



# Menu du Restaurant Scolaire de Grâne

## Semaine du 29 août au 2 septembre 2022

	LUNDI 29/08/22	MARDI 30/08/22	JEUDI 01/09/22 végétarien	VENDREDI 02/09/22	
ENTREE			Salade de vraies tomates	melon	
			maïs et fêta		
PLAT			Gratin de ravioles	Riz aux légumes	
			aux courgettes	saucisses	
DESSERT			abricots	raisin	
PAIN			Pain Riou	Pain Riou	

Menus sous réserve de modification par l'équipe cuisine



# Menu du Restaurant Scolaire de Grâne

## Semaine du 5 au 9 septembre 2022

2

	LUNDI 05/09/22	MARDI 06/09/22	JEUDI 08/09/22	VENDREDI 09/09/22
		végétarien		
ENTREE	Crudité de saison 	Taboulé 	salade de lentilles 	
	Aux graines 		Au fromage 	Fruit de saison 
PLAT	gratin de légumes et petit épautre  	Lentilles 	Pâtes 	paëlla 
	viande hachée  	et légumes épicés 	émincé de bœuf à la tomate 	au poisson 
DESSERT	yaourt 	Fruit de saison 	pana cotta aux fruits 	tome du vercors 
PAIN	Pain Chastel 	Pain Chastel 	Pain Riou 	Pain Riou 

Menus sous réserve de modification par l'équipe cuisine



# Menu du Restaurant Scolaire de Grâne

## Semaine du 12 au 16 septembre 2022

3

	<b>LUNDI</b> <b>12/09/22</b>		<b>MARDI</b> <b>13/09/22</b>		<b>JEUDI</b> <b>15/09/22</b>		<b> VENDREDI</b> <b>16/09/22</b>	
							<b>végétarien</b>	
ENTREE			Mix crudités de saison		Salade			
			aux herbes		aux pois chiches		œufs mayonnaise	
PLAT	poulet		Pois chiches sauce tomate et chorizo		poisson frais au citron		gratin de quinoa aux légumes	
	légumes et semoule				petit épautre			
DESSERT	yaourt		fromage blanc		Gâteau chocolaté		Fruit de saison	
	fruit de saison		crème de marrons					
PAIN	Pain Chastel		Pain Chastel		Pain Riou		Pain Riou	

Menus sous réserve de modification par l'équipe cuisine



# Menu du Restaurant Scolaire de Grâne

## Semaine du 19 au 23 septembre 2022

	<b>LUNDI</b> <b>19/09/22</b>		<b>MARDI</b> <b>20/09/22</b>		<b>JEUDI</b> <b>22/09/22</b>		<b> VENDREDI</b> <b>23/09/22</b>	
					végétarien			
ENTREE	Sardines		crudité de saison		salade mexicaine		Fruit de saison	
PLAT	quenelles		chili con carné au bœuf		Pommes de terres et légumes rôtis		carbonara de saumon	
	aux légumes		Riz et haricots rouges		huile olive et herbes de provence		spaghettis	
DESSERT	fruit de saison		compote du valentin		tartelettes aux fruits		saint nectaire	 
PAIN	Pain Chastel		Pain Chastel		Pain Riou		Pain Riou	

Menus sous réserve de modification par l'équipe cuisine