

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|--|---|---|---|
| Semaine du 29 août au 02 septembre | | | | Betteraves vinaigrette Steak haché Frites Fromage Compote de fruits | Salade de crudités à la fête Filet de lieu gratiné aux moules Carottes braisées Petit suisse Tarte au chocolat |
| | | | | | |
| Semaine du 05 au 09 septembre | Tomates mimosa Gratin de pâtes à la tomate Coulommiers Crème dessert | Salade de chou blanc Merlu au citron Purée de pommes de terre Tomme blanche Raisin | Saucisson à l'ail Poulet rôti Petits pois Chèvre Pomme au caramel | Concombre vinaigrette Sauté de porc au paprika Gratin de chou-fleur Yaourt Quatre quarts | Quiche lorraine Rôti de bœuf sauce barbecue Ratatouille Edam Fruit de saison |
| | | | | | |
| Semaine du 12 au 16 septembre | Carottes râpées vinaigrette Chipolatas aux herbes Haricots beurre Brie Flan pâtissier | Céleri rémoulade Dahl de lentilles et patate douce Camembert Yaourt aux fruits | Salade de pâtes Poule sauce suprême Duo de légumes Mimolette Fromage blanc au miel | Salade de crudités Rôti de porc Haricots beurre Mimolette Banane | Terrine de légumes Crumble au poisson Semoule Fromage blanc Corbeille de fruits |
| | | | | | |
| Semaine du 19 au 23 septembre | Taboulé Escalope de porc à la moutarde Courgettes sautées Saint Paulin Corbeille de fruits | Radis beurre Chili sin carne (haricots rouges, tomates, maïs) Riz Bleu Compote pomme-fraise | Concombre à la menthe Jambon grillé Haricots blancs Camembert Fromage blanc au coulis de fruits rouges | Repas à thème Italie | Salade de pommes de terre Sauté de bœuf Petits pois à la française Comté Pomme |

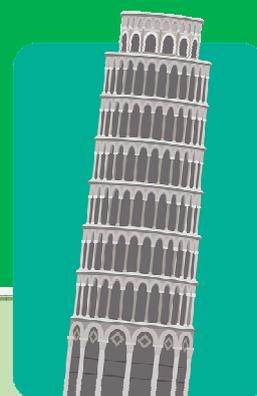
Produit issu de l'agriculture biologique

Restaurant scolaire de Bécon les Granits

Jeudi 22 septembre 2022

Repas à thème

Italie



Salade italienne

*(Salade verte, jambon sec, mozzarella,
vinaigrette balsamique)*

☆☆☆

Aiguillettes de poulet au pesto



Tortis à la tomate

☆☆☆

Fromage

☆☆☆

Tiramisu



Menus du restaurant scolaire de Bécon les Granits Du 26 septembre au 21 octobre 2022

| Semaine | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|--|--|--|--|
| Semaine du 26 au 30 septembre | Maquereau à la moutarde Hachis Parmentier Salade verte Fromage blanc Ananas au sirop | Céleri au curry Blanquette de poisson aux fruits de mer Flan de carottes Edam Corbeille de fruits | Salade d'endives aux pommes Riz cantonais végétarien (riz, petits pois et omelette) Emmental Entremets au caramel (lait BIO) | Œuf mayonnaise Lasagnes à la bolognaise Salade verte Petit suisse Salade de fruits frais | Salade grecque * Emincé de dinde à l'ananas Potiron Camembert Moelleux aux pommes |
| Semaine du 03 au 07 octobre | Salade de lentilles Blésotto au pesto vert Fromage Compote pomme-poire et biscuit sec | Feuilleté au jambon Hachis Parmentier Salade verte Yaourt Corbeille de fruits | Salade de chou blanc Paupiette de dinde à la tomate Gratin de pâtes Saint Paulin Salade de fruits frais | Salade de riz Sauté de porc à la moutarde Chou-fleur Saint Paulin Mousse au chocolat | Rillettes Filet de poisson sauce citronnée Gratin d'épinards Fromage Entremets au caramel (lait BIO) |
| LA SEMAINE DU GOÛT | | | | | |
| Semaine du goût : Le plein d'épices ! | | | | | |
| Semaine du 10 au 14 octobre | Betteraves aux pommes Sauté de volaille vindaloo aux épices de Kashmir Frites Fromage Corbeille de fruits | Tartine de méchouia aux épices marocaines Pâtes à la bolognaise de lentilles Saint Paulin Corbeille de fruits | Terrine de poisson Pastilla de poulet Petits pois Chèvre Fromage blanc au sucre | Potage de légumes Bœuf mode Purée de céleri Brie Riz au lait et curcuma | Endives à l'emmental Tajine de poisson, ras el hanout et menthe Haricots verts Petit suisse Tarte au citron |
| Semaine du 17 au 21 octobre | Salade de pâtes au surimi Escalope de volaille viennoise Petits pois Bûchette de lait mélangé Entremets (lait BIO) | Taboulé Lieu beurre blanc Flan de courgettes Bleu Clémentines | Concombre à la crème Rôti de porc au jus Purée de pommes de terre Emmental Ile flottante | Salade de chèvre chaud Tortilla aux pommes de terre Epinards à la crème Fromage blanc Fondant au chocolat | Mousse de foie Sauté de dinde colombo Pâtes Tomme Corbeille de fruits |

* Salade grecque : tomates, féta, concombre, poivrons

Produit issu de l'agriculture biologique

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis
 RESTAVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internauts - 37210 Rochecorbon

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------------------------|---|---|--|--|--|
| Semaine du 07 au 11 novembre | <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Steak haché de veau </p> <p>Frites</p> <p>Fromage </p> <p>Compote de pommes </p> | <p>Crêpe au jambon</p> <p>Emincé de volaille à l'indienne </p> <p>Brocolis béchamel </p> <p>Brie</p> <p>Corbeille de fruits</p> | <p>Velouté de légumes</p> <p>Couscous végétarien (pois chiches et légumes)</p> <p>Semoule </p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit de saison </p> | <p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Merlu sauce hollandaise</p> <p>Haricots verts sautés </p> <p>Tomme noire</p> <p>Flan pâtissier</p> | Férié |
| Semaine du 14 au 18 novembre | <p>Salade de crudités</p> <p>Filet de dinde laqué </p> <p>Riz </p> <p>Chèvre</p> <p>Entremets </p> | <p>Velouté Dubarry (chou-fleur) </p> <p>Colin à la tomate</p> <p>Carottes vichy</p> <p>Cantal</p> <p>Pain perdu </p> | <p>Salade d'endives aux noix</p> <p>Tartiflette</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage</p> <p>Compote de pommes </p> | <p>Salade de chou rouge</p> <p>Saucisse de volaille</p> <p>Gratin de légumes</p> <p>Camembert </p> <p>Gâteau de semoule </p> | <p>Salade de pommes de terre</p> <p>Lentilles gratinées et petits légumes</p> <p>Yaourt </p> <p>Raisin</p> |
| Semaine du 21 au 25 novembre | <p>Pizza au fromage</p> <p>Fricassée de dinde </p> <p>Petits pois </p> <p>Petit suisse</p> <p>Clémentines </p> | <p>Œufs mimosa</p> <p>Lasagnes aux légumes</p> <p>Salade verte</p> <p>Gouda </p> <p>Pomme au four sauce caramel</p> | <p>Taboulé</p> <p>Dos de lieu au beurre blanc</p> <p>Gratin de chou-fleur</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Yaourt au choix</p> | <p>Repas à thème Scandinavie </p> | <p>Velouté de carottes </p> <p>Sauté de porc à l'andalouse </p> <p>Riz</p> <p>Fromage</p> <p>Corbeille de fruits</p> |

Restaurant scolaire de Bécon les Granits



Jeudi 24 novembre 2022

Repas à thème

Scandinavie



Salade nordique

(salade verte, croûton, saumon, maïs et crème fraîche)

☆☆☆

Boulettes de bœuf à la suédoise



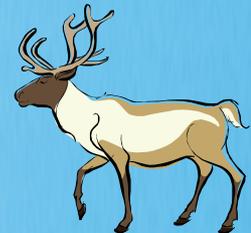
Pommes de terre vapeur

☆☆☆

Fromage

☆☆☆

Riz au lait aux épices
et confiture de fruits rouges



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------------------|--|---|---|--|---|
| Semaine du 28 novembre au 02 décembre | <p>Rillettes</p> <p>Rôti de dinde au jus </p> <p>Semoule </p> <p>Coulommiers</p> <p>Corbeille de fruits </p> | <p>Salade de pâtes</p> <p>Escalope de porc au curry </p> <p>Carottes </p> <p>Yaourt</p> <p>Banane</p> | <p>Salade verte, maïs et croûtons </p> <p>Boulettes de bœuf sauce tomate </p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Cantal jeune</p> <p>Corbeille de fruits </p> | <p>Potage poireaux-pommes de terre</p> <p>Œufs durs à la florentine</p> <p>Epinards</p> <p>Fromage </p> <p>Fondant au chocolat</p> | <p>Salade de riz</p> <p>Colin à l'armoricaine</p> <p>Purée de brocolis</p> <p>Edam</p> <p>Entremets (lait BIO) </p> |
| Semaine du 05 au 09 décembre | <p>Taboulé</p> <p>Steak haché </p> <p>Gratin de chou-fleur</p> <p>Fromage</p> <p>Compote pomme-banane</p> | <p>Velouté Dubarry (chou-fleur)</p> <p>Filet de merlu sauce oseille</p> <p>Semoule </p> <p>Fromage blanc</p> <p>Ananas frais </p> | <p>Maquereau à la tomate</p> <p>Cuisse de poulet rôti </p> <p>Haricots verts </p> <p>Gouda</p> <p>Riz au lait</p> | <p>Céleri vinaigrette </p> <p>Escalope de porc grillée </p> <p>Frites</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Corbeille de fruits </p> | <p>Carottes râpées au citron</p> <p>Chili sin carne (maïs, haricots rouges et sauce tomate)</p> <p>Riz</p> <p>Emmental </p> <p>Gâteau au yaourt</p> |
| Semaine du 12 au 16 décembre | <p>Salade de pâtes à la grecque</p> <p>Flan de légumes gratiné </p> <p>Haricots beurre</p> <p>Brie</p> <p>Duo de fruits </p> | <p>Potage de légumes</p> <p>Bœuf bourguignon </p> <p>Céréales gourmandes </p> <p>Chèvre</p> <p>Petits suisses aromatisés</p> | <p>Salade de chou rouge</p> <p>Lasagnes à la napolitaine</p> <p>Salade verte </p> <p>Laitage</p> <p>Corbeille de fruits</p> | <p>Repas de fin d'année </p> | <p>Salade de crudités</p> <p>Filet de colin à la nantaise</p> <p>Purée de légumes</p> <p>Emmental</p> <p>Compote de fruits </p> |