

# ASSOCIATIONS HAUTEVILLOISES

Août 2022

## Association Sports et Loisirs



Hautevilloise

Nous avons le plaisir de vous présenter les activités ASLH pour la saison 2022/2023.

Vous y retrouverez les activités sportives et de loisir habituelles à l'exception de la couture que nous ne reconduisons pas faute de participants.

Deux projets se concrétiseront si le nombre d'inscrits est suffisant

- la mise en place d'un deuxième cours de yoga le lundi matin à 9 h 30
- la création d'une activité de marche nordique « adaptée » répondant à des possibilités physiques moindres (occasionnelles ou permanentes) que celles réclamées par la marche nordique « sportive ». La séance aurait lieu le lundi matin parallèlement à la marche sportive du lundi.

N'hésitez pas à contacter les membres du bureau de l'ASLH pour plus de renseignements et pour recevoir un bulletin d'inscription.

En attendant de vous retrouver ou de vous compter parmi nos nouveaux adhérents, nous vous souhaitons une bonne fin d'été.

Chantal MAZOYER - Présidente ASLH.

M-Hélène GUIGNARD - Secrétaire ASLH.

## Team cyclisme Hauteville



Siège social : Mairie 21121 HAUTEVILLE-LES-DIJON

- Création du club en 1996.
- 50 adhérents.
- Catégories : poussin à ancien.
- Affilié aux trois fédérations : FFC : Fédération française de cyclisme ; FSGT : Fédération sportive et gymnique du travail et UFOLEP : Union française des œuvres laïques d'éducation physique.
- Club convivial recherchant également la performance.
- Organisations : 7 cyclo-cross.
- 4 courses sur route.

### RENSEIGNEMENTS :

- 06.08.31.74.00 -Présidente : Me SEGUIN, 2 rue du Bas de Velars, 21121 Hauteville les Dijon.
- 06.80.31.35.22 – Encadrement : Mr SEGUIN Thierry.

# Tennis des Bois d'Hauteville



Saviez-vous que vous pouvez jouer au tennis en toute simplicité et dans un cadre idyllique à 2 pas de chez vous ?

Rejoignez l'association dynamique de Tennis des Bois d'Hauteville qui existe depuis plusieurs décennies et qui est en pleine expansion. Succès pour les enfants et les plus grands garanti !

Le tout pour un budget amical...alors pourquoi pas vous ?

En famille, entre amis ou bien pour les enfants, les 2 terrains fraîchement rénovés vous attendent, le tout dans un cadre idéal. Nous proposons chaque année de nombreuses animations.

Nous préparons la **rentrée de l'école de tennis** et des entraînements adultes.

A cet effet, l'école de tennis reprendra dès la semaine du **12 septembre 2022** avec David.

Les **inscriptions** à l'école de tennis et au club se feront au **club house** les **1, 2 et 3 septembre 2022 de 18 h à 19 h**.

Les tarifs restent inchangés à savoir :

- cotisation jeune à l'année : 50 €  
École de tennis à l'année : 75 € (32 séances)  
École de tennis automne printemps : 45 € (17 séances)
- cotisation adulte à l'année : 80 €
- cours de tennis à l'année : 140 €

Les licences FFT : 32€ pour les adultes, 22€ pour les jeunes de 7 à 18 ans et 12 € pour les moins de 7 ans.

Les cours de l'école de tennis se déroulent **les lundi, mardi et vendredi soir de 17 h 30 à 19 h 30**.

Entraînements adultes : le dimanche soir à 16 h 30.

**RAPPEL** : Pour les nouveaux, la 1<sup>ère</sup> séance sera gratuite.

**INFO UTILE** : Si vous ne pouvez-vous déplacer, n'hésitez à m'envoyer un message par mail "[jouin.philippe@bbox.fr](mailto:jouin.philippe@bbox.fr)".

Pour les **adultes** les **entraînements** reprendront dès la semaine du **18 septembre 2022**.

Bonne fin de vacances et bonne reprise tennistique.

Le bureau

## Judo

Reprise des cours **mercredi 7 septembre à la salle des fêtes** : Eveil judo (2017/2018) de 18 à 19h. Mini poussins (2015/2016) de 19h à 20h.

Permanences inscriptions au Dojo des Cortots, 15 rue des Paules à Fontaine-lès-Dijon : samedi 03/09 de 10h à 18h. Village des sports organisé par la ville et les samedis 10 et 17/09 de 14 à 16h lors des portes ouvertes.

Informations : [judofontainois@gmail.com](mailto:judofontainois@gmail.com) et sur [www.judofontainois.fr](http://www.judofontainois.fr)

## Cadoles et Meurgers :



Vous aimez la construction en pierre sèche et vous voulez nous aider, vous perfectionner ou apprendre ? Vous souhaitez participer au projet, en cours, de création du "musée de la vie paysanne autrefois" dans le fort ?

N'hésitez pas à nous rejoindre \* et à adhérer, à aller sur notre site : [cadoles-et-meurgers.com](http://cadoles-et-meurgers.com).

Cotisation "Cadoles" : 7euros

Cotisation "Ami du musée" : 5 euros

\* renseignements :

J.Lefèvre 3 rue de la Chèvre tél 03 80 56 27 74 ou 07 85 49 33 76

J.J.Johannot 44 rue des Riottes tél 06 33 10 94 88

## Hauteville en Fête



Reprise des activités lundi 5 septembre 2022. Séance d'essai offerte. Inscriptions sur place. Toutes les activités ont lieu à la salle des fêtes.

**Zumba adultes avec Giovanni** : Lundi : 19h30-20h30

Jeudi : 19h30-20h30

Inscription : 100 € + 15 € pour l'année (1 cours par semaine) ou 170 € + 15 € pour l'année (2 cours par semaine)

**Zumba enfants avec Delphine** : Mercredi : 15h-16h (7/12 ans)

Mercredi : 16h-17h (4/7 ans)

Inscription : 70 € + 7 € pour l'année

 *Il y aura juste un cours s'il y a moins de 10 enfants.*

**Country avec Françoise et Mylène** : Jeudi : 20h40-22h

Inscription : 15 €

## Villa Alta Jumelage



Cette année, encore fortement perturbée par la Covid, ne nous aura pas permis de recevoir nos amis espagnols ! Ces dernières années se suivent et se ressemblent malheureusement ...

**Gardons l'espoir ! 2023 sera certainement meilleure** et nous permettra de renouer avec nos activités !

Bonne rentrée à toutes et à tous, le bureau de VAJ.

## Avec l'association Cadoles et Meurgers :

### Journées du Patrimoine à Hauteville...

Exceptionnellement, le fort (cour intérieure restaurée) sera ouvert gratuitement au public **samedi 17 septembre et dimanche 18 septembre** de 10h à 18h :

- buvette, petite restauration
- musée de la vie paysanne autrefois : ouvert (sauf 13h-14h) : 7 salles
- visites guidées (durée : 1h1/4) à 10h et 14h30 samedi et dimanche
- spectacle : conte, guitare et chansons : récital Gaston Couté, père de tous les Brassens (durée : 1h) par S. Bacherot, Françoise et Jean-Louis Borey (participation libre) à 16h30 samedi et dimanche



### Samedi 24 septembre :

- Balade guidée : visite du village histoire et architecture des maisons anciennes (avec Jacques et les jeunes du conseil des jeunes) : **rendez-vous à 15 h place de l'église (durée 1h1/4)**

- Stand Cadoles place de l'église : revues, buvette, gâteaux

- Inauguration des panneaux : **à 17h place de l'Eglise**



# ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS SAISON 2022 – 2023

### CONTACTS ASLH

Chantal MAZOYER - Présidente : 06 52 83 40 33 - [cmazoyerfr@yahoo.fr](mailto:cmazoyerfr@yahoo.fr)

M-Hélène GUIGNARD - Secrétaire : 06 07 83 41 58 – [secretariat-aslh@orange.fr](mailto:secretariat-aslh@orange.fr)  
ou [m-helene-guignard@wanadoo.fr](mailto:m-helene-guignard@wanadoo.fr)

Pierre CHARDIN - Trésorier : 06 02 52 58 59 - [aslh pierre@orange.fr](mailto:aslh pierre@orange.fr)

Agnès CHARDIN : 06 02 50 01 37 - [agnes.aslh@orange.fr](mailto:agnes.aslh@orange.fr)

Patricia GARCIA : 06 22 98 65 18 - [rene-garcia@wanadoo.fr](mailto:rene-garcia@wanadoo.fr)

Philippe JOUIN : 06 31 14 29 69 - [jouin.philippe@bbox.fr](mailto:jouin.philippe@bbox.fr)

Michel RENARD : 06 30 52 65 89 - [renard.michel21@orange.fr](mailto:renard.michel21@orange.fr)

Martine VERY : 06 23 08 42 93 - [mvg.very@sfr.fr](mailto:mvg.very@sfr.fr)

Activités ouvertes **en priorité** aux hautevillois(es) et accessibles aux personnes extérieures en fonction des disponibilités.

Possibilité de séances de découverte sans engagement.

Certificat médical à fournir pour les activités sportives.

### GYM KINE

Jeudi 9h30 à 10h30, salle des fêtes.

**Reprise jeudi 8 septembre 2022**

Animatrice : Corinne PILLOT

Référent ASLH : Philippe JOUIN

### GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mardi 19h00 à 20h15, salle des fêtes.

**Reprise mardi 13 septembre 2022**

Animateur : Christophe LETOURNEAU

Référent ASLH : Patricia GARCIA

### PILATES

2 groupes : mardi 17h45 à 18h45

et vendredi 9h30 à 10h30, salle des fêtes.

15 participants maximum par groupe.

**Reprise mardi 6 et vendredi 9 septembre 2022**

Animatrice : Corinne PILLOT

Référent ASLH : Patricia GARCIA

### MARCHE NORDIQUE SPORTIVE

Lundi (1 groupe) ou mardi (2 groupes)  
de 9h30 à 11h00.

**Reprise lundi 5 et mardi 6 septembre 2022**  
1ers rendez-vous : terrain de sport, rue de  
Chamberlin, Hauteville-lès-Dijon.

Animateurs : Corinne PILLOT  
et Pierre CHEVALIER.  
Référents ASLH : *Martine VERY,*  
*Philippe JOUIN, Michel RENARD*

### MARCHE NORDIQUE ADAPTEE

**NOUVEAU !** Si au moins 12 inscrits.  
Lundi de 9h30 à 11h00.

**Démarrage 3 octobre 2022**  
**pour 3 mois dans un 1<sup>er</sup> temps.**  
1ers rendez-vous : terrain de sport, rue de  
Chamberlin, Hauteville-lès-Dijon.

Animatrice : Corinne PILLOT.  
Référents ASLH : *Martine VERY,*  
*Philippe JOUIN, Michel RENARD*

### ART FLORAL

Mercredi de 18h00 à 20h00, 1 fois par mois.

**Reprise en septembre 2022**  
Magasin Gilles SONNET Fleuriste  
61 rue de Dijon – Fontaine-lès-Dijon.

Nombre de participants limité à 10.  
Les participants repartent avec leur réalisation.

Animateur : Gilles SONNET  
Référent ASLH : *Patricia GARCIA*

### YOGA

Mercredi 20h15 à 21h15, salle des fêtes.

**Reprise mercredi 7 septembre 2022**

**NOUVEAU !** Si au moins 12 inscrits.

**2<sup>ème</sup> groupe** lundi 9h30 à 10h30  
**Démarrage lundi 12 septembre 2022**

Animatrice : Simona FRISON  
Référent ASLH : *Agnès CHARDIN*

### MERCREDIS D'AMITIE

**Reprise en octobre 2022.**

2 mercredis par mois  
de 15h00 à 17h00, salle des associations.

Jeux de société, atelier de créations manuelles et  
toute autre activité à la demande ou proposée par  
les participants.

Référent ASLH : *Chantal MAZROYER*

### SORTIES CULTURELLES ARCHEOLOGIQUES

**Planification en cours d'année.**

Pour recevoir les informations : transmettre  
votre adresse mail si vous n'êtes pas adhérent.

Animateur : Clément LASSUS-MINVILLE.

Référent ASLH : *Agnès CHARDIN*