



Menu

Lundi

Brocolis - Vinaigrette
Lentilles et riz Bio à l'indienne 
 Carré Ligueuil
Pomme Bio 

Mardi

Carottes râpées  - Vinaigrette
 Boulettes de **boeuf Bio**   - Sauce tomate
 /Boulettes végétariennes - Sauce tomate
Semoule Bio 
 Tomme noire IGP 
 Flan nappé caramel


Mercredi

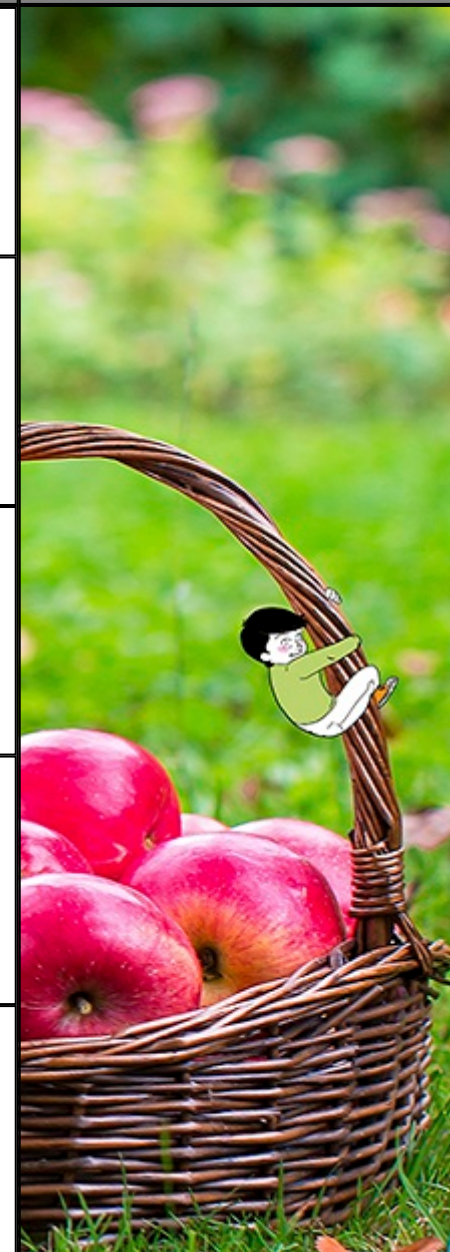
Houmous - Toast
 Tajine de saumon et potimarron
 Pommes de terre
 Yaourt nature - , miel

Jeudi

Chou blanc râpé  - Vinaigrette
 Sauté de **porc**  - Sauce au jus
 /Bolognaise de **lentilles Bio** 
 Gratin dauphinois
 Yaourt nature
Banane Bio 

Vendredi

Salade verte - Vinaigrette
 Poisson pané 100 % filet 
 Epinards béchamel
 Crème anglaise
 Cake poire chocolat du chef



Plats	Ingrédients	Allergènes
, miel	Miel	
Banane Bio	Banane	
Bolognaise de lentilles Bio	Ail, Carotte, Huile, Lentille verte, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Céleri
Boulettes de boeuf Bio	Boulette de boeuf	Soja
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Brocolis	Brocoli, Sel fin	
Cake poire chocolat du chef	Chocolat noir, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Poire, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Carré Ligueuil	Fromage à pâte molle	Lait
Chou blanc râpé	Chou blanc, Vinaigre de vin	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs, Soja
Epinards béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Gluten, Lait
Flan nappé caramel	Flan	Lait, Oeufs
Gratin dauphinois	Ail, Crème fraîche, Eau, Emmental, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Oignon, Pomme de terre, Roux blanc	Gluten, Lait, Oeufs
Houmous	Ail, Concentré de fruit, Huile, Pate de sésame, Pois chiche, Sel fin	Sésame, Sulfites
Lentilles et riz Bio à l'indienne	Ail, Coriandre fraîche, Cumin, Curry, Eau, Huile, Lentille verte, Noix de Coco, Oignon, Riz indica, Sel fin, Tomate	Fruits à coques
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poissons
Pomme Bio	Pomme	
Pommes de terre	Pomme de terre, Sel fin	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce au jus	Arôme, Eau, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Sauté de porc	Sauté de porc	
Semoule Bio	Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Tajine de saumon et potimarron	Courge butternut, Poivron rouge, Pomme de terre, Saumon	
Toast	Pain de mie	Gluten, Lait
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait