



Horaires d'ouverture de la mairie & de l'agence postale communale

Horaires d'ouverture :

du mardi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h45 à 16h15

Le samedi : 9h00 à 11h45

Fermé le lundi

Levée du courrier :

du lundi au vendredi 12h30

le samedi : 12h00

Possibilité d'effectuer les opérations et achats suivants :

affranchissement, vente de timbres, enveloppes timbrées
et emballages colissimo, enveloppes chronopost,
retrait d'espèces (avec carte bancaire ou chéquier),
dépôt d'espèces et de chèques...

Seules les personnes ayant un compte La Poste peuvent
faire des retraits et versements.



N°17
JUN
2022



bulletin d'informations
de la mairie de Louans



SOMMAIRE

ÉDITO P. 3

INFORMATIONS MUNICIPALES P. 4

Bilan P. 5

Commémoration du 8 mai P. 6

Concours Noël P. 7

Décorations P. 8

Louans Infos P. 9

Projets conseil des jeunes P. 10

Infos aux habitants P. 11

PLU et projets communaux P. 12

Voierie P. 13

Dates à retenir P. 14

Rétrospective P. 15

État civil P. 16

INFORMATIONS GÉNÉRALES P. 17

Santé P. 18

Le saviez-vous ? P. 19

Église P. 20

Canicule et baignade P. 21

Dépistage cancer P. 22

ÉCOLE P. 23

Cantine, garderie... P. 24

Vie de l'école P. 25

MÉDIATHÈQUE P. 26

ASSOCIATIONS P. 27

APE P. 28

Le Gang des Ginettes P. 29

ALCE P. 30

Familles rurales P. 31

Coup d'Pouce Sénégal P. 32

Louans en Fête P. 33

Karaté P. 34

L'Entracte P. 35

PORTRAITS DE LOUANNAIS P. 36

P. 18

EDITO

Chère Louannaise, Cher Louannais,

L'annonce de la fin des mesures sanitaires, masque et pass en particulier, a sonné comme une libération. Notre cerveau, cet organe noble, a su s'adapter à l'arrivée du virus avec l'isolement, le confinement puis le vaccin.

Désormais nous sommes dans la phase d'acceptation de vivre avec ce virus et ses variants. Tout cela n'est pas aussi simple qu'il y paraît, car nous devons retrouver nos repères d'avant Covid.

Après deux ans de port du masque, il est nécessaire de respecter le choix de chacun de décider de continuer à le porter ou de le ranger dans la case souvenir !

Nous goûtons, petit à petit, au plaisir d'aller prendre un verre entre amis ou de se rendre au spectacle. Les événements culturels, sportifs ou associatifs qui fédèrent reprennent sens.

C'est ainsi que nous avons pu nous retrouver sur la Prairie avec Louans en Fête lors du traditionnel Feu de Saint Jean, dans les rues du bourg avec la Brocante organisé par l'APE ou bien encore dans la cours de l'école pour le spectacle de fin d'année.

Je suis heureuse de savoir que les associations continuent d'organiser différents événements pour se retrouver, partager, discuter, rigoler.

Parallèlement notre petite commune rurale connaît une attractivité particulière !

Nous sommes actuellement très sollicité pour des terrains constructibles la révision du PLU en étant la cause en partie mais pas que ; les villes et villages avoisinants étant très densifiés et de plus en plus onéreux.

Nous sommes aussi en veille sur un projet porté par un aménageur immobilier. Nous ferons tout notre possible pour préserver notre belle commune et ces atouts.

Enfin les projets continuent, l'acquisition de la maison rue des jardins a été réalisée. Nous allons pour cette deuxième partie d'année travailler sur les plans, ... La réflexion du parking de la gare et création de la liaison piétonne va être revue dans son organisation.

Une demande de subvention importante a été demandée et nous n'avons pas eu une réponse favorable.

Enfin je vous souhaite à toutes et à tous un bel été !

À la rentrée.

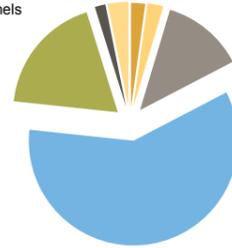
Anaïs AUDIGER-AVRIL
Maire de Louans

« Louans Infos »
Mairie de Louans
2, place du 11 Novembre 37320 Louans
Tél. : 02 47 92 83 13
Directeur de la publication :
Anaïs AUDIGER-AVRIL
Rédaction : Mairie de Louans - associations.
Crédits photos : Mairie de Louans - associations
Conception graphique, mise en page
et impression : Imprimerie BAUGÉ
Imprimé sur papier recyclé

Comptes administratifs

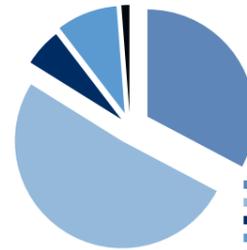
RECETTES	
Libellé	Réalisation
Atténuations de charges	11 400,42 €
Opérations d'ordre de transfert entre sections	12 759,34 €
Produits des services, du domaine et ventes diverses	66 369,35 €
Impôts et taxes	309 248,54 €
Dotations, subventions et participations	96 439,55 €
Autres produits gestion courante	8 614,22 €
Produits financiers	0,57 €
Produits exceptionnels	16 546,16 €
TOTAL	521 378,15 €

- Atténuation de charges
- Opérations d'ordre de transfert entre sections
- Produits des services, du domaine et ventes diverses
- Impôts et taxes
- Dotations, subventions et participations
- Autres produits gestion courante
- Produits financiers
- Produits exceptionnels



SECTION DE FONCTIONNEMENT

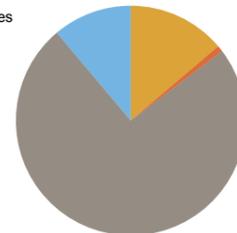
DEPENSES	
Libellé	Réalisation
Charges à caractère général	121 793,35 €
Charges de personnel et frais assimilés	190 339,56 €
Opérations d'ordre de transfert entre sections	21 270,85 €
Autres charges de gestion courante	34 236,03 €
Charges financières	4 505,99 €
TOTAL	372 145,78 €



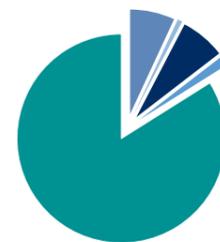
- Charges à caractère général
- Charges de personnel et frais assimilés
- Opérations d'ordre de transfert entre sections
- Autres charges de gestion courantes
- Charges financières

RECETTES	
Libellé	Réalisations
Opérations d'ordre de transfert entre sections	21 270,85 €
Opérations patrimoniales	1 344,00 €
Dotations, fonds divers et réserves	114 410,63 €
Subventions d'investissement	17 161,96 €
TOTAL	154 187,44 €

- Opérations d'ordre de transfert entre sections
- Opérations patrimoniales
- Dotations, fonds divers et réserves
- Subventions d'investissement



DEPENSES	
Libellé	Réalisation
Opérations d'ordre de transfert entre sections	12 759,34 €
Opérations patrimoniales	1 344,00 €
Emprunts et dettes assimilées	12 800,04 €
Immobilisations incorporelles	2 774,40 €
Immobilisations corporelles	155 017,25 €
TOTAL	184 695,03 €



- Opérations d'ordre de transfert entre sections
- Opérations patrimoniales
- Emprunts et dettes assimilées
- Immobilisations incorporelles
- Immobilisations corporelles

SECTION D'INVESTISSEMENT

Commémoration du 8 mai 1945



Les louannais sont venus nombreux pour honorer la mémoire de ceux qui se sont battus pour notre pays. Les pompiers ont ouvert le défilé jusqu'au monument aux morts dans le cimetière, la lecture du discours des anciens combattants et le dépôt de gerbe ont été effectués par trois enfants de l'école de Louans Anaëlle Bonnet, Alonzo Marion et Estéban Martineau, merci à eux.

Nous nous sommes retrouvés sur le parvis de la mairie pour le vin d'honneur offert par la municipalité.

LOUANS INFOS

NOUVEAU ! Afin de mieux communiquer avec vous, Louans Infos a maintenant sa propre adresse mail : louansinfos@gmail.com
Vous pouvez à tout moment nous joindre sur cette adresse.

Des projets pour nos jeunes louannais

Les jeunes âgés entre 10 et 18 ans sont nombreux à Louans. Il est important de ne pas les oublier dans la vie de notre commune. La municipalité a décidé de leur laisser la parole en leur proposant de s'investir dans des projets pour eux. (Conseil municipal jeunes, projets d'activités...)

Tous les jeunes âgés de 10 ans à 18 ans vont recevoir un questionnaire par courrier où ils pourront faire part de leurs souhaits ou idées pour s'investir dans des projets communs et redynamiser la vie des jeunes louannais au sein de la commune.

La municipalité souhaite créer du lien entre les jeunes de la commune et les soutenir dans la conception et la réalisation de leurs futurs projets.

Une première réunion sera organisée à la salle des associations, **le vendredi 9 septembre à 19h30.**

Nous vous attendons nombreux pour cette première rencontre.

Maëlanne MIZZI

En décembre, concours des illuminations extérieures des habitations à Louans

Pour cette troisième édition, la commune souhaite continuer à récompenser les habitants qui proposent les meilleures décorations de demeure dans un concours où chacun peut prendre part et voter.

Décorez vos jardins et maisons, soyez inventifs, créatifs, et illuminez notre village de vos plus belles décorations extérieures !! Faites-nous rêver comme les deux années passées.

Vous, habitants de Louans, restez les uniques juges de ce concours.

Vous serez invité à vous exprimer par bulletins sur vos préférences. Du samedi 3 au 24 décembre, deux urnes seront à votre disposition, l'une à la boulangerie et l'autre à la mairie de Louans.

Un classement des trois plus belles décorations sera établi et récompensé par un joli lot.

La commission communication, culture et cadre de vie.

INFOS AUX HABITANTS

GENDARMERIE LIGUEIL INFORMATION depuis le 20 juin 2022, les horaires d'ouvertures de la brigade de Ligueil pour l'accueil du public sont :

- lundi : 08h00 / 12h00 et 14h00 / 18h00
- mercredi : 14h00 / 18h00
- jeudi : 4h00 / 18h00
- samedi : 08h00 / 12h00 et 14h00 / 18h00

Les appels seront toujours gérés par un militaire de DESCARTES ou du CORG de TOURS (la nuit).

LE SECRETARIAT DE MAIRIE ET L'AGENCE POSTALE SERONT FERMÉS DU SAMEDI 13 AOÛT AU LUNDI 22 AOÛT INCLUS

(Pendant cette période, les colis et lettres recommandées seront en instance au bureau de poste de Saint Branches)

INFORMATIONS IMPORTANTES

Vous avez **16 ans**, vous devez effectuer votre demande de recensement à la mairie de votre commune. **Ne pas le faire par internet** car la mairie n'est pas rattachée à ce service.

Message de la mairie

ATTENTION ! Ne pas faire de changement d'adresse par internet, cela fonctionne mal.

Message de l'agence postale

PLU & Projets communaux

Toute révision générale d'un PLU commence par une phase de diagnostic environnementale et urbaine de l'existant et de l'évolution de ce dernier.

Les premiers éléments du diagnostic permettent de faire un premier bilan du territoire pour servir de fondement à la définition des grandes orientations du futur projet communal.

La commune bénéficie d'une bonne attractivité, en particulier pour les jeunes ménages, souvent avec enfants. Ainsi, entre 2008 et 2019, la commune a gagné 37 ménages et 72 habitants, passant de 605 à 677 habitants. Le taux de croissance moyen annuel est de 1% sur cette période.

Ainsi, depuis l'approbation du PLU actuel en 2008, 40 nouvelles habitations ont été construites sur la commune sur un peu plus de 6.21 hectares, en grande partie à l'intérieur du bourg, dont les deux tiers en dents creuses.

Une douzaine de bâtiments ont aussi été réhabilités pour créer de nouveaux logements.

L'attractivité de Louans provient des facilités d'accès aux pôles d'emplois proches (Tours, Chambray-lès-Tours, ...) et d'un prix foncier relativement bas au regard des communes avoisinantes. La pression foncière y est de plus en plus importante. Il est donc important de réviser le PLU pour encadrer au mieux le développement futur de la commune.

L'objectif du conseil municipal est donc de trouver aujourd'hui un équilibre entre un développement urbain maîtrisé et la préservation des qualités de la commune, en prenant en compte les nouveaux objectifs réglementaires et nouvelles obligations en matière de préservation de l'environnement et d'économie de la consommation d'espace.

La prochaine étape sera de vous restituer le diagnostic.

Retenez donc la date du mardi 13 septembre 18h30 !
Nous prévoyons d'organiser une réunion publique.

Voici quelques chiffres :

- ⇒ + 72 habitants entre 2008 et 2019 (chiffres INSEE),
- ⇒ + 40 nouvelles habitations entre 2008 et 2021 (chiffre communal),
- ⇒ 6.21 hectares (62 100m²) de consommation d'espace (terre agricole),
- ⇒ Un taux de croissance annuel moyen de 1% (chiffres INSEE),
- ⇒ Un taux de natalité 2 fois plus élevé que le taux de mortalité (12,4‰ contre 6,67‰),

- ⇒ 13 sièges d'exploitations agricoles,
- ⇒ + de 30 de mares et petits étangs,
- ⇒ 2 ruisseaux (le Becquet et le Ruandon) qui prennent leurs sources sur le territoire communal,
- ⇒ 3 zones humides référencées,
- ⇒ 43 espèces protégées dont 4 espèces végétales, 1 insecte, 1 mammifère et 37 oiseaux (Inventaire National du Patrimoine Naturel).

C'est aussi une commune soumise aux risques naturel et technologique :

- ⇒ Un risque de débordement des 2 ruisseaux,
- ⇒ Un risque lié au mouvement de terrain ayant une exposition moyenne à forte,
- ⇒ Un risque sismique faible (zone 2),
- ⇒ Un risque de feu de forêt de priorité 3.

Un lotissement sur la commune :

Les rumeurs courent qu'un lotissement verrait le jour sur la commune. En effet, un propriétaire foncier disposant d'un ensemble de parcelles constructibles, a mis récemment en vente ses terrains et plusieurs promoteurs se sont positionnés pour y réaliser un lotissement. C'est un projet qui remonte à 2008, époque à laquelle le terrain avait déjà été mis en vente. Un projet de lotissement avait déjà été dessiné par un promoteur sans pour autant voir le jour.

À ce stade, nous ne disposons que de très peu d'informations à ce sujet, le promoteur ayant peu communiqué avec les élus et Mme le Maire en particulier.

Peut-être pourrions-nous vous en dire plus dans le prochain Louans Infos !

Me vient une question : êtes-vous pour un lotissement, contre ou sans-avis ?

Dimitri DAVEAU

Êtes-vous : pour contre sans avis

Réponse à déposer dans la boîte aux lettres de la mairie.
Merci pour votre participation.

Le 7 avril, « Matinée de travail avec les agriculteurs dans le cadre du diagnostic agricole communal »



Voierie

Commission Voierie - Hydraulique - Environnement & Agriculture

Au cours du premier semestre la commission voirie a travaillé sur les des projets de sécurisation de la rue des Jardins, de l'aménagement de la Place de la Gare avec création d'une voie piétonne le long du ruisseau le Becquet et à la réalisation des travaux validés en fin d'année 2021.

PROJETS

1- Sécurité routière Rue des Jardins :



Pour répondre aux doléances de riverains de la rue des jardins face **aux vitesses excessives et comportements dangereux de certains usagers** circulant dans cette rue, la commission n'a pas validé la création de deux plateaux surélevés en raison de son coût, mais a décidé de l'implantation de **deux STOP** « pour casser la vitesse » :

- Un à l'intersection de la route de Bossé (usagers entrant dans l'agglomération).
- Un à l'intersection de la Rue du Petit Fort (usagers circulant vers la sortie agglomération)

Les riverains seront contactés dans les mois à venir pour recueillir leur sentiment sur l'efficacité de cet aménagement qui devrait être réalisé dans le courant de l'été.

2 - Aménagement Place de la Gare :

L'agence TALPA de maîtrise d'œuvre a proposé à la municipalité un projet d'aménagement global.

Suite au refus d'une subvention, la commission a validé la programmation de ce projet en deux tranches. Dans un premier temps création de la voie piétonne fin 2022 et en 2023 aménagement de la Place de la Gare ce qui permettra de renouveler la demande de subvention dans de meilleures conditions. M. Gérard Vah et son épouse, propriétaires du terrain jouxtant le ruisseau cèdent à la commune une largeur permettant la réalisation de cette voie piétonne avec en contrepartie l'installation d'une clôture en limite de propriété. Un géomètre a procédé à la matérialisation de ce découpage.



TRAVAUX RÉALISÉS

- **Curage de fossés** dans les Hameaux de la Lande, La Barrerie et des Courrances (*Entreprise BONNET de LOUANS*)

- **Bitumage** du dernier tronçon de la Route de Ste Catherine de FIERBOIS entre la Bréchottière et la Croix des Barres (*Entreprise VERNAT de LOCHES*).



Les employés communaux ont procédé à la stabilisation des accotements avec apport de concassé sur les bernes.

Merci aux agriculteurs **Kévin LEROUX et Frédéric CLISSON** pour leur aide suite à l'éclatement d'un pneumatique de la remorque chargée au niveau de la Bréchottière

- **Enrochement** du ruisseau « Le Ruandon » au niveau de la Séguinière (*Entreprise VARVOUX de BEAUMONT VILLAGE*)



DATES À RETENIR
pour le 2^{ème} semestre 2022

- 1^{er} septembre** : Rentrée des classes.
- 3 septembre** : Jeux Inter-Hameaux proposé par Louans en Fêtes.
- 11 septembre** : Balade Pédestre de 6 km à Louans organisée par Le Gang de Ginettes.
- 13 septembre** : Reprise des cours de Stretching et Latino Dance proposé par Familles Rurales.
- 14 septembre** : Retrouvailles de nos aînés et Couture
- 5 novembre** : Choucroute programmée par l'amicale des sapeurs-pompiers de Louans.

11 novembre : Commémoration
Rendez-vous ce vendredi pour le défilé à 11h place de la mairie suivi d'un vin d'honneur.

INVITATION : Vous avez 71 ans et plus, courant octobre vous recevrez un invitation au banquet offert par la municipalité qui aura lieu le 11 novembre. Nous espérons vous y retrouver nombreux.

11, 13, 18 et 19 novembre : Fin de tournée de la pièce « *Pourvu qu'il pleuve* » proposée par le groupe de théâtre l'Entracte.

3 décembre : 1^{ère} MARCHÉ DE NOËL à LOUANS, fin de matinée
Vous pourrez retrouver des commerçants, artisans, producteurs et artistes locaux. Les associations louanaise seront également présentes.

10 décembre : Cérémonie de la Sainte-Barbe

10 décembre : Messe à la bougies.

RÉTROSPECTIVE
du 1^{er} semestre 2022

- Enfin ! Depuis le mois de mai la **4G fonctionne à Louans**.
- Tennis** Le court de tennis est ouvert à tous les Louannais moyennant une adhésion de 30€ l'année. Renseignements en mairie.
- Animation du village** Comme vous avez pu le constater, une nouvelle décoration pour Pâques a été installée.
- Dénomination de deux parkings** Le 7 juin dernier, le conseil municipal a délibéré pour donner un nom à deux parkings : « Parking des Grandes vignes » (face aux vétérinaires) et à côté de l'ancienne gare « Place de la Gare ».
- Retrouvailles de nos aînés**. Après cette longue période de pandémie, ils sont heureux de se retrouver depuis le mois de mai, tous les 15 jours, pour faire des jeux, discuter et rire.
- Plates-formes poubelles** Des plates-formes poubelles ont été installées par le personnel communal à la Barrerie, La Grande rue, La Petite Rue et à la Bréchoitière.
- Immobilier** La commune est devenue propriétaire d'un bien immobilier à l'angle de la rue des Jardins et la rue Principale.
- Loisirs** Des nouveaux buts de foot neufs sur le terrain sont en cours d'installation par le personnel communal, ensuite à vous de jouer !



État Civil
du 1^{er} janvier
au 30 juin 2022



NAISSANCES

- RENARD Louise, Marie, Jacqueline** née le 1^{er} janvier 2022 à Chambray-lès-Tours (37)
- AVRIL Romy, Anaïs** née le 6 janvier 2022 à Chambray-lès-Tours (37)
- THIALON Pablo, Andy** né le 22 janvier 2022 à Chambray-lès-Tours (37)
- VAH Adélaïde, Soizic** née le 17 mars 2022 à Louans (37)
- JARASSIER Emile, Daniel, Francis** né le 28 avril 2022 à Chambray-lès-Tours (37)
- PLECIS Morgan, Eden** né le 24 mai 2022 à Tours (37)

MARIAGE

SENIA Lydie, Patricia, Julie et **LECOMTE Christelle, Céline, Marjorie** célébré le 7 mai 2022.

DÉCÈS

PERIGOUAS Marcel, Maurice décédé le 21 février 2022 à Louans

Santé



LE SAVIEZ-VOUS ?

Comme chaque printemps, les cloches de Pâques ont déposé, dans nos jardins, des friandises pour petits et grands, mais pas que... Nous voyons aussi dans nos prairies, de grosses boules de différentes couleurs !

Il s'agit d'enrubannage. C'est une technique de récolte de l'herbe, avant séchage total, comme c'est le cas pour le foin. Après constitution, chaque balle est enveloppée d'un film plastique, assurant l'herméticité, telle une boîte de conserve.

Deux avantages à cette méthode !

Le premier est d'offrir de l'herbe encore juteuse aux animaux l'hiver, quel régal !!

Le second, le plus important, l'implication de certains fabricants, qui reversent une contribution de 2 € par bobine de film acheté, pour la recherche contre le cancer.

Trois couleurs symbolisent cette opération, le rose pour la recherche contre le cancer du sein, le bleu pour le cancer de la prostate, et le jaune pour les cancers infantiles.

Après utilisation, ces bâches sont collectées deux fois par an chez les revendeurs, via la filière Adivalor, pour être recyclées en sacs poubelle.

Merci à eux pour cette belle initiative.

Christèle Aubert

Église



Messe à la bougie

Depuis quelques années maintenant, l'église de Louans est animée par une messe éclairée à la bougie, le samedi le plus proche du 8 décembre.

Qu'est-ce qu'on fête ? Le 8 décembre c'est la fête de l'Immaculée Conception, c'est-à-dire la fête de la Vierge Marie exempte du péché. À Lyon depuis la deuxième moitié du XIX^e siècle, se déroule notamment pour la Vierge, la fête des Lumières en éclairant les rues à l'aide de bougies, lumignons et lampions.

Mais pourquoi à Louans ? Devenue populaire et répandue en France, la fête des Lumières se décline à Louans puisque l'église abrite un culte à Notre-Dame de la Salette à qui l'on doit d'avoir évité le pillage du village par les Prussiens à la fin du XIX^e siècle.

Le 8 décembre, en pleine période de l'Avent c'est donc l'occasion de prier la Vierge Marie bien présente dans l'église de Louans d'autant qu'elle était à l'origine de pèlerinages très suivis depuis bien des décennies (en août et en septembre).

À quoi ça ressemble ? En 2021, ce sont plus de 600 bougies qui ont servi à éclairer l'église durant toute la messe du samedi soir (messe anticipée du dimanche) avec des chants dédiés à la Vierge.

⇒ En 2022, la messe à la bougie devrait se dérouler début décembre, toujours un samedi soir. La date n'est pas encore arrêtée en paroisse mais sera affichée sur la porte de l'église et annoncée au cours des messes précédentes.

⇒ La messe anticipée du dimanche se déroule tous les samedis soir des mois pairs (février, avril, juin, août, octobre et décembre) à 18h30 à Louans.



AGIR POUR SA SANTÉ, C'EST aussi PARTICIPER aux programmes de DÉPISTAGE organisé DES CANCERS

Le dépistage est une chance, il permet d'identifier le plus tôt possible un cancer pour le traiter à un stade précoce et ainsi augmenter les probabilités de guérison. Il peut même, dans certains cas, permettre d'éviter un cancer grâce au repérage et au traitement d'une lésion précancéreuse.

Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Centre-Val de Loire (CRCDC-CVL) envoie des invitations aux personnes concernées pour participer aux programmes de dépistage des cancers dans la région.

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN (femmes)

Si vous avez entre 50 et 74 ans, une mammographie vous est proposée tous les 2 ans. Elle est à réaliser chez un radiologue agréé et est prise en charge à 100% par l'Assurance Maladie.

En outre, pour toutes les femmes à partir de 25 ans, un examen clinique des seins (palpation) est à effectuer une fois par an. Il peut être réalisé chez son médecin généraliste ou son gynécologue/sage-femme.

Pour en savoir plus >



DÉPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS (femmes)

Que vous soyez ou non vaccinée contre les papillomavirus humains, le dépistage est essentiel :

➔ tous les trois ans entre 25 et 29 ans,

➔ puis tous les cinq ans entre 30 et 65 ans.

En cas de retard dans votre dépistage, une invitation vous est envoyée (elle permet de bénéficier de la prise en charge à 100% de l'analyse du prélèvement).

Pour en savoir plus >



DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL (hommes et femmes)

Tous les 2 ans, si vous avez entre 50 et 74 ans, vous recevrez un courrier vous invitant à consulter votre médecin traitant, qui vous remettra un kit pour faire le test chez vous.

Ce dépistage est pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie.

En cas de test positif (4,5% des cas), une coloscopie est réalisée.

Pour en savoir plus >



99%

C'EST LE TAUX DE SURVIE À 5 ANS
POUR UN CANCER DU SEIN DÉTECTÉ
À UN STADE PRÉCOCE

90%

DES CANCERS DU COL DE L'UTÉRUS
POURRAIENT ÊTRE ÉVITÉS
GRÂCE AU DÉPISTAGE

DÉTECTÉ TÔT,

LE CANCER COLORECTAL SE GUÉRIT DANS

9 cas sur 10

PARTICIPATION AUX DÉPISTAGES DES CANCERS*

CANCER DU SEIN (2019-2020)

Au niveau national	En INDRE-ET-LOIRE
45,6%	55,9%

CANCER COL DE L'UTÉRUS (2017-2019)

Au niveau national	En INDRE-ET-LOIRE
58,2%	63,5%

CANCER COLORECTAL (2019-2020)

Au niveau national	En INDRE-ET-LOIRE
28,9%	37%

*source Santé Publique France

DES TAUX DE PARTICIPATION IMPACTÉS PAR LA CRISE SANITAIRE

Le dépistage organisé de ces 3 cancers a été impacté par le premier confinement (de mars à mai 2020), avec une forte diminution des tests de dépistage pendant cette période, conduisant à un important retard cumulé en milieu d'année 2020. Même si la lutte contre le Covid-19 occupe le premier plan dans l'espace médiatique, il est important de rappeler que les soins habituels et les actes de prévention doivent être poursuivis (dans les conditions permettant le respect des gestes barrières). Ainsi, les personnes recevant un courrier du CRCDC sont invitées à réaliser leur examen de dépistage auprès de leur professionnel de santé habituel pour ne pas s'exposer à un diagnostic tardif.

QUE VOUS SOYEZ CONCERNÉ OU NON PAR L'UN DE CES DÉPISTAGES, PENSEZ À PROTÉGER VOS PROCHES EN LES INCITANT À RÉALISER CES EXAMENS.

Cantine, garderie et autres

GARDERIE

Suite aux peintures refaites durant les vacances de Pâques par les employés communaux, une porte ouverte le samedi 4 juin a été organisée par les ATSEM, ce qui a permis à de nombreuses familles de connaître le lieu où sont accueillis les enfants, ce qui n'était plus autorisé depuis le début de la pandémie.



CANTINE

Le 7 juin, les enfants ont dégusté le repas qu'ils avaient choisi avec bien évidemment la validation de la diététicienne de notre prestataire.

Au menu : melon, pâtes à la bolognaise, fromage camembert et une pêche.

DANS LA COUR :

Le bandeau ECOLE LUPANTIA a été repeint par les employés communaux

TARIFS à partir du 1^{er} septembre : Voté par le Conseil municipal le 7 juin 2022

Garderie : 1,95 € l'heure / Goûter : 0,90€

Cantine : le repas enfant : 3,55€ / Adulte : 5,20€

soit +3% qui correspond à l'augmentation du 1^{er} janvier 2022, qui n'a pas été répercutée aux familles, ces tarifs sont appelés à bouger, nous nous attendons à une nouvelle augmentation pour la rentrée de septembre due à la hausse des matières premières, carburant etc...

COVID 19 ET GRIPPE

Le retour des vacances de Noël a été un peu compliqué à l'école et dans les services communaux début janvier puisque les trois ATSEM et animatrices de la garderie ont été malades en même temps, ce qui a obligé la mairie à fermer durant une semaine la garderie du matin et du soir. Nous sommes désolés de la gêne que cela a pu occasionner à toutes les familles utilisatrices de ce service. La cantine est restée ouverte.

RENTREE SCOLAIRE : Le 1^{er} septembre 2022.

Ce n'est qu'un au revoir Maître Cindy !



Un grand MERCI à Mme Cindy Devaux pour ces 11 années passées à Louans, vous en avez vu défiler des enfants à l'école, enseignante en classe des CM1 et CM2, certains ont bien grandi, la preuve sur cette photo. Beaucoup de « grands » ont conservé un bon souvenir de leur maîtresse puisqu'ils sont venus nombreux, se mêlant aux « petits », pour remettre une rose à leur maîtresse, formant au final un énorme bouquet multicolore. Il y avait beaucoup d'émotions pour cette dernière

journee. Vous laisserez un très bon souvenir à cette école par votre patience, votre gentillesse, votre bienveillance et votre passion d'enseigner.

De la part de l'école et la commune, nous vous souhaitons une bonne continuation dans votre nouvelle activité professionnelle.

Aurevoir également à Mme Oton qui était la remplaçante de Mme Druault, la directrice, tous les jeudis en classe de Petite et Moyenne Section.

QUELQUES CHANGEMENTS À LA RENTRÉE DE SEPTEMBRE :

M. Bertrand Gatefin remplacera Mme Devaux pour la classe des CM1 et CM2.

Mme Aurélie Derenne prendra les Grandes Sections et CP, et Mme Mathilde Belot remplaçante de Mme Druault tous les jeudis.

Bienvenue à toutes les deux !

Calendrier vacances scolaire 2022-2023

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

Périodes	Jours de fin et de reprise de cours
Rentrée des élèves	1 ^{er} septembre 2021
Vacances de la Toussaint	Du samedi 22 octobre 2022 au lundi 7 novembre 2022
Vacances de Noël	Du samedi 17 décembre 2021 au mardi 3 janvier 2023
Vacances d'hiver	Du samedi 11 février 2023 au lundi 27 février 2023
Vacances de printemps	Du samedi 15 avril 2023 au mardi 2 mai 2023
Vacances d'été	Vendredi 7 juillet 2022 après les cours

Les classes
vaqueront le
vendredi 19
mai 2023

Vie de l'école



La classe de mer à Andernos les Bains

Lundi 20 juin, les CE1, CE2, et notre classe sommes partis en classe de mer à Andernos les Bains pour 4 jours en compagnie de Fernand notre super chauffeur.

Là-bas, nous avons pu découvrir le Bassin d'Arcachon grâce à nos animatrices Mathilde et Mélodie. Nous avons fait de la pêche à pied sur l'estran, nous avons découvert la forêt des Landes et de Gascogne, les dunes, l'océan et nous avons gravi la célèbre dune du Pilat, qui mesure 102 m. C'est la plus grande dune d'Europe.

Nous avons également pu explorer le Bassin d'Arcachon à bord d'un bateau. L'ostréiculture n'a plus de secrets pour nous. Nous avons

même pu goûter des huîtres fraîchement ramassées.

Nous avons pu observer le Bassin en gravissant le magnifique phare du Cap Ferret. (258 marches!)

Pour clôturer le séjour, nous avons dansé comme des fous lors de la boum du dernier soir.

Nous remercions énormément les accompagnateurs et le centre pour leur accueil extraordinaire. Le cuisinier nous a même préparé des cannelés de Bordeaux.

C'était trop court !!! Nous sommes hyper contents d'y être allés. **Les CM1-CM2**

ACSEL

Association Culturelle et Sportive de l'École de Louans

L'année scolaire, marquée une nouvelle fois par l'épidémie de COVID, s'est heureusement terminée avec les sorties suivantes:

- Journée sportive organisée par l'USEP à Sorigny, pour les élèves de PS/MS et GS/CP, le 5 mai.
- Classe de mer à Andernos-les-bains en Gironde, pour les élèves de CE1/CE2/CM1/CM2, du 20 au 23 juin.
- Sortie au Parc animalier de la Haute Touche, pour les élèves de PS/MS/GS/CP, le jeudi 23 juin.

La Fête de l'école a eu lieu le vendredi 1^{er} juillet, avec un spectacle puis une kermesse dans la cour de l'école, suivis du repas organisé par l'APE.

Les enseignants

Compte-rendu de notre classe de mer CE1/CE2

Lundi 20 juin, nous avons pris le car pour aller sur le bassin d'Arcachon. Le trajet était long, environ 5h. Nous sommes arrivés au centre où nous avons pique-niqué et nous nous sommes installés dans les chambres.

Vers 14h00, nous sommes allés à la pêche à pied. Nous avons trouvé des coquillages et des crabes. Nous avons marché dans la vase, c'était rigolo ! Puis nous avons goûté des herbes comestibles c'était salé et bon !

Mardi 21 juin, nous avons fait une balade en forêt jusqu'à l'océan en passant par les dunes. Nous avons vu des traces d'animaux, des pommes de pin grignotées par des animaux, des arbres anémomorphosés... On a fait un jeu des enfants des bergers de l'époque où il fallait lancer une pomme de pin dans un arbre en forme de V.

L'après-midi nous avons embarqué sur un bateau pour découvrir le bassin d'Arcachon. Nous avons vu la queue de baleine, l'île aux oiseaux, les cabanes tchanqués, la dune du Pilat et le phare du Cap Ferret.

Mercredi 22 juin, nous avons visité un port ostréicole. Nous avons fait un rallye pour chercher des images mystères, nous avons goûté des huîtres et nous avons aussi mimé les prédateurs des huîtres.

L'après-midi, nous avons visité le phare du Cap Ferret. Nous avons vu le musée et nous avons monté 258 marches soit 53 mètres de haut. L'animatrice nous a raconté l'histoire du phare et nous l'avons dessiné. Nous avons acheté des cadeaux dans la boutique de souvenirs. Pour finir la journée, nous avons pataugé dans l'eau.

Le soir, nous avons fait une boom ! Nous nous sommes bien amusés !

Jeudi 23 juin, nous avons grimpé la dune du Pilat. Nous avons appris qu'il y a 4 forêts sous la dune !

Nous avons fait des courses sur la dune, c'était cool !

Fin de notre classe de mer et retour à la maison !



La médiathèque en quelques chiffres

☛ 150 emprunteurs dont 85 scolaires, les classes viennent 32 fois dans l'année.

☛ Tout confondu: 20 livres par lecteur par an, soit plus de 3000 emprunts, dont 60 % du stock sont empruntés à la bibliothèque départementale, ce sont des nouveautés, les 40% restant appartiennent en majorité à la médiathèque de Louans.

☛ 8 bénévoles actifs : 1 réunion mensuelle, 1 journée trimestrielle pour l'échange c'est-à-dire rendre les livres empruntés à la bibliothèque départementale et en emprunter de nouveaux (environ 200 à chaque fois), 2 permanences par semaine pour les emprunts, la gestion des réservations et navettes.

Pourquoi cette fermeture exceptionnelle ?

L'association Plaisir de Lire qui gère la médiathèque de Louans a été créée il y a une vingtaine d'années. À la fois autonome statutairement, et liée au Département et à la Commune par son action de service public, tout en occupant un local municipal, l'association n'avait pas souscrit d'assurance. La nouvelle équipe en voulant mettre à jour les dossiers s'en est aperçue. Nous avons donc décidé de fermer l'accès au public le temps de régulariser la situation.

Réouverture en septembre

Plus loin que ces quelques chiffres, nous sommes une équipe de citoyens motivés pour mener des actions culturelles, sociales, sans oublier conviviales, dans notre commune que nous souhaitons accueillante et dynamique.



L'INSCRIPTION EST GRATUITE

La médiathèque de Louans vous propose d'emprunter des livres, CD et DVD le mercredi de 16h30 à 19h et le samedi de 10h à 12h.

Vous trouverez un large choix : du roman policier à la BD politique en passant par le manga, de l'album 0-3 ans au livre à gros caractères, renouvelé régulièrement grâce à l'achat et surtout à l'échange régulier avec la bibliothèque départementale, des nouveautés dans tous les styles et pour tous les âges.

Vous pouvez également en réserver sur le catalogue : www.lireentouraine.com

Nous les recevons à la bibliothèque via une navette régulière (tous les 15 jours), et nous vous prévenons dès qu'ils sont arrivés. Ceci pour les livres et même les CD ou DVD. Nous vous proposons également un accès gratuit à la plateforme numérique NOMADE : un service qui permet aux usagers des bibliothèques d'Indre-et Loire de bénéficier de milliers de ressources en ligne : films, livres, presse, autoformation... Encore une fois pour tous les âges. À découvrir sans modération depuis chez vous !



Alors nous souhaitons mettre en place des actions différentes, telles que les après-midi jeux et l'escape game déjà réalisés. Voici quelques exemples des idées qui bouillonnent dans notre marmite collective :

- Pour les élèves de l'école : présence de bénévoles pour l'accueil de classes : animations, lectures... ; mallette aux ATSEM pour le dortoir des petits et la garderie périscolaire ; aide aux devoirs ;

- Pour les personnes âgées : portage de livres, covoiturage pour les amener sur un temps de convivialité à la médiathèque ;

- Pour les tout-petits : mallette de livres assistantes maternelles ; lectures partagées en direction des petits, des parents et assistantes maternelles (aménagement de la médiathèque avec acquisition d'un tapis spécial bébé) ;

- Nous évoluons vers un mode de fonctionnement élargi de la médiathèque pour multiplier les occasions de rencontres : jeux de société, jeux numériques, escape game, Nuits de la Lecture 2023, expo sur les écrans, Projet autour de la généalogie, permanences en « terrasse » avec mobilier convivial, tisanerie, atelier tricot...

APE 2021-2022



C'est avec grand plaisir que l'association des parents d'élèves a clôturé cette année lors de la fête de l'école le vendredi 1er juillet (spectacle des enfants, kermesse et repas de l'APE).

Nous avons eu le plaisir lors de ce dernier temps fort de l'année de partager une paëlla cuisinée par un papa de l'école (au programme

120 menus adultes et 60 menus enfants ont été servis). Une soirée intense où nous avons eu le plaisir de se rencontrer et d'échanger de nouveaux après 2 années d'absences.

Pour résumer nos actions de l'année :

Récolte de fonds à travers des ventes : Sapins, Chocolats de Noël et de Pâques, Brioches

Subvention pour l'école : 1 740 € (soit 20 € par enfant) en début d'année 2021 et 4 200 € pour la classe de mer (soit 100 € par enfant)

Temps forts : goûter de Noël offert aux enfants ainsi que des chocolats et un livre, la traditionnelle Brocante qui a battu des records cette année puis la fête de l'école.

Et enfin, dernier projet, c'est la **réfection des peintures au sol de la cour** au mois de juillet (Montant des travaux : 1 752,28€). Les enfants pourront (re)découvrir à la rentrée : les terrains de jeux, les routes, l'escargot et les marelles afin de passer de jolis moments en récréation.

Après avoir œuvré toute l'année, l'équipe APE prend des vacances et vous conviera de nouveau en septembre lors de l'assemblée générale de l'association. La date de l'assemblée générale sera communiquée à l'ensemble des familles de je profite de cet article pour inciter les familles à s'investir dans l'association pour le bien de l'école, de nos enfants et celle de la commune.



Bonnes vacances à tous et à la rentrée !
L'équipe de l'APE.



Bonnes vacances à tous et à la rentrée !
L'équipe de l'APE.

L'équipe de l'APE.



LE GANG DE GINETTES

Toute l'équipe de l'association Gang de Ginettes a le plaisir de vous montrer un aperçu de ce qui a été mis en place durant le premier semestre 2022, et nos projets à venir.

Rétrospective

Nous avons organisé les retrouvailles de nos aînés le 24 mai dernier. Depuis ils se retrouvent avec le sourire et beaucoup d'entrain les mardis tous les 15 jours de 14h30 à 17h (juste avant la couture). Au programme : jeux de cartes, jeux de société et petits gâteaux. Nous avons également débuté l'activité couture le 15 mars dernier. Nous nous sommes ensuite retrouvés les mardis tous les 15 jours de 17h à 19h à la grange à Dîmes pour y réaliser différents ouvrages comme des lingettes démaquillantes, des paniers, des "pieds au sec", une manique, un pantalon, une combinaison pour un mariage, une veste et de la broderie.

INFO : Maintien des ateliers de couture et des rencontres de nos aînés cet été (horaires habituels) : **19 juillet, 02, 17 & 30 août**

Les rendez-vous de la rentrée

NOUVEAU - SOPHROLOGIE : Séance de sophrologie en groupe **tous les lundis de 20h à 21h** à la salle de motricité de l'école à partir du 12 septembre. Première séance de découverte gratuite. **Groupe de 10 personnes maximum.**

Inscription par mail à l'adresse suivante : gangdeginettes.association@gmail.com

Pour plus de renseignements : 07 61 42 29 58

BALADE PÉDESTRE : Balade ouverte à tous : Joignez-vous à nous pour 6 km de balade à Louans. Rendez-vous au parking de la salle des associations **le 11 septembre à 9h**. Un pot de l'amitié vous attendra à la fin de la balade.

Gratuit pour les adhérents, une participation de 2 € sera demandée aux adultes non adhérents.

CARTES ET JEUX : Rencontre de nos aînés **les mercredis tous les 15 jours à partir du 14 septembre de 14h30 à 17h.**

COUTURE : Atelier **les mercredis tous les 15 jours à partir du 14 septembre de 17h à 19h.**

POUR FINIR L'ANNÉE 2022 Nous allons renouveler l'atelier de fabrication de couronnes de Noël et le 3 décembre nous participerons au **1er marché de Noël à Louans.**

Si vous avez des idées d'activités à proposer au sein de notre association et qui colleraient avec notre objectif de favoriser les rencontres intergénérationnelles, nous serions ravies d'en échanger avec vous.



NOUS CONTACTER

gangdeginettes.association@gmail.com

06.65.67.37.40

Au plaisir de nous retrouver au travers de ces différentes activités.

L'équipe du Gang de Ginettes

ALCE – Association Louannaise Culture Environnement

Vous ne passez peut être pas souvent dans le quartier de l'Église et n'avez pas eu l'occasion de découvrir la pierre sculptée qui a été placée en février dernier, avec l'accord de la commune, sur la place, contre le mur de l'Église, face au presbytère.



Jean-Pierre Béchereau est intervenu le premier pour fabriquer une structure métallique destinée à rassembler les 3 morceaux ; structure peinte ensuite par Patrick Langevin.



C'est ensuite Jean Mercier qui a réalisé un toit équipé d'une gouttière originale ramenant les eaux de pluie vers le regard et non vers le mur de l'Église.

Enfin, Franck Honnet a mis à disposition les ressources humaines et matérielles de son entreprise pour l'implantation de la pierre.

Ces artisans Louannais, retraités et actifs, ont apporté gracieusement et généreusement leur concours à cette réalisation ; grâce à eux et à l'investissement de certains membres de notre association, nous pouvons admirer à nouveau cette pierre... de près cette fois-ci !

Nous remercions très chaleureusement tous ceux qui se sont sentis concernés par ce projet, qui ont donné de leur temps et de leur énergie pour enrichir notre Patrimoine communal... Nous sommes heureux d'avoir pu y contribuer, d'autant plus que l'aspect culturel de cette réalisation est l'une des raisons d'être de notre association.

Les membres de ALCE

Coup d'Pouce Sénégal



En février/mars nous avons pu, malgré quelques tracas concernant les billets d'avion, entreprendre nos interventions comme prévu :

- **Ateliers de peinture à l'école ADE** dans la banlieue très populaire de Dakar, ainsi que dans la petite école de la Pointe Saint George, village isolé en Casamance (sud du Sénégal).

- **Animation « hygiène » et traitements contre les vers intestinaux à la Pointe Saint George.**

Les dons reçus pour ces missions nous ont permis d'acheter sur place un complément de livres pour la bibliothèque de l'école ADE (installée lors d'une mission précédente) ainsi que du matériel consommable pour les classes.

Comme c'était le moment de la Coupe d'Afrique et que le Sénégal l'a remportée, beaucoup de garçons passionnés se sont imaginés joueurs de foot lors des ateliers peinture, même quelques filles ont peint des terrains de foot. Quelle ambiance pendant cette semaine dans les rues !

Au village de la Pointe Saint George, la mission sanitaire à l'école a été très appréciée par les élèves ainsi que les enseignants, et grâce à la générosité de nos donateurs, nous avons pu traiter le village entier contre les parasites intestinaux et donner un grand savon à chaque famille. Au lieu d'acheter plus de matériel scolaire, nous avons préféré traiter tout le monde afin de retarder les réinfections.

Je voudrais encore remercier chaleureusement tous les donateurs. De la part des membres, et au nom de nos élèves soutenus, un très grand « Merci » au Tennis Club de Louans. Il a, lors de sa dissolution, fait don de son argent restant à l'association. Une somme qui sera dépensée lors de notre prochain déplacement.

Si nos interventions auprès de ces enfants vous intéressent, vous pouvez adhérer à l'association, demander de recevoir la newsletter (assez rarement, je l'avoue), consulter notre site ou la page Facebook :

coupdpouce.senegal@protonmail.com, <https://coup-d-pouce-senegal.karin-opolko.com/> / [@coupdpoucesenegal](https://www.facebook.com/coupdpoucesenegal)

Karin Opolko, présidente

N°17 - Louans INFO - 15



INFO STRETCHING

Le stretching est une discipline douce, accessible à tous. Si les félins s'étirent matin et soir, c'est qu'ils ont compris

tous les bienfaits que peuvent leur apporter les étirements. Le stretching permet de délier les articulations et d'étirer à tour de rôle les différents muscles du corps. Une activité idéale pour les personnes nouées, fatiguées et stressées. Le stretching peut se pratiquer seul ou en complément d'un autre sport. Un muscle bien étiré se contracte mieux, c'est pourquoi beaucoup de sportifs font une séance de stretching avant l'effort. La meilleure façon de comprendre est d'essayer une ou deux séances.

Le stretching est une activité qui se pratique individuellement et chacun évolue à son rythme, à l'écoute de son corps.

Les cours ont lieu le mardi de 19h30 à 20h30 dans la salle de motricité de l'école de Louans.
Tarif : 110 € à l'année + adhésion familles rurales
Reprise des cours le 13 septembre 2022

INFO LATINO DANCE

À partir de 15 ans, tous les mardis hors vacances scolaires de 19h30 à 20h30 dans la salle des associations (près du terrain de tennis)
Tarif : 110 € + adhésion familles rurales
Reprise des cours mardi 13 septembre 2022

Pour plus de renseignements, s'adresser à Christine LANGEVIN 02.47.92.26.78

LOUANS EN FÊTE

Quel bonheur !



Enfin nous avons pu nous retrouver, le samedi 18 juin restera un super souvenir pour toute l'équipe de Louans en fête!

Après des mois d'attente nous avons pu organiser le feu de la Saint Jean. Bon, sans faire de feu, sécheresse oblige, mais

nous vous avons vu danser et vous amuser.

Et c'est ça notre récompense !

Alors merci à tous d'être venu si nombreux, plus de 300 personnes ! Merci à tous les bénévoles qui ont prêté mains fortes pour installer, servir, nettoyer et ranger.

Merci à nos cuisiniers, la municipalité, nos fournisseurs et à tous ceux qui ont fait des dons, car cette année, nous avons pu utiliser notre toute nouvelle friteuse, dernièrement arrivée dans l'équipe.

Alors nous nous sommes demandé comment vous remercier ?

Et nous avons trouvé... rendez-vous le 3 septembre prochain car c'est l'heure de l'affrontement !

Grâce aux bulletins d'inscriptions que vous trouverez dans vos boîtes aux lettres, à la mairie et en boulangerie,

formez des équipes de 6 à 8 joueurs (à partir de 7 ans) et venez jouer avec nous, de 10h30 à 18h lors des premiers jeux inter-hameaux de Louans.

ATTENTION : arrêt des inscriptions le 20 août.

Une participation de 1 euro/participant est demandé.

Encore une belle excuse pour partager de bons souvenirs tous ensemble. La buvette sera de sortie sur la prairie du silo et pour ceux qui le souhaitent des Food truck seront présents !

Toute l'équipe vous dit à très bientôt et vous souhaite de passer un bel été.

Pensez à nous rejoindre sur notre page facebook : @Louans.en.fete



ASSOCIATION EMBUKAI KARATE



Notre association existe depuis décembre 2006 ; nous avons toujours été très actifs et nous serons encore bien présents pour la saison prochaine.

Cette saison qui ne s'achèvera pour nous que fin juillet a été jalonnée de divers événements, entre les venues de notre Maître, Monsieur Jean Caujolle (79 ans cette année et toujours aussi intouchable mais doué d'une très grande disponibilité quant à venir de Paris nous dispenser ses enseignements), ainsi que la venue de certains « anciens » qui n'hésitent pas à faire plus de deux heures de route pour se joindre à nous pour une heure et demie d'entraînement.

Nous disposons pour nos entraînements de la salle des associations de Louans, mais il peut arriver, si le temps le permet que nous pratiquions en extérieur. Notez au passage que les jours et horaires demeurent inchangés, soit le lundi et le mercredi de 20:00 à 21:30, pour le cas où vous souhaitez

nous rejoindre . L'idéal est de faire une ou deux séances d'essai pour vivre l'expérience de l'intérieur. Vous avez plus de 16 ans, nous vous accueillerons avec plaisir à tous moments de l'année !

Nous sommes régulièrement rejoints par des karatékas de Esvres extrêmement motivés, que nous remercions de venir grossir nos rangs chaque semaine.

Notre groupe se compose d'hommes et de femmes de tous niveaux, du débutant à la ceinture noire confirmée ; il n'y a pas de groupes de niveaux en ce sens que chaque exercice s'appréhende avec notre capacité du moment, et nous cherchons à surmonter les difficultés avec les autres. L'esprit dans lequel nous travaillons est certes convivial mais n'en demeure pas moins sérieux.

Le Karatedo est une méthode d'auto-défense très efficace dans laquelle il n'est pas indispensable d'avoir des qualités athlétiques, il développe la souplesse, renforce le corps de façon globale (articulations, tendons et muscles, système immunitaire, etc.) et améliore la coordination ; certains effets sont rapidement notables pour une pratique régulière, d'autres se font dans le temps : Endurance et Persévérance dans le Temps sont les qualités à avoir à l'esprit dans la pratique des arts martiaux.

N'hésitez pas à consulter notre site internet <https://embukai.jimdofree.com>

Où à me joindre au 06 70 38 15 59 pour avoir des renseignements complémentaires

Thierry Ménager

Il était une fois « Pourvu qu'il pleuve ».



Cette histoire commence en septembre 2019, à la lecture de la pièce de Sonia Ristić, c'est un véritable coup de cœur ! Rapidement, la mise en scène commence à se dessiner, les décors à se construire et nous démarrons 2020 dans la joie et l'allégresse, certains de présenter cette pièce à notre public fin septembre 2020 mais...



... En mars, les bruits d'une pandémie mondiale se font plus sérieux. **Premier confinement.** Plus de répétitions, nous travaillons à distance et décidons de reporter les représentations à novembre 2020, là où tout ira bien. Déconfinés, nous travaillons de plus belle dans le strict respect sanitaire en vigueur. Les textes sont lus, les décors construits, les flyers distribués et l'affiche imprimée (merci Jonathan et Seylan) ; nous adaptons les horaires de représentations en fonction des différents couvre-feux, les réservations battent leur plein et... **Deuxième confinement.**



Nous jouerons donc au printemps, il fera beau, les virus disparaîtront et la vie sera belle. Nous voilà re-déconfinés mais les obligations professionnelles de Simon L. ne lui permettent plus d'assurer les représentations en 2021, comment faire ? Nous avons la chance de connaître Simon D. qui accepte de le remplacer. Le travail reprend, les personnages évoluent et se bonifient, on jongle avec les disponibilités de la salle et les nouveaux couvre-feux mais... **Troisième confinement.** Une fois re-re-déconfinés, nous espérons bien que cette fois sera la bonne. C'est alors que Fabien C. apprend qu'il est muté à Lisbonne prochainement ! Comment trouver un autre « Extra », capable d'apprendre le rôle et faire exister le personnage en si peu de temps ? Et bien Thalie, la muse de la Comédie qui semble veiller sur nous, s'arrange pour mettre Pierre F. sur notre chemin, il lit le texte, est emballé et c'est reparti !



Le 13 novembre 2021, après avoir monté la scène, les décors et les lumières pour la troisième fois, nous avons la grande joie de présenter « Pourvu qu'il pleuve » au public de Louans qui nous réserve comme toujours un accueil chaleureux.

En mars 2022, après avoir joué la pièce onze fois, nous participons aux sélections régionales Festhéa, lors d'un festival à Blois, et, après avoir obtenu le Prix du Public, ce qui nous fait chaud au cœur, nous avons l'honneur d'être choisis parmi six compagnies pour représenter la région Centre lors du festival national Festhéa qui se déroulera à St Cyr sur Loire du 28 octobre au 5 novembre prochains.

L'aventure « Pourvu qu'il pleuve » se poursuit donc et nous serons très heureux de jouer de nouveau à Louans, en novembre, où nous vous espérons nombreux à partager avec nous la vie de ce café de quartier parisien, et de ceux qui s'y croisent.



- 2021** 13 14 19 20 26 27 NOV. - LOUANS
- 19 DEC. - LOCHES - (AGNES SOREL)
- 2022** 5 MARS - ABILLY
- 26 MARS - BLOIS
- 2 AVRIL - BEAUREGARD DE TERRASSON (24)
- 1 MAI - SORIGNY
- 6 MAI - NOTRE DAME D'OE - (OESIA)
- 30 SEP. - TRUYES
- 8 OCT. - ROCHECORBON
- 29 OCT./5 NOV. - ST CYR SUR LOIRE
- 11 13 18 19 NOV. - LOUANS
- 2023** 29 JAN. - PONT-DE-RUAN - (VAUGARNI)



LA FETE DES VOISINS



Samedi 2 Juillet, riverains de la D50, y compris ceux des Courances et de Tauxigny, se sont rassemblés pour la 17^{ème} édition de la fête des voisins.

Cette année, les hôtes, Odette et Michel habitant « La Boule d'Or » avaient préparé l'apéritif, comme le veut la tradition. Chacun apporte son repas. Beaucoup de plats, desserts sont partagés en toute convivialité.

C'est l'occasion de faire connaissance avec les nouveaux arrivants dont le plus jeune, Morgan, est âgé d'un mois.

L'année prochaine, c'est Jacqueline et Jean-Noël « Les Hauts-Bois » qui accueilleront les voisins le 1^{er} week-end de juillet.

Odette GAUDRON



Marie KIELBASA, 34 ans, La petite ferme - Louans



Cela a été l'occasion de prendre la suite de ta maman qui est partie à la retraite en cette fin 2021...

Voilà. Je vais exploiter 35 hectares, une partie en céréales, une autre en prairie, et la dernière en maraîchage avec des cultures extérieures en plein champ, et d'autres sous serre, pour les légumes qui ont besoin de chaleur et pour diversifier la production au printemps et en automne.

Avec une ambition de culture biologique, pourquoi ce choix ?

Les prairies et les légumes sont en conversion biologique. J'ai fait ce choix pour le respect de l'environnement. C'est un maraîchage diversifié, du travail manuel. Que ce soit une culture bio ou pas,

cela demande de toute façon beaucoup de travail !

Quelle est ton ambition professionnelle pour toi, ta famille et pour Louans ?

C'est un travail nourricier, mon but est de vendre en direct, et en local. A terme, je souhaite fournir 45 à 50 familles par semaine. Je veux produire des légumes toute l'année.

Et donc tu souhaites te diversifier ?

J'ai décidé de commencer avec une gamme relativement variée pour avoir au moins une dizaine de légumes à récolter chaque semaine. Je pense offrir un choix de variétés encore plus large avec le temps des fruits à proposer, type fraises, framboises, et par la suite des pommes, cerises, prunes etc... J'aimerais aussi faire de la transformation pour vendre des soupes, des sauces ou des confitures. Pour l'instant, je n'ai pas encore de vrai magasin à la ferme, j'installe juste un petit stand de légumes. Je prépare un mini-magasin pour très bientôt où je pourrai aussi proposer des tisanes, des sirops, et d'autres produits locaux, comme la spiruline d'Elizabeth et Erwann, mes voisins!

Je souhaite que La Petite Ferme soit un lieu vivant, faire de l'accueil à la ferme, une ferme pédagogique et toujours stimuler la biodiversité. Je me suis installée seule mais je ne veux pas être isolée.

Merci Marie pour ton accueil chaleureux, et nos échanges passionnants.

Joindre Marie sur facebook : La Petite Ferme Louans

Sur internet lapetiteferme-louans.fr ou par téléphone au 06 66 61 46 70

Marie et sa petite famille vous accueillent à la Ferme au 10, la grande rue tous les vendredis de 16h30 à 19h30, pour cuisiner local ! Venez !

M. Potesta

Sonia WATHELET
Toiletteuse chiens et chats



Bonjour Sonia, depuis quand vis tu à Louans ?

Nous avons vécu à Cormery, puis nous nous sommes installés à Louans depuis février 2010.

Peux tu nous parler de ton parcours professionnel ?

J'ai été vendeuse animalière, puis téléopératrice. J'ai ensuite obtenu mon diplôme d'éducation canine, qui me permet de faire des expositions et du toilettage. Je suis désormais toiletteuse chiens et chats depuis janvier 2012 à Louans.

Pourquoi as tu choisi le toilettage ?

J'ai la passion des animaux depuis l'enfance. Mon papa était maître chien, j'ai donc été baignée dans cet environnement.

Le rapport avec les animaux est important : tout est basé sur la confiance, l'amour, et la fidélité. Alors ce choix de métier s'est imposé à moi très naturellement.

Donc tu t'es installée à Louans professionnellement...

Oui, je travaille chez moi, dans mon petit salon de toilettage, où je reçois mes clients à quatre pattes. C'est un véritable confort de travailler de chez soi. Et pour le moment, je réalise aussi quelques toilettages à domicile, chez les clients.

Voici les petits conseils de Sonia, pour nos petits compagnons poilus, notamment l'été :

- Évitez les trajets en voiture et évitez de laisser votre chien en cas de chaleur.
- Ne laissez pas vos compagnons enfermés dans les vérandas.
- Un chien régule sa température grâce à ses coussinets et son bidou. Il faut leur mouiller les coussinets et leur bidou pour les rafraîchir.
- Les puces et tiques sont de sortie, n'oubliez pas les traitements antiparasitaires.
- Attention aux épillets
- Évitez de faire marcher et courir les chiens sur le bitume, cela peut provoquer des brûlures.

Merci Sonia pour ta disponibilité, ton sourire et tes conseils.

Vous pouvez contacter Sonia au 06 17 19 95 24

Vous pouvez aussi la suivre sur facebook : A'Leya K'ouaf

Elle accueille vos compagnons avec amour et bienveillance, n'hésitez pas !
M. Potesta.

Sarah PRUDOR,
votre sophrologue à Louans

Qu'est-ce que la sophrologie ?

La sophrologie est une méthode de développement personnel douce et accessible à tous quel que soit votre âge ou vos capacités physiques. C'est une pratique entièrement verbale et non tactile.

Sophrologie - du grec sôs (harmonieux), phren (l'esprit) et logos (la science) - signifie littéralement la science de l'esprit harmonieux. Elle vous permet de reprendre en main vos pensées et vos émotions pour retrouver liberté et sérénité au quotidien.

En quoi cela consiste ?

La sophrologie se base sur 4 outils principaux :

- La respiration : elle permet de se recentrer, se calmer, se concentrer
- La détente musculaire : grâce à des exercices doux de contraction volontaire et de relâchement conscient des parties du corps en tension, vous allez ressentir une réelle sensation de détente et de bien être immédiat.
- La visualisation positive : guidé par ma voix, je vous invite à imaginer les détails d'un

contexte, d'un paysage, d'un souvenir ou vous projeter dans le futur afin de stimuler vos capacités et votre potentiel.

• Verbalisation des ressentis : pour apprendre à mieux s'écouter, se connaître et se comprendre.

Pourquoi consulter ?

Nous pensons souvent pouvoir nous en sortir seul, jusqu'à se retrouver dans une impasse. Demander de l'aide n'est pas un signe de faiblesse, au contraire cela demande beaucoup de courage.

La sophrologie peut vous aider à :

- Évacuer les tensions, la fatigue, les pensées négatives
- Gérer ses émotions, le stress, les angoisses
- Surmonter une séparation, une dépression, un burn-out
- Améliorer la confiance en soi, la prise de recul, la qualité du sommeil
- Se préparer à un examen, un accouchement, un entretien professionnel
- Développer la mémoire, la concentration, son énergie, sa motivation

La sophrologie ne se substitue pas à une thérapie clinique mais elle peut être un allier intéressant en complément.



Votre sophrologue :

Je m'appelle Sarah PRUDOR. J'ai emménagé sur Louans en mars 2018 avec mon conjoint au lieu-dit les basses maisons.

J'ai commencé ma carrière dans la comptabilité (ceux qui me connaissent se demandent encore pourquoi). J'ai pris cette décision en occultant complètement qui j'étais, ce qui me faisait vibrer. À cette époque, l'anxiété, le stress, le manque de prise de recul et de confiance en moi ont pris le dessus.

Le mal-être grandissant, je me suis tournée vers le développement personnel pour apprendre à mieux me connaître, à apprécier la personne que je suis et surtout accepter de ne pas rentrer dans la case que j'avais jugé convenable pour moi. Cela m'a permis de créer ma propre réalité sans injonctions ni a priori.

Au fil de mes lectures j'ai découvert la sophrologie. J'y ai trouvé un merveilleux outil efficace et concret pour retrouver une certaine harmonie.

Aujourd'hui j'ai décidé d'accompagner chacun vers son épanouissement personnel en l'aidant à éliminer ses entraves et à avancer dans ses projets plus sereinement.

Je m'épanouie tous les jours dans mon métier, fascinée par le potentiel de chacun et la capacité qu'a l'être humain de changer de vie en changeant d'état d'esprit.

N'hésitez pas à me contacter pour me poser vos questions. C'est avec beaucoup de bienveillance et sans aucun jugement que nous pourrions en échanger.

6 les basses maisons , 37320 Louans

07 61 42 29 58

www.sarah-prudor.fr