



PROGRAMME D'ACTIVITES EN ACCES GRATUIT

Du 3 au 24 septembre 2022

DISCIPLINES	SITES	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
AÏKIDO CLUB	Centre des sports	20h-22h		20h30-22h			14h-15h30	
ALLER DANSER	Centre des sports	19h-22h		19h-20h	20h15-21h15		17h-22h	15h-17h30
AS BADMINTON	Centre des sports	19h-20h	18h-22h	13h-22h	18h-22h	19h-22h		
AS MUSSIPONTAINE	Paquis	18h-19h30	18h30-20h	16h30-20h	18h30-20h			
VO CO TRUYEN	Centre des sports	18h-20h						
AS PAM ATHLETISME	Centre des sports/Maidieres		17h-18h15	13h30-16h15		17h-18h15		
BASKET ALL STAR	Centre des sports	18h30-22h	20h30-22h	17h30-22h	18h30-22h	18h30-22h		
BILLARD	Centre des sports				20h-22h15			
HANDBALL	Pam/Blénod/Dieulouard	aux horaires d'entraînement (voir fiche club)						
BOXING CLUB	Gym. Kennedy	18h-20h		18h-20h				
CERCLE D'ECHECS	Centre des sports			14h-17h				
CERCLE D'ESCRIME	Centre des sports		18h-19h	16h30-20h	18h-20h	18h-20h	9h-12h	
CETAM	Salle du Beau Plafond						13h30-15h45	
CHARLY BOXING THAÏ	Gym. Kennedy		18h-21h30		18h-21h30			
CLUB DES ARCHERS	Ile d'esch			14h-16h			14h-16h	
CYCLOTOURISME	Centre des sports						14h goûter offert	
FC PAM	Ile d'esch			14h-16h				
GYM CLUB	Centre des sports	19h50-21h15						
JUDO	Centre des sports			10h-11h / 14h-22h		19h-21h	14h-17h30 (Dojo St laurent)	
KALINA	Centre des sports					20h30-22h30 (adultes)	9h30-11h30 (enfants)	
KARATE DO	Centre des sports		17h-22h		17h-22h			
PAM RANDO	Centre des sports				13h30-18h			
ROLL'AIR	Centre des sports						9h-12h	
RUGBY CLUB	Ile d'esch						14h/16h	
SOCIETE NAUTIQUE	Ile d'esch						9h30-12h	
TWIRLING BATON	Centre des sports						16h-18h	
VBB PAM	Centre des sports	aux horaires d'entraînement (voir fiche club)						