

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
, thon	Thon au naturel	Poisson
Abricot	Abricot	
Beignet chocolat noisette	Beignet	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Brie	Brie	Lait
Brocolis HVE	Brocoli, Sel fin	
Camembert	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme Bio vanille	Arôme, Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Concombre	Concombre	
Curry de carottes et pois chiche Bio	Ail, Carotte, Curry, Farine de blé, Huile, Oignon, Pois chiche, Sel fin, Tomate	Gluten, Moutarde, Sulfites
Eclair vanille	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Fromage (pique-nique)	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Galettes bretonnes	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gaufre fantasia	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Haricots verts persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Petit moulé nature	Fromage portion	Lait
Poisson blanc meunière	Poisson préparé	Gluten, Lait, Oeufs, Poisson
Prune	Prune	
Ratatouille	Ail, Eau, Huile, Poivre blanc, Ratatouille, Sel fin, Thym, Tomate	
Riz Bio Pilaf	Huile, Oignon, Riz indica, Sel fin	
Riz de Camargue IGP pilaf	Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin	
Rosette	Saucisson sec pur porc	
Salade de coquillettes BIO, tomate et maïs	Coquillettes, Eau, Échalote, Huile, Maïs, Sel fin, Tomate	Gluten
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich oeuf, tomate, mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Pain viennois, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich rosette	Beurre doux, Pain viennois, Rosette	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Thon au naturel	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poisson
Sauce aux oignons	Arôme, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Sel fin	Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauté de porc	Sauté de porc	
Sirop de fraise	Sirop	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette au fromage blanc	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt nature HVE	Yaourt nature	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
Betteraves Bio	Betterave	
Bolognaise de lentilles Bio	Ail, Carotte, Huile, Lentille verte, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Céleri
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Chou fleur HVE persillé	Chou fleur, Huile, Persil, Sel fin	
Concombre	Concombre	
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Filet de colin lieu	Colin/Lieu	Poisson
Flan vanille	Flan	Lait, Oeufs
Fromage (pique-nique)	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gouda	Gouda	Lait
Pastèque	Pastèque	
Petits pois au jus	Eau, Huile, Oignon, Persil, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin	
Prune	Prune	
Radis rose	Radis	
Salade de blé arlequin	Coeur de blé, Eau, Huile, Maïs, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Gluten
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich jambon, emmental	Beurre doux, Emmental, Jambon blanc, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich oeuf, tomate, mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Pain viennois, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich rosette	Beurre doux, Pain viennois, Rosette	Gluten, Lait
Sandwich surimi mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Surimi	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Thon au naturel	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poisson
Sauce au jus	Arôme, Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri, Gluten
Sauce crème	Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Sel fin	Gluten, Lait, Poisson
Sauce crème	Bouillon de volaille, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Sauce à l'oseille	Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Oseille, Sel fin	Gluten, Lait, Poisson
Saucisse fumée	Saucisse fumée	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Tarte au chocolat du chef	Beurre doux, Chocolat noir, Crème fraîche, Farine de blé, Fond de tarte brisée, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Tomates cerises	Tomate cerise	
Tortis Bio	Huile, Sel fin, Torti	Gluten
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette au fromage blanc	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
Écrasé de pommes de terre	Lait de vache, Pomme de terre	

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
Beignet chocolat noisette	Beignet	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Carré Ligueuil	Fromage à pâte molle	Lait
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme HVE	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu de volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Epinards béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Gluten, Lait
Filet de colin lieu	Colin/Lieu	Poisson
Fromage (pique-nique)	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Galettes bretonnes	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gaufre fantasia	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Gratin de torsades Bio aux légumes d'été	Ail, Brunoise de légumes , Carotte, Emmental, Huile, Muscade, Oignon, Sucre semoule, Tomate, Torti	Céleri, Gluten, Lait
Gâteau au speculoos du chef	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonat, Oeuf liquide entier, Speculoos, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Lentilles Bio	Lentille verte	
Melon	Melon	
Nectarine	Nectarine	
Petit beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poisson
Radis rose	Radis	
Raisin blanc	Raisin	
Ratatouille	Ail, Eau, Huile, Poivre blanc, Ratatouille , Sel fin, Thym, Tomate	
Riz de Camargue IGP pilaf	Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich oeuf, tomate, mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Pain viennois, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich rosette	Beurre doux, Pain viennois, Rosette	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Thon au naturel	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poisson
Sauce paprika	Ail, Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Paprika, Tomate	Céleri, Gluten
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Poisson
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Taboulé (semoule Bio)	Concentré de fruit, Concombre, Menthe, Préparation taboulé , Semoule de blé, Tomate	Gluten, Sulfites
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait
Verre de lait Bio	Lait de vache	Lait
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusque
Betteraves Bio	Betterave	
Bolognaise au thon	Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Thon au naturel, Tomate	Gluten, Lait, Poisson
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Chou fleur HVE béchamel	Bouillon de légumes, Chou fleur, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Courgettes persillées	Courgette, Eau, Huile, Persil, Sel fin	
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Flan nappé caramel	Flan	Lait, Oeufs
Fromage (pique-nique)	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Hachis parmentier de boeuf Bio	Ail, Arôme, Chapelure, Eau, Échalote, Egrené de boeuf, Oignon, Persil, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait, Sulfites
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Lentilles Bio	Lentille verte	
Parmentier au fromage	Brunoise de légumes, Chapelure, Eau, Emmental, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait, Sulfites
Prune	Prune	
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Raisin blanc	Raisin	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich jambon, emmental	Beurre doux, Emmental, Jambon blanc, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich oeuf, tomate, mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Pain viennois, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich surimi mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Surimi	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Thon au naturel	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poisson
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Tomates	Tomate	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt nature HVE	Yaourt nature	Lait



Cantine de St vital - Du 19/09/2022 au 23/09/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Éclair chocolat	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillettes de poulet FR	Aiguillette de poulet	
Boulgour et lentilles Bio, tomates, carottes	Boulgour, Carotte, Eau, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Sel fin, Thym, Tomate	Gluten
Cantal AOP	Cantal	Lait
Carottes persillées	Carotte, Eau, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Compote pomme Bio	Compote	
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de colin lieu	Colin/Lieu	Poisson
Haricots verts	Haricot vert	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait, Oeufs, Soja
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Paupiette de veau	Paupiette de veau	Soja
Pennes Bio semi complètes	Huile, Penne	Gluten
Petits pois au jus	Eau, Huile, Oignon, Persil, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin	
Poire	Poire	
Poisson et riz Bio façon paëlla	Carotte, Colin d'Alaska, Eau, Fruits de mer, Huile, Moule, Oignon, Petit pois, Poivron rouge, Riz d'or, Riz indica, Sel fin, Tomate	Mollusque, Poisson
Prune	Prune	
Pâté de campagne Label Rouge	Pâté de campagne	
Ratatouille	Ail, Eau, Huile, Poivre blanc, Ratatouille, Sel fin, Thym, Tomate	
Salade de coquillettes Bio, tomates et maïs	Coquillettes, Ketchup, Maïs, Tomate	Gluten
Sauce au jus	Arôme, Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri, Gluten
Sauce au poivre	Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Gluten, Lait
Sauce au poivre	Bouillon de volaille, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Céleri, Gluten, Lait, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vache qui rit	Fromage portion	Lait
Vercorais	Fromage à pâte molle	
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt nature HVE	Yaourt nature	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Bolognaise de lentilles Bio	Ail, Carotte, Huile, Lentille verte, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Céleri
Boulettes de boeuf Bio	Boulette de boeuf	Soja
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Brocolis	Brocoli, Sel fin	
Cake poire chocolat du chef	Chocolat noir, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Poire, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Carré Ligueuil	Fromage à pâte molle	Lait
Chou blanc râpé	Chou blanc, Vinaigre de vin	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs, Soja
Epinards béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Gluten, Lait
Flan nappé caramel	Flan	Lait, Oeufs
Gratin dauphinois	Ail, Crème fraîche, Eau, Emmental, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Oignon, Pomme de terre, Roux blanc	Gluten, Lait, Oeufs
Lentilles et riz Bio à l'indienne	Ail, Coriandre fraîche, Cumin, Curry, Eau, Huile, Lentille verte, Noix de Coco, Oignon, Riz indica, Sel fin, Tomate	Fruits à coques
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poisson
Pomme Bio	Pomme	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce au jus	Arôme, Eau, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Sauté de porc	Sauté de porc	
Semoule Bio	Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait