



## PORTAGE DE REPAS

Une solution de restauration pour vos repas à domicile.

Vous avez la possibilité de composer votre menu en fonction de ces propositions :

- une entrée parmi 5 ;
- un plat parmi 4 ;
- un accompagnement parmi 5 ;
- un fromage/ laitage parmi 4 ;
- un dessert parmi 4.

Faites votre choix selon vos envies.

Le CIAS de la Communauté de communes des Vallées du Haut-Anjou s'efforce de vous satisfaire au plus près de vos besoins.

**CIAS**   
Vallées du  
Haut-Anjou  
Centre Intercommunal d'Action Sociale

### Un service sur mesure

Un service à la carte, selon vos besoins et vos envies

- des menus appropriés à votre régime
- des plats savoureux et équilibrés
  - aucun engagement
  - une facturation mensuelle

Un crédit d'impôt applicable sur la confection et la livraison des repas

### Contact :

Nathalie Hardy, coordinatrice du service "Portage de repas" du Centre Intercommunal d'Action Sociale de la Communauté de Communes des vallées du Haut-Anjou

Tel: 07 71 91 67 25

Courriel : [n.hardy@valleesduhautanjou.fr](mailto:n.hardy@valleesduhautanjou.fr)

Visitez notre site Web : [www.valleesduhautanjou.fr](http://www.valleesduhautanjou.fr)

  
Vallées du  
Haut-Anjou  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

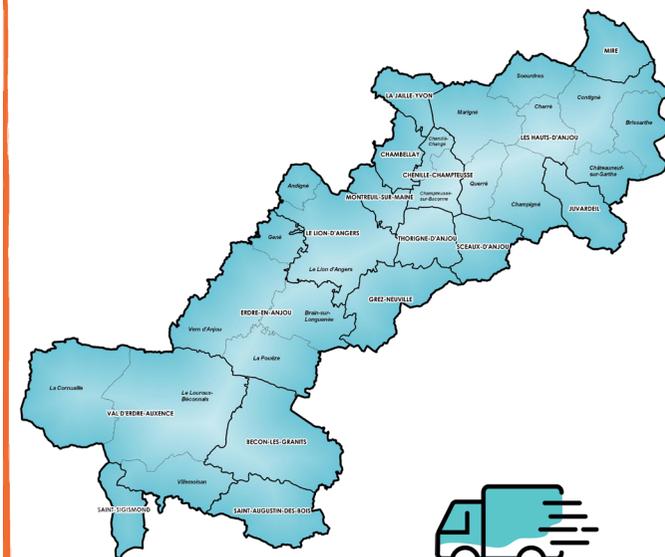
  
LUCIE  
26000  
ENGAGÉ ET RESPONSABLE

  
CCVHA  
1<sup>re</sup> collectivité  
labellisée

© Communauté de communes des Vallées du Haut-Anjou - Mars 2021

# PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Service proposé par le CIAS de la Communauté de communes des Vallées du Haut-Anjou

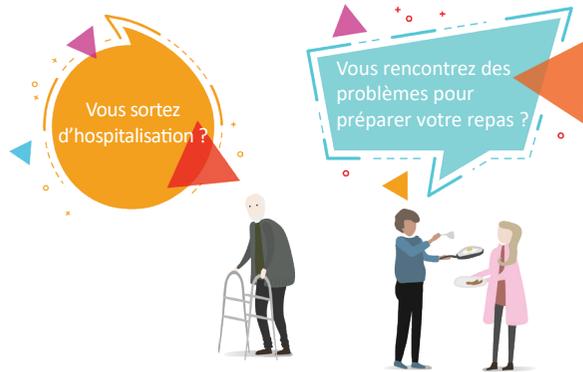


**CIAS**   
Vallées du  
Haut-Anjou

Centre Intercommunal d'Action Sociale

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Vous êtes domiciliés sur le territoire ;
- Vous avez plus de 60 ans\* ;
- Vous êtes porteur de handicap.



(\*) en cas de situation particulière, merci de vous rapprocher du service

## UNE SOLUTION

Chaque jour ou de façon ponctuelle, selon vos besoins ou votre souhait, vous pouvez recevoir à votre domicile un repas équilibré.

## VOUS AVEZ TOUS LES CHOIX POSSIBLES

- Un seul jour par semaine
- Un jour sur deux
- Tous les jours
- Occasionnellement

## LES REPAS

### Le déjeuner (9.50 €) au choix parmi :

- entrée (crudité, charcuterie, potage)
- plat protidique (viande, poisson, œuf...)
- légume ou féculent d'accompagnement
- fromage ou produit laitier
- dessert (pâtisserie, fruit cru...)
- pain



### 1 complément pour votre dîner (+ 1.50 € ) à choisir parmi les propositions «midi» dont :

- une entrée
- un produit laitier
- une portion de pain

Possibilité d'avoir un **POTAGE (+ 0,55 €)** en complément tous les jours.

Afin de garantir fraîcheur et qualité, la personne chargée de la livraison place directement le repas dans votre réfrigérateur.

## LA LIVRAISON

La livraison s'organise comme suit :

- le lundi, livraison du repas pour le mardi ;
- le mardi, livraison du repas pour le mercredi ;
- le mercredi, livraison du repas pour le jeudi et le vendredi ;
- le vendredi, livraison du repas pour les samedi, dimanche et lundi.

Pas de livraison le jeudi.



## COMMENT BÉNÉFICIER DU SERVICE ?

Après un premier contact téléphonique, nous fixons un rendez-vous au domicile afin de vous présenter le service.

Les repas peuvent être livrés sous 5 jours maximum, après l'inscription.\*

(\*) en cas de situation particulière, merci de vous rapprocher du service