

NOM Prénom :

ADRESSE :

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 3 Octobre 2022 au 9 Octobre 2022 (à rendre avant le Lundi 26 septembre 2022)

	LUNDI 3		MARDI 4		MERCREDI 5		JEUDI 06		VENDREDI 07		SAMEDI 8		DIMANCHE 9
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Soupe à l'oignon		Potage Maraîcher		Potage cresson		Potage St Germain		Potage carottes		Velouté de potiron		Veloutés de tomates
	Chou-fleur sauce cocktail		Champignons à la Grecque		Tarte au fromage		Œuf à la Russe		Concombres à la crème		Betteraves rouges		Rillettes et condiments
	Bœuf mode		Emincés de poulet sauce Paprika		Tomate farcie sauce piperade		Mijoté de dinde aux herbes		Pavé de Hoki sauce crevette		Steak haché sauce au poivre		Paupiette de lapin à la bière
	Pommes persillées		Purée au beurre		Riz créole		Pommes fondantes-brocolis		Epinards à la crème-riz		Printanières de légumes		Haricots beurre-pommes rôtis
	Bûche de lait à la coupe -beurre		Camembert-beurre		Mimolette à la coupe -beurre		Tomme noire-beurre		Emmental à la coupe-beurre		Edam-beurre		Croix de malte-beurre
	Mousse au chocolat		Compote de poires		Salade de fruits		Fruit		Crème pistache		Pêches au sirop		Flan à la crème
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Soupe à l'oignon		Potage Maraîcher		Potage cresson		Potage St Germain		Potage carottes		Velouté de potiron		Veloutés de tomates
	Carottes râpées		Céleri rémoulade		Pâté à l'ail		Filet hareng fumé		Pizza au fromage		Museau vinaigrette		Tartelette au vieux Lille
	Rôti de porc sauce forestière		Moules à la crème de Maroilles		Rôti de bœuf froid sauce béarnaise		Potjevleesch maison		Pâtés à la bolognaise		Endives à la flamande		Paleron de bœuf sauce piquante
	Pennes basilic		Pommes rôties		Tomates provençales-Pommes noisettes		Pommes sautées				Pommes persillées		Légumes du bouillon-pommes Lyonnaises
	Bûche de lait à la coupe -beurre		Camembert-beurre		Mimolette à la coupe -beurre		Tomme noire-beurre		Emmental à la coupe-beurre		Edam-beurre		Croix de malte-beurre
	Petits suisses sucré		Crêpe à la confiture		Pomme cuite à la chicorée		Pain perdu à la cassonade		Tiramisu		Tiramisu		Flan à la crème
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 06	VENDREDI 07	SAMEDI 8	DIMANCHE 9
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Soupe à l'oignon	Potage Maraîcher	Potage cresson	Potage St Germain	Potage carottes	Velouté de potiron	Veloutés de tomates
	Carottes râpées	Céleri citronné	Champignons à la Grecque	Œuf à la Russe	Concombres vinaigrette	Betteraves rouges	Cœur de palmier
	Bœuf mode	Emincés de poulet sauce Paprika	Rôti de bœuf froid sauce Allégée	Mijoté de dinde aux herbes	Pavé de Hoki sauce crevette	Steak haché sauce au poivre	Paleron de bœuf sauce piquante
	Pommes persillées	Purée au beurre	Tomates provençales-Pommes vapeur	Pommes fondantes-brocolis	Epinards à la crème-riz	Printanières de légumes	Légumes du bouillon-pommes Lyonnaises
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Mousse au chocolat	Crêpe nature	Pomme cuite à la chicorée	Fruit	Crème pistache	Pêches au sirop	Flan à la crème
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Soupe à l'oignon	Potage Maraîcher	Potage cresson	Potage St Germain	Potage carottes	Velouté de potiron	Veloutés de tomates
	Carottes râpées	Céleri citronné	Champignons à la Grecque	Œuf à la Russe	Concombres vinaigrette	Betteraves rouges	Cœur de palmier
	Bœuf mode	Emincés de poulet sauce Paprika	Rôti de bœuf froid sauce Allégée	Mijoté de dinde aux herbes	Pavé de Hoki sauce crevette	Steak haché sauce au poivre	Paleron de bœuf sauce piquante
	Pommes persillées	Purée au beurre	Tomates provençales-Pommes vapeur	Pommes fondantes-brocolis	Epinards à la crème-riz	Printanières de légumes	Légumes du bouillon-pommes Lyonnaises
	Bûche de lait à la coupe -beurre	Camembert-beurre	Mimolette à la coupe -beurre	Tomme noire-beurre	Emmental à la coupe-beurre	Edam-beurre	Croix de malte-beurre
	Petits suisses nature	Crêpe nature	Salade de fruits sans sucre	Fruit	Fromage blanc	Fruit	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Soupe à l'oignon	Potage Maraîcher	Potage cresson	Potage St Germain	Potage carottes	Velouté de potiron	Veloutés de tomates
	Carottes râpées	Céleri citronné	Champignons à la Grecque	Œuf à la Russe	Concombres vinaigrette	Betteraves rouges	Cœur de palmier
	Bœuf mode	Emincés de poulet sauce Paprika	Rôti de bœuf froid sauce Allégée	Mijoté de dinde aux herbes	Pavé de Hoki sauce crevette	Steak haché sauce au poivre	Paleron de bœuf sauce piquante
	Pommes persillées	Purée au beurre	Tomates provençales-Pommes vapeur	Pommes fondantes-brocolis	Epinards à la crème-riz	Printanières de légumes	Légumes du bouillon-pommes Lyonnaises
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Petits suisses nature	Crêpe nature	Salade de fruits sans sucre	Fruit	Fromage blanc	Fruit	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Soupe à l'oignon	Potage Maraîcher	Potage cresson	Potage St Germain	Potage carottes	Velouté de potiron	Veloutés de tomates
	Carottes râpées	Céleri citronné	Champignons à la Grecque	Œuf à la Russe	Concombres vinaigrette	Betteraves rouges	Cœur de palmier
	Bœuf mode	Emincés de poulet sauce Paprika	Rôti de bœuf froid sauce Allégée	Mijoté de dinde aux herbes	Pavé de Hoki sauce crevette	Steak haché sauce au poivre	Paleron de bœuf sauce piquante
	Pommes persillées	Purée au beurre	Tomates provençales-Pommes vapeur	Pommes fondantes-brocolis	Epinards à la crème-riz	Printanières de légumes	Légumes du bouillon-pommes Lyonnaises
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Petits suisses nature	Crêpe nature	Salade de fruits sans sucre	Fruit	Fromage blanc	Fruit	Pâtisserie sans sucre