

infos **CRUX**



Bulletin d'Information Communale



Octobre 2016

ISSN N° 1282-5765

Rédaction – Edition : Comité Consultatif de l'Information

Impression – Diffusion : Mairie 58330 CRUX LA VILLE



CONSEIL MUNICIPAL

COMPTE RENDU CONSEIL MUNICIPAL DU 28 JUILLET 2016

Centre de secours

Le conseil municipal a décidé l'extension et la réhabilitation du centre de secours.

Afin de prendre en charge les études préliminaires au lancement du marché, étude géotechnique (3 360€) et frais de bornage (798€), il décide la création de l'opération 244 relative au projet et prend les décisions modificatives suivantes :

article 615221 : - 4 500€

D 023 Virement section investissement : + 4 500€

R 021 Virement de la section de fonctionnement: + 4 500€

article 21318 opération 244 : + 4 500€

Hangar matériel sur le budget du Service des Eaux

Le conseil municipal a prévu la construction d'un hangar pour le matériel.

Pour prendre en charge les frais de dossier de permis de construire et le projet, il vote les décisions modificatives suivantes:

article 2315 : - 8 000€

article 21311 opération 19 : + 8 000€

Article 21311 opération 20 : - 2 000€

Article 21311 opération 19 : + 2 000€

Reprise du solde du CCAS au 31/12/2015 sur le budget de la commune

Suite à la suppression du CCAS à l'issue de l'exercice 2015, et à l'approbation du compte administratif le 09/04/2016, le conseil municipal intègre le résultat de clôture du CCAS au 31/12/2015 au résultat de la commune soit 611,29€ au compte 002.

Renouvellement convention fourniture d'eau.

La convention passée avec le SIAEP et la SAUR pour la fourniture de l'eau est arrivée à échéance au 30 avril 2016.

Le Conseil municipal décide à l'unanimité de la renouveler dans les mêmes conditions à compter de cette date.

Personnel communal:

- Mme Christelle Van Hollebeke est employée en CDD depuis 4 ans son contrat est établi jusqu'au 31 juillet 2016. Le conseil municipal décide de le renouveler dans les conditions suivantes :

- Renouvellement : 1er Août 2016

- Contrat: CDD

- Durée : 6 mois

- Temps de travail hebdomadaire: 22 heures

- Emploi : adjoint technique de 2e classe 3e échelon

- Indice Brut : 342 indice majoré: 323

Fonctions :

- Entretien des bâtiments communaux : école, cantine, salle des fêtes, sanitaires, mairie.

- Portage et service des repas, surveillance des enfants de l'école pendant la cantine scolaire et durant la pause méridienne et avant le départ des transports scolaires.

- Service des vins d'honneur lors des cérémonies.

Versement prime de départ à la retraite à Christian DURCY

Décision de verser une prime exceptionnelle de 500€ à l'occasion du départ à la retraite de Christian DURCY pour les nombreux services rendus pendant 30 ans à la commune et au service des eaux.

Une décision modificative ouvrira les crédits nécessaires.



Approbation projet périmètre nouvel établissement public issu de la fusion des Communautés de Communes Approbation à l'unanimité de l'arrêté de M. le Préfet en date du 31 mai 2016, portant projet de périmètre du nouvel établissement public de coopération intercommunale à fiscalité propre issu de la fusion des communautés de communes des Amognes, Le Bon Pays et le Cœur du Nivernais.

Approbation de projets de dissolutions de syndicats

Le conseil municipal approuve à l'unanimité :

l'arrêté de M. le Préfet en date du 06 juin 2016, portant projet de dissolution du syndicat intercommunal d'électricité et d'équipement de St Saulge.

l'arrêté de M. le Préfet en date du 31 mai 2016, portant projet de dissolution du syndicat intercommunal pour l'aménagement du bassin de l'Aron.

Renouvellement de l'accueil péri scolaire pour l'année scolaire 2016-2017

Une convention a été signée entre l'espace socio culturel du Nivernais, la Communauté de Communes le Cœur du Nivernais et les communes du regroupement pédagogique Bazolles, Crux la Ville, La Collancelle pour la prise en charge de l'accueil péri scolaire à Bazolles de 15H40 à 18H30 pendant l'année scolaire 2015-2016, il est décidé de renouveler la convention pour un an.

Le conseil municipal cède à M.DESCHAINTE du bois en surplus.

Etude d'un projet d'échange de chemins de bois, enclavés dans la propriété de M. DEBEURET, contre une parcelle forestière lui appartenant.

Convention de disponibilité des sapeurs-pompiers volontaires passée avec le SDIS pour mettre à disposition Pierre GUYARD, agent contractuel communal à disposition du SDIS sous certaines conditions.

L'employeur est subrogé à sa demande dans le droit du sapeur-pompier volontaire à percevoir les indemnités liées à l'activité opérationnelle en cas de maintien durant son absence de sa rémunération et des avantages y afférents et dans la limite de ceux-ci.

Bail de Chasse : Un nouveau plan de chasse a été présenté par l'association communale des chasseurs locataire de la chasse communale. Ce nouveau plan a été accepté et n'entraîne aucune modification du bail de chasse.

Carte cadeau de 50€ à Décathlon aux élèves qui sont reçus aux examens avec la mention « très bien ». Comme l'année dernière un collégien a pu en bénéficier.

RESULTATS DE L'ELECTION DEPARTEMENTALE PARTIELLE 2^{ème} TOUR

- Crux la ville : 359 inscrits, 244 votants, 8 bulletins blancs ou nuls, exprimés 236.
Bouchard-Gauthier DVD 54
Amiot-Château Vivre la Nièvre 182
- Canton de Guérigny : 11019 inscrits, 4402 votants, 329 blancs ou nuls, 4073 exprimés.
Bouchard-Gauthier DVD 2173
Amiot-Château Vivre la Nièvre 1900



ETAT CIVIL

Naissances : Bienvenue à Lyam, Florent FREGUIN VAYSSAC, né le 26 août 2016



Et à Guélayan, Marie Léonie RAVI née le 14 septembre 2016, domiciliée au Jonc.

Mariage de Stéphanie TACHÉ et Olivier GROSMARE le 13 Août 2016



La quête du mariage a été donnée à la coopérative de l'école de Crux.

Tous nos vœux de bonheur!

Ils nous ont quittés

Odette BONHARME née GERMEZ le 25 juin 2016

Francis LENOIR le 17 juillet 2016

Johan BONIN le 1^{er} septembre 2016

Simone GERMAIN le 29 septembre 2016 à 91 ans

PAROISSE



Un temps de prière est proposé le 15 décembre 2016 à 16h30.

Charlotte Lassalle de la société "Alliance Verre la Lumière" de Pazy est venue démonter 3 vitraux pour les nettoyer et les réparer.

Une horloge a été installée sur le circuit électrique de l'église afin de permettre l'éclairage des vitraux tous les soirs de 21h00 à minuit

INFORMATIONS PRATIQUES.....

JOINDRE LA MAIRIE



ouverture au public: mardi, jeudi, samedi de 9H à 12H

TEL 03 86 58 35 65

MAIL mairie.cruxlaville@wanadoo.fr

SITE INTERNET de Crux la Ville <http://crux-la-ville.fr>

BIBLIOTHEQUE :



La bibliothèque de Crux-La-Ville est ouverte au public le mercredi après-midi de 14h à 16h, le matin étant réservé pour l'accueil des élèves.

Vous y trouverez un choix important de romans, documentaires, etc.

Si vous êtes intéressés par d'autres livres, nous pourrions vous les proposer par l'intermédiaire de la Bibliothèque de la Nièvre qui met à notre disposition de nombreux documents.

AGENCE POSTALE



de 9h à midi; jeudi de 14h à 17h

Ouverte mardi, mercredi, vendredi et samedi matin

La poste sera fermée pour congés :
Du 19 au 25 décembre

DÉPÔT DE PAIN



Pour le service « Dépôt de pain » vous pouvez appeler Sylvie au 03 86 58 31 10

ANALYSE DE L'EAU

Résultats effectués sur un échantillon prélevé le 29 juillet 2016.

- Ph : 8 Chlore libre : 1,05 mg/LCI2 Chlore total : 1,15 mg/LCI2
- Paramètres microbiologiques: bactéries coliformes, entérocoques, Escherichia coli <1 n/100mL

Conclusion sanitaire : Eau de bonne qualité pour les paramètres mesurés mais présentant une teneur moyenne en arsenic supérieure à la valeur limite admissible (10 µg/l). L'eau de votre réseau est toujours déclarée non conforme en vue de la consommation humaine par arrêté préfectoral n° 2005/DDASS/888 lorsqu'elle est incorporée en grande quantité dans les aliments (soupe, préparation de pâtes, de purée, eau de boisson, etc.). L'ensemble des autres usages (hygiène corporelle, cuisson des légumes, vaisselle, linge, etc.) n'est pas restreint, de même que la cuisson vapeur.

INFORMATIONS PRATIQUES.....



ARMÉE DE L'AIR L'armée de l'air recrute 422 élèves militaires. Formations gratuites et rémunérées.

Conditions d'accès : nationalité française, moins de 24 ans et 6 mois au moment du dépôt de candidature, titulaire du BAC. 5 formations ne nécessitent pas d'avoir le BAC.

Informations, dossier et accompagnement : Bureau de l'armée de l'air-CIRFA Bourgogne

24 avenue Garibaldi à DIJON. Dossier et RDV sur demande au 93 80 11 23 35 de 8 à 12h et de 13 à 18h du lundi au vendredi. Recrutement permanent sur la France entière.

Descriptifs des métiers sur www.air-touteunearmee.fr

cirfa.dijon@recrutement.air.defense.gouv.fr



De la colocation au studio, la Mission Locale Nivernais Morvan vous propose une solution d'hébergement adaptée à votre besoin.

Les logements sont meublés et à des tarifs toutes charges comprises !

Possibilité d'accéder à des APL renforcées

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements : 03-86-85-10-77



1, Place Dom Laveyne Saint-Saulge



Tél .03 86 58 21 10

Des plaquettes RELAIS ACCUEIL « Espace Socio Culturel Cœur du Nivernais », sont disponibles en Mairie. Elles mentionnent tous les services et démarches offerts par le Relais d'Accueil services publics animé par Cathy Larue.



DECLAREZ VOS RUCHES DU 1ER SEPTEMBRE AU 31 DECEMBRE 2016

Tout apiculteur est tenu de déclarer chaque année les colonies d'abeilles dont il est propriétaire ou détenteur, en précisant notamment leur nombre et leurs emplacements (article 33 de la loi 2009-967 relative à la mise en œuvre du Grenelle de l'environnement et article 11 de l'arrêté du 11 août 1980 relatif au dispositif de lutte contre les maladies des abeilles). La déclaration est obligatoire dès la première colonie détenue.

INFORMATIONS PRATIQUES.....

La Commission européenne a décidé d'harmoniser les périodes de recueil des déclarations dans l'ensemble des états membres de l'Union Européenne à compter de 2016. Afin de répondre à cette nouvelle réglementation, la Direction Générale de l'Alimentation (DGAI) a défini une nouvelle période de déclaration obligatoire : entre le 1er septembre et le 31 décembre.

Il est essentiel pour la filière apicole de se conformer à ces nouvelles dispositions européennes : elles permettent d'agir pour la santé des abeilles, pour l'obtention d'aides européennes calculées au prorata du nombre de colonies déclarées et pour l'établissement de statistiques apicoles pour mieux connaître la filière.

La déclaration de ruches 2016 est à réaliser en ligne sur le site MesDémarches (<http://mesdemarches.agriculture.gouv.fr>).

Cette nouvelle procédure simplifiée remplace Télérucher et permet l'obtention d'un récépissé de façon immédiate. Elle se fait directement sans login ni mot de passe. Cette procédure permet également aux nouveaux apiculteurs d'obtenir leur numéro d'apiculteur(NAPI).

Les apiculteurs ne disposant pas d'outil informatique peuvent réaliser une déclaration de ruches en sollicitant l'accès informatique en mairie. Il sera également possible cette année d'utiliser le Cerfa papier 13995*04 à compléter, signer et envoyer à : DGAL-Déclaration de ruches, 251 rue de Vaugirard 75732 PARIS cedex 15 (disponible en mairie ou sur le site mesdemarches.agriculture.gouv.fr).

Le site MesDémarches met à votre disposition les formulaires en ligne ou papier mais aussi des informations actualisées sur la déclaration et les réponses aux questions les plus fréquemment posées par les apiculteurs.

REPAS POUR LE TELETHON

Nous vous invitons à participer au prochain repas organisé par le Club de l'Amitié pour le TELETHON,

qui aura lieu : Jeudi 24 Novembre 2016

à partir de 12h00

Salle des Fêtes de Crux-la-Ville

Pour les adhérents : 10 € Non adhérents : 14 €



AFFOUAGES

Pensez à réserver vos lots avant le 30 novembre. Bon de réservation joint dans Infos Crux



La municipalité souhaite la bienvenue à Ophélie Gély, la nouvelle institutrice de Crux la Ville.

TRAVAUX D'ACCESSIBILITE DE LA POSTE

Les travaux d'accessibilité des personnes à mobilité réduite à l'Agence Postale et à l'ancien presbytère ont commencé lundi 29 août : ces travaux sont financés à hauteur de 30% par une subvention DETR, le reste étant à la charge de la commune.



La commune profite de ces travaux pour revoir entièrement le captage des eaux pluviales et l'aménagement de la place entre l'église et la salle des fêtes.

NUMEROTATION DES MAISONS

La deuxième tranche des travaux pour la numérotation des maisons et l'identification des hameaux et des rues s'est achevée jeudi 1er septembre.

Les maisons des Perrières aux Serrées ont nécessité la pose de 200 numéros ; 3 plaques de rues ont été vissées sur des murs.

Afin de mettre en place les 10 plaques de rues sur des poteaux et les 11 panneaux de lieux-dits, nous avons utilisé une tarière aimablement prêtée par M Merland.

Le montant de ces travaux s'élève à 3298,20€ TTC.

Les noms utilisés pour les rues et les chemins sont : Chemin de l'Ouche Millien, Chemin du Sorcier, Rue de l'Enfer, Rue du Tour de Forcy, Chemin des Maisons du Bois au Berle, Rue de la Vigne, Chemin du Vieux Gavard, Chemin de la Vigne au Roi, Chemin de la Porée, Le Hameau du Merle, Rue des Ouches de Ligny, Impasse des Hauts de Ligny, Chemin du Papillon, Chemin du Moulin de la Reine. Des documents ont été distribués afin de préciser les nouvelles adresses.



Votre Rendez-vous avec l'École

Une kermesse fort attractive à Crux-la-Ville

La kermesse des écoles de Bazolles et Crux-la-Ville a eu lieu le 25 juin 2016 sur les hauteurs de Crux.

De nombreux parents et habitants ont assisté au spectacle proposé par les enfants, rythmé par de charmantes danses et chansons. A noter, une reprise de Demis Roussos "On écrit sur les murs", qui a donné le sourire aux enfants comme aux adultes, et une chorégraphie endiablée sur "Happy" de Pharrel Williams.

Plusieurs jeux tels que le chamboule-tout et la course aux œufs ont également permis à chacun de s'amuser tout en réalisant une bonne action, les bénéfices récoltés étant au profit des coopératives des deux écoles organisatrices RPI Bazolles / Crux-la-Ville pour leurs prochains voyages scolaires.

Un grand repas à ciel ouvert a ensuite été proposé. Ravis, les enfants ont pu déguster de délicieuses barbes-à-papa, le tout dans la joie et la bonne humeur !

A ne pas oublier : l'implication des familles qui n'ont pas hésité à cuisiner pour offrir un déjeuner digne de ce nom à tous les participants !



Une rentrée des classes sous le signe du changement à Crux-la-Ville

Le 1er septembre 2016 s'est déroulée la rentrée des classes dans de nombreuses écoles. Celle de Crux-la-Ville n'a pas fait exception, et c'est sous un soleil radieux que les élèves ont découvert leur classe entièrement réaménagée. Ils ont également rencontré leur nouvelle maîtresse, Ophélie Gély, celle-ci prenant la suite d'Aurélie Briot, partie à Guérigny.

Cette rencontre a toutefois été synonyme de retrouvailles puisque la jeune enseignante avait effectué un remplacement dans l'école en fin d'année dernière, dans le but d'assurer une transition en douceur. Elle avait aussi participé à la kermesse de l'école le samedi 25 juin. Cela lui a permis de prendre ses marques au sein du village et de s'impliquer auprès de ses futurs élèves.



Votre Rendez-vous avec l'École

Désormais, l'école de Crux-la-Ville accueille 22 élèves, dont une majorité de filles. Motivés et attachants aux yeux de leur nouvelle enseignante, ils profitent de locaux spacieux, situation idéale pour travailler sur quatre niveaux (du CE1 au CM2) dans d'excellentes conditions.

La prochaine manifestation aura lieu le vendredi 9 décembre 2016 à Bazolles pour la fête de Noël. Souvent plébiscitée par petits et grands, elle sera l'occasion de réunir tous les élèves du regroupement pédagogique autour d'un spectacle fédérateur.

Ci-dessous, les élèves de Crux-la-Ville et leur enseignante, Ophélie Gély



Cette année encore, les écoles de Bazolles et Crux la Ville organisent une vente de sapins de Noël. Les arbres proviennent d'un producteur du Morvan (Anost).

Pour participer à cette opération, il vous suffit de remplir le bon de commande ci-joint et de nous le retourner avant le vendredi 4 novembre 2016 (délai de rigueur), accompagné du règlement (en espèces ou par chèque, à l'ordre de la coopérative scolaire de Bazolles).

Les chèques ne seront encaissés qu'à la livraison des sapins (prévue le lundi 5 décembre à l'école de Bazolles).

Cette vente est organisée au profit des coopératives scolaires du RPI, donc pour vos enfants. Les bénéfices permettront de mener à bien nos projets (voyages scolaires, visites de musées, spectacles...).

Nous vous remercions, par avance, de votre participation.

N'hésitez pas à en parler autour de vous (famille, amis...). Cordialement, l'équipe enseignante.

ON PARLE DES CRUXOIS



Bêêêle et Laine les 16 et 17 juillet 2016



LA PARTICIPATION DES CRUXOIS A LA FETE DES MOUTONS ET DE LA LAINE

Tout d'abord, lors de la première réunion du Centre Social de Saint Saulge à Crux avec Claire et Nicole, en avril, il a été décidé de faire un TEPEE (ou tipi)!!!, sur une suggestion de Dominique Curti.

Tous les mardis ont s'est retrouvé pour travailler ensemble, le TEPEE a été divisé en 6 parties, constituées de grillage très fin.

Nous avons attaché les peaux de mouton dessus, lesquelles nous ont été offertes par des éleveurs et ensuite nous avons positionné toute notre laine, des carrés, des pompons (j'en ai fait une centaine !), des pulls découpés, suivant notre imagination. Et pour s'encourager, un peu de cidre et quelques bons gâteaux ! Certaines et certains ont chanté pendant le travail !!!! Il y a eu des photos de faites.

Nous avons travaillé dans une salle de la Mairie tous les mardis soir de 18h30 à 20h parfois un peu plus, nous étions 9, plus 3 hommes sur l'armature !!! (Le support est fait de bambou, et de 6 panneaux de grillage à poule très fin où les peaux de mouton se sont ajoutées).

ON PARLE DES CRUXOIS

Le tipi était entreposé vers les pompiers de Crux.

Chaque partie terminée était roulée et mise en attente ; au final les hommes ont monté le TEPEE directement à St-Saulge et accroché nos œuvres.

Nous étions plusieurs aussi à participer à la décoration, voire coller les affiches, pour ensuite les distribuer, et les implanter aux points stratégiques, décorer les volets du Centre Social. Et aussi peindre les moutons : en fait c'était des petits panneaux en bois représentant un mouton, et cela servait à indiquer les différents ateliers pour le Festival. Disposés à Saint-Saulge, les petits moutons ont été découpés par Adrien, un monsieur qui aide beaucoup le Centre Social et la Croix Rouge avec son bricolage très précieux.

Et le grand jour est arrivé, Vendredi 15 juillet, en ce qui me concerne, j'ai pu faire la rando de Crux au Merle. Après un départ mouvementé sur la place de la Résistance, l'arrivée au Merle a été parfaite. A suivi le repas partagé dans la cour de l'école de Crux, beaucoup de participants, plein de bonnes choses à déguster, bonne ambiance.

Avec les danses folkloriques... Très conviviale, la soirée !

Samedi 16 juillet à Saint-Saulge plus difficile, entre les repas à préparer, servir à la buvette, pas trop le temps d'apprécier, mais on a pu écouter Daniel Mourocq et ses jolis contes...

Ensuite un tour aux exposants, qui montraient des ouvrages magnifiques et des laines de très belle qualité. Le cirque a beaucoup plu, les ateliers tricots ont eu du succès, et les œuvres des enfants de l'école peut-être un peu trop en retrait pour être bien vus. Il y avait un orchestre très apprécié.

Nous avons appris que 2 jeunes filles ont dormi samedi soir sous notre TEPEE et ça c'est très chouette ! Il a joué son rôle !!!!

Dimanche on recommence les repas etc... J'ai pu voir aussi les chiens travailler avec les moutons, quel métier d'être berger !

En conclusion, on voit les différentes étapes, la laine sur le dos des moutons, ensuite la tonte ; puis lavée, filée et elle donne des merveilles, mais quel travail ! Il y a encore une qualité d'artisanat dans notre pays qu'il faut mettre à l'honneur.

Récit d'une « tricoteuse » de Crux



ON PARLE DES CRUXOIS

ILS FLEURISSENT BOURG ET HAMEAUX

Dans l'été en circulant dans la commune on rencontre parfois de jolis massifs de couleurs. Outre bien-sûr le fleurissement opéré par les ouvriers communaux, notamment autour du lavoir de la Grand Fontaine, des initiatives privées méritent d'être remarquées.

Ainsi à Marmantray Christian Nourry a repris toutes les jardinières de sa maison, mis en valeur tout le pourtour côté rue, et embelli ainsi le carrefour de ce hameau. (Photos n°1 et 2)

Depuis au moins 6 ans, Henri Baesler soigne les abords de l'église et le départ de la rue de l'Autrevelle, la photo n°3 montre le massif qu'il a créé à l'intersection de cette rue et celle de la Grand Fontaine.

Merci et bravo à ces hommes à l'âme artistique et créatrice...

D'autres talents ont peut-être été oubliés mais pour un Infos-Crux de l'année prochaine, vous pouvez faire parvenir des photos à la mairie.



Marmantray



Le Bourg

ON PARLE DES CRUXOIS

LES RANDONNEURS DE PREMERY A CRUX

Grand attroupement sur la place de l'église de Crux le mardi 2 août à 14h 30 ; une cinquantaine de marcheurs sont rassemblés, puis posent devant le lavoir de la Grand Fontaine orné du tipi communal réalisé pour la fête de la laine de Saint Saulge.

Maurice Cardot, président de l'office de tourisme de Prémery, dirigeait cette petite randonnée de 7 kilomètres, inscrite dans le cadre des « balades d'Essie » comme chaque mardi de juillet-août depuis une quinzaine d'années. Essie étant un atelier de peinture, dessin, et art floral à Prémery, mais aussi l'emblème de l'office de tourisme de la ville représentée par 3 hérissons (essies). Ces promenades estivales se déroulent dans le canton de Prémery mais aussi chaque année l'une d'elle se déroule dans un territoire voisin et cette fois Crux-la-Ville avait été choisi.

Le parcours s'est déroulé du grand lavoir jusqu'à Cloiseau en passant par la Vanne et Challuée et s'est terminé au point de départ sur la place de l'église avec des boissons et gâteaux offerts par la commune. Vincent Galin, conseiller municipal, accompagnait et veillait à la sécurité, notamment aux franchissements des routes.



AGREABLE STAGE DE CHI-KONG ET TAÏCHI LES 4 ET 5 AOUT

Entre 17 et 11 personnes selon la pratique de ces deux « gymnastiques énergétiques » ont vivifié l'espace de la cantine scolaire au moment des journées artistiques de début août à Crux. C'était une première ! Les stages de peinture avant et après « Expo Crux » existent depuis 5ans. Cette nouvelle activité s'apparentant aux arts martiaux a donc suscité non seulement curiosité mais intérêt. Car les personnes venues les 4 et 5 août sont toutes demandeuses d'une suite, avec le désir de pratiquer l'une ou l'autre de ces disciplines dans leur quotidien, avec, si possible, des mini-stages aux vacances scolaires en attendant le prochain rendez-vous de 2017.

La plupart des stagiaires venaient de la commune de Crux, mais aussi de Lurcy, Prémery, Saint Saulge, Montigny-aux-Amognes. Comme souvent, plus de femmes que d'hommes (le premier matin ils étaient 3), il en va de même pour beaucoup d'autres activités, ne serait-ce que la gym du mardi à Crux... Alors que le chi-gong est une gymnastique de santé, le taïchi est une gymnastique et un art martial interne dont les techniques de défense peuvent être utiles voire salutaires à tout un chacun. Les deux techniques aident à se maintenir en bonne condition physique. Mais le taïchi-chuan comme le chi-kong (qui s'écrit en réalité Qi-Gong) sont aussi un travail sur la concentration pour reproduire et mémoriser les mouvements, ce qui est tout bénéfique pour la santé.

ON PARLE DES CRUXOIS

L'ambiance du stage était détendue et studieuse tout à la fois .Le déjeuner pris ensemble sous le préau a participé à une sympathique convivialité : les échanges et différentes approches ont permis à chacun de mieux se confronter à ce qui pourrait être un « mieux vivre » plus apaisé, détendu et ouvert aux autres.

Il est donc prévu de renouveler ces belles journées début août 2017, mais les personnes intéressées peuvent aussi se manifester pour des sessions intermédiaires soit à la Toussaint soit aux vacances de février ou à Pâques, selon les séjours de la monitrice dans la commune, et toujours gratuites.

Aussi n'hésitez pas à vous signaler en écrivant à evgi.geoffroy@orange.fr ou en téléphonant au 06 72 28 47 72 Evelyne GEOFFROY.



EXPOSITIONS DE L'ARTISTE CRUXOIS PASCAL GUIDEZ : SCULPTURES BOIS TROUVES



A l'église de Béard (non loin d'Imphy) dans le cadre de la manifestation 2016 « Tout simplement » : du jardin des simples aux p'tits bonheurs du jour.

L'église romane de Béard est nichée dans la campagne, face à Fleury-sur-Loire, au cœur d'un petit village silencieux et secret. Erigée au XIIème siècle et remaniée au XVème, elle doit sa conservation et sa renaissance à l'association des

amis de l'église Saint Laurent de Béard, animée avec passion et dévouement par Marie Alleaume, l'hôtesse et l'âme de ce lieu magique.

Pascal GUIDEZ, l'un de nos voisins artiste de grand talent, y a installé une exposition de ses « assemblages de bois trouvés » en juillet 2016.

Ses sculptures ont une véritable grâce, une élégance, une présence poétique et réaliste à la fois. Elles sont autant de chorégraphies piquant notre imaginaire, les branches ou les pièces de bois ou d'écorces, assemblées, pouvant évoquer une femme-araignée à l'ombrelle d'osier, une tête de taureau, une cavalière : walkyrie ou chameau rétif ? Laissons voguer notre émotion face à la nature-« elle-même le plus créatif sculpteur qui soit » dit-il.

ON PARLE DES CRUXOIS

LE SALON LITTERAIRE de la GRANGE DES SERREES se tiendra désormais à ARTHEL, l'OUVROIR DE SAINTE MARIE (avant l'église), à partir de 19 heures tous les premiers jeudi du mois. (environ 2 h).

C'est devenu une tradition depuis quelques mois, on apporte un texte – extraits de nouvelles, romans, essais philosophiques – ou quelques poèmes que l'on a envie de partager. On les présente et on les dit ; cela se passe en toute simplicité autour d'un jus de fruit ou d'un verre de vin de sauge « maison ». Chacun pouvant apporter sa contribution liquide de son choix.

Nombre de places limité, réservation recommandée auprès d'Annie Jeanneret au 06 18 09 68 39.



RESULTATS ET REUSSITES A PARTAGER

TRAIL

« Après un été si chaud, une grosse coupure était nécessaire afin de régénérer le corps et l'esprit. J'ai repris la compétition le dimanche 25 septembre sur le trail d'Alésia : en côte sur le site-retracant l'histoire de Vercingétorix- une course de 34 kms et 1100 m de D+ sur des sentiers caillouteux et faits de monotraces. Je prends la troisième place sur environ 280 participants ; le temps était idéal pour la « reprise ». Je souhaitais connaître mon état de forme après cet été caniculaire qui ne convenait pas à l'entraînement.

Ce résultat me relance pour cette fin de saison avant mon passage dans la catégorie supérieure : les masters (plus de quarante ans).

Prochains objectifs en 2016 :

Le trail de Cluny, 28 kms, le 15 octobre

Le championnat de France de trail FSGT (Fédération Sportive et Gymnique du Travail) à Saint Pierre le Moûtier, 27 kms, le 12 novembre.

Le dernier trail de la saison, organisé par l'un de mes sponsors, aura lieu fin novembre, vers Nantes, 29 kms en fin de soirée, donc la nuit... » Loïc Monsarat



ON PARLE DES CRUXOIS



Daniel Débonnaire fait du sport en compétition, catégorie « Master » (ou Vétérans, moins pompeux et qu'il préfère), avec des performances sur 200m, 400m et relai 4x 200m. Aux derniers Championnats d'Europe à Ancône, en Italie : médaille de bronze individuel sur 200m et bronze également en relai 4x200m...

Bien des jeunes ou moins jeunes lui envient sa forme, il nous livre quelques indices pour la conserver.

« Il y a plusieurs approches de la course à pied, on peut le faire pour son bien-être – c'est la meilleure assurance vie – ou pour la compétition, ce qui met du piment, il y a des adversaires qui ne veulent pas se laisser dépasser !

La course à pied dans la nature est agréable mais il est très dur de le faire régulièrement; on se lasse, la pluie, le froid, rendez-vous important, tout est raison pour ne pas courir et, la fois suivante, il est plus dur de repartir. Il est plus facile de le faire accompagné d'une ou plusieurs personnes ou ...de son chien.

Pour ma part, je cours en moyenne 3 fois par semaine. Vu l'âge de mes jambes, j'évite au maximum de courir sur route ou béton, ces sols étant trop durs et me résonnent trop dans les mollets et les genoux. De même, j'évite la piste en tartan (matériau moderne qui améliore les performances au détriment des ligaments) mais j'apprécie la piste en cendrée comme à Prémery, qui amortit bien les chocs, même si le chronomètre donne de moins bonnes performances.

Faisant du sprint en compétition, je ne cours pas très longtemps, seulement 15 à 20 mn de footing d'échauffement, puis du fractionné, c'est-à-dire par exemple : 80m, 100m, 120m, 150m, 200m, 250m et 300mètres, puis 15 mn de footing pour un retour au calme. Pour cela, j'ai un appareil de mesure : ce sont mes pulsations cardiaques. En théorie c'est 220 moins l'âge soit pour moi $220 - 68 = 152$ pulsations maximum.

Je peux ajouter (*) que les bienfaits de la course à pied sont multiples : protection du système cardiovasculaire et, par conséquent, diminution du diabète, du cholestérol ... De manière générale, l'exercice régulier d'un sport améliore coordination, souplesse et équilibre. Il est également démontré une diminution de l'incidence des cancers et des maladies neuro-végétatives (Alzheimer) chez les personnes pratiquant une activité physique régulières. » Alors, tous à nos baskets ?

(*) sources sportives et/ou médicales

Associations : Passé et Avenir

AMICALE DES SAPEURS POMPIERS

La période estivale a compté bon nombre d'interventions en juin, juillet, août et septembre. Une inondation sur Saint Amand en Puisaye a mobilisé le véhicule-poste de commandement durant trois jours. Nous avons comptabilisé une quarantaine de sorties : secours aux personnes, accidents sur la voie publique, quelques feux de friches et renforts hors secteur. Une infirmière a également effectué une vingtaine d'interventions durant l'été. De même, le chef de groupe est sorti sept fois. Fin septembre, on compte environ 150 interventions depuis le début de l'année.

L'agrandissement de notre Centre de Secours va certainement débiter au premier trimestre 2017.

L'effectif actuel est stable avec 17 sapeurs pompiers, une recrue doit nous rejoindre en fin d'année. N'hésitez pas à venir nous rencontrer pour de plus amples informations.

La Sainte Barbe aura lieu salle des Fêtes le samedi 10 décembre 2016.

Le cross départemental des Sapeurs Pompiers se tiendra le samedi 11 février 2017, à l'étang du Merle.

Une soirée « tartiflette » devrait être organisée en mars 2017, la date est à définir et nous vous informerons dans le prochain bulletin Info Crux.



CHASSE

Voilà, ça y est, la saison de chasse 2016-2017 est commencée depuis le Dimanche 18 Septembre pour se terminer le 28 Février. Le Printemps très humide et la sécheresse qui a suivi ont été catastrophiques pour le gibier à plumes. Même les canards ont souffert des nids noyés. Pour compenser, 25 perdrix rouges et 25 faisans communs ont été lâchés le 25 septembre. D'après les retours, beaucoup de pièces volent toujours. En ce qui concerne le Grand gibier, nous avons décidé de commencer le Dimanche 16 octobre. Les jours de chasse sont inchangés : Samedi, dimanche et jours fériés. La chasse le Samedi est exceptionnelle. Les reproductions du chevreuil et du sanglier ont été bonnes, cela nous donne l'espoir d'une saison intéressante. Nous signalerons notre présence lors des parties de chasse par des panneaux aux accès des bois communaux.

Pour conclure, nous organisons notre traditionnelle Paëlla le SAMEDI 12 NOVEMBRE à la salle des fêtes de Crux la ville. Nous espérons vous y accueillir nombreux.

Cordialement Didier SAVE, Président de la société de chasse de Crux la ville.

Associations : Passé et Avenir

EXPO CRUX 2016



vernissage

Inventaire à la manière de Prévert ? Non, mais tous les artistes de Crux méritent d'être évoqués et remerciés pour leur participation et leur fidélité à la traditionnelle exposition.

Francis Colin présentait un tryptique et son talent s'exposait simultanément au Beauvais, à Saint Saulge, sur le thème de l'eau. Rose Marie Chansel et Jean Philippe Dumont ont choisi, entre peinture acrylique et aquarelle, de mettre en valeur le pastel. Isabelle Morandi accueillait les visiteurs avec sculptures et poteries avant d'animer l'atelier « Créa Terre » (voir article).

Les boîtes et carnets d'Annette Bonharme, les photos évocatrices de Bernard Duquesne et celles transformées par Martine Bertin en « gr'images », les ardoises peintes par Marie Claire Duquesney ou les bijoux créés par Viviane Geoffroy ...

Pascal Guidez redonne une nouvelle vie colorée au bois trouvé, Elise Aumeunier peint la porcelaine, pièces modestes utilitaires ou décoratives et raffinées. Quant à François Bonharme-Gernez, il a intrigué plusieurs amateurs avertis avec « la déferlante », l'une des aquarelles exposées.

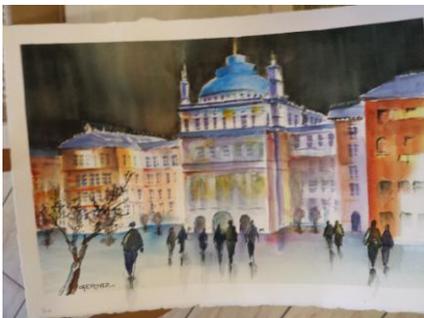
N'oublions pas l'hommage fidèle rendu par Annie Jeanneret à Guidi.

Merci au Comité des Fêtes qui cette année encore, nous a prêté et installé le barnum : d'autres créateurs en herbe l'ont investi, les stagiaires de Rose Marie Chansel – peinture acrylique – et de François Bonharme, aquarelle. Chacun recevait avec plaisir les appréciations des visiteurs devant leurs œuvres exposées.

Ces créations, si différentes, ont attiré plus de 300 visiteurs dont, le dimanche, plusieurs touristes étrangers (Britanniques, Néerlandais et d'autres nationalités), très intéressés et surpris de la qualité de l'exposition dans un « petit village ».

Merci à tous, rendez-vous le premier week-end d'août 2017, selon la tradition.

Associations : Passé et Avenir



STAGE DE PEINTURE ACRYLIQUE

Ambiance chaleureuse, échanges et créativité, enthousiasme ont encore rassemblé le groupe de peintres fidèles du stage d'acrylique animé par Rose-Marie CHANSEL les 1er, 2 et 3 août derniers.

Celui-ci s'est encore étoffé cette année de deux nouvelles participantes et la richesse créative de chacun a produit de belles œuvres qui ont été exposées, en parallèle à EXPO CRUX, avec celles du stage d'Aquarelle animé par François BONHARME-GERNEZ.

Le public des visiteurs a largement plébiscité la richesse et la qualité des œuvres.

Bravo à tous et toutes !



STAGE D'AQUARELLE

Comme chaque année le stage de 3 jours animé par François Bonharme s'est déroulé du 8 au 10 Août avec 6 élèves dont 5 élèves habituels plus une nouvelle recrue : Mesdames Mauch Louisa, Atlani Geneviève, Ringot Roberte, Petit Marie France, Hogan Jennifer et Mr Colombel François.

Après quelques rappels des notions de base, utiles à tous et indispensables à Jennifer, le choix cette année s'est porté sur deux sujets: le phare dans la tempête et les gondoles à Venise.

Associations : Passé et Avenir

La réussite fut totale et chacune et chacun sont repartis heureux et fiers du résultat.
Une sympathique collation préparée par Louisa a conclu agréablement ce stage.

L'aquarelle du phare réalisée par François a été offerte à la mairie de Crux la ville.



CREA TERRE

Dans le cadre de l'exposition à CRUX la VILLE, le dimanche 7 août après midi, Isabelle Morandi a animé un atelier « CREA TERRE »

Enseignement de techniques et réalisation, ils étaient onze, femmes et enfants, à en profiter. Onze, les mains dans la terre et l'eau, la malaxer ; ça papote, ça rigole, l'ambiance est sympathique mais, à la sortie, les créations sont superbes. Belle imagination, belle créativité pour une première fois : « chapeau » !

Si vous êtes intéressés, pensez à l'année prochaine, Isabelle vous attend pour partager sa passion.



LOISIRS TOUS CRUX



Les cours de gymnastique volontaire et de GRS ont repris le mardi.

Toute personne intéressée peut encore nous rejoindre en contactant Chantal au 03 86 58 32 03

ANNONCES

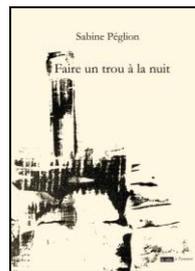
PORTIQUE A DONNER : contacter le secrétariat de la mairie.



Dépôt de vêtements 9, rue Edouard Thiers Saint-Saulge
Tél. 09 67 01 02 12

LA VESTIBOUTIQUE Les lundis, mercredis, jeudis de 9H30 à 12H et de 15H à 17H
Les mardis, vendredis et samedis de 9H30 à 11H30

La tête à l'envers propose une nouvelle publication :



« Faire un trou à la nuit » de Sabine Péglion

85 pages, 15 euros. Distribution : La Générale Libr'est (Ivry) et la tête à l'envers à Ménétreuil

Moulin d'Aron



Vente de farines traditionnelles et diverses :
provençale, graines, noix, pour brioche etc...
Tél. 03 86 58 35 54

ANNONCES



SERVICE A LA PERSONNE

Vous recherchez quelques heures de répit pour aller à un RV, faire une activité, voir des amis...

Je vous remplace auprès de votre conjoint(e) âgé(e) ou invalide ou malade.

Je l'accompagne dans les gestes de la vie quotidienne et lui propose des activités.

Aide-soignante avec 23 ans d'expérience à domicile, disponible 6 jours sur 7

sur le canton de Saint-Saulge.

Règlement par CESU.

Tél. 03 86 36 74 95

MANIFESTATIONS

11 novembre 2016	COMMEMORATION DE L'ARMISTICE à 11h Place de la Mémoire
12 novembre 2016	PAELLA des chasseurs Salle des Fêtes de Crux
24 novembre 2016	REPAS au profit du TELETHON du Club de l'Amitié
9 décembre 2016	FÊTE de NOËL du Regroupement pédagogique à Bazolles
10 décembre 2016	SAINTE BARBE, fête des pompiers Cérémonie à 19h30
18 décembre 2016	ARBRE DE NOËL des enfants organisé par le Comité des Fêtes

L'équipe d'Info Crux vous souhaite un automne ensoleillé et un début d'hiver pas trop rigoureux !

A méditer... « Je ne reconnais pas d'autre signe de supériorité que la bonté » Beethoven