



BOUGEZ VARIÉ ET RESTEZ SUR VOS DEUX PIEDS

Activités physiques adaptées pour les plus de 60 ans, en intérieur et extérieur : marche, bilan forme, équilibre, renforcement musculaire, etc...

Séances encadrées par une animatrice sportive
diplômée sport santé

**TOUS LES JEUDIS DE 18H30 À 19H30
À PARTIR DU 8 SEPTEMBRE**

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :
SANDRA 06.28.64.16.12**

Lieu : Salle des fêtes de GOUGENHEIM



Avec le soutien de la Conférence des Financeurs