

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2022 - 2023



## FORUM DES ASSOCIATIONS

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE de 11H à 17H au jeu d'Arc



Activités culturelles - Activités sportives  
Associations - Manifestations

Chers Vinoliennes et Vinoliens,

Nous sommes heureux de mettre à votre disposition le programme des associations proposant des activités variées pour tous dans notre commune : sport, culture, loisirs, environnement, social, anciens combattants, éducation, petite enfance...



Les associations tiennent une place importante dans notre village et contribuent à son identité. Par leur dynamisme, elles améliorent le cadre de vie de notre population et participent pour beaucoup d'entre elles à l'animation de la vie locale. Plus que jamais, elles nous permettent de créer du lien et de nous rassembler autour de valeurs et de passions communes.

Notre comité des fêtes participe à animer Vineuil-Saint-Firmin en vous proposant des événements et animations tout au long de l'année. Ils ont pour cela besoin de bénévoles, n'hésitez pas à les rejoindre !

Afin de rencontrer les équipes qui portent ces associations et de vous inscrire aux activités proposées, nous vous invitons à notre fête de la rentrée / forum des associations qui se tiendra le dimanche 11 septembre de 11h à 19h au jeu d'Arc (à côté de la mairie).

Au programme : rencontre des associations de 11h à 17h, food-truck, buvette, jeux gonflables, groupe de musique de 16h à 18h30 pour petits et grands. L'occasion de nous réunir et de passer un moment convivial tous ensemble.

Nous espérons vous y voir nombreux !

Bien sincèrement

François Lanceraux

Maire de Vineuil-Saint-Firmin

**FORUM DES ASSOCIATIONS / FÊTE DE LA RENTRÉE**

**DIMANCHE 11 SEPTEMBRE DE 11H à 17H**

**Groupe de musique de 16h à 18h30**

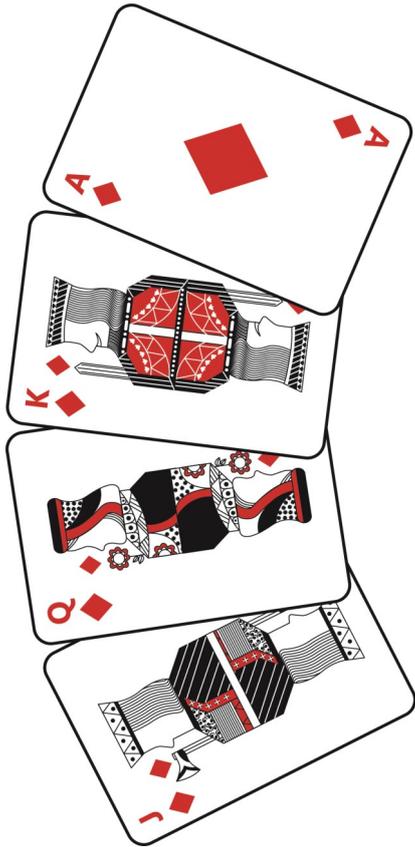
**AU JEU D'ARC**

# ACTIVITÉS CULTURELLES

Bridge Club  
Club de Jeux  
Coup de pouce Maths  
Informatique  
Mercredis autour des livres  
Fil du plaisir  
Peinture sur Porcelaine  
Reliure  
Théâtre

# BRIDGE CLUB

Lundi de 14h à 18h



Tarif : 15€ / personne

Pass 5 clubs 60€ / personne permettant de jouer à Chantilly, Creil, Lamorlaye, Senlis et Vineuil

Droit de table : 3€ pour les adhérents / 5€ pour les non adhérents

L'équipe des organisateurs vous propose de rejoindre le club de bridge de Vineuil-Saint-Firmin qui accueille les personnes sachant jouer au bridge le lundi de 14h à 18h dans la grande salle du centre communal. Pour les personnes désirant s'initier au bridge une formation est possible.

Activité cérébrale, le bridge se définit comme un sport de l'esprit. Jeu de cartes, il se positionne entre le tarot pour les règles et le poker pour la passion et l'émotion qu'il suscite, le hasard en moins. En général il faut venir avec son partenaire.

Inscriptions et contact :

Muriel DONEL; Brigitte OLLIER; Jean-Claude MONTAUZÉ :  
[clubvineuil@outlook.com](mailto:clubvineuil@outlook.com)

# COUP DE POUCE EN MATH

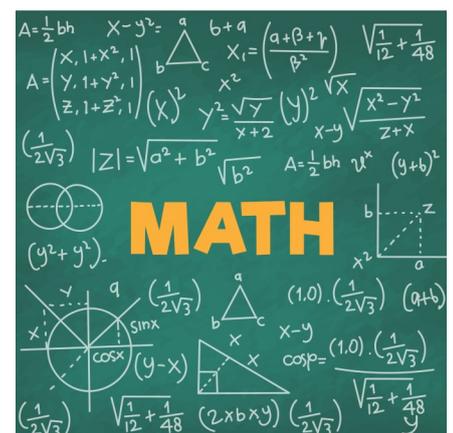
Lycéens et Post BAC : mercredi de 17h à 19h

Tarif : compris dans l'adhésion de 30€ par famille à l'association Arts et Loisirs

Danielle PINSON de l'association **Arts et Loisirs** accueille bénévolement chaque mercredi de 17h à 19h les élèves de lycée et post-bac pour une aide personnalisée en mathématiques dans la petite salle du centre communal.

La formule convient très bien aux jeunes qui en sont fort satisfaits et se réconcilient avec les mathématiques.

L'association *Arts et Loisirs*, présidée par Stéphanie NOYE, propose à toutes les tranches d'âge de nombreuses activités. Le mode de fonctionnement de l'association est de proposer une cotisation par famille qui permet d'accéder à toutes les activités.



Inscriptions et contact : M. Prévost 03 44 57 44 81  
ou D. Pinson 03 44 57 28 90

# CLUB DE JEUX « Les Amis Réunis »

OUVERT A TOUS : jeudi de 15h à 18h

Tarif : 20 €

Le Club « Les Amis Réunis » de Vineuil-Saint-Firmin, vous invite à venir les rejoindre, pour passer un moment convivial. Si vous aimez les jeux de cartes, dominos, scrabble, triominos, jouer à la pétanque ou encore danser. Des thés dansants, des sorties et des voyages peuvent être proposés.

Ne restez pas seul venez rejoindre le club le jeudi de 15h à 18h au centre communal. Vous pouvez passer au Club sans engagement de votre part avant de vous inscrire.

## Inscriptions et contact :

La Présidente : Corry NEAU 06 81 46 20 73

La Secrétaire : Marie-Thérèse MAUBORGNE 06 17 92 75 07

La Trésorière : Brigitte NICOLAS 06 88 20 53 84



# SOIRÉE JEUX du mardi

OUVERT À TOUS : mardi de 20h à 22h

Tarif : compris dans l'adhésion de 30€ par famille à l'association Arts et Loisirs



L'association **Arts et Loisirs** vous propose une soirée jeux le mardi dans la petite salle du centre communal de Vineuil-Saint-Firmin. Le principe est simple : on choisit un jeu, on s'assoit autour d'une table, on apprend les règles et la partie commence. Plus de 70 jeux sont disponibles ! Du jeu familial au jeu expert, du party games au jeu le plus stratégique, de Times'up à Agricola, de Carcassonne aux Aventuriers du rail, de Dominion à Puerto Rico, vous trouverez forcément le jeu qui vous plaira.

*L'association Arts et Loisirs, présidée par Stéphanie NOYE, propose à toutes les tranches d'âge de nombreuses activités. Le mode de fonctionnement de l'association est de proposer une cotisation par famille qui permet d'accéder à toutes les activités.*

Inscriptions et contact : Patrice Clair 03 44 57 14 47

M. Prévost 03 44 57 44 81 ou D. Pinson 03 44 57 28 90

# MERCREDIS AUTOUR DES LIVRES

« De 10h à 11h : Il se passe toujours quelque chose à la bibliothèque le mercredi matin ! »



## Bébés lecteurs : une fois par mois

Pour les 0 - 3 ans

LES LIVRES, C'EST BON POUR LES BÉBÉS !

Chez le petit enfant, la lecture favorise le développement du langage et de la mémoire. Elle permet de mettre des mots sur des images et des émotions. L'enfant découvre et s'approprie ainsi le monde, tout en stimulant son imagination et sa créativité.

## Atelier créatif « le papier dans tous ces états » : une fois par mois. Pour les 6 - 11 ans.

Nous proposons aux enfants d'imaginer, de revisiter, de transformer le matériau papier, pour lui donner une nouvelle vie. Bref de laisser parler leur créativité !

## Club scientifique « De la science au livre » 1 fois par mois. A partir de 8 ans.

A l'aide d'histoires, de documents, et en discutant, nous abordons un thème scientifique choisi sous tous ses angles. Ensuite, à partir de ce que nous avons appris, nous réaliserons une histoire, un abécédaire, une exposition... pour partager à notre tour nos connaissances.

### Inscriptions - contact - horaires :

[bibliothequevineuilstfirmin@orange.fr](mailto:bibliothequevineuilstfirmin@orange.fr) / <https://mediatheque.vineuilsaintfirmin.fr>  
03.44.57.10.26

Mardi : 14h30 à 17h30 / Mercredi : 9h30 à 12h et 14h30 à 17h30

Vendredi : 16h à 19h / Samedi : 10h à 12h30 et 14h30 à 17h30

# CLUBS DE LECTURE

Les participants se réunissent à la bibliothèque pour présenter les livres de leur choix, en lire un extrait et se laisser tenter par les propositions des autres. Des sélections de livres et la participation à un prix littéraire seront proposées ainsi que des thématiques de lecture. Un moment d'échange et de papotage autour d'une collation ! On peut également venir au club pour simplement écouter et repartir avec des idées de lecture plein la tête !

Club de lecture jeunesse « TULALU ! »

Le mercredi, 1 fois par mois à 10h, à partir de 7 ans.

Club de lecture pour les ados « LADOLI »

Le samedi après-midi à 15h, à partir de 11 ans. 1 fois toutes les 6 semaines..

Club de lecture pour adultes « CAFÉ DES MOTS »

Le samedi de 14h30 à 16h30 (Bimestriel)

# INFORMATIQUE—NUMÉRIQUE

Le vendredi de 15h30 à 16h30 et de 16h45 à 17h45

Pour Adultes « grands débutants »

**Atelier d'initiation informatique.** Approche pratique de l'informatique après avoir abordé les fondamentaux : environnement, internet (navigateur et mails), traitement de texte, ... Animations gratuites.



**Inscriptions - contact - horaires :**

[bibliothequevineuilstfirmin@orange.fr](mailto:bibliothequevineuilstfirmin@orange.fr)

<https://mediatheque.vineuilsaintfirmin.fr>

# RÉCRÉ BOUQUINE

A l'heure du goûter,  
viens te faire lire  
un bon roman !

Tous les mardis et mercredis  
en période scolaire

De 16h45 à 17h15

De 8 à 11 ans



Entrée  
libre  
Gratuit



MÉDIATHÈQUE DE  
VINEUIL SAINT FIRMIN

3 avenue de La Bouleautière  
60500 Vineuil-Saint-Firmin

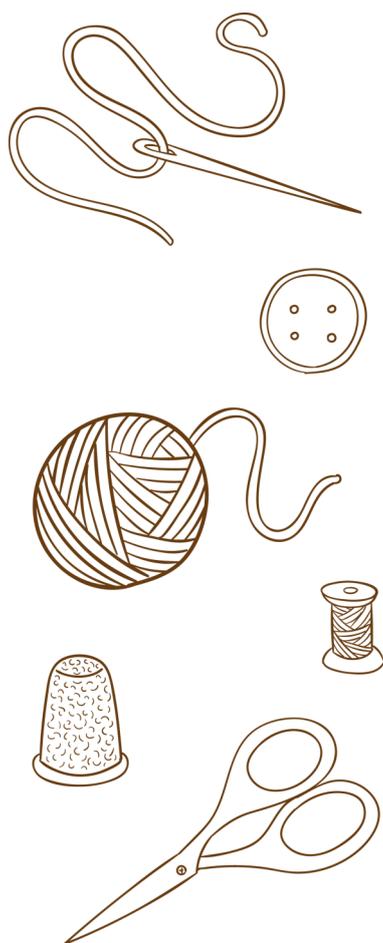
☎ 03.44.57.10.26

✉ bibliothequevineuilstfirmin@orange.fr  
🌐 <http://mediatheque.vineuilsaintfirmin.fr>

# FIL DU PLAISIR

Adultes : mercredi de 14h à 17h

Tarif : compris dans l'adhésion de 30€ par famille à l'association Arts et Loisirs



L'association **Arts et Loisirs** vous propose "Le fil du plaisir" une activité qui vous donnera l'occasion de découvrir, dans une ambiance conviviale, différentes techniques de travaux d'aiguilles : patchwork, tricot, crochet, broderie et couture qui vous permettront de confectionner des réalisations dans un style traditionnel ou d'explorer des pistes audacieuses de l'art textile.

*L'association Arts et Loisirs, présidée par Stéphanie NOYE, propose à toutes les tranches d'âge de nombreuses activités. Le mode de fonctionnement de l'association est de proposer une cotisation par famille qui permet d'accéder à toutes les activités.*

Inscriptions et contact : Claude Appiolo 03 44 57 70 47  
M. Prévost 03 44 57 44 81 ou D. Pinson 03 44 57 28 90

# PEINTURE SUR PORCELAINE

ADULTES : jeudi de 18h à 20h

Tarif : compris dans l'adhésion de 30€ par famille à l'association Arts et Loisirs

L'association Arts et Loisirs vous propose des cours de peinture sur porcelaine. Dans une ambiance très conviviale, même si vous ne savez pas dessiner (les calques sont là pour pallier ce manque), vous apportez un objet en porcelaine blanche que vous décorez à votre goût. Les membres de l'atelier sont là pour guider, aider, conseiller. Une fois le dessin peint, votre objet est cuit au four.

*L'association Arts et Loisirs, présidée par Stéphanie NOYE, propose à toutes les tranches d'âge de nombreuses activités. Le mode de fonctionnement de l'association est de proposer une cotisation par famille qui permet d'accéder à toutes les activités.*

Inscriptions et contact :

M. Peters 03 44 57 96 92

M. Prévost 03 44 57 44 81 ou D. Pinson 03 44 57 28 90



# RELIURE

**ADULTES : Mardi de 15h à 18h**

**Tarif : compris dans l'adhésion de 30€ par famille à l'association Arts et Loisirs**

Décorez les livres que vous aurez reliés selon votre univers créatif ! Utilisez toutes les techniques possibles au service de votre fantaisie. Offrez des livres que vous aurez transformés en pièces uniques. Créez des livres blancs, des livres d'or, des carnets de voyages... Immobilisez le vieux livre de votre jeunesse, votre thèse, ou le livre de cuisine de votre grand-mère. Vos créations vous combleront. La découverte admirative de vos amis vous ravira !

*L'association Arts et Loisirs, présidée par Stéphanie NOYE, propose à toutes les tranches d'âge de nombreuses activités. Le mode de fonctionnement de l'association est de proposer une cotisation par famille qui permet d'accéder à toutes les activités.*

**Inscriptions et contact :** J. Defaye 03 44 53 46 60

M. Prévost 03 44 57 44 81 ou D. Pinson 03 44 57 28 90



# THÉÂTRE

**ENFANTS jusqu'à 15 ANS : mercredi de 14h à 17h**

**ADOS/ADULTES à partir de 16 ANS : mardi de 18h à 20h**

**Tarif : compris dans l'adhésion de 30€ par famille à l'association Arts et Loisirs**

L'association **Arts et Loisirs** vous propose des cours de théâtre depuis plus de 40 ans.

Les participants préparent un spectacle de fin d'année dont le thème est différent chaque année sous la direction de quatre animatrices bénévoles.

*L'association Arts et Loisirs, présidée par Stéphanie NOYE, propose à toutes les tranches d'âge de nombreuses activités. Le mode de fonctionnement de l'association est de proposer une cotisation par famille qui permet d'accéder à toutes les activités. proposée par l'association. Son montant est de 30 euros.*

**Inscriptions et contact :**

M. Prévost 03 44 57 44 81 ou D. Pinson 03 44 57 28 90



# ACTIVITÉS SPORTIVES

Golf - Course à pied

Gym artistique

Gym détente

Gym éveil tout-petits

Gym tonique

Karaté / Baby Karaté

Marche sport santé

Qi Gong et méditation

Randonnée pédestre

Relaxation dynamique

Renforcement Musculaire

Tennis

Yoga

# GOLF de Chantilly / Vieux Vineuil



## Un peu d'histoire

Le Golf de Chantilly a été créé au début du XXe siècle.

JH Taylor, le célèbre champion de golf, a été invité à concevoir le parcours de golf qui fut inauguré en 1909 par Arnaud Massy, Champion de l'Open de France de 1907, et Henri Gas-siat.

Après la Grande Guerre, au cours de laquelle les parcours ont subi quelques dommages ma-jeurs, Tom Simpson a été chargé de redessiner puis agrandir le golf. Entre les deux guerres mondiales, le Golf de Chantilly avait 2 parcours de 18 trous.

Le parcours de Vineuil est rapidement devenu un grand parcours de championnat reconnu internationalement. De nombreux Open de France et championnats internationaux amateurs ont été disputés depuis 110 ans.

Le club a perdu une partie de ses parcours pendant la seconde guerre mondiale et n'avait que 27 trous entre 1945 et 1991.

Jean-Louis Dupont a travaillé sans relâche pour redonner deux parcours de 18 trous au club et c'est ainsi le parcours de Longères a été agrandi de 9 à 18 trous en 1999.

Un 3<sup>e</sup> parcours compact de 6 trous, Les Petites Longères, a été inauguré en 2016 en même temps qu'une zone d'en-trainement au petit jeu.

## Aujourd'hui

Le Golf de Chantilly regroupe 900 membres et anime une école de golf d'environ 190 enfants de moins de 18 ans.

Les visiteurs sont accueillis en semaine sur réservation (en dehors du jeudi) mais le club est réservé aux seuls membres le weekend.

Quatre professeurs indépendants enseignent le golf aux membres et aux visiteurs.

Deux épreuves internationales sont organisées chaque année : les Internationaux de France U14 (avril) - Trophée Alexis Codillot et les Internationaux de France Messieurs - Coupe Murat (mai).

Le Golf reçoit et initie environ 1000 enfants chaque année dans le cadre des activités scolaires ou périscolaires. Une journée Golf Intervilles réunit chaque année au mois d'avril 10 classes de CM1/CM2 des communes voisines.

Le territoire est entretenu dans le respect de l'environnement et la préservation de la Biodiversité.

Notre démarche a été récompensée par l'obtention du Label Argent du Programme Golf pour la Biodiversité décerné par le Muséum National d'Histoire Naturelle. 39 espèces rares ou menacées ont été répertoriées sur le site à ce jour.

Le club a été lauréat en 2019 des Trophée du Sport Responsable pour sa gestion innovante et exemplaire des déchets organiques (notamment du Restaurant) totalement recyclés sur site.



## Inscriptions et contact :

Allée de la Ménagerie, 60500 Vineuil-Saint-Firmin 03 44 57 04 43 [www.golfdechantilly.com](http://www.golfdechantilly.com)

# GOLF / Forêt de Chantilly

L'association a pour objet de permettre à ses membres d'encourager et de pratiquer, en qualité d'amateurs, le Golf sur le parcours de La Forêt de Chantilly.

Elle participe à la vie et à l'animation du club en proposant des compétitions ludiques tout au long de l'année.

Elle favorise la formation des jeunes à la pratique du golf en relation avec le gestionnaire du club ainsi que le professeur de golf.

Elle assure la gestion et l'entraînement des équipes qui participent aux compétitions officielles organisée par la Fédération Française de Golf.

Elle est force de proposition, et un élément dynamisant de la vie sportive du club.

## Inscriptions et contact :

Président : Jean-Paul LEFEVRE - Responsable commission sportive : Brice PIERROT - Responsable commission jeunes - école de Golf : Pascal DAILLY - Responsable commission animation - Trophée Robinson : Frédéric PERSYN

Responsable Trophée Séniors : Jacky SARAMITO

# GOLF / UGOLF

Cours collectifs enfants de 1h les mercredis, samedis et dimanches

Stages pendant les vacances

Cours collectifs adultes ou individuels : nous consulter

Tarif : 340 € l'année pour un cours enfant.

Autres cours, stages : nous consulter



Le UGOLF de la forêt de Chantilly : l'endroit idéal pour venir découvrir les joies de la petite balle blanche.

Seul, en famille ou avec des amis, le UGOLF de la forêt de Chantilly vous propose de vous essayer à la pratique du golf dans une ambiance conviviale et décontractée.

Pour les enfants âgés de 4 à 18 ans, UGOLF a créé l'école de golf. De septembre à juin (hors vacances scolaires), ils bénéficient d'un enseignement adapté à l'âge et au niveau de chacun.

Pour les plus grands : initiations, cours collectifs ou individuels sur demande.

## Inscriptions et contact :

UGOLF FORÊT DE CHANTILLY / Route d'Aprémont - 60 500 VINEUIL ST FIRMIN +33 (0)3 44 58 47 74

[contact@gardengolf-foretdechantilly.fr](mailto:contact@gardengolf-foretdechantilly.fr)

<https://jouer.golf/foret-de-chantilly/>

# COURSE A PIEDS

Mercredi de 18h30 à 20h, vendredi de 19h à 20h et dimanche de 9h à 11h00

Tarif: 95 € avec prise en charge inscriptions aux compétitions proposées et 60€ sans prise en charge

Animée par Pierre et Antoine. Vous souhaitez découvrir la course à pied et ses bienfaits ?

Rien de tel qu'un bon footing pour se détendre, relâcher les tensions et évacuer le stress.

Nos atouts : 2 groupes de niveau, débutants et confirmés.

Alternance marche course sur environ 4 à 6 km pour les débutants et sortie 12 km pour les confirmés. Formule progressive de 400 m jusqu'à 2000 m footing puis marche 200m (1mn30) : spécial débutants.

Découverte ludique des éducatifs de foulées, fractionné, séance de 30' 30', amélioration VMA pour les confirmés.



## Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 mail : [pierregodart.ardente@gmail.com](mailto:pierregodart.ardente@gmail.com)

Isabelle Morillon-decock 06 82 24 47 33

mail: [isabelle.decock@wanadoo.fr](mailto:isabelle.decock@wanadoo.fr)

site internet : [www.lardente.fr](http://www.lardente.fr) ; Facebook : lardente

# GYM ARTISTIQUE

À partir de 5 ans. Mardi de 17h30 à 19h30 et Mercredi de 17h à 18h30.

Tarif pour l'année :

Nouveaux adhérents : 130 €, 115 € pour le 2e enfant.

Animé par Laura, Marion, Ludivine et Alexandra.

Évoluer sur la POUTRE, les BARRES Asymétriques, au SOL et sur la TABLE de SAUT. La Gymnastique Artistique est un sport complet, physique et gracieux à la foi.

## Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 mail : [pierregodart.ardente@gmail.com](mailto:pierregodart.ardente@gmail.com)

Isabelle Morillon-Decock 06 82 24 47 33

mail: [isabelle.decock@wanadoo.fr](mailto:isabelle.decock@wanadoo.fr)

site internet : [www.lardente.fr](http://www.lardente.fr) ; Facebook : lardente



# GYM DÉTENTE

Le Jeudi de 9h30 à 11h

Tarif: 95 € (75 € pour le conjoint ou les enfants)

Animé par Mariette. 1h30 pour s'occuper de Soi.

« S'entretenir sans souffrir », telle pourrait être notre devise.

- Mise en route : assouplir nos articulations en douceur (chevilles, poignets). « Dérouiller » le cou et les épaules. Redresser notre dos. Faire travailler nos neurones et notre coordination de gestes simultanés à réaliser. Par exemple, en levant un genou, bras opposé tendu, le tout en marchant, ce qui demande une certaine concentration. Adapter notre respiration en fonction des mouvements.
- Viennent ensuite les étirements, le travail avec les élastiques, le bâton ou le ballon avant de passer aux barres pour tonifier notre dos, nos bras et nos jambes. • Nous terminons par le travail au sol, avec ou sans les accessoires (élastiques, bâtons, ballon), en sollicitant nos abdos, avant de nous relaxer.

## Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 mail : [pierregodart.ardente@gmail.com](mailto:pierregodart.ardente@gmail.com)

Isabelle Morillon-decock 06 82 24 47 33

mail: [isabelle.decock@wanadoo.fr](mailto:isabelle.decock@wanadoo.fr)

site internet : [www.lardente.fr](http://www.lardente.fr) ; Facebook : lardente



# GYM ÉVEIL DES TOUT-PETITS

Enfants de 6 à 24 mois : Samedi de 11h à 12h petite salle

Enfants de 2 ans à 4/5 ans : Samedi de 11h à 12h grande salle

Tarif : 85 € pour le 1er enfant, 80 € pour le deuxième enfant et 75 € pour le troisième.

Animé par Isabelle et Cassiopée.

Premiers pas vers l'éveil : de 6 à 24 mois. Venez passer un bon moment avec votre enfant, au programme : motricité, relaxation, massages, chants et comptines. L'enfant va partir à la découverte de son corps, de ses sens. C'est en jouant, touchant, sentant... qu'il va grandir. L'adulte qui l'accompagne vivra un temps relationnel privilégié avec son tout-petit.

Éveil : de 2 à 4/5 ans. Accompagnés d'un adulte, en marche vers la motricité, parcours de mousses, jeux collectifs, de balles, de lutte, d'opposition, vélo, patinette, relaxation...

## Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 mail : [pierregodart.ardente@gmail.com](mailto:pierregodart.ardente@gmail.com)

Isabelle Morillon-Decock 06 82 24 47 33

mail : [isabelle.decock@wanadoo.fr](mailto:isabelle.decock@wanadoo.fr)

site internet : [www.lardente.fr](http://www.lardente.fr) ; Facebook : lardente



# GYM TONIQUE

Le lundi et le mercredi de 19h30 à 20h30

Tarif : 95 € (75 € pour le conjoint ou les enfants)

145 € pour 2 cours.

Animé par Valérie. Ces 2 cours sont destinés à tonifier toutes les parties de votre corps et à évacuer votre stress. Un échauffement de 10 minutes sur des musiques rythmées est suivi par un cours tonique sur le renforcement musculaire des jambes et des bras avec affinement de la taille et abdo-fessiers. Pour un côté ludique, les bâtons, les poids, les élastiques et les barres au mur sont aussi régulièrement utilisés. Dix minutes d'étirements terminent généralement ces cours qui sont à la portée de tous.

## Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 mail : [pierregodart.ardente@gmail.com](mailto:pierregodart.ardente@gmail.com)

Isabelle Morillon-Decock 06 82 24 47 33

mail : [isabelle.decock@wanadoo.fr](mailto:isabelle.decock@wanadoo.fr)

site internet : [www.lardente.fr](http://www.lardente.fr) ; Facebook : lardente



# KARATÉ / BABY KARATÉ

ENFANTS DE 4 À 5 ANS	mercredi de 11h à 12h
ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS	mercredi de 12h à 13h et vendredi de 16h45 à 17h30
ADULTES	Lundi de 18h à 19h – Jeudi de 20h15 à 21h45 Samedi de 15h à 17h



1 cours/semaine : 100 euros à l'année  
2 cours/semaine : 140 euros à l'année  
Adultes : 160 euros à l'année  
Licence FFKAMA : 37 euros/an assurance incluse

Les deux enseignants de l'association de **Karate Musashi Vineuil St Firmin**, Frédéric Magny 3.DAN de karate, Brevet d'Etat 1.degré et Agnès Burandt 4.DAN de karaté, Brevet d'Etat 1.degré vous proposent des cours de Karaté Style Shotokan traditionnel.

KARA = vide TE = main DO = Voie : KARATE DO la voie de la main vide

Le karaté Do ne trouverait pas toute sa dimension sans la transmission des valeurs humaines universelles dont chacun est doté mais que nous oublions ou relayons à des préoccupations de moindres importances. Ainsi à travers le karaté DO chacun peut apprendre, tout en formant son corps et son esprit à la discipline, la sincérité, au courage, à la détermination, à la maîtrise de ses émotions telles que la peur, la colère mais aussi à la modestie et l'humilité. Ces qualités que chacun peut développer permettent à tous d'affronter positivement les rigueurs de la vie quotidienne et de mieux vivre en société.

La pratique du karaté est divisée dans 3 catégories principales:

KIHON : répétitions de mouvements de base et de posture;

KATA : enchaînements des formes définies qui simulent des situations de combats;

KUMITE : travail à deux, combats.

Pour les tous petits ce sera plutôt l'approche aux techniques de karaté dans une forme ludique, réveil du corps, développer la motricité, réactivité, préparation des muscles à une pratique des techniques de karaté, coups de poing et coups de pieds. Renforcement général, approche aux valeurs de karaté comme le respect, la maîtrise de soi, la discipline pendant le cours.

Pour les adultes il n'y a aucune restriction d'âge, c'est un travail du corps complet avec beaucoup d'assouplissements, travail de respiration, énergétique ; renforcement musculaire global.

## Inscriptions et contact :

Agnès Burandt tel : 06 10 04 33 93 Email : abchen@gmx.de

Présidente : Agnes Burandt, Trésorier : Nicolas Lohez,

Professeur : Frédéric Magny.

# QI GONG ET MÉDITATION

Qi Gong Lundi de 11h30 à 12h30 et méditation Jeudi de 11h30 à 12h30

Le Qi Gong (terme que l'on peut traduire par « maîtrise de l'énergie vitale ») est une pratique de santé chinoise traditionnelle, qui associe des postures et mouvements physiques, des techniques de respirations, et la concentration de l'intention et de l'activité mentale.

C'est une merveilleuse technique pour prendre un temps pour soi, se retrouver, reprendre contact avec son corps avec douceur. La pratique du Qi Gong offre une aide précieuse dans la gestion du stress et des émotions, et améliore le sommeil, la circulation, l'immunité, et la santé de manière générale.

Le Qi Gong pouvant être pratiqué à tous les âges, il est bénéfique à tous, y compris aux seniors, car c'est une activité qui s'effectue sans accélération excessive du rythme cardiaque. Il a une action favorable sur la santé, permet d'entretenir la mobilité et la vitalité, et de renforcer l'énergie et l'équilibre.



## Inscriptions et contact :

Association Pleine Vie et Santé : [info@pleinevieetsante.org](mailto:info@pleinevieetsante.org)

# RANDONNÉE PÉDESTRE

Lundi de 9h30 à 12h et samedi de 14h15 à 16h30

Tarif : 55 €

Animée par Sylvie. La randonnée pédestre est une activité physique, de pleine nature, qui se pratique avec ou sans bâtons, dans le respect de la personne et de l'environnement. Elle est adaptée à tout public, du jeune sportif confirmé au senior sédentaire. Elle est diversifiée par des techniques et des parcours variés, guidée par des objectifs selon le niveau des pratiquants et l'environnement. Elle renforce les fonctions respiratoires et cardiaques. Elle est aussi une discipline conviviale et familiale. Elle permet d'échanger et de partager. Elle permet de découvrir le patrimoine naturel et historique d'une région.

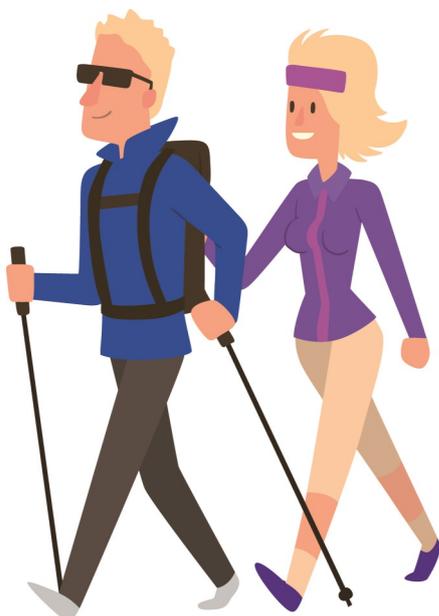
## Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 mail : [pierregodart.ardente@gmail.com](mailto:pierregodart.ardente@gmail.com)

Isabelle Morillon-Decock 06 82 24 47 33

mail : [isabelle.decock@wanadoo.fr](mailto:isabelle.decock@wanadoo.fr)

site internet : [www.lardente.fr](http://www.lardente.fr) ; Facebook : lardente



# RELAXATION DYNAMIQUE

Jeu de 18h à 19h30

Tarif : 95 € (75 € pour le conjoint).

Animé par Valérie. Il s'agit de mouvements lents, stimulant le corps et l'esprit, rythmés de respirations et de pauses avec perception du vécu en fin de pratique. Issue de la Sophrologie, la Relaxation Dynamique se pratique debout ou assis. Sa progression à long terme permet de dynamiser la conscience de Soi et de se relaxer.

## Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 mail : [pierregodart.ardente@gmail.com](mailto:pierregodart.ardente@gmail.com)

Isabelle Morillon-Decock 06 82 24 47 33

mail : [isabelle.decock@wanadoo.fr](mailto:isabelle.decock@wanadoo.fr)

site internet : [www.lardente.fr](http://www.lardente.fr) ; Facebook : lardente



# RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Le mardi de 9h30 à 10h30

Tarif : 95 € (75 € pour le conjoint).



Animé par Jeanne-Marie et Martine. Ce cours est ouvert à tous. Vous travaillez en musique avec ou sans accessoires qui vous permettront de renforcer vos muscles (poids, barres, élastiques).

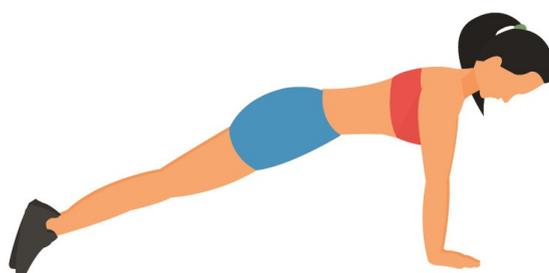
## Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 mail : [pierregodart.ardente@gmail.com](mailto:pierregodart.ardente@gmail.com)

Isabelle Morillon-Decock 06 82 24 47 33

mail : [isabelle.decock@wanadoo.fr](mailto:isabelle.decock@wanadoo.fr)

site internet : [www.lardente.fr](http://www.lardente.fr) ; Facebook : lardente



# MARCHE SPORT SANTÉ

Jeudi de 15h30 à 16h30

Tarif : 55 €

Animée par Josette, cette activité est adaptée pour les personnes éloignées du sport (sédentaire ou sénior...), porteuses de maladies chroniques (problèmes musculosquelettiques, diabète, problèmes cardiaques, obésité, cancer...).

Les publics ciblés sont des individus autonomes sur le plan déambulatoire mais qui, pour des raisons physiologiques, pathologiques ou psychologiques, se déplacent plus lentement, moins longtemps et moins loin.

Elle sera basée sur :

Des séances plus courtes et plus douces de marche de - de 5 kilomètres.

Le plaisir de se retrouver entre amis.

Une ambiance conviviale et chaleureuse.

Des sorties adaptées à mon état physique.

Une partie détente musculaires et de récupération sera pratiquée à la fin de la séance qui participera à l'apaisement et au retour au calme.

## Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 mail : pierregodart.ardente@gmail.com  
site internet :www.lardente.fr ; Facebook : lardente

# TENNIS

Cours collectifs adultes les dimanches de 10 h à 11 h, de 11 h à 12 h, de 12 h à 13 h

Tarif cours collectif : 162 € (cours particuliers sur demande)

Le Tennis Club de Vineuil, association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901, a pour but la pratique et le développement du tennis dans notre ville. Les moyens de l'association sont notamment la gestion des adhérents et des équipements mais aussi l'organisation des manifestations amicales et sportives liées à cette activité.

Professeur : Eric Delmas. 2 courts de tennis en Terre Battue  
Tous Temps permettent un jeu sur une surface confortable et praticable dans les conditions météorologiques dégradées.



## Inscriptions et contact :

Tennis Club de Vineuil St Firmin / tennisclubvineuil.wordpress.com / tcvineuil@gmail.com  
06 86 84 31 63 / 06 86 41 76 18 - Frédéric LEFEVRE TCV - 38 rue de Chaumont 60270 Gouvieux  
Cours individuels : Eric DELMAS 06 80 59 50 91

# YOGA

ADULTES TOUS NIVEAUX À PARTIR DE 15 ANS

mardi soir de 20h30 à 22h

ENFANTS DE 6 À 10 ANS

vendredi de 18h15 à 19h30

Cotisation annuelle : 10€

Le yoga permet de contrôler nos limites et d'accepter notre corps tel qu'il est. Nous sommes patients avec nous mêmes. Chacun reste à l'écoute des signaux de son corps, et apprend à connaître ses limites. Nous apprenons à maîtriser la respiration par des techniques basées sur la rétention. Les bienfaits de la respiration yogique nous apportent énergie, apaisement, et maîtrise de la gestion du stress...

Le yoga est un outil privilégié pour aider l'enfant et le jeune à développer un potentiel de qualités transférables dans ses apprentissages et dans sa vie (écoute, concentration, équilibre, maîtrise, calme). C'est aussi un excellent moyen de faire de l'exercice physique et mental. Ensemble nous travaillons des thèmes et évoluons dans nos postures. Les enfants se libèrent, se découvrent, apprennent à se respecter.

**Venez découvrir cette discipline qui vous apportera du bien-être. Une tenue confortable, un tapis, une couverture pour la relaxation.**

## YOGA ENFANT

	VINOLIENS	EXTERIEURS
PARTICIPATION AUX COURS AU TRIMESTRE	75 €	100 €
PARTICIPATION AUX COURS A L'ANNEE	190 €	255 €

## YOGA ADULTES

	INDIVIDUEL MARDI	DUO ou DEUX COURS	DEUX COURS en DUO
PARTICIPATION AUX COURS AU TRIMESTRE	115 €	175 €	300 €
PARTICIPATION AUX COURS A L'ANNEE	300 €	450 €	780 €

Carte de 15 cours valables sur l'année pour Vineuil (Mardi) et/ou Avilly-Saint-Léonard (Mercredi) et/ou Gouvieux (Jeudi) : 220€



### Inscriptions et contact :

LAURENCE Tél 06 11 62 06 84

[yoga.association.mirabai@gmail.com](mailto:yoga.association.mirabai@gmail.com)

<http://associationmirabai.e-monsite.com>

<https://www.facebook.com/yogassociationmirabai/>



# ASSOCIATIONS POUR S'ENGAGER

ADEV (Association de Défense de  
l'Environnement et du Patrimoine  
de Vineuil-Saint-Firmin)

Anciens Combattants

Les amis de Lourdes

Parents d'élèves : les petits vinoliens

Crèche : foyer des tout-petits

Tale France : aide aux communautés les  
plus défavorisées à travers le monde

# ADEV (Association pour la Défense de l'Environnement et du Patrimoine de Vineuil-Saint-Firmin)



L'ADEV ( Association de Défense de Vineuil-Saint-Firmin et de son patrimoine), depuis 1973 contribue à des œuvres de bienfaisance et de mécénat. Elle participe à la restauration et la préservation du patrimoine local. Elle organise également des sorties mycologiques, des concerts à l'église ainsi que des voyages culturels.. Pour plus de renseignements : [president@adev.fr](mailto:president@adev.fr)

## ANCIENS COMBATTANTS

Cette œuvre essentiellement nationale a pour but de continuer et de maintenir cette union qui, au front, nous a permis de tenir, repousser et vaincre l'envahisseur, décidé à nous ravir avec nos biens

et nos propriétés les plus riches contrées de notre chère Patrie. Les mères et les sœurs, ainsi que les veuves des glorieux soldats tombés au champ d'honneur, sont admises parmi nous comme sociétaires au même titre que les anciens combattants. Conscients du but élevé que nous poursuivons, nous nous permettons de faire appel à votre patriotisme en vous priant de vouloir bien participer à notre œuvre au titre de Membre Bienfaiteur. Dans le cadre de projet de loi de finances 2019, les militaires déployés en Algérie, après l'indépendance du pays, entre juillet 1962 et juillet 1964, conformément aux accords d'Evian, peuvent prétendre à la carte de combattant. Vous avez effectué votre service militaire obligatoire,

vous pouvez rejoindre les membres de notre association comme Soldat de France. Le Devoir de Mémoire étant la priorité de notre Association, nous participons, avec la Municipalité, à toutes les manifestations patriotiques honorant les morts pour la France. Pour tous renseignements contactez : Le président GALPIN Henri au 06 09 36 50 74.



## LES AMIS DE LOURDES de Vineuil-Saint-Firmin

Notre association témoigne de la fraternité chrétienne. Elle est ouverte à tous.

Créée à Vineuil à la dévotion de la Sainte Vierge en 1951 par les Sœurs du Très Saint-Sauveur, elle réunit les Amis de Lourdes, dans le cadre du pèlerinage diocésain.

Adhérer à notre amicale vous permet de participer au tirage au sort du 4ème dimanche de Carême et de gagner votre billet de train A/R pour vivre le pèlerinage, la première semaine de juillet.

Cotisation annuelle : à partir de 15 €

La règle est simple : Total des cotisations / Prix du billet = Nombre de gagnants.

Le billet gagné est réservé pendant 2 ans, certains gagnants ayant déjà des projets pour l'année en cours. D'autres offrent leur billet à la personne de leur choix ou encore de façon anonyme.

Les pèlerins réunis sous la bannière des "Amis de Lourdes" s'engagent à porter les prières de ceux qui ne peuvent se rendre à la Source de la Grotte de Massabielle.



Notre association vous invite à suivre la petite Bernadette : "une seule goutte d'eau suffit".

[amisdelourdesvsf@gmail.com](mailto:amisdelourdesvsf@gmail.com) / Président : Bertrand Pétré tel : 09 79 72 41 09 ou 06 82 55 69 91 / Présidente d'Honneur : Claudine Pierda

## Les petits vinoliens

Association de parents d'élèves

Votre enfant est scolarisé à l'école, et vous avez envie de vous investir dans la vie associative ?

Nous vous attendons !

Notre association regroupe des parents d'élèves bénévoles et travaille en collaboration avec l'équipe enseignante. Nous mettons en place des actions dans le but de faire connaître l'école de Vineuil, mais aussi de récolter de l'argent pour venir en aide aux professeurs dans l'intérêt des enfants (achat de matériel pour l'école, participation aux sorties scolaires, remise d'un petit cadeau à chaque élève pour les fêtes de fin d'année...).

Convivialité, partage et bonne humeur sont de mise !

Ainsi, tous les ans, nous organisons une vente de sapins en décembre, participons par la même occasion au téléthon, vendons divers objets pendant l'année, organisons un nettoyage de la nature en mars, préparons la kermesse et la tombola de fin d'année...

Les idées ne manquent pas, et toutes les bonnes volontés sont bienvenues pour nous aider !

Bureau :

Présidente : Noémie NIOL

Vice-Présidente : Céline GERBER

Trésorière : Anne SAVOIS

Secrétaire : Karine BARLA

Contact : [lespetitsvinoliens60@gmail.com](mailto:lespetitsvinoliens60@gmail.com)

Page facebook : <https://fr-fr.facebook.com/lespetitsvinoliens/>



# ASSOCIATION TALE

## Aide aux communautés les plus défavorisées à travers le monde

Créée par des femmes bénévoles de la région OISE et dont le siège social se trouve à Vineuil St Firmin, l'association TALE France (Toutes à l'école) régie par la loi de 1901 a pour but d'améliorer les conditions de vie des populations défavorisées pour les rendre autonomes dans leur pays. Sur place, nous étudions leurs besoins et mettons en place un plan d'action dans le domaine de l'éducation, santé nutrition et hygiène.

Actuellement, notre projet se situe à Fierenana (sur les hauts plateaux de Madagascar) en pleine brousse, accès 4h par la piste. Nous apportons notre soutien aux sœurs de Notre Dame de la Salette en responsabilité depuis 4 ans de 400 enfants pour l'éducation et soins aux villageois pour la majorité sans ressources. Avec l'aide de l'association Solidarité Madagascar de Gironde, nous avons déjà construit 2 classes, une cantine et apporté le financement nécessaire pour la nourriture des enfants jusqu'à fin octobre.

La construction d'une classe s'élève à 2500€ et le parrainage d'un enfant à 20€/an.

Vous pouvez nous rejoindre ou nous soutenir par vos dons (ils ouvrent droit à la réduction d'impôts jusqu'à 75% du montant) à l'ordre de :

TALE France — 5 rue Georges Dauchy — 60500 VINEUIL ST FIRMIN — 06 48 24 19 03  
talefrance1@gmail.com



## CRÈCHE - LE FOYER DES TOUT-PETITS

### Multi accueil des enfants de 3 mois à 3 ans

L'association Foyer des Tout Petits agréée par la PMI (Protection Maternelle Infantile) accueille les enfants dès l'âge de trois mois jusqu'à leur entrée à l'école maternelle.

La crèche possède un agrément de 14 places & 2 places pour de l'accueil d'urgence. L'encadrement des enfants est confié à une équipe de 5 professionnelles.

La commission d'attribution des places se déroule en mars pour le mois de septembre. S'il n'y a plus de places disponibles, vous intégrerez la liste d'attente.

Horaires d'ouverture: 7h30 à 18h du lundi au vendredi. Les accueils se font le matin de 7h30 à 9h30, et les départs se font l'après-midi de 16h30 à 18h.

Afin de vous inscrire, nous vous invitons à vous rendre en bas de la page dédiée :  
<http://www.vineuilsaintfirmin.fr/fr/information/18025/accueil-petite-enfance>



# LISTE DES ANIMATIONS A VINEUIL-SAINT-FIRMIN 2022 - 2023

Septembre-juillet

**Dimanche 11 septembre** : Fête de la rentrée et des associations au jeu d'Arc de 11h à 19h

**Samedi 29 octobre** : fête de la Toussaint et d'Halloween dans les rues et au centre communal

**Samedi 26 novembre** : Soirée Téléthon et animations par l'équipe Téléthon. Programme à venir.

**Dimanche 11 décembre** : Fête de Noël. Rendez-vous à partir de 16h dans la grande salle communale pour une distribution de chocolats pour les enfants. Suivi d'un apéritif et d'un spectacle de Noël pour petits et grands.

**Week-end du 9 avril** : Fête de Pâques / chasse aux œufs

**Dimanche 7 mai** : Brocante

**Samedi 3 juin** : Les foulées de l'Ardente

**Fin juin** : Kermesse de l'école

**13 juillet** : Bal de la fête nationale / fête de fin d'année





# CÉRÉMONIES NATIONALES

Les jeunes générations sont associées à ces cérémonies. Collégiens et lycéens participent aux hommages rendus (lecture de textes historiques, ravivage de la Flamme du Souvenir à l'Arc de Triomphe etc.) ; ils effectuent, avec leurs enseignants, un travail préparatoire sur les événements commémorés. Leur participation est l'un des vecteurs de transmission et de réflexion sur les valeurs républicaines.

Onze journées nationales annuelles ont été instituées par des textes législatifs ou réglementaires :

- La journée nationale du souvenir et de recueillement à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc, le 19 mars
- La journée nationale du souvenir des victimes et des héros de la Déportation, le dernier dimanche d'avril
- La commémoration de la victoire du 8 mai 1945, le 8 mai
- La fête nationale de Jeanne d'Arc et du patriotisme, le 2ème dimanche de mai
- La journée nationale de la Résistance, le 27 mai
- La journée nationale d'hommage aux "morts pour la France" en Indochine, le 8 juin
- La journée nationale commémorative de l'appel du général de Gaulle, le 18 juin 1940, à refuser la défaite et à poursuivre le combat contre l'ennemi, le 18 juin
- La journée nationale à la mémoire des victimes des crimes racistes et antisémites de l'État français et d'hommage aux "Justes" de France, le 16 juillet si c'est un dimanche, ou le dimanche qui suit
- La journée nationale d'hommage aux harkis et autres membres des formations supplétives, le 25 septembre
- La commémoration de l'Armistice du 11 novembre 1918 et l'hommage rendu à tous les morts pour la France, le 11 novembre (voir loi du 24 octobre 1922, en bas de page et loi du 28 février 2012)
- La journée nationale d'hommage aux morts de la guerre d'Algérie et des combats du Maroc et de la Tunisie, le 5 décembre

En cette année 2022, 60e anniversaire de la fin de la Guerre d'Algérie, la France a besoin de se retrouver sereinement en un temps commun, de se rassembler sans polémique autour de ceux qui ont été touchés par ce conflit, de faire unité autour du souvenir et de la transmission. Une date qui ne sera ni le 19 mars ni le 5 décembre.

Ainsi, se rajoutera à cette liste un hommage national qui sera organisé le 18 octobre, date symbolique, celle de la promulgation de la loi reconnaissant officiellement le caractère de guerre et de combats aux événements d'Afrique du Nord, un texte qui mettait fin aux non-dits et aux litotes.

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2022-2023



LE COMITÉ DES FÊTES  
DE VINEUIL-ST-FIRMIN

# FÊTE DE LA RENTRÉE

DIMANCHE  
11 SEPTEMBRE  
2022

VINEUIL-  
SAINT-FIRMIN

RENDEZ-VOUS AU

**JEU  
D'ARC** EN FACE DE L'ÉCOLE  
PRIMAIRE

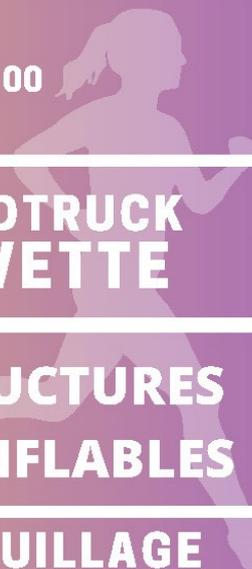


DE 11H00  
À 19H



**FORUM  
DES  
ASSOCIATIONS**

DE 11H00  
À 17H



**FOODTRUCK  
BUVETTE**

**STRUCTURES  
GONFLABLES**

**MAQUILLAGE**

## COMITÉ DES FÊTES

### Comité des fêtes de Vineuil-Saint-Firmin

1, rue de la Duchesse de Chartres 60500 Vineuil-Saint-Firmin

Vous avez des idées ? Du temps ?  
Envie de vous joindre à nous ?

Contactez-nous !

[comitedesfetesvsf@gmail.com](mailto:comitedesfetesvsf@gmail.com)



*Liste non-exhaustive !*

N'hésitez pas à nous faire part de vos idées !