



DAUX	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi rentrée scolaire	Vendredi
Entrées				Betteraves vinaigrette	Salade de riz arlequin
Plat principal				Cœur de scarole	Farfalles au poulet
Accompagnement				Lasagnes bolognaise	Poisson meunière
Produit laitier				***	Haricots verts persillés
Desserts				Yaourt sucré	Chanteneige
				Yaourt aux fruits mixés	Chèvre
				Fruit	Flan vanille
				Fruit 2	Flan chocolat

Sans viande

Sans porc

Lasagne ricotta épinards chèvre

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



### Nos salades et nos plats composés :

**Salade de riz arlequin :** riz, petits pois, maïs, vinaigrette

**Farfalles au poulet :** pâtes, émincé de poulet, concombre, fromage blanc, vinaigrette

- AOP
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2

- \* présence de porc
- Œuf de France
- Label rouge
- Pêche responsable
- Haute valeur environnementale
- Agriculture biologique

DAUX	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<b>Taboulé</b>	<b>Carottes râpées</b>		<b>Melon</b>	<b>Tomates mozzarella</b>
Plat principal	<b>Salade Marco Polo</b>	<b>Céleri rémoulade</b>		<b>Radis beurre</b>	<b>Cœur de laitue</b>
Accompagnement	<b>Jambon grill sauce au poivre*</b>	<b>Blanquette de dinde</b>		<b>Filet de colin sauce thym citron</b>	<b>Hachis parmentier</b>
Produit laitier	<b>Choux fleurs persillés</b>	<b>Blé</b>		<b>Riz jaune</b>	***
Dessert	<b>Petit suisse sucré</b>	<b>Camembert à couper</b>		<b>Fromage blanc vanille</b>	<b>Vache qui rit</b>
	<b>Petit suisse nature</b>	<b>Pointe de brie à couper</b>		<b>Fromage blanc sucré</b>	<b>Fromage fouetté</b>
	<b>Fruit</b>	<b>Compote pomme pêche</b>		<b>Fruit</b>	<b>Beignets choco noisette</b>
	<b>Fruit 2</b>	<b>Compote pomme banane</b>		<b>Fruit 2</b>	<b>Donut</b>

Sans viande

Galette quinoa provençale

Quenelles lyonnaise sauce tomate

Hachis végétal aux lentilles

Sans porc

Galette quinoa provençale

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers

Nos salades et nos plats composés :

**Taboulé :** semoule, tomates, raisin sec, poivrons, menthe, jus de citron

**Salade Marco Polo :** pâtes, surimi, poivrons rouges, mayonnaise

**Hachis végétal aux lentilles :** purée de pomme de terre, lentilles, concentré de tomate

Nos sauces :

**Sauce au poivre :** roux blanc, crème, poivre

**Sauce blanquette :** roux blanc, bouillon de volaille, champignons, carottes, crème

**Sauce thym citron :** fumet de poisson, crème, jus de citron, thym, roux blanc



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

\* présence de porc



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Agriculture biologique

DAUX	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pâtes napolé	Betteraves échalottes 		Concombre vinaigrette 	Crêpe au fromage
Plat principal	Blé provençal	Coleslaw		Macédoine	Crêpe au jambon*
Accompagnement	Pizza au fromage	 Saucisse aveyronnaise*		 Gardiane de bœuf	 Nuggets de poisson
Produit laitier	Légumes du marché	Lentilles cuisinées		Tortis	Choux de Bruxelles
	Coulommiers à couper	Yaourt nature		Petit suisse aromatisé	Carré président
	Buchette mélangée à couper	Fromage blanc nature		Petit suisse nature	Petit louis
Dessert	Compote de pomme 	Confiture		<b>Cookie</b>  	Fruit 
	Compote pomme abricots	Crème de marron		Madeleine	Fruit 2

Sans viande

Sans porc

Galette lentilles boulgour

Galette lentilles boulgour

Omelette

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

### Nos salades et nos plats composés :

Salade de pâtes napolé : pâtes tricolores, tomates, maïs, vinaigrette

Blé provençal : blé, tomates, poivrons, carottes, olives noires, vinaigrette

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc, sauce coleslaw

### Nos sauces :

Sauce gardiane : vin rouge, carottes, bouillon de bœuf, laurier, herbes de provence, roux blanc



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

\* présence de porc



Oeuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Agriculture biologique



DAUX	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées Céleri rémoulade	Rosette*		Salade de blé	Courgettes râpées
Plat principal	Sauté de porc au cidre*	Œuf mayonnaise Paupiette de veau sauce forestière		Risoni aux petits légumes	Cœur de scarole 100% été Parmentier de canard
Accompagnement	Boulgour	Julienne de légumes		Omelette	***
Produit laitier	Pointe de brie à couper Camembert à couper	Petit suisse sucré		Haricots verts persillés	Emmental
Dessert	Compote pomme fraise Compote pomme mirabelle	Petit suisse aromatisé		Yaourt aromatisé Yaourt sucré	Tomme blanche Gâteau Basque Tarte aux poires
		Fruit Fruit 2		Fruit Fruit 2	

Sans viande

Hoki sauce bonne femme

Sans porc

Hoki sauce bonne femme

Les familles d'aliments :

Œuf mayonnaise/Pané sarrasin lentilles

Œuf mayonnaise

● Viandes, poissons et oeufs

● Légumes & fruits

● Produits céréaliers, féculents et légumes secs

● produits laitiers

Nos salades et nos plats composés :

Salade de blé : blé, petits pois, maïs, vinaigrette

Duo de crudités : carottes, céleri, vinaigrette

Risoni aux petits légumes : pâtes, maïs, tomates, courgettes, poivrons

Parmentier de canard : purée de pomme de terre, effiloché de canard

Nos sauces:

Sauce au cidre : roux blanc, fond brun, cidre, crème

Sauce forestière : roux blanc, champignons, carottes, crème



\* présence de porc

● Œuf de France

● Label rouge

● Pêche responsable

● Haute valeur environnementale

● Agriculture biologique



AOP



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

DAUX	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette 	Salade de pomme de terre méditerranéenne		Crêpe au jambon*	Tomate croq sel
Plat principal	Macédoine	Taboulé		Crêpe tomate mozzarella	Coleslaw
Accompagnement	 Carbonade de bœuf	Haché de veau au jus		Calamars à la romaine	Sauce carbonara*
Produit laitier	Semoule	Choux fleurs béchamel		Ratatouille	Pennes
Dessert	Carré frais 	Edam		Petit suisse aromatisé 	Tartare
	Carré président	Emmental		Petit suisse sucré	Fromage fouetté
	Fruit	Mini roulé à la fraise		Fruit	Flan vanille 
	Fruit 2	Moelleux fourré au chocolat		Fruit 2	Flan caramel
<u>Sans viande</u>	Colin sauce citron	Veggie burger		Crêpe tomate mozzarella	Gratin de quenelles lyonnaise
<u>Sans porc</u>				Crêpe tomate mozzarella	Gratin de quenelles lyonnaise

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et œufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers

### Nos salades et nos plats composés :

**Salade de pomme de terre méditerranéenne** : pomme de terre, tomate, olives noire, vinaigrette, herbes de provence

**Taboulé** : semoule, tomates, raisin sec, poivrons, menthe, jus de citron

**Coleslaw** : carottes râpées, chou blanc, sauce coleslaw

### Nos sauces :

**Sauce carbonade** : pain d'épices, bière, bouillon de bœuf, roux blanc

**Sauce carbonara** : roux blanc, crème, lardons



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

\* présence de porc



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Agriculture biologique

DAUX	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Persillade de pomme de terre	Concombre vinaigrette		Roulé au fromage	Salade de riz mexicaine
Plat principal	Farfalles au poulet	Radis beurre		Quiche lorraine*	Salade Marco Polo
Accompagnement	Jambon grill au jus*	Sauté de dinde au curry		Hachis parmentier	Colin poêlé
Produit laitier	Petit pois carottes	Blé		***	Courgettes persillées
Dessert	Petit suisse sucré	Chanteneige		Saint Paulin	Petit moulé
	Petit suisse aromatisé	Petit louis		Mimolette	Chèvre tine
	Fruit	Mousse au chocolat		Compote de pomme	Flan vanille
	Fruit 2	Crème vanille		Compote pomme mirabelle	Flan chocolat
<b>Sans viande</b>	Croq'fromage	Boulette tomate basilic		Hachis végétal aux lentilles	
<b>Sans porc</b>	Croq'fromage				

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

### Nos salades et nos plats composés :

**Persillade de pomme de terre :** pomme de terre, persil, vinaigrette

**Farfalles au poulet :** pâtes, émincé de poulet, concombre, fromage blanc, vinaigrette

**Salade de riz mexicaine :** riz, haricots rouges, maïs, vinaigrette, épices chili

**Salade Marco Polo :** pâtes, surimi, poivrons rouges, mayonnaise

**Hachis végétal aux lentilles :** purée de pomme de terre, lentilles, concentré de tomate

### Nos sauces:

**Sauce curry:** roux blanc, crème, bouillon de volaille, curry



Label rouge



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

\* présence de porc



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Agriculture biologique



# RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 10 au 14 Octobre 2022

La semaine des saveurs - Le marché créole



DAUX	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées au citron	Blé provençal		Crêpe au fromage	Cœur de batavia
	Duo de crudités	Risoni aux petits légumes		Crêpe au jambon	Macédoine
Plat principal	Cari de poulet	Rougail saucisse*		Escalope viennoise	Sauce bolognaise
Accompagnement	Riz créole	Haricots beurre méridional		Brocolis persillés	Tortis
Produit laitier	Camembert à couper	Yaourt sucré		Petit moulé	Edam
	Carré ligueil à couper	Yaourt aux fruits mixés		Tartare ail et fines herbes	Bleu douceur
Dessert	Fruit	Cocktail de fruits 5/1		Mousse au citron	Tarte banane chocolat
	Fruit 2				

Sans viande

Cari de poisson

Tarte au fromage

Escalope panée végétale

Gratin de poisson

Sans porc

Tarte au fromage

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers

Nos salades et nos plats composés :

Salade de blé provençal : blé, poivrons, tomates, vinaigrette

Risoni aux petits légumes : pâtes, maïs, tomates, courgettes, poivrons

Nos sauces :

Sauce rougail : tomate concentré, pulpe de tomate, oignon, piment moulu

Sauce cari : vin blanc, roux blanc, tomate pulpe, curcuma, thym bouillon de volaille



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

\* présence de porc



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Agriculture biologique

DAUX	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Piémontaise	Carottes râpées		Cœur de scarole	 Pâté de campagne*
Plat principal	Taboulé	Pomelos		Céleri rémoulade	Œuf mayonnaise
Accompagnement	 Cordon bleu	Paupiette de veau sauce moutarde		Tortellini provençal 	 Poisson meunière
Produit laitier	Choux fleurs persillés 	Boulgour		***	Ratatouille 
Dessert	Vache Picon	Yaourt aux fruits mixés		Petit suisse sucré	Coulommiers à couper
	Petit louis	Yaourt sucré		Petit suisse aromatisé	Pointe de brie à couper
	Fruit	Palmier		Fruit	Flan caramel
	Fruit 2	Madeleine		Fruit 2	Flan vanille
<b>Sans viande</b>	Pané sarrasin lentilles poireaux	Hoki sauce Nantua			Œuf mayonnaise
<b>Sans porc</b>					Œuf mayonnaise

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

### Nos salades et nos plats composés :

- Piémontaise : pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise
- Taboulé : semoule, tomates, raisin sec, poivrons, menthe, jus de citron
- Coleslaw : carottes râpées, chou blanc, sauce coleslaw

### Nos sauces :

- Sauce moutarde : roux blanc, moutarde, crème, bouillon de boeuf



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

\* présence de porc



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Agriculture biologique