



## RESTAURANT SCOLAIRE DE COËTMIEUX

MENUS du 01 septembre au 21 octobre 2022

		01/09/22	02/09/22
		Melon  Spaghetti à la bolognaise/fromage   Yaourt nature bio	Terrine de campagne  Escalope de poulet Haricots verts   fromage Fruit de saison
<b>Pain beurre</b>	<b>Pain compote</b>	<b>Gateau</b>	<b>Pain confiture</b>
<b>05/09/22</b>	<b>06/09/22</b>	<b>08/09/22</b>	<b>09/09/22</b>
Pastèque  Steak haché Pates Fraïches   Glace	Tomates vinaigrette  Galette fromage Salade   Fromage Cocktail de fruits	Carottes rapées   Saucisse et lentilles  Panna cotta	Feuilleté au fromage  Filet de poisson Frais Riz/brocolis   Camembert Fruit de saison
<b>Pain beurre/chocolat</b>	<b>Pain beurre/lait</b>	<b>Muffin</b>	<b>Pain /pâte à tartiner</b>
<b>12/09/22</b>	<b>13/09/22</b>	<b>15/09/22</b>	<b>16/09/22</b>
Melon  Couscous merguez et Poulet   Compote gâteau	Saucisson sec  Hachis parmentier  Salade  Fruit de saison	Salade tomates emmental/croûtons et  Poisson pané Boulgour/Épinards  Tarte aux pommes Maison	Betteraves rouges  Gratin de pates au légumes  Fromage blanc fermier au coulis de framboise
<b>Pain beurre</b>	<b>Pain compote</b>	<b>Quatre quart</b>	<b>Pain confiture</b>
<b>19/09/22</b>	<b>20/09/22</b>	<b>22/09/22</b>	<b>23/09/22</b>
Salade niçoise  Rotie de dinde Petit pois  /Carottes  Crème vanille	Salade Coleslow  Boulettes de boeuf Frites  Fromage Fruit de saison	Concombre  Pizza au fromage  Yaourt fermier 	Œuf mayonnaise   Poisson frais Semoule/Carottes   Beignet au chocolat
<b>Pain beurre /chocolat</b>	<b>Pain beurre/lait</b>	<b>Brioche au chocolat</b>	<b>Pain /pâte à tartiner</b>

26/09/22	27/09/22	29/09/22	30/09/22
Tomate vinaigrette  Paupiette de veau Gratin de pdt/choux fleurs  Glace	Melon  Sauté de boeuf Coquillettes   Mousse au chocolat blanc	Tartine de chèvre  Gnocchi/ Lentilles  Fromage/salade Liégeois chocolat	Saucisson à l ail  Beignets de calamar Boullgourd  Fruits de saison
<b>Pain beurre</b>	<b>Pain compote</b>	<b>brownies</b>	<b>Pain confiture</b>
03/10/22	04/10/22	06/10/22	07/10/22
Pizza au fromage  Chili sin carne Salade  Yaourt nature	Betteraves/Maïs  Jambon à l os sauce madère Pâtes fraîche  Fromage Fruit de saison	Macédoine de légumes /thon  Cordon bleu Carottes  vapeur  Crème au chocolat	Salade canut  Filet de poisson Semoule/Ratatouille   Madeleine/crème Anglaise
<b>Pain beurre /chocolat</b>	<b>Pain beurre/lait</b>	<b>Compote/Gâteau</b>	<b>Pain /pâte à tartiner</b>
10/10/22	11/10/22	13/10/22	14/10/22
Salade Terre et Mer  Émincé de  bœuf paprika Macaronis  Entremet chocolat	Carottes râpées  Omelette  Pdt Sautées/salade  Fromage Fruit	Taboulé  Sautée de porc Haricots verts   feuilleté Pâtissier au chocolat	Salade Niçoise  Poisson Meunière bougourd/Carottes  Flan Caramel
<b>Pain beurre</b>	<b>Pain compote</b>	<b>Gâteau au chocolat</b>	<b>Pain confiture</b>
17/10/22	18/10/22	20/10/22	21/10/22
Radis/ beurre  Gallettes saucisse salade  Ile flottante	Rillettes de porc   Roti de porc Petit pois/carottes  Fruits de saison	Tomate emmental  Blanquette de dinde Riz   Mousse au chocolat	Tartine campagnarde   Poisson frais Julienne de légumes  Compote/gâteau
<b>Pain /pâte à tartiner</b>	<b>Pain/chocolat</b>	<b>Brioche</b>	<b>Pain confiture</b>

**SALADE CANUT** : laitue, saucisson à l'ail, tomates, maïs, échalote, persil, croûtons

**TARTINE CAMPAGNARDE** : Crème , fromage râpé, lardons

**Salade terre et mer**:salade,jambon,tomates,surimi

**Salade coleslow** :Carottes,choux blanc

**Salade niçoise**:riz,tomate,thon

**Pour des raisons indépendantes de notre volonté, ces menus sont susceptibles de changement.**

**Nos fournisseurs de produits en circuit court :**

**Pâtes fraîches : *TY PASTA SAVEURS D'ARGOAT SENVEN LEHART(plérin)***

**Poisson : *PÊCHEUR D'ARMOR( LANVOLLON)***


**Produits laitiers : *SAINTE-RIEUL LAIT ET LA FERME DE LA BLANDIRIE( SAINT-DONAN)***

**Viande de porc : *FERME DE LA MARE(lamballe)***

**Volaille : *MARIE-JEANNE AVRIL (ANDEL)***

**Viande de bœuf : *La Charolaise de la piironnais (Andel)***

**Légumes de jernuguen:pdt,fraise(Hillion)**

**Circuit  court 20 km autour de COËTMIEUX**

---

**Le bœuf est d'origine française**