



Découverte du Grand Site



**Guide de découverte
de la montagne & du site de
Montségur engagé dans une
Opération Grand Site de France**



2022



Naturellement
Days d'Olmes

COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES



Cap vers le label Grand Site de France !

Si nous sommes convaincus de la nécessité qu'un lien étroit unisse le développement culturel au développement touristique, nous sommes également convaincus que la préservation de notre environnement est plus que jamais indispensable.

Si nous avons le devoir de préserver notre environnement unique, nous avons aussi celui de le valoriser pour en faire **le socle d'une économie nouvelle**.

Nous voyons dans l'exigeant et prestigieux label « Grand Site de France », la reconnaissance non seulement de la notoriété du patrimoine attaché au lieu et au nom de Montségur, mais également celle d'une volonté de lier culture, environnement, protection et développement.

C'est la priorité de notre engagement politique : **devenir le 2^e Grand Site de France des Pyrénées après l'emblématique Massif du Canigou !**

Pour obtenir le label, nous nous sommes engagés dans la mise en œuvre d'un programme d'actions ambitieux structuré autour de 10 actions qualifiées comme « ultra-prioritaires » : requalifier l'accueil à Montségur ainsi que les portes d'entrées que sont Fontestorbes et Montferrier ; créer un service pédagogique autour des enjeux de la montagne ; préserver et valoriser notre environnement au travers du Plan de Paysage et de la Maison des Paysages à Bénaix ; découvrir le territoire et les acteurs par une pratique de la randonnée revisitée ; renforcer les activités touristiques et artisanales et en créer de nouvelles ; sensibiliser tous les publics à la démarche.

Sensibiliser, c'est bien la vocation de ce programme de découverte articulé autour de la 2^e édition de la Fête de la Montagne du Grand Site pour que l'obtention du label soit l'affaire de tous.

Un programme d'animations pour découvrir, connaître et vivre le territoire.
Un programme imaginé pour tous les publics : jeunes, publics empêchés, professionnels, habitants, touristes.
Un programme associant de nombreux partenaires et prestataires au premier rang desquels la Réserve Naturelle Régionale du Saint-Barthélemy et le Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares.
Un programme avec des focus sur les métiers qui font vivre et préservent le territoire. Cette année, la forêt en sera le fil rouge.
Un programme qui valorise un magnifique territoire regorgeant de richesses insoupçonnées où il fait bon vivre et travailler !

Je vous souhaite de belles rencontres et découvertes.

Marc Sanchez,
Président de la Communauté de Communes du Pays d'Olmes.

■ Qu'est-ce que « l'Opération Grand Site » ?..... p.3

L'Opération Grand Site de France..... p.5

Le réseau des ambassadeurs du Grand Site..... p.8

Qu'est-ce que le Plan de Paysage?..... p.9

Randonner avec nos maraudeurs..... p.10

À destination des jeunes..... p.12

Les partenaires du Grand Site..... p.15

■ Programme de découverte du Grand Site..... p.25

Au printemps..... p.29

En juillet..... p.52

En août..... p.94

A l'automne..... p.137

Selon la nature des activités proposées, de mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler les animations qu'ils encadrent.

Il est indispensable de prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Certaines activités sont non recommandées aux personnes ayant un problème de santé ne permettant pas la pratique d'une activité physique.

Les prestataires figurant dans ce document s'engagent à respecter les mesures sanitaires liées à la Covid-19 ainsi que leurs évolutions éventuelles durant l'exécution du programme. Vous pouvez les contacter directement.



© Xavier Pozza, ANA-CEN





Qu'est-ce que l'Opération Grand Site de Montségur ?

La démarche Grand Site





L'Opération Grand Site de France

Qu'est-ce qu'un Grand Site ?

Un Grand Site est un **territoire remarquable pour ses qualités paysagères, naturelles et culturelles qui accueille un large public**. À ce titre, c'est un site classé par le Ministère de l'Environnement.



Cette fréquentation appelle à une gestion responsable du territoire classé, ou en voie de l'être.

Objectif : Concilier à la fois son attrait touristique et un capital naturel à préserver.

Créé en 2003, le label « Grand Site de France » met en valeur des sites naturels qui agissent pour la préservation, la gestion responsable et le développement durable de leurs patrimoines. Décerné pour une période de six ans, l'obtention du label induit notamment le respect d'une charte et d'une démarche qui s'inscrit dans la loi du 12 juillet 2010 portant l'engagement national pour l'environnement dite loi « Grenelle 2 ».

Un Grand Site doit avoir tout ou partie de son territoire en site classé (au titre de la loi 1930, dite Loi sur les Monuments Naturels et les Sites).

Le site de Montségur a été classé le 19 décembre 2001 pour son caractère historique et pittoresque. Il englobe l'ensemble paysager formé par les communes de Montségur, Montferrier, Bénéix (2 249ha).

Que veut dire Opération Grand Site ?



L'Opération Grand Site est la démarche mise en place pour **valoriser et rendre durable la beauté et l'attrait d'un Grand Site**. Ce dispositif permet au Ministère de l'Environnement d'accompagner des territoires désireux de concilier l'accueil d'un grand nombre de visiteurs, la préservation d'un site remarquable et fragile et le cadre de vie des habitants. Elle doit aboutir à un aménagement et une gestion durable de ce territoire singulier.



Au cours de l'OGS, les acteurs (habitants, élus, partenaires, techniciens, associations) définissent un projet partagé de préservation, de valorisation et de gestion du territoire. La mise en œuvre exemplaire du projet OGS peut être récompensée par le label Grand Site de France qui reconnaît la démarche engagée par le territoire.

L'Opération Grand Site de Montségur

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes s'est engagée dans une Opération Grand Site (OGS) depuis novembre 2016.

En décembre 2020, le projet Opération Grand Site a été évalué et validé par le Ministère de la Transition Écologique, qui préside la Commission Supérieure des Sites, Perspectives et Paysages (CSSPP).

Dès lors, la Communauté de Communes du Pays d'Olmes s'investit pleinement dans la mise en œuvre concrète d'un plan d'actions permettant d'atteindre les objectifs fixés :

Volet 1 : Répondre aux enjeux de préservation et de valorisation des espaces du Grand Site

Axe 1 : La qualité paysagère, un atout pour repenser les mobilités

Axe 2 : Concilier les activités agro-pastorales et forestières avec les enjeux de préservation environnementale et paysagère

Axe 3 : Observer et connaître pour sensibiliser aux enjeux environnementaux et paysagers

Axe 4 : Effacer les stigmates de l'activité humaine pour qualifier et préserver les paysages

Volet 2 : Bien vivre sur le Grand Site et garantir un accueil de qualité

Axe 5 : Transmettre les valeurs identitaires du Grand Site par des outils de médiation

Axe 6 : Structurer et qualifier l'accueil et les conditions de visite du Grand Site

Axe 7 : Améliorer le cadre de vie et favoriser l'installation de nouveaux habitants

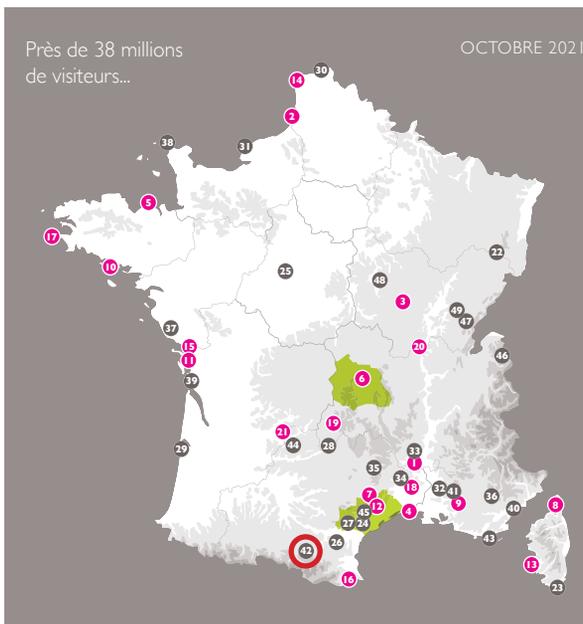
Axe 8 : Préserver et valoriser les savoir-faire du Grand Site en projet

Le périmètre retenu pour ce projet s'étend sur 9 300 ha. Il comprend les communes de Montségur, Montferrier, Bénéaix, Fougax-et-Barrineuf, Bélesta, Comus et Prades. Les retombées ne se cantonneront pas aux limites administratives de ces communes puisque les 37 actions du programme s'inscrivent dans la stratégie globale de la collectivité.



Plus d'information auprès de la Communauté de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 - ogs@paysdolmes.org
www.paysdolmes.org

La situation de Montségur dans le Réseau des Grands Sites de France



● 21 Grands Sites de France

Aven d'Orgnac	1
Baie de Somme	2
Bibracte-Mont Beauvray	3
Camargue gardoise	4
Cap d'Erquy - Cap Fréhel	5
Chaîne des Pays - Puy de Dôme *	6
Cirque de Navacelles ***	7
Conca d'Oru, vignoble de Patrimoine	
golfe de Saint-Florent	8
Concours - Sainte-Victoire	9
Dunes Sauvages de Gâvres à Quiberon	
Estuaire de la Charente, Arsenal de Rochefort	11
Gorges de l'Hérault **	12
Les Sanguinaires - pointe de la Parata	13
Les Deux-Caps Blanc-Nez, Gris-Nez	14
Marais Poitevin	15
Massif du Canigó	16
Pointe du Raz en Cap Sizun	17
Pont du Gard *	18
Puy Mary - Volcan du Cantal	19
Solutré-Pouilly Vergisson	20
Vallée de la Vézère *	21

● Grands Sites de France en projet

Ballon d'Alsace	22
Bonifacio	23
Canal du Midi - Béziers *	24
Chambord ****	25
Cité de Carcassonne *	26
Cité de Minerve, gorges de la Cesse et du Brian	27
Conques	28
Dune du Pilat	29
Dunes de Flandre	30
Falaises d'Etretat, Côte d'Albâtre	31
Fontaine de Vaucluse	32
Gorges de l'Ardèche	33
Gorges du Gardon	34
Gorges du Tarn, de la Jonte et causses ***	35
Gorges du Verdon	36
Havre du Payré	37
La Hague	38
Marais de Brouage	39
Massif de l'Estérel	40
Massif des Ozres	41
Montségur	42
Presqu'île de Giens et Salins d'Hyères	43
Rocamadour **	44
Salagou - Cirque de Mourèze	45
Sixt-Fer-à-Cheval	46
Vallée de l'Hérison - Plateau des 7 Lacs	47
Vézelay *	48
Vignobles et Reculées du Jura	49

■ 2 grandes collectivités

Département de l'Hérault
Département du Puy-de-Dôme



Le label Grand Site de France est décerné par l'État, au gestionnaire du Grand Site, pour six ans. Il vient reconnaître que son action est conforme aux principes du développement durable.



* site du patrimoine mondial - ** site du patrimoine mondial au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle
*** site faisant partie du Bien "Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen", inscrit sur la Liste du patrimoine mondial
**** site faisant partie du Bien "Val de Loire entre Sully-sur-Loire et Chalonnes", inscrit sur la Liste du patrimoine mondial

Le réseau des ambassadeurs du Grand Site

Un réseau d'acteurs socio-professionnels pour valoriser leurs activités et promouvoir les valeurs du Grand Site !

L'implication des habitants au cours de la phase de concertation de l'Opération Grand Site a mis en évidence leur **volonté de contribuer à l'amélioration de l'attractivité du territoire et à l'appropriation de la démarche.**

Pour faciliter le processus, des acteurs ressources ont été identifiés afin de promouvoir les valeurs du Grand Site.

Depuis 2018, la collectivité travaille avec les acteurs socio-professionnels (hébergeurs, prestataires, artisans, agriculteurs...) et valorise leurs activités (visibilité dans le programme d'animations, vitrine des produits à l'Office de Tourisme, fédération de maraudeurs...).

Une formation « Action-développement » permet depuis novembre 2021, de les accompagner dans le but qu'ils s'approprient la démarche et qu'ils se saisissent des valeurs que véhicule le Grand Site pour les intégrer dans leurs activités.

Cette formation se déroule sur plusieurs mois, durant lesquels les acteurs seront amenés à construire des actions collectives de développement.

Cette démarche est accompagnée par l'Agence des Pyrénées.



**L'AGENCE
DES
PYRÉNÉES**

Qu'est-ce que le Plan de Paysage ?

Le paysage est une partie du territoire que la nature présente à un observateur. La notion de paysage a une dimension esthétique forte, voire picturale ou littéraire en tant que représentation.

Le Plan de Paysage constitue un outil de réflexion et un projet partagé sur le territoire entre les élus, les habitants, les acteurs économiques et associatifs. Il fédère les divers acteurs autour de la connaissance et la préservation d'un territoire. Il donne les clés et favorise une meilleure prise en compte des paysages dans la stratégie territoriale.

Le Plan de Paysage interroge le territoire. Il incite au changement, à l'expérimentation, à la prise d'initiative, à la créativité en accord avec les enjeux de développement durable. Cette démarche permet ainsi aux citoyens de participer à l'aménagement du territoire.

Dans ce cadre, des animations et ateliers seront dispensés à partir de l'été 2022 et permettront à tout un chacun de s'approprier cette démarche.

Lecture de paysages et confection de supports ludiques pour la future Maison du Paysage à Bénéaix rythmeront ce Plan de Paysage que nous souhaitons être partagé par le plus grand nombre.

Plus d'information auprès de la Communauté de Communes du Pays d'Olmes
au 05 34 09 33 80 - ogs@paysdolmes.org
www.paysdolmes.org



Randonner avec nos maraudeurs



Avec ses espaces préservés, l'Ariège offre une multitude de sentiers de randonnée pratiqués été comme hiver. Vous êtes de plus en plus nombreux à vous lancer à l'assaut de nos plus hauts sommets. Ce phénomène est accentué par le contexte particulier que nous vivons tous en ce moment et qui nous pousse à profiter au maximum du grand air. Il est dommage que cette fréquentation accrue génère une accidentologie

conséquente qui est le plus souvent due à une méconnaissance du milieu et à de mauvaises pratiques.

Dans ce contexte, la Communauté de Communes du Pays d'Olmes, en partenariat avec la Réserve Naturelle Régionale du Massif du Saint-Barthélemy et les professionnels de la montagne, programme, depuis l'été 2020, des opérations de maraudage. Des accompagnateurs aguerris viennent à votre rencontre sur les itinéraires et sites les plus fréquentés afin de vous sensibiliser aux questions sécuritaires, environnementales et patrimoniales.

Ces moments de rencontre sont autant d'occasions d'échanges avec des passionnés amoureux de leur territoire et une chance de vivre de belles expériences immersives.

Cette démarche s'inscrit aussi dans la feuille de route de la Communauté de Communes du Pays d'Olmes engagée, avec le site phare de Montségur dans une « Opération Grand Site de France » et une candidature au Patrimoine Mondial de l'UNESCO conduite avec le Département de l'Aude « Cité de Carcassonne et ses châteaux sentinelles de montagne ».

Aurez-vous la chance de rencontrer nos maraudeurs ?



Xavier Pasquier
RNR DU ST-BARTHÉLEMY
Accompagnateur et animateur
Village - 09300 MONTSÉGUR
05 61 65 44 82
xavier.p@ariegenature.fr



Gilles Heurtevin
MONTAGNE PASSION
Accompagnateur en montagne
Serrelongue 09300 BÉNAIX
06 82 81 32 80
g.heurtevin@gmail.com



Loïc Wiczorek
Accompagnateur et animateur
Village - 09300 FREYCHENET
05 61 65 44 82
loicwiczorek09@gmail.com



Doriane Gautier
COUSERANDO
Accompagnatrice en montagne
Les moutoues - 09140 SEIX
06 07 41 99 90
couserando@outlook.fr



Denis Wohmann
LE DAHU ARIÉGEAIS
Accompagnateur en montagne
La Mouline - 09000 SERRES /S ARGET
06 02 35 81 41
dahu-ariégeois@orange.fr



Edern Cailler
Accompagnateur en montagne et moniteur VTT
Angaka Village Nordique
09310 LES CABANNES
06 69 14 75 83
edern.cailler@gmail.com



Pascal Carrière
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'OLMES
Chef d'atelier des Services Techniques
1 ch de la Coume - 09300 LAVELANET
06 07 80 86 80
ccpo@paysdolmes.org

Démarche financée par





À destination des jeunes

Un PASS' JEUN'S pour découvrir le territoire

Jusqu'au 30 septembre 2022

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes, en partenariat avec le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS), a lancé son premier PASS' JEUN'S qui propose des activités et sorties pour les jeunes du Pays d'Olmes de 11 à 25 ans.

Le CIAS leur propose de partir à la découverte des richesses du Pays d'Olmes, territoire du Grand Site.

Il s'agit d'un chéquier composé de 19 prestations proposées par des partenaires du territoire permettant l'accès en autonomie à des activités sportives, de loisirs, artisanales, artistiques et culturelles... Chaque chèque donne l'accès à une activité. Un groupe de jeune devra se constituer pour réaliser l'activité choisie. Le nombre de participants étant précisé sur le chèque.

**Un chéquier d'une valeur de 800 €
Comment ça marche ?**



- 1** Tu as entre 11 et 25 ans, que tu habites sur le Pays d'Olmes ?
Tu es intéressé pour t'offrir des moments de découverte en Pays d'Olmes ?
- 2** Rapproche-toi de « l'Accueil Jeunesse Famille » (AJF) du CIAS.
Les mineurs doivent être accompagnés de leurs parents.
- 3** L'éducatrice spécialisée ou la médiatrice sociale de l'AJF t'expliquera le dispositif, ses objectifs et les modalités d'organisation.
- 4** Achète ton carnet pour 50 €. Ainsi tu deviens l'heureux propriétaire d'un carnet de chèques d'activités « Découverte du Grand Site ».

Maintenant à toi de jouer, concocte ton programme avec tes ami(es) et pars à la découverte du Pays d'Olmes.



Renseignements au Centre
Intercommunal d'Action Sociale auprès de
Corinne 06 07 97 61 65 ou
d'Audrey 06 09 09 49 84

Le dispositif, C'est mon patrimoine !

Du mercredi 6 au samedi 9 juillet & le vendredi 21 octobre 2022



La Communauté de Communes du Pays d'Olmes encourage les adolescents du Pays d'Olmes, territoire prioritaire, à **s'intéresser au patrimoine local, qu'il soit industriel, naturel, rural ou urbain**, en utilisant des outils modernes qu'ils connaissent et pratiquent.

Ce projet s'adresse à 10 jeunes entre 11 et 18 ans. Ils se verront proposer des animations par atelier pour mieux connaître leur territoire sur la thématique de la forêt.

Ceux-ci seront pilotés par les partenaires de la collectivité : Réserve Naturelle Régionale du Massif du St-Barthélemy, le Centre Intercommunal d'Action Sociale du Pays d'Olmes et le CISELL.

Une conteuse, un comédien et un vidéaste seront présents et accompagneront les jeunes dans les diverses réalisations :

- écriture de contes,
- montage d'un spectacle,
- réalisation d'un reportage retraçant les différents ateliers et le monde de la forêt.

Un travail préalable de préparation des ateliers a été réalisé par les techniciens de la collectivité, les agents de la RNR, le prestataire vidéo One Shot Vidéo, la conteuse Oriana Blady et le comédien Mickaël Bordegat.

Les partenaires de la collectivité



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY



Programme labellisé par



**MINISTÈRE
DE LA CULTURE**

Liberté
Égalité
Fraternité



Programme

Du mercredi 6 au vendredi 8 juillet : Réalisation des différents ateliers – Camps de base à Bénéix – possibilité de réaliser ces activités en extérieur dans la forêt ou dans l'ancienne école en fonction du temps

Samedi 9 juillet : Répétition dans la journée pour la lecture des contes et spectacle – Soirée ouverte au public dans la forêt de Bénéix si les conditions météorologiques sont optimales

Vendredi 21 octobre : Présentation au public du reportage vidéo au Cinéma de Lavelanet





© Céline Bianchini

Les partenaires du Grand Site



CANDIDATURE UNESCO « Cité de Carcassonne et ses châteaux sentinelles de montagne »



Depuis 2013, le Département de l'Aude et l'Association Mission Patrimoine Mondial portent le projet de candidature au patrimoine mondial de « la Cité de Carcassonne et ses châteaux sentinelles de montagne ».

Au total, huit châteaux sont partis prenantes dans cette aventure :

Carcassonne, Peyrepertuse, Aguilar, Termes, Puilaurens, Quéribus, Lastours et Montségur. Ils forment, ensemble, un bien en série qui constitue le témoignage unique et exceptionnel du système territorial de défense coordonné, homogène et centralisé du XIII^e siècle.

À cette époque les rois de France imposent leur autorité sur ces territoires en faisant de la Cité une place imprenable et en transformant une série de châteaux seigneuriaux en forteresses royales inexpugnables. Les bâtisseurs réalisent alors des prouesses pour adapter l'architecture royale aux reliefs escarpés. Ce réseau de monuments répond à un double objectif : d'une part, il permet de contrôler un territoire réputé rebelle et hérétique et, d'autre part, il sert à dissuader la couronne d'Aragon-Barcelone de franchir la nouvelle frontière. Cet ensemble présente une « Valeur Universelle Exceptionnelle » (VUE) inscrite sur la liste indicative de la France depuis 2017.

À présent, un plan de gestion est en cours d'élaboration pour veiller à la conservation et à la préservation de cette VUE. Il sera soumis à l'État et s'il est retenu, le dossier sera examiné par le Comité du Patrimoine Mondial en vue d'une inscription sur la liste du Patrimoine mondial de l'UNESCO.

Pour soutenir la candidature, rendez-vous sur www.citadellesduvertige.aude.fr.

RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DU MASSIF DU SAINT-BARTHÉLEMY



Montségur

Fiche d'identité

Date de création : 18 novembre 2015
 Superficie : 498 ha
 Altitude : de 1300 m à 2368 m
 Propriétaire : Commune de Montségur
 Co-gestionnaires
Commune de Montségur (05 61 01 10 27)
Association des Naturalistes de l'Ariège (05 61 65 80 54)

COMMUNE de

MONTSEGUER

Association
 des Naturalistes
 de l'Ariège

Accès

Depuis le village de Montségur, prendre la petite route montant vers le fond de la vallée au Sud. Passer le pont de la Coume, emprunter une piste sur 300m et se garer aux emplacements aménagés.

Contact

Maison de la Réserve
 05 61 65 44 82
 104 ter village
 09300 Montségur

Réglementation

Une réserve naturelle est un espace protégé soumis à une réglementation adaptée, respectant le contexte local. Cette réglementation est un outil nécessaire pour préserver durablement ce territoire d'exception. Elle fait surtout appel au bon sens et au civisme.



Chiens omnis en laisse



Courtoisie des feux interdite



Circulation de véhicule interdite



Feu interdit



Déchets interdits



Restez sur le sentier



Bivouac autorisé de 20h à 08h (zones réservées)



Restez à distance des troupeaux



Bruit interdit



PÊCHE RÉGLEMENTÉE



CHASSE RÉGLEMENTÉE

Un concentré des Pyrénées

La Réserve Naturelle se situe dans la partie sud-est de la montagne de Tabé, plus haut massif des quelques rares montagnes nord pyrénéennes.

Sur seulement 500 ha, parcourant plus de 1 000 mètres de dénivelé de l'étage montagnard. à l'étage alpin, la Réserve Naturelle concentre une diversité exceptionnelle de milieux naturels pyrénéens.

Les grands objectifs de gestion

- Améliorer la connaissance des habitats et des espèces.
- Suivre les espèces et les habitats patrimoniaux.
- Maintenir et valoriser une activité pastorale compatible avec les objectifs de conservation.
- Accentuer la naturalité et les habitats forestiers.
- Communiquer et partager auprès de tous les publics.

Pour plus d'information, contactez Xavier Pasquier :

05 61 65 44 82 - xavier.p@ariegenature.fr

et sur 



PAYS D'ART ET D'HISTOIRE DES PYRÉNÉES CATHARES



Le territoire des Pyrénées Cathares a été labellisé Pays d'art et d'histoire en 2008 par le Ministère de la Culture.

Les Villes et Pays d'art et d'histoire s'engagent à développer une politique transversale et partenariale sur le thème du patrimoine. Celle-ci vise à :

- Sensibiliser les habitants et les professionnels à leur environnement et à la qualité architecturale, urbaine et paysagère,
- Présenter l'ensemble des types de patrimoine dans toutes leurs composantes,
- Promouvoir la qualité architecturale,
- Développer une médiation de qualité orientée sur l'architecture, l'urbanisme, le paysage et le patrimoine, notamment à destination du jeune public,
- Offrir des animations de qualité conduites par un personnel qualifié.

Les Villes et Pays d'art et d'histoire mènent des actions destinées à différents publics :

- Les habitants qui, en participant de multiples façons, peuvent ainsi mieux s'approprier l'histoire et le patrimoine,
- Le public jeune, aussi bien les scolaires en séjour de découverte que les locaux sensibilisés à l'histoire, au patrimoine et aux savoir-faire,
- Les visiteurs et les touristes qui peuvent alors bénéficier d'un tourisme culturel de qualité.

Le Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares propose :

- Un programme d'animations, tout au long de l'année, autour de l'histoire et du patrimoine local au cœur des 57 communes,
- Une interprétation du patrimoine grâce à la présence d'une signalétique patrimoniale,
- Des actions pédagogiques toute l'année pour le jeune public,
- Un travail spécifique sur l'histoire industrielle.



Le Pays d'art et d'histoire

3, place de l'Europe - 09300 Lavelanet
05 61 05 52 03 - pyreneescathares@gmail.com
www.pyreneescathares-patrimoine.fr



L'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares a pour mission d'assurer la structuration, la promotion, l'accueil et l'information touristique sur notre territoire.

Il est votre interlocuteur privilégié pour vous aider à découvrir les richesses de notre beau pays d'Olmes au cœur des Pyrénées Cathares. Toute l'équipe des conseillers en séjour du bureau de Lavelanet est à disposition pour bâtir avec vous un séjour inoubliable, vous guider, vous en révéler les secrets.

Vous trouverez également dans l'office de Lavelanet, situé au centre-ville, une intéressante présentation des savoir-faire de nos artisans.

L'Office du Tourisme des Pyrénées Cathares soutient avec enthousiasme les valeurs et les ambitions de l'Opération Grand Site de Montségur et propose, en étroit partenariat, de nombreuses animations de ce programme.



Horaires d'ouverture

Office de Tourisme des Pyrénées Cathares - bureau de Lavelanet

Hors vacances scolaires

du lundi au vendredi : 9 h 30 à 12 h / 14 h -17 h 30

Vacances scolaires juillet et août

du lundi au vendredi : 9 h 30 à 12 h / 14 h -17 h 30

le samedi de 9 h 30 à 12 h 30

Vacances scolaires zone Occitanie

du lundi au vendredi : 9 h 30 à 12 h / 14 h à 17 h 30

le samedi de 9 h 30 à 12 h 30

Office de Tourisme des Pyrénées Cathares - bureau de Fontestorbes - Bélesta

Juillet et août - Renseignement au 05 61 64 40 62

L'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares

Antenne du Pays d'Olmes

3 place Albert Gabarrou - 09300 Lavelanet
05 61 01 22 20 - contact@pyrenees-cathares.fr
www.ariege-pyrenees-cathares.com





Montferrier

La station des petits qui deviennent grands ! Comme Perrine Laffont, la championne olympique de ski de bosses, qui a exécuté ses premières figures sur nos pistes. La station de ski des Monts d'Olmes, inaugurée en 1968, a célébré ses 50 ans en 2018. Installée sur le versant nord du Massif de Tabé, cette station familiale par excellence offre un éventail d'activités tout au long de l'année.

Rando, pique-nique, pêche, lacs d'altitude

Le station des Monts d'Olmes n'est pas qu'une station de sports d'hiver. L'été, elle accueille des familles et de nombreux randonneurs qui arpentent les sommets du Pays d'Olmes. Pour vous poser sur les berges de l'étang de Fage Belle, vous pouvez emprunter le télésiège des Sources, de juillet à août. Plusieurs parcours de randonnée, repérable à leur signalétique (du niveau débutant à confirmé) sillonnent la station.



Cart de montagne, Jeu de piste et disc'golf

Pour les moins téméraires, des carts vous feront passer le temps, peu importe votre âge (de 8 à 77 ans) pour moins de 20 €. Sinon vous pourrez toujours partir à l'aventure en suivant notre **TOUT NOUVEAU jeu de piste « Les merveilles des cathares »**, et tenter de gagner le gros lot ! Sinon, pourquoi ne pas vous affronter lors d'une partie de disc'golf, du golf, mais avec un frisbee !

VTT de descente

Avec des pistes bleues et rouges, les amateurs de sensations fortes pourront profiter du télésiège des Sources pour descendre les 331 mètres de dénivelé tous les jours de l'été. La piste noire est accessible aux intrépides en quête d'aventure. Sur place, la station propose la location de VTT adaptés à la descente avec toutes les protections nécessaires.



Ouverture

Le 2 et 3 juillet

Du 7 juillet au

31 août 2022

De 9 h 45 - 12 h 45

et 14 h - 17 h

Le vendredi : 100 % piéton

(télésiège fermé)

Tarif

Renseignements sur le site internet des Monts d'Olmes

Accueil de groupe

SITE DE MONTSÉGUR

ACCÈS CHÂTEAU ET MUSÉE



Mondialement connu, le « pog » de Montségur est dressé à 1 207 mètres d'altitude. Les premiers témoins de l'occupation humaine remontent à 90 000 ans avec l'homme de Néandertal, mais ce n'est qu'à partir de l'âge du bronze que l'occupation devient continue. Au début du XIII^e siècle, une communauté cathare se met sous la protection d'un seigneur local, Raymond de Péreille.

Un village fortifié est alors construit autour d'une maison forte. Lors de la croisade contre les Albigeois, de plus en plus d'hérétiques viennent se réfugier à Montségur, le village prend de l'ampleur. Ils sont défendus par des chevaliers occitans et une garnison qui résistent aux troupes de l'armée croisée puis à l'Inquisition. En 1232, Montségur devient le siège officiel de l'église cathare où vient s'établir une partie du clergé hérétique. Alors que le Languedoc est ravagé par des décennies de guerre, les hérétiques de Montségur ont bénéficié d'une protection pendant quarante ans. Après l'assassinat d'inquisiteurs perpétré par des hommes d'armes de Montségur, le pape et le roi de France décident de lever une armée et de mettre un siège au pied du pog en 1243. Après dix longs mois, le 16 mars 1244, la garnison se rend et 225 cathares sont conduits au pied de la montagne pour être brûlés vifs dans un bûcher. Venez revivre l'histoire et laissez-vous conter cette épopée par notre guide, Fabrice Chambon. Vous ne serez pas déçu !

Les visites libres	Les visites guidées	Le musée
Juin et septembre		
de 10 h à 17 h (sauf septembre - 9 h à 17 h) adulte (16 ans et +) : 7,5 € 8 à 15 ans : 4 € Accueil de scolaires Accueil de groupes	samedi, dimanche et jours fériés à 14 h et 15 h sans supplément	mardi au dimanche de 14 h à 18 h adulte (16 ans et +) : 3,5 € 8 à 15 ans : 2 €
Juillet et août		
de 9 h à 18 h adulte (16 ans et +) : 7,5 € 8 à 15 ans : 4 € Accueil de scolaires Accueil de groupes	Tous les jours à 11 h, 13 h, 15 h et 16 h 30 sans supplément	Tous les jours à 11 h à 13 h et de 14 h et 19 h adulte (16 ans et +) : 3,5 € 8 à 15 ans : 2 €
Octobre		
de 10 h à 17 h adulte (16 ans et +) : 6 € 8 à 15 ans : 3 € Accueil de scolaires Accueil de groupes	-	mardi au dimanche de 14 h à 18 h adulte (16 ans et +) : 3,5 € 8 à 15 ans : 2 €
Novembre et décembre		
de 11 h à 16 h adulte (16 ans et +) : 6 € 8 à 15 ans : 3 € Accueil de scolaires Accueil de groupes	-	-

Guide animateur du site : 05 61 01 06 94

Mairie de Montségur : 05 61 01 10 27 – mairie.montsegur@orange.fr - www.montsegur.fr

MUSÉE DU TEXTILE ET DU PEIGNE EN CORNE



Sa visite est une invitation au voyage, au cœur de la matière et des époques, du Moyen-Âge au XXI^e siècle. Le parcours de visite est composé d'espaces qui permettent de comprendre toutes les étapes de fabrication d'un peigne en corne et d'un tissu dans l'ambiance et l'atmosphère conservées de la première usine de draps de Lavelanet qui abrite aujourd'hui le musée.

Visiter le musée signifie avoir au moins 2 heures à lui accorder, voire plus. Nous vous conseillons vivement de suivre la visite commentée. Elle permet de comprendre l'utilisation des outils et machines exposés, le travail et la vie des hommes et des femmes associés, en rendant cette visite attractive.

Ainsi, la visite du musée est composée de 3 temps qui comprennent des films documentaires, un parcours libre et une partie guidée et commentée. Des parcours ludiques et à thèmes, selon la saison, prennent la forme de « chasses aux trésors et aux indices » pour le plaisir de tous, petits et grands, en famille ou entre amis et permettant de visiter en s'amusant. Ainsi, chacun trouve son rythme.

Un programme d'animations saisonnières vient, chaque saison, égayer les visites quotidiennes du musée ; riche en évènements et en émotions, concerts, contes, spectacles, balades, etc.

« Un lieu à découvrir absolument ! »

Ouverture

19 avril au 30 octobre 2022

du mardi au dimanche
de 14 h à 18 h

juillet et août
de 10 h à 13 h et 14 h 30 à 18 h
Fermé les lundis

*dernière admission 1 heure
avant la fermeture*

Tarifs

adulte : 7 €
enfant 7 - 12 ans : 5 €

Groupes
Visites toute l'année. Nous consulter

Exhibitions Coffee time et Guided Tour - Every Thursday at 10 h 30 - From the 21th july to the 25th august 2022 - Entrance fee : 10 €



Musée du textile et du peigne en corne
6, rue Jean Canal, 09300 Lavelanet
05 61 03 89 19
www.museedutextileariege.fr
museedutextile@gmail.com







Programme de découverte du Grand Site



Programme de découverte



en mai

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

en juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

en juillet

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

en août

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

en septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



en octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

en novembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Au printemps 2022

en mai...

- Mardi 10 mai** - Formation autour de la forêt - Réservée aux ambassadeurs - *Montségur*..... p.30
- Samedi 14 mai** - Une forêt, des forêts : point sur les connaissances scientifiques actuelles - *Fougax-et-Barrineuf*..... p.31
- Vendredi 20 mai** - Point d'étape sur l'Opération Grand Site, UNESCO et présentation du programme » - *Lavelanet*..... p.32
- Samedi 21 mai** - Concert polyphonique occitan - *Lavelanet*..... p.33
- Dimanche 22 mai** - Grand évènement - « Fête de la Montagne » - *Lavelanet*..... p.34
- Vendredi 27 mai** - Soirée contée à la ferme - *Raissac*..... p.35
- Dimanche 29 mai** - FLORALAB, la flore des Pyrénées à l'honneur - arts vivants et jeu de piste - *Montségur*..... p.36

en juin...

- Vendredi 3 juin** - Soirée autour des enjeux du pastoralisme et des estives - *Montbel*..... p.37
- Mardi 7 juin** - Transhumance des vaches - 1^e étape « Montbél - Fougax-et-Barrineuf »..... p.38
- Vendredi 10 juin** - Transhumance des vaches - 2^e étape « Fougax-et-Barrineuf - vallée de l'Ariège »..... p.39
- Samedi 11 juin**
Transhumance des brebis - *Col de la Lauze & Nalzen*..... p.40
Marché Gourmand de producteurs - *Montferrier*..... p.41
- Dimanche 12 juin** - Voyage au pays des tondeurs, le spectacle - *Lavelanet*..... p.42
- Vendredi 17 juin** - La forêt dans tous ses états - Découverte d'une scierie - *Fougax-et-Barrineuf*..... p.43
- Samedi 18 juin**
Découverte d'une exploitation forestière - *Plateau de Sault*..... p.44
Découverte de la Tourbière d'Aygue Torte - *Monts d'Olmes*..... p.45
Jean Dieuzaide et les Pyrénées Cathares - *Roquefixade*..... p.46
- Dimanche 19 juin** - La forêt dans tous ses états - Étapes de transformation du bois - *Raissac*..... p.47
- Vendredi 24 juin** - Soirée contée à la ferme - *Raissac*..... p.48
- Samedi 25 juin**
Tissez le territoire, brassez l'histoire - *Lavelanet*..... p.49
Balade géologique - *Péreille*..... p.50
Découverte d'un bivouac en montagne - *Montferrier*..... p.51

Réservée aux ambassadeurs

9 h - Camping de Montferrier

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY



La Réserve Naturelle Régionale du Massif du Saint Barthélemy propose une journée de formation et d'échanges sur la forêt, thématique principale du programme de découvertes du Grand Site 2022. Elle permettra aux accompagnateurs en moyenne montagne et autres intervenants (Station de ski des Monts d'Olmes, Pays d'art et d'histoire, professionnels du tourisme) du programme d'animations d'approfondir leurs connaissances, d'appréhender les enjeux écologiques et de construire un discours commun au territoire.

C'est aussi un moment permettant de renforcer les liens entre les acteurs du territoire.



La journée sera dispensée en deux temps :

- un temps le matin en déplacement en forêt pour observer et approfondir les connaissances,
- un temps l'après-midi, pour parler de pédagogie et des outils de vulgarisation à destination de différents publics.

Cette formation de terrain sera animée par Laurent Servièrre, conservateur, et Xavier Pasquier, garde animateur de la Réserve.



L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

**Sam.
14
MAI**

Une forêt, des forêts : point sur les connaissances scientifiques actuelles

**VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE**

14 h 30 - Foyer Rural à Fougax-et-Barrineuf

Découverte proposée par



3 €



Qu'est-ce qu'une forêt ?
Comment la couverture forestière s'est-elle étendue depuis la dernière période glaciaire ?
Comment notre développement en a-t-il été dépendant ?
Qu'est-ce qu'une vieille forêt ?
Quelle influence sur la biodiversité ?

Autant d'interrogations auxquelles Nicolas Gouix, Docteur en écologie, chercheur, et responsable « forêt » au Conservatoire d'Espaces Naturels d'Occitanie, apportera des réponses au cours d'une conférence où il sera question des forêts actuellement présentes sur notre territoire et de leurs caractéristiques au regard des vieilles forêts refuges d'espèce.

L'exposition *La forêt ariégeoise*, prêtée par les Archives départementales, sera visible du samedi 14 au samedi 28 mai 2022. Elle évoque les activités menées par l'homme, sa composition, les droits d'usage, la surexploitation et le reboisement.



Réservation auprès du Pays d'art et
d'histoire des Pyrénées Cathares
au 05 61 05 52 03 ou
pyreneescathares@gmail.com



**Vend.
20
MAI**

Point d'étape sur l'Opération Grand Site, l'UNESCO & présentation du programme de découverte

Naturellement
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

18 h - Cinéma Le Casino de Lavelanet

Soirée en partenariat avec



Accès
libre



La Communauté de Communes du Pays d'Olmes et l'Association Mission Patrimoine Mondial UNESCO vous proposent une rencontre afin de faire un point d'étape sur l'Opération Grand Site de Montségur et la candidature au Patrimoine Mondial de la « Cité de Carcassonne et ses châteaux sentinelles de montagnes ». Ces deux démarches ont en commun les enjeux de reconnaissance, de valorisation mais surtout de protection des biens et paysages exceptionnels. Les échanges permettront de revenir sur les actions réalisées depuis 2016, en cours et à venir jusqu'en 2025, date souhaitée pour la labellisation.

Ce temps sera aussi l'occasion de présenter le programme d'animations et de découverte du Grand Site en projet, qui s'organise cette année de mai à novembre.

Les échanges se clôtureront par un buffet à base de produits locaux.



Programme de la soirée

- 18 h : Accueil des participants
- 18 h 15 : Point d'étape de l'Opération Grand Site et de l'UNESCO et échanges avec la salle
- 19 h 30 : Inauguration officielle de la nouvelle édition du programme de découverte
- 20 h : Apéritif dînatoire à base de produits locaux



Plus d'information auprès de la Communauté
de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 ou
communication@paysdolmes.org



Sam.
21
MAI

Concert polyphonique occitan



15 h - Musée du textile et du peigne en corne
Lavelanet

Découverte proposée par



3 €



Canti Canta vous donne rendez-vous au Musée à 18 h, au cœur des espaces de visite et d'exposition du musée.

Les chants traditionnels occitans vont retrouver, le temps d'un concert polyphonique, les outils de tonte, de cardage, de filage et de tissage manuels qui s'unissaient jadis dans nos vallées et montagnes pour accompagner les travaux, les tâches, la vie quotidienne des familles.

Canti Canta est un ensemble vocal féminin audois qui perpétue les traditions orales, des montagnes pyrénéennes aux rives de la Méditerranée : chants de prière, de travail, de fête, de colère parfois, d'amour souvent aux sons de la langue occitane.

Ces chants occitans sont présentés en français, souvent sous la forme de petites histoires, ce qui rend le concert très accessible aux non-occitanophones et à un public familial qui découvrirait ce répertoire ancestral.



Programme de la journée

- 15 h : Visite du musée
- 18 h : Concert polyphonique occitan

Renseignements auprès du
Musée du textile et du peigne en corne
au 05 61 03 89 19 ou
museedutextile@gmail.com

Plus d'infos sur www.museedutextilearriege.fr



Dim.
22
MAI

Grand évènement « Fête de la Montagne »

Naturellement
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

9 h - Espace André Roudière à Lavelanet

Journée en partenariat avec



Accès
libre



C'est le lancement officiel de la 2^{ème} édition Fête de la Montagne du Grand Site !

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes propose un grand évènement pour découvrir les métiers et les acteurs de la montagne.

Cette manifestation est organisée en partenariat avec la Région Occitanie, dans le cadre de la marque « Sud de France ».

Nos partenaires vous accueillent toute la journée :

- La **Réserve Naturelle Régionale du massif du Saint-Barthélemy** vous familiarise avec la biodiversité
- L'équipe de la **station des Monts d'Olmes** vous fait découvrir les différentes activités estivales proposées
- **Denis Dumay** vous propose deux sorties en trottinette électrique
- **Olivier Toubert** vous emmène vous balader avec des ânes de bât
- Le **SHERPA (Société Hippique d'Élevage de la Race Pyrénéenne Ariégeoise)** vous présente le cheval de race Mérens à travers diverses disciplines (attelage, etc.). Huesca a représenté la race au Salon International de l'Agriculture à Paris en 2022.
- La **Carrière du Talc de Luzenac** vous explique les différentes étapes de l'extraction du talc



Les acteurs et professionnels de la forêt sont également présents :

- L'**Office National des Forêts**
- **Bois Paysan** et **Eric Hubert** vous feront des démonstrations de leurs machines (scierie mobile, coupeur-fendeur, broyeur, etc.)
- **Laurine del Mercato** vous expliquera et montrera ce qu'est le débardage au cheval
- etc.

Cette journée sera, aussi, rythmée par la valorisation de l'artisanat et de l'agriculture :

- Marché artisanal et gourmand en musique avec les Fontanets
- Démonstration de tonte de brebis
- Démonstration de chien de berger
- Exposition « le Pays d'Olme au rythme du pastoralisme »
- Présentation de la marque Sud de France
- etc.

Buvette et restauration sur place et/ou à emporter.

Encore pleins de surprises vous attendent !

Plus d'information auprès de la Communauté
de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 ou
communication@paysdolmes.org



**Vend.
27
MAI**

Soirée contée à la ferme

GAEC de
Psychou

19 h - GAEC de Psychou à Raissac

Découverte proposée par

Bernadette Daurès
GAEC de Psychou

25 €



Après les soirées de l'hiver au coin du feu, la famille Hato-Tolosa vous propose une soirée en plein air si la météo le permet.

Elle vous accueille pour déguster et apprécier un repas confectionné à partir de produits de la ferme.

Vous aurez surtout la chance de rencontrer Marie-Françoise, Jacques et leurs enfants, passionnés par leur travail, qui perpétuent les valeurs du monde paysan : partage, entraide et convivialité.



Et de la convivialité, il n'en manquera pas, tout comme l'ambiance autour de la table, au rythme de différents contes proposés par Bernadette.

Vous repartirez ravis d'avoir passé un agréable moment que vous n'oublierez pas !



Réservation auprès de
Jacques Hato
au 06 07 54 20 29
de Marie-Françoise Tolosa
au 06 88 16 45 10
de Aurélie Tolosa
au 06 70 15 70 18
de Camille Hato
au 07 89 94 11 33

Les places sont limitées (20 personnes).

Le repas est compris dans le tarif. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
Le tarif ne comprend pas les frais d'ordre personnel, le transport pour se rendre sur le lieu de rendez-vous.



Dim.
29
MAI

FLORALAB, la flore des Pyrénées à l'honneur Arts vivants et jeu de piste



11 h - Maison de la Réserve à Montségur

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY



Gratuit



L'originalité et la diversité floristique sont des éléments majeurs de la biodiversité pyrénéenne !

Porté par le projet FLORALAB, le festival vise à préserver et à faire connaître la flore patrimoniale transfrontalière de l'est des Pyrénées (Pyrénées-Orientales, Ariège, Catalogne et Andorre) en fondant et en animant un réseau de « laboratoires botaniques à ciel ouvert », qui seront le support d'activités visant à :

- améliorer les connaissances et innover avec l'appui de la recherche scientifique dans le suivi de la flore est-pyrénéenne rare et menacée ;
- favoriser la coopération inter-professionnelle et transfrontalière pour la préservation et la gestion concertée de la flore et de ses habitats ;
- former différents acteurs du territoire (éleveurs, forestiers, accompagnateurs en montagne...) à la flore pyrénéenne et à rendre cette thématique accessible au grand public.



Linigrette



Dans ce cadre-là, la Réserve Naturelle Régionale du Massif du Saint-Barthélemy vous propose des animations à la découverte de la flore patrimoniale des Pyrénées :

- Jeu de piste animé dans le village
- Balade découverte des plantes
- Balade théâtralisée avec la compagnie « la Cerise sur le noyau »

Programme de la journée

- 11 h : Rendez-vous à la maison de la Réserve à Montségur, possibilité de faire un jeu de piste animé dans le village à la rencontre des fleurs patrimoniales des Pyrénées
- 14 h : Balade découverte des plantes
- 16 h : Balade théâtralisée autour du village

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de
la Réserve Naturelle au
06 46 76 24 21 ou
educ_rnr@ariegenature.fr



Vend.
3
JUN

Soirée autour des enjeux du pastoralisme et des estives

Naturelle
Pays d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

18 h - Maison du lac à Montbel

Découverte proposée par

Association des
Montastons

Groupements
Pastoraux du
territoire



Montbel



Gratuit

Les cloches sont posées. Les troupeaux de vaches sont prêts.
L'heure du départ a sonné !

En Pyrénées Cathares, l'agropastoralisme se pratique de manière traditionnelle depuis le XIX^e siècle bien que cette pratique ait vu le jour il y a plusieurs millénaires. Ce mode de gestion s'est vu inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO en tant que paysage culturel vivant et évolutif de l'agropastoralisme et méditerranéen. Il s'est installé sur le territoire avant même le développement des industries du peigne en corne et du textile.

L'Opération Grand Site participe au maintien de l'activité pastorale en place notamment par la reconquête et le maintien des surfaces agropastorales.



Lors d'une soirée à Montbel, point de départ des transhumances des vaches du territoire, venez partager un moment convivial avec nos éleveurs :

- **Diffusion de films** retraçant la transhumance pyrénéenne. Sandrine Morch a réalisé le film *De la terre à nos papilles*, micro-série documentaire qui fait partager la passion viscérale que ces femmes et ces hommes ont pour leurs vaches, leur métier et la nature, mais qui montre également les difficultés qu'ils rencontrent au quotidien.

- **Échanges avec les éleveurs, les vachers.** Ils vous expliquent la nécessité de monter les vaches en estive afin de valoriser le pastoralisme de montagne et l'économie de leurs exploitations.

- Présentation exceptionnelle de l'exposition « le Pays d'Olmes au rythme du pastoralisme ».

La soirée sera clôturée par un apéritif dînatoire à base de produits locaux.



Plus d'information auprès de la Communauté
de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 ou
communication@paysdolmes.org

**Mardi
7
JUIN**

Transhumance des vaches 1^e étape « Montbel - Fougax- et-Barrineuf »

Naturelle
Days d'Ombres
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

5 h 30 de Montbel ou 9 h de L'Aiguillon

Découverte proposée par

Association des
Montastons



Gratuit



Première étape d'un long voyage de plus de 80 km de marche.

Les éleveurs, David Eychenne et Frédéric Lacanal, et les bénévoles, tous membres de l'association des Montastons, accompagnent les vaches de race Gasconne et Aubrac pour la première étape de la transhumance avant qu'elles ne passent la saison en estive.

La journée se déroule en 2 temps en fonction du niveau physique de chacun :

- **Départ 5 h 30 du hameau de Luga (env. 15 km) :** Venez rejoindre les éleveurs dès l'aube pour accompagner les vaches tout au long de la journée avec un accompagnateur en moyenne montagne.
- **Départ 9 h à l'Aiguillon (env. 10 km) :** Venez retrouver les éleveurs à l'Aiguillon pour la dernière partie de la journée ralliant l'Aiguillon à Fougax-et-Barrineuf, pour 2 jours de repos.



Programme de la journée (selon le rythme des vaches)

- 5 h 30 : Accueil des randonneurs au hameau de Luga, Montbel
- 5 h 45 : 1^e départ de la transhumance
- 9 h : 2^e départ de la transhumance (L'Aiguillon)
- 12 h 30 : Pause repas en dessous du hameau de la Barthole
- 16 h : Arrivée à Fougax-et-Barrineuf

Informations indispensables

- **Difficulté :**  • Très bons marcheurs
- **Distance :** env. 25 km (total) • **Âge :** à partir de 10 ans

Les places sont limitées (20 personnes par rendez-vous soit 40 personnes). L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegeois.fr

Renseignements auprès de
Doriane Gautier
au 06 07 41 99 90 ou
couserando@outlook.fr



**Vend.
10
JUIN**

Transhumance des vaches 2^e étape « Fougax-et-Barrineuf - vallée de l'Ariège »

Naturelle
Days d'Ombres
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

7 h de Fougax-et-Barrineuf ou 9 h 30 de
Montségur

Découverte proposée par

Association des
Montastons



RESTAURANT
À LA PATATE QUI FUME

Gratuit



Montée en estives de vaches de race Gasconne des Pyrénées et Aubrac avec l'association des éleveurs « Les Montastons ». Plusieurs départs au choix :

- 1^{er} départ de Fougax-et-Barrineuf - 7 h : les 1^{er} randonneurs partent à pied avec les vaches directement depuis Fougax-et-Barrineuf en empruntant la route départementale :
 - Les sportifs aguerris peuvent suivre les vaches jusqu'au refuge de Pratmau (18 km)
 - Les familles peuvent rejoindre le camping de Montségur pour un brunch (7 km)
- 2^e départ de Montségur - 9 h 30 : le 2^e groupe de randonneurs démarre au parking du camping de Montségur où ils rejoindront les 1^{er} randonneurs, les éleveurs et les vaches pour une ascension vers le refuge de Pratmau.
- Passage des vaches en bas du village de Montségur - à partir de 10 h

En fin de matinée, un brunch réalisé par le restaurant « À la patate qui fume » est proposé au camping de Montségur.



Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegois.fr

Renseignements auprès de
Gilles Heurtevin
au 06 82 81 32 80 ou
g.heurtevin@gmail.com



Programme de la journée (selon le rythme des vaches)

- 7 h : Accueil du 1^{er} groupe de randonneurs à Fougax-et-Barrineuf (Hameau de Contes)
- 09 h 30 : Accueil du 2^e groupe de randonneurs à Montségur (parking du camping)
- 10 h : Passage des vaches en bas du village et fusion des 2 groupes en bas du village
- Fin de matinée : brunch au camping de Montségur
- 13 h : Pause repas au refuge de Pratmau

Informations indispensables

- Difficulté :
- Dénivelé : de + 750 à + 1100 m
- Distance : 7 à 18 km
- Âge : à partir de 10 ans

Les places sont limitées (50 personnes).

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.



Sam.
11
JUIN

Transhumance des brebis vers le Mont Fourcat

Naturelle
Days d'Ombres
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

6 h de Nalzen ou 7 h 30 de Montferrier

Découverte proposée par

Groupement
pastoral du Fourcat



Montée en estives de brebis de race Tarasconnaise avec le Groupement Pastoral du Fourcat. 2 départ au choix :

- **1° départ de Nalzen - 6 h :** Les randonneurs accompagnent Marcel Esquerrer, éleveur de brebis à Troye d'Ariège, de Nalzen à la cabane pastorale de Prat Moussu, sous le Mont Fourcat. Vers 8 h du matin, le troupeau passe dans le village de Freychenet avant d'entamer l'ascension vers les sommets.
- **2° départ de Montferrier - 7 h 30 :** Accompagnés par des professionnels, les randonneurs partent découvrir la transhumance des brebis jusqu'à la cabane de Prat Moussu en passant par la piste de la Roche Rouge et le Pla de Mounoye.

Les 2 groupes de randonneurs se retrouveront à la cabane avec les éleveurs pour partager leur quotidien et leur passion. Ils vous expliquent la nécessité de monter les brebis en estive afin de valoriser le pastoralisme de montagne et l'économie de leurs exploitations.

Programme de la journée (selon le rythme des brebis)

- **6 h :** Accueil du 1^e groupe de randonneurs au parking de Nalzen pour rejoindre la ferme de Février à 600m - départ de la transhumance
- **7 h 30 :** Accueil du 2^e groupe de randonneurs au camping de Montferrier pour un covoiturage vers le Col de la Lauze - départ de la transhumance
- **13 h :** Pause repas en compagnie des éleveurs
- **15 h :** Redescente vers les parkings respectifs

Gratuit

Informations indispensables

- **Difficulté :** 
- **Dénivelé :** entre + 700 et + 900 m
- **Distance :** 14 km
- **Âge :** à partir de 10 ans

Les places sont limitées (20 personnes par rendez-vous soit 40 personnes). L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.



Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegois.fr

Renseignements auprès de
Denis Wohmann
au 06 02 35 81 41 ou
dahu-ariegois@orange.fr



**Sam.
11
JUIN**

Marché Gourmand des producteurs de la Maison de la Montagne

Naturellement
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

à partir de 18 h - Village de Montferrier

Découverte proposée par

*La Maison de la
montagne*



Accès
libre



Après une bonne journée à accompagner les éleveurs et les brebis dans leur quartier d'été...
Après une bonne journée à flâner sur notre territoire...
Ou tout simplement après votre samedi habituel...

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes, la mairie de Montferrier et la Maison de la Montagne vous proposent de venir passer une agréable soirée au sein du village au rythme musical du Collectif Swing Grausset.

Les producteurs et les artisans de la Maison de la Montagne vous proposent de venir découvrir leurs produits autour d'un marché artisanal et gourmand.

Venez au village en famille ou avec vos amis, déguster les produits du terroir où convivialité et bonne humeur seront au rendez-vous ! Prenez vos couverts !



Programme de la soirée

- à partir de 18 h : Marché artisanal et gourmand
- à partir de 19 h : Ambiance musicale avec le Collectif Swing Grausset

Plus d'information auprès de
La Maison de la Montagne
au 05 61 01 05 87 ou
lamaisondelamontagne09@orange.fr

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener à annuler la prestation.

Pas de distributeur de billet dans le village de Montferrier

Dim.
12
JUIN

Voyage au pays des tondeurs, le Spectacle !

Naturellement
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES
MUSÉE DU TEXTILE
ET DU PEIGNE EN CORNE

15 h - Musée du textile et du peigne en corne
Lavelanet

Découverte proposée par

Association
L'Art en général

musée du textile
et du Peigne en Corne

10 €



Tout au long de l'histoire, la tonte des moutons a été magnifiée par les artistes. Parmi les plus connus, Van Gogh *Le Tondeur*, Ken Follet *Les Piliers de la Terre* ...

En Ariège, les travaux agricoles étaient accompagnés de danses et de musiques afin d'adoucir la tâche. Tout particulièrement la tonte qui tient encore une place importante dans l'imaginaire populaire. De nombreux textes, comptines, gravures relatent cette scène de la vie pastorale. On s'assied en cercle, on commence la tonte et les cliquetis du fer, les chansons, les éclats de joie n'interrompent point les musettes qui font danser...

Le spectacle proposé est une création originale qui fait appel à la mémoire des traditions de ce folklore pour en révéler les rites riches de codes, de mouvements, de chants et de textes qui confèrent une réelle valeur artistique. Celle-ci réunit les 4 éléments, tonte, danse, musique et oralité. Ainsi, la danse contemporaine, la musique et la voix s'uniront dans cette création afin de révéler au public le mystère d'un rituel qui était jadis une question de survie.



Programme de la journée

- 15 h : Spectacle « Voyage au pays des tondeurs », démonstration de tonte et visite du musée

Renseignement auprès du
Musée du textile et du peigne en corne
au 05 61 03 89 19 ou
museedutextile@gmail.com

Plus d'infos sur www.museedutextileariège.fr



**Vend.
17
JUN**

La forêt dans tous ses états - Découverte d'une scierie

Naturellement
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

13 h 45 - Terrain de sport à Fougax-et-Barrineuf

Découverte proposée par

Ets COURRENT
Exploitation forestière, scierie - Sapins de Bélesta
Station de traitement des bois

Office National des Forêts

Gratuit



Cette année, le programme de découverte du Grand Site fait un focus sur la forêt !

L'histoire de l'Ariège est intimement liée à l'activité sylvicole. Au fil des siècles, l'exploitation et le travail du bois ont été et demeurent des activités importantes et patrimoniales dans le département.

Depuis la déprise agricole, le territoire a vu de nombreux espaces se couvrir de forêts. Aujourd'hui, elles occupent environ 70 % de la surface du Pays d'Olmes. Ses fonctions sont multiples, complémentaires et indispensables pour le maintien des équilibres naturels et de la qualité de l'environnement. Elle participe notamment au cycle du carbone, au cycle de l'eau, à la protection des sols et des eaux. Elle constitue aussi un corridor de déplacement des espèces et un réservoir de la biodiversité de flore et de faune forestière.



Accompagné d'un agent de l'Office National des Forêts, venez découvrir la vie des arbres au cœur de la forêt de sapins de Bélesta, un des plus beaux massifs forestiers des Pyrénées !

Partez ensuite avec Géraldine à la découverte de la scierie Courent qui a plus de cent ans : visite autour des machines ainsi que les processus de transformation du bois !



Programme de la journée

- 13 h 45 : Rendez-vous au terrain de sport accolé à la scierie
- 14 h : Balade en forêt avec Laurent, technicien de l'ONF et Hervé Laffont, maire de Fougax-et-Barrineuf
- 15 h : Retour à la scierie pour une visite avec explication des processus par la gérante
- 16 h 30 : Retour au parking

Les places sont limitées (20 personnes).

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Plus d'information auprès de la Communauté
de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 ou
communication@paysdolmes.org



Sam.
18
JUIN

La forêt dans tous ses états - Découverte d'une exploitation forestière

Naturelle
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

9 h - Parking du Carrefour Contact à Bélesta

Découverte proposée par



Diane et
Charlotte Barbe,
gestionnaires forestières

Gratuit



Laissez-vous guider au sein d'une des plus belles forêts de résineux du territoire, sur le plateau de Sault, en profitant d'une animation à trois voix sur la forêt et ses enjeux.

Diane et Charlotte, gestionnaires forestières faisant partie d'une famille à la longue tradition sylvicole, et Laurent, technicien de l'Office National des Forêts, vous guideront au gré des arbres.

Venez découvrir le métier du forestier et les enjeux liés à la filière bois locale.

La journée sera dédiée à la sylviculture, du marquage des bois jusqu'au chantier forestier.

Une immersion qui vous fera poser un regard nouveau sur la gestion des sapinières et la richesse des milieux forestiers.



Programme de la journée

- 9 h : Rendez vous sur le parking du Carrefour Contact à Bélesta, coïturation pour l'exploitation forestière du plateau de Sault
- 10 h : Découverte d'une exploitation forestière
- 12 h 30 : Pause repas (Pique-nique tiré du sac)
- 17 h : Retour à Bélesta

Informations indispensables

- Difficulté : 
- Dénivelé : + 200 m
- Distance : 5 km
- Âge : à partir de 8 ans

Plus d'information auprès de la Communauté
de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 ou
communication@paysdolmes.org

Les places sont limitées (20 personnes).

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.



Sam.
18
JUIN

Découverte de la tourbière d'Aygue Torte et des zones humides



9 h 30 - Parking de la pension Ludovic aux
Monts d'Olmes

Découverte proposée par



33 €



Une zone humide c'est très utile et plutôt malin ! Ça stocke l'eau en hiver pour la restituer aux autres milieux pendant la saison sèche, ça filtre l'eau pour la nettoyer de toute pollution, régule le carbone de notre atmosphère.

Parmi les zones humides, une des plus rares et des plus fascinantes est sûrement la tourbière.

Elle possède un fonctionnement très particulier et abrite de nombreuses espèces. Mémoire de notre environnement, elle conserve graines, pollen et animaux de parfois plusieurs milliers d'années. Au cœur de nos tourbières, s'écrit ainsi l'histoire de nos paysages.

Partez à la découverte de la tourbière d'Aygue Torte aux Monts d'Olmes guidé par un accompagnateur naturaliste, qui ne manquera pas de tout vous expliquer sur ces milieux captivants !



Drosera



Programme de la journée

- 9 h 30 : Accueil des randonneurs sur le parking de la pension Ludovic à la Station des Monts d'Olmes
- 10 h : Départ de la randonnée
- 12 h 30 : Pause repas
- 17 h : Retour au point de rendez-vous

Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 200 m
- Distance : 6 km • Âge : à partir de 10 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévois une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegeois.fr

Renseignements auprès de
Denis Wohmann
au 06 02 35 81 41 ou
dahu-ariegeois@orange.fr



Sam.
18
JUN

Jean Dieuzaide et les Pyrénées Cathares

VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE

17h - Salle de la mairie à Roquefixade

Découverte proposée par



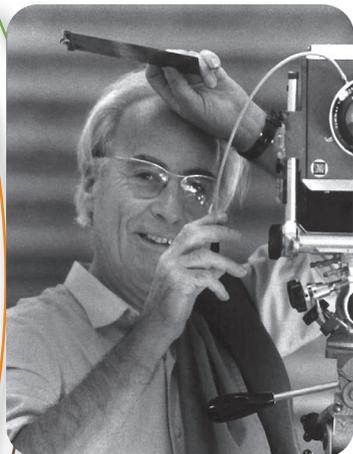
3 €



A l'occasion du centenaire de la naissance de Jean Dieuzaide (1921-2003), l'association Jaipat propose une soirée spéciale Jean Dieuzaide en présence de Patricia Lefebvre (photographe et iconographe), autrice du livre *Ariège, terre d'images* (de Jean Dieuzaide et Patricia Lefebvre. 2021).

Les premières images de Jean Dieuzaide en Ariège sont nées en 1944 à Rimont (village martyr), époque tragique et douloureuse s'il en est. Il n'a que 23 ans, et le jeune correspondant régional pour la presse nationale et internationale signe sous le pseudonyme de Yan.

Puis, dans les années 1950-1970, il réalise plus de mille photographies couvrant tout le département. Ces images révèlent les richesses d'un territoire rural et montagnard : en survolant et en empruntant les routes principales qu'il aimait parcourir en tous sens, il nous livre des clichés de grande valeur documentaire et compose un véritable témoignage patrimonial. À travers ces paysages immortalisés, ces scènes de vies rudes magnifiées par la lumière, il dévoile son amour de l'Ariège.



De 2012 à 2013, Patricia Lefebvre a, comme Jean Dieuzaide, traversé le Pays Couserans avec un appareil photo argentique et pour maître mot sa pensée : « La photographie, c'est écrire avec la lumière ». Elle a composé ainsi vingt-quatre diptyques qui constituent une véritable création contemporaine au double regard passé-présent. Réunissant 101 images Noir et Blanc extraites des reportages de Jean Dieuzaide et de Patricia Lefebvre, ce livre présente un choix iconographique avec pour volonté la mise en valeur d'une certaine histoire de la photographie argentique d'hier et d'aujourd'hui, sans nostalgie.

Qui était Jean Dieuzaide, ce photographe toulousain qui s'est fait connaître en faisant le premier portrait officiel du Général de Gaulle ? Connue au Japon, célébré en Espagne, admiré aux États unis, Jean Dieuzaide a rayonné tout en restant un photographe « local », dont l'œuvre est à la fois artistique et d'une richesse patrimoniale remarquable.

La projection du film *Dieuzaide, itinérances d'une œuvre* de Anne Thillet- France -2019 - (52 mn) en présence de Patricia Lefebvre vous en livrera tous les secrets et sera suivie d'un diaporama des réalisations du photographe sur le territoire.

Réservation auprès du Pays d'art et
d'histoire des Pyrénées Cathares
au 05 61 05 52 03 ou
pyreneescathares@gmail.com

Dim.
19
JUIN

La forêt dans tous ses états - Étape de transformation du bois

Naturellement
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

12 h - GAEC de Peychou à Raissac

Découverte proposée par



GAEC de
Peychou

Gratuit



Le bois d'œuvre utilisé en menuiserie et en ébénisterie est issu d'un travail sylvicole qui doit être pratiqué tout au long de la vie du peuplement.

Dans beaucoup de forêts appartenant au monde agricole, les premières éclaircies ne sont pas effectuées. L'usage agricole du bois permet de valoriser celles qui sont majoritairement de faible valeur. Cette amorce de la gestion forestière permet par la suite de produire du bois d'œuvre, finalité de toute production forestière.

Depuis la ressource jusqu'à la dernière transformation chez le menuisier, vous profiterez des démonstrations de nos artisans locaux.



Un coupeur fendeur, un broyeur, une conseillère en bâtiments d'élevage (bardage) et un menuisier seront présents afin de vous faire découvrir leur métier et les étapes de valorisation du bois.

À l'heure du repas de midi, profitez d'une pause gourmande !

Programme de la journée

- 12 h : Rendez-vous au GAEC de Peychou à Raissac - Buffet froid offert
- 14 h : Démonstration des machines de la CUMA pour la première transformation du bois, scierie, bois de construction, travail du bois, tec.

Réservation auprès de la Communauté de
Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 ou
communication@paysdolmes.org

Les places sont limitées (30 personnes).

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

**Vend.
24
JUN**

Soirée contée à la ferme

GAEC de
Peychou

19 h - GAEC de Peychou à Raissac

Découverte proposée par

Bernadette
Daurès

GAEC de
Peychou

25 €



Après les soirées de l'hiver au coin du feu, la famille Hato-Tolosa vous propose une soirée en plein air si la météo le permet.

Elle vous accueille pour déguster et apprécier un repas confectionné à partir de produits de la ferme.

Vous aurez surtout la chance de rencontrer Marie-Françoise, Jacques et leurs enfants, passionnés par leur travail, qui perpétuent les valeurs du monde paysan : partage, entraide et convivialité.



Et de la convivialité, il n'en manquera pas, tout comme l'ambiance autour de la table, au rythme de différents contes proposés par Bernadette.

Vous repartirez ravis d'avoir passé un agréable moment que vous n'oublierez pas !



Réservation auprès de
Jacques Hato
au 06 07 54 20 29
de Marie-Françoise Tolosa
au 06 88 16 45 10
de Aurélie Tolosa
au 06 70 15 70 18
de Camille Hato
au 07 89 94 11 33

Les places sont limitées (20 personnes).

Le repas est compris dans le tarif. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
Le tarif ne comprend pas les frais d'ordre personnel, le transport pour se rendre sur le lieu de rendez-vous.



Sam.
25
JUN

Tissez le territoire,
brassez l'histoire !

Naturellement
Pays d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

9 h - Tissages Cathares à Lavelanet

4A, av. Maréchal Leclerc 09300 Lavelanet

Découverte proposée par



Association des Amis du
musée du textile
et du Peigne en Corne



Laissez-vous raconter l'histoire industrielle du Pays d'Olmes.

Les amis du musée du textile, qui accompagnent l'animation, vous comptent les souvenirs et tissent l'histoire de cette épopée industrielle qui, avec celles du catharisme et de la biodiversité exceptionnelle du lieu, fait la fierté de ce territoire.

Tantôt grâce à une visite des ateliers de Tissages Cathares, entreprise ayant gardé la tradition textile, tantôt par une visite d'une ancienne friche textile transformée en brasserie, découvrez les procédés de fabrication de deux produits totalement différents mais abrités sous les mêmes sheds.

Venez déguster les bières du Grand Bison, accompagnées de tapas issus de produits locaux.



Programme de la journée

- 9 h : Rendez-vous devant Tissages Cathares pour la visite de l'entreprise
- 9 h 30 : Visite du bâtiment avec machines en marche animation sur le passé industriel – tissus : histoire et techniques
- 10 h 30 : Balade en remontant la rue du Maréchal Joffre où plusieurs friches industrielles visibles : lien « passé industriel » et « requalification de certaines usines »
- 11 h : Visite du Grand Bison dans une ancienne friche textile, visite de la brasserie et découverte des processus de brassage.
- 12 h : Dégustation de bières et tapas préparés par le GAEC de Psychou

Gratuit

Plus d'information auprès de la Communauté
de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 ou
communication@paysdolmes.org

Les places sont limitées (20 personnes).

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.



Sam.
25
JUIN

Balade géologique

VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE
DIRE

16 h - Devant la carrière de Tanière à Péreille
(Route de Raissac)

Découverte proposée par



3 €



Péreille est un haut lieu de l'histoire de la géologie pyrénéenne, et c'est au cours d'une balade dans les gorges qu'Isabelle Corbière, géologue, en fera la démonstration. Elle vous guidera jusqu'à la carrière calcaire de Péreille, rouverte au début des années 80 à l'occasion de la construction du lac artificiel de Montbel.

Exploitée depuis, sans discontinuer, pour approvisionner les chantiers locaux de travaux publics et privés, ce site de petite taille illustre parfaitement la carrière de « proximité ».

L'exploitation, autorisée jusqu'en 2042, s'inscrit dans l'environnement exceptionnel des gorges de Péreille. Sur place, Nicolas Teisseyre, directeur d'exploitation du site, vous en détaillera le fonctionnement.

Après un apéritif dînatoire sur site, vous pourrez profiter d'une projection de film en plein air, la tête dans les étoiles.



L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Réservation auprès du Pays d'art et
d'histoire des Pyrénées Cathares
au 05 61 05 52 03 ou
pyreneescathares@gmail.com



**WE
25-26
JUN**

Découverte d'un bivouac en montagne - Le Fourcat

Naturellemeent
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

14 h - Parking Proxi à Villeneuve d'Olmes

Découverte proposée par



40 €
Au lieu de
72 €



Venez passer une nuit un peu plus près des étoiles pour profiter plus longuement des panoramas et découvrir la vie des estives de jour et de nuit. Randonnée, repas, bivouac, veillée animée et découverte de la faune et de la flore du milieu montagnard seront au programme.

Vous pourrez découvrir les différents modes de bivouac en montagne (tente, tarp, bâches...) et comment choisir un site et y installer votre campement tout en respectant la nature. L'occasion de vivre une belle expérience et un moment de convivialité dans un cadre idyllique accompagné par un animateur de randonnée local passionné par son territoire.

Une immersion dans la vie montagnarde sur un sommet emblématique du Pays d'Olmes accessible au plus grand nombre.

Le matériel de bivouac, le repas du soir et le petit déjeuner sont fournis par l'animateur.



Réservation auprès de

Loïc Wiczorek

au 06 71 40 59 64 ou

loicwiczorek09@gmail.com



Programme des 2 jours

- 14 h : Départ en covoiturage vers le départ de randonnée
- 15 h 30 : Départ de la randonnée vers les estives du Coulobre
- 16 h 30 : Découverte des cabanes de Prat Moussu et du Coulobre et de l'estive
- 18 h : Préparation du bivouac sur le site adéquat
- 20 h 30 : Début du repas et veillée sous les étoiles suivie d'une bonne nuit de repos
- À partir de 7 h : Petit déjeuner et rangement du campement
- 9 h : Randonnée au sommet du Fourcat
- 11 h 30 : Retour au point de rendez-vous à Villeneuve d'Olmes

Informations indispensables

- Difficulté :
- Dénivelé : + 900 m
- Distance : 13 km
- Âge : à partir de 8 ans

Les places sont limitées (10 personnes).

L'animateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement du bivouac.

Pour organiser les couchages, comptez un enfant par adulte afin que chaque enfant soit accompagné d'un parent pour la nuit sous tente (majorité de tentes 2 places).

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Programme de juillet 2022



Samedi 2 juillet - Montagn'arts vivants et nature - <i>Montségur</i>	p.54
Mardi 5 juillet - Feu de camp à la belle étoile - <i>Monts d'Olmes</i>	p.55
Mercredi 6 juillet - Petites histoires et légendes de Montségur - <i>Montségur</i>	p.56
Jeudi 7 juillet Découverte de la forêt par les sens - <i>Monts d'Olmes</i>	p.57
Marché nocturne des artisans créateurs - <i>Roquefixade</i>	p.58
Dimanche 10 juillet - Balade contée avec le Musée du Textile et du Peigne en corne - <i>Lavelanet</i>	p.59
Lundi 11 juillet - Tisser le territoire, brasser l'histoire - <i>Lavelanet</i>	p.60
Mardi 12 juillet LesSENSiel de la forêt - Réserve aux centres de loisirs - <i>Bélesta</i>	p.61
Feu de camp à la belle étoile - <i>Monts d'Olmes</i>	p.62
Mercredi 13 juillet Journée Nature / Forêt, refuge de la vie : les oiseaux - <i>Montségur</i> ..	p.63
Dans les pas de Néandertal - <i>Montségur</i>	p.64
Petites histoires et légendes de Montségur - <i>Montségur</i>	p.65
Jeudi 14 juillet - Journée Nature / Les zones humides des Monts d'Olmes.....	p.66
Vendredi 15 juillet - Balade en forêt et création d'un herbier - Réserve aux centres de loisirs - <i>Bénaix</i>	p.67
Samedi 16 juillet - Ateliers paysage - UNESCO & marché gourmand de producteurs locaux - <i>Bénaix</i>	p.68
Dimanche 17 juillet - Observation des rapaces - <i>Monts d'Olmes</i>	p.69



Lundi 18 juillet - Le coucher du soleil au château- *Roquefixade*.. p.70

Mardi 19 juillet

Balade en forêt et création d'un herbier - Réservé aux centres de loisirs - *Bénaix*..... p.71
Balade contée en forêt - *Fougax-et-Barrineuf*..... p.72
Feu de camp à la belle étoile - *Monts d'Olmes*..... p.73

Mercredi 20 juillet

Journée Nature / Forêts habitées, insectes et cie - *Montségur*..... p.74
Petites histoires et légendes de Montségur - *Montségur*..... p.75

Jeudi 21 juillet

Découverte de la forêt, quels animaux s'y cachent ? - *Montferrier*. p.76
Flânerie bucolique - *Roquefort-les-Cascades*..... p.77
Soirée Nature / Ouvrons nos sens - *Montségur*..... p.79

Vendredi 22 juillet - Les Gorges de la Frau et les fleurs de Lys

- *Fougax-et-Barrineuf*..... p.80

Dimanche 24 juillet - Découverte de la forêt et des estives du

Fourcat - *Montferrier*..... p.81

Mardi 26 juillet

Les cabanes aux histoires - *Roquefixade*..... p.84
Balade contée en forêt - *Fougax-et-Barrineuf*..... p.85
Feu de camp à la belle étoile - *Monts d'Olmes*..... p.86

Mercredi 27 juillet

Journée Nature / Les forêt de montagne - *Montségur*..... p.87
Petites histoires et légendes de Montségur - *Montségur*..... p.88

Jeudi 28 juillet - Marché nocturne des artisans créateurs -

Bélesta / Fontestorbes..... p.89

Vendredi 29 juillet

Soirée autour des enjeux du pastoralisme et des estives - *Montbel*. p.90
Soirée contée à la ferme - *Raissac*..... p.91

Dimanche 31 juillet - Visite de Roquefixade avec l'âne Tchico -

Roquefixade..... p.92



Fougère



Sam.
2
JUILLET

Montagn'arts vivants et nature



11 h - Maison de la Réserve à Montségur

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY



L'ANA - Conservatoire d'Espaces Naturels propose des animations à la Réserve Naturelle Régionale du massif du Saint-Barthélemy tout l'été.

Quoi de mieux, pour sensibiliser à la nature, que de le faire par une approche artistique et ludique ?

Cette année, un petit festival est organisé par la Réserve Naturelle Régionale sous le signe de l'art vivant et la nature avec des professionnels du spectacle vivant.

C'est aussi l'occasion pour un groupe de jeune locaux de venir s'initier à l'art du spectacle !

Profitez d'une petite balade théâtralisée dans les rues du village mystique de Montségur, d'un moment de convivialité et d'échanges avec les professionnels de la Réserve.



Programme de la journée

- 11 h : Balade théâtralisée participative avec Mickaël et la Réserve Naturelle
- 16 h : Balade théâtrale avec « la Cerise sur le noyau », la Réserve Naturelle et les jeunes

Gratuit

Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 100 m
- Distance : 3 km • Âge : à partir de 5 ans

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de
la Réserve Naturelle au
06 46 76 24 21 ou
educ_rnr@ariegenature.fr



Mardi
5
JUILLET

Feu de camp à la belle étoile

MO
DO
PYRÉNÉES

21 h - Station de ski des Monts d'Olmes

Sélection des contes réalisée par



Gratuit



Que de bons souvenirs lors de veillées autour d'un feu de camp ! Un moment privilégié s'installe, on se laisse bercer par le feu autour duquel on se serre pour s'abriter du vent frais de la montagne.

On apprivoise le soir, la nuit et les émotions liées à l'obscurité... On sort une guitare et des chamallows et on parle des histoires de l'ancien temps, des mythes et légendes qui habitent ces vallées.

Une nuit à la belle étoile qui rappellera les souvenirs des camps de vacances, pour partager histoire et contes du Pays d'Olmes. Nous vous invitons à amener votre instrument et votre voix, toute improvisation ou contribution à l'ambiance sera appréciée. Quoi de mieux pour passer une bonne soirée ?



Informations auprès de la Station
de ski des Monts d'Olmes
au 05 61 03 89 06 ou
contact@montsdolmes.com

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener le prestataire à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (vêtements chauds; etc.).



Merc.
6
JUILLET

Petites histoires et légendes de Montségur



18 h 30 - Devant l'église de Montségur

Découverte proposée par



7 €
adulte



Le lieu de Montségur est mondialement connu pour son histoire cathare et sa forteresse, célèbre dans le monde entier. Son village au pied de la montagne l'est beaucoup moins.

Au XIX^e siècle, les habitants ignoraient même l'existence de l'histoire cathare qui fut révélée au public par des poètes et romanciers. L'irruption de ce passé pour lequel les habitants n'avaient aucun lien de parenté a été inséré dans des légendes montséguriennes racontées lors des veillées au coin du feu.

Dans un contexte riche d'une histoire paysanne et artisanale, les villageois ont été aussi les témoins privilégiés, il y a deux siècles, de phénomènes paranormaux retranscrits.

Découvrez les histoires de fantômes, du diable et d'un trésor perdu à travers les contes et légendes.



Programme de la journée

- 18 h 30 : Rendez-vous devant l'église de Montségur
- 19 h 45 : Fin de la soirée et verre de l'amitié offert

Retrouvez tout le programme de l'Office de Tourisme sur
www.ariège-pyrenees-cathares.com

Réservation auprès de l'Office de
Tourisme des Pyrénées Cathares
au 05 61 01 22 20 ou

contact@pyrenees-cathares.fr

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.



**Jeudi
7
JUILLET**

Balade en forêt Découverte par les sens

Naturelle
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES



9 h 30 - Parking du tennis aux Monts d'Olmes

Découverte proposée par



Gratuit



Animaux, fleurs, champignons et sérénité font partie des richesses offertes par la forêt. De nombreux habitants y trouvent des ressources diverses.

Au cours de cette randonnée, laissez aller vos 5 sens.

Celle-ci vous permettra de vous réveiller ! De faire du bien à votre corps, mais aussi à votre âme. Sur ce chemin forestier, vous allez vous rendre compte que peu de chose font votre quotidien. Monsieur Borrel vous emmènera découvrir les différents éléments de la forêt sous un autre angle. Les 5 sens seront sollicités toute la journée.

C'est une sensation agréable, d'oubli, d'insouciance, de se reconnecter à la nature et du bien-être !

La randonnée est adaptée aux personnes avec des handicaps mentaux, visuels et moteurs.



Programme de la journée

- 9 h 30 : Accueil des randonneurs sur le parking du tennis
- 10 h : Départ de la randonnée
- 12 h 30 : Pause repas (pique-nique tiré du sac)
- 17 h : Retour au point de rendez-vous

Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 300 m
- Distance : 6 km • Âge : à partir de 10 ans

Le profil et la distance de la randonnée peuvent être adaptés si le groupe le permet.

Les places sont limitées (20 personnes).

Les accompagnateurs transmettront toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

**Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegois.fr**

Renseignement auprès de
Denis Wohmann
au 06 02 35 81 41 ou
dahu-ariegois@orange.fr



**Jeudi
7
JUILLET**

Marché nocturne des artisans créateurs



18 h - Place du village de Roquefixade

Découverte proposée par



**Accès
libre**



Le métier d'artisan créateur se forge à travers des parcours de vie aussi variés que sont leurs créations. Entre reconversion et héritage, qui sont ces hommes et ces femmes qui perpétuent un savoir-faire traditionnel avec passion et précision ?

Les trajectoires de vies sont singulières ou conventionnelles et l'art se trouve toujours à la croisée des chemins.

A la fois artisans, à la fois artistes, les créateurs d'art rendent compte avant tout d'une rencontre entre la matière et un regard artistique.

Conscients de ces richesses sur notre territoire et des professionnels qui la composent, nous avons décidé de les mettre en avant lors de ces marchés nocturnes.

Une belle façon de mettre en valeur notre savoir-faire et de le faire savoir.

Venez à la rencontre de nos artisans créateurs en Pyrénées Cathares !



Plus d'information auprès de l'Office de
Tourisme des Pyrénées Cathares
au 05 61 01 22 20 ou
contact@pyrenees-cathares.fr

Retrouvez tout le programme de l'Office de Tourisme sur
www.ariège-pyrenees-cathares.com

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Dim.
10
JUILLET

Balade contée avec le Musée du textile et du Peigne en corne



10 h - Musée du textile et du peigne en corne
Lavelanet

Découverte proposée par

Dominique Despierre,
Conteuse



10 €



Une balade contée musicale, bilingue occitan / français et itinérante du musée du textile et du peigne en corne à l'oratoire de Sainte Ruffine, en aller et retour. Dominique Despierre conte la légende et chante les chansons traditionnelles occitanes, accompagnée de deux musiciens, Raphaël au violon et kemence et Hélios à la guitare manouche.

« La légende du Ménestrel de Sainte Ruffine »

C'est une légende médiévale ariégeoise, celle d'un musicien occitan, au temps des troubadours, qui joue et chante ses ballades en langue d'Oc dans la cour des châteaux ou sur la place du marché aux draps. Il y fréquente toute une « cour des miracles », écoute les histoires des poètes et conteuses. Il fera même une étonnante rencontre, celle de sainte Ruffine, la patronne des tisserands de la ville de Avelana, (Lavelanet) qui lui offre sa protection.



Ilan le courageux pourra-t-il délivrer Balabine la fileuse aux cheveux d'or enchaînée à son métier à tisser par le monstreux Churalo ? Vous le saurez en écoutant le conte avec Joan et ses chansons de toile...

Programme de la journée

- 10 h : Départ pour la balade contée
- 14 h 30 : Visite du Musée

Réservation auprès du
Musée du textile et du peigne en corne
au 05 61 03 89 19 ou
museedutextile@gmail.com

Plus d'infos sur www.museedutextileariege.fr



Lundi
11
JUILLET

Tissez le territoire,
brassez l'histoire !



9 h - Tissages Cathares à Lavelanet

4A, av. Maréchal Leclerc 09300 Lavelanet

Découverte proposée par



Laissez-vous raconter l'histoire industrielle du Pays d'Olmes.

Les amis du musée du textile, qui accompagnent l'animation, vous comptent les souvenirs et tissent l'histoire de cette épopée industrielle qui, avec celles du catharisme et de la biodiversité exceptionnelle du lieu, fait la fierté de ce territoire.

Tantôt grâce à une visite des ateliers de Tissages Cathares, entreprise ayant gardé la tradition textile, tantôt par une visite d'une ancienne friche textile transformée en brasserie, découvrez les procédés de fabrication de deux produits totalement différents mais abrités sous les mêmes sheds.

Venez déguster les bières du Grand Bison, accompagnées de tapas issus de produits locaux.



Programme de la journée

- 9 h : Rendez-vous devant Tissages Cathares pour la visite de l'entreprise
- 9 h 30 : Visite du bâtiment avec machines en marche animation sur le passé industriel – tissus : histoire et techniques
- 10 h 30 : Balade en remontant la rue du Maréchal Joffre où plusieurs friches industrielles visibles : lien « passé industriel » et « requalification de certaines usines »
- 11 h : Visite du Grand Bison dans une ancienne friche textile : visite de la brasserie et découverte des processus de brassage.
- 12 h : Dégustation de bières et tapas préparés par le GAEC de Psychou

Gratuit

Plus d'information auprès de la Communauté
de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 ou
communication@paysdolmes.org

Les places sont limitées (20 personnes).

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.



Mardi
12
JUILLET

L'esSENSiel de la forêt

Naturellement
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

Réservée aux centres de loisirs

9 h - Camping de Montferrier

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY

Ana
Conservatoire
d'espaces naturels
Ariège

Diane et
Charlotte Farbe,
gestionnaires forestières



Les enfants se laisseront guider au sein d'une étonnante forêt du territoire, à Montferrier, en profitant d'une animation à trois voix sur la forêt et ses enjeux.

Diane et Charlotte, gestionnaires forestières faisant partie d'une famille à la longue tradition sylvicole, et Xavier, garde de la Réserve Naturelle Régionale du Massif de Saint Barthélemy, vous accompagnent lors d'une animation en deux temps : une matinée dans les bois pour apprendre à lire la forêt et une après-midi de mise en pratique où les enfants seront les forestiers d'un jour.

Au travers de leurs regards croisés et avertis sur la gestion durable des forêts, les enfants apprendront à poser un regard nouveau sur ces géants qui nous entourent.



Programme de la journée

- 9 h : Accueil des enfants
- 9 h 30 : Balade en forêt autour de Montferrier
- 12 h : Pause repas
- 16 h : Fin de la journée

Gratuit



Informations indispensables

- Difficulté : 
- Dénivelé : 200 m
- Distance : 5 km
- Âge : à partir de 5 ans

Plus d'information auprès de la Communauté
de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 ou
communication@paysdolmes.org

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).



Mardi
12
JUILLET

Feu de camp à la belle étoile



21 h - Station de ski des Monts d'Olmes

Sélection des contes réalisée par



Gratuit



Que de bons souvenirs lors de veillées autour d'un feu de camp ! Un moment privilégié s'installe, on se laisse bercer par le feu autour duquel on se serre pour s'abriter du vent frais de la montagne.

On apprivoise le soir, la nuit et les émotions liées à l'obscurité... On sort une guitare et des chamallows et on parle des histoires de l'ancien temps, des mythes et légendes qui habitent ces vallées.

Une nuit à la belle étoile qui rappellera les souvenirs des camps de vacances, pour partager histoire et contes du Pays d'Olmes. Nous vous invitons à amener votre instrument et votre voix, toute improvisation ou contribution à l'ambiance sera appréciée. Quoi de mieux pour passer une bonne soirée ?



Informations auprès de la Station
de ski des Monts d'Olmes
au 05 61 03 89 06 ou
contact@montsdolmes.com

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener le prestataire à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (vêtements chauds; etc.).



Merc.
13
JUILLET

Journée Nature Forêt, refuge de la vie : les oiseaux



10 h - Maison de la Réserve à Montségur

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY



Gratuit



L'ANA - Conservatoire d'Espaces Naturels propose des randonnées à la Réserve Naturelle Régionale du massif du Saint-Barthélemy.

Ces randonnées s'orientent sur la découverte de la faune, de la flore et de toutes les richesses de la Réserve Naturelle. Nous vous proposons plusieurs rendez-vous pour le plus grand bonheur des amoureux de la montagne.

Petite randonnée à la journée autour du village de Montségur à la découverte de la forêt et des oiseaux qui y vivent.

La forêt est un réservoir de biodiversité. Ouvrez les yeux, écoutez : un pic noir tambourine une écorce de bois mort, une sitelle torchepot descend, tête en bas, le long d'un tronc à l'affût d'un insecte et un minuscule sifflement se fait entendre, trahissant la présence du troglodyte mignon, une des plus petite espèce de passereaux du vieux continent !



Pic noir



Troglodyte

Programme de la journée

- 10 h : Accueil à la Maison de la Réserve à Montségur et départ pour la balade en forêt
- 12 h 30 : Pause repas
- 15 h 30 : Retour à la maison de la Réserve

Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 200 m
- Distance : 5 km • Âge : à partir de 6 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de
la Réserve Naturelle au
06 46 76 24 21 ou
educ_rnr@ariegenature.fr



Merc.
13
JUILLET

Randonnée « Dans les pas de Néandertal »



9 h 30 - Parking du camping de Montségur

Découverte proposée par



33 €



Néandertal, un ancien européen bien implanté

Depuis 120 000 ans, *Homo neandertalensis* s'est propagé à travers l'Europe et au Moyen-Orient. Si la majorité des scientifiques sont d'accord sur le fait que la densité de population était faible, le nombre de néandertaliens présents fait toujours l'objet de discussions.

Que s'est-il passé pour que Néandertal, si bien adapté à son milieu, disparaisse en 10 000 ans ? Il a résisté à de nombreux changements climatiques et a su s'adapter à des environnements très différents (du très froid au tempéré).

Pour expliquer cette disparition, on a longtemps présenté les néandertaliens comme des brutes épaisses, sans culture, incapables d'évoluer... Les nombreuses découvertes archéologiques successives démontrent le contraire...



Cette randonnée vous permettra de rejoindre une grotte et un site actuellement connu comme zone de chasse de l'homme de Néandertal et Magdalénien en Ariège. Elle reste toutefois confidentielle.

Vous serez accompagné par Denis, accompagnateur en moyenne montagne et par Tristan, guide conférencier.



Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 500 m
- Distance : 8 km • Âge : à partir de 10 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème médical qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegeois.fr

Renseignements auprès de
Denis Wohmann
au 06 02 35 81 41 ou
dahu-ariegeois@orange.fr



Merc.
13
JUILLET

Petites histoires et légendes de Montségur



18 h 30 - Devant l'église de Montségur

Découverte proposée par



7 €
adulte



Le lieu de Montségur est mondialement connu pour son histoire cathare et sa forteresse, célèbre dans le monde entier. Son village au pied de la montagne l'est beaucoup moins.

Au XIX^e siècle, les habitants ignoraient même l'existence de l'histoire cathare qui fut révélée au public par des poètes et romanciers. L'irruption de ce passé pour lequel les habitants n'avaient aucun lien de parenté a été inséré dans des légendes montséguriennes racontées lors des veillées au coin du feu.

Dans un contexte riche d'une histoire paysanne et artisanale, les villageois ont été aussi les témoins privilégiés, il y a deux siècles, de phénomènes paranormaux retranscrits.

Découvrez les histoires de fantômes, du diable et d'un trésor perdu à travers les contes et légendes.



Programme de la journée

- 18 h 30 : Rendez-vous devant l'église de Montségur
- 19 h 45 : Fin de la soirée et verre de l'amitié offert

Retrouvez tout le programme de l'Office de Tourisme sur
www.ariège-pyrenees-cathares.com

Réservation auprès de l'Office de
Tourisme des Pyrénées Cathares
au 05 61 01 22 20 ou
contact@pyrenees-cathares.fr

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.



**Jeudi
14
JUILLET**

Journée Nature Les zones humides des Monts d'Olmes



**9 h 30 - Parking devant la billetterie des
Monts d'Olmes**

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY



Gratuit



Les zones humides sont des écosystèmes situés à l'interface entre les milieux terrestres et aquatiques et caractérisées par la présence d'eau plus ou moins continue, en surface ou à très faible profondeur dans le sol.

Une zone humide c'est très utile et plutôt malin ! Ça stocke l'eau en hiver pour la restituer aux autres milieux pendant la saison sèche, ça filtre l'eau pour la nettoyer de toute pollution, régule le carbone de notre atmosphère.

Véritable support de biodiversité, elles accueillent une grande variété d'habitats naturels et d'espèces inféodées mais sont malheureusement menacées par les activités humaines.

Partez à la découverte de ces milieux aussi fascinants que fragiles



Réservation auprès de
la Réserve Naturelle au
06 46 76 24 21 ou
educ_rnr@ariegenature.fr



Programme de la journée

- 10 h : Accueil sur le parking devant la billetterie de la station des Monts d'Olmes
- 12 h 30 : Pause repas
- 15 h 30 : Retour à la maison de la Réserve

Informations indispensables

- Difficulté :  
- Dénivelé : + 250 m
- Distance : 5 km
- Âge : à partir de 6 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème médical qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.



Vend.
15
JUILLET

Balade en forêt et création d'un herbier

Naturellement
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

Réservée aux centres de loisirs

9 h 30 - Bénaix

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY

Ana
Conservatoire
d'espaces naturels
Ariège



La forêt est un monde fascinant pour les enfants.

La Réserve Naturelle Régionale du Massif du Saint-Barthélemy emmène les enfants du centre de loisirs découvrir le monde de la forêt.

Le matin est consacré à la déambulation en forêt pour reconnaître les animaux et les plantes qui la composent. Par la suite, les enfants seront amenés à ramasser différentes fleurs et feuilles de la forêt.



L'après-midi, la Réserve propose un atelier de création d'un herbier. Ce dernier est une collection d'échantillons de plantes, fleurs séchées présentées sous forme de planches.



Programme de la journée

- 9 h 30 : Accueil des enfants
- 10 h : Balade en forêt autour de Bénaix
- 12 h : Pique-nique tiré du sac
- 14 h : Atelier Création d'un herbier
- 16 h : Fin de la journée

Gratuit

Informations indispensables

- Difficulté :
- Dénivelé : + 100 m
- Distance : 1 km
- Âge : à partir de 5 ans

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Plus d'information auprès de la Communauté
de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 ou
communication@paysdolmes.org



**Sam.
16
JUILLET**

Ateliers paysage, UNESCO & Marché gourmand de producteurs locaux



9 h 30 et 15 h - Devant la mairie de Bénéaix

Découverte proposée par



**Accès
libre**



Atelier Jeune public « Le paysage du futur ! » – à partir de 9 h 30

Les paysagistes concepteurs de l'Équipe Ginjaume, vous proposent un atelier jeune public dans le cadre du Plan de Paysage en cours sur ce territoire, pour réfléchir aux paysages de demain !

Par le biais de textes écrits et contés, relatant un paysage de demain imaginaire du Pays d'Olmes, cet atelier adressé aux enfants du territoire développe leur créativité et capacité de projection dans un exercice de prospective autour des futurs souhaitables. Cet exercice permet de questionner, de comprendre les enjeux liés à la préservation des paysages et de co-construire le paysage de demain.



Atelier Grand public - à partir de 15 h

L'Organisation des Nations Unies pour l'Éducation, la Science et la Culture (UNESCO) encourage l'identification, la protection et la préservation du patrimoine culturel et naturel à travers le monde.

Carcassonne et 7 autres châteaux se sont lancés dans la candidature au patrimoine mondial de l'UNESCO.

La plus haute perchée des Citadelles du vertige s'accroche à 1 207 mètres d'altitude sur un piton rocheux. Oui, il s'agit bien du château de Montségur ! De par sa position dominante, cette forteresse royale offre un panorama exceptionnel.

Les citadelles du vertige constituent aujourd'hui des repères visuels impressionnants au sommet de leurs crêtes rocheuses, qu'elles prolongent audacieusement vers le ciel, dans des paysages remarquables.

Les paysagistes concepteurs de l'Équipe Ginjaume, vous proposent un atelier jeune public expliquant le Plan de Paysage en cours sur ce territoire, enrichi d'une lecture paysagère depuis le point de vue qu'offre Bénéaix !

L'Association Mission Patrimoine Mondial vient partager avec vous l'histoire et l'architecture exceptionnelle de « la Cité de Carcassonne et ses châteaux sentinelles de montagne ».

Marché gourmand et concert - à partir de 19 h

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes, la mairie de Bénéaix et le Comité des fêtes vous proposent de venir passer une agréable soirée au village en musique avec le groupe Reloaded.

Une dizaine de producteurs seront présents pour vous faire découvrir leur production, fruit de leur savoir-faire et de leur passion.

Venez en famille, avec vos amis, déguster les produits du terroir où convivialité et bonne humeur seront au rendez-vous ! Prenez vos couverts !



Plus d'information auprès de la Communauté de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 ou
communication@paysdolmes.org

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener à annuler la prestation.

Pas de distributeur de billet dans le village de Bénéaix

**Dim.
17
JUILLET**

Observation des rapaces



**9 h 30 - Parking de la pension Ludovic aux
Monts d'Olmes**

Découverte proposée par



33 €



Vautours fauves, aigles royaux, buses variables et qui sait peut-être le gypaète barbu, autant de rapaces des Pyrénées. Levez les yeux et prenez le temps de les admirer.

Au cœur du Massif de Tabé, Doriane, votre guide naturaliste, spécialiste et passionnée des grands rapaces des Pyrénées, vous initiera à l'observation et à la connaissance de nos majestueux rois des cimes.

Avec son matériel d'observation et sa mallette pédagogique, vous découvrirez ces espèces qui cohabitent avec les troupeaux d'élevage de montagne.

Doriane ne manquera pas de vous décrire leur mode de vie et leur habitat. Vous serez fascinés par leur déplacement léger au-dessus des cimes dans un environnement naturel et préservé.



Vautour fauve



Programme de la journée

- 9 h 30 : Accueil des randonneurs sur le parking de la pension Ludovic à la Station des Monts d'Olmes
- 10 h : Départ de la randonnée
- 12 h 30 : Pause repas (pique-nique tiré du sac)
- 17 h : Retour au point de rendez-vous

Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 450 m
- Distance : 8 km • Âge : à partir de 10 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

**Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegeois.fr**

Renseignements auprès de
Denis Wohmann
au 06 02 35 81 41 ou
dahu-ariegeois@orange.fr



Lundi
18
JUILLET

Le coucher du soleil au château de Roquefixade

Noémie
de Bono

19 h - Place de village de Roquefixade

Découverte proposée par



Mairie de Roquefixade

Noémie
de Bono

10 €
adulte



Coucher de soleil au pied du château de Roquefixade, instant d'histoire et de nature...

Un village paisible, un chemin qui serpente tranquillement jusqu'à atteindre le plateau de la Calm dominant la vallée, c'est dans cet écrin de nature que Noémie vous invite à partager l'histoire de Roquefixade.

Le village a gardé sa structure ancienne rythmée de rues perpendiculaires comme les vraies bastides d'autrefois. Près de la place, l'église offre un ensemble précieux et protégé. La montée s'égayé de points de vue sur la plaine pour enfin dominer ce fier château.



Profitez du spectacle offert par la nature dans un décor somptueux, le château de Roquefixade et son paysage se dévoileront sous vos yeux. Le parcours proposé vous permettra de comprendre l'histoire de ce site tout en partageant un moment de convivialité au crépuscule et de trinquer à la sérénité.

Un apéritif avec produits locaux est offert à l'issue de la visite

Programme de la journée

- 19 h : Accueil sur la place du village
- 19 h 15 : Départ pour la balade
- 21 h : Fin de la soirée et collation offerte

Informations indispensables

- Difficulté : 
- Dénivelé : + 260 m
- Distance : 4 km
- Âge : à partir de 4 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de
Noémie de Bono
au 06 88 96 12 67

Mardi
19
JUILLET

Balade en forêt et création d'un herbier

Naturellement
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

Réservée aux centres de loisirs

9 h 30 - Bénaix

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY

Conservatoire
d'espaces naturels
Ariège



La forêt est un monde fascinant pour les enfants.

La Réserve Naturelle Régionale du Massif du Saint-Barthélemy emmène les enfants du centre de loisirs découvrir le monde de la forêt.

Le matin est consacré à la déambulation en forêt pour reconnaître les animaux et les plantes qui la composent. Par la suite, les enfants seront amenés à ramasser différentes fleurs et feuilles de la forêt.



L'après-midi, la Réserve propose un atelier de création d'un herbier. Ce dernier est une collection d'échantillons de plantes, fleurs séchées présentées sous forme de planches.



Programme de la journée

- 9 h 30 : Accueil des enfants
- 10 h : Balade en forêt autour de Bénaix
- 12 h : Pique-nique tiré du sac
- 14 h : Atelier Création d'un herbier
- 16 h : Fin de la journée

Gratuit

Informations indispensables

- Difficulté :
- Dénivelé : + 100 m
- Distance : 1 km
- Âge : à partir de 5 ans

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Plus d'information auprès de la Communauté
de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 ou
communication@paysdolmes.org



**Mardi
19
JUILLET**

Balade contée en forêt

Des
Monts &
Merveilles

18 h - Parking du lavoir à Fougax-et-Barrineuf

Découverte proposée par

Marie-Josée et
Michel Mozet

6€



Marie-Josée et Michel vous proposent une promenade au coeur de la forêt. Entre chien et loup, chacun à son rythme cheminera d'une histoire à l'autre pour entrer dans l'univers mystérieux des sous-bois. Là, chaque arbre, chaque buisson, le plus petit brin d'herbe a des histoires à raconter à qui veut bien les entendre.

Les animaux sauvages peuplent les légendes de la forêt. Pour les approcher il faut être patient et très discret. Les contes nous rendent le peuple des bois plus proche, familier, écoutez et laissez-vous emporter par votre imagination.

Pendant la balade, plusieurs haltes sont prévues. Chaque pause permet de vivre une nouvelle aventure portée par les mots de la conteuse et les notes du musicien. Certains récits s'adressent aux enfants, d'autres intéressent tous les âges avec différents niveaux d'interprétation.



Programme de la soirée

- 18 h : Accueil au lavoir (parking Sévely) et départ pour la randonnée contée
- 20 h : Retour au point de rendez-vous à Fougax-et-Barrineuf



Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 100 m
- Distance : 2,5 km • Âge : à partir de 4 ans

Les places sont limitées.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Réservation auprès de
Marie-Josée et Michel Mozet
au 05 61 01 68 69 ou
mmozet@free.fr

Mardi
19
JUILLET

Feu de camp à la belle étoile

MO
DO
PYRÉNÉES

21 h - Station de ski des Monts d'Olmes

Sélection des contes réalisée par



Gratuit



Que de bons souvenirs lors de veillées autour d'un feu de camp ! Un moment privilégié s'installe, on se laisse bercer par le feu autour duquel on se serre pour s'abriter du vent frais de la montagne.

On apprivoise le soir, la nuit et les émotions liées à l'obscurité... On sort une guitare et des chamallows et on parle des histoires de l'ancien temps, des mythes et légendes qui habitent ces vallées.

Une soirée à la belle étoile qui rappellera les souvenirs des camps de vacances, pour partager histoire et contes du Pays d'Olmes. Nous vous invitons à amener votre instrument et votre voix, toute improvisation ou contribution à l'ambiance sera appréciée.



Informations auprès de la Station
de ski des Monts d'Olmes
au 05 61 03 89 06 ou
contact@montsdolmes.com

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener le prestataire à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (vêtements chauds, etc.).



Merc.
20
JUILLET

Journée Nature Forêts habitées, insectes et compagnie, ils sont partout !



10 h - Maison de la Réserve à Montségur

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY



Ana
Conservatoire
d'espaces naturels
Ariège

Gratuit



L'ANA - Conservatoire d'Espaces Naturels propose des randonnées à la Réserve Naturelle Régionale du massif du Saint-Barthélemy.

Ces randonnées s'orientent sur la découverte de la faune, de la flore et de toutes les richesses de la Réserve Naturelle. Les agents de la Réserve vous proposent plusieurs rendez-vous pour le plus grand bonheur des amoureux de la montagne.

Petite randonnée à la journée autour du village de Montségur à la découverte des insectes de la forêt. Les insectes constituent environ les trois quarts des espèces forestières. Grâce à leur nombre important et à leurs régimes alimentaires variés, ils rendent de nombreux services à la forêt.

Autant pour des raisons éthiques que pour ces services écologiques, la biodiversité entomologique forestière doit être préservée. Pour cela, il est nécessaire de conserver une forêt structurellement diversifiée avec de nombreux vieux arbres, troncs creux, chandelles, clairières et lisières étagées.



Syrphe



Programme de la journée

- 10 h : Accueil à la Maison de la Réserve à Montségur et départ pour la balade en forêt
- 12 h 30 : Pause repas
- 15 h 30 : Retour à la maison de la Réserve

Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 200 m
- Distance : 5 km • Âge : à partir de 6 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de
la Réserve Naturelle au
06 46 76 24 21 ou
educ_rnr@ariegenature.fr



Merc.
20
JUILLET

Petites histoires et légendes de Montségur



18 h 30 - Devant l'église de Montségur

Découverte proposée par



7 €
adulte



Le lieu de Montségur est mondialement connu pour son histoire cathare et sa forteresse, célèbre dans le monde entier. Son village au pied de la montagne l'est beaucoup moins.

Au XIX^e siècle, les habitants ignoraient même l'existence de l'histoire cathare qui fut révélée au public par des poètes et romanciers. L'irruption de ce passé pour lequel les habitants n'avaient aucun lien de parenté a été inséré dans des légendes montséguriennes racontées lors des veillées au coin du feu.

Dans un contexte riche d'une histoire paysanne et artisanale, les villageois ont été aussi les témoins privilégiés, il y a deux siècles, de phénomènes paranormaux retranscrits.

Découvrez les histoires de fantômes, du diable et d'un trésor perdu à travers les contes et légendes.



Programme de la journée

- 18 h 30 : Rendez-vous devant l'église de Montségur
- 19 h 45 : Fin de la soirée et verre de l'amitié offert

Retrouvez tout le programme de l'Office de Tourisme sur
www.ariège-pyrenees-cathares.com

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Réservation auprès de l'Office de
Tourisme des Pyrénées Cathares
au 05 61 01 22 20 ou

contact@pyrenees-cathares.fr



**Jeudi
21
JUILLET**

Découverte de la forêt, quels animaux s'y cachent ?

Naturellemeent
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

9 h 15 - Camping de Montferrier

Découverte proposée par



Gratuit



Le temps d'une journée en Pays d'Olmes, plongez dans la vie secrète de la forêt ! Nous vous proposons une petite randonnée à l'ombre des sous-bois pour découvrir, en famille, la faune et la flore forestière ainsi que leurs nombreux secrets.

Discrets et difficiles à observer sous le couvert forestier, les animaux sont pourtant bien présents et en observant avec attention, vous verrez que la forêt grouille de vie ! Poils, crottes, empreintes, nous pisterons leur passage en recherchant les traces et indices qu'ils ont laissés. Quelles espèces allons-nous débusquer ?

Pour le pique-nique, nous rejoindrons la maison forestière de l'Orri et profiterons, peut-être, de la fraîcheur apportée par la Font du Souc. Nous pourrons aussi y découvrir l'arboretum.



**Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegois.fr**

Renseignement auprès de
Doriane Gautier
au 06 07 41 99 90 ou
couserando@outlook.fr

Programme de la journée

- 9 h 15 : Covoiturage vers le départ de randonnée
- 10 h : Départ et découverte de la faune et de la flore forestière
- 12 h 30 : Pause repas à la maison forestière de l'Orri
- 13 h 30 : Recherche d'indices et de traces d'animaux en sous-bois
- 17 h : Retour au point de rendez-vous à Montferrier

Informations indispensables

- Difficulté : 
- Dénivelé : + 350 m
- Distance : 7 km
- Âge : à partir de 7 ans

Les places sont limitées (20 personnes).

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.



**Jeudi
21
JUILLET**

Flânerie bucolique « Un peu, beaucoup, passionnément, Roquefort-les-Cascades »

Noémie
de Bono

14 h - Parking des Cascades à Roquefort-les-Cascades

Découverte proposée par

Noémie
de Bono

**10 €
adulte**



S'amuser et explorer un lieu magique !

Sur trente mètres de hauteur, les cascades ont produit un phénomène rare et très fragile : une tufière. Véritable curiosité géologique naturelle, la tufière est composée de calcaire, de couleur blanche à beige, déposé par l'eau des sources de la Turasse. Pétrifiée, cette roche se nomme travertin ou tuf. Au fil des saisons, les cascades offrent un magnifique spectacle.

Laissez-vous surprendre par ce site naturel et géologique d'exception. Noémie, guide conférencière vous accompagne au cours d'une promenade bucolique pour découvrir l'originalité de ce site, subtil mélange entre le monde végétal et minéral.

Le parcours est totalement ombragé.



Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 100 m
- Distance : 2 km • Âge : à partir de 6 ans

Les places sont limitées.

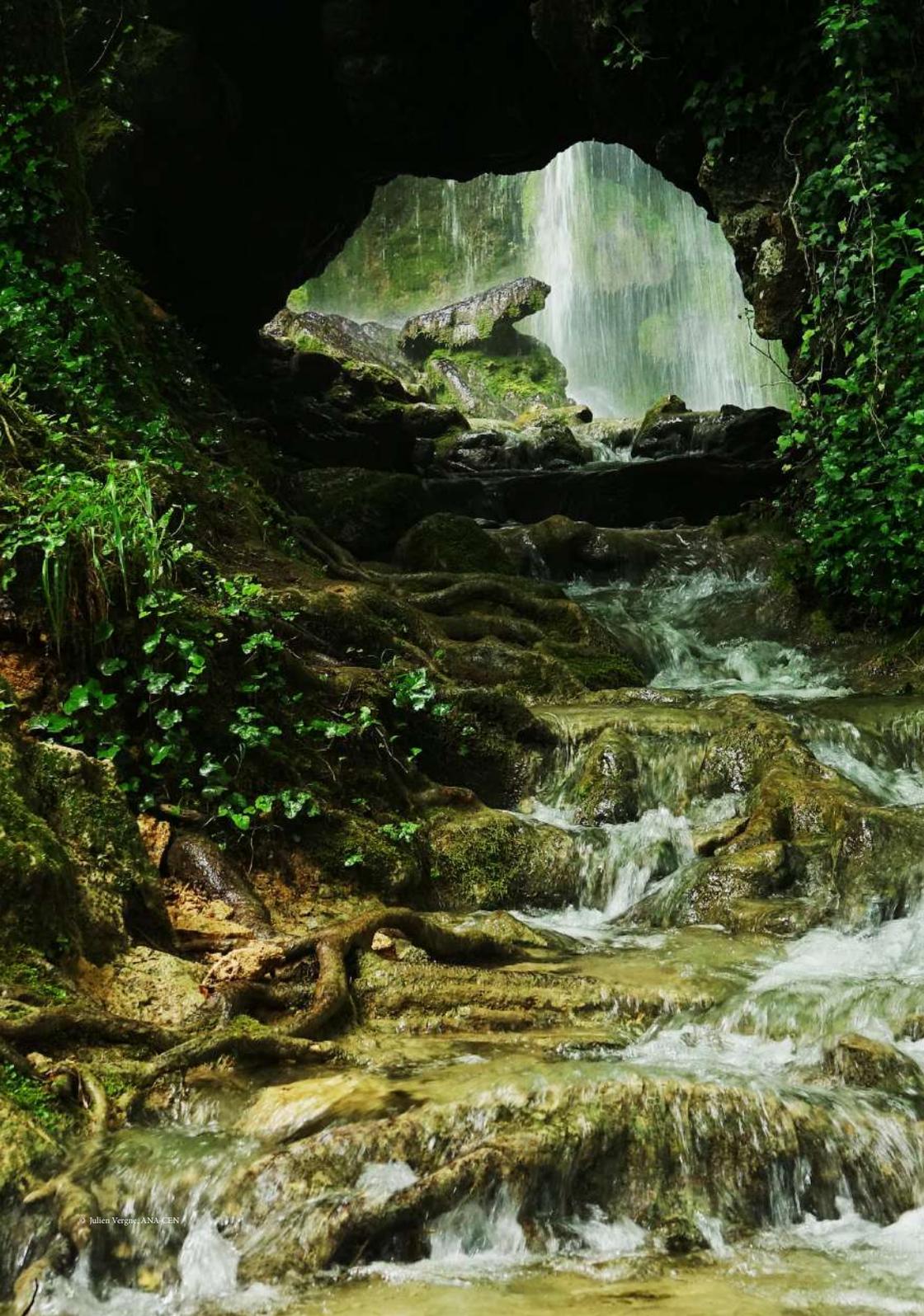
L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de
Noémie de Bono
au 06 88 96 12 67



**Jeudi
21
JUILLET**

Soirée Nature Ouvrons nos sens !



19 h 30 - Maison de la Réserve à Montségur

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY



Gratuit



L'ANA - Conservatoire d'Espaces Naturels propose des randonnées à la Réserve Naturelle Régionale du massif du Saint-Barthélemy.

Ces randonnées s'orientent sur la découverte de la faune, de la flore et de toutes les richesses de la Réserve. Les agents vous proposent plusieurs rendez-vous pour le plus grand bonheur des amoureux de la montagne.



Chouette effraie

Balade nocturne à la découverte du monde de la nuit qui s'éveille quand nous rentrons à la Maison de la Réserve.

Vous allez voir et entendre des choses que l'on n'entend pas et que l'on ne voit pas en journée. Chaque petit bruit est beaucoup plus intense et va vous donner des frissons.



© Yannick Pocheron

Programme de la journée

- 19 h 30 : Accueil à la Maison de la Réserve à Montségur et départ pour la balade en forêt
- 20 h 30 : Pause-repas
- 22 h 30 : Retour à la maison de la Réserve

Informations indispensables

- **Difficulté :**  • **Dénivelé :** + 150 m
- **Distance :** 3 km • **Âge :** à partir de 6 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de
la Réserve Naturelle au
06 46 76 24 21 ou
educ_rnr@ariegenature.fr



Vend.
22
JUILLET

Les Gorges de la Frau et les fleurs de lys

Naturellement
Days d'Ombres
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

9 h 30 - Parking du lavoir à Fougax-et-Barrineuf

Découverte proposée par



3 €



Dans un cadre bucolique, cette randonnée débutera par la remontée des surprenantes « Gorges de la Frau ».

Ces gorges racontent l'histoire de la formation des Pyrénées il y a plusieurs dizaines de millions d'années, de l'ère glaciaire et d'une route avortée au XIX^e siècle.

Sorti des gorges, partez à la recherche des fleurs de lys gravées sur des rochers. Elles sont les témoins de l'ancien bornage de la forêt royale de Louis XIV jusqu'à la Révolution Française. Ces grands arbres ont alimenté les chantiers navals dont les vaisseaux portaient pour le nouveau monde avec des hommes en quête d'aventures et de résistance, tel que François-Gaston de Lévis-Mirepoix.

Vous découvrirez les ruines de l'ancien hameau du Basqui dont l'histoire émouvante et tragique est encore ancrée dans les mémoires locales.

Programme de la journée

- 9 h 30 : Rendez-vous au parking de Sévely pour covoiturage
- 9 h 45 : Départ de la randonnée
- 12 h 30 : Pause repas
- 16 h : Retour au parking

Retrouvez tout le programme de l'Office de Tourisme sur www.ariège-pyrenees-cathares.com

Informations indispensables

- Difficulté : 
- Dénivelé : + 700 m
- Distance : 15 km
- Âge : à partir de 15 ans

Les places sont limitées (20 personnes).

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de l'Office de
Tourisme des Pyrénées Cathares
au 05 61 01 22 20 ou
contact@pyrenees-cathares.fr



Dim.
24
JUILLET

Découverte de la forêt et des estives du Fourcat

Naturelle
Days d'Oïmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

8 h 30 - Camping de Montferrier

Découverte proposée par



Gratuit



Le Mont Fourcat est un classique des randonnées du majestueux massif de Tabé. Son ascension vous amène à 2000 mètres d'altitude pour apercevoir un panorama grandiose et rarement égalé. Avec l'arrivée des beaux jours, la montagne n'échappe pas à la transhumance. Installées pour la saison depuis mi-juin, les brebis y sont présentes toute la saison.

Partez à la découverte des crêtes du massif de Tabé, de l'environnement qui les entoure, en compagnie d'un accompagnateur en moyenne montagne diplômé.

Élise Dessandier, éleveuse au Groupement Pastoral du Fourcat, vous attendra au Fourcat pour vous partager son quotidien, son savoir-faire mais également aborder les enjeux du pastoralisme en compagnie du berger.



Programme de la journée

- 8 h 30 : Départ en covoiturage vers le départ de randonnée
- 9 h 30 : Départ vers la cabane du Coulobre
- 11 h : Rencontre avec Élise Dessandier
- 13 h : Pause repas au sommet du Mont Fourcat
- 17 h : Retour au point de rendez-vous à Montferrier



Informations indispensables

- Difficulté : 
- Dénivelé : + 700 m
- Distance : 9 km
- Âge : à partir de 7 ans

Les places sont limitées (20 personnes).

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegois.fr

Renseignements auprès
de Xavier Phan
au 06 67 22 21 96 ou
randoxp@gmail.com







**Mardi
26
JUILLET**

Les cabanes aux histoires

Noémie
de Bono

9 h 30 - Place du village de Roquefixade

Découverte proposée par

Noémie
de Bono

10 €
adulte



Les « cabanes à histoires » de Roquefixade, une rando-balade à ne pas manquer, idéale pour découvrir le Pays des Pyrénées Cathares au travers des histoires de montagne et des cabanes en pierres sèches.

Actuellement plus d'une centaine de cabanes sont recensées. Parfois bien cachées, elles nous racontent les siècles passés, mais aussi l'organisation paysanne et l'administration des territoires qui étaient alors sous l'autorité d'un seigneur ou du royaume de France... Elles témoignent d'un savoir-faire empirique parfois oublié, mais toujours fascinant.

Cheminez hors des sentiers balisés, sur d'antiques parcours serpentants, au travers des prairies et hêtraies installés dans un relief karstique fait de dolines et de lapiaz.

Ces constructions, gardiennes de leur territoire, trônent à l'abri des regards.

Une activité à partager en famille ou entre amis dans le paysage du château de Roquefixade.



Programme de la journée

- 9 h 30 : Rendez-vous sur la place du village
- 9 h 45 : Départ de la balade
- 12 h 30 : Retour au point de départ



Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 200 m
- Distance : 4 km • Âge : à partir de 6 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de
Noémie de Bono
au 06 88 96 12 67

**Mardi
26
JUILLET**

Balade contée en forêt

Des
Monts &
Merveilles

18 h - Parking du lavoir à Fougax-et-Barrineuf

Découverte proposée par

Marie-Josée et
Michel Mozet

6€



Marie-Josée et Michel vous proposent une promenade au coeur de la forêt. Entre chien et loup, chacun à son rythme cheminera d'une histoire à l'autre pour entrer dans l'univers mystérieux des sous-bois. Là, chaque arbre, chaque buisson, le plus petit brin d'herbe a des histoires à raconter à qui veut bien les entendre.

Les animaux sauvages peuplent les légendes de la forêt. Pour les approcher il faut être patient et très discret. Les contes nous rendent le peuple des bois plus proche, familier, écoutez et laissez-vous emporter par votre imagination.

Pendant la balade, plusieurs haltes sont prévues. Chaque pause permet de vivre une nouvelle aventure portée par les mots de la conteuse et les notes du musicien. Certains récits s'adressent aux enfants, d'autres intéressent tous les âges avec différents niveaux d'interprétation.



Programme de la soirée

- 18 h : Accueil au lavoir (parking Sévely) et départ pour la randonnée contée
- 20 h : Retour au point de rendez-vous à Fougax-et-Barrineuf



Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 100 m
- Distance : 2,5 km • Âge : à partir de 4 ans

Les places sont limitées.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Réservation auprès de
Marie-Josée et Michel Mozet
au 05 61 01 68 69 ou
mmozet@free.fr

Mardi
26
JUILLET

Feu de camp à la belle étoile



21 h - Station de ski des Monts d'Olmes

Sélection des contes réalisée par



Gratuit



Que de bons souvenirs lors de veillées autour d'un feu de camp ! Un moment privilégié s'installe, on se laisse bercer par le feu autour duquel on se serre pour s'abriter du vent frais de la montagne.

On apprivoise le soir, la nuit et les émotions liées à l'obscurité... On sort une guitare et des chamallows et on parle des histoires de l'ancien temps, des mythes et légendes qui habitent ces vallées.

Une soirée à la belle étoile qui rappellera les souvenirs des camps de vacances, pour partager histoire et contes du Pays d'Olmes. Nous vous invitons à amener votre instrument et votre voix, toute improvisation ou contribution à l'ambiance sera appréciée.



Informations auprès de la Station
de ski des Monts d'Olmes
au 05 61 03 89 06 ou
contact@montsdolmes.com

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener le prestataire à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (vêtements chauds, etc.).



Merc.
27
JUILLET

Journée Nature Les forêts de montagne, de l'activité dans ta branche



10 h - Maison de la Réserve à Montségur

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY



Gratuit



L'ANA - Conservatoire d'Espaces Naturels propose des randonnées à la Réserve Naturelle Régionale du massif du Saint-Barthélemy.

Ces randonnées s'orientent sur la découverte de la faune, de la flore et de toutes les richesses de la Réserve Naturelle. Les agents de la Réserve vous proposent plusieurs rendez-vous pour le plus grand bonheur des amoureux de la montagne.

La forêt : un milieu naturel à la fois grandiose et fragile. Il est magique de s'y promener, d'y jouer ou encore de simplement observer ou écouter les multiples bruits, et encore plus d'en apprécier le calme et le silence. La forêt est un lieu de connexion directe entre les hommes et la nature.

Venez randonner à la journée autour du village de Montségur à la découverte de la forêt de montagne et de ses particularités.



Programme de la journée

- 10 h : Accueil à la Maison de la Réserve à Montségur et départ pour la balade en forêt
- 12 h 30 : Pause-repas
- 15 h 30 : Retour à la maison de la Réserve

Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 200 m
- Distance : 5 km • Âge : à partir de 6 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de
la Réserve Naturelle au
06 46 76 24 21 ou
educ_rnr@ariegenature.fr



Merc.
27
JUILLET

Petites histoires et légendes de Montségur



18 h 30 - Devant l'église de Montségur

Découverte proposée par



7 €
adulte



Le lieu de Montségur est mondialement connu pour son histoire cathare et sa forteresse, célèbre dans le monde entier. Son village au pied de la montagne l'est beaucoup moins.

Au XIX^e siècle, les habitants ignoraient même l'existence de l'histoire cathare qui fut révélée au public par des poètes et romanciers. L'irruption de ce passé pour lequel les habitants n'avaient aucun lien de parenté a été inséré dans des légendes montséguriennes racontées lors des veillées au coin du feu.

Dans un contexte riche d'une histoire paysanne et artisanale, les villageois ont été aussi les témoins privilégiés, il y a deux siècles, de phénomènes paranormaux retranscrits.

Découvrez les histoires de fantômes, du diable et d'un trésor perdu à travers les contes et légendes.



Programme de la journée

- 18 h 30 : Rendez-vous devant l'église de Montségur
- 19 h 45 : Fin de la soirée et verre de l'amitié offert

Retrouvez tout le programme de l'Office de Tourisme sur
www.ariège-pyrenees-cathares.com

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Réservation auprès de l'Office de
Tourisme des Pyrénées Cathares
au 05 61 01 22 20 ou

contact@pyrenees-cathares.fr



**Jeudi
28
JUILLET**

Marché nocturne des artisans créateurs



18 h - Devant la Fontaine de Fontestorbes

Découverte proposée par



**Accès
libre**



Le métier d'artisan créateur se forge à travers des parcours de vie aussi variés que sont leurs créations. Entre reconversion et héritage, qui sont ces hommes et ces femmes qui perpétuent un savoir-faire traditionnel avec passion et précision ?

Les trajectoires de vies sont singulières ou conventionnelles et l'art se trouve toujours à la croisée des chemins.

À la fois artisans, à la fois artistes, les créateurs d'art rendent compte avant tout d'une rencontre entre la matière et un regard artistique.

Conscients de ces richesses sur notre territoire et des professionnels qui la composent, nous avons décidé de les mettre en avant lors de ces marchés nocturnes.

Une belle façon de mettre en valeur notre savoir-faire et de le faire savoir.

Venez à la rencontre de nos artisans créateurs en Pyrénées Cathares !



**Plus d'information auprès de l'Office de
Tourisme des Pyrénées Cathares
au 05 61 01 22 20 ou
contact@pyrenees-cathares.fr**

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.



Vend.
29
JUILLET

Soirée autour des enjeux du pastoralisme et des estives

Naturelle
Pays d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

18 h - Maison du lac à Montbel

Découverte proposée par

Association des
Montastons

Groupements
Pastoraux du
territoire



Les vaches ont transhumé au mois de juin pour rejoindre leurs quartier d'été

En Pyrénées Cathares, l'agropastoralisme se pratique de manière traditionnelle depuis le XIX^e siècle bien que cette pratique ait vu le jour il y a plusieurs millénaires.

Ce mode de gestion s'est vu inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO « paysage culturel vivant et évolutif de l'agropastoralisme et méditerranéen ». Il s'est installé sur le territoire avant même le développement des industries du peigne en corne et du textile.

L'Opération Grand Site participe au maintien de l'activité pastorale en place notamment par la reconquête et le maintien des surfaces agropastorales.



Lors d'une soirée à Montbel, point de départ des transhumances des vaches du territoire, venez partager un moment convivial avec nos éleveurs :

- **Diffusion de films** retraçant la transhumance pyrénéenne. Sandrine Morch a réalisé le film *De la terre à nos papilles*, micro-série documentaire qui fait partager la passion viscérale que ces femmes et ces hommes ont pour leurs vaches, leur métier et la nature, mais qui montre également les difficultés qu'ils rencontrent au quotidien.

- **Échanges avec les éleveurs.** Ils vous expliquent la nécessité de monter les vaches en estive afin de valoriser le pastoralisme de montagne et l'économie de leurs exploitations.



- Présentation exceptionnelle de l'exposition « le Pays d'Olmes au rythme du pastoralisme »

La soirée sera clôturée par un apéritif dînatoire à base de produits locaux.

Gratuit

Plus d'information auprès de la Communauté
de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 ou
communication@paysdolmes.org

**Vend.
29
JUILLET**

Soirée contée à la ferme

GAEC de
Psychou

19 h - GAEC de Psychou à Raissac

Découverte proposée par

Bernadette
Daurès

GAEC de
Psychou

25 €



Après les soirées de l'hiver au coin du feu, la famille Hato-Tolosa vous propose une soirée en plein air si la météo le permet.

Elle vous accueille pour déguster et apprécier un repas confectionné à partir de produits de la ferme.

Vous aurez surtout la chance de rencontrer Marie-Françoise, Jacques et leurs enfants, passionnés par leur travail, qui perpétuent les valeurs du monde paysan : partage, entraide et convivialité.



Et de la convivialité, il n'en manquera pas, tout comme l'ambiance autour de la table, au rythme de différents contes proposés par Bernadette.

Vous repartirez ravis d'avoir passé un agréable moment que vous n'oublierez pas !



Réservation auprès de
Jacques Hato
au 06 07 54 20 29
de Marie-Françoise Tolosa
au 06 88 16 45 10
de Aurélie Tolosa
au 06 70 15 70 18
de Camille Hato
au 07 89 94 11 33

Les places sont limitées (20 personnes).

Le repas est compris dans le tarif. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
Le tarif ne comprend pas les frais d'ordre personnel, le transport pour se rendre sur le lieu de rendez-vous.



Dim.
31
JUILLET

Visite de Roquefixade avec l'âne Tchico

Noémie
de Bono

9 h 30 - Place du village de Roquefixade

Découverte proposée par



Noémie
de Bono

25 €
adulte



Visitez en famille et de manière ludique la bastide de Roquefixade et les abords du château pour profiter du paysage des Pyrénées Cathares.

L'âne de Roquefixade Tchico, votre acolyte pour la matinée, vous réserve quelques surprises ! Mieux qu'un cahier de vacances, une façon originale de découvrir l'histoire en s'amusant, et cela même pour les grands enfants !

Vous pouvez prévoir un pique-nique tiré du sac pour déjeuner sur place.

Un apéritif est prévu avec des produits du terroir.



Programme de la journée

- 9 h 30 : Rendez-vous sur la place du village
- 9 h 45 : Départ de la balade
- 12 h : Retour et collation offerte

Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 260 m
- Distance : 4 km • Âge : à partir de 4 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de
Noémie de Bono
au 06 88 96 12 67



Programme d'août 2022

Lundi 1^{er} août - Le coucher du soleil au château- *Roquefixade*..... p.96

Mardi 2 août

Les cabanes aux histoires - *Roquefixade*..... p.97

Balade contée en forêt - *Fougax-et-Barrineuf*..... p.98

Feu de camp à la belle étoile - *Monts d'Olmes*..... p.99

Mercredi 3 août

Journée Nature / Ils planent, les rapaces - *Montségur*..... p.100

Petites histoires et légendes de Montségur - *Montségur*..... p.101

Jeudi 4 août

Soirée Nature / La nuits des étoiles au col de Montségur..... p.103

Forêt by night - *Montferrier*..... p.104

Vendredi 5 août - Vins de montagne & dégustation - *Montségur*. p.105

Dimanche 7 août - Découverte des estives des Monts d'Olmes..... p.106



Lundi 8 août - Tissez le territoire, brassez l'histoire - *Lavelanet*..... p.107

Mardi 9 août

Les cabanes aux histoires - *Roquefixade*..... p.108

Balade contée en forêt - *Fougax-et-Barrineuf*..... p.109

Feu de camp à la belle étoile - *Monts d'Olmes*..... p.110

Mercredi 10 août

Observation des rapaces - *Monts d'Olmes*..... p.111

Visite de Roquefixade avec l'âne Tchico - *Roquefixade*..... p.112

Petites histoires et légendes de Montségur - *Montségur*..... p.113

Jeudi 11 août - Journée Nature / S'y retrouver dans la grande famille des papillons - *Montségur*..... p.114

Vendredi 12 août - Les Gorges de la Frau et les fleurs de Lys - *Fougax-et-Barrineuf*..... p.115

Samedi 13 août - Découverte des mines de Fangas - *Montferrier*... p.116

Dimanche 14 août - Marché Gourmand des producteurs - *Nalzen*..... p.117



Lundi 15 août - Le coucher du soleil au château- *Roquefixade*..... p.118

Mardi 16 août

Les cabanes aux histoires - *Roquefixade*..... p.119

Balade contée en forêt - *Fougax-et-Barrineuf*..... p.120

Feu de camp à la belle étoile - *Monts d'Olmes*..... p.121

Mercredi 17 août

Journée Nature / Forêt et tourbières de montagne- *Montségur*.... p.122

Petites histoires et légendes de Montségur - *Montségur*..... p.123

Jedi 18 août

Journée Nature / Les zones humides des Monts d'Olmes..... p.124

Flânerie bucolique - *Roquefort-les-Cascades*..... p.125

Marché nocturne des artisans créateurs - *Roquefixade*..... p.126

Samedi 20 août - Dans les pas de Néandertal - *Montségur*..... p.127

Dimanche 21 août - Découverte des estives de Pratmau - *Montségur*..... p.128



Mardi 23 août

Les cabanes aux histoires - *Roquefixade*..... p.129

Feu de camp à la belle étoile - *Monts d'Olmes*..... p.130

Mercredi 24 août

Journée Nature / Rivières, artères de vie - *Montségur*..... p.131

Petites histoires et légendes de Montségur..... p.132

Jedi 25 août

Soirée Nature / La nuit de la chauve-souris - *Montségur*..... p.134

Vendredi 26 août - Soirée contée à la ferme - *Raissac*..... p.135

Mardi 30 août - Feu de camp à la belle étoile - *Monts d'Olmes*..... p.136



Lundi
1^e
AOÛT

Le coucher du soleil au château de Roquefixade

Noémie
de Bono

19 h - Place de village de Roquefixade

Découverte proposée par



Mairie de Roquefixade

Noémie
de Bono

10 €
adulte



Coucher de soleil au pied du château de Roquefixade, instant d'histoire et de nature...

Un village paisible, un chemin qui serpente tranquillement jusqu'à atteindre le plateau de la Calm dominant la vallée, c'est dans cet écrin de nature que Noémie vous invite à partager l'histoire de Roquefixade.

Le village a gardé sa structure ancienne rythmée de rues perpendiculaires comme les vraies bastides d'autrefois. Près de la place, l'église offre un ensemble précieux et protégé. La montée s'égayé de points de vue sur la plaine pour enfin dominer ce fier château.



Profitez du spectacle offert par la nature dans un décor somptueux, le château de Roquefixade et son paysage se dévoileront sous vos yeux. Le parcours proposé vous permettra de comprendre l'histoire de ce site tout en partageant un moment de convivialité au crépuscule et de trinquer à la sérénité.

Un apéritif avec produits locaux est offert à l'issue de la visite

Programme de la journée

- 19 h : Accueil sur la place du village
- 19 h 15 : Départ pour la balade
- 21 h : Fin de la soirée et collation offerte

Informations indispensables

- Difficulté : 
- Dénivelé : + 260 m
- Distance : 4 km
- Âge : à partir de 4 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de
Noémie de Bono
au 06 88 96 12 67

9 h 30 - Place du village de Roquefixade

Découverte proposée par

Noémie
de Bono

**10 €
adulte**



Les « cabanes à histoires » de Roquefixade , une rando-balade à ne pas manquer, idéale pour découvrir le Pays des Pyrénées Cathares au travers des histoires de montagne et des cabanes en pierres sèches.

Actuellement plus d'une centaine de cabanes sont recensées. Parfois bien cachées, elles nous racontent les siècles passés, mais aussi l'organisation paysanne et l'administration des territoires qui étaient alors sous l'autorité d'un seigneur ou du royaume de France... Elles témoignent d'un savoir-faire empirique parfois oublié, mais toujours fascinant.

Cheminez hors des sentiers balisés, sur d'antiques parcours serpentants, au travers des prairies et hêtraies installés dans un relief karstique fait de dolines et de lapiaz.

Ces constructions, gardiennes de leur territoire, trônent à l'abri des regards.

Une activité à partager en famille ou entre amis dans le paysage du château de Roquefixade.



Programme de la journée

- 9 h 30 : Rendez-vous sur la place du village
- 9 h 45 : Départ de la balade
- 12 h 30 : Retour au point de départ



Informations indispensables

- **Difficulté :**  **Dénivelé :** + 200 m
- **Distance :** 4 km **Âge :** à partir de 6 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une **tenue adaptée** à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de
Noémie de Bono
au 06 88 96 12 67

Mardi
2
AOÛT

Balade contée en forêt

Des
Monts &
Merveilles

18 h - Parking du lavoir à Fougax-et-Barrineuf

Découverte proposée par

Marie-Josée et
Michel Mozet

6€



Marie-Josée et Michel vous proposent une promenade au coeur de la forêt. Entre chien et loup, chacun à son rythme chemînera d'une histoire à l'autre pour entrer dans l'univers mystérieux des sous-bois. Là, chaque arbre, chaque buisson, le plus petit brin d'herbe a des histoires à raconter à qui veut bien les entendre.

Les animaux sauvages peuplent les légendes de la forêt. Pour les approcher, il faut être patient et très discret. Les contes nous rendent le peuple des bois plus proche, familier, écoutez et laissez-vous emporter par votre imagination.

Pendant la balade, plusieurs haltes sont prévues. Chaque pause permet de vivre une nouvelle aventure portée par les mots de la conteuse et les notes du musicien. Certains récits s'adressent aux enfants, d'autres intéressent tous les âges avec différents niveaux d'interprétation.



Programme de la soirée

- 18 h : Accueil au lavoir (parking Sévely) et départ pour la randonnée contée
- 20 h : Retour au point de rendez-vous à Fougax-et-Barrineuf



Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 100 m
- Distance : 2,5 km • Âge : à partir de 4 ans

Les places sont limitées.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Réservation auprès de
Marie-Josée et Michel Mozet
au 05 61 01 68 69 ou
mmozet@free.fr

Mardi
2
AOÛT

Feu de camp à la belle étoile



21 h - Station de ski des Monts d'Olmes

Sélection des contes réalisée par



Gratuit



Que de bons souvenirs lors de veillées autour d'un feu de camp ! Un moment privilégié s'installe, on se laisse bercer par le feu autour duquel on se serre pour s'abriter du vent frais de la montagne.

On apprivoise le soir, la nuit et les émotions liées à l'obscurité... On sort une guitare et des chamallows et on parle des histoires de l'ancien temps, des mythes et légendes qui habitent ces vallées.

Une nuit à la belle étoile qui rappellera les souvenirs des camps de vacances, pour partager histoire et contes du Pays d'Olmes. Nous vous invitons à amener votre instrument et votre voix, toute improvisation ou contribution à l'ambiance sera appréciée. Quoi de mieux pour passer une bonne soirée ?



Informations auprès de la Station
de ski des Monts d'Olmes
au 05 61 03 89 06 ou
contact@montsdolmes.com

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener le prestataire à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (vêtements chauds, etc.).



Merc.
3
AOÛT

Journée Nature Ils planent, les rapaces !



10 h - Maison de la Réserve à Montségur

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY



Gratuit



L'ANA - Conservatoire d'Espaces Naturels propose des randonnées à la Réserve Naturelle Régionale du massif du Saint-Barthélemy.

Ces randonnées s'orientent sur la découverte de la faune, de la flore et de toutes les richesses de la Réserve Naturelle. Les agents de la Réserve vous proposent plusieurs rendez-vous pour le plus grand bonheur des amoureux de la montagne.

Apparus il y a quelque 60 millions d'années (les plus anciens sont les vautours), les rapaces sont des oiseaux carnassiers ou oiseaux de proie. Puissamment armés pour la chasse, leur morphologie est adaptée à leur habitat et à leur mode de vie : griffes puissantes et crochues, constituant des serres, bec recourbé à l'extrémité en pointe acérée, grandes et longues ailes fournissant un vol rapide et soutenu, grands yeux à l'acuité visuelle remarquable.

Venez randonner à la journée autour du village de Montségur à la découverte des rapaces.



Aigle royal



Vautour pernoptère

Programme de la journée

- 10 h : Accueil à la Maison de la Réserve à Montségur et départ pour la balade en forêt
- 12 h 30 : Pause-repas
- 15 h 30 : Retour à la maison de la Réserve

Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 200 m
- Distance : 5 km • Âge : à partir de 6 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de
la Réserve Naturelle au
06 46 76 24 21 ou
educ_rnr@ariegenature.fr



Merc.
3
AOÛT

Petites histoires et légendes de Montségur



18 h 30 - Devant l'église de Montségur

Découverte proposée par



7 €
adulte



Le lieu de Montségur est mondialement connu pour son histoire cathare et sa forteresse, célèbre dans le monde entier. Son village au pied de la montagne l'est beaucoup moins.

Au XIX^e siècle, les habitants ignoraient même l'existence de l'histoire cathare qui fut révélée au public par des poètes et romanciers. L'irruption de ce passé pour lequel les habitants n'avaient aucun lien de parenté a été inséré dans des légendes montséguriennes racontées lors des veillées au coin du feu.

Dans un contexte riche d'une histoire paysanne et artisanale, les villageois ont été aussi les témoins privilégiés, il y a deux siècles, de phénomènes paranormaux retranscrits.

Découvrez les histoires de fantômes, du diable et d'un trésor perdu à travers les contes et légendes.



Programme de la journée

- 18 h 30 : Rendez-vous devant l'église de Montségur
- 19 h 45 : Fin de la soirée et verre de l'amitié offert

Retrouvez tout le programme de l'Office de Tourisme sur
www.ariège-pyrenees-cathares.com

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Réservation auprès de l'Office de
Tourisme des Pyrénées Cathares
au 05 61 01 22 20 ou
contact@pyrenees-cathares.fr





**Jeudi
4
AOÛT**

Soirée Nature La nuit des étoiles au col de Montségur



19 h 30 - Col de Montségur

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY

Ana
Conservatoire
d'espaces naturels
Ariège

Gratuit



Quoi de plus relaxant que le beau panorama d'un ciel étoilé ?

Les environs de Montségur sont préservés de la pollution lumineuse et propices à l'observation du ciel nocturne.

La Réserve Naturelle vous invite à une soirée conviviale de découverte des astres du ciel d'été. Après avoir partagé un pique-nique tiré du sac et le temps de laisser la nuit tomber, vous vous munirez des cartes du ciel et tenterez de vous y retrouver dans les principales constellations. Cette soirée sera ponctuée d'histoires et légendes en lien avec les étoiles.

Vous serez assez statiques, aussi il est important de penser à bien se couvrir et se munir d'une couverture ou d'un matelas en mousse pour s'installer confortablement et se laisser absorber par la magie du ciel.



Réservation auprès de
la Réserve Naturelle au
06 46 76 24 21 ou
educ_rnr@ariegenature.fr

Programme de la journée

- 19 h 30 : Accueil au Col de Montségur et contemplation des étoiles
- 23 h 30 : Retour au point de départ

Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 5 m
- Distance : 50 m • Âge : à partir de 6 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (bien se couvrir, un tapis pour s'asseoir et une lampe).



**Jeudi
4
AOÛT**

Découverte de la forêt by-night

Naturellemeent
Days d'Oïmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

18 h - Camping de Montferrier

Découverte proposée par



Gratuit



Une soirée insolite à la découverte de la forêt à des heures peu habituelles ...

D'abord diurne, puis crépusculaire avant de terminer en nocturne, cette petite randonnée vous permettra de découvrir la vie de la forêt comme vous ne l'avez sans doute jamais imaginée.

Au départ d'une superbe hêtraie centenaire, nous nous élèverons vers une sapinière en passant par un charmant petit étang, puis jusqu'en crête où nous profiterons du coucher de soleil face aux montagnes. La descente facile de nuit promet son lot de surprises ...

Laissez vous guider vers une expérience hors du commun où vos 5 sens resteront en éveil tout au long du parcours.

Les frontales sont fournies.



**Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegois.fr**

Renseignement auprès de
Gilles Heurtevin
au 06 82 81 32 80 ou
g.heurtevin@gmail.com

Programme de la journée

- 18 h : Rendez-vous devant le camping de Montferrier
- 18 h 45 : Départ de la randonnée depuis le parking de Moulzoune
- 20 h 30 : Arrivée en crête, pique-nique tiré du sac devant le coucher de soleil
- 21 h 15 : Retour nocturne vers le point de départ
- 23 h : Retour au point de rendez-vous à Montferrier

Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 350 m
- Distance : 7 km • Âge : à partir de 7 ans

Les places sont limitées (20 personnes).

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.



Vend.
5
AOÛT

Le vin de montagne Dégustation « Mets & vins »

Naturellement
Days d'Oïmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

18 h 30 - Fontaine d'Ourjac - Montségur

Découverte proposée par

Denis
Salles

Cave
Pibouleau

La Bonne
cuvée

RESTAURANT
A LA PATATE QUI FUME



Le vin de montagne constitua longtemps une anomalie ampélographique (discipline commune à la botanique et à l'œnologie traitant des cultivars de vignes).

Les vignes sont des plantes rustiques qui généralement ne trouvent pas de terrain favorable au-delà de 600 à 700 mètres d'altitude, milieu des plus rustiques lui aussi. Cependant les vigneronnes de certaines régions de montagne ont su sélectionner depuis longtemps des céps et les adapter à des altitudes beaucoup plus élevées.

Cette thématique de vin de montagne est abordée par le passionnant et passionné Denis Salles, professionnel du monde du vin. Il vous emmène également à la découverte de son propre vignoble à flan de montagne.



Par la suite, les cavistes du territoire vous proposent leurs choix de vins à déguster en accord avec la mise en bouche de la soirée. Les qualités gustatives de chaque vin sont décrites pour que vous puissiez les apprécier. L'idée ici est non pas de vous conseiller un domaine ou une cuvée mais plutôt de vous faire apprécier les atouts de différents vins en fonction du met proposé.

Programme de la soirée

- 18 h 30 : Fontaine d'Ourjac - Montségur - Découverte d'un vignoble de montagne
- 19 h 30 : Dégustation de mets et vins

10 €



Réservation auprès de l'Office de
Tourisme des Pyrénées Cathares
au 05 61 01 22 20 ou

contact@pyrenees-cathares.fr

Les places sont limitées.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Labus d'alcool est dangereux pour la santé. Le tarif ne comprend pas les frais d'ordre personnel, le transport pour se rendre sur le lieu de rendez-vous.



Dim.
7
AOÛT

Découverte des estives de la station de ski des Monts d'Olmes

Naturelle
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

10 h - Station de ski des Monts d'Olmes

Découverte proposée par



Gratuit



Accompagné par un accompagnateur en moyenne montagne diplômé, et d'Alain, éleveur au Groupement Pastoral de Montferrier, partez à la découverte des estives des Monts d'Olmes, offrant un autre visage de la station.

Vous y observerez une diversité remarquable de fleurs et aussi une multitude d'animaux de montagne comme les grands rapaces, les marmottes, les isards et avec de la chance les rares mouflons observables dans les Pyrénées.

Venez partager le quotidien d'un éleveur et échanger avec lui sur les enjeux du pastoralisme et des estives au cœur d'une station de ski.

Cinq mois par an, chevaux, vaches et brebis transhument à plus de 2000 mètres d'altitude entre le Pic St-Barthélemy et les Monts d'Olmes. Les animaux y retrouvent les conditions de vie de la harde originelle, se grisant d'air pur, d'une flore variée et de liberté. Une vie en plein air, pour forger rusticité, sûreté de pied, équilibre physique et mental, douceur de caractère, vitalité et bon poil !



Programme de la journée

- 10 h : Accueil des randonneurs à la station des Monts d'Olmes (au pied de la mascotte « Pipo ») - Départ de la randonnée
- 12 h : Pause repas, pique-nique tiré du sac
- Retour au parking dans l'après-midi



Informations indispensables

- Difficulté :
- Dénivelé : + 500 m
- Distance : 8 km
- Âge : à partir de 7 ans

Les places sont limitées (20 personnes).

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegois.fr

Renseignements auprès de
Gilles Heurtevin
au 06 82 81 32 80 ou
g.heurtevin@gmail.com



Lundi
8
AOÛT

Tissez le territoire,
brassez l'histoire !

Naturellement
Pays d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

9 h - Tissages Cathares à Lavelanet

4A, av. Maréchal Leclerc 09300 Lavelanet

Découverte proposée par

TISSAGES
CATHARES
LE TISSU ORIGINAL

LE GRAND
BISON

Association des Amis du
musée du textile
et du Peigne en Come



Laissez-vous raconter l'histoire industrielle du Pays d'Olmes.

Les amis du musée du textile, qui accompagnent l'animation, vous comptent les souvenirs et tissent l'histoire de cette épopée industrielle qui, avec celles du catharisme et de la biodiversité exceptionnelle du lieu, fait la fierté de ce territoire.

Tantôt grâce à une visite des ateliers de Tissages Cathares, entreprise ayant gardé la tradition textile, tantôt par une visite d'une ancienne friche textile transformée en brasserie, découvrez les procédés de fabrication de deux produits totalement différents mais abrités sous les mêmes sheds.

Venez déguster les bières du Grand Bison, accompagnées de tapas issus de produits locaux.



Programme de la journée

- 9 h : Rendez-vous devant Tissages Cathares pour la visite de l'entreprise
- 9 h 30 : Visite du bâtiment avec machines en marche animation sur le passé industriel – tissus : histoire et techniques
- 10 h 30 : Balade en remontant la rue du Maréchal Joffre où plusieurs friches industrielles visibles : lien « passé industriel » et « requalification de certaines usines »
- 11 h : Visite du Grand Bison dans une ancienne friche textile : visite de la brasserie et découverte des processus de brassage.
- 12 h : Dégustation de bières et tapas préparés par le GAEC de Peychou

Gratuit

Plus d'information auprès de la Communauté
de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 ou
communication@paysdolmes.org

Les places sont limitées (20 personnes).

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.



9 h 30 - Place du village de Roquefixade

Découverte proposée par

Noémie
de Bono

10 €
adulte



Les « cabanes à histoires » de Roquefixade, une rando-balade à ne pas manquer, idéale pour découvrir le Pays des Pyrénées Cathares au travers des histoires de montagne et des cabanes en pierres sèches.

Actuellement plus d'une centaine de cabanes sont recensées. Parfois bien cachées, elles nous racontent les siècles passés, mais aussi l'organisation paysanne et l'administration des territoires qui étaient alors sous l'autorité d'un seigneur ou du royaume de France... Elles témoignent d'un savoir-faire empirique parfois oublié, mais toujours fascinant.

Cheminez hors des sentiers balisés, sur d'antiques parcours serpentants, au travers des prairies et hêtraies installés dans un relief karstique fait de dolines et de lapiaz.

Ces constructions, gardiennes de leur territoire, trônent à l'abri des regards.

Une activité à partager en famille ou entre amis dans le paysage du château de Roquefixade.



Programme de la journée

- 9 h 30 : Rendez-vous sur la place du village
- 9 h 45 : Départ de la balade
- 12 h 30 : Retour au point de départ



Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 200 m
- Distance : 4 km • Âge : à partir de 6 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de
Noémie de Bono
au 06 88 96 12 67

Mardi
9
AOÛT

Balade contée en forêt

Des
Monts &
Merveilles

18 h - Parking du lavoir à Fougax-et-Barrineuf

Découverte proposée par

Marie-Josée et
Michel Mozet

6€



Marie-Josée et Michel vous proposent une promenade au coeur de la forêt. Entre chien et loup, chacun à son rythme cheminera d'une histoire à l'autre pour entrer dans l'univers mystérieux des sous-bois. Là, chaque arbre, chaque buisson, le plus petit brin d'herbe a des histoires à raconter à qui veut bien les entendre.

Les animaux sauvages peuplent les légendes de la forêt. Pour les approcher il faut être patient et très discret. Les contes nous rendent le peuple des bois plus proche, familier, écoutez et laissez-vous emporter par votre imagination.

Pendant la balade, plusieurs haltes sont prévues. Chaque pause permet de vivre une nouvelle aventure portée par les mots de la conteuse et les notes du musicien. Certains récits s'adressent aux enfants, d'autres intéressent tous les âges avec différents niveaux d'interprétation.



Programme de la soirée

- 18 h : accueil au lavoir (parking Sévely) et départ pour la randonnée contée
- 20 h : retour au point de rendez-vous à Fougax-et-Barrineuf



Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 100 m
- Distance : 2,5 km • Âge : à partir de 4 ans

Les places sont limitées.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Réservation auprès de
Marie-Josée et Michel Mozet
au 05 61 01 68 69 ou
mmozet@free.fr

Mardi
9
AOÛT

Feu de camp à la belle étoile



21 h - Station de ski des Monts d'Olmes

Sélection des contes réalisée par



Gratuit



Que de bons souvenirs lors de veillées autour d'un feu de camp ! Un moment privilégié s'installe, on se laisse bercer par le feu autour duquel on se serre pour s'abriter du vent frais de la montagne.

On apprivoise le soir, la nuit et les émotions liées à l'obscurité... On sort une guitare et des chamallows et on parle des histoires de l'ancien temps, des mythes et légendes qui habitent ces vallées.

Une soirée à la belle étoile qui rappellera les souvenirs des camps de vacances, pour partager histoire et contes du Pays d'Olmes. Nous vous invitons à amener votre instrument et votre voix, toute improvisation ou contribution à l'ambiance sera appréciée.



Informations auprès de la Station
de ski des Monts d'Olmes
au 05 61 03 89 06 ou
contact@montsdolmes.com

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener le prestataire à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (vêtements chauds, etc.).



Merc.
10
AOÛT

Observation des rapaces



9 h 30 - Parking de la pension Ludovic aux
Monts d'Olmes

Découverte proposée par



33 €



Vautours fauves, aigles royaux, buses variables et qui sait peut-être le gypaète barbu, autant de rapaces des Pyrénées. Levez les yeux et prenez le temps de les admirer.

Au cœur du Massif de Tabé, Doriane, votre guide naturaliste, spécialiste et passionnée des grands rapaces des Pyrénées, vous initiera à l'observation et à la connaissance de nos majestueux rois des cimes.

Avec son matériel d'observation et sa mallette pédagogique, vous découvrirez ces espèces qui cohabitent avec les troupeaux d'élevage de montagne.

Doriane ne manquera pas de vous décrire leur mode de vie et leur habitat. Vous serez fasciné par leur déplacement léger au-dessus des cimes dans un environnement naturel et préservé.



Programme de la journée

- 9 h 30 : Accueil des randonneurs sur le parking de la pension Ludovic à la Station des Monts d'Olmes
- 10 h : Départ de la randonnée
- 12 h 30 : Pause repas (pique-nique tiré du sac)
- 17 h : Retour au point de rendez-vous

Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 450 m
- Distance : 8 km • Âge : à partir de 10 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegeois.fr

Renseignements auprès de
Denis Wohmann
au 06 02 35 81 41 ou
dahu-ariegeois@orange.fr



Merc.
10
AOÛT

Visite de Roquefixade avec l'âne Tchico

Noémie
de Bono

9 h 30 - Place du village de Roquefixade

Découverte proposée par



Noémie
de Bono

25 €
adulte



Visitez en famille et de manière ludique la bastide de Roquefixade et les abords du château pour profiter du paysage des Pyrénées Cathares.

L'âne de Roquefixade Tchico, votre acolyte pour la matinée, vous réserve quelques surprises ! Mieux qu'un cahier de vacances, une façon originale de découvrir l'histoire en s'amusant, et cela même pour les grands enfants !

Vous pouvez prévoir un pique-nique tiré du sac pour déjeuner sur place.

Un apéritif est prévu avec des produits du terroir.



Programme de la journée

- 9 h 30 : Rendez-vous sur la place du village
- 9 h 45 : Départ de la balade
- 12 h : Retour et collation offerte

Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 260 m
- Distance : 4 km • Âge : à partir de 4 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de
Noémie de Bono
au 06 88 96 12 67



Merc.
10
AOÛT

Petites histoires et légendes de Montségur



18 h 30 - Devant l'église de Montségur

Découverte proposée par



7 €
adulte



Le lieu de Montségur est mondialement connu pour son histoire cathare et sa forteresse, célèbre dans le monde entier. Son village au pied de la montagne l'est beaucoup moins.

Au XIX^e siècle, les habitants ignoraient même l'existence de l'histoire cathare qui fut révélée au public par des poètes et romanciers. L'irruption de ce passé pour lequel les habitants n'avaient aucun lien de parenté a été inséré dans des légendes montséguriennes racontées lors des veillées au coin du feu.

Dans un contexte riche d'une histoire paysanne et artisanale, les villageois ont été aussi les témoins privilégiés, il y a deux siècles, de phénomènes paranormaux retranscrits.

Découvrez à travers les rues et l'église découvrir les histoires de fantômes, du diable et d'un trésor perdu à travers les contes et légendes.



Programme de la journée

- 18 h 30 : Rendez-vous devant l'église de Montségur
- 19 h 45 : Fin de la soirée et verre de l'amitié offert

Retrouvez tout le programme de l'Office de Tourisme sur
www.ariège-pyrenees-cathares.com

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Réservation auprès de l'Office de
Tourisme des Pyrénées Cathares
au 05 61 01 22 20 ou
contact@pyrenees-cathares.fr



**Jeudi
11
AOÛT**

Journée Nature S'y retrouver dans la grande famille des papillons



10 h - Maison de la Réserve à Montségur

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY



Gratuit



L'ANA - Conservatoire d'Espaces Naturels propose des randonnées à la Réserve Naturelle Régionale du massif du Saint-Barthélemy.

Ces randonnées s'orientent sur la découverte de la faune, de la flore et de toutes les richesses de la Réserve Naturelle. Les agents de la Réserve vous proposent plusieurs rendez-vous pour le plus grand bonheur des amoureux de la montagne.

Les papillons sont beaux, gracieux, élégants, et nous avons besoin d'eux pour l'équilibre de l'écosystème.

Tout au long de la journée, vous allez découvrir quelques espèces de papillons assez faciles à observer, et vous verrez que chaque papillon est unique, a des particularités et un mode de vie qui lui est propre.

Alors c'est parti pour la découverte des papillons.



Réservation auprès de
la Réserve Naturelle au
06 46 76 24 21 ou
educ_rnr@ariegenature.fr



Programme de la journée

- 10 h : Accueil à la Maison de la Réserve à Montségur et départ pour la balade en forêt
- 12 h 30 : Pause-repas
- 15 h 30 : Retour à la maison de la Réserve

Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 200 m
- Distance : 5 km • Âge : à partir de 6 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.



Vend.
12
AOÛT

Les Gorges de la Frau et les fleurs de lys

Naturelle
Days d'Ombres
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

9 h 30 - Parking du lavoir à Fougax-et-Barrineuf

Découverte proposée par



3 €



Dans un cadre bucolique, cette randonnée débutera par la remontée des surprenantes « Gorges de la Frau ».

Ces gorges racontent l'histoire de la formation des Pyrénées il y a plusieurs dizaines de millions d'années, de l'ère glaciaire et d'une route avortée au XIX^e siècle.

Sorti des gorges, partez à la recherche des fleurs de lys gravées sur des rochers. Elles sont les témoins de l'ancien bornage de la forêt royale de Louis XIV jusqu'à la Révolution Française. Ces grands arbres ont alimenté les chantiers navals dont les vaisseaux portaient pour le nouveau monde avec des hommes en quête d'aventures et de résistance, tel que François-Gaston de Lévis-Mirepoix.

Vous découvrirez les ruines de l'ancien hameau du Basqui dont l'histoire émouvante et tragique est encore ancrée dans les mémoires locales.

Programme de la journée

- 9 h 30 : Rendez-vous au parking de Sévely pour covoiturage
- 9 h 45 : Départ de la randonnée
- 12 h 30 : Pause-repas
- 16 h : Retour au parking

Retrouvez tout le programme de l'Office de Tourisme sur www.ariège-pyrenees-cathares.com

Informations indispensables

- Difficulté : 
- Dénivelé : + 700 m
- Distance : 15 km
- Âge : à partir de 15 ans

Les places sont limitées (20 personnes).

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.



Réservation auprès de l'Office de
Tourisme des Pyrénées Cathares
au 05 61 01 22 20 ou
contact@pyrenees-cathares.fr

Sam.
13
AOÛT

Découvertes des mines de Fangas



9 h 30 - Parking de l'étang de Moulzoune

Découverte proposée par



33 €



Le talc est une roche très tendre et friable, de teinte blanchâtre. Celui présent sur le massif du Saint-Barthélemy est exploité dès le milieu du XIXe siècle, à Luzenac, principalement pour la fabrication de peintures.

Monsieur Molins décide d'entreprendre l'exploitation du côté de Montferrier. En 1896, il fait construire l'usine Sainte-Catherine, sur la rive gauche du Touyre, pour le broyage du minerai (derrière le pont, aujourd'hui disparu). En 1905, il cède ses droits à la Société Minière de Montferrier. Le nouveau directeur installe un câble transporteur reliant le site d'extraction à l'usine de traitement. Des cantines et des baraquements sont également aménagés pour la population ouvrière. L'exploitation de ces mines se fait d'abord dans les galeries, puis, à ciel ouvert et ne peut donc s'effectuer que de juin à octobre.

En moyenne ce sont 100 à 150 ouvriers qui travaillent à la mine chaque été. Cependant, des difficultés rencontrées dans l'exploitation, notamment des éboulements en 1961, compromettent son avenir. En 1969, la société Talc de Luzenac, principale actionnaire depuis de nombreuses années, ferme les mines de Montferrier.

Cette randonnée vous permettra de rejoindre d'anciens vestiges de mines autrefois en activité. Un accompagnateur spécialiste en géologie et histoire minière d'Ariège ne manquera pas de vous présenter le mode d'exploitation.



Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 450 m
- Distance : 9 km • Âge : à partir de 10 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegeois.fr

Renseignement auprès de
Denis Wohmann
au 06 02 35 81 41 ou
dahu-ariegeois@orange.fr



**Dim.
14
AOÛT**

Marché Gourmand des producteurs

Mairie de
Nalzen

À partir de 19 h - place du village à Nalzen

Marché soutenu par



Mairie de
Nalzen

Accès
libre



Pour la 5^e édition, la mairie de Nalzen et le magasin de producteurs et d'artisans La Brouette vous proposent un marché gourmand.

Une dizaine de producteurs seront présents pour vous faire découvrir leur production, fruit de leur savoir-faire et de leur passion.

Partagez un repas où convivialité et bonne humeur sont au rendez-vous !

Venez sur la place du village en famille, avec vos amis, déguster de bons produits du terroir.

Prenez vos couverts !



Plus d'informations auprès de la mairie
au 06 25 89 72 77 ou
mairienalzen@orange.fr

Les mauvaises conditions météorologiques et/ou les mesures sanitaires peuvent amener les organisateurs à annuler le marché.

Lundi
15
AOÛT

Le coucher du soleil au château de Roquefixade

Noémie
de Bono

19 h - Place de village de Roquefixade

Découverte proposée par



Mairie de Roquefixade

Noémie
de Bono

10 €
adulte



Coucher de soleil au pied du château de Roquefixade, instant d'histoire et de nature...

Un village paisible, un chemin qui serpente tranquillement jusqu'à atteindre le plateau de la Calm dominant la vallée, c'est dans cet écrin de nature que Noémie vous invite à partager l'histoire de Roquefixade.

Le village a gardé sa structure ancienne rythmée de rues perpendiculaires comme les vraies bastides d'autrefois. Près de la place, l'église offre un ensemble précieux et protégé. La montée s'égayé de points de vue sur la plaine pour enfin dominer ce fier château.



Profitez du spectacle offert par la nature dans un décor somptueux, le château de Roquefixade et son paysage se dévoileront sous vos yeux. Le parcours proposé vous permettra de comprendre l'histoire de ce site tout en partageant un moment de convivialité au crépuscule et trinquer à la sérénité.

Un apéritif avec produits locaux est offert à l'issue de la visite

Programme de la journée

- 19 h : Accueil sur la place du village
- 19 h 15 : Départ pour la balade
- 21 h : Fin de la soirée et collation offerte

Informations indispensables

- Difficulté : 
- Dénivelé : + 260 m
- Distance : 4 km
- Âge : à partir de 4 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de
Noémie de Bono
au 06 88 96 12 67

9 h 30 - Place du village de Roquefixade

Découverte proposée par

Noémie
de Bono

**10 €
adulte**



Les « cabanes à histoires » de Roquefixade , une rando-balade à ne pas manquer, idéale pour découvrir le Pays des Pyrénées Cathares au travers des histoires de montagne et des cabanes en pierres sèches.

Actuellement plus d'une centaine de cabanes sont recensées. Parfois bien cachées, elles nous racontent les siècles passés, mais aussi l'organisation paysanne et l'administration des territoires qui étaient alors sous l'autorité d'un seigneur ou du royaume de France... Elles témoignent d'un savoir-faire empirique parfois oublié, mais toujours fascinant.

Cheminez hors des sentiers balisés, sur d'antiques parcours serpentants, au travers des prairies et hêtraies installés dans un relief karstique fait de dolines et de lapiaz.

Ces constructions, gardiennes de leur territoire, trônent à l'abri des regards.

Une activité à partager en famille ou entre amis dans le paysage du château de Roquefixade.



Programme de la journée

- 9 h 30 : Rendez-vous sur la place du village
- 9 h 45 : Départ de la balade
- 12 h 30 : Retour au point de départ



Informations indispensables

- **Difficulté :** • **Dénivelé :** + 200 m
- **Distance :** 4 km • **Âge :** à partir de 6 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une **tenue adaptée** à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité **non recommandée aux personnes ayant un problème de santé** qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de
Noémie de Bono
au 06 88 96 12 67

Mardi
16
AOÛT

Balade contée en forêt

Des
Monts &
Merveilles

18 h - Parking du lavoir à Fougax-et-Barrineuf

Découverte proposée par

Marie-Josée et
Michel Mozet

6€



Marie-Josée et Michel vous proposent une promenade au coeur de la forêt. Entre chien et loup, chacun à son rythme chemînera d'une histoire à l'autre pour entrer dans l'univers mystérieux des sous-bois. Là, chaque arbre, chaque buisson, le plus petit brin d'herbe a des histoires à raconter à qui veut bien les entendre.

Les animaux sauvages peuplent les légendes de la forêt. Pour les approcher, il faut être patient et très discret. Les contes nous rendent le peuple des bois plus proche, familier, écoutez et laissez-vous emporter par votre imagination.

Pendant la balade, plusieurs haltes sont prévues. Chaque pause permet de vivre une nouvelle aventure portée par les mots de la conteuse et les notes du musicien. Certains récits s'adressent aux enfants, d'autres intéressent tous les âges avec différents niveaux d'interprétation.



Programme de la soirée

- 18 h : Accueil au lavoir (parking Sévely) et départ pour la randonnée contée
- 20 h : Retour au point de rendez-vous à Fougax-et-Barrineuf



Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 100 m
- Distance : 2,5 km • Âge : à partir de 4 ans

Les places sont limitées.

Réservation auprès de Marie-Josée
et Michel Mozet
au 05 61 01 68 69 ou
mmozet@free.fr

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Mardi
16
AOÛT

Feu de camp à la belle étoile

MO
DO
PYRÉNÉES

21 h - Station de ski des Monts d'Olmes

Sélection des contes réalisée par



Gratuit



Que de bons souvenirs lors de veillées autour d'un feu de camp ! Un moment privilégié s'installe, on se laisse bercer par le feu autour duquel on se serre pour s'abriter du vent frais de la montagne.

On apprivoise le soir, la nuit et les émotions liées à l'obscurité... On sort une guitare et des chamallows et on parle des histoires de l'ancien temps, des mythes et légendes qui habitent ces vallées.

Une soirée à la belle étoile qui rappellera les souvenirs des camps de vacances, pour partager histoire et contes du Pays d'Olmes. Nous vous invitons à amener votre instrument et votre voix, toute improvisation ou contribution à l'ambiance sera appréciée.



Informations auprès de la Station
de ski des Monts d'Olmes
au 05 61 03 89 06 ou
contact@montsdolmes.com

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener le prestataire à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (vêtements chauds, etc.).



Merc.
17
AOÛT

Journée Nature Forêt et tourbières de montagne



9 h - Maison de la Réserve à Montségur

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY



Ana
Conservatoire
d'espaces naturels
Ariège

Gratuit



LANA - Conservatoire d'Espaces Naturels propose des randonnées à la Réserve Naturelle Régionale du massif du Saint-Barthélemy.

Ces randonnées s'orientent sur la découverte de la faune, de la flore et de toutes les richesses de la Réserve Naturelle. Les agents de la Réserve vous proposent plusieurs rendez-vous pour le plus grand bonheur des amoureux de la montagne.

Randonnée à la journée en montagne vers la Réserve à la découverte de la forêt de montagne et d'une tourbière, véritable archive de l'histoire des paysages et du climat, abritant une biodiversité riche et spécifique.



Réservation auprès de
la Réserve Naturelle au
06 46 76 24 21 ou
educ_rnr@ariegenature.fr



Programme de la journée

- 9 h : Accueil à la Maison de la Réserve à Montségur et départ pour la balade en forêt
- 12 h 30 : Pause repas
- 15 h 30 : Retour à la maison de la Réserve

Informations indispensables

- **Difficulté :**  • **Dénivelé :** + 550 m
- **Distance :** 8 km • **Âge :** à partir de 8 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.



Merc.
17
AOÛT

Petites histoires et légendes de Montségur



18 h 30 - Devant l'église de Montségur

Découverte proposée par



7 €
adulte



Le lieu de Montségur est mondialement connu pour son histoire cathare et sa forteresse, célèbre dans le monde entier. Son village au pied de la montagne l'est beaucoup moins.

Au XIX^e siècle, les habitants ignoraient même l'existence de l'histoire cathare qui fut révélée au public par des poètes et romanciers. L'irruption de ce passé pour lequel les habitants n'avaient aucun lien de parenté a été inséré dans des légendes montséguriennes racontées lors des veillées au coin du feu.

Dans un contexte riche d'une histoire paysanne et artisanale, les villageois ont été aussi les témoins privilégiés, il y a deux siècles, de phénomènes paranormaux retranscrits.

Découvrez à travers les rues et l'église découvrir les histoires de fantômes, du diable et d'un trésor perdu à travers les contes et légendes.



Programme de la journée

- 18 h 30 : Rendez-vous devant l'église de Montségur
- 19 h 45 : Fin de la soirée et verre de l'amitié offert

Retrouvez tout le programme de l'Office de Tourisme sur
www.ariège-pyrenees-cathares.com

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Réservation auprès de l'Office de
Tourisme des Pyrénées Cathares
au 05 61 01 22 20 ou

contact@pyrenees-cathares.fr



**Jeudi
18
AOÛT**

Journée Nature Les zones humides des Monts d'Olmes



**9 h 30 - Parking devant la billetterie des
Monts d'Olmes**

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY



Gratuit



Les zones humides sont des écosystèmes situés à l'interface entre les milieux terrestres et aquatiques et caractérisées par la présence d'eau plus ou moins continue, en surface ou à très faible profondeur dans le sol.

Une zone humide c'est très utile et plutôt malin ! Ça stocke l'eau en hiver pour la restituer aux autres milieux pendant la saison sèche, ça filtre l'eau pour la nettoyer de toute pollution, régule le carbone de notre atmosphère.

Véritable support de biodiversité, elles accueillent une grande variété d'habitats naturels et d'espèces inféodées mais sont malheureusement menacées par les activités humaines.

Partez à la découverte de ces milieux aussi fascinants que fragiles



Programme de la journée

- 10 h : Accueil sur le parking devant la billetterie de la station des Monts d'Olmes
- 12 h 30 : Pause repas
- 15 h 30 : Retour à la maison de la Réserve

Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 250 m
- Distance : 5 km • Âge : à partir de 6 ans

Les places sont limitées.

franck.deffarge@apf.asso.fracoampagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème médical qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de
la Réserve Naturelle au
06 46 76 24 21 ou
educ_rnr@ariegenature.fr



**Jeudi
18
AOÛT**

Flânerie bucolique « Un peu, beaucoup, passionnément, Roquefort-les-Cascades »

Noémie
de Bono

14 h - Parking des Cascades à Roquefort-les-Cascades

Découverte proposée par

Noémie
de Bono

**10 €
adulte**



S'amuser et explorer un lieu magique !

Sur trente mètres de hauteur, les cascades ont produit un phénomène rare et très fragile : une tufière. Véritable curiosité géologique naturelle, la tufière est composée de calcaire, de couleur blanche à beige déposé par l'eau des sources de la Turasse. Pétrifiée, cette roche se nomme travertin ou tuf. Au fil des saisons, les cascades offrent un magnifique spectacle.

Laissez-vous surprendre par ce site naturel et géologique d'exception. Noémie, guide conférencière vous accompagne au cours d'une promenade bucolique pour découvrir l'originalité de ce site, subtil mélange entre le monde végétal et minéral.

Le parcours est totalement ombragé.



Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 100 m
- Distance : 2 km • Âge : à partir de 6 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de
Noémie de Bono
au 06 88 96 12 67

**Jeudi
18
AOÛT**

Marché nocturne des artisans créateurs



18 h - Place du village de Roquefixade

Découverte proposée par



**Accès
libre**



Le métier d'artisan créateur se forge à travers des parcours de vie aussi variés que sont leurs créations. Entre reconversion et héritage, qui sont ces hommes et ces femmes qui perpétuent un savoir-faire traditionnel avec passion et précision ?

Les trajectoires de vies sont singulières ou conventionnelles et l'art se trouve toujours à la croisée des chemins.

A la fois artisans, à la fois artistes, les créateurs d'art rendent compte avant tout d'une rencontre entre la matière et un regard artistique.

Conscients de ces richesses sur notre territoire et des professionnels qui la composent, nous avons décidé de les mettre en lumière lors de ces marchés nocturnes.

Une belle façon de mettre en valeur notre savoir-faire et de le faire savoir.

Venez à la rencontre de nos artisans créateurs en Pyrénées Cathares !



Plus d'information auprès de l'Office de
Tourisme des Pyrénées Cathares
au 05 61 01 22 20 ou
contact@pyrenees-cathares.fr

Retrouvez tout le programme de l'Office de Tourisme sur
www.ariège-pyrenees-cathares.com

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.



Sam.
20
AOÛT

Randonnée « Dans les pas de Néandertal »



9 h 30 - Parking du camping de Montségur

Découverte proposée par



33 €



Néandertal, un ancien européen bien implanté

Depuis 120 000 ans, *Homo neandertalensis* s'est propagé à travers l'Europe et au Moyen-Orient. Si la majorité des scientifiques sont d'accord sur le fait que la densité de population était faible, le nombre de Néandertaliens présents fait toujours l'objet de discussions.

Que s'est-il passé pour que Neandertal, si bien adapté à son milieu disparaisse en 10 000 ans ? Il a résisté à de nombreux changements climatiques et a su s'adapter à des environnements très différents (du très froid au tempéré).

Pour expliquer cette disparition, on a longtemps présenté les néandertaliens comme des brutes épaisses, sans culture, incapables d'évoluer... Les nombreuses découvertes archéologiques successives démontrent le contraire...



Cette randonnée vous permettra de rejoindre une grotte et un site actuellement connu comme zone de chasse de l'homme de Néandertal et Magdalénien en Ariège. Elle reste toutefois confidentielle.

Vous serez accompagné par Denis, accompagnateur en moyenne montagne et par Tristan, guide conférencier.



Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 500 m
- Distance : 8 km • Âge : à partir de 10 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème médical qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegeois.fr

Renseignements auprès de
Denis Wohmann
au 06 02 35 81 41 ou
dahu-ariegeois@orange.fr



Dim.
21
AOÛT

Découverte des estives de Pratmau et de la carrière de Talc de Luzenac

Naturellement
Days d'Ombres
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

9 h - Maison de la Réserve à Montségur

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY



Gratuit



Depuis la maison de la Réserve, un agent vous emmène au coeur de cet écrin de verdure qu'est la Réserve Naturelle Régionale du Saint Barthélémy.

Après plus d'une heure de marche ponctuée de pauses thématiques sur la forêt, l'agent vous emmène découvrir les estives de Pratmau en compagnie de l'éleveur.

Après le repas au refuge de Pratmau, vous aurez l'occasion d'aller jusqu'à la frontière de la carrière de talc de Luzenac.

Tout au long de la journée, différentes thématiques composant la Réserve seront abordées : faune, flore, pastoralisme, agriculture, environnement, etc.



Programme de la journée

- 9 h : Accueil à la Maison de la Réserve à Montségur et départ pour la balade en forêt
- 12 h 30 : Pause repas
- 15 h 30 : Retour à la maison de la Réserve

Informations indispensables

- **Difficulté :** • **Dénivelé :** + 550 m
- **Distance :** 8 km • **Âge :** à partir de 8 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une **tenue adaptée** à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité **non recommandée aux personnes ayant un problème de santé** qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegois.fr

Renseignement auprès de
la Réserve Naturelle au
06 46 76 24 21 ou
educ_rnr@ariegenature.fr



Mardi
23
AOÛT

Les cabanes aux histoires

Noémie
de Bono

9 h 30 - Place du village de Roquefixade

Découverte proposée par

Noémie
de Bono

10 €
adulte



Les « cabanes à histoires » de Roquefixade, une rando-balade à ne pas manquer, idéale pour découvrir le Pays des Pyrénées Cathares au travers des histoires de montagne et des cabanes en pierres sèches.

Actuellement plus d'une centaine de cabanes sont recensées. Parfois bien cachées, elles nous racontent les siècles passés, mais aussi l'organisation paysanne et l'administration des territoires qui étaient alors sous l'autorité d'un seigneur ou du royaume de France... Elles témoignent d'un savoir-faire empirique parfois oublié, mais toujours fascinant.

Cheminez hors des sentiers balisés, sur d'antiques parcours serpentants, au travers des prairies et hêtraies installés dans un relief karstique fait de dolines et de lapiaz.

Ces constructions, gardiennes de leur territoire, trônent à l'abri des regards.

Une activité à partager en famille ou entre amis dans le paysage du château de Roquefixade.



Programme de la journée

- 9 h 30 : Rendez-vous sur la place du village
- 9 h 45 : Départ de la balade
- 12 h 30 : Retour au point de départ



Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 200 m
- Distance : 4 km • Âge : à partir de 6 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation auprès de
Noémie de Bono
au 06 88 96 12 67

Mardi
23
AOÛT

Feu de camp à la belle étoile

MO
DO
PYRÉNÉES

21 h - Station de ski des Monts d'Olmes

Sélection des contes réalisée par



Gratuit



Que de bons souvenirs lors de veillées autour d'un feu de camp ! Un moment privilégié s'installe, on se laisse bercer par le feu autour duquel on se serre pour s'abriter du vent frais de la montagne.

On apprivoise le soir, la nuit et les émotions liées à l'obscurité... On sort une guitare et des chamallows et on parle des histoires de l'ancien temps, des mythes et légendes qui habitent ces vallées.

Une soirée à la belle étoile qui rappellera les souvenirs des camps de vacances, pour partager histoire et contes du Pays d'Olmes. Nous vous invitons à amener votre instrument et votre voix, toute improvisation ou contribution à l'ambiance sera appréciée.



Informations auprès de la Station
de ski des Monts d'Olmes
au 05 61 03 89 06 ou
contact@montsdolmes.com

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener le prestataire à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (vêtements chauds, etc.).



Merc.
24
AOÛT

Journée Nature Les rivières, artères de vie !



10 h - Maison de la Réserve à Montségur

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY



Ana
Conservatoire
d'espaces naturels
Ariège

Gratuit



L'ANA - Conservatoire d'Espaces Naturels propose des randonnées à la Réserve Naturelle Régionale du massif du Saint-Barthélemy.

Ces randonnées s'orientent sur la découverte de la faune, de la flore et de toutes les richesses de la Réserve Naturelle. Les agents de la Réserve vous proposent plusieurs rendez-vous pour le plus grand bonheur des amoureux de la montagne.

Randonnée facile à la journée le long du Lasset pour découvrir une rivière de montagne typique, la biodiversité qu'elle abrite et les enjeux vitaux de cette artère du paysage de la vallée.



Réservation auprès de
la Réserve Naturelle au
06 46 76 24 21 ou
educ_rnr@ariegenature.fr

Programme de la journée

- 10 h : Accueil à la Maison de la Réserve à Montségur et départ pour la balade
- 12 h 30 : Pause-repas
- 15 h 30 : Retour à la maison de la Réserve

Informations indispensables

- **Difficulté :**  **Dénivelé :** + 150 m
- **Distance :** 8 km **Âge :** à partir de 6 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.



Merc.
24
AOÛT

Petites histoires et légendes de Montségur



18 h 30 - Devant l'église de Montségur

Découverte proposée par



7 €
adulte



Le lieu de Montségur est mondialement connu pour son histoire cathare et sa forteresse, célèbre dans le monde entier. Son village au pied de la montagne l'est beaucoup moins.

Au XIX^e siècle, les habitants ignoraient même l'existence de l'histoire cathare qui fut révélée au public par des poètes et romanciers. L'irruption de ce passé pour lequel les habitants n'avaient aucun lien de parenté a été inséré dans des légendes montséguriennes racontées lors des veillées au coin du feu.

Dans un contexte riche d'une histoire paysanne et artisanale, les villageois ont été aussi les témoins privilégiés, il y a deux siècles, de phénomènes paranormaux retranscrits.

Découvrez à travers les rues et l'église découvrir les histoires de fantômes, du diable et d'un trésor perdu à travers les contes et légendes.



Programme de la journée

- 18 h 30 : Rendez-vous devant l'église de Montségur
- 19 h 45 : Fin de la soirée et verre de l'amitié offert

Retrouvez tout le programme de l'Office de Tourisme sur
www.ariège-pyrenees-cathares.com

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Réservation auprès de l'Office de
Tourisme des Pyrénées Cathares
au 05 61 01 22 20 ou

contact@pyrenees-cathares.fr





**Jeudi
25
AOÛT**

Soirée Nature La nuit de la chauve-souris



19 h 30 - Maison de la Réserve à Montségur

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY



Gratuit



Les ombres commencent à s'étirer, la lumière décline, et de petits bolides volants traversent la pénombre...

On les retrouve aussi parfois en grappes, confinées dans les greniers... Voilà souvent les seuls contacts que nous avons avec les chauves-souris, ces mammifères volants qui se nourrissent d'insectes.

Mais ces animaux sensibles aux pollutions ont des modes de vie passionnants. Ils sont bien éloignés des clichés infondés et des légendes qui leur collent à la membrane depuis des siècles.

La Réserve Naturelle vous invite à venir les rencontrer et comprendre leur mode de vie au cours d'une soirée. Le groupe aura peut-être la chance d'en observer et d'en entendre quelques-unes... Munissez-vous d'une petite laine et d'une lampe avant de mettre tous vos sens en éveil.



Réservation auprès de
la Réserve Naturelle au
06 46 76 24 21 ou
educ_rnr@ariegenature.fr



Programme de la journée

- 19 h 30 : Accueil à la Maison de la Réserve à Montségur et départ pour la balade
- 22 h 30 : Retour à la maison de la Réserve

Informations indispensables

- **Difficulté :**  **Dénivelé :** + 100 m
- **Distance :** 8 km **Âge :** à partir de 6 ans

Les places sont limitées.

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).



**Vend.
26
AOÛT**

Soirée contée à la ferme

GAEC de
Psychou

19 h - GAEC de Psychou à Raissac

Découverte proposée par

Bernadette
Daurès

GAEC de
Psychou

25 €



Après les soirées de l'hiver au coin du feu, la famille Hato-Tolosa vous propose une soirée en plein air si la météo le permet.

Elle vous accueille pour déguster et apprécier un repas confectionné à partir de produits de la ferme.

Vous aurez surtout la chance de rencontrer Marie-Françoise, Jacques et leurs enfants, passionnés par leur travail, qui perpétuent les valeurs du monde paysan : partage, entraide et convivialité.



Et de la convivialité, il n'en manquera pas, tout comme l'ambiance autour de la table, au rythme de différents contes proposés par Bernadette.

Vous repartirez ravis d'avoir passé un agréable moment que vous n'oublierez pas !



Réservation auprès de
Jacques Hato
au 06 07 54 20 29
de Marie-Françoise Tolosa
au 06 88 16 45 10
de Aurélie Tolosa
au 06 70 15 70 18
de Camille Hato
au 07 89 94 11 33

Les places sont limitées (20 personnes).

Le repas compris dans le tarif. Labus d'alcool est dangereux pour la santé.
Le tarif ne comprend pas les frais d'ordre personnel, le transport pour se rendre sur le lieu de rendez-vous.



Mardi
30
AOÛT

Feu de camp à la belle étoile



21 h - Station de ski des Monts d'Olmes

Sélection des contes réalisée par



Gratuit



Que de bons souvenirs lors de veillées autour d'un feu de camp ! Un moment privilégié s'installe, on se laisse bercer par le feu autour duquel on se serre pour s'abriter du vent frais de la montagne.

On apprivoise le soir, la nuit et les émotions liées à l'obscurité... On sort une guitare et des chamallows et on parle des histoires de l'ancien temps, des mythes et légendes qui habitent ces vallées.

Une soirée à la belle étoile qui rappellera les souvenirs des camps de vacances, pour partager histoire et contes du Pays d'Olmes. Nous vous invitons à amener votre instrument et votre voix, toute improvisation ou contribution à l'ambiance sera appréciée.



Informations auprès de la Station
de ski des Monts d'Olmes
au 05 61 03 89 06 ou
contact@montsdolmes.com

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener le prestataire à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (vêtements chauds, etc.).



A l'automne 2022

en septembre...

- Vendredi 2 septembre** - Vins de montagne & dégustation - *Montségur*..... p.139
- Samedi 3 septembre**
Découverte des estives du plateau du Taulat - *Montferrier*..... p.140
Découverte d'un bivouac en montagne - *Montferrier*..... p.141
- Dimanche 4 septembre** - Escapade avec les ânes - *Roquefixade* p.142
- Vendredi 16 septembre** - Atelier Paysage réservé aux élus..... p.143
- Week-end du 24 - 25 septembre** - Fête de la noisette, des artisans et des producteurs locaux - *Lavelanet*..... p.144
- Dimanche 30 septembre** - Soirée contée à la ferme - *Raissac*..... p.145

en octobre...

- Samedi 1^{er} octobre** - Découverte du brame du cerf - *Comus*..... p.146
- Dimanche 2 octobre** - Escapàne montagnarde - *Montferrier*..... p.147
- Vendredi 7 octobre** - Vins de montagne & dégustation - *Montségur*..... p.148
- Jeudi 13 octobre** - En route vers le Grand Site ! - *Montségur*..... p.149
- Dimanche 16 octobre** - Balade en forêt, champignon et cuisine - *Fougax-et-Barrineuf*..... p.150
- Mercredi 19 octobre** - Transhumance des vaches Descente des estives jusqu'à Fougax-et-Barrineuf - *Montségur*..... p.151
- Samedi 22 octobre** - Transhumance des vaches - Descente des estives jusqu'à Montbel - *Fougax-et-Barrineuf*..... p.152
- Mardi 25 octobre** - Balade en forêt et Land-art - Réservé aux centres de loisirs - *Bénaix*..... p.153
- Jeudi 27 octobre** - Balade en forêt - Dormance de la forêt - *Montségur*..... p.154
- Vendredi 28 octobre** - Soirée contée à la ferme - *Raissac*..... p.155
- Dimanche 30 octobre** - Transhumance des mérènes jusqu'à Fougax-et-Barrineuf - *Fougax-et-Barrineuf*..... p.156
- Lundi 31 octobre** - Transhumance des mérènes jusqu'au lac de Montbel - *La-Bastide-surL'Hers / Montbel*..... p.157

en novembre...

- Jeudi 3 novembre** - LesSENSiel de la forêt - Réservé aux centres de loisirs - *Bélesta*..... p.158
- Vendredi 4 novembre** - Balade en forêt et Land-art - Réservé aux centres de loisirs - *Bénaix*..... p.159
- Vendredi 18 novembre** - Soirée de clôture de la Fête de la Montagne - *Lavelanet*..... p.160



**Vend.
2
SEPT.**

Le vin de montagne Dégustation « Mets & vins »

Denis
Salles

18 h 30 - Fontaine d'Ourjac - Montségur

Découverte proposée par

Cave La Bonne
Pibouleau cuvée RESTAURANT
A LA PATATE QUI FUME Denis
Salles



Le vin de montagne constitua longtemps une anomalie ampélographique (discipline commune à la botanique et à l'œnologie traitant des cultivars de vignes).

Les vignes sont des plantes rustiques qui généralement ne trouvent pas de terrain favorable au-delà de 600 à 700 mètres d'altitude, milieu des plus rustiques lui aussi. Cependant les vigneronnes de certaines régions de montagne ont su sélectionner depuis longtemps des céps et les adapter à des altitudes beaucoup plus élevées.

Cette thématique de vin de montagne est abordée par le passionnant et passionné Denis Salles, professionnel du monde du vin. Il vous emmène également à la découverte de son propre vignoble à flanc de montagne.

Par la suite, les cavistes du territoire vous proposent leurs choix de vins à déguster en accord avec la mise en bouche de la soirée. Les qualités gustatives de chaque vin sont décrites pour que vous puissiez les apprécier. L'idée ici est non pas de vous conseiller un domaine ou une cuvée mais plutôt de vous faire apprécier les atouts de différents vins en fonction du met proposé.



Programme de la soirée

- 18 h 30 : Fontaine d'Ourjac - Montségur - Découverte d'un vignoble de montagne
- 19 h 30 : Dégustation de mets et vins

10 €

Les places sont limitées.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Labus d'alcool est dangereux pour la santé. Le tarif ne comprend pas les frais d'ordre personnel, le transport pour se rendre sur le lieu de rendez-vous.

Réservation auprès de l'Office de
Tourisme des Pyrénées Cathares
au 05 61 01 22 20 ou
contact@pyrenees-cathares.fr



Sam.
3
SEPT.

Découverte des estives du plateau du Taulat

Naturelle
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES



9 h - Parking Proxi à Villeneuve d'Olmes

Découverte proposée par



Nicolas
Savary



Cette boucle, sans difficulté, propose de découvrir le lac de Moulzoune, les anciennes mines de Fangas et de la Portaille, et les jasses du Planas et du Taulat où le pastoralisme est toujours bien présent.

L'étang de Moulzoune est une retenue créée sur une ancienne tourbière afin d'y élever des alevins de saumon atlantique.

Les accompagnateurs et Nicolas, éleveur au Groupement Pastoral de Montferrier, vous emmènent sur les hauteurs du lac de Moulzoune, sur le plateau du Taulat afin d'appréhender les enjeux des estives et de découvrir les vaches et les brebis qui prennent leurs quartiers d'été.

La découverte des estives est complémentaire à la « Découverte d'un bivouac en montagne » (Cf : animation suivante).



Programme de la journée

- 9 h : Covoiturage vers le départ de la randonnée
- 10 h : Départ de la randonnée vers les estives du Taulat
- 13 h : Pause repas
- 15 h : Retour aux voitures

Gratuit

Informations indispensables

- Difficulté : 
- Dénivelé : 600 m
- Distance : 8 km
- Âge : à partir de 10 ans

Les places sont limitées (20 personnes).

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique du midi tiré du sac

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegois.fr

Renseignement auprès de
Loïc Wiczorek
au 06 71 40 59 64 ou
loicwiczorek09@gmail.com



WE
3 & 4
SEPT.

Découverte d'un bivouac de montagne

Naturellemeent
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES



9 h - Parking Proxi à Villeneuve d'Olmes

Découverte proposée par



Nicolas
Savary



La découverte d'un bivouac en montagne est complémentaire à la journée du samedi 3 septembre « Découverte des estives du plateau du Taulat » (Cf : animation précédente).

Venez rencontrer des hommes qui travaillent en montagne. Le pastoralisme est une des économies du milieu montagnard qui offre au Pays d'Olmes une large gamme de produits du terroir. Vous allez rejoindre l'estive où Nicolas, éleveur, vous accueillera et racontera les traditions, les méthodes de ses ancêtres.

L'après-midi sera consacrée à la mise en place du bivouac (montage des tentes, recherche de petits bois pour faire le feu de camp, etc.).

Venez passer une nuit un peu plus près des étoiles pour profiter plus longuement des panoramas et découvrir la vie en estive



Programme du week-end

- 9 h : Covoiturage vers le départ de randonnée
- 10 h : Départ de la randonnée vers les estives du Taulat
- 13 h : Pause repas
- 15 h : Préparation du bivouac sur le site adéquat
- 20 h : Début du repas et veillée sous les étoiles suivie d'une bonne nuit de repos
- À partir de 7 h : Petit déjeuner et rangement du campement
- 10 h : Retour aux voitures

Informations indispensables

- Difficulté : 
- Dénivelé : 600 m
- Distance : 12 km
- Âge : à partir de 10 ans

Gratuit

Les places sont limitées (10 personnes).

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique du midi tiré du sac

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegeois.fr

Renseignements auprès de
Denis Wohmann
au 06 02 35 81 41 ou
dahu-ariegeois@orange.fr



Dim.
4
SEPT.

Escapade à Roquefixade avec les ânes d'Olivier

Naturellement
Days d'Olivier
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

9 h 30 - Place du village de Roquefixade

Découverte proposée par



Gratuit



Cheminer sur les pas du sentier cathare avec la douce compagnie d'ânes est une expérience que vous n'oublierez pas !

Un programme de balade à la journée pour découvrir le patrimoine de la vallée de Roquefixade : sentiers, cabanes en pierres sèches, château cathare, bastide (village) accompagné des ânes d'Olivier. Ils porteront vos affaires et occasionnellement les jeunes enfants. Michel Sabatier, historien, vous dévoilera les secrets des lieux.

Au programme :

- visite de cabanes en pierres sèches parmi les 132 répertoriées
- montée au plateau aérien de la Calm (vue à 360°)
- visite des extérieurs du château et de la bastide



Programme de la journée

- 9 h 30 : Rendez-vous place du village
- 12 h 30 : Pause repas
- 16 h 30 : Fin de la balade



Informations indispensables

- Difficulté :
- Dénivelé : + 260 m
- Distance : 8 km
- Âge : à partir de 6 ans

Les places sont limitées (20 personnes).

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegois.fr

Renseignément auprès de
Gilles Heurtevin
au 06 82 81 32 80 ou
g.heurtevin@gmail.com



Vend.
16
SEPT.

Atelier Plan de Paysage

Naturellement
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

Réservée aux élus

9 h 30 - Siègne de la CCPO - Lavelanet

Découverte proposée par

GINJAUME
ACTEUR DU VIVRE ENSEMBLE



Le paysage est au cœur de la démarche des Grands Sites de France. Ils ont en effet en commun un site classé au titre des paysages et assurent la gestion de leur site afin d'en préserver la qualité exceptionnelle.

Le Plan de paysage constitue un outil de réflexion et un outil stratégique qui se traduit par l'expression d'un projet partagé sur le territoire entre les élus, les habitants, les acteurs économiques et associatifs. Il encourage les acteurs locaux à une meilleure prise en compte du paysage dans la stratégie territoriale en vue de sa préservation et de sa valorisation.

Le Plan de Paysage interroge le territoire. Il incite au changement, à l'expérimentation, à la prise d'initiative, à la créativité des territoires en accord avec les enjeux de développement durable. Cette démarche permet aux citoyens de participer à la réflexion et à l'aménagement du territoire.



Sur le territoire intercommunal, le Plan de Paysage constitue un outil qui va permettre de déployer la dynamique entreprise en faveur des questions paysagères.

L'agence GINJAUME et son équipe proposent aux élus une balade paysagère !

Au travers de lectures paysagères, un tour des plus beaux belvédères du Pays d'Olmes est prévu, abordant tour à tour la beauté des paysages exceptionnels et leurs enjeux.



Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).



**WE
24 - 25
SEPT.**

Fête de la Noisette Un pôle agricole valorisant les producteurs et agriculteurs

Naturellement
Jours d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

Place André Roudière à Lavelanet

Evènement en partenariat avec



**Accès
libre**



Après 2 ans d'absence, la Fête de la Noisette est de retour à l'espace André Roudière et au foirail de Lavelanet.

Pour cette nouvelle édition, le Pôle agricole des Pyrénées Cathares vous concocte un joli programme d'animations où vous retrouverez :

- Des stands de producteurs : dégustations, passion et savoir- faire assurés
- Une ferme vivante
- Une tombola : devinez le poids d'un animal
- Des jeux ruraux : tir à la corde, jeter de fer à cheval, etc.
- Des marchés gourmands midi et soir
- Des balades à poneys
- De nombreux lots gourmands à gagner !

Et bien d'autres animations à découvrir tout au long de la manifestation !
Retrouvez tout le programme à l'Office de Tourisme et sur www.ariège-pyrenees-cathares.com.



**Plus d'information auprès de la Communauté
de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 ou
communication@paysdolmes.org**

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les organisateurs à annuler l'évènement.

**Vend.
30
SEPT.**

Soirée contée à la ferme

GAEC de
Peychou

19 h - GAEC de Peychou à Raissac

Découverte proposée par

Bernadette Daurès
GAEC de
Peychou

25 €



Après les soirées de l'hiver au coin du feu, la famille Hato-Tolosa vous propose une soirée en plein air si la météo le permet.

Elle vous accueille pour déguster et apprécier un repas confectionné à partir de produits de la ferme.

Vous aurez surtout la chance de rencontrer Marie-Françoise, Jacques et leurs enfants, passionnés par leur travail, qui perpétuent les valeurs du monde paysan : partage, entraide et convivialité.



Et de la convivialité, il n'en manquera pas, tout comme l'ambiance autour de la table, au rythme de différents contes proposés par Bernadette.

Vous repartirez ravis d'avoir passé un agréable moment que vous n'oublierez pas !



Réservation auprès de
Jacques Hato
au 06 07 54 20 29
de Marie-Françoise Tolosa
au 06 88 16 45 10
de Aurélie Tolosa
au 06 70 15 70 18
de Camille Hato
au 07 89 94 11 33

Les places sont limitées (20 personnes).

Le repas est compris dans le tarif. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
Le tarif ne comprend pas les frais d'ordre personnel, le transport pour se rendre sur le lieu de rendez-vous.



Sam.
1^e
OCT.

Balade en forêt Découverte du brame du cerf

Naturelle
Days d'Onnes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

16 h 30 - Parking du Carrefour Contact à Bélesta

Découverte proposée par



Gratuit



Qui n'a jamais entendu le brame du cerf ?

Qui ne peut se douter de l'écho qui résonne dans les forêts lorsqu'il lance son cri d'amour ...

La nuit tombée, l'homme se réfugie dans sa demeure... Contrairement aux animaux sauvages qui profitent de ce moment de tranquillité pour quitter leurs cachettes et vaquer à leurs occupations.

En cette période d'automne, le roi de la forêt est sans conteste le cerf. Poussé par ses hormones, il n'a de cesse de repousser ses rivaux pour atteindre son but ultime : sauvegarder son harem de biches ...

Une immersion dans son domaine de la fin de journée à la nuit noire qui ne vous laissera pas indifférent.

Programme de la soirée

- 16 h 45 : Rendez-vous au parking du Carrefour Contact à Bélesta et départ en covoiturage pour rejoindre Comus
- 17 h 30 : Rendez-vous à l'ancienne école de Comus et départ au Col du Boum
- 18 h 45 : Déambulation sur le plateau, écoute et peut-être observation des cerfs
- 20 h : Arrivée au sommet d'En Rives et écoute du brame / Pause repas
- 21 h 30 : Retour au parking de l'ancienne école

Informations indispensables

- Difficulté : 
- Dénivelé : 250 m
- Distance : 6 km
- Âge : à partir de 10 ans

Les places sont limitées (20 personnes).

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.



Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegois.fr

Renseignements auprès de
Gilles Heurtevin
au 06 82 81 32 80 ou
g.heurtevin@gmail.com



Dim.
2
OCT.

Escap'âne montagnarde de Montferrier à Montségur

Naturellement
Days d'Ombres
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

9 h - *Camping de Montferrier*

Découverte proposée par



Gratuit



Partez à la conquête du sentier cathare sans plus attendre ! Marchez avec un âne de bât est une expérience inoubliable ... La présence de votre compagnon aux longues oreilles attise la curiosité et la sympathie tout autour de vous dans un climat propice à de belles rencontres.

Les accompagnateurs vous emmènent découvrir la forêt communale de Montferrier. Après quelques kilomètres de marche, vous montez sur les crêtes surplombant le château de Montségur, avec vue sur le Saint-Barthélemy.

Les ânes cheminent sur les magnifiques sentiers de randonnée de notre région et portent vos sacs à dos. Pratique !

Un âne de bât peut porter des sacoches allant jusqu'à 40 kg.



Programme de la journée

- 9 h : Accueil des randonneurs au camping de Montferrier
- 12 h 30 : Pause repas sur les montagnes
- 18 h : Retour au parking

Informations indispensables

- Difficulté : • Dénivelé : 1000 m
- Distance : 15 km • Âge : à partir de 8 ans
enfants bons marcheurs

Les places sont limitées (20 personnes).

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegois.fr

Renseignements auprès de
Loïc Wiczorek
au 06 71 40 59 64 ou
loicwiczorek09@gmail.com



**Vend.
7
OCT.**

Le vin de montagne Dégustation « Mets & vins »

Denis
Salles

18 h 30 - Fontaine d'Ourjac - Montségur

Découverte proposée par

Cave
Pibouleau

La Bonne
cuvée

RESTAURANT
A LA PATATE QUI FUME

Denis
Salles



Le vin de montagne constitua longtemps une anomalie ampélographique (discipline commune à la botanique et à l'œnologie traitant des cultivars de vignes).

Les vignes sont des plantes rustiques qui généralement ne trouvent pas de terrain favorable au-delà de 600 à 700 mètres d'altitude, milieu des plus rustiques lui aussi. Cependant les vignerons de certaines régions de montagne ont su sélectionner depuis longtemps des céps et les adapter à des altitudes beaucoup plus élevées.

Cette thématique de vin de montagne est abordée par le passionnant et passionné Denis Salles, professionnel du monde du vin. Il vous emmène également à la découverte de son propre vignoble à flanc de montagne.

Par la suite, les cavistes du territoire vous proposent leurs choix de vins à déguster en accord avec la mise en bouche de la soirée. Les qualités gustatives de chaque vin sont décrites pour que vous puissiez les apprécier. L'idée ici est non pas de vous conseiller un domaine ou une cuvée mais plutôt de vous faire apprécier les atouts de différents vins en fonction du met proposé.



Programme de la soirée

- 18 h 30 : Fontaine d'Ourjac - Montségur - Découverte d'un vignoble de montagne
- 19 h 30 : Dégustation de mets et vins

10 €

Les places sont limitées.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Labus d'alcool est dangereux pour la santé. Le tarif ne comprend pas les frais d'ordre personnel, le transport pour se rendre sur le lieu de rendez-vous.

Réservation obligatoire auprès de
l'Office de Tourisme des Pyrénées
Cathares
au 05 61 01 22 20 ou
contact@pyrenees-cathares.fr



**Jeudi
13
OCT.**

En route vers le Grand Site : Montségur !

PYRÉNÉES
ARIÈGE
Tourisme

Réservée aux professionnels du tourisme

9 h - Devant l'église de Montségur

Découverte proposée par



ARIÈGE
PYRÉNÉES
Tourisme



25 €



Montségur, son village, son château, ses artisans d'art !

Cette journée vous mènera au coeur du village de Montségur, à la rencontre de Cyril, qui pétrit et réalise toutes sortes de pain au levain naturel et à l'eau minérale du Montcalm. Un vrai pain ariégeois ! Partez ensuite à la découverte du village de Montségur, accompagnés par Tristan, guide conférencier et habitant du village. En fin de matinée vous ferez un bon dans le passé au temps des tisserands dans un atelier de tissage artisanal, où deux passionnés vous livreront les secrets des différentes étapes de la toison à l'ouvrage. Vous déjeunerez ensuite « À la patate qui fume » où vous dégusterez une cuisine à base de produits locaux dans un cadre chaleureux.

L'après-midi, toujours accompagné par Tristan, vous gravirez le pog jusqu'au mythique château de Montségur, berceau d'une histoire passionnante.

En fin de journée, vous aurez la primeur de visiter le nouveau bâtiment d'accueil situé au pied du pog, qui vous surprendra par son architecture, mettant l'accent sur l'intégration paysagère.



Programme de la journée

- 9 h : Découverte du village et de ses artisans
- 12 h 30 : Repas au restaurant « À la patate qui fume »
- 14 h : Visite guidée du château et du nouveau bâtiment d'accueil
- 17 h : Retour dans le village



Informations indispensables

- Difficulté : 
- Dénivelé : + 300 m
- Distance : 4 km

Réservation en ligne sur

www.pro-ariègepyrenees.com/product-page/13-octobre-2022-en-route-vers-le-grand-site-monts%C3%A9gur

Renseignements auprès d'Ariège
Pyrénées Tourisme
au 05 61 02 30 70 ou
vacances@ariègepyrenees.com

Les places sont limitées.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Le tarif ne comprend pas les frais d'ordre personnel, le transport pour se rendre sur le lieu de rendez-vous.



Dim.
16
OCT.

Balade en forêt, champignons et cuisine

Naturellemeent
Days d'Oïmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

9 h - Restaurant le Pré du Bonheur - Fougax-et-Barrineuf

Découverte proposée par



Christian
Rouet



Ni végétal, ni animal, présents sur Terre depuis 450 millions d'années, délicieux ou mortels, ayant colonisés tous les milieux, les champignons fascinent par leur singularité !

Le matin, partez en forêt communale avec un mycologue (spécialiste des champignons) et un animateur en moyenne montagne à la découverte de quelques-unes des 300 000 espèces existantes.

Venez vous initier à la connaissance des champignons : mode de vie, de reproduction, utilité dans la nature, détermination, toxicologie, réglementation sur le ramassage, etc.

L'après-midi, Nicolas et Manon, du restaurant le Pré du Bonheur, vous proposent un atelier cuisine permettant de s'approprier des recettes simples à base de champignon bien sûr !

Une fois l'atelier cuisine terminé, une dégustation clôturera cette journée naturaliste et gastronomique.



Programme de la journée

- 9 h : Rendez-vous au parking du restaurant Le Pré du Bonheur et départ en covoiturage pour la balade en forêt
- 12 h 30 : Pause repas
- 14 h 30 : Début des ateliers et dégustation

Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : 500 m
- Distance : 1 km • Âge : à partir de 7 ans

Gratuit

Pas de panier, pas de cueillette !

Les places sont limitées (20 personnes).

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegois.fr

Renseignement auprès de
Loïc Wiczorek
au 06 71 40 59 64 ou
loicwiczorek09@gmail.com



Merc.
12
OCT.

Transhumance des vaches - Descente des estives jusqu'à Fougax-et-Barrineuf

Naturelle
Days d'Onnes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

9 h - Maison de la Réserve à Montségur

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY



Ana
Conservatoire
d'espaces naturels
Ariège

Association des
Montastons



Le troupeau de vaches de races Gasconne des Pyrénées et Aubrac des éleveurs de l'association « Les Montastons » est monté en estive en juin. En octobre, les vaches redescendent et empruntent le même chemin qu'à l'aller. Les éleveurs sont donc amenés à retraverser la Réserve Naturelle Régionale du Massif de Saint-Barthélemy.

Au départ du parking de la Réserve, montez avec un agent de la Réserve à la limite de la carrière de Talc de Luzenac et rejoignez les éleveurs venant de l'autre vallée avec leurs vaches pour la pause repas.

Après le repas, vous redescendez avec le troupeau jusqu'à Montségur ou Fougax-et-Barrineuf qui profitera de 2 jours de repos dans un pré. Un covoiturage est mis en place pour un retour sur Montségur.

Gratuit



Programme de la journée

- 9 h : Accueil des randonneurs à Montségur (maison de la Réserve) - covoiturage pour rejoindre le parking
- 13 h : Pause-repas au refuge de Pratmau en compagnie des éleveurs (Pique-nique tiré du sac)
- 15 h : Retour au parking ou à Fougax-et-Barrineuf avec les éleveurs et le troupeau de vaches

Informations indispensables

- Difficulté : 
- Dénivelé : + 750 m
- Distance : 10 km
- Âge : à partir de 10 ans

Les places sont limitées (20 personnes).

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegois.fr

Renseignements auprès
de la Réserve Naturelle au
06 46 76 24 21 ou
educ_rnr@ariegenature.fr



Sam.
15
OCT.

Transhumance des vaches Descente des estives jusqu'à Montbel

Association
des
Montastons

6 h de Montbel ou 12 h de Lesparrou

Dernière étape d'un long voyage de plus de 80 km de marche.

Les éleveurs, David Eychenne et Frédéric Lacanal, et les bénévoles, tous membres de l'association des Montastons, accompagnent les vaches de race Gasconne et Aubrac pour la dernière étape de la transhumance avant qu'elles ne passent l'hiver dans la vallée, à Montbel.



35 €

La journée se déroule en 3 temps en fonction du niveau sportif de chacun :

- **Journée complète de 20 km (départ 6 h) pour les plus aguerris** : Venez rejoindre les éleveurs dès l'aube pour un petit déjeuner campagnard et accompagnez les vaches tout au long de la journée. *Une navette est affrétée pour rejoindre Fougax-et-Barrineuf.*
- **1/2 journée (rendez-vous à 12 h) pour les familles** : Venez partager le repas de midi avec les éleveurs et le 1^{er} groupe de randonneurs avant de prendre le dernier tronçon pour rentrer à Montbel par la Voie Verte.
- **Soirée à Montbel (rendez-vous à 17 h)** : Rendez-vous à Montbel pour admirer l'arrivée des vaches.



En fin de journée, un apéro et un repas accompagnés d'un groupe musical vous seront proposés pour clôturer la transhumance.

*La journée est payante.
Plusieurs tarifs sont proposés en fonction de vos envies.*



Programme de la journée

- 6 h : Départ de Montbel pour covoiturage
- 7 h : P'tit déjeuner à Fougax-et-Barrineuf et départ de la 1^{er} étape de la journée
- 12 h : Repas à Lesparrou et départ pour la 2^e et dernière étape de la journée
- 17 h : Arrivée des vaches à Montbel
- 19 h : Apéro et repas accompagnés d'un groupe musical

Les places sont limitées.

L'association transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener l'association à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème médical qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation obligatoire auprès de
Joël Nobileau
au 06 76 28 60 24 ou
assolesmontastons@gmail.com

Inscriptions entre le 19 septembre
et le 7 octobre 2022



**Mardi
25
OCT.**

Balade en forêt et Land-Art

Naturellement
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

Réservée aux centres de loisirs

9 h 30 - Bénéaix

Découverte proposée par

LE JARDIN
EXTRAORDINAIRE
BALADE ARTISTIQUE ET BOTANIQUE



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY

Ana
Conservatoire
d'espaces naturels
Ariège



La forêt est un monde fascinant pour les enfants.

La Réserve Naturelle Régionale du Massif du Saint-Barthélemy et l'Association Artchoum emmènent les enfants du centre de loisir découvrir le monde de la forêt.

Le matin est destiné à déambuler en forêt pour reconnaître les animaux et les plantes qui la composent. Par la suite, les enfants seront amenés à ramasser différents éléments de la forêt afin de créer des oeuvres d'art.

L'après-midi, l'Association Artchoum, plus connue sous le nom du Jardin Extraordinaire de Lieurac, propose un atelier d'initiation au « Land Art ». Après une courte introduction de ce qu'est le « Land Art », les enfants dessineront au sol en utilisant diverses matières naturelles ; un thème sera choisi en respectant les règles du Land art.



Programme de la journée

- 9 h 30 : Accueil des enfants
- 10 h : Balade en forêt autour de Bénéaix
- 12 h : Pause repas
- 14 h : Atelier Land Art
- 16 h : Fin de l'atelier

Gratuit

Informations indispensables

- Difficulté : 
- Distance : 1 km
- Dénivelé : 100 m
- Âge : à partir de 5 ans

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Plus d'information auprès de la Communauté
de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 ou
communication@paysdolmes.org



**Jeudi
27
OCT.**

Dormance de la forêt

Naturellemeent
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

10 h - Maison de la Réserve à Montségur

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY



Conservatoire
d'espaces naturels
Ariège

Michel
Borrel



Le territoire de la Communauté de Communes du Pays d'Olmes est composé d'une zone de piémont et d'une zone de montagne.

Les zones à l'ombre forestière, dont le massif de Tabé fait partie, ont été les plus précocement abandonnés et rapidement recolonisés par le couvert forestier depuis l'exode rural des années 1950. La forêt occupe aujourd'hui près de 77 % de la surface intercommunale soit environ 23 400 ha. Constituant en majorité le paysage qui s'offre à nous, elle est pourtant assez méconnue du plus grand nombre. Michel Borrel, professeur en botanique et passionné de montagne en duo avec un agent de la Réserve naturelle régionale du Massif du Saint Barthélemy, vous proposent de vous raconter ses secrets.

Découvrons les différentes forêts et leurs cortèges floraux, les actions conjuguées des différents intervenants dans le sol de la forêt, les rythmes biologiques des arbres, les effets de la lune sur l'arbre et les phénomènes de montée et descente de la sève.

Nous pouvons dire en une phrase : « Comment la société des arbres a-t-elle trouvé l'harmonie pour nous enchanter à chaque saison ? » »



Programme de la journée

- 10 h : Accueil à la Maison de la Réserve à Montségur et départ pour la balade
- 12 h 30 : Pause-repas
- 17 h 30 : Retour à la maison de la Réserve

Gratuit

Informations indispensables

- **Difficulté :** • **Dénivelé :** + 150 m
- **Distance :** 8 km • **Âge :** à partir de 16 ans

Les places sont limitées (20 personnes).

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegois.fr

Renseignement auprès de
la Réserve Naturelle au
06 46 76 24 21 ou
educ_rnr@ariegenature.fr



**Vend.
28
OCT.**

Soirée contée à la ferme

GAEC de
Peychou

19 h - GAEC de Peychou à Raissac

Découverte proposée par

Bernadette Daurès
GAEC de
Peychou

25 €



Après les soirées de l'hiver au coin du feu, la famille Hato-Tolosa vous propose une soirée en plein air si la météo le permet.

Elle vous accueille pour déguster et apprécier un repas confectionné à partir de produits de la ferme.

Vous aurez surtout la chance de rencontrer Marie-Françoise, Jacques et leurs enfants, passionnés par leur travail, qui perpétuent les valeurs du monde paysan : partage, entraide et convivialité.



Et de la convivialité, il n'en manquera pas, tout comme l'ambiance autour de la table, au rythme de différents contes proposés par Bernadette.

Vous repartirez ravis d'avoir passé un agréable moment que vous n'oublierez pas !



Réservation auprès de
Jacques Hato
au 06 07 54 20 29
de Marie-Françoise Tolosa
au 06 88 16 45 10
de Aurélie Tolosa
au 06 70 15 70 18
de Camille Hato
au 07 89 94 11 33

Les places sont limitées (20 personnes).

Le repas est compris dans le tarif. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
Le tarif ne comprend pas les frais d'ordre personnel, le transport pour se rendre sur le lieu de rendez-vous.



LUNDI
31
OCT.

Transhumance des Mérens jusqu'à Fougax-et-Barrineuf

Naturellement
Days d'Ombes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

8 h - Parking du lavoir à Fougax-et-Barrineuf

Découverte proposée par



Priscilla
Milhorat



Gratuit

Ça y est c'est la fin de la saison ! Les animaux redescendent des estives.

L'accompagnateur en moyenne montagne vous propose une journée en deux temps.

En début de matinée, vous aurez l'occasion de découvrir les Gorges de la Frau, résultat d'une longue évolution géologique. Cette balade va vous conduire entre deux véritables murailles de pierres, vous dominant en certains endroits de plus de 400 mètres

Arrivés en haut des Gorges de la Frau, vous aurez l'occasion de voir apparaître le troupeau de chevaux de Mérens qui a quitté Camurac le matin. Suivez le avec les éleveurs dans la descente des Gorges jusqu'à Pélaïl.

A midi, partagez un moment de convivialité et d'échanges autour d'un repas avant de reprendre la route en direction de Fougax-et-Barrineuf afin d'y conduire le troupeau pour un temps de repos.

Programme de la journée (selon le rythme des chevaux)

- 8 h : Rendez-vous au lavoir pour covoiturer jusqu'au parking des Gorges
- 8 h 30 : Départ de la balade et découverte des Gorges de la Frau
- 10 h - 10 h 30 : Arrivée en haut des Gorges afin de retrouver les éleveurs et les chevaux
- 12 h : Pause-repas avec les éleveurs à Pélaïl
- 13 h 30 : Départ pour Fougax-et-Barrineuf avec les éleveurs afin d'accompagner les chevaux au point d'arrivée
- 16 h : Retour au parking du lavoir

Informations indispensables

- Difficulté :  • Dénivelé : + 600 m
- Distance : 10 km • Âge : à partir de 10 ans

Les places sont limitées (20 personnes).

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.



Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegois.fr

Renseignement auprès de
Loïc Wiczorek
au 06 71 40 59 64 ou
loicwiczorek09@gmail.com



Mardi
1^e
NOV

Transhumance des Mérens jusqu'au lac de Montbel

Naturellement
Days d'Ombres
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

9 h 45 de La-Bastide-sur-l'Hers ou 13 h 45 de Montbel

Découverte proposée par



Prisella
Milhorat



Journée
gratuite

Ça y est c'est la fin de la saison ! Les animaux redescendent de la montagne.

Nous vous proposons 2 rendez-vous :

- 1^{er} rdv au départ de la Bastide-sur-l'Hers (10 km) : venez découvrir les rives de l'Hers avec un animateur. En fin de matinée, à l'Aiguillon, vous aurez l'occasion de retrouver le troupeau de Mérens arrivant de Fouagax-et-Barrineuf. Après la pause repas avec les éleveurs, reprenez la route l'après-midi en accompagnant les éleveurs et les chevaux vers la Bastide-sur-l'Hers.
- 2^e rdv au départ de Montbel (7 km) : découvrez le lac et ses alentours avec un accompagnateur en moyenne montagne. Courant de l'après-midi, vous croiserez la route du troupeau de Mérens venant faire escale à Montbel pour la nuit. Ainsi vous pourrez les accompagner dans les derniers kilomètres.

Le soir, une fois les chevaux installés, venez partager un moment de convivialité et d'échanges avec les éleveurs autour d'un repas à la Maison du lac de Montbel. Le repas du soir est payant (*paiement directement le soir*).

Programme de la matinée

- 9 h 45 : Rendez vous aux tables de pique-nique de la Bastide-sur-l'Hers
- 10 h : Départ de la balade le long de l'Hers
- 12 h : Arrivée à l'aire de pique-nique de l'Aiguillon afin de retrouver les éleveurs pour une pause repas
- 13 h 15 : Départ pour Montbel
- Arrêt à La-Bastide-sur-l'Hers



Programme de l'après-midi

- 13 h 45 : Rendez vous à la Maison du Lac de Montbel
- 14 h : Départ de la balade le long du lac
- 15 h 30 : Arrivée au hameau des Bayards afin de retrouver les éleveurs et les chevaux
- 17 h : Arrivée à Montbel
- 18 h 30 : Temps d'échanges autour d'un apéritif
- 19 h : Repas à la Maison du Lac (accès à tous)

20 €
Le repas
du soir

Informations indispensables

- Difficulté : 
- Distance : Entre 7 et 10 km
- Dénivelé : 50 m
- Âge : à partir de 10 ans

Les places sont limitées (20 personnes par rendez-vous soit 40 personnes). L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac pour le midi.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Activité non recommandée aux personnes ayant un problème de santé qui pourrait entraîner des complications lors de la pratique d'une activité physique.

Réservation en ligne sur
www.dahu-ariegois.fr

Renseignement auprès de
Loïc Wiczorek
au 06 71 40 59 64 ou
loicwiczorek09@gmail.com
ou

Xavier Phan
au 06 67 22 21 96 ou
randoxp@gmail.com



**Jeudi
3
NOV.**

L'esSENSiel de la forêt

Naturellement
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

Réservée aux centres de loisirs

9 h - Camping de Montferrier

Découverte proposée par



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY

Ana
Conservatoire
d'espaces naturels
Ariège

Diane et
Charlotte Farbe,
gestionnaires forestières



Les enfants se laisseront guider au sein d'une étonnante forêt du territoire, à Montferrier, en profitant d'une animation à trois voix sur la forêt et ses enjeux.

Diane et Charlotte, gestionnaires forestières faisant partie d'une famille à la longue tradition sylvicole, et Xavier, garde de la Réserve Naturelle Régionale du Massif de Saint Barthélemy, vous accompagnent lors d'une animation en deux temps : une matinée dans les bois pour apprendre à lire la forêt et une après-midi de mise en pratique où les enfants seront les forestiers d'un jour.

Au travers de leurs regards croisés et avertis sur la gestion durable des forêts, les enfants apprendront à poser un regard nouveau sur ces géants qui nous entourent.



Programme de la journée

- 9 h : Accueil des enfants
- 9 h 30 : Balade en forêt autour de Montferrier
- 12 h : Pause repas
- 16 h : Fin de la journée

Gratuit



Informations indispensables

- Difficulté : • Dénivelé : 200 m
- Distance : 5 km • Âge : à partir de 5 ans

Plus d'information auprès de la Communauté
de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 ou
communication@paysdolmes.org

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles deau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).



Vend.
4
NOV.

Balade en forêt et Land-Art

Naturellement
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

Réservée aux centres de loisirs

9 h 30 - Bénaix

Découverte proposée par

LE JARDIN
EXTRAORDINAIRE
BALADE ARTISTIQUE ET BOTANIQUE



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY

Ana
Conservatoire
d'espaces naturels
Ariège



La forêt est un monde fascinant pour les enfants.

La Réserve Naturelle Régionale du Massif du Saint-Barthélemy et l'Association Artchoum emmènent les enfants du centre de loisir découvrir le monde de la forêt.

Le matin est destiné à déambuler en forêt pour reconnaître les animaux et les plantes qui la composent. Par la suite, les enfants seront amenés à ramasser différents éléments de la forêt afin de créer des oeuvres d'art.

L'après-midi, l'Association Artchoum, plus connue sous le nom du Jardin Extraordinaire de Lieurac, propose un atelier d'initiation au « Land Art ». Après une courte introduction de ce qu'est le « Land Art », les enfants dessineront au sol en utilisant diverses matières naturelles ; un thème sera choisi en respectant les règles du Land art.



Programme de la journée

- 9 h 30 : Accueil des enfants
- 10 h : Balade en forêt autour de Bénaix
- 12 h : Pause repas
- 14 h : Atelier Land Art
- 16 h : Fin de l'atelier

Gratuit

Informations indispensables

- Difficulté : 
- Distance : 1 km
- Dénivelé : 100 m
- Âge : à partir de 5 ans

L'accompagnateur transmettra toutes les informations pour le bon déroulement de la journée. Pique-nique tiré du sac.

Les mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Plus d'information auprès de la Communauté
de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 ou
communication@paysdolmes.org



**Vend.
18
NOV.**

Soirée de clôture Fête de la Montagne

Naturellement
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

18 h - Cinéma Le Casino de Lavelanet

Soirée en partenariat avec



Accès
libre



Pour sa 2^e édition, le programme « Fête de la Montagne » du Grand Site a été...
...riche en découvertes,
...riche en émotions,
...riche en partage,
...riche en savoir-faire.

L'ensemble de nos partenaires et de nos prestataires vous ont accueilli depuis le mois de mai pour vous faire découvrir les paysages qui vous entourent, la forêt et son environnement.

Ce soir, la Communauté de Communes du Pays d'Olmes et ses partenaires vous révèlent en images une rétrospective de cette saison qui s'achève.

La saison 2022 a été filmée par l'entreprise One Shot Vidéo.

Clôture de la soirée par un apéritif à base de produits locaux.



Programme de la soirée

- 18 h : Accueil des invités
- 18 h 30 : Projection du reportage vidéo
- 19 h 30 : Clôture autour d'un apéritif

Plus d'information auprès de la Communauté
de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 ou
communication@paysdolmes.org



Gypaète Barbu © Julien Canet

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes remercie ses partenaires publics et privés qui ont soutenu le programme de découverte autour du site de Montségur engagé dans une OPÉRATION GRAND SITE.



Réalisation : Communauté de Communes du Pays d'Olmes, 2022

Impression : Imprimerie du Noisetier, Lavelanet

Ne pas jeter sur la voie publique - Toute reproduction sans accord est interdite

Un territoire,



labellisé
Pays d'Art et d'Histoire



reconnu
Grand Site de la
région Occitanie

GRAND SITE



engagé dans une démarche
Grand Site de France

DE FRANCE



en lice pour le classement
au patrimoine mondial de
l'UNESCO



engagé pour la nature
bénéficiant d'une
reconnaissance nationale



labellisé Projet
Alimentaire Territorial

Communauté de Communes
du Pays d'Olmes

05 34 09 33 80

communication@paysdolmes.org

www.paysdolmes.org

