

NOM Prénom :

ADRESSE :

**Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI**

**NON**



Tél. : 03 74 54 00 64

**REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 17 Octobre 2022 au 23 Octobre 2022 (à rendre avant le Lundi 10 octobre 2022)**

	LUNDI 17		MARDI 18		MERCREDI 19		JEUDI 20		VENDREDI 21		SAMEDI 22		DIMANCHE 23
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage St Germain		Velouté de légumes		Potage poireaux		Velouté de tomates		Potage Maraîcher		Potage crécy		Potage potiron
	Macédoine de légumes		Tarte au fromage		Céleri rémoulade		Carottes vinaigrette		Saucisson à l'ail		Tarte provençale		Pâté en croûte et condiment
	Emincés de dinde sauce tomate		Saucisse de Toulouse sauce brune		Filet de poulet aux champignons		Omelette		Pavé Hoki sauce béarnaise		Boulettes d'agneau		Paupiette de lapin à la graine de moutarde
	Coquillettes au beurre		Pommes noisettes		Jardinières de légumes		Epinards à la crème – Pdt ciboulette		Ratatouille-Pommes persillées		Tajine de légumes-Semoule		Pommes rôties –Poêlée de légumes
	Tomme blanche à la coupe –beurre		Carré frais-beurre		Mimolette à la coupe -beurre		Rondelé aux noix-Beurre		Edam à la coupe-beurre		Emmental-beurre		Brie-beurre
	Yaourt nature sucré		Fruit		Liégeois vanille		Salade de fruits		Mousse au chocolat		Crème café		Paris Brest
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage St Germain		Velouté de légumes		Potage poireaux		Velouté de tomates		Potage Maraîcher		Potage crécy		Potage potiron
	Feuilleté au poisson		Poireaux vinaigrette		Pâté de campagne et condiment		Crêpe au jambon		Chou blanc vinaigrette		Surimi mayonnaise		Bouchée à la reine
	Endives à la flamande		Colin à l'espagnole		Paupiette de veau aux olives		Hachis Parmentier		Pâtes à la carbonara		Cuisse de poulet		Rôti de veau aux oignons
	Pomme vapeur		Fondue de poivrons-riz pilaf		Haricots verts – Pdt au beurre		Salade		Edam à la coupe-beurre		Petits pois carottes-pommes rissolées		Haricots verts – Pommes persillées
	Tomme blanche à la coupe –beurre		Carré frais-beurre		Mimolette à la coupe -beurre		Rondelé aux noix-Beurre		Fruit		Emmental-beurre		Brie-beurre
	Ananas au sirop		Crème dessert pistache		Compote de poires		Chou vanille				Fromage frais aux fruits		Paris Brest
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

\*\* Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23
	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>
	Potage St Germain	Velouté de légumes	Potage poireaux	Velouté de tomates	Potage Maraîcher	Potage crécy	Potage potiron
	Macédoine de légumes	Poireaux vinaigrette	Céleri citronné	Carottes vinaigrette	Chou blanc vinaigrette	Crudités	Cœur de palmier
	Emincés de dinde sauce tomate	Colin à l'espagnole	Filet de poulet aux champignons	Omelette	Steak haché	Cuisse de poulet	Rôti de veau aux oignons
	Coquillettes au beurre	Fondue de poivrons-riz pilaf	Jardinières de légumes	Epinards à la crème – Pdt ciboulette	Pâtes	Petits pois carottes-pommes vapeur	Haricots verts – Pommes persillées
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Yaourt nature sucré	Fruit	Liégeois vanille	Salade de fruits	Fruit	Fromage frais aux fruits	Paris Brest
	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>
	Potage St Germain	Velouté de légumes	Potage poireaux	Velouté de tomates	Potage Maraîcher	Potage crécy	Potage potiron
	Macédoine de légumes	Poireaux vinaigrette	Céleri citronné	Carottes vinaigrette	Chou blanc vinaigrette	Crudités	Cœur de palmier
	Emincés de dinde sauce tomate	Colin à l'espagnole	Filet de poulet aux champignons	Omelette	Steak haché	Cuisse de poulet	Rôti de veau aux oignons
	Coquillettes au beurre	Fondue de poivrons-riz pilaf	Jardinières de légumes	Epinards à la crème – Pdt ciboulette	Pâtes	Petits pois carottes-pommes vapeur	Haricots verts – Pommes persillées
	Tomme blanche à la coupe –beurre	Carré frais-beurre	Mimolette à la coupe -beurre	Rondelé aux noix-Beurre	Edam à la coupe-beurre	Emmental-beurre	Brie-beurre
	Yaourt nature	Fruit	Compote sans sucre	Salade de fruits sans sucre	Fruit	Fromage frais nature	Pâtisserie sans sucre
	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>
	Potage St Germain	Velouté de légumes	Potage poireaux	Velouté de tomates	Potage Maraîcher	Potage crécy	Potage potiron
	Macédoine de légumes	Poireaux vinaigrette	Céleri citronné	Carottes vinaigrette	Chou blanc vinaigrette	Crudités	Cœur de palmier
	Emincés de dinde sauce tomate	Colin à l'espagnole	Filet de poulet aux champignons	Omelette	Steak haché	Cuisse de poulet	Rôti de veau aux oignons
	Coquillettes au beurre	Fondue de poivrons-riz pilaf	Jardinières de légumes	Epinards à la crème – Pdt ciboulette	Pâtes	Petits pois carottes-pommes vapeur	Haricots verts – Pommes persillées
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Yaourt nature	Fruit	Compote sans sucre	Salade de fruits sans sucre	Fruit	Fromage frais nature	Pâtisserie sans sucre
	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>
	Potage St Germain	Velouté de légumes	Potage poireaux	Velouté de tomates	Potage Maraîcher	Potage crécy	Potage potiron
	Macédoine de légumes	Poireaux vinaigrette	Céleri citronné	Carottes vinaigrette	Chou blanc vinaigrette	Crudités	Cœur de palmier
	Emincés de dinde sauce tomate	Colin à l'espagnole	Filet de poulet aux champignons	Omelette	Steak haché	Cuisse de poulet	Rôti de veau aux oignons
	Coquillettes au beurre	Fondue de poivrons-riz pilaf	Jardinières de légumes	Epinards à la crème – Pdt ciboulette	Pâtes	Petits pois carottes-pommes vapeur	Haricots verts – Pommes persillées
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Yaourt nature	Fruit	Compote sans sucre	Salade de fruits sans sucre	Fruit	Fromage frais nature	Pâtisserie sans sucre