

Bras



Au cœur de la Provence Verte Bras offre au visiteur un paysage de douces collines à la flore abondante et variée, où alternent forêts de chênes et de pins, vignes, oliviers et cultures. L'eau est présente aussi : le fleuve Argens et la rivière Cauron, riche en truites et écrevisses, sillonnent les vallons puis bondissent en cascades. Promeneurs et randonneurs apprécieront les multiples chemins et sentiers qui parcourent

ces espaces, entre le minéral et le végétal, pour découvrir de nouveaux paysages ou des vestiges du passé : voies et ponts romains, ruines de villages fortifiés, commanderie des Templiers, chapelles et oratoires. Si Bras a gardé son caractère rural, le village s'est beaucoup développé et compte aujourd'hui plus de 2500 habitants. Le visiteur pourra profiter de ses commerces pour s'approvisionner ou se restaurer, et de ses gîtes pour séjourner et se reposer au calme, bénéficiant de la fraîcheur des nuits d'été.

QUELQUES RECOMMANDATIONS :

- Pour bien profiter des chemins et sentiers, il est recommandé de s'équiper de bonnes **chaussures de marche**. Ne négligez pas non plus l'ardeur du soleil et, au départ, prévoyez d'**emporter une quantité d'eau suffisante**. La nature que vous allez parcourir a été préservée, respectez la, **ne laissez rien après votre passage**. Restez sur les sentiers afin de ne pas gêner ceux qui vous autorisent le passage.
- **L'incendie est un risque majeur en toutes saisons : ne fumez pas et n'allumez aucun feu** sur tout le parcours de la promenade.
- **La chasse est très pratiquée dans les collines**. La période d'ouverture s'étend de **mi-août à fin février**. Les dates et lieux de battues sont disponibles en Mairie, renseignez vous avant de partir.

MAIRIE DE BRAS - TÉL. : 04 94 37 23 40 - POMPIERS : 18

Bras

LES RANDONNÉES DU VILLAGE ET ALENTOURS

LE BAS DÉFENS

R 10

DIFFICULTÉ MOYENNE

DISTANCE	6 KM
DURÉE	2H30
DÉNIVELÉ CUMULÉ	240 M
BALISAGE	Partiel

NOTRE DAME D'ESPÉANCE

Les paroissiens de Bras avaient commandé une statue de Notre Dame d'Espérance. Ils la trouvèrent si belle qu'ils décidèrent de l'abriter dans une chapelle. Les habitants se mirent à l'ouvrage et la chapelle fut consacrée en 1880.

PANORAMA

Vue panoramique sur le massif de la Sainte Baume, les monts Auréliens, la Sainte Victoire, le petit et le grand Bessillon, et, par temps clair, le mont Ventoux et les Alpes. Le repérage des différents sites du paysage est facilité et détaillé grâce à un grand tableau panoramique.

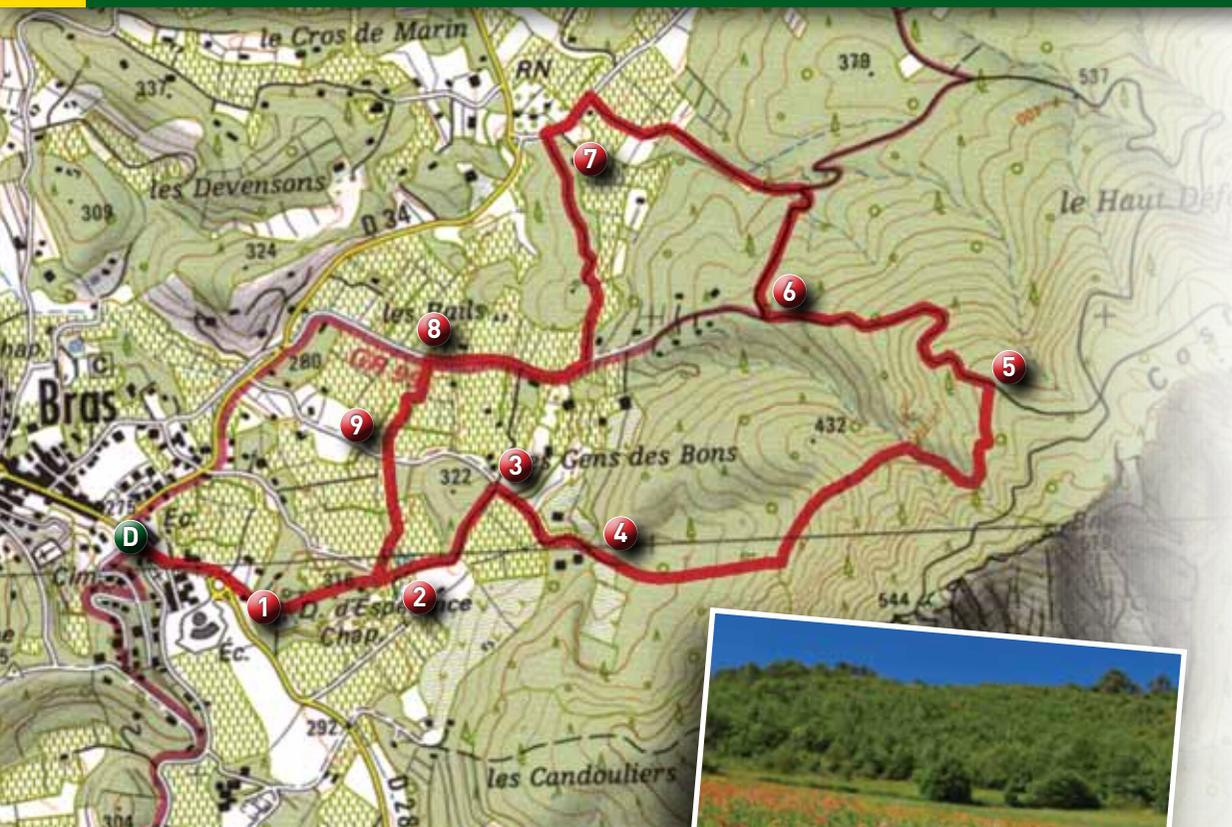


Ces guides sont préparés par une équipe de randonneurs qui s'efforcent également d'entretenir chemins et sentiers. Cette activité est bénévole. Elle n'implique aucune responsabilité à l'égard de tiers quant à l'exactitude des parcours et l'état des sentiers. Il appartient à chaque promeneur d'assurer sa propre sécurité et de préserver les lieux de passage.

R 4 LE BAS DÉFENS

DIFFICULTÉ MOYENNE

DISTANCE	6 KM
DURÉE	2H30
DÉNIVELÉ CUMULÉ	240 M
BALISAGE	Partiel



D Départ du parking de la Mairie, prendre la route de Brignoles en restant à gauche du rond point d'où on emprunte le premier chemin qui monte vers la **chapelle Notre Dame d'Espérance**.

1 Prendre le chemin qui la longe en laissant la chapelle sur sa gauche. En **2**.

2 On rejoint le chemin de Condouliers, à gauche, pour arriver, en **3**.

3 Sur le chemin goudronné de Valcros. Tourner à droite et suivre le **balisage rouge** jusqu'à la dernière maison.

4 Où on emprunte le sentier à gauche de l'entrée. Quelques mètres plus loin, **on laisse le balisage rouge** sur sa droite et on continue tout droit sur un sentier maintenant **balisé en jaune** (direction plein Est). Montée d'abord douce puis plus dure vers le sommet où l'on rejoint en **5**.

5 Une piste « défense incendie » que l'on prend à gauche pour descendre jusqu'au panneau « panorama ». (table de pique-nique). **Panorama sur 240° sur la Ste-Victoire, les monts Auréliens, le petit et le grand Bessillon, les montagnes du Verdon et, par temps clair, le mont Ventoux.** Continuer ensuite la descente jusqu'au château d'eau, en **6**.

6 Prendre la piste à droite. Au croisement avec la piste du Bas Défens, continuer à descendre à gauche et rejoindre la route de Chateaufort en **7**.

7 200m plus loin, prendre un sentier à gauche, **10 mètres avant le croisement en Y**. À travers bois, poursuivre jusqu'au chemin goudronné de la Colle que l'on prend à droite sur environ 250m. Juste avant une descente plus raide, prendre le sentier à gauche, en **8**.

8 En bordure de colline boisée. Il conduit au chemin de Valcros en **9**.

9 Il faut le remonter à gauche sur 40m pour prendre un sentier à droite en lisière de bois avant la cote. On rejoint enfin le chemin de Condouliers, puis, sur la droite le sentier qui conduit à la chapelle et au point de départ.

