

# LA LETTRE INFO DE LA COOPÉRATION MONALISA VOSGES

juillet, août, septembre 2021

## EDITO

La Coopération Monalisa Vosges est co-portée par la Ligue de l'Enseignement des Vosges et la fédération des Associations ADMR des Vosges. Elle impulse le déploiement d'équipes citoyennes, vient en soutien aux acteurs locaux, favorise le partage d'expériences et la mutualisation des ressources entre tous les acteurs du département. Ensemble, luttons contre l'isolement des séniors.

Cette lettre d'information trimestrielle numéro 3 présente une synthèse des actions menées entre juillet et septembre 2021. Retrouvez notre actualité sur la page Facebook "Monalisa Vosges" et sur la page Facebook "1 commune 1 sapin 1 forêt".

Nous vous présentons les animations et les formations proposées par la coopération, les actions sur le territoire, les liens avec nos partenaires, et nous faisons un point sur le développement de l'action "1 commune 1 sapin 1 forêt" lancée en juin par le CCAS de Vincey et soutenue par la CARSAT Nord Est.



Les "sourires de Monalisa" lors d'un atelier "1 commune 1 sapin 1 forêt" à Neufchâteau



Rencontre à Rambervillers avec Sophie Patou Rudy de Bom animateur et Sylviane Barthélémy

## ZOOM SUR ...

### RAMBERVILLERS, AU CŒUR D'UNE BELLE DYNAMIQUE LOCALE

L'animatrice de la Coopération Monalisa Vosges, Christine Vuillaume, a fait la rencontre à Rambervillers de Sylviane Barthélémy (vice-présidente du CCAS), Sophie Patou (directrice du CCAS et de la Résidence Autonomie les Lilas) et de Rudy De Bom. (animateur de la Résidence Autonomie les Lilas) Le CCAS de Rambervillers a signé la Charte Partenariale Monalisa Vosges.

En effet, à Rambervillers, le projet "1 commune 1 sapin 1 forêt" a permis une formidable dynamique locale, 18 sapins sont en cours de réalisation grâce au partenariat mis en place ! De nombreuses associations ont répondu présentes, telles que le Secours Populaire, le Renouveau, l'ADMR, mais aussi la médiathèque, le centre social, l'école primaire entre autres ... Bravo !

Cerise sur le gâteau ... Rudy s'est positionné comme bénévole écoutant Monalisa Vosges, merci pour son engagement citoyen ! Et une cerise de plus ... Rudy se propose d'accompagner les résidents sur une réponse des 23 cartes de la Fraternité rédigées par les élèves du collège Pierre et Marie Curie de Neufchâteau, en plus du projet "1 commune 1 sapin 1 forêt" .

**Merci à tous pour votre accueil et votre bonne humeur !**



Les ateliers intergénérationnels ont démarré à Rambervillers



Avec **MONALISA**, tout le monde **peut** se mobiliser **contre la solitude**



## PROCHAINEMENT

- Mercredi 06 octobre**  
Réseaux sociaux, mode d'emploi ?
- Mercredi 27 octobre**  
Le recyclage, comment mieux gérer nos déchets ?
- Mercredi 17 novembre**  
Comment bien utiliser les médicaments ?
- Mercredi 08 décembre**  
Sport à domicile : comment bouger chez soi et se sentir mieux dans son corps ?



## LES ANIMATIONS A DESTINATION DES BÉNÉVOLES

### VISIO PAUSE-CAFÉ :

Toutes les trois semaines, la coopération propose un temps d'échange avec les bénévoles pour favoriser les échanges et maintenir le lien. Une thématique est proposée à chaque séance, avec une animation réalisée par les volontaires en service civique. Les visios ont lieu de 13h à 14h15 et de 18h à 19h15. Ce trimestre les thématiques suivantes ont été abordées : Comment sécuriser son domicile ? trucs et astuces pour améliorer son habitat - Comment prendre soin de soi ? (image de soi) - Correspondance une autre forme de lien.

Après chaque Visio, un compte rendu est envoyé aux bénévoles avec les documents de présentation de la thématique.

### VISIO ATELIER SOPHROLOGIE :

« Pour pouvoir prendre soin des autres, il faut déjà prendre soin de soi. »

Le projet de mettre en place des ateliers de sophrologie en visio-conférence est né pendant la période de confinement, pour aider et soutenir les bénévoles écoutant. La coopération fait appel à une sophrologue signataire de la charte partenariale. Les ateliers ont lieu chaque quinzaine les lundis (13h30-15h) et les mardis (18h-19h30).

### LA GAZETTE :

Une « gazette Monalisa » mensuelle est envoyée aux bénévoles écoutants par mail ou par voie postale pour venir en soutien aux bénévoles écoutants. Cette gazette est composée de différentes rubriques, de trucs et astuces pour améliorer l'échange entre la personne isolée et le bénévole. Les articles peuvent être alimentés par les bénévoles eux-mêmes, ils sont acteurs de l'action.

## COMMENT S'INSCRIRE ?

En remplissant un formulaire d'inscription à remplir en ligne, ou par téléphone : 07.76.98.52.45  
Suivez notre actualité sur Facebook  
Vous souhaitez animer une formation ?  
Contactez-nous !

## LA FORMATION À DESTINATION DES BÉNÉVOLES

Les formations gratuites et libres de participation sont proposées aux bénévoles. Les thèmes sont choisis selon les souhaits des participants, elles sont accessibles en distanciel et en présentiel. Nous nous déplaçons sur tout le département.

En juillet, nous sommes allées à la rencontre de l'US Raon pour un couaroye dédié au sport adapté chez les séniors. Nous avons bénéficié de conseils et même d'une séance en live.



**Prochain rendez-vous "couaroye"** avec Vosgelis dans leurs locaux à Epinal le mercredi 24 novembre de 10h à 12h sur le thème du "choix du lieu de vie et du maintien à domicile des séniors".

D'autres partenaires vont proposer des temps d'échange et de formation, notamment l'association Les Petits Débrouillards qui viendra nous proposer des animations sur le thème de la circulation sanguine, de l'ouïe et du bien vieillir.

Vous souhaitez animer un temps de formation ? Contactez-nous !

### PROCHAINEMENT

**samedi 20 novembre** à Neufchâteau  
**samedi 27 novembre** à Rambervillers

### LES FORMATIONS PSCI



Pendant le dernier trimestre 2021, nous proposons plusieurs journées de formation au PSC1 en partenariat avec l'UFOLEP 88. Ces journées ont lieu dans tout le département. Elles sont offertes aux bénévoles écoutant. Elles seront facturées 45 euros pour les non bénévoles. Attention, inscription obligatoire car les places sont limitées à 10 personnes pour chaque session.



Avec **MONALISA**, tout le monde **peut**  
se mobiliser **contre la solitude**



## → OBJECTIFS DES SORTIES ET DES ATELIERS

- faciliter la connaissance de son territoire
- créer des liens intergénérationnels
- rompre l'isolement des aînés
- faciliter une dynamique territoriale locale

## QUELQUES SORTIES DU TRIMESTRE ÉCOULÉ

La coopération encourage les personnes âgées identifiées et les bénévoles à participer à des actions proposées par nos partenaires. Nous encourageons l'ouverture sur l'extérieur, la meilleure connaissance de son environnement de proximité. Nous favorisons les occasions de rencontres, d'échanges, si précieux dans le contexte sanitaire parfois contraignant. Les personnes âgées sont pour certaines isolées depuis plusieurs mois. Nous veillons au strict respect de toutes les mesures sanitaires.



### LE TRAVERSIER

La coopération participe aux animations du Traversier, en partenariat avec les PEP Lor'Est. Cet été, nous sommes allés à la rencontre des habitants de Damblain, Darney, Mont Lés Lamarche, communes de l'Ouest Vosgien. Notre objectif est de présenter la démarche Monalisa, d'aller à la rencontre des élus locaux, de rencontrer des futurs bénévoles et de proposer des temps conviviaux à destination des âgés. Nous avons pu lancer la création de plusieurs sapins sur ces communes et impulser des ateliers intergénérationnels.

### DU CÔTÉ D'EPINAL OUEST

En août, la coopération était invitée à une animation proposée par l'EHPAD des Bruyères à Epinal. Un beau moment qui est le début d'autres temps forts en commun. En effet, la coopération est en lien avec le CIQOS (Comité d'Intérêt de Quartier Ouest Spinalien) et l'EHPAD ainsi que la résidence sénior pour proposer des actions à destination des seniors. Ateliers couture et tricot en lien avec "1 commune 1 sapin 1 forêt" et ateliers "radio" en partenariat avec l'association Intemporelle.



### A RAON L'ETAPE

En septembre, nous avons assisté à un spectacle débat sur le thème de la mobilité et du lien social avec la compagnie "le soleil sous la pluie", intitulé "les voyages de Paul et Simone." Nadège et Audrey, deux bénévoles Monalisa Vosges ont ainsi pu passer du temps avec le groupe de personnes âgées, grâce au pôle intergénération de Raon l'Etape. Un beau moment d'échange et de partage.



**CONTACTEZ-NOUS POUR NOUS COMMUNIQUER VOS ATELIERS, VOS SORTIES À DESTINATION DES SÉNIORS**



Avec **MONALISA**, tout le monde **peut**  
se mobiliser **contre la solitude**



## LES LIENS AVEC NOS PARTENAIRES



### RENCONTRE AVEC LA MAIF

Les membres co-porteurs de la coopération Monalisa Vosges, animatrices, référents, directeurs et présidents respectifs, sont allés à la rencontre de la MAIF à Epinal. Un beau moment d'échange, qui s'est concrétisé par le don d'un kit "malentendants" à destination des bénévoles et des personnes âgées de la coopération. Merci beaucoup pour ce geste de solidarité !



### LES ASSOCIATIONS EN FÊTE À ÉPINAL

Comme chaque année, la Coopération Monalisa Vosges participe au village des associations de la ville d'Epinal le premier week end de septembre. Constitué de quartiers dédiés aux grandes thématiques associatives, telles que la mobilité, l'emploi, le théâtre, les langues et le patrimoine, la nature, ou encore les sports, ce village associatif a permis d'animer un stand. Emilie et Christine ont ainsi pu rencontrer de futurs bénévoles, leur présenter la démarche Monalisa Vosges. Elles ont aussi échangé avec de nombreux partenaires ainsi qu'avec des élus. Des contacts ont été pris pour des projets futurs.



### UNE NOUVELLE ÉQUIPE CITOYENNE À RAON L'ETAPE

Christine a rencontré les membres du pôle intergénération à Raon l'Etape, Stéphane Chmidlin, adjoint, Bernadette, coordinatrice des actions intergénérationnelles, Sarah, référente, et Lise, Muriel, Tatiana et Julia, bénévoles. Fort du dynamisme intergénérationnel sur cette commune, nous allons inaugurer la création d'une équipe citoyenne le 1er décembre 2021 sur ce territoire.



### RENCONTRE AVEC LA BIBLIOTHÈQUE DÉPARTEMENTALE DES VOSGES

Emilie et Nicole ont rencontré les salariés de la Bibliothèque Départementale des Vosges pour co-construire un projet dédié aux seniors. Un très bel échange qui a permis de continuer l'ancrage territorial de nos actions. Ainsi nous continuons de déployer le projet "1 commune 1 sapin 1 forêt" grâce au réseau des bibliothèques et médiathèques. De plus, nous préparons un projet commun pour 2022 sur la thématique des "trucs et astuces."



### RENCONTRES A THAON LES VOSGES



La coopération agit aux côtés du CCAS de Thaon les Vosges en compagnie de Françoise Bitsch, adjointe en charge des solidarités, Marie Odile Balay, conseillère municipale, Marie, Denise, Antoinette et Karine, bénévoles de l'équipe citoyenne. Des futures actions ont été posées, notamment grâce à la dynamique "1 commune 1 sapin 1 forêt". Nous sommes aussi en contact avec Jennifer Maurice, cheffe de projet "Territoire Zéro Chômeurs" car des liens se créent autour de la question de l'accompagnement des seniors. Le "Territoire Zéro Chômeurs" participe aussi au projet "1 commune 1 sapin 1 forêt"

### DES LIENS AU COEUR DES CENTRES SOCIAUX



Nous sommes allées au centre social de Thaon les Vosges à la rencontre d'Alexandra, référente familles et Julie, animatrice petite enfance. Nous sommes aussi allés à la rencontre de Mme Sandrine Ohnimus, référente famille au Centre Social les Charmilles - Neufchâteau et bénévole de l'équipe citoyenne Revidonne à Neufchâteau. Nous agissons également aux côtés du centre social de Rambervillers, avec Faisa Garti. Ces temps d'échange sur le terrain sont primordiaux pour ancrer la démarche Monalisa localement. En ce sens, les centres sociaux sont de véritables relais de notre action.



Avec **MONALISA**, tout le monde peut se mobiliser **contre la solitude**



→ **UNE ACTION DU CCAS DE VINCEY SOUTENUE PAR LA COOPÉRATION MONALISA VOSGES SUR TOUT LE DÉPARTEMENT**

## **ACTUALITÉ : 1 COMMUNE, 1 SAPIN, 1 FORÊT**

### **UNE VRAIE DYNAMIQUE DÉPARTEMENTALE**

Porté par le CCAS de Vincey et lancé le 9 juin dernier, ce projet soutenu par la CARSAT Nord Est s'étend sur tout le département. Il permet de proposer une action concrète favorisant l'ancrage territorial (notamment en zone blanche) et la communication autour de la démarche Monalisa Vosges. Il favorise l'action de lutte contre l'isolement des âgées, dans une dynamique locale intergénérationnelle, et met en lien les CCAS, les structures privées, les associations, les services périscolaires, les écoles. Il accélère l'interconnaissance entre les structures d'un territoire, dynamise l'investissement des bénévoles repérés et permet la rencontre d'autres bénévoles en levant certains freins. Enfin, il permet l'interaction avec des délégations Monalisa au niveau national et facilite l'interpellation des médias.

Nous avons créé une page Facebook « 1 sapin 1 commune 1 forêt » facilitant l'échange entre pairs, comportant 104 abonnés à ce jour. Cette page permet de collecter des photos, des astuces, accélère les échanges entre les participants. C'est une réussite car à ce jour les acteurs échangent entre eux, sans solliciter directement l'animatrice en charge de cette action.

### **QUELQUES CHIFFRES**

5 mois depuis le lancement du projet  
55 communes à ce jour participent à ce projet  
63 sapins recensés, d'autres encore en cours

### **UN RÉTROPLANNING QUI S'ÉTENDRA EN 2022**

Le rétroplanning de ce projet (qui devait se finir fin 2021) est poursuivi sur l'année 2022, à la demande des acteurs locaux, avec plusieurs temps forts.

Ainsi, une exposition des sapins réalisés sera proposée lors de la Journée Départementale Monalisa Vosges le 10 mai 2022 à la Rotonde de Thaon. Des panneaux explicatifs seront réalisés, ainsi qu'un album, pour recenser l'élan de solidarité intergénérationnelle que ce projet a suscité.

Plusieurs animations auront lieu localement au moment du "retour" des sapins dans leurs communes, par exemple au moment de la fête des mères ou des grands-mères, fête des pères, fête de la musique, fête des voisins ... Tous ces événements sont l'occasion de créer des moments festifs, conviviaux, intergénérationnels.

Plusieurs communes vont continuer de créer des sapins jusqu'aux fêtes de fin d'année en 2022.

Il sera également intéressant de revenir sur ce projet en proposant une analyse de pratique et en mettant en place des outils de réflexion, pour comprendre comment cette action a réussi un tel ancrage territorial. Il s'agira de favoriser la pérennisation d'une méthodologie de projet pour valoriser la mise en œuvre de projet innovant à l'échelle départementale.



→ **PLUSIEURS COOPÉRATIONS MONALISA VEULENT ELLES AUSSI METTRE EN PLACE CE PROJET SUR LEUR TERRITOIRE, NOTAMMENT MONALISA 54 ET MONALISA 22 !**

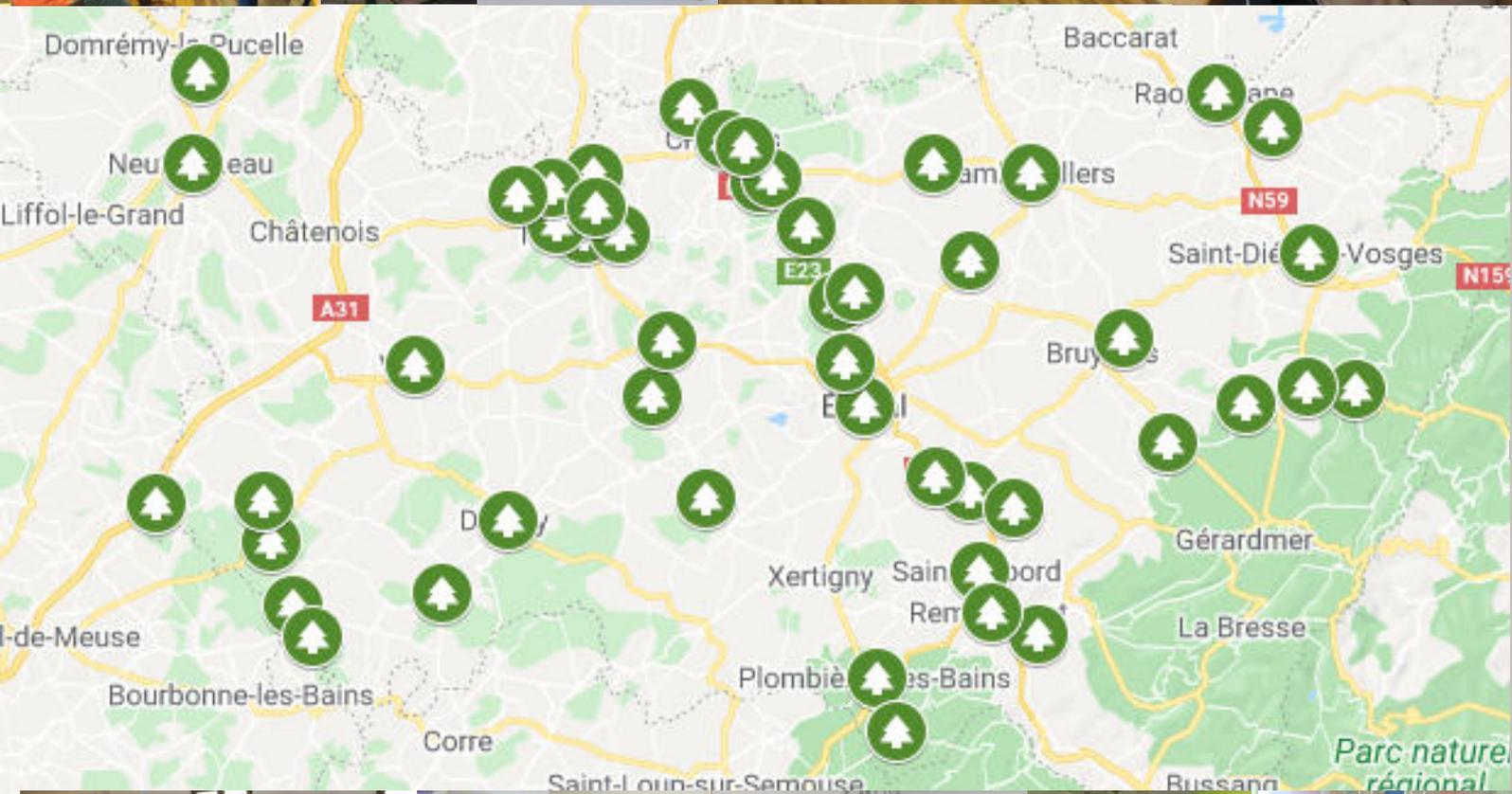




Avec **MONALISA**, tout le monde **peut** se mobiliser **contre la solitude**



## 1 COMMUNE, 1 SAPIN, 1 FORÊT : DÉJÀ 55 COMMUNES PARTICIPENT AU PROJET





# LA PRESSE EN PARLE



Anould

## La charte Monalisa pour lutter contre l'isolement

Par Vosges Matin - 12 sept. 2021 à 18:13 - Temps de lecture : 2 min



Jacques Hestin, maire, signe la charte Monalisa.

Ce mardi en fin d'après-midi, Jacques Hestin maire d'Anould, accompagnés de Sylvie Colnat, directrice générale des services et de Stéphanie Jacquot, vice-présidente du CCAS a signé la charte Monalisa en présence de Marie-Christine Clément, animatrice pour la coopération et d'Adriana Bonneville actuellement en service civique Monalisa.

Cette adhésion consistera notamment à promouvoir des « équipes citoyennes » au niveau local en partenariat avec le tissu associatif et des bénévoles, pour développer la création de lien social avec les personnes fragilisées.

En France, 4,5 millions de personnes âgées sont isolées. Pour améliorer le quotidien des personnes âgées et lutter contre leur isolement, la municipalité dispose déjà de plusieurs services, dont le CCAS, mais également du comité des anciens qui distribue des colis à Noël, à Pâques et qui offre un repas annuel aux personnes de plus de 75 ans.

Avec la signature de cette charte, l'aide des associations locales et des bénévoles qui le souhaitent, nous lancerons des actions innovantes. Cette mobilisation, avec et pour les personnes âgées souffrant de solitude, doit constituer un catalyseur permettant de renouer les liens de voisinage et de proximité, indispensables à la cohésion sociale. Avec le concours des associations et des partenaires (club des Aulnes, A'Nould les Idées, comité des anciens, ADMR) et des bonnes volontés qui souhaitent se joindre au mouvement, des « équipes citoyennes » seront donc créées pour agir au plus près des personnes isolées en animant un réseau. Elles décideront collectivement des actions à mener et pourront compter sur l'accompagnement du CCAS dont le rôle sera de les soutenir. « Le projet s'appuiera sur les quatre valeurs de Monalisa qui sont le respect de la personne, l'ouverture aux autres, l'altruisme et la recherche de l'intérêt général », indique Marie-Christine Clément, référente de Monalisa.

Contact - CCAS (Centre communal d'action sociale) au 03 29 57 10 08.

➔ **RETROUVEZ NOUS SUR TWITTER, INSTAGRAM, SUR "INTRAMUROS" ET LES "PANNEAUPOCKET" DE VOTRE COMMUNE ...**

## DAMBLAIN Le traversier installe ses jeux géants sur la place du village

De 15 h à 18 h, ce jeudi 9 septembre, un camping-car, avec les inscriptions « solidarité, citoyenneté, laïcité, égalité et PEP Lor'Est », installe des jeux géants sur la place du village. A

ses côtés, la « Croix-Rouge sur route » propose une distribution alimentaire, un accès à une vestiboutique, une aide pour réaliser des démarches en ligne, une initiation au secourisme. Et l'atelier

solidaire Tricot'elles qui confectionne de la layette pour venir en aide aux mamans des maternités vosgiennes. Rendez-vous donc le jeudi 9 septembre sur la place du village.



Les jeux géants pourront divertir les petits et les grands. Archives VM

ANOULD

## À vos mailles, prêts ? Tricotez avec les membres du club A'Nould les Idées

Sous l'impulsion de l'association Monalisa, la commune participe à l'opération « Une commune, un sapin, une forêt ». L'objectif est de tricoter ou crocheter de petits carrés de laine de 20x20 qui seront assemblés pour créer un grand sapin qui sera exposé dans la cité pour les fêtes de fin d'année.

Stéphanie Jacquot, vice-présidente au Centre communal d'action sociale (CCAS), a sollicité le club A'Nould les Idées et compte solliciter également les enfants par le biais des centres aérés. Une réunion d'information s'est déroulée avec Mireille Costa et Françoise Michalovitch, référentes toutes deux au CCAS de Saulcy-sur-Meurthe et Saint-Léonard, afin de contacter des tricoteuses ou crocheteuses qui désireraient se joindre au club A'Nould les Idées. « Tout cela débute d'un carré de laine, puis deux, puis trois et c'est toute la commune et les environs qui s'y mettent », dira



Ce vendredi, les adhérents du club A'Nould les Idées ont commencé les carrés de laine.

Odile Durand, présidente d'A'Nould les Idées. On peut également apprendre à tricoter ou à crocheter tout en se retrouvant pour des moments conviviaux, entre voisins, entre amis, dans un club ou à l'extérieur. C'est l'occasion de rompre l'isolement des personnes âgées et de créer du lien intergénérationnel. Au niveau du territoire, plusieurs autres communes participent à l'opération et au final, « c'est

une petite forêt de sapins en laine qui se mettra en place », avait souligné Marie-Christine Clément lors de la signature de la charte Monalisa, signée en septembre dernier.

Les personnes qui désireraient donner des restes de laine peuvent prendre contact avec Odile Durand au 06 83 77 11 10 ou les amener directement en mairie ou au Mille club le vendredi de 14 h à 17 h.

➔ **RETROUVEZ L'ACTUALITÉ DE NOTRE PARTENAIRE SUR LA PAGE FACEBOOK "LE TRAVERSIER"**

DAMBLAIN

## Le traversier revient ce jeudi

Un camping-car, avec les inscriptions « solidarité, citoyenneté, laïcité, égalité et PEP 88 », revient avec ses jeux géants sur la place du village. C'est le traversier ! Cet espace convivial itinérant, va à la rencontre des villageois et leur propose des animations, des ateliers et des services. Son accès est libre et ouvert à tous. Cette idée est portée par l'asso-

ciation des Pupilles de l'enseignement public (PEP) des Vosges en partenariat avec la Croix-Rouge départementale, avec la collaboration de Monalisa, Advie, ADMR, pour animer les villages et aider les personnes, qui sont dans le besoin. Laetitia Lallemand, de la PEP, connaît bien les enfants de l'école, qui viennent volontiers essayer leur dexté-

rité sur les jeux géants. En effet, en collaboration avec la communauté de commune, la PEP a mis en place un contrat local d'accompagnement à la scolarité.

Rendez-vous donc le jeudi 8 juillet, 15 h à 19 h, sur la place du village, à cet espace de convivialité, pour discuter autour d'un café, jouer et s'informer.



# LA PRESSE EN PARLE



## Raon-l'Étape

### Un projet d'activité physique adaptée pour les aînés

Un couaroye a récemment réuni les représentants de l'Union sportive Raonnaise (USR) et de l'association Monalisa. À la présentation du club de football local ont succédé celles de ses actions solidaires et de son projet d'activité physique adaptée pour les aînés, qui tient à cœur à l'USR.

Farid Touleb (à droite) a présenté le club, les actions déjà menées envers les seniors et le projet d'activité physique qui leur est dédié.

Émilie Hesse et Christine Villaume, représentant l'association Monalisa, ont rencontré récemment, dans les locaux du club de l'Âge d'or, Farid Touleb, responsable sportif de l'Union sportive Raonnaise (USR). Une réunion en direct mais aussi en Visio et filmée par Julien Chmidlin, service civique à la Ville.

Il y a quelques semaines, l'USR a signé la charte avec Monalisa afin de répondre à une solidarité collective autour des aînés. Démontrant ainsi que le club a toute sa place au sein du dispositif Vosges et que les projets ne manquent pas pour en faire encore plus (lire par ailleurs).

### Des actions solidaires variées

Farid Touleb, à partir d'un diaporama, a présenté ce club centenaire qui compte 400 licenciés, 4 salariés, 10 services civiques, dont plusieurs étaient présents, et 60 bénévoles. Il a présenté les infrastructures du stade Paul-Gasser, les terrains du Sacré-Cœur et de Chavré.

« L'USR, bien que freinée par les confinements, a tout de même à son actif de nombreuses actions citoyennes. Que ce soit en direction des plus défavorisés avec la collecte de denrées lors des tournois futsal, de jouets pour les Restos du cœur, l'aide au déplacement des aînés via le minibus du club pour le recueillement sur les tombes familiales, la vaccination ou pour seconder le collège lors de l'opération test Covid. Sans oublier la section de sport adapté, qui compte 40 inscrits et dont le slogan est "le sport plus fort que le handicap". »

### L'homme de la situation

Par visioconférence, Nicolas Louviot, préparateur athlétique et éducateur de football, a présenté le projet encouragé par les dirigeants du club et accueilli avec intérêt par l'association Monalisa. En sept ans dans le milieu du football, il est intervenu auprès de toutes les catégories d'âges. Le projet présenté lors du couaroye s'adresse donc au public des aînés que Nicolas voit ainsi : « Il faut que ce soit une activité physique adaptée aux personnes du 3e âge pour maintenir le tonus, prévenir les chutes, renforcer selon l'activité, selon le physique, la forme, sécuriser la pratique. Il s'agit de ne pas dépasser ses limites, apprendre à garder un bon équilibre et quand il y a chute, apprendre à se relever ! » Les séances peuvent se dérouler au Pôle santé et bien-être à Saint-Dié-des-Vosges, en extérieur ou à domicile. Il conviendra d'en définir la réalisation lors de prochaines réunions.



## Raon-l'Étape. Monalisa lance le défi une commune, un sapin, une forêt

L'association Monalisa a présenté son projet une commune, un sapin, une forêt. Le but étant de transmettre un savoir-faire entre différentes...

→ RETROUVEZ UNE VIDÉO RÉALISÉE PAR NOTRE STAGIAIRE LUCILLIA SUR NOTRE PAGE FACEBOOK !



## Anould. Une première action mise en place avec la charte Monalisa

Mardi après-midi, le premier événement du passaport « Mieux-être et part'âge » de la charte





# LA PRESSE EN PARLE



→ SUIVEZ NOUS DANS LA PRESSE,  
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX  
#1 COMMUNE, 1 SAPIN, 1 FORÊT

VINCEY

## Pour rompre l'isolement, venez tricoter !

Tricoter des carrés de laine qui une fois raccordés les uns aux autres forment un sapin « une commune, un sapin, une forêt » c'est le beau projet qui a vu le jour avec l'association Monalisa qui a pour but de rassembler les personnes isolées et de créer un lien intergénérationnel, le CCAS de Vincey adhère.



Encadrés par Laura Marchand, les enfants du périscolaire ont commencé à faire le premier sapin de la commune avec l'aide de Christine Vuillaume.

Début juin, le centre communal d'action sociale (CCAS) avait organisé une conférence conjointe avec la coopération de Monalisa, afin de parler d'un projet écologique, collaboratif et intergénérationnel, intitulé « 1 commune, 1 sapin, 1 forêt ». Depuis 2014, Monalisa rassemble ceux qui font cause commune contre l'isolement social des personnes âgées à l'aide d'un partenariat entre la société civile et la puissance publique, associations, collectivités, etc. Le but de ce projet est de tricoter ou crocheter des carrés en laine ou en coton et de les

rassembler dans l'objectif de former un ou des sapins. Les photos de ces sapins seront mises en ligne sur les réseaux sociaux et les médias pour créer une forêt. Et justement, afin de rompre l'isolement et de rassembler les générations, la vice-présidente du CCAS, Nathalie Marchal, informe : « Le CCAS organise une première rencontre pour coudre, tricoter, crocheter ensemble le samedi

18 septembre à partir de 14 h à la salle polyvalente. Les personnes intéressées doivent venir avec leur matériel de tricot. Aussi, nous lançons un appel aux dons de tissus, laines, coton à crocheter, aiguilles à tricoter, etc. Tout ce qui nous permettra de mener à bien ce projet. Ils seront à déposer en mairie. » Tout part d'un carré de laine, puis deux, puis trois et c'est toute une commune qui s'y met !

### Transmission du savoir

Dans ce projet qui se veut également convivial, les personnes qui savent tricoter ou crocheter sont les bienvenues pour venir montrer aux autres. Ce moment formidable de création collaborative, permettra une transmission du savoir et favorisera le lien intergénérationnel.

Rendez-vous le 18 septembre à 14 h à la salle polyvalente. Un goûter sera offert. Pass sanitaire obligatoire. Plus de renseignements par mail, 1commune1sapin@gmail.com ou par téléphone au 07 50 59 90 17 ou sur Facebook ou encore sur TikTok @1commune1sapin.



### Rambervillers. De la laine pour des sapins multicolores

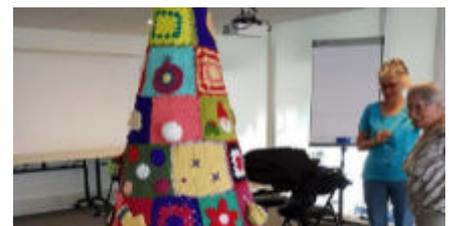
Le projet « 1 commune, 1 sapin, 1 forêt », à l'initiative du CCAS et de la coopération Monalisa Vosges, a su fédérer dans la commune. où associations et particuliers...



### Elles tricotent pour réaliser un sapin

Les animatrices de la maison de retraite du Val-de-Joye au Val-d'Ajol se sont lancés un défi avec Christine Vuillaume, représentante de la coopération Monalisa Vosges. Elles vont réaliser un sapin en assemblant 300 carrés de laine de 11 cm de côté. Les résidentes tricoteuses sont mises à contribution dès maintenant. Leur œuvre sera exposée devant l'établissement à la fin de l'année.

→ ÉCOUTEZ NOTRE PODCAST EN LIGNE  
SUR RADIO ST DIÉ  
SUITE AU LANCEMENT DU PROJET



### Raon-l'Étape. Ça tricote pour l'opération « Une commune, un sapin, une forêt »

Cette nouvelle opération de sapin tricoté, baptisée « Une commune, un sapin, une forêt » présentée par Monalisa Vosges a séduit Stéphane Chmidlin. Une id...



# LA PRESSE EN PARLE



## Moyenmoutier. Un sapin en laine pour les fêtes

Écologique, collaboratif et intergénérationnel, le projet Monalisa Vosges propose d'occuper les aînés



### Une commune, un sapin, une forêt.

Jeunes, adultes, seniors : ENSEMBLE créons des sapins en laine pour les fêtes de fin d'année.

Grâce Aumontzay / communication / Sep 14

## VINCEY

### Les petites mains du projet « 1 commune, 1 sapin, 1 forêt » se retrouvent

Le centre communal d'action sociale a organisé, en partenariat avec la coopération Monalisa Vosges, une première rencontre liée au projet « 1 commune, 1 sapin, 1 forêt ». Une vingtaine de personnes ont participé à cet atelier écologique, collaboratif et intergénérationnel.



Les pompons et les choux en crochet alimentent les conversations à cette table.

Le samedi 18 septembre avait lieu la première rencontre liée au projet « 1 commune, 1 sapin, 1 forêt » organisée conjointement par le CCAS (centre communal d'action sociale) et l'association Monalisa, œuvrant tous les deux contre l'isolement. D'autres dates sont prévues. Une vingtaine de personnes environ sont venues tricoter, crocheter ou coudre des petits carrés qui seront rassemblés dans l'objectif de former un ou des sapins. Comme l'espéraient les organisateurs, la rencontre a été intergénérationnelle. Des dames de tous âges se sont réparties en petits groupes autour d'une table, se donnant des conseils sur leur ouvrage ou tout simplement en discutant, rendant l'instant très convivial. Maeva et Émilie, du conseil des jeunes, fabriquaient des boîtes qu'elles distribueraient ensuite dans les magasins de Vincy. « Elles sont destinées à récolter les carrés que les personnes

feraient chez elles », expliquent les deux jeunes filles. « J'ai fait le blason de Vincy sur un carré, car il n'était pas question qu'il ne soit pas représenté. Et puis j'ai aussi fait des petits choux au crochet, pour mettre en valeur Vincy », confie Marie-Christine, précisant qu'elle imagine un autre modèle représentant le musée d'arts militaires. À une autre table, c'est Christine Villaume, de l'association Monalisa, qui montre comment manier laine et crochet. Au milieu de toutes, le maire, Thierry Gaillot, proposait un café en demandant si tout se passait bien. « C'est notre première rencontre, mais d'autres seront programmées. Les dates ne sont pas encore définies, nous les indiquerons sur le site

internet de la commune », précise Nathalie Marchal, vice-présidente du CCAS, qui ajoute que des dons de laine et de tissu, toujours les bienvenus, sont à déposer en mairie.

Plus de renseignements par courriel : [1commune1sapin@gmail.com](mailto:1commune1sapin@gmail.com), par téléphone au 07 50 59 90 17, sur Facebook, ou encore sur Tik Tok @1commune1sapin.



Plus de photos sur notre site Web et sur notre appli mobile



### 1 commune, 1 sapin, 1 forêt...PROJET ECOLOGIQUE COLLABORATIF ET...

Rendez-vous tous ensemble le Samedi 18 septembre 2021 à 14h à la salle polyvalente de Vincy. Passez un moment convivial, venez nombreux avec vos aiguilles...

# INFOS ET LIENS UTILES

COMITÉ DE RÉDACTION : EQUIPE DE LA COOPÉRATION MONALISA VOSGES



3 ter chemin de la Belle au Bois Dormant 88000 EPINAL



[monalisavosges@gmail.com](mailto:monalisavosges@gmail.com)



Monalisa Vosges



Tél. : 03.29.69.64.62

