

# MJC LES FOUGERES

SAISON



2022-2023

**INSCRIPTIONS**

à Thinereilles

St JEAN SOLEYMIEUX

**SAMEDI 17 SEPTEMBRE**

**de 9h à 13h**

**Attention ! Aucune inscription ne sera prise par un intervenant.**

## **Semaine d'essai du 12 au 16 septembre**

- 1<sup>er</sup> cours d'essai gratuit.
- Adhésion à l'année, règlement en 3 fois uniquement.
- Tout trimestre engagé est dû : remboursement avec certificat médical ou en cas de déménagement.
- Chèques Vacances et Coupons Sports (pour les activités sportives) acceptés, le jour des inscriptions uniquement.
- 30 séances sur l'année.
- Les activités n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires, les jours fériés, le week-end de l'Ascension et le lundi de Pentecôte, sauf exceptionnellement (rattrapage de cours ou stage).

**ADHESION INDIVIDUELLE 2022/2023 : 7€**

**Consultez notre site internet :**

**<https://sites.google.com/view/mjclesfougères>**

**Contactez-nous :**

**[mjclesfougères@gmail.com](mailto:mjclesfougères@gmail.com)**

## ACTIVITES ENFANTS –ADOS

ACTIVITES	MODALITES	INTERVENANTS	LIEUX	TARIFS
<b>EVEIL CORPOREL</b>	3 - 5 ans    MERCREDI 10h45-11h30	Christabel AUGUSTE	<b>ST JEAN SOLEYMIEUX</b> Thinereilles	<b>39 €/trim.</b>
<b>DANSE *</b> <b>POM POM</b>	6 – 11 ans    MERCREDI 9h45 – 10h45	Christabel AUGUSTE	<b>ST JEAN SOLEYMIEUX</b> Thinereilles	<b>42 €/trim.</b>
<b>JUDO *</b>	4 – 7 ans    LUNDI 17h30 – 18h30 8 – 12 ans    LUNDI 18h30 – 19h30	Alison BONY	<b>ST JEAN SOLEYMIEUX</b> Thinereilles	<b>43 €/trim.</b> (+ coût licence FFJDA 41 €/an, et 21€ pour enfants de 2018)
<b>EVEIL MUSICAL</b>	3 - 6 ans    MERCREDI 17h15 – 18h	Xavier CARROT	<b>SOLEYMIEUX</b> Salle des fêtes	<b>39 €/trim.</b>
<b>CHORALE</b>	+ 7 ans    MERCREDI 18h15 – 19h15	Xavier CARROT	<b>SOLEYMIEUX</b> Salle des fêtes	<b>42 €/trim.</b>
<b>GUITARE</b> Classique et électrique	LUNDI 17h – 18h LUNDI 18h – 19h LUNDI 19h – 20h (selon niveau)	Xavier CARROT Charlotte FOUILLOUX	<b>MARGERIE CHANTAGRET</b> Salle des associations	<b>65 €/trim.</b>
<b>THEATRE</b>	6 - 11 ans    MARDI 17h15 – 18h15 + 11ans    MARDI 18h15– 19h45	Fabien FULCHERON	<b>SOLEYMIEUX</b> Salle des fêtes	<b>42 €/trim.</b> (6-11 ans) <b>49 €/trim.</b> (+ 11 ans)
<b>DESSIN</b>	A partir de 8 ans et adultes MERCREDI 15h – 16h30 MERCREDI 16h30 – 18h	Christiane CHEVALEYRE	<b>SOLEYMIEUX</b> Cure	<b>32 €/trim.</b> <b>+ fournitures</b>

**\*Certificat médical obligatoire pour valider l'inscription**

## ACTIVITES ADOS / ADULTES

ACTIVITES	MODALITES	INTERVENANTS	LIEUX	TARIFS
<b>GYM MATINALE *</b>	LUNDI 8h35 – 9h35	Christabel AUGUSTE	SOLEYMIEUX Salle des Fêtes	<b>1h : 42 €/trim. 2h: 55 €/trim.</b>
<b>GYM DOUCE *</b>	JEUDI 10h30 – 11h30			
<b>PILATES 1 *</b>	VENDREDI 17h45 – 18h45	Christabel AUGUSTE	SOLEYMIEUX Salle des Fêtes	<b>42 €/trim.</b>
<b>PILATES 2 *</b>	VENDREDI 18h45 – 19h45	Christabel AUGUSTE	SOLEYMIEUX Salle des Fêtes	<b>42 €/trim.</b>
<b>GYM POUR TOUS *</b>	VENDREDI 19h45 – 20h45	Christabel AUGUSTE	SOLEYMIEUX Salle des Fêtes	<b>42 €/trim.</b>
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	JEUDI 10h30 – 11h30	Mélanie RUDENT	ST JEAN SOLEYMIEUX	<b>30 €/trim.</b>
<b>QI GONG</b> <i>Gym énergétique chinoise</i>	JEUDI 9h – 10h30	Gilles MOULIN	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	<b>50 €/trim.</b>
<b>YOGA *</b>	A partir de 14 ans + adultes MERCREDI 15h30 – 16h45 MERCREDI 18h30 – 19h45	Catherine PIETROY	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	<b>50 €/trim.</b>
<b>SOPHROLOGIE</b>	À partir de 13 ans et adultes MERCREDI 17h – 18h15	Catherine PIETROY	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	<b>47 €/trim.</b>
<b>GITARE</b> <b>Classique et électrique</b>	LUNDI 17h – 18h LUNDI 18h – 19h LUNDI 19h – 20h (selon niveau)	Xavier CARROT Charlotte FOUILLOUX	MARGERIE CHANTAGRET Salle des associations	<b>65 €/trim.</b>
<b>CHORALE</b>	MERCREDI 19h30 – 21h	Xavier CARROT	SOLEYMIEUX Salle des Fêtes	<b>47 €/trim.</b>

<b>DESSIN</b>	A partir de 8 ans et adultes MERCREDI 15h – 16h30 MERCREDI 16h30 – 18h	Christiane CHEVALEYRE	SOLEYMIEUX Salle des fêtes	<b>32 €/trim.</b> <b>+ fournitures</b>
<b>DENTELLE</b>	JEUDI 14h – 16h	Chantal THEVENET	ST JEAN SOLEYMIEUX Salle des Associations	<b>13 €/trim.</b>
<b>TRICOT - BRODERIE</b>	1 MARDI sur 2 14h30 – 16h30	Simone VACHERON	ST JEAN SOLEYMIEUX Salle des Associations	<b>13 €/trim.</b>
<b>JEUX DE SOCIETE</b>	JEUDI à 20h30	Eliane DUCHAMPT	ST JEAN SOLEYMIEUX Salle des Associations	<b>7 €/trim.</b>

*\*Certificat médical obligatoire pour valider l'inscription*

**PENSEZ A IMPRIMER ET RENSEIGNER LA FICHE D'INSCRIPTION TELECHARGEABLE SUR  
NOTRE SITE INTERNET AFIN D'ACCELERER LES INSCRIPTIONS LE 17 SEPTEMBRE !**

La MJC Les Fougères est une association intercommunale Loi 1901 à but non lucratif  
administrée par 6 bénévoles.

*Si vous souhaitez rejoindre l'équipe, vous pouvez nous contacter par mail !*

**La MJC se réserve le droit de ne pas démarrer une activité si le  
nombre de participants est insuffisant.**

*Nous remercions nos partenaires financiers et les communes qui permettent la mise en place de ces activités.*

**Loire**  
LE DÉPARTEMENT

 **FFMJC**  
Fédération Française  
des Maisons des Jeunes et de la Culture

 **les français**  
L'éducation en mouvement !