





Menu




Lundi

Salade de **coquillettes Bio**, tomates et maïs 
 Paupiette de veau  - Sauce au poivre
 /Filet de colin lieu  - Sauce au poivre
 Carottes persillées
 Yaourt nature HVE 
 Poire



Mardi

Crêpe au fromage
 Aiguillettes de poulet FR  - Sauce au jus
 /**Boulgour et lentilles Bio**, tomates, carottes 
 Petits pois au jus
 Cantal AOP 
 Mousse au chocolat au lait

Mercredi

Salade de pommes de terre, tomates et maïs
 Steak haché de boeuf VBF  - , Ketchup
 /Omelette nature
 Brocolis HVE 
 Gouda
Banane Bio 

Jeudi

Haricots verts - Vinaigrette
Pennes Bio semi complètes 
 Ratatouille
 Vache qui rit
 Compote **pomme Bio** 

Vendredi

Pâté de campagne Label Rouge 
 /Oeuf dur - Sauce mayonnaise
 Poisson et **riz Bio** façon paëlla 
Vercorais 
 Prune



Plats	Ingrédients	Allergènes
, Ketchup	Ketchup	
Aiguillettes de poulet FR	Aiguillette de poulet	
Banane Bio	Banane	
Boulgour et lentilles Bio, tomates, carottes	Boulgour, Carotte, Eau, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Sel fin, Thym, Tomate	Gluten
Brocolis HVE	Brocoli, Sel fin	
Cantal AOP	Cantal	Lait
Carottes persillées	Carotte, Eau, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Compote pomme Bio	Compote	
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de colin lieu	Colin/Lieu	Poissons
Gouda	Gouda	Lait
Haricots verts	Haricot vert	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait, Oeufs, Soja
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Omelette nature	Omelette	Oeufs
Paupiette de veau	Paupiette de veau	Soja
Pennes Bio semi complètes	Huile, Penne	Gluten
Petits pois au jus	Eau, Huile, Oignon, Persil, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin	
Poire	Poire	
Poisson et riz Bio façon paëlla	Carotte, Colin d'Alaska, Eau, Fruits de mer, Huile, Moule, Oignon, Petit pois, Poivron rouge, Riz d'or, Riz indica, Sel fin, Tomate	Mollusques, Poissons
Prune	Prune	
Pâté de campagne Label Rouge	Pâté de campagne	
Ratatouille	Ail, Eau, Huile, Poivre blanc, Ratatouille, Sel fin, Thym, Tomate	
Salade de coquillettes Bio, tomates et maïs	Coquillettes, Ketchup, Maïs, Tomate	Gluten
Salade de pommes de terre, tomates et maïs	Maïs, Pomme de terre, Tomate	
Sauce au jus	Arôme, Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri, Gluten
Sauce au poivre	Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Gluten, Lait
Sauce au poivre	Bouillon de volaille, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Céleri, Gluten, Lait, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Steak haché de boeuf VBF	Steak haché	
Vache qui rit	Fromage portion	Lait
Vercorais	Fromage à pâte molle	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt nature HVE	Yaourt nature	Lait