

# Bras



# Bras

## LA COLLINE DU DÉFENS

R 4

### DIFFICULTÉ MOYENNE

DISTANCE	6 KM
DURÉE	2H30
DÉNIVELÉ CUMULÉ	300 M
BALISAGE	ROUGE (de 3 à 7)

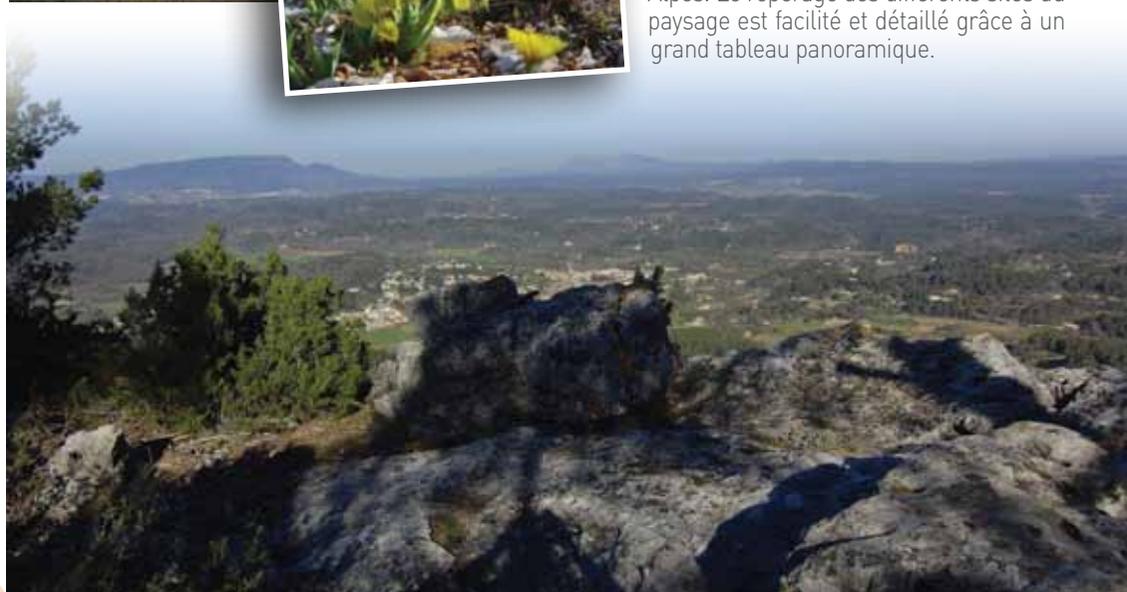
### NOTRE DAME D'ESPÉANCE

Les paroissiens de Bras avaient commandé une statue de Notre Dame d'Espérance. Ils la trouvèrent si belle qu'ils décidèrent de l'abriter dans une chapelle. Les habitants se mirent à l'ouvrage et la chapelle fut consacrée en 1880.



### PANORAMA

Vue panoramique sur le massif de la Sainte Baume, les monts Auréliens, la Sainte Victoire, le petit et le grand Bessillon, et, par temps clair, le mont Ventoux et les Alpes. Le repérage des différents sites du paysage est facilité et détaillé grâce à un grand tableau panoramique.



Au cœur de la Provence Verte Bras offre au visiteur un paysage de douces collines à la flore abondante et variée, où alternent forêts de chênes et de pins, vignes, oliviers et cultures.

L'eau est présente aussi : le fleuve Argens et la rivière Cauron, riche en truites et écrevisses, sillonnent les vallons puis bondissent en cascades.

Promeneurs et randonneurs apprécieront les multiples chemins et sentiers qui parcourent

ces espaces, entre le minéral et le végétal, pour découvrir de nouveaux paysages ou des vestiges du passé : voies et ponts romains, ruines de villages fortifiés, commanderie des Templiers, chapelles et oratoires.

Si Bras a gardé son caractère rural, le village s'est beaucoup développé et compte aujourd'hui plus de 2500 habitants. Le visiteur pourra profiter de ses commerces pour s'approvisionner ou se restaurer, et de ses gîtes pour séjourner et se reposer au calme, bénéficiant de la fraîcheur des nuits d'été.

### QUELQUES RECOMMANDATIONS :

→ Pour bien profiter des chemins et sentiers, il est recommandé de s'équiper de bonnes **chaussures de marche**. Ne négligez pas non plus l'ardeur du soleil et, au départ, prévoyez d'**emporter une quantité d'eau suffisante**.

La nature que vous allez parcourir a été préservée, respectez la, **ne laissez rien après votre passage**. Restez sur les sentiers afin de ne pas gêner ceux qui vous autorisent le passage.

→ **L'incendie est un risque majeur en toutes saisons : ne fumez pas et n'allumez aucun feu** sur tout le parcours de la promenade.

→ **La chasse est très pratiquée dans les collines**. La période d'ouverture s'étend de **mi-août à fin février**. Les dates et lieux de battues sont disponibles en Mairie, renseignez vous avant de partir.

## R4 LA COLLINE DU DÉFENS

## DIFFICULTÉ MOYENNE

DISTANCE	6 KM
DURÉE	2H30
DÉNIVELÉ CUMULÉ	300 M
BALISAGE	ROUGE (de 3 à 7)



**D** Départ du parking de la Mairie, prendre la route de Brignoles en restant à gauche du rond point d'où on emprunte le premier chemin qui monte vers la **chapelle Notre Dame d'Espérance**.

**1** Prendre le chemin qui la longe en laissant la chapelle sur sa gauche. En **2**.

**2** On rejoint le chemin de Condouliers, à gauche, pour arriver, en **3**.

**3** Sur le chemin goudronné de Valcros. Tourner à droite et **suivre le balisage rouge**. Après la dernière maison, le chemin se transforme en sentier qui gravit la colline du Defens en recoupant périodiquement la piste DFCL. Sommet en **4**.

**4** (**panorama 360°**) À gauche, descente pour rejoindre la piste en **5**.

**5** Prendre à droite et tout de suite à gauche pour redescendre vers le village.

**6** **Vue dégagée sur 240° explicitée sur un grand tableau panoramique.**

Table de pique-nique à proximité. Continuer la descente jusqu'au château d'eau, prendre à gauche pour aboutir au chemin de la Colle jusqu'en **7**.

**7** Où il faut emprunter un sentier bien tracé, sur la gauche, à l'orée d'un bois, juste avant une pente plus forte. En arrivant sur le chemin de Valcros.

**8** Remonter de 20m sur la gauche et emprunter le sentier, à droite, qui rejoint **2**, le chemin qui mène à la chapelle. Retour en **D**.

**N.B.** Variante (balisage rouge) : au départ, emprunter la route de Barjols jusqu'au chemin de Valcros pour rejoindre le tracé précédent en **3**. Au retour possibilité de descendre le chemin de la Colle jusqu'à la route de Barjols pour rejoindre le village.

