



# sautron

Informations de la Ville

magazine #233

octobre  
novembre  
décembre

2022



DOSSIER

10

**Vieillir heureux  
à Sautron**

# sommaire

© Adobe stock



DOSSIER :  
Vieillir heureux  
à Sautron

10

## INFOS MUNICIPALES

4

L'heure de la rentrée a sonné...

La ville recrute des agents recenseurs  
pour la campagne 2023

Budget participatif :  
et les lauréats sont...

La Tribune du Conseil des Sages

## ENFANCE JEUNESSE

8

Les recettes du bien-manger  
avec la cuisine municipale

## VIE ÉCONOMIQUE

14

Bienvenue à eux !

Quels commerces  
pour demain à Sautron ?

## SOLIDARITÉ

16

Ateliers et séances de coaching  
pour votre recherche d'emploi

À la découverte de l'habitat inclusif  
et partagé

## NANTES MÉTROPOLE

17

C'est le bon moment pour dire adieu  
à votre vieille chaudière fioul !

Le projet de réaménagement du parking  
du Cormier ajourné

## CULTURE

18

L'art s'expose au salon  
Impressions d'Arts

Sautron fête Noël

## DÉVELOPPEMENT DURABLE

22

Mobilisons-nous pour  
la semaine du  
Développement Durable

## VIE DES ASSOS

23

Les pas de danse  
de Sautron Breizh

## PORTRAÏT

24

Flavie FOUCHER,  
toutes voiles dehors

## VIE SPORTIVE

25

Prêts à chausser vos baskets ?

## TRIBUNE POLITIQUE

26

## ÉTAT-CIVIL/ MÉMENTO

27

Bulletin trimestriel d'information municipale n°233 Octobre 2022

Directrice de la publication : Marie-Cécile GESSANT  
Mairie de Sautron - BP 60045 - 44880 Sautron

Rédactrice en chef : Alexandra SCAVENNEC

Textes et photos (sauf mentions contraires) :  
Alexandra SCAVENNEC et Mannaïg LALANDE  
Composition et impression : La Contemporaine

Tirage : 4 400 exemplaires

Dépôt légal : À parution

N° ISSN : 1268-4562

LA CONTEMPORAINE  
Imprimerie  
Labellisée IMPRIM'VERT  
Certifiée PEFC  
STE-LUCE/LOIRE  
02 51 13 50 50



**Marie-Cécile GESSANT**

Maire de Sautron  
mariececile.gessant@sautron.fr



La rentrée a sonné depuis quelques semaines déjà, et j'espère que vous avez bien profité de votre été. Après une crise sanitaire qui joue les prolongations, une guerre en Ukraine aux conséquences humaines et économiques désastreuses, c'est la sécheresse et la canicule qui ont frappé la France cet été. Ces phénomènes météorologiques se répèteront malheureusement du fait du changement climatique et nous devons prendre conscience de la gravité de la situation. Il ne s'agit pas de donner des leçons, mais de sensibiliser chacun à l'importance des petits efforts du quotidien que nous sommes tous en capacité de mettre en œuvre. De son côté, la Ville poursuit son plan d'action S2D2030. Et nous renforçons les efforts déjà engagés sur la récupération des eaux de pluies et la sobriété énergétique de nos bâtiments. Nous baisserons de 1 degré le chauffage dans tous nos équipements : écoles, centres de loisirs, mairies, complexe sportif, salles municipales...

Mais nous avons aussi de nombreuses raisons de nous réjouir à Sautron. Les travaux d'extension et de réaménagement de l'école de la Forêt sont enfin terminés. Après la maternelle l'an passé, les élèves de l'élémentaire de la Forêt ont pu prendre possession de leurs nouveaux locaux. Des espaces réaménagés, rénovés, de nouvelles couleurs ! Une école quasi neuve ! Et surtout la fin d'un chantier de deux ans en site occupé. Le projet était ambitieux, les usagers – enfants, enseignants et agents municipaux – ont fait preuve de patience et de compréhension, je les en remercie très chaleureusement. Un tel projet d'extension et de rénovation témoigne de la vitalité de notre commune. C'est un geste fort

« C'est un geste fort qui concrétise notre volonté d'œuvrer à l'épanouissement et au développement des enfants.

qui concrétise notre volonté d'œuvrer à l'épanouissement et au développement des enfants. Cet équipement marquera la vie de centaines d'enfants qui garderont un souvenir ému de leur 1<sup>ère</sup> école.

Si l'épanouissement des enfants est une priorité, celui des plus âgés l'est tout autant. Il y a un an, nous lançons la démarche Ville Amie des Aînés, avec un questionnaire pour définir un diagnostic partagé des atouts et des faiblesses de notre territoire. Là encore, cette large consultation a

rencontré un vif succès. Un plan d'action dont l'objectif est d'adapter au mieux notre territoire aux besoins des plus âgés vous est présenté dans ce magazine.

Les plus jeunes, les plus âgés, et nous ? me direz-vous. Et bien, à peine un chantier est-il achevé qu'un autre commence. Je veux parler de la médiathèque bien sûr, l'équipement culturel phare de la commune, s'adressant à tous les publics. Les bibliothécaires ont passé leur été à emballer et mettre les livres dans des cartons en prévision de la phase travaux qui commence dès le mois d'octobre pour une année environ. Néanmoins, une bibliothèque éphémère et des animations dans différents équipements permettront de vous offrir une continuité de service.

Et pour le plaisir de se retrouver, de nombreuses animations seront proposées avec la semaine du Développement durable, l' incontournable Salon Impressions d'Arts, mais également des événements sportifs, culturels et caritatifs qui vous feront patienter jusqu'en décembre pour célébrer Sautron en Fête !

J'espère vous y rencontrer nombreux. Dans cette attente, je vous souhaite un bel automne !

# L'HEURE DE LA RENTRÉE A SONNÉ...

898 JEUNES SAUTRONNAIS ONT REGAGNÉ LES BANCS DE L'ÉCOLE DÉBUT SEPTEMBRE. UNE RENTRÉE PLACÉE SOUS LE SIGNE DE LA NOUVEAUTÉ POUR LES ÉCOLIERS DE L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DE LA FORÊT QUI ONT FAIT LEURS PREMIERS PAS DANS UNE ÉCOLE TOUTE NEUVE APRÈS LES TRAVAUX DE RÉNOVATION QUI SE SONT ACHEVÉS CET ÉTÉ.



Dans le couloir de l'école de la Forêt

Les objectifs de ces travaux étaient doubles : tout d'abord agrandir l'école en créant 353 m<sup>2</sup> supplémentaires et apporter plus de confort aux élèves et aux équipes pédagogiques. Ensuite, il s'agissait de réorganiser et de rénover les locaux existants : trois classes supplémentaires ont ainsi été créées.

Désormais, l'école compte 4 classes de maternelle et 6 d'élémentaire, ainsi qu'une belle salle de motricité, d'ateliers, une bibliothèque et deux dortoirs.

Les espaces intérieurs « maternelle » et « élémentaire » sont bien distincts, chaque partie ayant sa propre entrée. Enfin, conformément à ses engagements en faveur

du développement durable, la Ville a posé une soixantaine de panneaux photovoltaïques sur la toiture.

## CHIFFRES DE LA RENTRÉE SCOLAIRE 2022-2023

ÉCOLES PUBLIQUES  
**de La Rivière : 348**

> 102 en maternelle  
> 246 en élémentaire



ÉCOLE PRIVÉE  
**Saint-Jean-Baptiste : 312**

> 110 en maternelle  
> 202 en élémentaire

**de la Forêt : 238**

> 80 en maternelle  
> 158 en élémentaire



**898 élèves au total**  
**36 classes**

**292 élèves en maternelle**  
**606 en élémentaire**

### MONTANT DES TRAVAUX MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE DE LA FORÊT : 1,715 millions €

- Subventions de l'État : l'une au titre de la dotation d'équipement des territoires ruraux (180 000 €) et l'autre au titre de la dotation de soutien à l'investissement local (200 000 €)
- Subvention de la Région Pays de la Loire au titre du contrat de développement métropolitain (60 000 €)

## ET LA RIVIÈRE...

Outre les travaux de l'école de la Forêt, l'été a été mis à profit pour réaliser petits et grands travaux dans les salles de classes.

- Aménagement de l'intérieur avec installation d'étagères, voitures en pied d'arbre dans la cour de l'école de la Rivière maternelle,
- Réalisation d'un coin calme dans la cour de l'école élémentaire pour que les enfants se posent durant les récréations,
- Création d'un circuit pour les petites voitures en pied d'arbre dans la cour de l'école de la Rivière maternelle,
- Les plantations de haies et de grimpantes dans la cour de l'école de la Rivière élémentaire auront lieu en octobre, période plus favorable aux plantations.

## DES CENTRES DE LOISIRS PRÊTS POUR ACCUEILLIR LES ENFANTS

« L'été a été propice au recrutement d'animateurs. Les équipes sont prêtes et complètes pour cette nouvelle rentrée scolaire » souligne Laëticia CALMONT, adjointe à l'enfance-jeunesse.

Désormais, 180 enfants de 3 à 10 ans sont accueillis chaque mercredi et durant

les vacances sur les trois centres de loisirs. L'Espace Jeunes accueille les adolescents de 11 à 17 ans les mercredis après-midis et deux samedis après-midi par mois. Et cette année, il propose une nouveauté avec une soirée jeunes un vendredi sur deux.



Le circuit des petites voitures réalisé cet été dans la cour de la maternelle de la Rivière

## ... LA TRIBUNE ... DU CONSEIL DES SAGES

**Un espace d'expression libre pour partager avec vous leurs coups de cœur, mais pas que...**



### LE PONT DE L'ARGUILLIÈRE SI PEU ESTHÉTIQUE

Ce pont enjambe le Cens mais ne permet pas d'accès sur la rive Nord de la rivière puisqu'un portail est posé de ce côté. Il supporte une tuyauterie destinée aux eaux usées. Celle-ci est cachée par une tôle pliée en forme de V à l'envers qui rend le site peu esthétique. Que faire ?



### DES TRAVAUX SUR LA RUE DE BRETAGNE QUI PRENNENT DE LA PLACE POUR CIRCULER

Ceux-ci débordent trop souvent sur les trottoirs et les pistes cyclables ce qui rend moins agréables et plus dangereux les déplacements doux dans Sautron.



### LE NID EST VIDE !

Nous déplorons la méchanceté gratuite de la personne qui a lancé une pierre dans le nid de la chouette hulotte sur le chemin du diable. L'oiseau a fui ! La prochaine fois, nous ne signalerons pas les oiseaux dans leurs nids pour préserver leur tranquillité.



### ON RESPIRE EN OUVRANT LE PARC !

Très bonne initiative de la mairie avec l'ouverture partielle du mur du parc de la Linière, côté Est. Celle-ci permet de découvrir de nouvelles perspectives et offre de nouveaux bancs de repos créés sur les murs bas.



**Contact :**  
[conseildessagesautron@gmail.com](mailto:conseildessagesautron@gmail.com)

# BUDGET PARTICIPATIF : ET LES LAURÉATS SONT...



Yves et Amélie,  
pour la valorisation  
des abris de la  
biodiversité

**LE 8 SEPTEMBRE DERNIER, LE MAIRE, MARIE-CÉCILE GESSANT ET JEAN-PIERRE LOIZEAU, 1<sup>ER</sup> ADJOINT, ONT MIS FIN AU SUSPENSE EN DÉVOILANT LES 3 PROJETS RETENUS SUITE À LA VOTATION CITOYENNE. LA 1<sup>ÈRE</sup> ÉDITION SE CONCLUT, LA MUNICIPALITÉ S'ENGAGE À RÉALISER LES PROJETS EN COLLABORATION AVEC LES PORTEURS.**

**19 PROJETS DÉPOSÉS,  
4 SOUMIS  
À LA VOTATION  
CITOYENNE,  
248 VOTES**

« C'est une très belle expérience que nous venons de vivre avec cette 1<sup>ère</sup> édition. Cela nous a permis de voir quelles étaient les préoccupations des habitants et de les sensibiliser à cette nouvelle démarche. Pour la prochaine édition, j'espère que nous aurons plus de projets et notamment des propositions de la part des jeunes. Mais d'ici là, je tiens à remercier tous les porteurs de projets, les membres du Comité de pilotage, et toutes les personnes qui ont témoigné de leur intérêt pour les projets déposés en participant au vote » commente Jean-Pierre LOIZEAU, 1<sup>er</sup> adjoint en charge du budget participatif.

## **LES 3 PROJETS LAURÉATS SONT : 1. RENFORCER ET VALORISER LES ABRIS DE LA BIODIVERSITÉ : 33 %**

### **Amélie & Yves,**

Tous deux Sautronnais depuis 2016, Amélie et Yves, deux passionnés totalement engagés en faveur de la préservation de la biodiversité, ne manquaient pas d'idées. Ils ont d'ailleurs déposé plusieurs projets complémentaires, c'est donc tout naturellement et avec leur accord que leurs projets ont été fusionnés.

### **Amélie :**

« Nous disposons à Sautron de beaux espaces de nature autour de la vallée du Cens. Il faut en profiter mais surtout nous avons le devoir d'en prendre soin. Pour cela, l'idée est de sensibiliser notamment par la protection de la petite biodiversité ou la création d'un verger communal. Le budget participatif permet, en tant que

citoyen de porter des projets pour le bien commun. Car l'idée est bien là : faire connaître, faire prendre conscience de ce qui nous entoure, attiser la curiosité, pour ensuite faire agir chacun à son niveau. Merci à la ville de Sautron pour nous donner l'opportunité d'agir ! »

### **Yves :**

« Considérant que la nature est la plus grande et la plus belle des bibliothèques, nous désirons associer les enfants des écoles de Sautron pour enrichir la biodiversité en réalisant et installant des nichoirs pour oiseaux et abeilles sauvages sur notre belle commune. En assurant le suivi de ces nichoirs, ils deviendront des « passeurs de nature » et les meilleurs gardiens de cette bibliothèque ».

## 2. CRÉER UN THÉÂTRE DE VERDURE : LE THÉÂTRE DES BILLES : 27%



**Lucas, Samuel et leur maman Jessica**  
Élèves de l'école de la Rivière, Lucas, Samuel et leur maman Jessica, Sautronnaise depuis 2014, passaient tous les jours le long du chemin des billes pour aller à l'école en se disant qu'il manquait quelque chose dans ce bel espace.  
« Nous avons commencé à imaginer ce que nous pourrions y faire et rapidement il

*s'est dessiné un théâtre de verdure où les écoliers pourraient aller écouter des conteurs, faire des pièces de théâtre, danser, chanter, ... voire faire classe en extérieur. Sortir un petit peu du cadre de l'école. Nous avons tellement aimé la démarche que nous attendons avec impatience la seconde édition, nous avons encore plein d'idées ! »*

## 3. CRÉER UN VERGER : 26 %

**François & Amélie**

Sautronnais depuis 1984, François apprécie plus particulièrement son environnement encore rural, très important pour ce fils d'agriculteur, adorant la nature.

« Depuis 1984 que je parcours la campagne Sautronnaise, j'ai vu disparaître toutes les anciennes espèces locales de pommiers. Pour mon plaisir, j'ai procédé à plusieurs greffes pour essayer d'en sauvegarder. J'ai donc profité de l'opportunité du budget participatif pour proposer ce projet de création d'un verger participatif. Je n'ai pas été le seul, puisqu'Amélie, porteuse du projet n°1 avait eu la même idée. Elle a d'ailleurs très gentiment accepté de me rejoindre pour m'accompagner dans la mise en œuvre de ce projet.



*Ce que j'en attends ? Que l'on puisse sauvegarder un patrimoine local, que les enfants puissent à l'avenir prendre du plaisir à cueillir et manger une pomme dans l'arbre, comme j'ai pu le faire dans mon enfance ».*

**AVEC SEULEMENT 14 % DES VOTES, le projet CRÉER UNE GRAINOTHÈQUE n'a pas été retenu.**

## En bref...

### URGENT : LA VILLE RECRUTE DES AGENTS RECENSEURS POUR LA CAMPAGNE 2023

L'Insee et la Ville de Sautron vont organiser du **19 janvier au 18 février 2023** une campagne de recensement qui a pour objectif de comptabiliser le nombre d'habitants sur le territoire. Pour recueillir ces données, la Ville recrute 1 coordinateur et 17 agents recenseurs, chargés de distribuer puis de recueillir les documents auprès personnes concernées. Il s'agit d'une activité rémunérée.

Vous êtes intéressé pour devenir agent recenseur ? Adressez-vous dès aujourd'hui à l'accueil de la mairie ou au **02.51.77.86.86**.

### HORAIRES DE LA LIGNE DE BUS TAN N°69

Depuis le 29 août, la ligne de bus 69 Sautron <-> Orvault-Morlière est renforcée en heures de pointe le soir pour répondre à l'augmentation de fréquentation. 5 courses supplémentaires sont ainsi assurées chaque jour (jour bleu).

### DU CHANGEMENT POUR JOINDRE LA POLICE MUNICIPALE

La Police Municipale dispose désormais de sa ligne téléphonique directe, elle est joignable durant les heures de service au **02.51.77.88.47**.

### CHANGEMENT DANS LES HORAIRES D'ACCUEIL DES SERVICES MUNICIPAUX

- **Mairie principale**  
lundi 13h30-17h30, du mardi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h30, samedi 9h-12h
- **Service Famille et Service Vie Associative, Culture et Événementiel**  
lundi 8h30-12h30, du mardi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30 17h15
- **Service Vie Sociale**  
tous les matins ainsi que le jeudi après-midi
- **Service Urbanisme et Patrimoine**  
lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h15, fermeture le mercredi

# LES RECETTES DU BIEN-MANGER AVEC LA CUISINE MUNICIPALE



**SOUCIEUSE D'OFFRIR UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ ET RESPECTUEUSE DES ENJEUX CLIMATIQUES, LA VILLE DE SAUTRON S'EST ENGAGÉE DANS UN PROJET D'ALIMENTATION DURABLE.**

## EN CHIFFRES

**750**

LE NOMBRE DE REPAS EN MOYENNE CUISINÉS CHAQUE JOUR PAR LA RESTAURATION MUNICIPALE



BAISSE DE **50** % DU GASPILLAGE D'ICI 3 ANS

PASSAGE À UNE ALIMENTATION **100** % BIO ET **70** % LOCALE (DÉPARTEMENTS ET RÉGIONS LIMITOPHES) POUR 2025



Ce projet comprend 4 axes qui se déclineront en actions.

- La lutte contre le gaspillage alimentaire : l'objectif est de réduire de 50 % le gaspillage d'ici 3 ans.
- Le passage à une alimentation 100 % bio et 70 % locale (départements et régions limitrophes) pour la restauration scolaire d'ici 2025.
- L'élaboration d'un plan d'éducation à l'alimentation durable à destination des enfants et des agents municipaux.
- La création d'une régie agricole municipale pour fournir en légumes la restauration scolaire.

« Ce projet d'alimentation durable nous tient à cœur. C'est certes un projet ambitieux, mais le « bien-manger » est une priorité. Cela permet d'autre part de donner du sens et de renforcer la cohésion de nos équipes (cuisine, animation...) au sein des services » rappelle Laëtitia CALMONT, adjointe à l'enfance-jeunesse. Pour Jean-Hubert FLAMANT, adjoint au développement durable « tous les agents sont mobilisés et motivés pour adopter ce changement de culture. À nous de poursuivre nos efforts pour développer ce volet éducatif auprès des enfants et des enseignants ».

**LOI EGALIM, QUELQUES RAPPELS DE CE QUI SE FAIT À SAUTRON DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES**

La loi EGAlim demande d'évoluer vers des pratiques plus responsables : il s'agit

notamment d'introduire 50 % de produits durables dont 20 % de bio, et réduire les volumes de déchets alimentaires.

Conformément aux objectifs de cette loi, depuis plusieurs années, la Ville privilégie le local via les circuits courts et des produits bio et de qualité. À Sautron, au minimum un repas végétarien est proposé chaque semaine depuis fin 2019 et une alternative à la viande est disponible quotidiennement. Le bio a été introduit dès 2011, aujourd'hui, plus de 20 % de produits bio sont servis chaque semaine.

Enfin, depuis 2018, de nombreuses actions ont été initiées pour lutter contre le gaspillage alimentaire notamment par la responsabilisation des enfants qui sont amenés à ajuster au mieux les quantités servies et la mise en place d'un self-service pour les élèves d'élémentaire.

## PROGRAMME D'ÉDUCATION À L'ALIMENTATION DURABLE

En 2022, l'accent a été mis sur la sensibilisation des agents municipaux à l'alimentation durable et la définition du bien-manger. La Ville a fait appel à l'Université des Sciences et Pratiques Gastronomiques (USPG) qui a accompagné pendant 6 mois les agents pour définir ce qu'est le bien-manger. Ils ont élaboré ensemble un plan d'action qui vient renforcer l'acculturation des agents au bio et à la saisonnalité des produits.

## LA PAROLE À... XAVIER HAMON

Sensibiliser les agents signifie aussi instaurer des formations à la cuisine évolutive et à la cuisine alternative et ainsi faire évoluer les pratiques en cuisine. En effet, en changeant son organisation et en utilisant des méthodes différentes (la cuisson douce par exemple), il est possible d'améliorer la qualité des plats préparés pour éviter le gaspillage.

L'introduction de protéines végétales (des légumineuses par exemple) permet de limiter le recours aux protéines animales et ainsi de fournir un repas équilibré, tout en contrôlant les coûts et l'impact environnemental.

Par ailleurs, la lutte contre le gaspillage alimentaire se poursuit. Avec l'aide du cabinet « Biens Communs », en partenariat avec Nantes Métropole, le diagnostic et le plan d'action de lutte contre le gaspillage ont été mis à jour. Un nouveau plan d'action sera mis en œuvre dans les prochaines semaines. Il est prévu également de poursuivre la collecte des bio-déchets.

En jouant sur l'ambiance et le déroulement du repas dans le restaurant, en améliorant la qualité et la présentation des plats, en permettant aux enfants et aux agents de découvrir les fruits et les légumes qu'ils ne connaissent pas, tout cela doit contribuer à limiter les pertes d'aliments.

Xavier HAMON, de l'Université des Sciences et des Pratiques Gastronomiques précise « Par ce programme, nous voulons montrer qu'il est simple de travailler les bons produits. Le métier de cuisinier en restauration collective est un métier avec des savoir-faire qui mérite d'être valorisé. De même, il faut de nos jours éduquer et sensibiliser les plus jeunes et les plus grands à une plus grande diversité d'aliments : viande, fruits, légumes mais aussi légumineuses, produits laitiers, céréales...

*L'enjeu est, si l'on peut dire, de ne pas laisser retomber le soufflé après ces formations en interne. Il faut que tout le monde s'empare du sujet.*

*Nous sentons les agents responsabilisés et motivés par ce changement de culture. Il s'agit aussi d'apporter du sens à leur action auprès des enfants. Entre cuisiniers, ils vont se projeter et se challenger. C'est ainsi que vont naitre de nouveaux projets ».*



Xavier HAMON,  
Université des  
Sciences et Pratiques  
Gastronomiques

### LA RESTAURATION MUNICIPALE ENGAGÉE POUR UNE ALIMENTATION PLUS RESPONSABLE AVEC MAÏA !



Pour régaler nos enfants tout en protégeant l'environnement et en soutenant nos producteurs locaux, la restauration scolaire de Sautron vient de se doter d'un nouvel outil informatique, Maïa. Ce logiciel accompagne le personnel dans la conception de menus sains et équilibrés, à base de produits de saison.

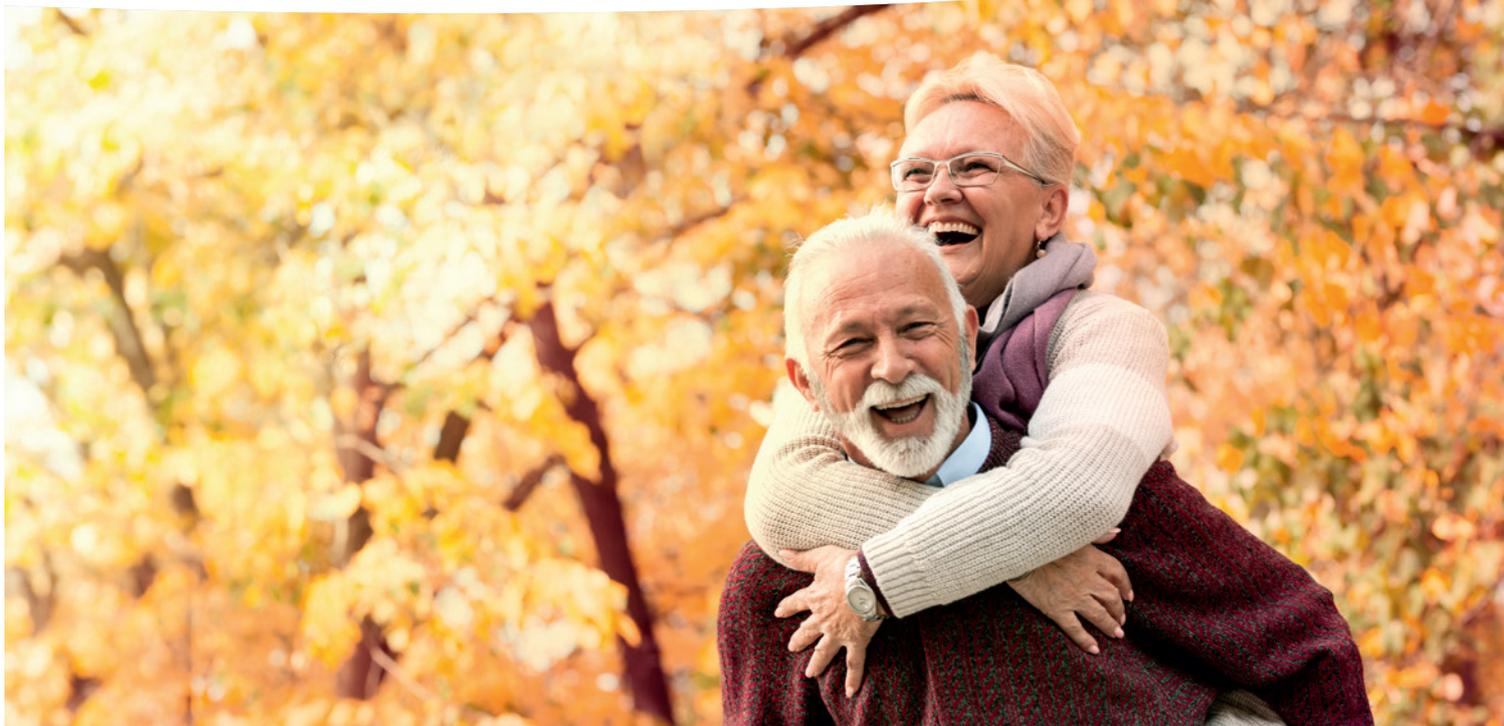
Cet outil de pilotage simplifie le quotidien de l'équipe de cuisine : il les aide à élaborer des menus plus durables, diversifiés et appétissants, mais aussi à gérer leurs approvisionnements et à lutter contre le gaspillage alimentaire.

Maïa facilite aussi la communication avec les parents, avec notamment la mise en ligne des menus de la semaine, visibles sur l'application gratuite « Maïa Convives ». Une façon simple de suivre les initiatives prises en cuisine.

Pour accéder à l'application, il vous suffit de télécharger l'application « Maïa Convives » sur Apple Store ou Play Store puis de rentrer le code établissement correspondant :

- Restaurant de l'école de la Rivière : **tj8bo6**
- Restaurant de l'école de la Forêt : **tg9c7g**
- Crèche les P'tits Bouts : **ave7h**

# VIEILLIR HEUREUX À SAUTRON



© Adobe stock

**LE VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION EST UN DÉFI DÉMOGRAPHIQUE MAJEUR POUR NOS SOCIÉTÉS. CHAQUE ANNÉE EN FRANCE, LE NOMBRE DE PERSONNES ÂGÉES AUGMENTE. DEPUIS 2015, LES PLUS DE 60 ANS SONT PLUS NOMBREUX QUE LES MOINS DE 20 ANS : LA TRANSITION DÉMOGRAPHIQUE EST UNE RÉALITÉ QUI NOUS CONCERNE TOUS. À SAUTRON, LES PLUS DE 60 ANS CONSTITUENT 30% DE NOTRE POPULATION.**

Ce phénomène questionne nos habitudes et nos modes de vie. Fort heureusement, si la durée de vie s'est considérablement allongée, on constate que nous vieillissons de plus en plus en bonne santé. Pour autant, cette transition démographique annoncée constitue un véritable défi. Pour répondre au mieux à cet enjeu, la Ville s'est engagée dans une démarche participative et transversale avec le projet Ville Amie des Aînés. La réponse de la Ville se traduit par un plan d'action ambitieux à mettre en œuvre d'ici 2025.

L'approche doit être globale et mobiliser l'ensemble des politiques publiques. Soucieuse d'anticiper au mieux cette évolution et d'assurer à nos aînés actuels et en devenir une ville adaptée à leurs besoins, Sautron a officiellement intégré le réseau des Villes Amies des Aînés en décembre 2020. En rejoignant ce réseau francophone affilié à l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), la Ville témoigne de son ambition et

marque ainsi son engagement à adapter son offre de services et d'équipements nécessaire à l'épanouissement des plus âgés, dans le cadre d'une démarche concertée.

*« Le vieillissement peut être réussi et heureux si collectivement nous préparons les conditions du bien vieillir qui doivent se décliner dans tous les champs du quotidien. Nous sommes tous concernés, et il nous appartient de préparer la ville de demain pour permettre aux plus âgés de vieillir en toute sérénité »* introduit le Maire, Marie-Cécile GESSANT.

## UN DIAGNOSTIC PARTAGÉ

La participation des habitants constitue l'élément fondamental de la démarche pour comprendre la manière dont ils vivent le territoire. Une large concertation auprès des plus de 60 ans et des partenaires de la ville (CCAS, établissements pour personnes âgées, professionnels médicaux et para médicaux, associations...) a été lancée.

Elle a pris la forme d'un questionnaire adressé à plus de 2300 Sautronnaises et Sautronnais et d'un atelier participatif qui a mobilisé 20 volontaires, sur 8 thématiques du quotidien :

1. Les espaces extérieurs et les bâtiments
2. Le transport et la mobilité
3. L'habitat
4. L'information et la communication
5. Le lien social et la solidarité
6. La culture et les loisirs
7. La participation citoyenne et l'emploi
8. L'autonomie, les services et les soins

Près de 25 % des personnes qui ont reçu le questionnaire l'ont rempli. *« Un excellent taux de retour qui démontre la volonté de nos aînés de participer à la réflexion sur la place des citoyens qui avancent en âge et la construction de la ville de demain »* se réjouit Anna LÉBOUCHER, adjointe aux solidarités.



## LES PRINCIPAUX RÉSULTATS DU QUESTIONNAIRE

(retrouvez les résultats complets sur [sautron.fr](http://sautron.fr))

**45 %** d'hommes et  
**55 %** de femmes

### IDENTITÉ DES RÉPONDANTS

**75 %** en couple



**47 %** ont entre  
**60 et 75 ans**

**85 %** habitent la  
commune depuis plus  
de **10 ans**

#### 1. Les espaces extérieurs et les bâtiments

- **65 %** jugent les trottoirs inadaptés
- **61 %** estiment le mobilier urbain insuffisant ou inadapté



#### 2. Le transport et la mobilité

- 25 % pensent qu'il est difficile de se déplacer à Sautron
- 60 % dénoncent les incivilités et comportements des autres usagers tous modes de transport confondus

#### 3. L'habitat

- 32 % pensent changer de logement
- 30 % estiment que l'entretien du jardin est problématique



#### 4. L'information et la communication

- **90 %** disposent d'un outil numérique
- 32 % ne s'estiment pas à l'aise lors de son utilisation

#### 5. Le lien social et la solidarité

- 54 % ont un contact social (ami, voisin, famille) par semaine
- 6 % n'ont aucun contact



#### 6. La culture et les loisirs

- **69 %** participent à une activité de loisirs
- 56 % participent à une activité sportive
- 92 % sont satisfaits de l'offre proposée à Sautron

#### 7. La participation citoyenne et l'emploi

- **56 %** font partie d'une association

#### 8. L'autonomie, les services et les soins

- 27 % rencontrent des difficultés d'accès aux soins
- 27 % bénéficient d'aides pour les petits travaux et l'entretien du jardin

#### COMMENTAIRES LIBRES, LES 3 THÉMATIQUES LES PLUS ABORDÉES :

- La question des trottoirs (encombrés...) génère 45 % des commentaires
- La circulation et la vitesse des automobiles
- Le transport



### 3 QUESTIONS À...

**Anna LEBOUCHER,**  
adjointe aux Solidarités

#### POURQUOI SE LANCER DANS LA DÉMARCHE VILLE AMIE DES AÎNÉS ?

Sautron est une ville solidaire et citoyenne, attentive à toutes les populations qui y vivent. Actuellement, 30% des Sautronnais ont plus de 60 ans, dont 10% ont plus de 75 ans. Et, comme dans la plupart des villes, le nombre de personnes âgées est en augmentation continue, tendance qui va se maintenir dans les prochaines années. Pour autant, les personnes âgées d'aujourd'hui n'ont plus grand-chose à voir avec celles d'hier. Elles sont en meilleure santé, avec en moyenne un meilleur niveau de vie, elles arrivent à l'âge de la retraite avec de nouvelles aspirations, s'investissant dans les différents domaines de la vie sociale locale. Nous voulons favoriser un vieillissement actif et permettre à nos aînés de s'intégrer au mieux dans leur environnement quotidien. Ville Amie des Aînés est une démarche éminemment transversale et participative qui nous permet d'être au plus près des attentes de nos aînés.

#### QUELS ENSEIGNEMENTS TIREZ-VOUS DU QUESTIONNAIRE ?

Tout d'abord nous avons été agréablement

surpris par le taux de retour de presque 25 % dont 8 % des réponses en ligne. Cela a démontré à quel point nos seniors souhaitent s'investir dans la réflexion sur l'évolution de notre ville. Les résultats nous ont également confortés sur bon nombre d'actions ou de services que nous faisons déjà ou que nous avons anticipés. Dans le domaine de l'habitat par exemple, la création de la nouvelle résidence seniors Ker Anna en cœur de ville répond à un vrai besoin clairement exprimé dans le questionnaire. Par ailleurs, les résultats démontrent combien nos seniors sont actifs et impliqués dans la vie de la cité. Nos associations auraient bien du mal à exister sans leur implication par exemple.

#### ET MAINTENANT ?

Nous allons lancer le plan d'action et poursuivre le dialogue bien sûr, tout au long de sa mise en œuvre. Dans le cadre des Journées Bleues, nous organiserons le 20 octobre une animation et une réunion publique pour échanger sur les actions proposées.

## LE PLAN D'ACTION 2022-2025 PROPOSÉ

SOUmise À DES CONTRAINTES DE RESSOURCES TANT HUMAINES QUE FINANCIÈRES, LA VILLE A FAIT LE CHOIX DE PRIORISER 4 ENJEUX DANS CE 1<sup>ER</sup> PLAN D'ACTION QUI A POUR OBJECTIF D'AMÉLIORER LES DIFFICULTÉS PERÇUES ET DE CONTRIBUER À FAIRE DE SAUTRON UNE VILLE OÙ IL FAIT BON VIVRE À TOUS LES ÂGES DE LA VIE.

### ENJEU 1 FAVORISER LE TRANSPORT & LA MOBILITÉ DES SENIORS

#### > FACILITER LES DÉPLACEMENTS PIÉTONS

- Travailler avec Nantes Métropole sur la réfection des trottoirs signalés comme difficilement utilisables et source de chutes pour les seniors
- Renforcer le mobilier urbain (ajout de bancs et de poubelles)
- Implanter des tables de pique-nique

#### > FACILITER LES DÉPLACEMENTS VÉHICULÉS ET EN TRANSPORT EN COMMUN

- Poursuivre la réflexion avec la TAN pour développer l'offre de transports en commun (travailler sur les liaisons avec les communes limitrophes et la fréquence des bus)
- Développer les parkings avec zones bleues pour limiter la durée de stationnement

- Communiquer sur les emplacements dédiés au covoiturage
- Proposer des sessions de remise à niveau du Code de la route

#### > DÉVELOPPER L'OFFRE DE TRANSPORTS COLLECTIFS ET LA MOBILITÉ DOUCE

- Réfléchir à la mise en œuvre d'un service de transport municipal payant pour les seniors imposables, exclusivement sur la commune
- Solliciter les associations pour la mise en place d'un service de transport associatif lors des manifestations
- Poursuivre le travail engagé avec Nantes Métropole pour développer le maillage des pistes cyclables sécurisées dans Sautron, mais également hors Sautron



### ENJEU 2 CRÉER DU LIEN SOCIAL

#### > LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT

- Encourager la création d'une association d'entraide pour faciliter les déplacements et lutter contre l'isolement des seniors (organisation de transports, visites de courtoisie, aide à l'utilisation du numérique...)
- Identifier et promouvoir les acteurs vecteur de lien social auprès des seniors isolés
- Proposer un service de portage de livres à domicile pour les seniors en collaboration avec des bénévoles

#### > PROMOUVOIR LES TEMPS DE RENCONTRES ENTRE SENIORS

- Proposer un rendez-vous d'animation mensuel, ouvert à tous, dans la salle de la Blanchardière
- Développer le nombre de sorties annuelles proposé aux seniors

#### > ENCOURAGER LE LIEN INTERGÉNÉRATIONNEL, SOURCE DU BIEN VIVRE ENSEMBLE

- Créer une charte du mieux vivre ensemble
- Poursuivre les actions réalisées dans le cadre du Passeport du Civisme
- Poursuivre la communication en faveur des mobilités douces
- Encourager la création d'un tiers-lieu sur la commune



## ENJEU 3 RENFORCER L'INFORMATION À DESTINATION DES SENIORS

### > FAIRE CONNAITRE LES SERVICES ET AIDES EXISTANTES POUR LES SENIORS

- Communiquer sur les aides fiscales liées à l'emploi d'aide à domicile (acte de la vie quotidienne, aide aux déplacements, entretien du jardin, réalisation de travaux...)
- Communiquer sur le dispositif « Sortir plus »
- Identifier et annoncer les commerces ambulants de vêtements qui se déplacent sur la commune (Magasins bleus, Class'è mode)

### > LUTTER CONTRE LA FRACTURE NUMÉRIQUE VÉCUE PAR LES AÎNÉS

- Proposer un espace numérique accessible aux personnes à mobilité réduite (médiathèque)
- Accompagner les seniors dans l'utilisation des outils numériques vers un usage sécurisé



## ENJEU 4 PERMETTRE AUX SENIORS DE VIVRE DANS UN HABITAT ADAPTÉ

### > LEVER LES FREINS À LA RÉALISATION DE TRAVAUX ET À L'ENTRETIEN DU JARDIN

- Réfléchir à un dispositif permettant aux seniors d'accéder à un service de conciergerie pour leurs menus travaux (payant)
- Promouvoir le dispositif « Mon potager partagé »

### > RENFORCER LA SÉCURITÉ À DOMICILE

- Organiser une conférence sur les arnaques et le démarchage abusif animée par la Police municipale et la Gendarmerie
- Développer l'information sur les aides (techniques et financières) existantes en matière d'aménagement et d'adaptation du logement (Soliha, Creat, ADIL...)

### > PROMOUVOIR LES HABITATS INTERMÉDIAIRES/ALTERNATIFS

- Relayer les initiatives innovantes en matière d'habitat (association « Un temps pour toit », Hacoopa)
- Favoriser l'implantation d'une résidence seniors en cœur de ville à proximité des services



© Adobe stock

# BIENVENUE À EUX !

## NATURHOUSE DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE

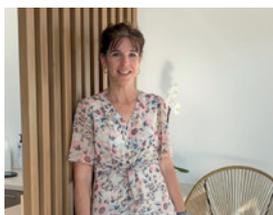


Eva, diététicienne diplômée, vous accueille dans votre centre **Naturhouse** de Sautron. Avec vous, nous mettons en place un suivi permettant à chacun d'apprendre à rééquilibrer son alimentation en fonction de ses besoins,

de perdre du poids et surtout de ne pas en reprendre ! Nos compléments alimentaires sont là pour optimiser les résultats de perte de poids. Premier bilan nutritionnel offert.

Contact : 14 rue de Bretagne / 02.40.76.07.89 / [contact@dietetique-sautron.fr](mailto:contact@dietetique-sautron.fr) /  
Facebook : centre diététique Sautron - Naturhouse Sautron / Instagram :  
naturhouse44880

## L'INSTANT POUR SOI



L'institut « **l'instant pour soi** » a changé de propriétaire et de concept. Venez dès à présent découvrir votre espace coiffure et esthétique au 18 ter rue de Bretagne

à Sautron. Gaëlle et Cécile se feront un plaisir de vous accueillir du mardi au samedi dans une ambiance zen et bien-être.

Contact : 18 ter rue de Bretagne / 02.40.63.47.79

## BLUTERRA, VOTRE PARTENAIRE EN STRATÉGIE CLIMAT



**Bluterra** est un cabinet de conseil en transformation écologique. Nous accompagnons les entreprises, les collectivités et les organisations dans leur stratégie bas carbone. Ateliers de sensibilisation, bilan carbone, stratégie bas carbone, nos

outils sont à votre disposition pour vous aider à relever le défi du changement climatique. N'attendez pas et contactez-nous pour faire le point sur votre situation.

Contact : 06.04.65.47.64 / [contact@bluterra.fr](mailto:contact@bluterra.fr) / [www.bluterra.fr](http://www.bluterra.fr)

## GRAND OPTICAL



Patrick BARBIER PERRAUD, Opticien Diplômé, vous accueille dans votre nouveau magasin **Grand Optical** au 21 rue de Bretagne. Prise de rendez-vous possible sur [www.grandoptical.com](http://www.grandoptical.com)

Horaires : mardi au vendredi, 9h-12h30 et 14h30-19h, samedi 9h-12h30 et 14h30-18h

Contact : 21 rue de Bretagne / 02.40.26.17.42 / [www.grandoptical.com](http://www.grandoptical.com) /  
Instagram : grandopticalsautron

# QUELS COMMERCES POUR DEMAIN À SAUTRON ?



© Point de Vue Altitude

**SI LA VILLE DE SAUTRON BÉNÉFICIE AUJOURD'HUI D'UNE OFFRE COMMERCIALE IMPORTANTE ET DIVERSIFIÉE COMPARATIVEMENT À D'AUTRES VILLES DE MÊME STRATE, AVEC 70 ACTIVITÉS RÉPERTORIÉES EN CENTRE BOURG ET 2 MARCHÉS HEBDOMADAIRES, ELLE DOIT D'ORES ET DÉJÀ ANTICIPER LES BESOINS ET FUTURS USAGES POUR PRÉSERVER ET RENFORCER CETTE DYNAMIQUE COMMERCIALE À MOYEN ET LONG TERME.**

La Ville de Sautron souhaite donc disposer d'une vision stratégique pour l'évolution de son potentiel commercial à l'échelle de l'ensemble de la ville, afin de répondre à la fois aux mutations du territoire et à ses transformations tendanciennes.

« À Sautron comme ailleurs, la vente en ligne, l'économie circulaire, le souhait de consommer local, de consommer mieux, sont les nouvelles tendances dont nous devons nous préoccuper pour anticiper au mieux les attentes des Sautronnais de demain. L'aménagement de la ville doit prendre en considération ces changements pour permettre les conditions d'une évolution cohérente et adaptée de notre offre commerciale » précise Jean-Pierre

LOIZEAU, 1<sup>er</sup> adjoint en charge des finances et de la vie économique.

Nantes Métropole, partie prenante du projet, a fait appel au cabinet d'étude Intencité pour accompagner la ville dans cette démarche et mener les études qui permettront l'élaboration d'une stratégie commerciale ambitieuse et réaliste pour les commerces de la ville de Sautron.

## UNE DÉMARCHÉ EN 2 PHASES

La première phase consiste à réaliser un état des lieux de l'offre actuelle, la seconde à définir une stratégie commerciale sur la base des enjeux identifiés lors de la première phase.

Dans un premier temps, afin de mieux comprendre le fonctionnement des commerces de Sautron et les principaux enjeux, un diagnostic du tissu commercial existant de la commune sera réalisé, complété par des entretiens avec des commerçants de la commune. Ces rencontres permettront d'appréhender au mieux le ressenti des acteurs du territoire. Par ailleurs, les habitants de la commune et des environs **sont invités à répondre à une enquête en ligne jusqu'au 30 octobre** pour recueillir leurs habitudes de consommation, leurs satisfactions et insatisfactions sur le fonctionnement commercial de Sautron et leurs attentes en matière de développement commercial. Cette première étape permettra d'identifier les principaux enjeux en matière de commerce pour la Ville de Sautron et les premières orientations sur les évolutions envisageables.

## PLACE À LA CO-CONSTRUCTION

En deuxième phase, les commerçants et usagers de la ville seront de nouveau sollicités à travers deux ateliers de co-construction (une trentaine de participants, parmi lesquels des habitants, des commerçants, des élus ainsi que des techniciens). Ces ateliers seront l'occasion de réfléchir collectivement sur différents scénarios d'évolution de l'armature commerciale de la ville de Sautron. Les ateliers étant complémentaires, il est important pour garantir la cohérence et la pertinence de la démarche de s'inscrire aux deux dates proposées.

« Notre dynamique commerciale constitue un facteur majeur de l'attractivité et de la qualité du cadre de vie à Sautron. J'espère que les Sautronnais se mobiliseront pour faire part de leurs attentes en terme de commerces. Le plan d'action co-construit sera présenté d'ici l'été » conclut le Maire, Marie-Cécile GESSANT.

## DONNEZ VOTRE AVIS !

QUESTIONNAIRE EN LIGNE  
JUSQU'AU 30 OCTOBRE

Sur [sautron.fr](http://sautron.fr)

LES ATELIERS, Espace de la Vallée,  
Salle 100, de 19h à 21h

- Mardi 29 novembre
- Mardi 24 janvier

Inscription sur [sautron.fr](http://sautron.fr) ou  
[mairie@sautron.fr](mailto:mairie@sautron.fr)

# ATELIERS ET SÉANCES DE COACHING POUR VOTRE RECHERCHE D'EMPLOI

VOUS VIVEZ À SAUTRON ET RECHERCHEZ UN EMPLOI ? BÉNÉFICIEZ D'UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ ET GRATUIT !

Véritable levier pour (re)trouver un emploi, rejoignez le parrainage organisé gratuitement par la ville et ses partenaires. Un programme de 4 mois animé par des ateliers collectifs et des rendez-vous individuels dont le rythme et le mode de fonctionnement sont établis par le binôme filleul/parrain.

Jean-Pierre LOIZEAU, adjoint aux Finances et à la Vie économique, et Anna LÉBOUCHER adjointe aux Solidarités expliquent « *le parrainage est fait pour accélérer et dynamiser la recherche. Cet accompagnement, personnalisé et entièrement gratuit, permet à des Sautronnais de tous âges (jeunes diplômés, demandeurs d'emploi, personnes en réorientation ou en rupture professionnelle...) d'être accompagnés dans leurs démarches par des professionnels expérimentés* ».

Tous les ateliers, organisés bénévolement par des partenaires extérieurs, ont pour objectif de permettre aux filleuls de mieux

connaître le marché de l'emploi, de se poser les bonnes questions et de se préparer au mieux au recrutement.

Pour y participer, adressez votre lettre de motivation et un CV avant le 3 novembre à [geoffroy.bunlet@sautron.fr](mailto:geoffroy.bunlet@sautron.fr)



## En bref...

JOURNÉES BLEUES, ANIMATIONS À NE PAS MANQUER



La Ville et le C.C.A.S. de Sautron proposent aux retraités de plus de 60 ans des journées de rencontres et de loisirs du 4 au 21 octobre. Programme détaillé sur [sautron.fr](http://sautron.fr) ou en mairie. Contact : 02.51.77.86.96 ou [contactccas@sautron.fr](mailto:contactccas@sautron.fr)

UN REVENU POUR LES JEUNES EN DIFFICULTÉ



Vous avez des difficultés pour vous loger, vous nourrir ou vous soigner ? Votre entourage n'a pas les moyens de vous aider ? Le Revenu jeunes a été mis en place par le Département de Loire-Atlantique pour lutter contre la pauvreté chez les jeunes.

Il s'agit :

- d'une aide financière d'un montant maximum de 500 € versée sous conditions de ressources pendant 4 mois (et qui peut ensuite être renouvelée selon la situation par période de trois mois) ;
- et d'un suivi personnalisé assuré par un référent qui va accompagner le jeune dans ses démarches, l'aider à lever les difficultés qu'il rencontre (logement, mobilité, santé...) et l'orienter vers un emploi, une formation ou des dispositifs nationaux d'accompagnement.

Plus d'infos sur [loire-atlantique.fr/revenu-jeunes](http://loire-atlantique.fr/revenu-jeunes) ou contactez la Mission Locale de Nantes Métropole - Saint-Herblain Sillon au 02.40.63.55.49 ou [antenne.nord-ouest@missionlocale-nantes.org](mailto:antenne.nord-ouest@missionlocale-nantes.org)

# À LA DÉCOUVERTE DE L'HABITAT INCLUSIF ET PARTAGÉ

Encore peu connu, l'habitat inclusif et partagé est une alternative intéressante pour les seniors qui souhaitent changer de domicile sans pour autant aller en établissement médicalisé.

Il s'agit de petits ensembles de logements indépendants et adaptés au vieillissement, parfois associés à des espaces de vie partagés. Les habitants construisent un projet collectif du « vivre ensemble » et peuvent choisir d'y inclure un coordinateur, des professionnels de santé et/ou d'aide et d'accompagnement à domicile.

Intéressés par cette forme d'habitat alternatif pour vous ou vos proches ? Participez à l'une des rencontres gratuites organisées tout au long du mois d'octobre 2022 dans des habitats inclusifs de Nantes, la Chapelle-sur-Erdre, Treillières...

Contact : les Ecosolies au 07.48.88.01.44

# NANTES MÉTROPOLE, C'EST LE BON MOMENT POUR DIRE ADIEU À VOTRE VIEILLE CHAUDIÈRE FIOUL !

**NANTES MÉTROPOLE S'ENGAGE À AGIR CONCRÈTEMENT POUR LE CLIMAT PAR DES ACTIONS PLANIFIÉES EN LIEN AVEC SES CONCITOYENS.**

Afin d'atteindre ses objectifs collectifs de lutte contre le réchauffement climatique et de réduire la facture énergétique de ses habitants, elle les accompagne et les conseille dans les démarches de rénovation et d'aides qu'ils peuvent obtenir mais aussi dans le changement d'équipement de chauffage.

Cet accompagnement gratuit et personnalisé se fait au travers le dispositif Mon Projet Renov. À l'horizon 2030, un nouveau défi devra être relevé : l'éradication des chaudières fioul. Depuis le 1<sup>er</sup> juillet, il est devenu impossible de remplacer une chaudière fioul en fin de vie par un équipement du même type.

Les ménages sont donc invités à anticiper leur remplacement. Pour aider ces propriétaires qui se chauffent au fioul, Nantes Métropole s'associe à GRDF (Gaz Réseau Distribution France) afin de proposer une information complète sur les alternatives énergétiques et leur permettre de bénéficier, **jusqu'au 15 décembre 2022**, d'un branchement au réseau gaz offert\* (soit une économie de plus de 600 € TTC).

\*condition sur sites.grdf.fr/web/nantes-metropole



*Et pour rénover votre logement avec les aides Mon Projet Renov de Nantes Métropole !*

**Du 15 septembre au 15 décembre 2022**



Profitez de l'offre de branchement au réseau gaz offert et des aides financières dont vous pouvez bénéficier !



## LE GAZ VERT UNE RÉALITÉ DANS LE RÉSEAU MÉTROPOLITAIN

Cette opération s'inscrit pleinement dans le cadre de la transition énergétique du territoire car depuis juin 2021, du gaz vert est produit localement par la station de traitement des eaux usées de « La Petite-Californie » à Rezé. Ce gaz, 100 % renouvelable, est fabriqué localement, à partir des eaux usées grâce à une unité de méthanisation.

Du gaz renouvelable produit localement, réduction de votre facture énergétique, diminution des émissions de gaz à effet de serre et des émissions de particules fines... N'attendez plus, c'est le bon moment pour dire adieu à votre vieille chaudière fioul !

## L'INFO EN + :

Plusieurs possibilités s'offrent à vous afin d'en savoir plus sur les solutions pour changer d'énergie :

- Entretien personnalisé avec des conseillers Espace Conseil-Mon Projet Renov, sur rendez-vous à 9h15, 10h30 et 11h45, à la mairie technique (23 rue de la Vallée).

**Mardi 25 octobre et mardi 22 novembre.**

Pour prendre rendez-vous : 02.40.89.30.15 (9h-18h) ou conseil@espace-france-renov.fr

- Rencontre en porte-à-porte avec des conseillers GRDF, pour répondre à toutes les questions que vous vous posez sur les modalités de cette opération et sur les atouts et les usages du gaz.

**Jeudi 27 octobre et vendredi 28 octobre**

Contact : + d'info Diane ESTIEVENART (GRDF) au 06.07.36.44.68 ou Espace Conseil France Renov' 02.40.89.30.15

## LE PROJET DE RÉAMÉNAGEMENT DU PARKING DU CORMIER AJOURNÉ

La Ville de Sautron et Nantes Métropole ont engagé un vaste programme de requalification de la rue de Bretagne. Dans un souci de cohérence des aménagements publics et du confort des usagers et professionnels du Cormier, la Ville et Nantes Métropole ont souhaité intégrer le réaménagement du parking du Cormier dans le projet global de la rue de Bretagne.

Malgré de nombreux échanges entre Nantes Métropole et les syndicats des copropriétés concernées, il n'y a pas eu d'accord unanime des copropriétés pour la cession du parking, nécessaire à la réalisation du projet. La Ville s'engage à poursuivre le dialogue avec les propriétaires. D'ici là, la Ville avancera avec Nantes Métropole pour finaliser les aménagements de la rue de Nantes entre la rue de la Pépinière et le Moulin Brûlé.

# L'ART S'EXPOSE AU SALON IMPRESSIONS D'ARTS

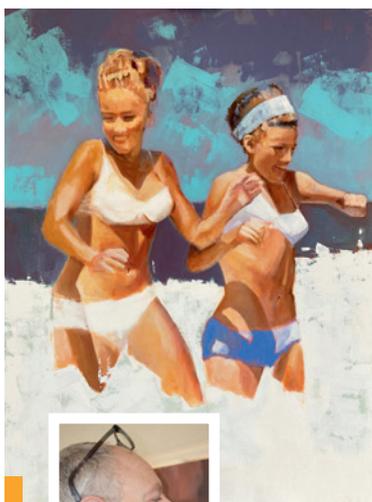
LE 14<sup>ÈME</sup> SALON IMPRESSIONS D'ARTS, ÉVÈNEMENT PHARE DE LA VIE CULTURELLE SAUTRONNAISE, S'ANNONCE AVEC CETTE ANNÉE ENCORE LA PROMESSE DE BELLES RENCONTRES ET DÉCOUVERTES. CE SALON QUI FAIT LA PART BELLE À L'ART SOUS TOUTES SES FORMES ET TOUTES SES EXPRESSIONS ACCUEILLE DES ARTISTES PROFESSIONNELS TOUJOURS AUSSI TALENTUEUX QUI SAURONT VOUS SURPRENDRE. DES ATELIERS POUR ADULTES SUR LE THÈME HUILE ET AQUARELLE OU ENCORE UNE ANIMATION AUTOUR DES CROQUIS ET PORTRAITS VIENDRONT COMPLÉTER L'EXPOSITION.

L'accessibilité et l'éveil à la culture constituant des marqueurs de ce salon, les artistes partiront à la rencontre des enfants lors de visites de classes ou d'ateliers pour des moments privilégiés d'échanges favorisant la créativité et l'imaginaire.

« 15 exposants, répartis sur trois sites, vous attendent donc avec impatience pour partager avec vous leur art au cours d'un parcours riche en couleurs, en formes et en diversité. Cette multiplicité d'approches garantit une expérience riche d'émotions et de découverte, de partage entre artistes et visiteurs sur toute la durée de la manifestation » s'enthousiasme Anthony BERAUD, adjoint à la Culture.

**DU VENDREDI 23 SEPTEMBRE AU DIMANCHE 2 OCTOBRE.**

Du lundi au vendredi, de 14h30 à 18h30 et les samedi et dimanche, de 11h à 19h.  
Espace de la Vallée - Espace Phelippes-Beaulieux - Mairie. Entrée libre et gratuite.



**JOB**

« En jouant avec les apparences et les illusions, l'Art nous éloigne des réalités du quotidien pour nous emmener en voyage vers d'autres réalités »



**JEAN SOYER**

« L'Art est un partage, un don de soi, une sublimation du réel »



Du 23 septembre  
au 2 octobre 2022

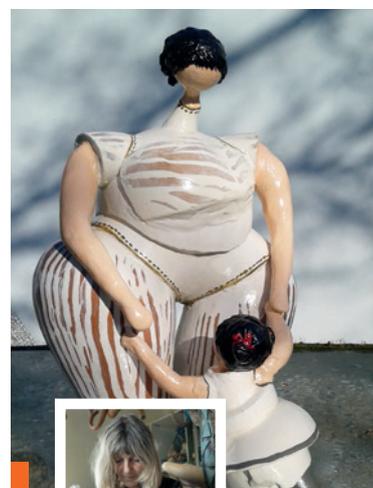
## SALON IMPRESSIONS



Lundi au vendredi de 14h30 à 18h30  
Samedi et dimanche de 11h à 19h  
Espace de la Vallée ■ Espace Phelippes-Beaulieux ■ Mairie

Entrée Libre

SAUTRON



**CATH COUSSEAU**

« Le mot Art qualifie l'habileté dans le métier, je ne pense pas Art quand je travaille, la création provient de notre instinct le plus profond »



**JOËLLE TROUSSIER**

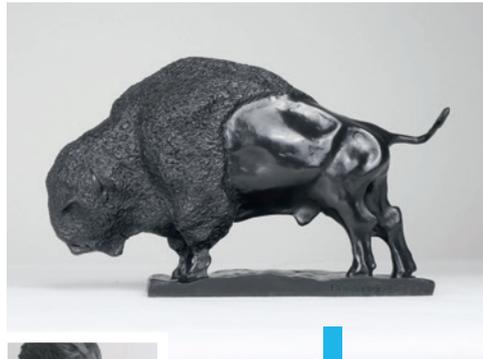


« C'est un savoir-faire de la construction d'une œuvre qui s'adresse aux sens et aux émotions afin de toucher la personne qui la découvre »



**JOËL  
KURGOUALE**

« L'Art est une invitation au voyage au cours duquel l'artiste reste à la recherche d'un langage, d'une expression qui prend souvent une dimension spirituelle »



**BASTIEN  
BONHOMME**

« L'Art est une façon de s'évader du quotidien, il joue avec nos émotions et fait resurgir nos expériences passées »



**SYLVIE B**

« L'Art passion permet de se ressourcer, de s'exprimer et de vivre selon ses valeurs. C'est un vecteur d'échanges et de partages »



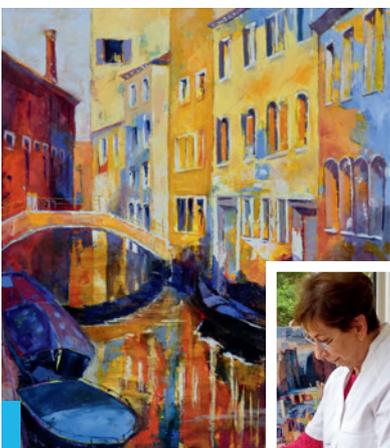
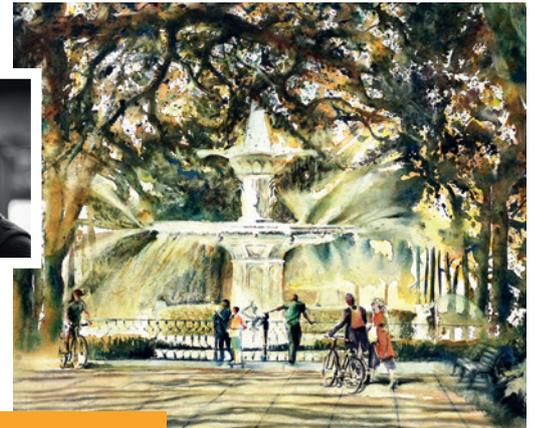
**FRANÇOIS  
HALIE**

« L'Art est un filtre des émotions qui permet d'appréhender le monde extérieur »



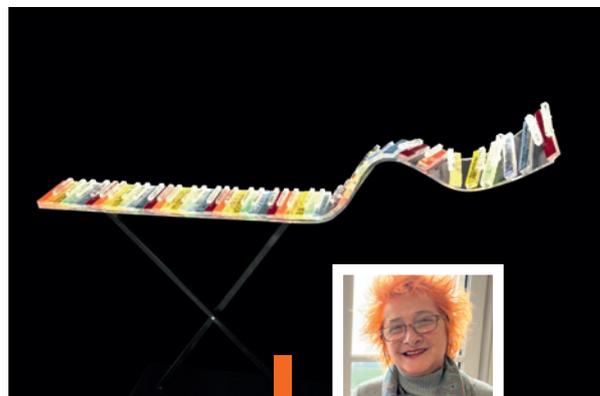
**JEAN-MARIE  
BEL**

« L'Art c'est sélectionner l'essentiel en le sublimant »



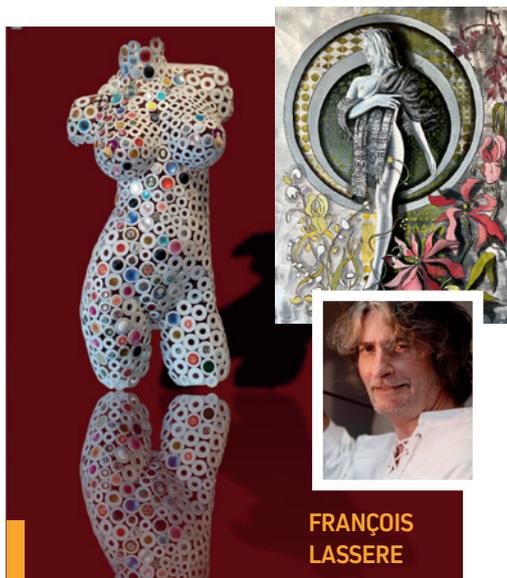
**MICHÈLE  
CARER**

« L'Art est un double regard, à la fois le regard de l'artiste sur son monde, sa transposition et la rencontre, le partage et le dialogue avec celui qui regarde »



**CRISTINA  
MARQUÈS**

Un hommage sera rendu à cette artiste, disparue pendant l'été, lors du salon.



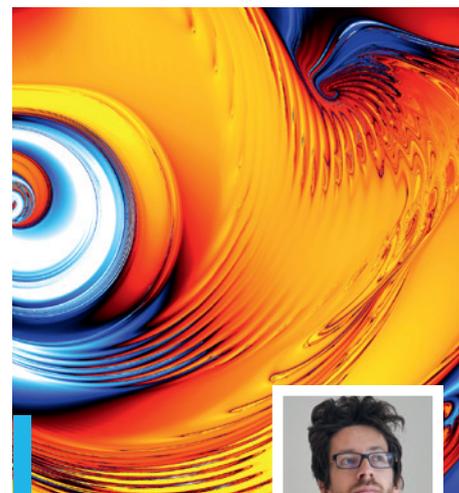
**FRANÇOIS  
LASSERE**

« La recherche et l'évolution doivent être les deux préoccupations d'un artiste contemporain. Cette inspiration nous incite à accompagner l'artiste dans les couloirs du temps »



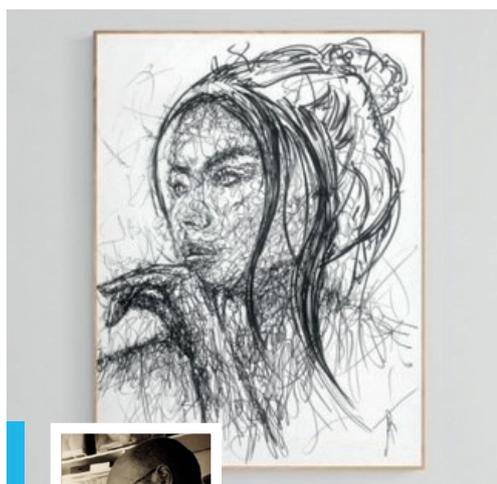
**NAJEAN**

« L'Art permet de se déconnecter de la vie quotidienne, de communiquer autrement qu'avec la parole et d'essayer de faire naître une émotion en déformant ou en embellissant la réalité ».



**LAURENT CHIRON  
MATHÉRIALIS'ART**

« L'Art est partout, il suffit d'être à l'écoute de ses sens pour le percevoir »



**SÉBASTIEN  
ALLART**

« L'Art, c'est un moyen de commencer à suggérer des histoires que le spectateur continue de raconter. L'Art est ce point de rencontre suggestif et imperceptible »



**VICKY  
VANLERBERGHE**

« L'Art c'est mettre au monde du beau qui touche les sens, exprime les émotions et qui ne peut pas être dit avec des mots »

## PROGRAMMATION AUTOUR DE L'EXPOSITION

### >> CROQUIS ET PORTRAITS AVEC JEAN MARIE BEL

Dimanche 25 septembre, 15h – 17h  
ESPACE PHELIPPES-BEAULIEUX  
Animation tout public - Gratuit

### >> STAGE HUILE AU COUTEAU AVEC JOËL KURGOUALE

Mercredi 28 septembre  
ESPACE PHELIPPES-BEAULIEUX  
Gratuit - Sur réservation au  
02 51 77 88 48 (10 personnes  
maximum)

### >> STAGE AQUARELLE AVEC JEAN MARIE BEL

Samedi 1<sup>er</sup> octobre, 9h30-16h  
ESPACE PHELIPPES-BEAULIEUX  
Gratuit - Sur réservation au  
02 51 77 88 48 (8 personnes maximum)

# SAUTRON FÊTE NOËL

LA VILLE DE SAUTRON PROPOSE DIFFÉRENTES ANIMATIONS POUR INSUFFER UN ESPRIT DE FÊTE, DE LÉGÈRETÉ ET DE POÉSIE, ET AINSI ATTENDRE TRANQUILLEMENT LES FÊTES DE NOËL. AU PROGRAMME, LE LANCEMENT OFFICIEL DES ILLUMINATIONS, LE MARCHÉ DE NOËL ET DES ANIMATIONS FAMILIALES AVEC DES JEUX.



## LANCEMENT DES ILLUMINATIONS DE NOËL

La fête commencera à la tombée de la nuit avec le lancement officiel des illuminations. La Ville donne rendez-vous à tous, petits et grands, près de la Halle de la Linière pour marquer ensemble et en toute convivialité ce début des festivités de Noël : fanfare, marche aux lampions...

**Mercredi 7 décembre**, à partir de 17h, Halle de la Linière.



## RENDEZ-VOUS LE 10 DÉCEMBRE POUR LE MARCHÉ DE NOËL

Comme chaque année, la ville organise son traditionnel marché de Noël, avec la participation du Comité des Fêtes. De 10h à 19h, sous la Halle de la Linière décorée par le service des espaces verts, venez découvrir une trentaine d'exposants, artisans et producteurs, et profiter des nombreuses animations (visite du Père Noël, manège, maquillage...).

**Samedi 10 décembre**, de 10h à 19h, Halle de la Linière.

## En bref...

### SPECTACLE « BULLE ET BOB AU JARDIN » PAR NATALIE TUAL



La bibliothèque propose aux enfants de venir découvrir l'univers de Natalie TUAL, l'auteur des livres "Bulle et Bob". Elle fera une lecture chantée de son album « Bulle et Bob au jardin ».

*« Il s'en passe des choses quand Bulle et Bob jardinent... Un ver de terre : beurk ! Comme il est dur à ouvrir, ce robinet ! Oh ! Une coccinelle ! Et si on jouait au jeu des légumes ?*

*Une histoire légère comme le printemps et des chansons douces, enjouées et jazzy ! »*

Natalie TUAL fait encore et toujours preuve d'ingéniosité pour nous faire tremousser : marimba, carillon, trombone à coulisse, percussions, pelle, sable, balais, arrosoir... Vous ne jardinerez plus jamais sans chanter la salsa du radis !

**Vendredi 28 octobre**. Horaire à retrouver sur [sautron.fr](http://sautron.fr). À l'Espace Phelippes-Beaulieux. Gratuit, réservation à [bibliotheque@sautron.fr](mailto:bibliotheque@sautron.fr)

## VILLAGE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

À l'occasion de la semaine du développement durable (cf. page 22), la Ville de Sautron organise son « village développement durable ». Vous y trouverez plusieurs stands proposés en accès-libre, pour les petits et grands, et notamment un coin lecture avec des livres et documentaires mis à disposition par la bibliothèque municipale. De quoi piocher des idées pour apprendre à réduire, réemployer et recycler vos déchets !

**Samedi 8 octobre**. 13h-17h à la Halle de la Linière.

# TOUS MOBILISÉS POUR LA SEMAINE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

LA COMMUNE VOUS PROPOSE UNE SEMAINE GRATUITE DE SENSIBILISATION AU DÉVELOPPEMENT DURABLE. AU PROGRAMME : ANIMATIONS, CONFÉRENCES, SPECTACLE, AUTOUR D'UN THÈME : « L'EFFET PAPILLON », OU COMMENT UNE ACTION ANODINE DU QUOTIDIEN PARTICIPE À LA PRÉSERVATION DE NOTRE ENVIRONNEMENT ET DE NOTRE PLANÈTE.



« Nous vous proposons un programme ambitieux à destination de toute la famille. La préservation de la biodiversité, des milieux et des ressources (enjeu 2 du Sautron Développement Durable 2030) sera ainsi mise en avant » déclare Jean-Hubert FLAMANT, adjoint au Développement Durable.

## ANIMATION AUTOUR DE L'ÉCOPÂTURAGE

Atelier pour les classes de moyenne section des écoles de la Rivière et la Forêt sur l'écopâturage et son rôle dans la gestion durable des espaces verts.

**Mardi 4 et jeudi 6 octobre.**

## « LA NATURE M'A DIT »

Un atelier ludique et pédagogique pour partir en famille à la découverte de la forêt. Animation réservée aux enfants de 8-10 ans du centre de loisirs Dream Team.

**Mercredi 5 octobre.** 14h-15h30, Étang de la Bretonnière.

## « MA RUE EN FLEURS »

Balade guidée dans le centre-bourg pour sensibiliser à la présence de plantes sauvages en ville. Les participants récupéreront un

sachet de graines à l'issue de l'animation.

**Mercredi 5 octobre.** 16h30-18h, Parc de la Linière.

## CONFÉRENCE MY CO2

Atelier pour mesurer de manière ludique son empreinte carbone et trouver des outils concrets pour la réduire.

**Jeudi 6 octobre.** 20h-22h à l'Espace Phelippes-Beaulieux. Sur inscription : [s2d2030@sautron.fr](mailto:s2d2030@sautron.fr) (places limitées - apporter un ordinateur portable).

## BELLES DE BITUME

À travers une déambulation poétique, la conteuse Frédérique SOULARD sensibilise à la biodiversité de nos rues.

**Vendredi 7 octobre.** 17h30 au Parc de la Linière.

## CINÉ-DÉBAT « KEKA WONGAN, NOTRE CACAO »

La diffusion d'un film et l'intervention du lycée agricole Nantes Terre Atlantique autour de l'agriculture équitable invitent à voyager et échanger autour de la notion de durabilité.

**Vendredi 7 octobre.** 20h-22h à l'Espace Phelippes-Beaulieux.

## ANIMATION SENSORIELLE SUR LE CHOCOLAT

Florent DIONISY fait découvrir les étapes de fabrication et les origines du chocolat, à destination de toute la famille et surtout des gourmands !

**Samedi 8 octobre.** 10h30-12h à l'Espace de la Vallée (salle 100). A partir de 4 ans, sur réservation : [s2d2030@sautron.fr](mailto:s2d2030@sautron.fr)

## CONFÉRENCE RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE

L'association Alisée propose de tout comprendre sur les aides proposées par Nantes Métropole dans le cadre de travaux de rénovation énergétique.

**Samedi 8 octobre.** 10h-12h30, Espace de la Vallée (salle 200). Entrée libre.

## CONCOURS DES BALCONS ET JARDINS FLEURIS 2022

Remise des prix par le Comité des Fêtes, en partenariat avec la Ville.

**Samedi 8 octobre,** de 10h à 12h, à la salle de la Ferme.

## VILLAGE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Plusieurs stands sont proposés en accès-libre, pour les petits et grands.

**Samedi 8 octobre.** 13h-17h à la Halle de la Linière.

## SPECTACLE : « HAZIEL »

Le Théâtre des 7 lieues propose « Haziel », un spectacle perché dans un arbre à destination de toute la famille.

**Samedi 8 octobre.** 16h au Parc de la Linière, devant le cèdre côté mairie.

## SORTIE « RUN ECO TEAM » ET RANDONNÉE CITOYENNE

Sortie organisée par la ville de Sautron et l'association Courir à Sautron, pour promouvoir le sport tout en limitant les déchets avec trois circuits au choix : 11 km (1h30), 5 km (1h), 3 km marche ou PMR (1h). Une collation est offerte à l'arrivée.

**Dimanche 9 octobre.** Départ de l'Espace Phelippes-Beaulieux 9h30 (10h pour les 3 et 5 km). Inscription conseillée sur [S2D2030@sautron.fr](mailto:S2D2030@sautron.fr) ou [accueilvieassociative@sautron.fr](mailto:accueilvieassociative@sautron.fr)

## ÉCO-BALADE

Yves LEDRU fait découvrir les réseaux qui fourmillent dans la forêt à travers une balade pédagogique et ludique, à destination de tous.

**Dimanche 9 octobre.** Départ sentier Rando'clim (près du cheval en métal) - 14h.

**L'INFO EN + :** toutes ces animations sont gratuites. Inscriptions demandées pour la conférence « My CO2 », l'animation sur le chocolat et la sortie Run Eco Team.

# LES PAS DE DANSE DE SAOTRON BREIZH

« SAOTRON BREIZH » EST UNE NOUVELLE ASSOCIATION CRÉÉE FIN 2021 POUR PERMETTRE AUX SAOTRONNAIS ET AUX ADHÉRENTS DE PRATIQUER LA DANSE BRETONNE ET LA MUSIQUE DANS UN CADRE DE LOISIR ESSENTIELLEMENT. SON PRÉSIDENT FRANÇOIS LE JEUNE NOUS EN DIT PLUS.



© Sautron Breizh

Sautron Breizh lors d'un fest-deiz dans la salle municipale

Natif du « Kreiz Breizh » (centre Bretagne), François LE JEUNE est né dans la culture bretonne. Il a appris tout petit le plinn et la gavotte. Depuis qu'il est en retraite, il a le goût de transmettre cette culture à tous les passionnés.

La pandémie a mis un coup de frein aux fest-noz, elle a laissé les habitués de la danse bretonne et les musiciens sans activité. C'est ainsi qu'il a décidé de créer l'association Sautron Breizh pour permettre aux danseuses et danseurs des environs de se produire une fois par mois le jeudi matin. Ces mini fest-deiz sont animés par un groupe de musique « Laz Sonerezh » (orchestre en breton) ainsi qu'un couple de sonneurs biniou-bombarde.

Les danses interprétées sont très variées allant des danses classiques de fest-noz aux danses de différents terroirs bretons. L'ambiance y est toujours au beau fixe. « Notre but : que chacun danse comme bon lui semble sans se prendre la tête ! L'ambiance y est festive, conviviale et détendue » précise le Président.

Les moins initiés (mais qui maîtrisent les bases de la danse bretonne) apprennent en regardant les anciens. Depuis septembre,

un couple d'initiés est désigné pour montrer les pas et les mouvements de bras avant chaque danse afin que tout le monde puisse y prendre plaisir.

« Les Sautronnais qui ont une petite âme bretonne (et ils sont nombreux je le sais), et qui peuvent se libérer un jeudi matin par mois, ne doivent plus hésiter à nous rejoindre. La seule condition est de connaître à minima les danses car nous ne dispensons pas de cours. Pas moins de 36 danses seront au programme pour la saison à venir.

Le Rond de Sautron que nous interprétons pratiquement à chaque session est une danse du début du siècle dernier. Il a été d'ailleurs à l'honneur cette année lors de la finale du championnat de Bretagne de danses traditionnelles le 4 septembre dernier à Gourin. Une Sautronnaise faisait même partie du jury. Et n'oubliez pas qu'à l'origine de Sautron il y a « Saltatorius » en latin qui veut dire « danseur » nous rappelle François LE JEUNE.

Ken ar c'hentañ (à bientôt) !

Contact : François LE JEUNE 06.59.46.62.79

## En bref...

### LES ARTISTES SPORTIFS DE CŒUR SE MOBILISENT POUR ASAP FOR CHILDREN\*

Cette année encore, l'association Artistes Sportifs de Cœur organise, avec la ville de Sautron, l'AS Sautron et les Ex-Canaris du FC Nantes, un événement réunissant sport et culture au profit de l'association ASAP for Children.

Satine, enfant vive, espiègle, Charlie, son petit frère farceur, attachant, des enfants toujours souriants et positifs, diagnostiqués SME-PME vous donnent rendez-vous le **samedi 22 octobre** avec les Artistes Sportifs de Cœur lors de cette journée.

« L'espoir se trouve dans la recherche médicale et l'élan de solidarité qu'engendre l'association ASAP for Children, car on est plus fort ensemble ! » rappellent leurs parents.

**Samedi 22 octobre**

Programme :

- 15h : match de gala
- 20h : Spectacle d'humour

Informations et réservations sur [sautron.fr](http://sautron.fr)  
[www.asapforchildren.org](http://www.asapforchildren.org)  
[contact@asapforchildren.org](mailto:contact@asapforchildren.org)

\* L'intégralité des recettes sera reversée au profit de l'association ASAP for Children qui se mobilise pour faire avancer la recherche sur les maladies génétiques orphelines.

ASAP for Children veut dire en anglais As Soon As Possible qui signifie « dès que possible ». Parce qu'il est urgent d'agir pour trouver des traitements efficaces à temps et donner à ces enfants une chance de vaincre la maladie, une cagnotte est mise à disposition pour effectuer des dons sur le site [www.asapforchildren.org](http://www.asapforchildren.org)



# FLAVIE FOUCHER, TOUTES VOILES DEHORS

**NOTRE SAUTRONNAISE FLAVIE FOUCHER POURSUIT SA PROGRESSION DANS LE MONDE DE LA VOILE. ELLE EST DÉSDORMAIS BARREUSE AVEC SA COÉQUIPIÈRE LOMANE VALADE SUR UN BATEAU 420, UNE CLASSE DE BATEAU DE TYPE DÉRIVEUR DOUBLE, À DEUX ÉQUIPIERS. QUESTIONS-RÉPONSES AVEC CETTE JEUNE LYCÉENNE QUI ENTRE EN CLASSE DE TERMINALE APRÈS UN ÉTÉ MENÉ TAMBOUR BATTANT SUR L'EAU.**



Flavie FOUCHER (à gauche) et sa coéquipière Lomane VALADE



Flavie et Lomane sur leur 420

© DR

## QUELLES QUALITÉS FAUT-IL AVOIR POUR FAIRE DE LA VOILE ?

*C'est un sport où il est indispensable de connaître son bateau et ses moindres réglages, savoir lire un plan d'eau, le vent, la direction... Il faut aussi savoir gérer son stress, ses postures. En premier lieu, je pense « sécurité, réglages » et ensuite « stratégie, tactique ». Sur l'eau, on est notre seul juge et en même temps on est dans notre bulle. Ça apporte de la confiance et ça permet de se libérer l'esprit. Le mieux, c'est quand le bateau se met à surfer...*

## QUE RETIENS-TU DE TON ÉTÉ TRÈS CHARGÉ EN COMPÉTITIONS ?

*Être sélectionnée pour les « JO Jeunes » a été un moment exceptionnel à vivre, chargé d'adrénaline. C'est que du kiff ! 21 pays y participaient, des Italiens, des Espagnols, des Américains, même des Israéliens, des Chinois...*

*Ce qui est sûr, c'est qu'on va tout faire pour être de nouveau qualifiées l'année prochaine, et améliorer notre classement final !*

## QUEL EST LE PROGRAMME DE L'ANNÉE À VENIR ?

*Cette année, avec Lomane, nous allons nous entraîner plus fort. En fait, nous avons besoin, et envie, de nous confronter aux étrangers pour progresser. Pour cela, il faudra que nous allions faire des entraînements et des stages à Majorque, au lac de Garde notamment. Toutes les qualités nécessaires pour être un bon « voileux » s'apprennent aux entraînements. Il faut donc beaucoup naviguer.*

## UNE OMNIPRÉSENCE SUR LES CHAMPIONNATS...

Flavie et sa coéquipière Lomane VALADE ont participé à la Youth World Sailing

autrement dit « les Jeux Olympiques jeunes » de la voile. Elles étaient les seules et uniques représentantes françaises dans leur catégorie car un seul équipage par nation et par catégorie de bateau est convié à cette compétition. Rappelons-le, ce championnat est un événement incontournable pour les jeunes marins. Il est considéré comme le tremplin vers la voile olympique de haut niveau pour la jeune relève. Autrement dit, participer à cette course est déjà une très belle performance. Et ce n'est pas tout, en juillet et en août, elles ont enchaîné sur un rythme soutenu les compétitions : les Championnats d'Europe puis les Championnats du Monde et les Championnats de France, dans la catégorie U19.

Autant dire que, moins d'un an après la formation de leur duo en 420, elles signent un bel exploit. Exploit qui n'est qu'une

# PRÊTS À CHAUSSER VOS BASKETS ?



© Courir à Sautron

Quelques membres lors d'une sortie dominicale

**À SAUTRON, L'ASSOCIATION « COURIR À SAUTRON » RASSEMBLE LES SAUTRONNAIS QUI COURENT TOUTE L'ANNÉE, OCCASIONNELLEMENT OU FRÉQUEMMENT, AFIN DE PARTAGER LEURS CIRCUITS, LEURS ENTRAÎNEMENTS, LEURS CONSEILS... ALORS, PRÊTS À CHAUSSER VOS BASKETS ET À LES REJOINDRE ?**

aventure de plus dans leur parcours déjà bien rempli de sportive de haut niveau. Il est certain qu'elles vont continuer à progresser et que leur équipage sera probablement, l'an prochain, encore très présent sur toutes ces compétitions. L'envie est parfois forte d'aller vite et d'avoir des résultats, mais l'expérience se fait en naviguant.

Flavie le reconnaît, elle a la chance d'avoir une famille qui l'entoure, qui l'encourage et la soutient, en lui rappelant à chaque compétition cette devise : « *sois toi-même, et amuse-toi !* ».

Vous souhaitez aider cette jeune fille à vivre son aventure, partager l'histoire, et lui apporter votre soutien (financier, logistique...), vous pouvez prendre contact avec elle (et sa coéquipière Lomane) sur Instagram : [lomanevalade](#) ou via l'adresse mail : [foucherflavie16@gmail.com](mailto:foucherflavie16@gmail.com)

Dans ce club, plus de 52 adhérents se regroupent pour courir ensemble, en entraînement ou en courses officielles. Chacun à son rythme et dans un esprit convivial et sportif.

Affilié à la Fédération Française d'Athlétisme, il propose trois sorties par semaine, au départ du Ludo'Sport (mardi et jeudi à 19h15 et le dimanche à 9h15). Pas question de niveau, cela va du coureur loisir au coureur d'ultra-trail en passant par celui des 10 km, semi-marathons ou marathons. Pour preuve, leurs dossards ont été vus sur de nombreuses courses dans la région : Orvault, Nantes ou encore l'ultra marin à Vannes. Deux coureurs vont participer aux courses du Grand Raid de la Réunion.

## DES COUREURS AMOUREUX DE LA NATURE

Didier BARROT, Président, précise « *en courant, nous profitons du magnifique terrain de jeux tout autour de la ville. Il est*

*très important de ne laisser aucune trace de nos passages et de respecter nos chemins et notre environnement. C'est pour cela aussi que nous organisons chaque année, avec la ville, les parcours du Run Eco Team. Cette initiative permet aux plus jeunes d'accompagner leurs parents, et surtout, c'est l'occasion de sensibiliser chacun à être éco-responsable. »*

Contact : Didier BARROT Président  
06.02.06.69.11 / [courirasautron@gmail.com](mailto:courirasautron@gmail.com)  
[www.courirasautron.fr](http://www.courirasautron.fr)  
Facebook : Courir à Sautron

## AVEC VOUS POUR SAUTRON

Les épisodes de sécheresse, de canicule, d'ouragan... ont eu un seul bienfait, faire prendre conscience de la réalité de la crise climatique. A cela, vient s'ajouter la flambée des coûts de l'énergie qui aura des conséquences significatives sur le budget de la commune comme sur celui des particuliers et des entreprises.

Face à la gravité de la situation, nous avons une responsabilité collective pour faire évoluer les comportements. Nous réfléchissons actuellement à des mesures pour limiter nos consommations d'énergies. Nous avons d'ores et déjà décidé d'éteindre les éclairages intérieurs de l'ensemble des salles à 23h et 23h15 pour le Complexe sportif.

De même, lors de la période hivernale, le chauffage dans les salles de sport sera plafonné à 16°C et à 19 degrés dans les écoles, centres de loisirs et tous les autres bâtiments (associatifs et administratifs). Seule la Blanchardière ne sera pas concernée par

cette mesure de baisse de chauffage pour tenir compte des besoins spécifiques de ses usagers.

Par ailleurs, depuis plusieurs semaines, le débit de la Loire est en baisse et plusieurs bassins versants sont en crise en Loire-Atlantique. En conséquence, la Préfecture a placé l'ensemble du département en niveau « crise » sécheresse eau potable niveau 4, le niveau le plus élevé. Dès la rentrée, la ville a alerté particulièrement les associations utilisatrices des salles et équipements municipaux sur la nécessité d'éviter tout gaspillage et de maîtriser les consommations d'eau, mais tout le monde est concerné, il est urgent d'agir.

Enfin, si nous avons à cœur de continuer à assurer un service public de qualité pour répondre au mieux aux besoins et attentes de nos usagers, le contexte économique a changé. Certaines collectivités ont déjà fait le choix de revoir la qualité des denrées

achetées pour leur restauration municipale afin de faire face aux augmentations importantes du coût des produits alimentaires. Pour l'instant, nous avons fait le choix de maintenir la qualité des produits et la part du bio dans les repas servis aux enfants et aux personnes âgées. Les semaines à venir seront décisives pour nos prochaines orientations budgétaires. Nous devons tous faire des efforts. Nos exigences dans notre vie quotidienne devront s'adapter à un changement radical et à une nécessaire sobriété.

« Avec vous, pour Sautron »

Courriel :

[avecvouspoursautron@gmail.com](mailto:avecvouspoursautron@gmail.com)

Liste majoritaire conduite  
par Marie-Cécile GESSANT

## ENSEMBLE ET AUTREMENT À SAUTRON

Après deux années de contraintes liées à la pandémie, la rentrée 2022 s'est enfin déroulée dans des circonstances sanitaires redevenues normales et dans de bonnes conditions, malgré le contexte de hausse des prix qui touche l'ensemble des Sautronnais mais peut-être encore plus les parents d'élèves. De bonnes conditions d'autant plus à l'école de la Forêt où après plusieurs retards, l'ouverture des locaux rénovés vient offrir aux enfants, aux enseignants et à l'ensemble du personnel un cadre agréable et fonctionnel propice aux apprentissages, ce dont nous nous félicitons.

Si les effectifs scolaires sont en baisse sur la commune, nous nous réjouissons que cela n'ait pas entraîné de fermeture de classe, permettant le maintien d'une classe à la maternelle de la Rivière, et de fait un meilleur confort d'accueil pour les enfants, notamment ceux en situation de handicap.

Un petit regret néanmoins vis-à-vis du projet de maraichage municipal auquel nous souscrivons et qui devait permettre un circuit très

court au niveau de la restauration scolaire mais qui n'a pas encore pu être mis en place faute de terrain disponible.

Ce début d'année scolaire 2022/2023 aura également été marqué par l'attribution du premier budget participatif de la commune qui a rencontré un joli succès, que ce soit en termes de projets déposés ou en nombre de votants. Ce budget, que nous avons soutenu et auquel nous avons participé dans sa mise en place et sa réalisation à travers son comité de pilotage, crée une dynamique pour la ville en termes de démocratie participative et de lien plus direct entre le citoyen et la commune, dans la droite ligne de ce qui est fait depuis quelques années dans les autres communes de la métropole.

Néanmoins comme toute première, il est perfectible. A l'avenir, pour les prochains budgets, nous serons vigilants à ce que les projets déposés ne viennent pas en redondance ou en concurrence avec des projets déjà existants sur la commune. Il nous appa-

raît au contraire nécessaire de trouver des synergies avec les projets existants afin que le budget participatif puisse, à côté de nouveaux projets, également venir en soutien de projets déjà en cours notamment en lien avec la transition énergétique. En effet, certaines actions locales n'ont que peu de moyens et ne reposent que sur la motivation d'une poignée de personnes, comme par exemple le projet de Jardin Partagé de l'association « Le Lien Sautronnais ».

« Ensemble et autrement à Sautron »

Courriel :

[ensemble-et-autrement@sautron.fr](mailto:ensemble-et-autrement@sautron.fr)

Tél. : 06 75 55 59 38

Fabrice EVEN

Marie-France LAUNAY

François ROCHE

## ÉTAT CIVIL

## NAISSANCES

SIMONET Lucas  
 PIETROBONI Émile  
 BOBET ROUXEL Nora  
 TOUZALIN Kaylee  
 BEN ZINA Tesnim  
 AMRI JOUHANNET Louis  
 CHABOISSIER Clara

## MARIAGES

BERNARD Thomas et DOUBLET Inès  
 LE JALLÉ Yohan et KADERABEK Julie  
 PAILLARD Victor et ABGRALL Marion  
 FORT Mathieu et LEQUELLEC Camille  
 PAUL Maëla et FRANCE Romain  
 OURTIGA Pauline et SANSON Sébastien  
 CHÉRON Aurélie et CUBÉROS Matthieu  
 BOURREAU Jarno et DIEUMEGARD Aurélie

## DÉCÈS

FAUTREL Jean  
 HERAULT née AUDINEAU Danièle  
 SAVARY Jean  
 CHOIMET Didier  
 FRION Claude  
 LE COSSEC Jean  
 COURGEAU Michel  
 CHATAIN Bernard  
 BELLEIL Jean-Claude  
 BEAUDOUIN Albert  
 MOUSSION Paul  
 PAPPAS née MOUGLALIS Anna  
 DA SILVA FERREIRA Domingos  
 TIJOU née NICAULT Marie  
 SOUCHAUD née GAUTHIER Annick  
 DRÉAU Alain  
 JOGUET Jean-Claude

## LA MAIRIE

Les services municipaux seront fermés le lundi 31 octobre et le mardi 1<sup>er</sup> novembre, sauf le service de restauration municipale qui assurera le portage des repas.

L'accueil de la mairie sera fermé le samedi 31 décembre.

- › **Mairie de Sautron** 14 rue de la Vallée  
 BP 60045 44880 Sautron  
 Tél. 02 51 77 86 86  
 mairie@sautron.fr - www.sautron.fr  
 www.facebook.com/villedesautron  
 Ouvert au public : lundi 13h30-17h30,  
 mardi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h30,  
 samedi 9h-12h
- › **Service Famille et Vie Sociale**  
**Service Vie Associative**  
**Culture et Événementiel**  
 Fermeture au public le lundi après-midi (accueil téléphonique maintenu le lundi après-midi)  
 Tél. 02 51 77 88 48
- › **Service Famille**  
 Tél. 02 51 77 86 97 ou 02 51 77 88 46
- › **Service Vie Sociale**  
 service ouvert au public tous les matins  
 ainsi que le jeudi après-midi
- › **Service Vie Associative, Culture et Événementiel**  
 Tél. 02 51 77 88 48
- › **Service Urbanisme et Patrimoine**  
 Tél. 02 51 77 86 94  
 Fermeture au public le mercredi  
 (accueil téléphonique maintenu)
- › **Service Communication** Tél. 02 51 77 88 42
- › **RPE (Relais Petite Enfance)**  
 Tél. 02 51 77 86 89 ou 06 33 95 08 54
- › **Police Municipale**  
 Tél. 02.51.77.88.47
- › **Bibliothèque municipale**  
 Depuis le 16 septembre, la bibliothèque  
 est transférée au Musée (face à la Mairie)  
 le temps des travaux pour la transformer  
 en médiathèque.  
 Ouvert au public : vendredi 16h30-18h30,  
 samedi 10h-12h
- › **Pôle de proximité « ERDRE et CENS »**  
 (voirie, collecte déchets...)  
 Tél. 02 51 83 65 00  
 48 boulevard Einstein - 44300 Nantes  
 Collecte des déchets mardi ou vendredi selon  
 le lieu de votre habitation.  
**Certaines dates seront décalées en raison  
 des jours fériés :**  
 - la collecte du mardi 1<sup>er</sup> novembre est reportée  
 au mercredi 2 novembre 2022  
 - la collecte du vendredi 4 novembre est reportée  
 au samedi 5 novembre 2022  
 - la collecte du vendredi 11 novembre est  
 reportée au samedi 12 novembre 2022
- › **Déchetterie du Croisy**  
 Tél. 02 40 63 06 76

› **EIE - Espace Info Énergie**

La mission première des Espace Info Energie est de proposer aux particuliers conseils et solutions concrètes sur la maîtrise de l'énergie, la réduction des consommations et le développement des énergies renouvelables.

Sur rendez-vous au 02.40.08.03.30. ou sur [www.info-energie-paysdelaloire.fr/](http://www.info-energie-paysdelaloire.fr/) prendre-rdv-en-ligne

› **Permanences**

- › **Député de la circonscription de Nantes-Orvault-Sautron (1<sup>ère</sup> circonscription de Loire-Atlantique)**  
 Mounir BELHAMITI  
 mounir.belhamiti@assemblee-nationale.fr
- › **Conseillers départementaux :**  
 Hervé COROUGE et Carole GRELAUD  
 02.40.99.78.32

## NUMÉROS D'URGENCES

- › **Gendarmerie** 17 (en cas d'urgence)  
 ou 02 40 63 46 10
- › **Pompiers** 18
- › **Centre hospitalier CHRU - Hôtel Dieu**  
 Nantes - Tél. 02 40 08 33 33
- › **Urgences CHRU - Nantes**  
 Tél. 02 40 08 38 95
- › **Centre anti-poison CHU d'Angers**  
 Tél. 02 41 48 21 21

## SERVICES DE GARDE MÉDECINS

- › **SAMU :** 15, Urgences médicales  
 (ou 112 appel d'urgence à partir d'un portable)
- › **Maison médicale de garde :** 15
- › **SOS Médecin Nantes :** 02 40 50 30 30
- › **Pharmacie de garde :** 32 37 (0,34 €/min)
- › **Cabinet médical résidence de « l'Aubier »**  
 Tél. 02 40 63 30 63 ou 02 40 63 70 61  
 ou 02 40 02 67 03
- › **Groupe médical de la Vallée**  
 Tél. 02 40 16 99 16 ou  
 Tél. 02 40 08 33 33

## COORDONNÉES UTILES

- › **Allô Service public** Tél. 39 39  
 (0,15 € TTC la minute)
- › **S.P.A.** Tél. 02 40 93 76 61
- › **Enedis Dépannage (ex-ERDF)**  
 Tél. 09 726 750 44 (appel non surtaxé)
- › **Engie - Urgence Sécurité (ex-GDF Suez)**  
 Tél. 0 800 47 33 33 (gratuit depuis un fixe)
- › **Service de l'Eau Véolia** Tél. 09 69 323 529
- › **Centre des Impôts** Tél. 02 51 12 80 80
- › **Office Notarial** 12 bis rue de Nantes  
 Tél. 02 40 40 52 52
- › **Poste de Sautron**  
 Tél. 02 40 63 72 25 ou 36 31
- › **Météo France**  
 (2,99 € / appel + prix d'un appel local)  
 Tél. 0899 71 02 44 ou 32 50
- › **Allô Tan** Tél. 02 40 444 444 ou [www.tan.fr](http://www.tan.fr)
- › **Aéroport Nantes Atlantique**  
 Tél. 0 892 568 800 (0,34 € TTC la minute)
- › **Gare SNCF** Tél. 36 35 (0,40 € TTC la minute)
- › **Gare routière / Aléop** Tél. 09 69 394 044
- › **Taxis - Allô Taxi Nantes Atlantique**  
 Tél. 02 40 69 22 22
- › **Allonantes**  
 Tél. 0800 344 000  
 (gratuit depuis un fixe)





# IMAGINA

L'APPLICATION DES  
LIEUX CONNECTÉS

# TOUT SAUTRON DANS VOTRE POCHE !

INFORMATIONS  
PRATIQUES

ACTUALITÉS

CIRCUIT DU PATRIMOINE  
« CŒUR DE BOURG »

AGENDA DES  
ÉVÉNEMENTS

ASSOCIATIONS

NOTIFICATIONS  
PERSONNALISÉES

# VILLE DE SAUTRON



Disponible sur  
App Store

DISPONIBLE SUR  
Google play

@villedesautron   

