

NOM Prénom :

ADRESSE :

***Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ?*** OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

**REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 24 Octobre 2022 au 30 Octobre 2022 (à rendre avant le Lundi 17 octobre 2022)**

	LUNDI 24		MARDI 25		MERCREDI 26		JEUDI 27		VENDREDI 28		SAMEDI 29		DIMANCHE 30
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage aux oignons		Potage Parmentier		Potage St Germain		Crème de volaille		Potage cresson		Potage aux 7 légumes		Velouté de tomates
	Betteraves rouges		Terrine de campagne et condiment		Céleri rémoulade		Crêpe aux champignons		Salade de lentilles et tomates		Macédoine rémoulade		Terrine aux 2 poissons sauce Armoricaïne
	Rôti de porc sauce charcutière		Tranche de colin sauce citron		Sauté de porc aux lardons		Goulasch de bœuf à la Hongroise		Haché de veau à l'échalote		Bœuf Bourguignon aux carottes		Rôti de veau aux champignons
	Pdt-Haricots verts		Riz-Poêlée méridionale		Gratin dauphinois		Semoule-carottes en rondelles		Pâtes au gruyère		Purée au beurre		Petits pois à l'étuvé – pommes rôties
	Pavé des Flandres à la coupe-beurre		Edam-beurre		Emmental à la coupe-beurre		Mimolette –beurre		Saint-paulin à la coupe-beurre		Croix de malte-beurre		Camembert-beurre
	Crème dessert chocolat		Fruit		Tarte aux pommes		Compote de pommes		Yaourt aromatisé		Pêches au sirop		Demi-merveilleux au café
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage aux oignons		Potage Parmentier		Potage St Germain		Crème de volaille		Potage cresson		Potage aux 7 légumes		Velouté de tomates
	Feuilleté au fromage		Œuf dur mayonnaise		Maquereau au citron		Tarte aux poireaux		Champignons à la Grecque		Quenelles de volaille crème forestière		Tarte tomate chèvre
	Saucisse de Toulouse		Steak haché sauce poivre vert		Rôti de dinde à la tomate		Chou farci sauce tomate		Saumonette sauce Hollandaise		Emincés de poulet sauce provençale		Paupiette de dinde sauce forestière
	Gratin de chou-fleur et de Pdt		Pommes sautées – salade		Coquillettes		Purée de céleri		Pommes grenailles-poêlée de légumes		Piperade de légumes-Riz créole		Gratin dauphinois-carottes braisées
	Pavé des Flandres à la coupe-beurre		Edam-beurre		Emmental à la coupe-beurre		Mimolette –beurre		Saint-paulin à la coupe-beurre		Croix de malte-beurre		Camembert-beurre
	Compote de poires		Fromage frais sucré		Crème pralinée		Fruit		Liégeois vanille		Fromage blanc confiture		Demi-merveilleux au café
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

\*\* Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30
	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>
	Potage aux oignons	Potage Parmentier	Potage St Germain	Crème de volaille	Potage cresson	Potage aux 7 légumes	Velouté de tomates
	Betteraves rouges	Œuf dur Citronné	Céleri Vinaigrette	Crudités	Champignons à la Grecque	Macédoine	Pavé de poisson sauce Ciboulette
	Rôti de porc sauce brune	Tranche de colin sauce citron	Sauté de porc sauce aux herbes	Goulasch de bœuf à la Hongroise	Haché de veau à l'échalote	Bœuf Bourguignon aux carottes	Rôti de veau aux champignons
	Pdt-Haricots verts	Riz-Poêlée méridionale	Gratin dauphinois	Semoule-carottes en rondelles	Pâtes	Purée au beurre	Petits pois à l'étuvé – pommes rôties
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Crème dessert chocolat	Fruit	Tarte aux pommes	Compote de pommes	Yaourt aromatisé	Pêches au sirop	Demi-merveilleux au café
	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>
	Potage aux oignons	Potage Parmentier	Potage St Germain	Crème de volaille	Potage cresson	Potage aux 7 légumes	Velouté de tomates
	Betteraves rouges	Œuf dur Citronné	Céleri Vinaigrette	Crudités	Champignons à la Grecque	Macédoine rémoulade	Pavé de poisson sauce Ciboulette
	Rôti de porc sauce brune	Tranche de colin sauce citron	Sauté de porc sauce aux herbes	Goulasch de bœuf à la Hongroise	Haché de veau à l'échalote	Bœuf Bourguignon aux carottes	Rôti de veau aux champignons
	Pdt-Haricots verts	Riz-Poêlée méridionale	Gratin dauphinois	Semoule-carottes en rondelles	Pâtes	Purée au beurre	Petits pois à l'étuvé – pommes rôties
	Pavé des Flandres à la coupe-beurre	Edam-beurre	Emmental à la coupe-beurre	Mimolette –beurre	Saint-paulin à la coupe-beurre	Croix de malte-beurre	Camembert-beurre
	Compote sans sucre	Fruit	Yaourt nature	Compote sans sucre	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Pâtisserie sans sucre
	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>
	Potage aux oignons	Potage Parmentier	Potage St Germain	Crème de volaille	Potage cresson	Potage aux 7 légumes	Velouté de tomates
	Betteraves rouges	Œuf dur Citronné	Céleri Vinaigrette	Crudités	Champignons à la Grecque	Macédoine rémoulade	Pavé de poisson sauce Ciboulette
	Rôti de porc sauce brune	Tranche de colin sauce citron	Sauté de porc sauce aux herbes	Goulasch de bœuf à la Hongroise	Haché de veau à l'échalote	Bœuf Bourguignon aux carottes	Rôti de veau aux champignons
	Pdt-Haricots verts	Riz-Poêlée méridionale	Gratin dauphinois	Semoule-carottes en rondelles	Pâtes	Purée au beurre	Petits pois à l'étuvé – pommes rôties
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Compote sans sucre	Fruit	Yaourt nature	Compote sans sucre	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Pâtisserie sans sucre
	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>
	Potage aux oignons	Potage Parmentier	Potage St Germain	Crème de volaille	Potage cresson	Potage aux 7 légumes	Velouté de tomates
	Betteraves rouges	Œuf dur Citronné	Céleri Vinaigrette	Crudités	Champignons à la Grecque	Macédoine rémoulade	Pavé de poisson sauce Ciboulette
	Rôti de porc sauce brune	Tranche de colin sauce citron	Sauté de porc sauce aux herbes	Goulasch de bœuf à la Hongroise	Haché de veau à l'échalote	Bœuf Bourguignon aux carottes	Rôti de veau aux champignons
	Pdt-Haricots verts	Riz-Poêlée méridionale	Gratin dauphinois	Semoule-carottes en rondelles	Pâtes	Purée au beurre	Petits pois à l'étuvé – pommes rôties
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Compote sans sucre	Fruit	Yaourt nature	Compote sans sucre	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Pâtisserie sans sucre