



# BERNAC ANIMATION

L'association Bernac-Animation vous présente les activités **2022-2023**.

L'association est composée de bénévoles qui organisent les manifestations et animent le village.

Présidente : Patricia BERNARDEZ, Vice Présidente: Laura FRAZER, Trésorière : Fatima IMAZATENE

Trésorière adjointe : Elisabeth ROUSSET, Secrétaire : Michel DUBARRY, Secrétaire Adjoint : Mathieu SAINT GUIRONS

<p><b>GYMNASTIQUE</b> Abdos – Fessiers – Gym Tonic – Renforcement musculaire – Stretching Reprise le 13 septembre avec Céline <b>Le Mardi de 19h30 à 20h30</b> (Salle des fêtes à l'école de Bernac Debat) <b>Responsables :</b> DUBARRY Cathy 05 62 45 90 28 FRAZER Jacky 06 19 94 16 89</p>	<p><b>ZUMBA®</b> Venez vous défouler avec Céline,  Reprise le 13 septembre <b>Le mardi de 18h30 à 19h30</b> (Salle des fêtes à l'école de Bernac Debat) <b>Responsable :</b> IMAZATENE Fatima 06 04 01 75 63</p>
<p><b>PILATES</b> <b>Le jeudi de 19h30 à 20h30</b> (Salle des fêtes à l'école de Bernac Debat) Reprise le 15 septembre avec Céline  <b>Responsable :</b> PEYTAVI Nathalie 06 81 95 93 47</p>	<p><b>CARDIO-FITNESS</b> Venez brûler des calories avec Céline, <b>Le jeudi de 18h30 à 19h30</b> (Salle des fêtes à l'école de Bernac Debat) Reprise le 15 septembre <b>Responsable :</b> IMAZATENE Fatima 06 04 01 75 63</p>
<p><b>GYM DOUCE</b> <b>Le mardi de 10h30 à 11h30</b> (Mairie porte de gauche ou s'il fait beau, au kiosque) Reprise le 13 septembre avec Céline <b>Nombre limité d'inscriptions</b> <b>Responsable :</b> DUBARRY Cathy 05 62 45 90 28</p>	<p><b>AQUAGYM</b> Rendez-vous à la piscine Tournesol à TARBES <b>le vendredi de 19h30 à 20h30</b> Reprise le 16 septembre avec Marie Odile  <b>Responsable :</b> FRAZER Jacky 06 19 94 16 89</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>Café Associatif</u></b></p> <p>La section café associatif est en sommeil depuis 2 ans suite à la pandémie. Pendant cette longue période d'inactivité, des « membres fondateurs animateurs » ont quitté le conseil d'administration et même le village pour certains. Néanmoins, des habitants seraient prêts à donner un coup de main ponctuellement pour une reprise de l'activité, c'est bien mais pas suffisant. Il nous faut des bénévoles véritablement responsables de la section qui intègrent le conseil d'administration. Dans l'attente de bonnes volontés, une seule soirée est programmée le 1<sup>er</sup> octobre avec le groupe musical SPECCHIO.</p>	
<p><b>YOGA</b> <b>Le mercredi de 18h à 19h</b> (Salle des fêtes à l'école de Bernac Debat) Reprise le 14 septembre avec Sylvie <b>Nombre limité d'inscriptions</b>  <b>Responsable :</b> ARMIRAIL Sonia 06 88 39 44 04</p>	<p><b>RELAXATION-MEDITATION</b> <b>Le mercredi de 19h15 à 20h15</b> (Salle des fêtes à l'école de Bernac Debat) Reprise le 14 septembre avec Sylvie <b>Nombre limité d'inscriptions</b>  <b>Responsable :</b> ARMIRAIL Sonia 06 88 39 44 04</p>
<p style="text-align: center;"><b>Commission des Fêtes</b></p> <p>Toutes personnes nées avant 2007 sont les bienvenues pour renouveler la commission et assurer la relève ! <b>Contacts :</b> FRAZER Laura 06 81 77 39 28 - SAINT GUIRONS Mathieu 0678473469 – ROUSSET Babeth 06 07 05 25 40</p>	

**Tarif des activités sportives : 1 seul cours/semaine : 110 €/an, 2 cours et plus : 130 €/an**  
**Profitez d'un cours d'essai gratuit de l'ensemble des activités sportives**