



PRISE D'ARMES des FLANDERS JOCKE

DEVANT LE MONUMENT AUX MORTS

LORS DE L'EXPOSITION SUR LA GUERRE 1914 -1918

Année 2015

EDITORIAL

Le rythme de parution de la « **Gazette de Sainte-Marie-Cappel** » a été modifié, avec une seule parution annuelle. En effet, le site de la Commune : www.sainte-marie-cappel.fr est accessible depuis le début de l'année. Un article dans ce numéro de la gazette précise les modalités de fonctionnement du site.

Les « **Nouvelles Activités Périscolaires** » ont connu un très beau succès lors de la dernière année scolaire et les programmes de cette année répondent également aux attentes des enfants.

La **Communauté de Communes de Flandre Intérieure** en est à sa seconde année d'existence. Les actions en faveur de la jeunesse, le portage des repas à domicile se poursuivent. La Commune a bénéficié de travaux de voirie (rue Marcellin Spanneut et Chemin Saint-Pierre), d'intervention d'une « brigade verte », de séances d'apprentissage de la natation à la piscine de Bailleul (le transport étant à la charge de la Commune).

Le Conseil Municipal a demandé et obtenu une subvention pour des travaux d'amélioration de **l'éclairage public** et de diminution de consommation d'énergie.

Le 18^e FIBA a été un grand succès... Je suis convaincu que le « second service » de **Faites de la Soupe** le 21 Novembre sera également un succès. J'en profite pour remercier très sincèrement toutes les personnes qui se mobilisent et qui agissent pour la réussite des activités associatives dans la Commune.

Autres illustrations du dynamisme du village :

- la parution du livre de **Patrice Deneux** consacré à l'histoire de Sainte-Marie-Cappel.
- l'ouverture par **Annie Rauwel** de la **boulangerie**.

Nous félicitons chaleureusement Annie Rauwel et Patrice Deneux pour leur esprit d'entreprise et leur investissement dans leur projet.

Jean-Pierre VARLET

Maire de Sainte-Marie-Cappel

ETAT CIVIL

Du 16 septembre 2014 au 30 septembre 2015

NAISSANCES

26.10.2014	GAUBERT Ernestin Jérôme Roland	à LILLE
26.10.2014	GAUBERT Augustin Jérôme Claude	à LILLE
28.10.2014	MERSSEMAN Marie Louise Mathilde	à LILLE
28.10.2014	MERSSEMAN Alice Anne Marie	à LILLE
23.11.2014	GUICHOT Pauline Anaïd Thérèse	à HAZEBROUCK
16.12.2014	PETITPREZ Adèle Monique Marie	à HAZEBROUCK
11.01.2015	PENIN Soline Anne-Charlotte Stéphanie	à LILLE
28.04.2015	OGIE Rafael Michel Daniel	à HAZEBROUCK
03.05.2015	VANDAMME Ambre Céline Marie	à HAZEBROUCK
21.06.2015	VAN EETVELDE Lucy Raymonde Odette	à HAZEBROUCK
21.06.2015	VAN EETVELDE Emmy Emilienne Céline	à HAZEBROUCK
13.08.2015	FRANCHOIS Nicolas Emmanuel Francis	à HAZEBROUCK

MARIAGES A SAINTE MARIE CAPPEL

18.10.2014	RYCKEBUSCH Baptiste Josian Jacques, Sainte Marie Cappel et DECAEN Perrine Sophie, Colombes
11.07.2015	AVART Vincent Michel André, Sainte Marie Cappel et ZEBODJ Aude, Sainte Marie Cappel

DECES

05.07.2015	MINNEBOO Jean-Claude Louis Fernand
29.08.2015	SANSEN-IOOS Jacqueline Marie Cornille

CLIC DES GEANTS DE FLANDRE

Centre Local d'Information & de Coordination Gérontologique

Principalement financé par le Conseil Général ainsi que notre commune, le CLIC est un service gratuit dédié aux personnes de 60 ans et plus qui résident sur les communes des cantons d'Hazebrouck, de Cassel et de Steenvoorde.

L'équipe du CLIC vous informe et facilite vos démarches de projets de maintien à domicile ou d'entrée en maison de retraite. Elle évalue vos besoins et vous accompagne de la constitution des demandes d'aides financières à la mise en place des prestations d'aide à domicile (aide ménagère ou aide à la personne des services d'aide à domicile, services de soins infirmiers, télé alarme, portage de repas...).

Pour contacter le CLIC :
CLIC des Géants de Flandre
220 Bis, rue de Vieux Berquin

59190 HAZEBROUCK

Tél/Fax 03 28 42 49 10

Mail : secretariatclic@orange.fr

Site internet : www.clic-hazebrouck.fr



Vous avez une idée ou un projet de création d'entreprise ?

Depuis l'émergence de votre idée, en passant par la mobilisation de financements jusqu'au développement de votre entreprise, la BGE vous accompagne dans l'élaboration de votre projet, encourage vos initiatives et oeuvre pour que la création et la reprise d'entreprise soit une réalité accessible à tous.

La BGE propose des conseils personnalisés avant la création, des formations à la carte, un test en grandeur réelle grâce à sa couveuse d'entreprise et des conseils après création.

La BGE vous accueille près de chez vous aux antennes d'Hazebrouck et Armentières.

Pour poser les bonnes questions et mettre toutes les chances de votre côté, contactez la BGE au 03 28 44 23 34.

Plus de renseignements sur www.bge-hautsdefrance.fr ou par courriel à l'adresse : flandre.interieure@bge-hautsdefrance.fr

Budget Primitif 2015

- **La Section de Fonctionnement** s'équilibre à 616 116,81 €.

Les recettes proviennent des dotations reçues de l'état : 226 561 €, des contributions directes et indirectes : 291 664 €, de produits des services du domaine : 30 415 €, de remboursement de charges de personnel : 6 500 €, de produits de gestion courante : 1 600 €, d'un excédent antérieur de Fonctionnement : 59 376,81 €.

Les dépenses comprennent des charges à caractère général : 156 750 €, des charges de personnel et frais assimilés : 254 806 €, une atténuation de produits : 8 027 €, des charges de gestion courante : 97 970 €, des charges financières : 10 150 €, des charges exceptionnelles : 450 €, un virement à la Section d'Investissement : 76 930,76 € et des dépenses imprévues : 11 033,05 €.

Le Conseil Municipal décide de l'attribution des subventions suivantes :

Ass. Parents d'Elèves Ste Marie Cappel : 1 000,00 € + Subvention exceptionnelle : 1 000,00 €, Amicale Sapeurs Pompiers Cassel : 100,00 €, Ass. Club des Aînés Ste Marie Cappel : 1 200,00 €, Ass. Jeunes Sapeurs Pompiers Cassel : 100,00 €, Maison des Parents CHRU Lille : 80,00 €, Ass. Radio Uylenspiegel Cassel : 150,00 €, Ass. « A l'Asso ! » Ste Marie Cappel : 800,00 €, Association F.I.B.A. : 1 550,00 €, Ass. Sportive Ste Marie Cappel : 1 200,00 €, BUDOKAN Ste Marie Cappel : 550,00 €, Chambre des Métiers du Nord : 100,00 €, Comité des Fêtes Ste Marie Cappel : 3 000,00 €, Croix-Rouge-Française : 80,00 €, Foyer Rural Ste Marie Cappel : 2 500,00 €, OCCE Ecole Publique Ste Marie Cappel : 600,00 €, Tennis Club du Pays de Cassel : 650,00 €, Les Amis du Patrimoine Ste Marie Cappel : 400,00 € + subvention exceptionnelle : 300,00 €, De Yo Bolle Cappeloise : 500,00 € + subvention exceptionnelle : 700,00 €, Amicale des dons du sang Canton de Cassel : 200,00 €, Ass. Montgolfières au gré du vent : 300,00 €, Institut de la langue régionale flamande : 100,00 €, Association Alz Alliance : 200,00 € ; CLIC des Géants de Flandre : 514,80 €.

- **La Section d'Investissement** s'équilibre à 226 882,60 €

Les recettes proviennent du F.C.T.V.A. : 14 420,50 € ; de la taxe d'aménagement : 3 200 €, d'un virement de la Section de Fonctionnement : 76 930,76 € ; d'une affectation des résultats de 83 387,34 €, de subventions d'investissement : 36 944,00 € et de Restes à réaliser : 12 000 €.

Les dépenses comprennent :

- les remboursements d'emprunts : 25 770 €
- un déficit antérieur d'investissement : 21 117,34 €

Le Conseil décide notamment de la réalisation des travaux suivants :

Restes à réaliser - exercice antérieur :		Nouveaux programmes
- Acquisition matériel informatique	2 235,57 €	
- Travaux Eglise	3 874,86 €	
- Aménagement Entrée Village	27 674,74 €	67 325,26 €
- Signalisation	8 267,31 €	18 400,00 €
- Travaux Contour de la Place	5 500,00 €	
- Acquisition mobilier	2 999,12 €	
- Travaux Salle polyvalente	23 718,40 €	
- Eclairage public		15 000,00 €
- Acquisition matériel		5 000,00 €

PROGRAMME D'AMÉLIORATION DE L'HABITAT

Le territoire concerné



Le Pays Cœur de Flandre a confié au PACT ARIM l'animation du dispositif « Habiter Mieux en Cœur de Flandre ».

L'équipe d'animation :

- Informe les propriétaires sur l'ensemble des aides mobilisables dans le cadre de leur projet (subventions, primes, crédits d'impôts, abattements fiscaux...)
- accompagne les propriétaires dans leur projet de travaux (sur les plans administratif, technique et financier)
- visite et diagnostique les logements (conseils techniques, diagnostics et audits énergétiques, préconisations de travaux pour obtenir un gain énergétique suffisant...)
- s'occupe du montage et du dépôt des dossiers de demande de subventions
- Assure le suivi et le bon déroulement des travaux jusqu'au paiement des aides financières

Attention, les travaux ne doivent pas avoir commencé avant d'avoir pris contact avec l'équipe d'animation



Habiter Mieux en Cœur de Flandre

Programme d'amélioration de l'habitat



Des aides financières pour réhabiliter durablement les logements du parc privé dans le cadre du dispositif « Habiter Mieux en Cœur de Flandre »...

Le Pays Cœur de Flandre a engagé un ambitieux programme d'incitation à la réhabilitation à travers le dispositif « Habiter Mieux en Cœur de Flandre ».

L'objectif est de réhabiliter plus de 700 logements du parc privé ancien sur une durée de 5 ans en proposant aux propriétaires des subventions pour réaliser des travaux dans des logements qu'ils occupent ou qu'ils mettent en location.

Qui peut bénéficier des aides ?

Les propriétaires d'un logement achevé depuis plus de 15 ans qui souhaitent réaliser un programme de travaux avec le concours d'entreprises.

Conditions d'éligibilité

Pour les Propriétaires Occupants :

- Ne pas dépasser un certain plafond de revenus
- Ne pas avoir bénéficié d'un prêt à taux 0 pour l'accession à la propriété depuis moins de 5 ans
- Réaliser des travaux permettant d'obtenir un gain énergétique d'au moins 25%

Pour les Propriétaires Bailleurs :

- Conventionner son ou ses logements pour une durée de 9 ans

- Réaliser des travaux permettant d'obtenir un gain énergétique substantiel

Quels travaux sont concernés ?

Les aides mobilisables concernent :

- les travaux d'économie d'énergie visant une amélioration de la qualité thermique du logement et la diminution des charges énergétiques pour les occupants (isolation, réfection ou installation de chauffage, remplacement des menuiseries, ventilation...)
- les travaux de remise aux normes d'habitabilité permettant de favoriser les conditions de vie des occupants confrontés à des difficultés de mal logement (réhabilitation tous corps d'état d'une habitation, par exemple).
- les travaux d'adaptation du logement au handicap ou à la perte d'autonomie (installation d'un monte-escalier, remplacement d'une baignoire par une douche accessible...)

Qui participe au financement des travaux ?

Les subventions proviennent de divers partenaires tels que : l'Agence Nationale de l'Habitat (ANAH), l'Etat, Le Pays Cœur de Flandre, la Région Nord Pas-de-Calais, le Département du Nord, les communes et intercommunalités du territoire.

Une équipe à la disposition des propriétaires

Contact : tél. : 03 28 41 64 71 – e mail : habitermieuxencdf@gmail.com

Accueil du public : 34 rue d'Aire à Hazebrouck



Plan 100 000
logements

NORD-PAS DE CALAIS



CEREMONIE DES VOEUX

Comme à la tradition, c'est le premier vendredi de l'An que s'est tenue la cérémonie des vœux. Entouré du conseil municipal, le maire, Jean-Pierre Varlet a rappelé la création de la communauté de communes de Flandre intérieure et l'arrivée de 25 nouveaux maires. Il a souligné la baisse de financements de l'Etat et davantage de charges imposées. Il a présenté quelques-uns des challenges: la poursuite des travaux d'entretien du patrimoine communal, de la sécurisation de la circulation, la mise en œuvre du dispositif Participation Citoyenne (Voisins vigilants).



Evoquant les solutions pour agir dans ce nouveau contexte monsieur le Maire a souligné que la Flandre <a toujours su mettre en avant les qualités de travail, de courage, d'esprit d'initiative, de coopération, de son sens de pragmatisme, d'intelligence collective et d'engagement>



Le monsieur maire a décerné la médaille du travail à Philippe Pietersoone (Argent) ; Nicole Meirland (Vermeil) ; Michel Bouve (Argent, Vermeil et Or) et Jean-Pierre Looten (Grand Or) .

Les donateurs de sang Philippe Verhaege, Emmanuel Coddeville, José Widogue et Sandrine Vermeersch ont été récompensés

Les résultats du concours de maisons ont été annoncés

Dans la catégorie façade avec jardin fleuri, Bruno looten (1^{er}) ,Stéphane Decreus (2^{ème}), Régis Derycke et Jean Philippe Schricke (3^{ème} ex-aequo) ; et pour les maisons avec jardin fleuri , Jean-Mathieu Bourdon (1^{er}) ;Nicolas Alloy (2^{ème}) ; et Denis Derensy (3^{ème})





Foyer Rural

de Ste Marie Cappel

vous propose

La Bibliothèque

Les cours de Flamand

Le Théâtre

Soirées ou animations familiale

Participation à la vie locale

C'est une nouvelle saison qui démarre pour le Foyer rural de Ste Marie, et nous souhaitons vous présenter, nos activités ainsi que les nouveautés.

N'hésitez pas à parler autour de vous de nos activités, parrainez de nouveaux adhérents, et prouvons tous ensemble le dynamisme de notre association et de notre commune.

La Bibliothèque

Elle est ouverte le lundi de 17h30 à 19h, le mercredi de 11h à 12h et le samedi de 10h à 12h.

De nombreux ouvrages sont à votre disposition, de tous les styles et pour tous les âges.

Nous proposons des costumes en location pour vos soirées déguisées, consultez le catalogue.

Progressivement au cours de la saison, la bibliothèque va se moderniser, et s'informatiser pour la gestion des prêts.

Pour cela une nouvelle carte d'adhérent avec code barre sera utilisée permettant de vous identifier à la bibliothèque.



bibliothèque par

Dès maintenant vous pouvez communiquer avec la

mail: ***bib-smc@orange.fr***

Cours de Flamand

Ce sont des cours de flamand dialectal tout niveau

Ils se déroulent le jeudi soir de 19 à 20h, salle de la Mairie Renseignements au 03.28.42.41.05

Le Théâtre

La Compagnie du Printemps fêtera ses 10 ans au printemps 2016.

La nouvelle saison démarre les 3 & 4 octobre à Ste Marie Cappel avec une comédie en 3 actes de Bernard Azzaretti

"Un dernier pour la route".



Programme des représentations

<u>Ste Marie Cappel</u>	3 Octobre - 20h 4 Octobre - 16h
<u>Cassel</u>	7 Novembre - 15h30
<u>Bavinchove</u>	22 Novembre - 16h
<u>Ghyvelde</u>	7 Février - 16h
<u>Steenvoorde</u>	5 Mars - 20h
<u>Renescure</u>	12 Mars - 20h

A l'ascension 2016, déplacement en Ardèche pour présenter cette pièce chez nos amis de la Charnaude, une troupe qui était venue présenter son spectacle en mai 2014 pour la ducasse, et qui reviendra sans doute en mai 2017.

Participation à la vie locale

- * Organisation de la St Martin
- * Participation au téléthon
- * Participation à la Ducasse --> Théâtre le Vendredi soir, Olympiades le Dimanche

Soirée Familiales et Animations

Des Repas à thème avec diaporama, des Bals Folks, ont déjà été organisés, mais les idées et les propositions sont les bienvenues.

Plusieurs projets sont à l'étude, des soirées cinéma, une soirée dansante déguisée,

Actualité

www.foyerruraldestemarie.sitew

CONTACT

foyer.rural.smc@orange.fr

Président: Philippe Platteau

Bibliothèque: Brigitte Jablonski

Cours de Flamand: Lysianne Varlet

Théâtre: Philippe Platteau

LE COMITÉ DES FÊTES

LE TÉLÉTHON

Au mois de décembre 2014 a traditionnellement lieu le téléthon et le comité des fêtes s'est associé aux différentes manifestations qui ont eu lieu dans le village ce jour-là en organisant une soirée dansante année 80.



LA DUCASSE

Cette année encore c'est dans la bonne humeur et sous un soleil éclatant que s'est déroulée la ducasse du village.

Dès vendredi soir la troupe de théâtre de la Compagnie du printemps nous a présenté sa pièce "*des brins de paille dans les cheveux*"

Samedi de 7h à 14h a eu lieu la brocante qui se déroulait dans le centre du village.

L'après-midi les enfants faisaient connaissance avec l'équipe d'animation du centre aéré qui leur a proposé une série de jeux mêlant adresse et rapidité.

Les ados (et adultes) ont pu démontrer leur dextérité autour d'un tournoi de ping-pong animé par Guillaume Jacob.

Plus tard les enfants puis les adultes ont pu profiter d'une séance de Zumba animée par la très dynamique Julie.

En soirée le repas dansant a été suivi du traditionnel et féérique feu d'artifice qui a ravi petits et grands.

Dimanche matin à l'initiative de l'association des parents d'élèves, c'est sous un beau ciel bleu que se sont lancés sur les routes de nos campagnes quelques randonneurs motivés. Il auront été récompensés à leur retour par une boisson fruitée et énergisante.

L'après-midi c'est sous un beau soleil que les Olympiades ont mis en compétition 4 équipes autour de jeux qui mêlent dextérité et bonne humeur. Cette année c'est l'équipe des sportifs qui a remporté la victoire mais les autres équipes : le conseil municipal, la famille Decis, et l'APE n'ont pas démérité.



Lundi après-midi a clôturé cette ducasse par le goûter des aînés et les tours de manège offerts aux enfants de la commune.



Nous avons bien sûr beaucoup d'idées d'animation pour le village et nous comptons sur votre présence et votre avis afin de nous aider à les réaliser et à en trouver de nombreuses autres!

CLUB DES AINES

Le Club des Aînés a tenu son Assemblée Générale le 26 janvier.

A l'issue de cette réunion nous avons dégusté la traditionnelle galette.

Nous avons commencé l'année par la brocante de février.

Tout au long de cette année nous nous sommes réunis autour de bonnes tables :

Le 31 mars au Normeulen précédé de jeu de Boules Flamandes et le 15 août à Bollezeele.



Le 16 avril après-midi visite aux Jardins du Mont des Recollets suivi d'un goûter.

Le 22 mai visite du port de Dunkerque suivi de la visite du musée de la Dentelle à Calais ensuite repas au Village St Joseph suivi de la visite du village, où nous avons pu découvrir ou redécouvrir des métiers anciens.



Le 15 octobre sortie au Louvre-Lens le matin ensuite repas et visite du Mémorial de Vimy ainsi que Notre Dame de Lorette.

La prochaine brocante aura lieu le 29 novembre.

Le 21 décembre repas de Noël.

Le Club accueille tous les retraités, ainsi que les personnes en cessation d'activités.

La prochaine Assemblée Générale aura lieu le lundi 25 janvier.



Si vous souhaitez nous rejoindre vous pouvez contacter la Présidente au :

09 52 88 72 07.

association mongolfière au Gré du vent

depuis notre arrivée à SAINTE MARIE CAPPEL

nous avons eu le bonheur de pouvoir,

quand le temps nous le permet de faire apparaître dans votre ciel

une montgolfière qui offre un peu de rêve

nous sommes toujours ravis de participer à l'animation du village

pour tous renseignements 03/28/40/20/83

Gilles, Sylvie et leur association

monfgolfière au gré du vent



Association Sportive Ste Marie Cappel

Tableau des activités pour la saison 2015-2016

Certaines activités reprendront à partir du 1^{er} septembre. Si vous êtes intéressé par une ou plusieurs activités rendez vous à la salle des sports au cours des activités.

Ce tableau dressé à la dernière réunion peut subir quelques révisions.

(quelques horaires pouvant encore être modifiés)

Jour	Activités	Horaires	Responsable	N° de tel
Lundi	Badminton adultes	20 h - 22 h et +	Arnaud Coevoet	03 28 41 70 59
Mardi	Zumba	20 h 30 - 21 h 30	Nada Choquet	03 28 48 56 17
Mercredi	Zumba 6-9 ans	14 h - 15 h	Julie Meulewater	
	10 - 13 ans	15 h - 16 h	*	
	Football enfants	17 h 30 - 19 h	David Buignet	06 51 96 85 24
			Frédéric Butaye	03 28 40 51 30
		Eric Ryckebusch	03 28 40 59 89	
	Badminton	19 h - 22 h 30	Arnaud Coevoet	03 28 41 70 59
Jeudi	Badminton 7-11 ans	17 h - 18 h	Robert Vitse	03 28 40 53 32
	12 ans et +	18 h - 19 h	*	*
	Gymnastique	19 h - 20 h	Christiane Catoen	03 28 50 10 96
Vendredi	Volley ball adultes et ados	20h - 22 h	Patrice Houllier	
Samedi	Tennis de table	10 h - 12 h	Guillaume Jacob	03 30 46 90 00
Dimanche			Dany Parant	03 28 48 41 78
	Randonnée pédestre	8 h 30 - 12 h	Francis Meirland	03 28 48 48 38
			Patricia Huyghes	06 80 26 72 45

Association EPOKHé

Pour la promotion de la sophrologie en Flandres



Basée sur des techniques de respiration et de visualisation, la sophrologie fait du bien au corps et au moral. Elle permet de dénouer les tensions et d'améliorer l'image de soi... Envie de vous y mettre ? Je vous aide à y voir plus clair.

La sophrologie pour une harmonie intérieure

La sophrologie vient de fêter ses 50 ans. Voilà une belle occasion de revenir sur cette pratique, qui ne cesse de se développer et de séduire. C'est en 1960 que le Dr Alfonso Caycedo, neuropsychiatre d'origine colombienne installé en Espagne, crée cette méthode. À l'époque, il expérimente un "état sophronique", à mi-chemin entre veille et sommeil, qui permet selon lui d'accéder à une harmonie intérieure. Il met alors au point une nouvelle méthode psychocorporelle adaptée au monde occidental, en s'inspirant des techniques déjà existantes comme l'hypnose, mais également des pratiques orientales qui le passionnent (la méditation, le yoga et l'art du zen...).

la sophrologie: pour les petits comme pour les grands

Progressivement, la sophrologie évolue, et différents courants et écoles voient le jour. En 1966, la Société française de sophrologie est créée. Aujourd'hui, la méthode sort des cabinets privés et prend même des formes nouvelles. Accessible à tous, elle s'adresse à ceux qui souhaitent se sentir mieux et aide à venir à bout de certaines difficultés quotidiennes ou passagères : baisse de moral, stress, perte de confiance en soi, phobie...

La sophrologie peut aussi soulager les étudiants débordés en période d'examens et les enfants anxieux, hyperactifs ou qui ont simplement du mal à se concentrer.

Un voyage intérieur idéal pour chasser stress et tensions

Grâce à des exercices de respiration, on apprend à redécouvrir son corps. Cette perception aiguisée de ses sens renforce l'image de soi et participe à une meilleure connaissance de qui l'on est vraiment. Ainsi, on (ré) apprivoise son corps et on comprend comment mieux chasser les tensions. La sophrologie repose sur la visualisation d'images agréables, chacun puisant dans son histoire et ses ressources profondes : ce que l'on appelle la visualisation positive.

Vous redoutez un entretien professionnel, vous avez le trac dès que vous prenez la parole en public ? Imaginez le meilleur scénario possible pour couper court aux pensées néfastes ! La méthode se sert de l'imagination comme outil d'évolution. En programmant son mental de cette manière, notre motivation se trouve amplifiée et un changement s'opère inconsciemment ! Imaginer le meilleur plutôt que le pire, cela aide à partir gagnant, non ? Et très vite, on peut même organiser ses séances, sans l'aide d'un sophrologue. Alors, on se lance quand ?

Comment se passe une séance ?

D'abord, on se concentre sur sa respiration. On détend chaque partie de son corps, pour atteindre cet état au bord du sommeil que l'on appelle l'état sophronique.

Suivent une série d'exercices de "relaxation dynamique" basés sur la respiration, la visualisation et des postures en position assise, debout ou couché, qui permettent de se détendre. D'autres exercices peuvent aider à anticiper des situations plus ou moins difficiles à affronter dans un avenir proche. Le but est d'être à l'écoute des messages que notre corps nous envoie, sans porter de jugement.

On termine par quelques étirements, avant d'ouvrir grand les yeux, avec un regard neuf sur le monde. Et surtout avant de prendre la parole ou de noter ce qu'on a ressenti tout au long de la séance.

Voilà vous savez tout... ou presque tout...

Si vous souhaitez expérimenter la sophrologie,

rendez-vous tous les lundis de 19h15 à 20h15 dans la salle des fêtes de Ste Marie Cappel

Reprise lundi 7 septembre

Si vous souhaitez d'autres renseignements, n'hésitez pas à me contacter

Nathalie Wiech, infirmière sophrologue 06-75-58-96-25

A bientôt

Les rendez-vous tennis



De nombreux jeunes peuvent s'inscrire cette année aux écoles de tennis de Cassel le samedi de 13h45 à 15h15 (de 12 à 16 ans) et de 15h15 à 16h15 (5 à 8 ans) et de Ste Marie-Cappel le mardi soir de 18h30 à 19h30 (8 à 12 ans) et profiter du savoir-faire de nos entraîneurs diplômés et de nos manifestations... (94€ pour l'adhésion et 30 cours, 1^{ère} séance d'essai gratuite). La salle des sports d'Arnèke devrait être opérationnelle en janvier 2016.

Le club n'oublie pas les adultes qui peuvent profiter des cours du mardi soir 19h30-20h30 ou du jeudi soir 20h00 – 21h30 sur Ste Marie-Cappel, pour tous les niveaux et à moindre coût. (149€ pour l'adhésion et 30 cours de tennis)



Et on pense déjà aux interclubs et au tournoi interne

Le club maintient cette année une équipe adulte masculine en interclub.

Par contre nous manquons d'adultes féminines...

Si vous voulez vous y joindre ... N'hésitez surtout pas ! A vos baskets !!!

Le tournoi interne 2016 va s'ouvrir début janvier. Qui succédera à Arthur Crépin ? Qui réussira à son tour à inscrire son nom au palmarès du tournoi ? Quelles équipes de doubles atteindront cette année la finale ? La paire Crépin père et fils sera-t-elle à nouveau redoutable ?

A vos raquettes !!!

Palmarès du tournoi interne en simple

2006 Rémy Robiquet

2010 Arthur Crépin

2014 Arthur Crépin

2007 Rémy Robiquet

2011 Olivier Papillon

2015 Arthur Crépin

2008 Baptiste Delepouve

2012 Olivier Papillon

2016 ?

2009 Arthur Crépin

2013 Olivier Papillon

N'hésitez pas à nous contacter (A vos portables!) au 03 28 40 51 30

BOULE FLAMANDE A SAINTE MARIE CAPPEL

TIR DE L'EMPEREUR



Vingt rois, reines, vice-rois et vice-reines étaient venus tenter de décrocher les titres

Le règlement autorise les détenteurs des titres à se représenter ce sont donc vingt-deux bouleurs experts qui ont joué pour les titres

Ils étaient venus d'Oxelaëre ,Winnezele, Saint Sylvestre-Cappel, Merville, Eecke, Caestre, Wormhout, du Ryveld, du Mont des cats, et de Sainte Marie Cappel

Deux fois dix lancés et le sort en était jeté

C'est avec 4 points que le titre d'Empereur était remporté par Bernard Vanmerris dit « le Bakke » est

Vice-roi d'Oxelaëre.il remporte son troisième titre Oxelaëre en 1995 et Wormhout en 2006

Le titre de vice-empereur est revenu au roi local : Roger Cauwel .A presque 87 ans le Cappellois a par le passé, connu l'honneur d'être empereur. Quelle satisfaction pour le nouveau président

Mr Sébastien Eloire qui a vu les effectifs du club plus que tripler en un an et qui invite les pratiquants

A la séance hebdomadaire d'entraînement du mardi après-midi (de 17hà19h, à l'intérieure en cas de Mauvais temps)

L'A.P.E. (l'Association des Parents d'Elèves)

L'année scolaire 2014-2015 fut riche en événements.

- On retrouve : nos ventes habituelles (fleurs, pomponnette...)

Le marché de Noël

les spectacles et voyage de classe...

Le renouvellement des séances de gym en partenariat avec l'Association sportive

Une séance de secourisme ouverte à tous les parents nous a permis de nous remettre à jour

- Nous avons pu concrétiser notre grand projet artistique. En effet grâce au ramassage de capsules, boîtes métalliques et de ferraille dans le village, les enfants ont réalisé une fresque murale sur le thème des 4 éléments exposée sous le préau de l'école. Cette création fut réalisée en partenariat avec Mme Delorme (Misescene 03) et les enseignantes.



Nous renouvelons un ramassage dans le village **le samedi 10 octobre à partir de 8 heures. PAR AVANCE MERCI**

- Cette année fut également marquée par la réalisation de notre manifestation « faites de la soupe 1^{er} service »

Un vif succès où convivialité, rencontre, dégustation, découverte étaient au rendez-vous. C'est pour cela que nous remettons le couvert !!! **Samedi 21 novembre** aura lieu le 2^e service de la « faites de la soupe ». Un concours dédié aux enfants sera organisé au matin à partir de 10h (seul ou en groupe, les enfants présenteront leur soupe à un jury de professionnels et au public) Le concours adultes débutera à 14 heures. Tout au long de la journée vous retrouverez des animations, des produits du terroir et la possibilité de se restaurer.

Pour toute information vous pouvez nous contacter au : www.faitesdelasoupesmc.sitew.fr ; faitesdelasoupesmc@gmail.com ; 0650659981 ; ou par courrier « faites de la soupe 5 place de la mairie 59670 Sainte Marie Cappel » .



- Au rendez-vous de cette année : l'APE financera un projet pédagogique qui sera la réalisation d'une pièce de théâtre mettant en scène tous les enfants de l'école
- Un nouveau bureau pour l'année 2015-2016 a été élu :

Sylvie Petitprez : présidente Sophie Bouquet : vice présidente

Aude Zeboudj : trésorière Johanna Seys : trésorière adjointe

Vanina Delpierre : secrétaire Vanina Delpierre : secrétaire adjointe

MERCI à vous, aux membres de l'Association, la Mairie, le corps enseignant qui contribuent au dynamisme et à la réussite de nos projets.

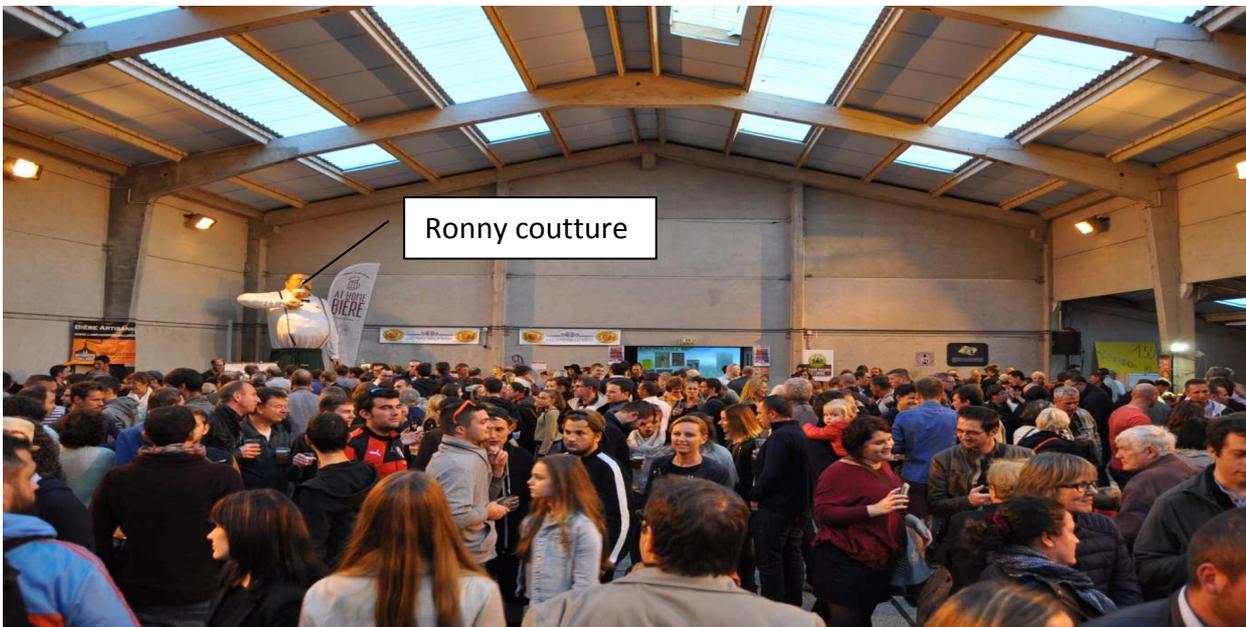
La porte de l'APE est ouverte à tous, REJOIGNEZ NOUS !

Sylvie Petitprez

18e F.I.B.A un RECORD



Tresse de houblon coupée par Mathieu Glorian brasserie Paysanne de l'Artois



Présence du géant en hommage a Ronny Coutture bièrologue parrain du Fiba



Groupe de cornemuse flamand

'n groep pijzak en flamand

Amateurs de cornemuses habitant

Les villages autour de Cassel



Les

chanteuses

Le Trio Lano

Association sportive de Sainte Marie Cappel

Club Rando

Au sein de l'association sportive de Sainte Marie Cappel le club "Rando" permet aux marcheurs de se retrouver pour pratiquer un sport ou plutôt un loisir des plus agréables.

Les sportifs se retrouvent le dimanche matin, à partir de 9h (ou 8h30 suivant les destinations), et c'est en groupe qu'ils découvrent des paysages, le plus souvent méconnus, de notre belle région flamande.

La matinée se déroule dans la bonne humeur et la convivialité rencontrée à cette occasion permet à tous les marcheurs confirmés ou débutants d'effectuer, aisément, les quelques 12 km du parcours.



Les itinéraires sont décidés en commun lors d'une réunion en début de trimestre, toutes les suggestions sont discutées et chaque randonneur (ou presque) a à cœur de guider un parcours qui lui sied.

Au printemps tous les participants se retrouvent pour une randonnée à la journée qui permet de joindre le sport et la convivialité culinaire : le matin rando comme à l'accoutumée, le midi repas pris en commun (auberge espagnole ou restaurant) et l'après midi petite balade digestive.

Faisant partie de l'association sportive le club rando permet, grâce à une cotisation unique de 20€, de participer à toutes les activités de l'association : à savoir

Gymnastique, tennis de table, badminton, football, Zumba (avec un supplément de 30€), volley-ball.

Si vous désirez nous rejoindre, nous vous donnons rendez-vous le dimanche matin sur la place du village ou vous pouvez contacter les responsables.

Patricia Huyghes : 06 80 26 72 45

Francis Meirland : 03 28 48 48 38



ASSOCIATION << A L'ASSO >>

A l'asso est une petite association qui regroupe une dizaine de membres très actifs et je les en remercie

La finalité de notre association est des jeunes qui mettent en place des actions citoyennes afin de faire vivre le village

Nous proposons des actions qui sont devenues des traditions dans notre village et qui remportent à chaque fois un vif succès

- Une initiation cirque où nous avons proposé à des enfants âgés de 3 ans à 13ans des ateliers de cirquomotricité, de maquillage et de création de nœud papillon de clown. Nous avons conclu cette après midi par un goûter galettes des rois 57 enfants furent présents
- Une après midi chasse à l'œuf où 49 enfants ont pu profiter d'un grand jeu de l'oie créé par des membres de l'association. La finalité de ce jeu fut notre traditionnelle chasse à l'œuf sur le terrain de foot. Nous avons conclu cette après midi par un petit goûter convivial.
- Nous proposons aussi chaque année un moment festif à l'occasion d'halloween. Nous sensibilisons les riverains qu'une collecte de bonbons aura lieu et nous organisons un bal halloween. Musique sandwiches friandises sont au rendez vous. Une quarantaine de sorcières vampires et monstres en tout genre y sont présents. Chaque enfant repart avec bulles et bonbons .Quatre enfants plus chanceux repartent avec un calendrier de l'avent playmobile ou lego grâce à la tombola

Cette année à l'asso a également décidé de donner un coup de pouce à une association (CAZOLA) qui vient en aide aux enfants atteints de mucoviscidose en s'associant à un événement ZUMBA. Grace à notre partenariat c'est 200€ supplémentaire de bénéfice pour cette association. (proposition d'un créneau Zumba enfant et mise en place d'une buvette)

Nous avons également décidé de mettre en place un événement fitness au profit du téléthon.

Une heure de bowka et une heure de Zumba sur le thème d'halloween.

Voilà à l'asso ce sont des actions diversifiées pour tous, nous restons ouverts à toutes nouvelles idées et bien entendu toute nouvelle personne qui souhaite nous rejoindre est la bienvenue !!

Je tiens à remercier les membres de l'asso sans qui tous cela ne serait pas possible, monsieur le maire et le conseil municipal pour son soutien financier et matériel

On vous souhaite à tous une bonne et heureuse année !!!

Sandra Decis



Votre nouvel Atelier Pains et Pâtisseries

Est ouvert

Authenticité et Convivialité seront leur pain quotidien

Alexandre (formé à l'excellence de Michel Servet et coaché par Mr Luc Roman) officie dans son tout nouvel atelier pour vous proposer chaque jour de savoureux pains spéciaux et d'authentiques pâtisseries 100% fabriquées sur place !

Annie vous accueille dans sa boulangerie-épicerie : vous en emportez du pain, des légumes ou y dégustez un café-croissant, une nouvelle pâtisserie en toute convivialité.

Nous vous souhaitons nombreux à venir tester nos créations.

Paul&Maria

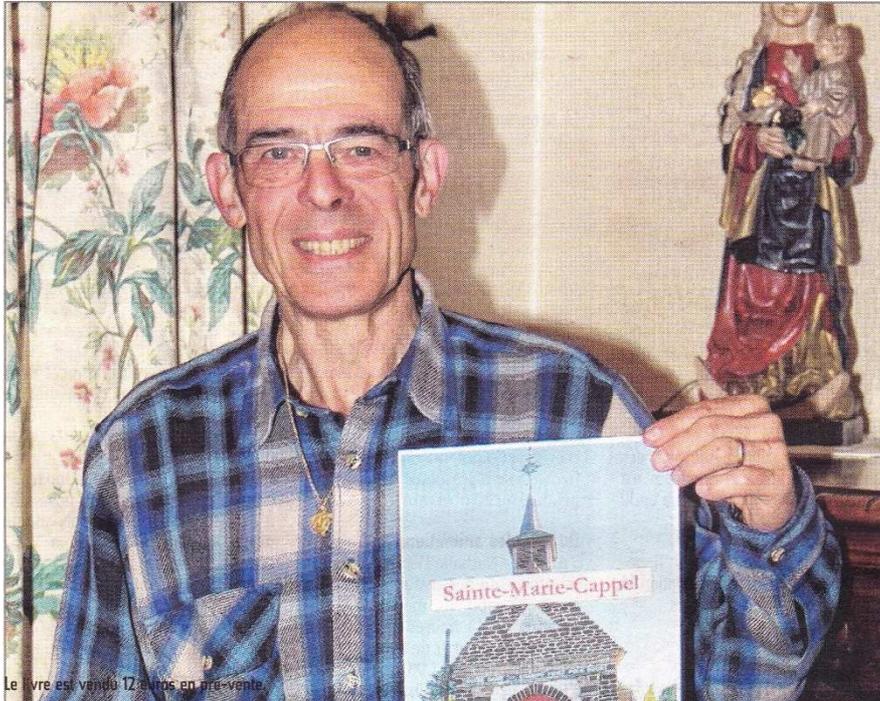


15 Route de Cassel - 59670 Sainte-Marie Cappel

**Vente de pains et viennoiseries assurée
sur place ou sur commande,
du mardi au dimanche
ou sur appel au : 03 28 43 41 94**

L'HISTOIRE DU VILLAGE DE SAINTE MARIE CAPPEL

Un livre sur l'origine du village qui sortira le 15 novembre publié par Patrice Deneux



Un travail d'historien pour réaliser un livre de cent quatre-vingt pages. Patrice domicilié à Sainte Marie Cappel depuis trente cinq ans, le village comptait à l'époque 352 habitants.

L'exposition sur la guerre 14/18 lors de la ducasse 2015 est explorée dans son livre mais aussi les chapelles, l'église, la mairie, l'école.

Le recensement des élus, des enseignants, des prêtres et bien d'autres éléments font partie de ce magnifique ouvrage. Monsieur le maire et l'ensemble du conseil municipal félicitent Monsieur Deneux Patrice pour ce livre.

Tarif par souscription :12€ (au lieu de 14€) avant le 15 novembre, de sa parution.

Commande à adresser accompagnée du règlement à Patrice Deneux
rue Marcellin Spaneut 59670 Sainte Marie Cappel

Tel :03 28 42 40 25

Mail patricedeneux@orange.fr



date

88

Les Centres de loisirs :

Printemps et Eté 2015

Le Centre de loisirs de printemps, qui a accueilli 49 enfants, s'est déroulé du 27 au 30 avril 2015, il était dirigé par Mme Patricia Decis.

L'équipe d'animateurs a proposé un ensemble d'activités manuelles et de jeux d'extérieur sur le thème « Les Fonds Marins »

Une grande sortie à Nausicaa à Boulogne a permis aux enfants de découvrir le monde sous marin et de profiter de l'air marin.

Le Centre de loisirs de cet été 2015 était construit sur le thème de l'Europe.

Tout d'abord, lors des jeux de la ducasse, chaque animateur s'est chargé de représenter un pays d'Europe par le biais d'une spécialité ou d'une caractéristique propre. Les enfants ont bien participé et ont apprécié les parcours proposés.

Du 27 juillet au 21 août 2015, les animateurs ont retrouvé leurs groupes et ont continué les activités sur le thème choisi.

Des sorties :

- à Gravelines, pour l'apprentissage de l'aviron, l'accrobranche, du tir à l'arc, une course d'orientation,
- à Cassel, pour la découverte du Musée de Flandre,
- à Saint-Sylvestre-Cappel, pour une journée à la ferme avec pratique de l'équitation
- à Hazebrouck, bowling et cinéma
- à Dennebroeucq, journée à Dennlys Parc
- à Lille : Laser game

ont ponctué ces 4 semaines entrecoupées d'un camping à Noordpeene, sous les tipis, qui a réuni moyens et grands alors que les petits campaient en Salle à Sainte-Marie-Cappel.

Enfin, la fête du centre fut un moment fort apprécié de tous : parents et grands parents sont venus admirer une présentation de danses, de chants, de numéros burlesques et de petits sketches présentés par les enfants et leurs moniteurs. Ce fut un spectacle haut en couleur reflet de la richesse des encadrants et de la bonne ambiance qui régnait tout au long de l'été.

Nous remercions toutes les personnes qui ont contribué à faire de ce centre de loisirs un moment de temps festif pour tous les enfants au cœur des vacances d'été 2015, en particulier le personnel communal et le directeur : Grégoire Schabaillie ainsi que toute l'équipe d'animation.

Marie-Thérèse VANESSE, adjointe

N.A.P. : « Nouvelles Activités Périscolaires »

Année scolaire 2014/2015

Après une année riche en expérience et en activité de différentes natures : culturelle, sportive, récréative ou ludique, l'équipe des encadrants et bénévoles des N.A.P. a souhaité clôturer ces belles après-midis du jeudi par un temps de convivialité. C'est autour des jardins où les enfants avaient planté leurs premiers légumes que cette manifestation a pu se dérouler.

En effet, le 25 juin 2015 par une fin de journée ensoleillée, de nombreux parents et amis ont répondu présents. Ils ont apprécié les danses des enfants exécutées sous la houlette de Juliette Govaere qui avait animé en « fil conducteur », l'activité « expression corporelle » durant toute l'année scolaire. Chaque groupe d'âge a proposé deux danses.

Ce fut autour du verre de l'amitié que petits et grands se sont retrouvés pour admirer les photos exposées sur les différentes activités proposées tout au long de l'année :

- tennis
- boules flamandes
- vannerie
- escrime
- sensibilisation au secourisme
- éveil musical
- bibliothèque
- activités manuelles
- confection de petits objets de Noël
- jardinage
- activités avec le Centre d'Education Nature du Houtland
- lecture de contes
- jeux sur table ou de société
- jeux d'extérieur



Nous remercions toutes les personnes qui se sont mobilisées pour faire de ces N.A.P. des moments de découverte et d'apprentissage ludique.

Marie-Thérèse VANESSE, adjointe
et la Commission Jeunesse

Budokan

Sainte Marie Cappel

Des nouvelles du YOSEIKAN BUDO à Ste Marie Cappel

Après avoir fêté son 20^{ème} anniversaire au printemps dernier, le club a attaqué cette nouvelle saison dans le même état d'esprit que les années précédentes : pratiquer un art martial dans la convivialité avec le souci de la sécurité.

De nouveaux adhérents sont venus renforcer et rajeunir nos rangs et notre association compte déjà actuellement plus d'une vingtaine d'adhérents.

Le site du club est actif à l'adresse suivante : <http://budokan59.free.fr>

Les horaires restent inchangés, à savoir le lundi de 19h15 à 20h45 et le samedi de 14h00 à 15h30 à la salle Marcel Spanneut.

Il est possible de participer à un entraînement « découverte » sous votre propre responsabilité. Alors, n'hésitez pas à passer nous voir et à nous rejoindre.

Sachez que le Yoseikan Budo est accessible à tous, peu importe l'âge. La grande variété des techniques (pieds/poings, « self défense », projections, sabres en mousse, katas, ...) permet à chacun d'y trouver un certain « épanouissement ».

Renseignements : - M. Lesage Daniel, enseignant principal : Tél : 06.79.31.19.12

- M. Huftier Ludovic, président et enseignant : Tél : 03.28.40.55.60



YOSEIKAN BUDO

YOSEIKAN BUDO

Ste MARIE CAPPEL

Un art martial à la portée de tous ...

Tarif annuel : 90 euros



Budokan
Sainte Marie Cappel

ENTRAÎNEMENTS :
LUNDI DE 19H15 A 20H45
SAMEDI DE 14H00 A 15H30
Salle Marcel Spanneut
SAINTE MARIE CAPPEL

Renseignements : Daniel Lesage, enseignant principal : 06.79.31.19.12

Ludovic Huftier, président, enseignant assistant : 03.28.40.55.60

Présentation du site internet de la commune de Sainte-Marie-Cappel

The image shows a screenshot of the website for Sainte-Marie-Cappel with several annotations:

- Adresse du site:** Points to the URL `sainte-marie-cappel.fr` in the browser's address bar.
- Bandeau défilant avec des photos du village:** Points to a banner image showing a church tower in the village.
- 10 choix:** Points to a vertical navigation menu on the left side of the page, listing various community topics.
- Liens:** Points to a section titled 'Liens' at the bottom of the page, which contains logos for various organizations like FIBA, Nord, and the French Republic.

Adresse du site : sainte-marie-cappel.fr si vous voulez mettre un article avec ou sans photo sur le site contacter la mairie aux heures d'ouvertures ou par mail mairie.sainte.marie.cappel@wanadoo.fr ou contact mail du site



PHOTO DE 1921 DU MOULIN de Mr LOUIS ELLEBOODE IL ETAIT SITUE EN FACE DE CHEZ ROGER CAUWEL ET AGNES ELLEBOODE ET CE JUSQUE 1938

BULLETIN MUNICIPAL - SAINTE MARIE CAPPEL

Directeur de publication : Jean-Pierre VARLET

Equipe de rédaction : Commission communication

Tel : 03 28 42 45 35

Fax : 03 28 48 46 49

Email : mairie.sainte.marie.cappel@wanadoo.fr

Site : sainte-marie-cappel.fr

Diffusion gratuite