

2022-2023

***Guide des activités
culturelles,
sportives
et de loisirs***



LE SPORT

BOULE JOYEUSE DE LIMAS

Adultes : le jeudi, de 16h à 20h, d'avril à septembre
Stade bouliste de Limas, chemin du Loup.

Jeunes : le mercredi, de 17h30 à 19h, de septembre à juin
Boulodrome couvert
1951, route de Riottier
69400 Villefranche-sur-Saône

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Jean-Paul MATHIEU, président

Tél : 06 95 56 55 06

Jacky BRUN, secrétaire

Tél : 06 19 28 37 00

Thierry AUCAGNE, responsable jeunes

Tél : 06 75 26 80 06

Mail : jeanpaulmathieu1962@gmail.com

Page Facebook : BoulejoyeusedeLimas

STUDANCE

Stages de rock et toutes danses (west coast swing, tango, salsa, bachata...). Danse en couple pour adultes et adolescents

Un stage tous les 2 mois, le samedi de 10h à 12h.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Sandrine GAUCHER BATTAIL, présidente

Tél : 06 62 28 69 51

Mail : sandrine.battail@gmail.com

COUNTRY CLUB DE LIMAS

Cours de danse country

Le mardi, de 18h30 à 20h45,

Salle de la Volière

Conditions : pratique de la country depuis au moins 2 ans

TARIFS :

120 €/an

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Yvette NOCENTINI, présidente

Tél : 06 78 20 15 91

Mail : yvi.n@hotmail.fr

MOTO ODYSSÉE BEAUJOLAISE

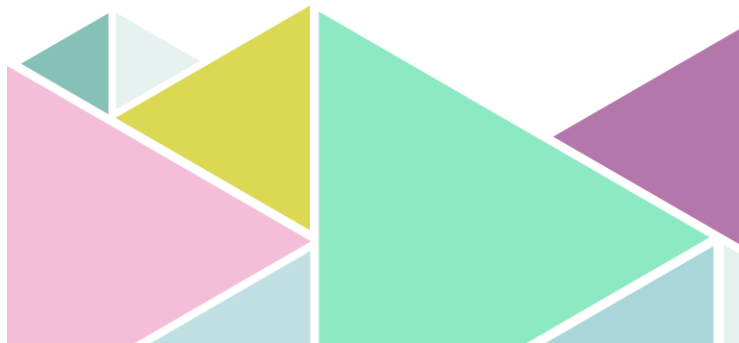
Sorties moto, rassemblements, rallyes

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Michel PERRAUD, président

Tél : 06 01 27 52 80

Mail : matou1953@orange.fr



LES RANDONNEURS DE LIMAS

Les marches du dimanche :

Rassemblement le 1^{er} dimanche de chaque mois
(sauf juillet et août)

Point de rendez-vous : parking de la Salle des Fêtes,
pour un départ à 8h (covoiturage)

Durée de la sortie : de 8h à 12h/12h30 (environ 3h de marche)

Matériel nécessaire : chaussures de randonnée et vêtements
de pluie

Programme complet disponible en mairie

Cotisation : 10 €/an/famille

Les marches des seniors

Rassemblement les 2^{ème} et 4^{ème} mardis de chaque mois (sauf
juillet et août)

Point de rendez-vous : parking du Vieux Cep (en face du parc
Guillermet), à 14h (covoiturage)

Durée de la sortie : de 14h à 16h30 (environ 2h de marche)

Matériel nécessaire : chaussures de randonnée et vêtements
de pluie

Cotisation : 10 €/an/famille

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Philippe RAIBAUD Tél : 06 77 95 68 90

Jocelyne MICHON Tél : 06 83 60 93 45

Mail : cdf.limas@free.fr

Randonnées organisées par le Comité des Fêtes de Limas

A.S. LIMAS HANDBALL

Permanence pour renseignements et inscriptions :
au siège du club, rue du 8 mai 1945, le lundi et le jeudi, de
18h30 à 19h30, à partir du 22 août 2022.

Niveau	Jour	Heure	Lieu
Baby	Samedi	10h30-12h	Collège
- de 9 ans	Samedi	9h-10h30	Collège ou L'Escale (Arnas)
- de 11 ans	Mercredi	18h-19h30	Gymnase du collège
	Samedi	9h-10h30	L'Escale (Arnas)
- de 13 ans	Mardi	18h-19h30	Gymnase Limas
	Jeudi	17h-18h30	Gymnase Limas
- de 15 ans	Lundi	19h-20h30	Gymnase du collège
	Vendredi	18h30-20h	Gymnase Limas
- de 15 ans Grande Entente	Mardi	18h30-20h	Visiosport - Montceaux
	Jeudi	18h30-20h	Gymnase Limas
- de 17 ans	Lundi	18h-20h	L'Escale (Arnas)
	Mercredi	19h-20h30	L'Escale (Arnas)
	Vendredi	18h30-20h	L'Escale (Arnas)
- de 18 ans	Lundi	19h-20h30	Gymnase Limas
	Jeudi	18h-19h30	Gymnase du collège
S. Exc	Lundi	20h-22h	Gymnase Limas
	Mardi	20h-22h	Gymnase Limas
S. Div	Lundi	20h30-22h30	Gymnase du collège
	Mercredi	19h30-22h	Gymnase du collège
N2	Lundi, mardi, mercredi, vendredi	20h-22h	L'Escale (Arnas)
Hand-fit	Mardi	18h-20h	Collège (à confirmer)
Vétérans	Mardi	20h-22h	Collège (à confirmer)

*Créneaux de reprise selon les catégories avec séances d'essai
possibles pour les nouveaux arrivants.*

RENSEIGNEMENTS :

Mail : 5169024@ffhandball.net

Infos et tarifs sur le site Internet : www.aslimashandball.org

INTERSPORTS LIMAS

Cours de gymnastique pour adultes

Gymnastique d'entretien et étirements

Mardi, de 17h30 à 18h30

Salle d'évolution (rue Pierre Ponot)

Renforcement musculaire, cardio-training, étirements

Lundi, de 8h45 à 9h45

Lundi, de 18h à 19h

Lundi, de 19h à 20h

Mardi, de 18h30 à 19h30

Mardi, de 19h30 à 20h30 (gym posturale)

Jeudi, de 18h à 19h

Jeudi, de 19h à 20h

et de 20h à 21h (avec step et l.i.a)

Salle d'évolution

Volley

Lundi, de 17h30 à 19h (facultatif)

Gymnase du collège de Limas

TARIFS GYMNASTIQUE ET VOLLEY :

160 € (nouvel adhérent)

Cours de Pilates

Mardi et jeudi, de 12h15 à 13h15

Samedi, de 10h à 11h et de 11h à 12h

Salle d'évolution

TARIFS PILATES :

205 € (nouvel adhérent)

INSCRIPTIONS :

Lors du forum des associations, le 2 septembre
à la Salle des Fêtes

Se munir d'un certificat médical (obligatoire) et
d'une photo d'identité.

*Les inscriptions sont affectées prioritairement
aux habitants de Limas.*

REPRISE DES COURS :

Lundi 5 septembre 2022

RENSEIGNEMENTS :

Yvan LEVRAT, président

Tél : 07 69 56 82 84

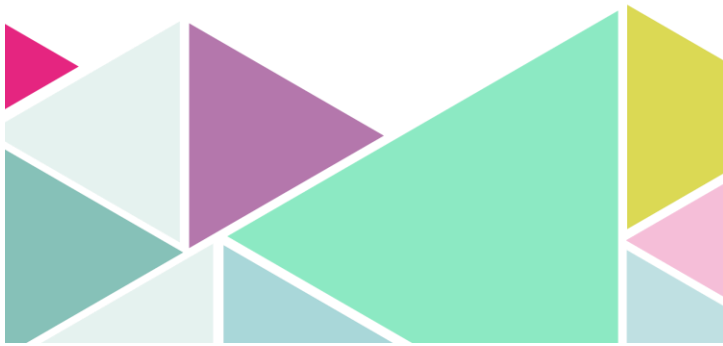
Françoise LARGE

Tél : 06 30 08 66 75

Marylène ANGLADE, secrétaire

Tél : 06 75 45 85 33

Mail : intersport.limas@gmail.com



A.S. LIMAS FOOTBALL

Stade des Frênes (stabilisé)

Stade Jean Thévenet (pelouse)

Selon les catégories et les périodes

Seniors : mardi et vendredi, de 19h30 à 21h

U12 et U13 : mardi et jeudi, de 17h45 à 19h30

U10 et U11 : mardi et jeudi, de 17h45 à 19h30

U8 et U9 : mercredi, de 17h45 à 19h15

et samedi (un sur deux), de 10h à 11h30

U6 et U7 : mercredi, de 17h45 à 19h15

et samedi (un sur deux), de 10h à 11h30

TARIFS :

Seniors & U19 : 210 €

U13 / U12 : 170 €

U11 / U10 : 170 €

U9 / U8 : 155 €

U7 / U6 : 135 €

Possibilité de régler en plusieurs fois (3 chèques max.)

et tarifs dégressifs à partir de la 2^{ème} licence

(10% sur la seconde, 15% sur les suivantes)

Ces tarifs comprennent :

L'assurance fédérale, un short, une paire de chaussettes
et un survêtement aux couleurs du club. 3 calendriers et
une carte WinWinSports offerts.

REPRISE DES ENTRAINEMENTS :

Seniors : vendredi 5 août 2022

Tous les autres : début septembre 2022

Au stade Jean Thévenet.

INSCRIPTIONS :

Tous les samedis, à compter du samedi 27 août 2022 et jusqu'à fin octobre.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

René SANGOUARD, président

Tél : 06 70 54 16 84

Christelle GROCCIA, correspondante

Tél : 06 77 08 49 39

Mail du club : 504674@laurafoot.org

Site internet : <http://aslimas.footeo.com/>



LA JEUNESSE

MICRO-CRÈCHE

Les Mille-Pattes

HORAIRES :

du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30

TARIFS :

Taux horaire : 6€48 (à partir du 01/09/22)

Tarifs repas + goûter : 2€70 (à partir du 01/09/2022)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Cécile HEMERY, référente technique

Saphia AISSAOUI, référente administrative

Tél : 04 74 02 27 98

Mail : microcreche@limas.fr

RELAIS PETITE ENFANCE

Les Petites Frimousses

Service gratuit à destination des parents, des assistantes maternelles et des gardes à domicile.

HORAIRES :

Le lundi, de 8h à 12h

Le mardi et jeudi, de 8h à 12h et de 13h30 à 18h

Le vendredi, de 8h à 11h

RENSEIGNEMENTS :

Saphia AISSAOUI, responsable

Tél : 04 74 65 17 23 et 06 12 29 32 35

Mail : relaisassistmat@limas.fr

CENTRE DE LOISIRS

Périscolaire

(Hors vacances scolaires)

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi,
de 7h30 à 8h30 et de 16h30 à 18h30.

Le mercredi

À la journée, de 7h30 à 18h30,

À la ½ journée, de 7h30 à 12h ou de 13h30 à 18h30,
avec ou sans repas.

Extra-scolaire

(Vacances scolaires, sauf Noël ainsi que 4 semaines en été
selon le calendrier scolaire)

Du lundi au vendredi,
de 7h30 à 18h30

3 jours consécutifs pour les petites vacances et à la
semaine pour les vacances d'été.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

La Maison Enchantée (3/6 ans) :

Sandrine DUBOURG

Tél : 06 61 53 42 22 ou 04 74 68 19 52

Mail : maisonenchantee@limas.fr

Les Explorateurs (6/12 ans) :

François GRAND

Tél : 06 63 36 98 00 ou 04 74 68 89 03

Mail : centrelaisirs@limas.fr

Plus d'informations sur www.limas.fr,
rubrique « A tout âge - Enfance »



LA CULTURE

MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE

HORAIRES D'OUVERTURE :

Mardi, de 16h à 19h

Mercredi, de 15h à 18h

Vendredi, de 16h à 19h

Samedi, de 10h à 12h et de 16h à 18h

TARIFS :

Gratuit pour les habitants de Limas

25 € par famille et par an pour les extérieurs

INSCRIPTIONS :

Sur place pendant les heures d'ouverture

Muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile

RENSEIGNEMENTS :

Carole GENETIER

Adresse : rue du 8 mai 1945, à Limas

Tél : 04 74 02 27 97 ou 06 10 19 03 31

Mail : mediatheque@limas.fr

CONSERVATOIRE

A rayonnement intercommunal - CAVBS

Cours de chorale, éveil musical, saxophone, guitare, orchestre d'harmonie, clarinette, flûte, piano, musiques actuelles et créations, etc.

RENSEIGNEMENTS :

Adresse : 96, rue de la Sous-préfecture

69400 Villefranche-sur-Saône

Tél : 04 74 09 43 10

Orchestre EOL(e)

Chef d'orchestre : Fabien BERNOUD

CHORALE LIMAS'SONG

Répétition le mardi, de 20h à 22h

Salle de réunion du Comité des Fêtes (rue du 8 mai 45)

TARIFS : 120 €/an (possibilité de régler en 3 fois)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Marie-Christine DUPERRAY, présidente Tél : 06 30 96 13 52

Gérard EMERY, vice-président / secrétaire Tél : 06 30 48 94 68

Mail : mariechristine.duperray@orange.fr

QUESTIONS POUR UN CHAMPION

Séance le mardi, de 14h30 à 18h

Le 2^{ème} jeudi du mois, de 19h à 21h

Salle de réunion du Comité des Fêtes (rue du 8 mai 45)

Adhésion annuelle : 32 € ou 3 €/séance

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Joël PARAY, co-président

Chantal VACHET, co-présidente

Tél : 06 12 45 38 38

Tél : 06 78 14 57 36

Mail : champion.limas@gmail.com

CLUB PYRAMIDE

Séance le jeudi, de 14h à 17h, Salle de réunion (rue du Lavoir)

Adhésion annuelle : 40 €

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Geneviève DERUTY, présidente

Tél : 04 74 62 06 24 ou 06 89 24 50 67

Mail : genevieve.deruty@orange.fr

TAROT

Le vendredi de 14h à 18h

Salle de la Volière

Adhésion annuelle : 15 €

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Yvan LEVRAT

Tél : 07 69 56 82 84

Mail : yvan.levrat@wanadoo.fr

CLUB DE L'AMITIÉ

Divers jeux et rencontres

Le mardi et le jeudi, de 14h à 18h

Maison des Associations (adhésion annuelle : 20 €)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Paquerette GREVOZ, présidente

Tél : 06 11 71 56 51 ou 09 51 08 28 60

Mail : petitefleur69@outlook.fr

DE FIL EN AIGUILLE

COUTURE

Le jeudi, de 14h à 17h et de 17h/17h30 à 20h30/21h

Rue Hector Berlioz

SCRAPBOOKING

1 cours/mois, le vendredi, 8h45-11h45, 14h-17h, 20h-23h

Maison des Associations

MIX MEDIA

1 cours par mois, le vendredi, de 14h-17h

Maison des Associations

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Françoise GIRIN, présidente

Tél : 06 08 80 71 42

ATELIER D'ARTS PLASTIQUES

Dessin, peinture

Reprise le lundi 3 octobre 2022

Atelier libre : le lundi, de 14h30 à 17h30

et le jeudi, de 14h30 à 17h30

Maison des Associations

Adhésion annuelle : 30 € (40 € pour les non Limassiens)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Jacqueline DENOYER, présidente

Tél : 06 82 91 41 96

LES APPRENTIS COMÉDIENS

Cours de théâtre pour adultes

Début des cours : lundi 3 octobre 2022
à la Salle des Fêtes (sous réserve de modifications)

Le lundi, de 20h à 22h
(éventuellement cours supplémentaire
le jeudi, de 20h à 22h)

TARIFS :

Adhésion : 16 €/an
261 €/an (possibilité de régler en trois fois)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Nathalie GROBAS Tél : 06 12 89 50 29
Christine GOULEY Tél : 06 95 98 66 65
Mail : apprentiscomediens@gmail.com

LA ROSE NOIRE

Cours de théâtre pour enfants et adolescents

Début des cours la 1^{ère} semaine d'octobre
à la Salle des Fêtes (sous réserve de modifications)

7/10 ans : le mercredi, de 10h à 11h30
11/15 ans : le mardi, de 18h à 19h30
16/20 ans : le mercredi, de 18h à 20h

TARIFS :

7/15 ans : 210 €/an
15/20 ans : 260 €/an

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Marie-Rose MARDUEL, présidente
Tél : 04 74 02 14 69 ou 06 72 63 27 17 ou 06 74 05 72 14
Mail : cierosenoire@orange.fr



Retrouvez l'actualité de la ville
sur www.limas.fr et sur la page Facebook