

La gazette de Sainte Marie Cappel

2017



Jean Pierre Varlet 1^{er} Magistrat pendant quarante Années

EDITORIAL

Je tiens à commencer cet éditorial en soulignant le travail effectué durant 40 années par notre jeune maire Honoraire Jean Pierre Varlet et son épouse. Durant ces 40 années le village est passé de 314 à 880 Habitants, il s'est métamorphosé en 40 ans mais sans jamais oublier ses racines flamandes et son esprit rural.

La rentrée scolaire a été marquée par la poursuite des activités périscolaires sur le village. Peu de villages ou de villes dans la région ont pris cette option mais nous n'avons pas voulu agir dans la précipitation. C'est une décision qui a été prise lors du conseil d'école et validée par le conseil municipal. Un groupe de travail sera mis en place pour définir les orientations en vue des prochaines années.

Les travaux dans la salle polyvalente « Marcel Spanneut » se terminent. Vous avez pu remarquer le changement visuel et sonore lors de la fête du centre aéré, du FIBA ou lors de la pratique de vos activités sportives. Le chauffage sera un réel plus, permettant une utilisation « hivernale » plus intensive. Merci aux membres de la commission travaux pour le travail effectué. La commission va maintenant poursuivre avec la mise en place du nouveau cimetière.

La salle des fêtes a été remise en peinture par nos agents municipaux ce qui procure à cette salle une seconde jeunesse.

Nous avons eu de belles manifestations sur le village la ducasse, le FIBA (une superbe 20ième édition) et prochainement « Faites de la soupe ». De nouvelles activités sont mises en place sur le village « Rencontre avec l'œuvre d'art », l'expo Patchwork et prochainement un atelier cornemuses. Ces manifestations ne sont possibles que par l'implication de bénévoles au sein des associations. Merci à vous !

Je voudrais cependant attirer votre attention, la vie et le dynamisme de notre village dépendent d'abord et avant tout de vous. Nos associations sont toujours en recherche de bénévoles alors: Engagez-vous !.

Bertrand Crépin
Maire de Sainte Marie Cappel

ETAT CIVIL

Du 22 octobre 2016 au 10 octobre 2017

NAISSANCES

16.11.2016	BAUDE Julia Lizéa Jade	à HAZEBROUCK
15.02.2017	DUBOIS Mattei Claude Henri	à HAZEBROUCK
20.03.2017	PONSEEL Felix Jean Léon	à HAZEBROUCK
04.06.2017	VANDAMME Victor Vianney Thomas	à HAZEBROUCK
28.08.2017	VARLET Celeste Cyrielle Clémence	à HAZEBROUCK

MARIAGES A SAINTE MARIE CAPPEL

09.09.2017	PROUST Boris Joël, Sainte Marie Cappel et VANDEVYVÈRE Maïté Christine Michèle, Sainte Marie Cappel
------------	---

DECES

13.05.2017	DUFNERR Guillaume Armand
26.05.2017	BERQUIN-WERKEYN Marie Thérèse Antoinette Raymonde
27.06.2017	TAFFIN Pierre Bernard Robert
04.10.2017	MOREAU-DEBEVER Monique Suzanne Andrée

Budget Primitif 2017

- La **Section de Fonctionnement** s'équilibre à 616 665,91 €.

Les recettes proviennent des dotations reçues de l'état : 213 263 €, des contributions directes et indirectes : 304 919 €, de produits des services du domaine : 31 800 €, de produits de gestion courante : 2 800 € et d'un excédent antérieur de Fonctionnement : 63 883,91 €.

Les dépenses comprennent des charges à caractère général : 156 680 €, des charges de personnel et frais assimilés : 262 444 €, une atténuation de produits : 7 427 €, des charges de gestion courante : 97 183 €, des charges financières : 7 221 €, des charges exceptionnelles : 450 €, une dotation aux amortissements de 5 447,36 € un virement à la Section d'Investissement : 55 364,64 € et des dépenses imprévues : 24 448,91 €.

Le Conseil Municipal décide de l'attribution des subventions suivantes :

Ass. Parents d'Elèves Ste Marie Cappel : 1 000,00 € + Subvention exceptionnelle : 1 050,00 €, Amicale des dons de sang Canton de Cassel : 200,00 €, Amicale Sapeurs Pompiers Cassel : 100,00 €, Les Amis du Patrimoine Ste Marie Cappel : 300,00 € + Subvention exceptionnelle : 1 000,00 €, Ass. « A l'Asso ! » Ste Marie Cappel : 800,00 €, Ass. Club des Aînés Ste Marie Cappel : 1 200,00 €, Association F.I.B.A. : 1 550,00 €, Ass. Jeunes Sapeurs Pompiers Cassel : 100,00 €, Montgolfières au gré du vent : 300,00 €, Ass. Radio Uylenspiegel Cassel : 150,00 €, Ass. sportive Ste Marie Cappel : 1 200,00 €, BUDOKAN Ste Marie Cappel : 550,00 €, Chambre de Métiers du Nord : 200,00 €, Comité des Fêtes Ste Marie Cappel : 3 000,00 €, Croix-Rouge-Française : 80,00 €, De Yo Bolle Cappeloise : 500,00 €, Foyer Rural Ste Marie Cappel : 3 200,00 € + Subvention exceptionnelle : 1 575,00 €, Institut de la Langue Régionale Flamande : 100,00 €, Maison des Parents CHRU Lille : 80,00 €, OCCE Ecole Publique Ste Marie Cappel : 600,00 €, Tennis Club du Pays de Cassel : 650,00 €, ADMR Wormhout : 100,00 €, Association pour un sourire aux personnes âgées : 200,00 €, Association. Toi aussi tu peux vivre : 200,00 €, A.F.A.F.I. (Association des Familles d'accueil Flandre Intérieure) : 100,00 €.

- La **Section d'Investissement** s'équilibre à 263 925,57 €

Les recettes proviennent du F.C.T.V.A. : 11 102 € ; d'un virement de la Section de Fonctionnement : 55 364,64 € ; de la taxe d'aménagement : 8 000 € ; d'une affectation des résultats de 113 016,85 € ; de subventions d'investissement : 65 751 €, un excédent antérieur d'investissement : 278,72 €, d'amortissement d'immobilisations : 5 447,36 € ; de restes à réaliser : 4 965 €.

Les dépenses comprennent :

- les remboursements d'emprunts : 28 665 €

Le Conseil décide notamment de la réalisation des travaux suivants :

	<u>Restes à réaliser - exercice antérieur :</u>	<u>Nouveaux programmes</u>
- Travaux Eglise	2 074,86 €	4 000,00 €
- Signalisation	21 474,91 €	
- Travaux Salle polyvalente	84 710,80 €	
- Aménagement cimetière 1 ^{ère} tranche	10 000,00 €	10 000,00 €
- Travaux Mairie, Ecole, Eglise		73 000,00 €
- Frais d'études Création salle des fêtes		25 000,00 €
- Signalétique		5 000,00 €



Octobre Rose : mois de sensibilisation au dépistage et à la prévention des cancers

L'association **Au delà du Cancer** a pour objectifs la sensibilisation au dépistage et à la prévention des cancers, l'accueil des malades et de leurs familles touchées par un cancer, la réalisation de défis sportifs et/ou rêves pour les malades.

Une femme sur 8 y sera confrontée au long de sa vie. 49 000 nouveaux cas en France par an, 2^{ème} rang des cancers les plus fréquents. 11 900 décès.

Toutefois on en guérit 9 fois/10 dans un cancer de bon pronostic et on remarque une diminution de la mortalité de 1,5% grâce aux progrès thérapeutiques et aux diagnostics précoces.

Il est en effet très important d'être soutenu tout au long de la maladie et de pouvoir revaloriser l'image de soi.

Comment l'Association réalise t-elle cet accompagnement ? en vous proposant :

- un accueil physique et téléphonique
- un accompagnement individuel par des personnes formées à l'écoute
- des aides financières pour les prothèses capillaires ou turbans et les sous-vêtements adaptés (et sur dossier pour aides financières exceptionnelles)
- 2 soins du visage (bien-être) pratiqués par une socio-esthéticienne diplômée
- soins de réflexologie plantaire
- des ateliers créatifs le jeudi après-midi à l'association et le mardi après-midi à Uxem
- des randonnées pédestres mensuelles dites « balades passion »
- une aide à la réalisation des défis sportifs et/ou rêves pour les malades
- des activités sport/santé : escrime – natation santé - aquabike - dragon-boat

L'Association réalise également des interventions de sensibilisation au dépistage et à la prévention des cancers au cours de manifestations en milieu professionnel, Restos du Coeur, Restos mamans/bébés, CLSH (durant l'été) et associations diverses.

Mais c'est surtout durant le mois d'Octobre, que nous rencontrons de nombreux publics (en ville et en campagne) afin de les sensibiliser au dépistage organisé du cancer du sein, tous les 2 ans pour les 50-74 ans, sans oublier d'informer les personnes ayant des antécédents familiaux, les + de 75 ans et les jeunes de 25 à 50 ans.

Pour connaître le programme de nos actions, n'hésitez pas à nous contacter lors de nos permanences téléphoniques les lundi, mardi et vendredi de 14h à 18h, le jeudi de 8h à 12h et de 14h à 17h et le mercredi de 8h à 12h au 03.28.61.91.40 ou par mail audeladucancer@gmail.com

Retrouvez également ces informations et toutes celles de l'Association sur notre site internet associationaudeladucancer.com et sur facebook [audeladucancer](https://www.facebook.com/audeladucancer)

Marie THEUNYNCK et Bernadette SIX
Responsables Commission Prévention-Dépistage

Lyliane CARPENTIER
Présidente

Au-delà du Cancer
17 rue Marengo
59140 DUNKERQUE
03.28.61.91.40

CEREMONIE DES VOEUX

Une dernière cérémonie pour Jean Pierre Varlet en tant que maire de Sainte Marie Cappel

Un engagement pris lors de sa dernière élection, après 40 ans de maire ,et c'est le 23 mars que

Bertrand Crépin devrai prendre la place de maire. 23 mars 1977 c'était le jour de la première élection de Jean Pierre Varlet comme maire

La population à plus que doublé en quarante ans. Pour le festival internationalde la bière amateurs il a préparé sa succession pour une bonne continuation de cette fête.

Lors de la cérémonie Jean Pierre Varlet à remis le diplôme d'officier dans l'ordre des palmes académiques à Robert Vitse ancien directeur d'école. Il a été pendant cinq ans à Sainte Marie Cappel comme instituteur de classe unique et en 1990 il a la charge d'une école de quatre classes Robert est de nos jour président de l'Association Sportive de notre village, et délégué départementale de l'éducation nationale .



lors de son discours Jean Pierre varlet a commencé par les remerciements à son épouse pour la première fois lors

des quarante années de vœux je la remercie pour sa présence, sa patience, mais aussi pour ses actions discrètes mais efficaces pour la commune et ses habitants. Il a souhaité pleine réussite à son probable successeur,

Bertrand Cépin qui devrait être élu à l'issue du conseil municipal le 23 mars

Les projets de la commune en 2017 sont la mise en sécurité du chemin départementale 53, des travaux prévus à l'église aux niveau des vitraux, l'isolation et le chauffage de la salle Marcel Spanneut et l'axcé au haut débit devrait dans un avenir proche être mis en service

La cérémonie des vœux s'est poursuivie par la remise de médailles et de récompenses
Caroline Bani a reçu le diplôme et insigne de donneur de sang de 4^{ème} niveau, pour 45 dons .
Plusieurs médailles du travail ont été remises : échelon Argent à Stéphane Decreux, échelons
Vermeil et Or à Didier Vanesse et échelon grand Or à Anne Marie Deneux.
Le palmarès du concours de maisons fleuries a proclamé M et Mme Michel Dejonghe premiers
dans la catégorie façades avec jardinet, devant Anny Demoutier et M et Mme Gérard Plancke
dans la catégorie maison avec jardin fleurie M et Mme Denis Jacquart l'emporte devant M et Mme
Denis Derensy-Empis et M et Mme Régis Derycke-Denève



Les élus remercient les membres du jury Myriam Lanfranchi, Magalie Adan, Monique Folliot,
Bernard Chermeux, Bernard Havet, et Patrick Deswarte.

LE COMITÉ DES FÊTES

La ducasse 2017 en quelques mots :

vendredi 2 juin :

- Théâtre avec la Cie du printemps dans « la réserve ».

Samedi 3 juin :

- Bubble foot proposé par à l'Asso.
- Jeux pour les enfants de tous les âges avec les animateurs du centre aéré.
- Laser poney avec les écuries du pays de Cassel.
- Repas dansant
- Feu d'artifice

Dimanche 4 juin :

- Randonnée proposée par l'APE.
- Chorale apéritive avec la chorale de Sainte Cappel
- Les célèbres « Olympiades ».

Lundi 5 juin: tours de manège gratuits pour les enfants de la commune.

Mardi 6 juin : goûter des aînés.

- Tout au long du week-end Les Amis du patrimoine nous ont proposé une exposition sur la guerre 14-18 et des animations avec les associations « les bleuets » et « les Flanders Joks

Mais le comité des fêtes c'est également le concours des maisons fleuries et d'autres manifestations en projet. Donc si vous le souhaitez n'hésitez pas et rejoignez notre équipe.



Cette année le goûter des aînés offert par la municipalité a eu lieu le mardi 6 juin il a mis fin à la ducasse 2017



La chorale de Sainte Marie Cappel ainsi que les enfants de l'école ont fait une démonstration de leurs talents



Quelques jeux lors des OLIMPIADES ont animés le dimanche après midi de la ducasse avec une grande joie

Bertrand Crépin élu Maire à Sainte Marie Cappel



Jean Pierre Varlet élu maire le 23 mars 1977 cède sa place à Bertrand Crépin le 23 mars 2017
Après quarante ans à la tête de la commune, de benjamin 1977 il passe conseiller le plus âgé en 2017



Bertrand Crépin entouré de ses quatre adjoints : Patrick Naels, Marie Thérèse Vanesse,
Francis Meirland et Nada Choquet élu quatrième adjointe

DIX ANNEES DE TELETHON A SAINTE MARIE-CAPPEL

C'est en 2007 que le premier Téléthon a été organisé et 820 € avaient été récoltés au profit de l'AFM. L'année suivante, les dons s'élevaient à 1001 €, sous l'œil attentif et la participation de notre parrain Guillaume. En 2011, 1543 € venaient gonfler notre cagnotte. L'année 2015 est le record pour notre petite commune avec 1861€.



Merci et bravo à toutes les personnes qui participent, à toutes les associations et clubs de Sainte Marie-Cappel pour leurs actions. Félicitations à tous les bénévoles qui font de cette belle semaine de mobilisations, des journées de combat contre la myopathie.

Sabine et Franck BOMMELAER

TÉLÉTHON 

20e F.I.B.A



Tresse de houblon coupée par Lucile Madec Brasserie <<la wattenaise>> en présence de Gervais Wiech Nouveau président du **FIBA** Bertrand Crépin nouveau Maire Jean Pierre Varlet ancien président du **FIBA**, ancien Maire et Maire honoraire de notre village



Le groupe Pur Malt le samedi après midi



Le groupe Friends of SaMaCa le dimanche après midi



Les nombreux visiteurs ont remplis le parking situé au centre du village non loin de la boulangerie Paul & Maria

Nouvelles Activités périscolaires

les Nouvelles Activités Périscolaires se sont bien déroulées durant l'année scolaire 2016- 2017

Les enfants au nombre de 80 ont pu profiter des activités proposées par les animatrices : Me Plancke , Me Legris, Me Longuepee,

Me Bouve et Melle Maris à savoir :activités manuelles ,jeux extérieurs et jeux de table ,contes, art floral
apprentissage de la cuisine, confection de maisons à insectes, science et vie
atelier mosaïque, théâtre de marionnettes,
séances piscine, randonnées découvertes, tri des déchets....

Des prestataires et bénévoles sont venus compléter ces animations avec les activités du cirque, des expériences artistiques variées ,l'atelier musique et chant choral(avec un concert donné à l' occasion de la ducasse)

ainsi que l' apprentissage de la boule flamande

Nous tenons à remercier Josiane Naels et sa collègue Anne- Sophie qui se sont occupées de la gestion des Nap ainsi que toutes les personnes qui ont œuvré pour faire en sorte que ces temps d' activités soient des moments d' enrichissement et de plaisir pour chacun

L'année scolaire prochaine, la municipalité a décidé de poursuivre les Nap dans les mêmes conditions pour ne pas modifier hâtivement les rythmes scolaires (le choix nous étant laissé de poursuivre ou non ces activités selon la nouvelle circulaire de l' Etat)

Nous faisons appel à nouveau aux bénévoles pour nous seconder dans les différents groupes et vous remercions par avance (un engagement sur quelques séances sera déjà bienvenu)

Nous comptons diversifier nos activités comme les années précédentes:

vos idées seront bien accueillies.



«MOI(S) SANS TABAC» : EN NOVEMBRE, ON ARRÊTE ENSEMBLE

Le tabagisme est la première cause de mortalité évitable en France avec 78 000 décès chaque année. Aujourd'hui, près de 60% des fumeurs expriment le souhait d'arrêter.

Pour les aider dans cette démarche, l'action « Moi(s) sans tabac » est menée depuis 2016.

Qu'est-ce que « Moi(s) sans tabac » ? « Moi(s) sans tabac » est l'adaptation d'une opération anglaise mise en œuvre depuis 2012. L'opération menée dans ce pays a augmenté de 50% le nombre de tentatives d'arrêt du tabac durant le mois concerné.

En quoi consiste cette action ? C'est un défi collectif qui consiste à inciter et accompagner tous les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac. Tous les fumeurs sont invités à arrêter de fumer le 1^{er} novembre, et à poursuivre cet arrêt pendant minimum 28 jours.

Pourquoi 28 jours ? Au-delà de 28 jours, les signes désagréables de sevrage sont considérablement réduits et les chances d'arrêter définitivement sont multipliées par 5.

Et concrètement ? La Caisse Primaire d'Assurance Maladie des Flandres prend le relais du défi national, au niveau local, en proposant à ses assurés un suivi personnalisé. Les fumeurs qui souhaitent stopper (ou diminuer) leur consommation de tabac pourront être accompagnés à travers des ateliers collectifs d'aide au sevrage tabacologique.

En octobre, la CPAM des Flandres anime des stands d'information, de 9h30 à 11h30, pour vous sensibiliser aux méfaits du tabac, vous présenter le dispositif Moi(s) sans tabac et vous informer des aides financières existantes pour le sevrage tabacologique :

- Armentières (hall d'accueil) :**
- mercredi 11 octobre
 - lundi 16 octobre
 - lundi 23 octobre
 - vendredi 27 octobre
- Dunkerque (hall d'accueil) :**
- vendredi 20 octobre
 - mardi 24 octobre
 - lundi 30 octobre

En novembre, la CPAM des Flandres organise des ateliers collectifs gratuits, animés par un tabacologue, afin d'évaluer votre consommation tabagique et ses risques, vous informer sur les aides financières et dispositifs d'accompagnement à votre disposition :

- jeudi 9 novembre de 9h30 à 11h30, site d'Armentières (6 rue des Nieulles)
- mercredi 15 novembre de 14h à 16h, siège de Dunkerque (2 rue de la Batellerie)
- mardi 21 novembre de 14h à 16h, site d'Armentières
- jeudi 23 novembre de 14h à 16h, siège de Dunkerque

Inscription à l'adresse e-mail : prevention.flandres@cpam-flandres.cnamts.fr ou rendez-vous à l'accueil de votre CPAM.

?

Pour rejoindre le mouvement, rendez-vous sur :

tabac-info-service.fr

3989 Service gratuit
+ prix appel



Le **C**lub **D**es **A**înés de St Marie Cappel c'est Quoi ?

S'il fallait trouver quelque chose qui fasse penser au club des aînés de Sainte Marie Cappel, nous pencherions pour **un cocktail**.

Par définition un cocktail est un **mélange** de boissons et **d'éléments** aromatiques en quantité variable.

On écarte le Molotov ou le mondain qui ne s'applique pas dans le cas présent.



Mélange d'éléments différents, c'est le cas quant on considère la diversité de ses membres qui vont d'ouvriers, d'employés aux cadres de direction, de profession libérale ou artisan, de directeur d'école à instituteur ou professeur, de cultivateurs à commerçants ou encore gérants de société et ce dans de très nombreuses activités et compétences, bâtiment, travaux publics, informatique, éducation, service sociaux, industrie, agriculture, audiovisuel, jeux de société, etc Si voulez faire des **rencontres enrichissantes** où l'on découvre ceux que l'on a croisés dans le village depuis tant d'années sans se rencontrer, se parler et se connaître, **c'est le lieu**.

C'est ce mélange qui en fait du Club de Sainte Marie Cappel sa richesse et sa saveur particulière.

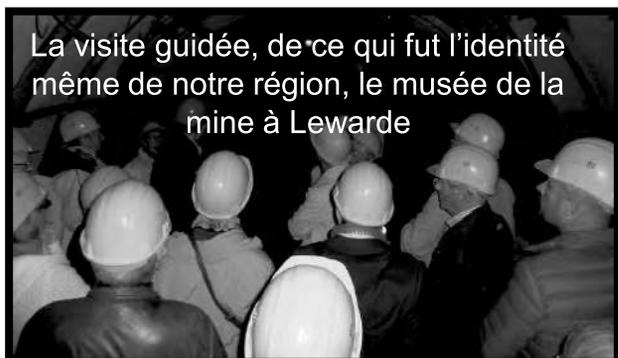


Dans le mandat en cours, le Conseil d'administration du Club s'est **donné trois objectifs et trois façons de partager ses moments conviviaux :**

**CULTIVER
DISTRAIRE
AIDER**

SE CULTIVER :

Pour les passionnés d'histoire ou d'art, ce fut la visite guidée de la galerie du temps au Louvre Lens (de la préhistoire à nos jours).



La visite guidée, de ce qui fut l'identité même de notre région, le musée de la mine à Lewarde

Et pour les nostalgiques une petite ballade en tramway ...



ou encore la brasserie de Wambrechies,



et son musée du jouet ancien.

Et plus proche de notre identité flamande, la visite guidée du Musée de la Bataille de la Peene à Noorpeene ou encore le musée de la vie rurale à Steenwerck. Et bien d'autres lieux, le château de Régnières l'Ecluse, l'Abbaye et les jardins de Valloires, etc ...



Le Club c'est aussi **DISTRAIRE** :

Un cocktail c'est aussi quelque chose que l'on partage dans des moments festifs et amicaux. Il n'en a pas manqués ...



AIDER Enfin, tout cela ne serait possible sans l'aide au financement de la plupart de ses membres, avec l'organisation de 2 brocantes l'année + un loto ce qui permet de maintenir une inscription annuelle de 20 € l'année pour 2 voyages par an au prix de 20 € et 5 sorties. ... aider c'est aussi partager des savoirs avec les autres : informatique, généalogie, etc ..



Alors n'attendez pas ! Dès la retraite rejoignez-nous avec votre conjoint, vous ne trouverez pas mieux ailleurs ! Pour en savoir plus, consultez « associations » sur le site de la mairie.

Voyage communal des Aînés



La promenade commentée en barque dans les Hortillonnages dans une mosaïque de jardins entourés de multiples canaux véritables jardins flottants situés au cœur de la ville



d'Amiens, et la pause déjeuner au restaurant le Bistrot du Boucher qui a permis de faire le plein de ressource pour poursuivre la visite guidée de la Cathédrale l'un des plus beaux exemples d'art sacré gothique, inscrit par l' UNESCO sur la liste du patrimoine mondial.

Une agréable journée sous un soleil magnifique.



Club rando de l'association sportive

Pour ceux qui croient que la rando n'est pas un loisir à leur portée.

Raymond Devos a simplifié l'apprentissage de la marche il nous dit : "*Mon pied droit est jaloux de mon pied gauche. Quand l'un avance, l'autre veut le dépasser. Et moi, comme un imbécile, je marche !*"

Fort de ces recommandations le club "Rando" de Sainte Marie Cappel a mis en pratique ces conseils. C'est pourquoi chaque dimanche matin à partir de 8h30, afin de parfaire leur condition physique et la découverte de la campagne de cœur de Flandre les adhérents se retrouvent avec joie pour parcourir les 12 km qui leur permettront de satisfaire leur soif de chemins, de nature, de paysages sans cesse changeants, de convivialité et d'effort.

Le marcheur ne suit pas la route goudronnée il préfère les chemins empierrés ou herbeux, propices à l'étude de la faune et de la flore. Et si le randonneur s'arrête quelquefois ce n'est pas par fatigue mais parce qu'il a aperçu un animal qu'il identifie de façon certaine comme étant un chevreuil à la place d'un lièvre, d'une biche à la place d'un chevreuil.

Alors si ce loisir vous tente, si vous aussi avez envie de passer un moment agréable en vous oxygénant, venez nous retrouver un dimanche matin vers 8h30 sur la place de Sainte Marie Cappel, vous verrez que la rando est un "sport" accessible à tous même si vous ne l'avez jamais pratiqué.



Association Sportive Ste Marie Cappel

Tableau des activités pour la saison 2017-2018

Si vous êtes intéressé par une ou plusieurs activités rendez vous à

La salle des sports au cours des séances sportives.

Jour	Activités	Horaires	Responsable	N° de tel
Lundi	Badminton adultes	20h-22h et +	Arnaud Coevoet	03 28 4170 59
Mardi	Zumba	20h30-21h30	Nada Choquet	03 28 48 56 17
Mercredi	Zumba 6-9 ans 10-13 ans	14h-15h 15h-16h	Julie Meulewater Julie Meulewater	06 77 61 07 61
	Football enfants et adolescents	17h30-19h	David Buignet	06 51 96 85 24
			Frédéric Butaye	03 28 40 51 30
			Eric Ryckebusch	03 28 40 59 89
jeudi	Badminton 7-11 ans	17h-18h	Robert Vitse	03 28 40 53 32
	12ans et +	18h-19h	Farid Boulehia	06 75 08 48 00
	Gymnastique	19h-20h	Christiane Catoen	03 28 50 10 96
Vendredi	Echecs	17h30-19h	Philippe Lemille	06 77 71 72 28
Samedi	Tennis de table	10h30-12h30	Christophe Peze	06 87 11 41 31
Dimanche	Randonnée pédestre	8h30-12h	Francis Meirland	03 28 48 48 38 06 81 35 52 20
			Jean Claude Rackelboum	06 47 76 74 38



Association montgolfières au gré du vent

Idée cadeau, un rêve inoubliable

Une aventure, une expérience à vivre

Contact

Président mr Gilles Vandenabeele

233 route d'oxeleare

Sainte Marie Cappel

03 28 40 20 83

06 24 69 14 10

Mail gilles.vandenabeele@wanadoo.fr

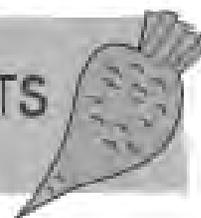
18 novembre 2017 • Ste Marie Cappel

Dès 15h30

Sur inscriptions

CONCOURS DE SOUPE - ENFANTS

Un prix du public et un prix du jury



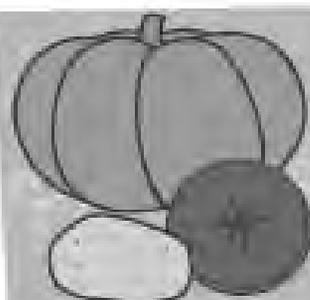
Sur inscriptions

CONCOURS DE SOUPE - ADULTES

Participez seul, en famille, entre amis, avec une association et tentez de proposer la meilleure soupe ou déambulez, dégustez et votez !!!
Bonne humeur comme ingrédient principal, déguisements, décorations...

TOUT EST (PRESQUE) PERMIS !!!

Un prix du public et un prix du jury



VENTE DE
PRODUITS
DU TERROIR



SOUPE MYSTÈRE :
vos papilles
seront-elles
à la hauteur ?



Résultat du CONCOURS

Chaque prix du jury sera remis par l'un des chefs cuisiniers dont le chef restaurant "Au Petit Bruxelles".



PROGRAMME 2017

Inscription en ligne : www.faitesdelasoupesmc.sitew.fr ou au 0650659981





Foyer Rural de Ste Marie Cappel

L'association du Foyer Rural de Ste Marie Cappel, est une association culturelle qui propose plusieurs activités aux habitants du village, la Bibliothèque, du Théâtre, une chorale depuis peu, et participe aux animations et à la vie du village.

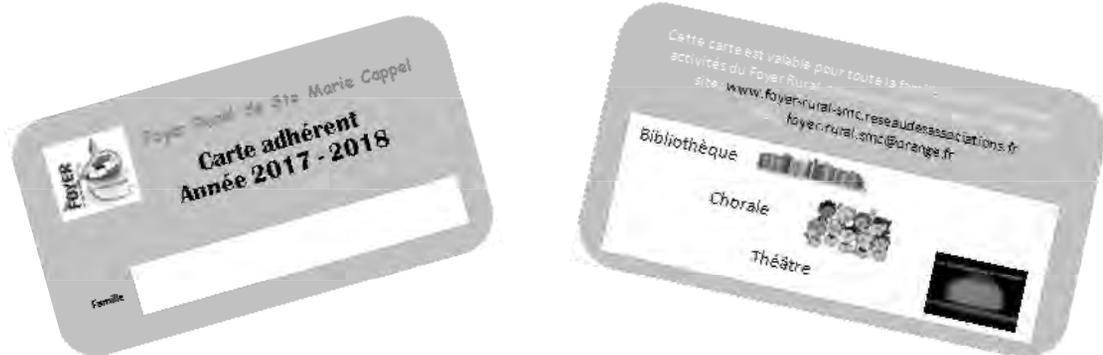
Le bureau est composé de bénévoles qui participent activement à la vie de l'association, toutes les personnes intéressées pour intégrer l'équipe sont les bienvenues.

Vous trouverez les détails de chaque activité, ainsi que les contacts sur notre site:

www.foyer-rural-smc.reseaudesassociations.fr

Pour nous contacter : foyer.rural.smc@orange.fr

La nouvelle carte d'adhérent est arrivée !



La Bibliothèque

Grace à la mobilisation des bénévoles, l'informatisation de la bibliothèque a été terminée dans les temps, et depuis le mois de janvier le logiciel est opérationnel.

Afin de faciliter l'accès à la bibliothèque, aux enfants, celle-ci sera ouverte, à compter de la rentrée de septembre le mercredi de 11 h à 12 h 30, les autres horaires restent identiques :

lundi : 17 h 30 - 19 h et samedi : 10 h 30 - 12 h

La cotisation demandée aux familles reste inchangée à 10 euros par an.

Nous restons à l'écoute des suggestions des usagers pour en améliorer le fonctionnement.

La Saint Martin

Cette année encore, le Foyer Rural a organisé la St Martin le 5 novembre 2016..

Nombreux enfants ont participé au concours de betterave sculptée, écouté l'histoire de St Martin, puis accompagné St Martin dans les rues du village à la recherche de son âne, en musique aux musiciens de Ste Marie Cappel.

Nombreux parents accompagnaient également les enfants, et la soirée s'est clôturée autour d'un chocolat chaud, et d'un folard dans la salle des fêtes pour la remise des récompenses du concours de betterave.



Le Théâtre et la Compagnie du Printemps

Année de transition à la Compagnie du Printemps, Bernard Azzaretti notre metteur en scène depuis 10 ans nous a quitté pour rejoindre sa famille à Limoge, et la troupe ne compte plus que 6 acteurs.

Toutefois saison pleine, avec présentation d'une comédie en 3 actes de Bernard Levallois « La Réserve » qui a été présentée 12 fois cette année dans la région, et en Ardèche au mois de Mai, lors de notre déplacement à Charnas chez nos amis de La Charnaude.

La nouvelle saison démarre les 21 & 22 Octobre à Ste Marie Cappel, nous présenterons « Un manoir sans défense » une comédie en 4 actes de Philippe Caure.

Les répétitions vont bon train, les décors sont en cours de création et de réalisation, pour proposer une fois encore un spectacle de qualité.



La Chorale

Depuis quelques temps nous en parlions : l'envie était trop grande de créer une chorale à SMC.

Puis cette envie s'est concrétisée quand en juin 2016, P. Titeca musicien, chef de chœur et professeur de musique que nous connaissions déjà grâce à l'animation du Fiba et à sa participation aux Nap pour les enfants de l'école, a accepté de nous accompagner dans cette aventure.

Rapidement toutes les personnes désireuses de chanter se sont retrouvées le jeudi soir à la salle des fêtes pour entonner des rythmes divers et variés sous la houlette de Patrick.

Un 1er concert a eu lieu à l'occasion de la ducasse en juin 2017 avec les enfants des Nap en avant première, un second sera donné pour le festival du Fiba et pour clôturer cette première année un grand concert sera donné

pour les fêtes de Noël avec les enfants .

La nouvelle saison s'annonce et débute le 7 sept 2017 !

La chorale s'adresse aux adultes et aux enfants

Venez nous rejoindre pour apprendre à découvrir votre voix ou l'améliorer, retrouver un groupe joyeux et convivial, faire de nouvelles connaissances en toute simplicité.

L'horaire a été avancé pour votre convenance

Nous vous attendons nombreux



Participation à la vie locale

- La Compagnie du Printemps a ouvert le programme de la ducasse 2016, une occasion pour voir ou revoir « La réserve », pour la dernière de la saison.
- Une exposition sur des travaux de couture sera prochaine présentée salle de la Mairie.

Les Amis du Patrimoine de Sainte Marie Cappel



exposition des 3 et 4 juin 2017

Nos historiens ont poursuivi leur exploration de la grande guerre avec 1917 : le chemin des Dames.

Le public nombreux a découvert des parcours d'habitants du village tels que Paul Elleboode, Maurice Deleau, Cyrille Leroy et Louis Cappelaere ainsi qu'une expo riche en matériels et mannequins dans la salle de la mairie. Les associations « Les bleuets de la mémoire » en uniforme du 56^{ème} bataillon de chasseurs et « les Flanders Jocks » en écossais ont installés un bivouac derrière la mairie. Les visiteurs ont pu découvrir la vie quotidienne des poilus, déguster des gaufres et boire « la bière du poilu », brassée pour la circonstance par les Brasseurs Amateurs de Flandre.

Le samedi, en l'église Notre Dame de l'Assomption, deux témoignages édifiants ont été lus Puis un hommage émouvant a été rendu aux morts des soldats de Ste Marie Cappel avec un dépôt de 24 bougies par les enfants.

Enfin un dépôt de gerbe a été effectué au monument aux morts avec une foule très nombreuse des habitants.

Le dimanche, une commémoration a eu lieu dans le cimetière sur la tombe restaurée par le souvenir Français, de Paul Rapidel avec la participation également des porte-drapeaux des communes d'Hondeghem et de Ste Marie Cappel ainsi que des associations « les bleuets de la mémoire » et des « Flanders Jocks ».

Une belle réussite à renouveler pour 2018 !



Composition du bureau des Amis du Patrimoine

Président : F Minne
Vice-Président : E Bouve
Secrétaire : P Deneux
Trésorier : C Lefebvre

Les Amis du Patrimoine est une association ouverte à tous les habitants du village, si vous souhaitez nous rejoindre merci de nous contacter

Le centre de loisirs de printemps et d'été 2017

Le centre de printemps, dirigé par Madame Justine Willart a accueilli 42 enfants, pendant une semaine. L'équipe d'animation a proposé des activités autour du thème : « Evadons-nous le temps d'une semaine ». Les sorties proposées en fonction de la tranche d'âge :

- Pour les 11 ans et + : un intercentre avec le CSE d'Hazebrouck et une après-midi au Paintball de Sainte Marie Capel.
- Pour les 3-10 ans : une sortie au village St Joseph de Guînes et à la base de loisirs d'Ardres.

Pour le centre de loisirs d'été, le thème été le « voyage dans le temps ». La ducasse a regroupé différentes animations de l'Histoire : préhistoire, moyen-âge... environ 30 enfants y ont participé.

Le centre de loisirs d'août 2017 s'est déroulé du 31 juillet au 25 août et a accueilli environ 55 enfants par semaine. Diverses sorties ont été proposées :

- Base nautique d'Haverskerque pour les plus grands
- La visite du château d'Eaucourt sur Somme pour les petits
- Le forum Antique de Bavay pour les 6/10 ans
- Le Laby'Parc pour toutes les tranches d'âges

Deux campings ont aussi été organisés :

- Au camping la petite forêt d'Aire sur la lys pour les 11 ans et plus
- Au Château d'Eaucourt pour les 6/10 ans

Ce centre de loisirs n'aurait pas pu être une telle réussite sans le personnel communal, l'équipe d'animation, la directrice, l'APE et l'association de théâtre pour le prêt de matériel et toutes les personnes qui ont donné de leur temps durant le centre (sono, barbecue, gâteaux...).



RENCONTRE AVEC L'OEUVRE D'ART

La mairie de Sainte Marie Cappel et le foyer rural proposent une rencontre avec les grandes œuvres de l'histoire de l'art sous forme de douze séances de projections conférences d'octobre à mars.

ENTREE GRATUITE

Liste des 6 interventions
octobre novembre décembre 2017
Salle de la mairie 19h-20h30

4 octobre **Giotto**, *Joachim chez les bergers*, 1305

18 octobre **Van Eyck**, *les époux Arnolfini*, 1434

8 novembre **Michel ange**, *David*, 1501

22 novembre **Holbein**, *les ambassadeurs*, 1525

6 décembre **Le Caravage**, *la conversion de Saint Paul*, 1600

13 décembre **Rubens**, *l'enlèvement des filles de Leucippe*, 1618

Les dates 2018 seront données ultérieurement



Intervenant :
Philippe Duthilleul
Ancien professeur à
l'école supérieure des arts
appliqués de Roubaix

Budokan

Le YOSEIKAN BUDO à Ste Marie Cappel.

Cette activité se pratique le lundi de 19h15 à 20h45 et le samedi de 14h00 à 15h30 à la salle Marcel Spanneut.

N'hésitez pas à venir observer un entraînement, et pourquoi pas, participer à une séance d'essai ? (une « découverte » de notre discipline est réalisable sous votre propre responsabilité).

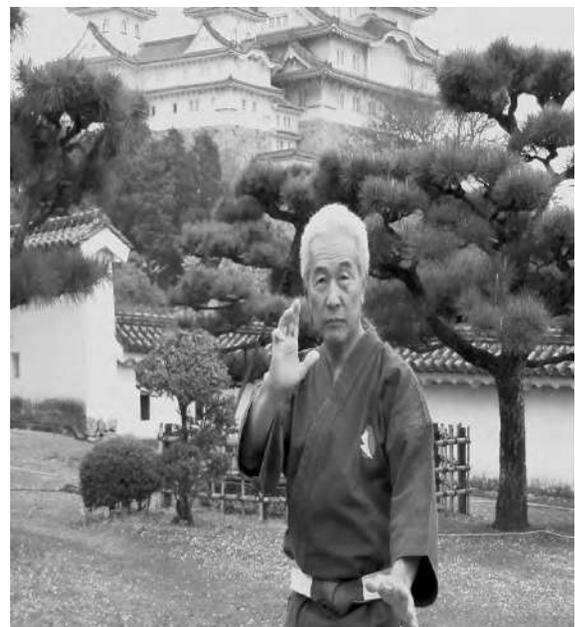
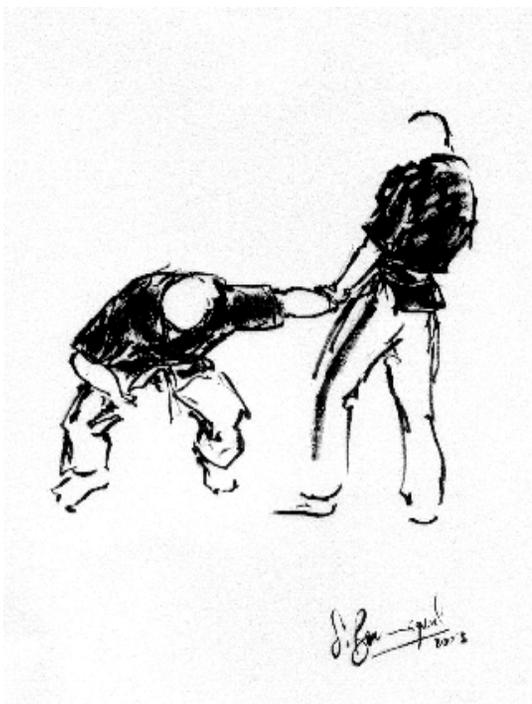
Le Yoseikan Budo est accessible à tous (un âge minimum de 12 ans environ est cependant requis). La grande variété des techniques (pieds/poings, « self défense », projections, sabres en mousse, katas, ...) permet à chacun d'y trouver un certain « épanouissement ».

Alors, à bientôt ?

Renseignements :

- Daniel LESAGE, enseignant principal. 06.79.31.19.12

- Ludovic HUFTIER, président. 03.28.40.55.60.



Classe de neige

Du mont Cassel au massif des Bauges

Elaborer un projet éducatif et pédagogique vivant tel était le souhait des deux enseignantes de l'école publique de Sainte Marie Cappel : Mme Devinck et Mme Dufrenne .

Ainsi 45 enfants de CE1/CE2 et CM1/CM2 et 7 accompagnateurs ont eu la chance de participer du 13 au 17 mars à un séjour en classe de neige en Savoie à la Féclaz. Il ont découvert pendant 5 jours différentes activités liées à la montagne : ski de fond, ski alpin, randonnée raquettes, Ballade avec des chiens de traineau, luge... tout cela sous un soleil magnifique avec un encadrement et des intervenants de qualité : découverte de la montagne avec un guide ONF, premiers secours avec les pisteurs, découverte des constellations et du ciel étoilé....

Ce séjour à la montagne a été possible grâce à une aide financière de la mairie, de l'association des parents d'élèves de l'école et des parents.

Les enfants ont pris un grand bol d'air et sont tous revenus enchantés, des étoiles plein les yeux

En conclusion, les propos d'un enfant qui résume l'état d'esprit général : <<Merci à tous. Vous êtes super sympas et super généreux ! J'ai adoré vivre ici et être en groupe.

J'aurai voulu rester une semaine de plus ! >>





J'aime me dire que la vie est un chemin sur lequel nous avançons, parfois à l'aide d'un grand pas, parfois, à l'aide d'un tout petit, d'autres fois, avec un saut, à cloche pied, en chutant, en se relevant... Au cours de ce chemin, nous pouvons ressentir un essoufflement ou nos muscles se tendre, notre respiration se couper, sans plus savoir comment continuer d'avancer. Alors, à l'instar d'une balade, d'une promenade, d'une quête, nous pouvons prendre le droit de nous arrêter un instant, pour reprendre notre souffle, reposer nos muscles, dormir quelques instants ou une nuit complète, contempler le paysage... Une halte avant de reprendre notre route, un peu plus tard, vers l'avant, pour accueillir l'heure d'un nouveau pas. Sauf que ... s'accorder ce temps peut apparaître parfois très difficile ... Maudite sensation d'en perdre !

Et si, en fait, nous avons le temps, tout notre temps. Ne serait-ce pas là une merveilleuse nouvelle ?

Pratiquer la sophrologie de façon régulière vous donne un accès privilégié à votre mieux-être :

Imaginez : Les pas que vous faites se colorent de ce que vous rencontrez le long de votre route... Un souffle d'air, qui vous aide à mieux respirer... Des paysages magnifiques qui vous apaisent. Le sifflement d'un oiseau qui vous invite, peut-être, à ressentir la paix ou alors l'écoulement régulier d'un ruisseau. Les muscles trop tendus, vous apprenez à les détendre, à relâcher vos tensions... Et vous avez ainsi, dans votre poche et même plus encore, dans votre corps, au fil du temps, tous les outils pour poursuivre, seul, votre route, vers votre besoin, votre envie, votre objectif...

Sur votre chemin peut encore s'inviter la possibilité de vous sentir essoufflé. Mais, grâce à la pratique de la sophrologie, devenue plus habituelle, vous reprenez votre souffle, votre respiration. Lorsque vous sentez vos muscles se tendre, vous vous souvenez des sensations de détente et pouvez les retrouver pour vous les offrir. A l'orée d'une forêt à l'aspect un peu sombre, vous retrouvez votre beau paysage, celui-ci même qui vous apaise. Toutefois, pour reconnaître cela, il est utile d'en avoir fait l'expérience car non, la sophrologie n'est pas magique.

Selon moi, pour user efficacement des outils acquis en séance, deux idées restent essentielles :

- Se souvenir de l'existence de ces outils.
- Se souvenir de leur fonctionnement. Ils ne sont, en effet, fournis qu'avec la seule notice de les expérimenter. Plus vous expérimenterez les outils, plus vous les utiliserez avec instinct et automatisme. Mieux vous saurez reconnaître les signaux de votre corps, mieux vous adapterez l'outil pour soulager celui-ci de ses maux et difficultés.

Votre route deviendra sans nul doute plus agréable. Vos pauses ne seront plus la cause d'un essoufflement, mais le désir de vivre l'instant.

Chaque pas est précieux, à votre vitesse. Vous pourrez ainsi saisir chacun des grains de sable dont vous avez besoin pour construire votre royaume et accueillir ce qui est juste et utile pour vous.

La sophrologie, c'est une méthode, ce sont des outils mais surtout, elle est une expérience à vivre.

Elle vous aide, elle vous guide, elle vous rend autonome. Elle vous offre la possibilité d'expérimenter chaque jour ce qui vous appelle, ce qui vous fait envie, ce que vous ne connaissez pas encore. Elle vous propose d'accueillir ce qui vous rend joyeux ou plus triste. Elle vous invite à vous poser, à vous *pauser*. Ce sont dans les instants de pause que la lumière se crée. C'est dans la lumière que le regard se change. C'est dans un regard qui change que la vie se colore. C'est dans les couleurs d'une vie qu'un sourire naît. Et la naissance d'un sourire est le début d'une ouverture sur le monde.

Je vous invite, non pas à vous entraîner mais à expérimenter. Essayez, recommencez de la même manière ou d'une autre toute différente, sans juger du temps qu'il vous faut, sans analyser ce qui arrive, sans attendre que quelque chose se passe. A partir du moment où vous ouvrez une porte, un nouvel air s'infiltrera nécessairement. A vous d'oser ce pas, de franchir le sas et de goûter la vie un peu plus loin...un peu plus loin encore, pour **vous approcher chaque fois un peu plus de l'essentiel : Vous.**

Je vous souhaite une belle pratique et je vous y accompagne.

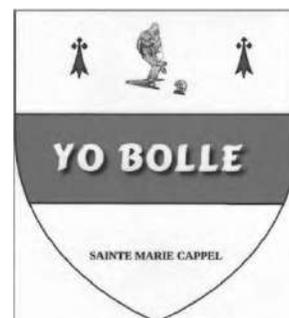
Sophrologie à Sainte Marie Cappel

Lundi 19h15 à 20h15, salle des fêtes

Renseignements 06.75.58.96.25

Association EPOKHé

Club de boule Flamande de Sainte Marie Cappel



Le club de boule Flamande qui comporte une quinzaine de joueurs se rassemblent été comme hiver pour un entraînement le mardi de 16h30 à 18h30 les différents terrains apportent des difficultés aux joueurs. Les parties de jeux se passent en extérieure mais aussi en salle quand la météo est défavorable



Cette année Sébastien Eloire et Roger Cauwel ont laissé leurs places d'Empereur et vice Empereur respectivement à Bernard Vammeris et Marc Wattlelos Les rois de Sainte Marie Cappel sont Jérôme Beck et Marc Wattlelos



Association **SURYA** / Sainte Marie-Cappel

YOGA

Qu'est-ce que le Yoga ?

Le Yoga s'est développé il y a plus de 2000 ans sur le territoire de l'Inde actuelle.

Quand dans notre monde occidental, une personne non avertie découvre la pratique du Yoga dans un cours d'initiation, elle peut souvent en déduire que cette discipline se résume à une gymnastique un peu sophistiquée utilisant la respiration et destinée à relaxer le corps et apaiser l'esprit.

Le Yoga est bien plus que cela. Il suggère des comportements et propose des techniques destinées à nous aider avant tout, à vivre plus heureux et en meilleure santé.

Comment ?

- Par une discipline corporelle : pratique de postures
- Par une discipline respiratoire : harmonisation souffle/mouvement, exercices de contrôle du souffle
- Par des techniques de concentration et de relaxation

Pourquoi ?

- Pour assurer, protéger et développer la force, la souplesse, la résistance, l'équilibre et la relaxation du corps
- Pour redresser le corps, le corriger et l'aligner
- Pour maintenir l'activité du « feu digestif »
- Pour développer l'aptitude à la concentration de l'esprit pour favoriser la quiétude intérieure

L'orientation que nous proposons s'appelle « Viniyoga » qui n'est pas « une sorte de yoga » mais une idée déjà exprimée dans les textes les plus anciens traitant du Yoga. Cette idée est : « ce n'est pas le pratiquant qui doit s'adapter au Yoga mais le Yoga qui doit s'adapter au pratiquant ». Par conséquent, chacun est invité à pratiquer en écoutant son corps et sa respiration en apportant les aménagements nécessaires pour toujours être dans un esprit d'effort ajusté d'équilibre « fermeté/confort ».

Cours les mardis – 18 h (débutants et yoga doux) – 19 h 15 (plus anciens)

Contact : Jean-François MOUTON – 06 23 14 58 80 – jef.mouton@orange.fr

Les rendez-vous tennis

De nombreux jeunes peuvent s'inscrire cette année aux écoles de tennis de Cassel le samedi de 13h30 à 14h30 (de 12 à 16 ans), de 14h30 à 15h30 (8 à 12 ans) et de 15h30 à 16h30 (5-8 ans, mini-tennis) et de Ste Marie-Cappel le mardi soir de 18h30 à 19h30 (12-15 ans, niveau confirmé) et profiter du savoir-faire de nos entraîneurs diplômés et de nos manifestations. (106€ pour l'adhésion et 30 cours, 1^{ère} séance d'essai gratuite).

La bonne nouvelle 2017-2018 : **Un nouveau cours débutant adulte** homme/femme est proposé sur Sainte Marie-Cappel le mardi de 19h30 à 20h30 (places limitées, uniquement sur réservation au **06 82 57 98 72**)

Et on pense déjà aux interclubs et au tournoi interne



Finales 2017



Le club maintient cette année une équipe adulte masculine en interclub.

Le tournoi interne 2018 va s'ouvrir début janvier. Qui succédera à Olivier Papillon ? Qui réussira à son tour à inscrire son nom au palmarès du tournoi ? Quelles équipes de doubles atteindront cette année la finale ? La paire des cousins Govaere sera-t-elle à nouveau redoutable ?

A vos raquettes !!!

Palmarès du tournoi interne en simple

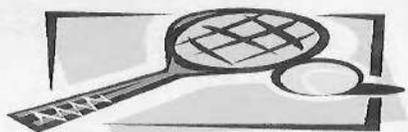
2009,2010, 2014 et 2015 Arthur Crépin

2011,2012, 2013, 2016 et 2017 Olivier Papillon

En double, qui succédera aux Govaere après des années de domination des Crépin ?

N'hésitez pas à nous contacter (A vos portables!) au 03 28 40 51 30

ANNEE SPORTIVE 2017 - 2018



Tennis Club du
Pays de Cassel

CLUB N° 11 59 0265 de la LIGUE DES FLANDRES DE TENNIS
Agréé Jeunesse et Sport N° 59S2538 – tél.: 03 28 40 51 30

Pour une pratique en loisirs, en famille, entre amis sur 3 sites près de chez vous !

Des

Tarifs

attractifs

Inscription Loisirs : 36€ jeunes (moins de 18 ans au 1^{er} septembre 2017)

60€ adultes

Tarif couple (2 adultes de la même famille) : **104€**

C'est le plaisir de jouer en toute liberté !

Inscription ECOLE DE TENNIS ADULTES



Première séance

d'essai gratuite

Tarifs : adultes : licence + 104 € la session de 30 cours (soit 164 €)

Paiement possible en 2 ou 3 versements

Encadrement : Mr Michael DEMOL Moniteur B.E. sur Cassel et Arnèke

Tél : 06 29 40 05 22 Email : micdem59@orange.fr

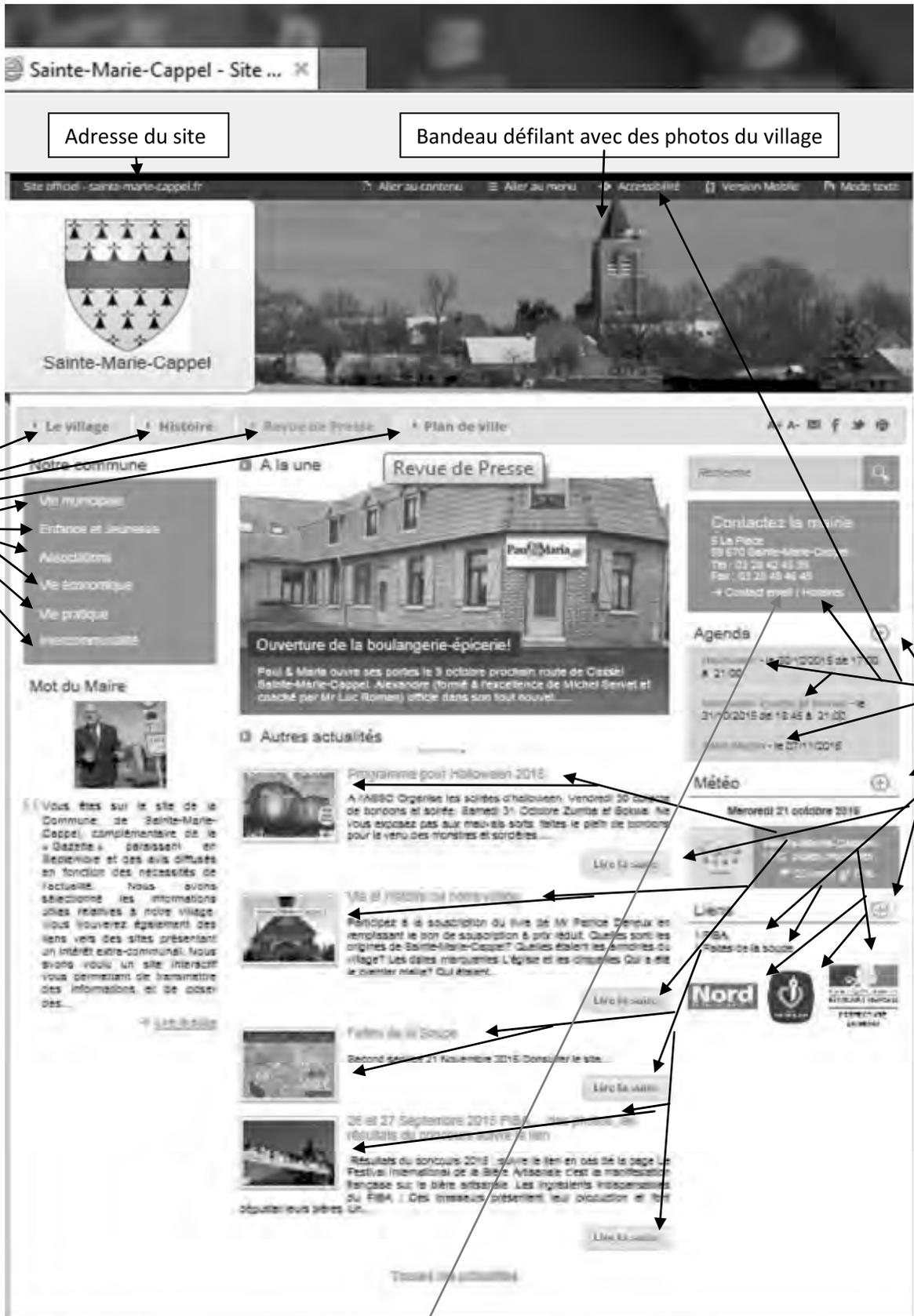
Mr Arnaud DE MONTE Initiateur fédéral sur Ste Marie-Cappel

Tél : 06 82 57 98 72 Email : arnodemonte@hotmail.fr

Dénomination	Age	Horaire	Lieu
Apprentissage entraînement	à partir de 16 ans et adultes	mardi de 19h30 à 20h30 Début Mardi 19/09	Ste Marie-Cappel (salle des sports)
Entraînement	A partir de 16 ans et adultes	Jeudi de 20H00 à 21h30 Début Jeudi 21 /09	Ste Marie-Cappel (salle des sports)

compétiti

UNIQUEMENT SUR PLACE LORS DES PREMIER COURS



Adresse du site : sainte-marie-cappel.fr si vous voulez mettre un article avec ou sans photo sur le site contacter la mairie aux heures d'ouvertures ou par mail mairie.sainte.marie.cappel@wanadoo.fr ou contact mail du site



BULLETIN MUNICIPAL - SAINTE MARIE CAPPEL

Directeur de publication : Bertrand CREPIN

Equipe de rédaction : Commission communication

Tel : 03 28 42 45 35

Fax : 03 28 48 46 49

Email : mairie.sainte.marie.cappel@wanadoo.fr

Site : sainte-marie-cappel.fr

Diffusion gratuite