

# Aïkido

un art martial  
pour vivre en harmonie



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO  
AIKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES



Conception graphique : pascalpierrastagnollo@wanadoo.fr - Crédit photos : Jean-Paul FFAA



FAREINS COMPLEXE MONTFRAY SPORTS Tel. : 06 01 04 36 73 / 04 27 49 34 39

|          | ENFANTS     | ADOS        | ADULTES     |
|----------|-------------|-------------|-------------|
| MERCREDI | 17H30-18H15 | 18H30-19H30 | 19H30-21H00 |
| SAMEDI   | 9H30-10H45  | 9H30-10H45  | 10H30-12H   |

Site : <http://aikidoetmusubibeaugard.com/> Mail : [aikidoetmusubirhonealpes@gmail.com](mailto:aikidoetmusubirhonealpes@gmail.com)