

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	
9h00				Gym Gold	SALLE
10h00				9h-10h	PAROISSIALE
14h00			YOGA		Brigitte
15h00	Body Fitness		14h30-15h30		
16h00	15h15-16h15				Mélanie
18h00		PILATES	KID S	Stretching	
18h30	Gym douce style Pilates	18h-18h45		"Style body balance"	Maryse
18h45		CAF ou Renforcement Musculaire	18h-18h45	18h-18h45	
19h00	18h30-19h30	18h50-19h35	STEP	CAF	Nicolas
19h15				18h50-19h35	
19h30	Cardio Renfo Stretch	Zumba *	19h-19h45		Maële
19h45		19h40-20h25		Cardio slim	
20h15	19h30-20h30				Betty
20h30		*le dernier mardi Kuduro		19h40-20h30	Delphine
SAMEDI 10H 12H					
MARCHE NORDIQUE		100 € 20 séances de 2h			