

**MENUS CANTINE**  
du 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE AU 30 SEPTEMBRE 2022



		<b><u>Jeudi 1<sup>er</sup> septembre</u></b>	<b><u>Vendredi 02 septembre</u></b>
		Melon Jambon <b>FR</b> Frites Glace	Taboulé Escalopes de dinde <b>FR</b> Ratatouille Tomme blanche Pêche
<b><u>Lundi 05 septembre</u></b>	<b><u>Mardi 06 septembre</u></b>	<b><u>Jeudi 08 septembre</u></b>	<b><u>Vendredi 09 septembre</u></b>
Salade de blé/quinoa Quiche lorraine <b>FR</b> Salade Compote de pommes	Cake courgettes/chèvre Filet colin panés ♦ Epinard au gratin Yaourt velouté Gâteaux secs	Concombres à la crème Cuisse de poulet <b>FR</b> Carottes/pommes de terre Saint Morêt Poires au sirop	Betteraves rouges Veau marenco <b>FR</b> Pâtes Cantal Fruit de saison •
<b><u>Lundi 12 septembre</u></b>	<b><u>Mardi 13 septembre</u></b>	<b><u>Jeudi 15 septembre</u></b>	<b><u>Vendredi 16 septembre</u></b>
Melon Céréales aux légumes farciés Glace Gâteau aux noisettes	Salade de pommes de terre/thon Rôti de dinde <b>FR</b> Petits pois/carottes Cantal Fruit •	Tomate/Mozarella Pavé de merlu en sauce ♦ Riz Tartelette aux pommes	Salade de haricots rouges/maïs Lasagnes au bœuf <b>FR</b> Yaourt nature sucré
<b><u>Lundi 19 septembre</u></b>	<b><u>Mardi 20 septembre</u></b>	<b><u>Jeudi 22 septembre</u></b>	<b><u>Vendredi 23 septembre</u></b>
Salade riz/Maïs/tomates Filet de poisson ♦ Choux fleur au gratin Saint Nectaire Fruit •	Carottes râpées à l'orange Couscous (agneau <b>FR</b> ) et sa semoule Crème dessert vanille	Haricots verts en salade Rôti de porc <b>FR</b> Lentilles Vache qui Rit Fruit •	Feuilleté au fromage/salade Sauté de poulet <b>FR</b> Salsifis Fromage blanc
<b><u>Lundi 26 septembre</u></b>	<b><u>Mardi 27 septembre</u></b>	<b><u>Jeudi 29 septembre</u></b>	<b><u>Vendredi 30 septembre</u></b>
Salade/dés de fromage Œuf cocotte <b>FR</b> Blé Compote pommes/fraises	Concombre vinaigrette Bœuf bourguignon <b>FR</b> Pâtes Petits suisses aux fruits	Tomates/maïs/ Saumon ♦ sauce à l'orange Riz Flognarde aux pommes	Roulé au thon Rôti de dinde <b>FR</b> Jardinière de légumes Cantal Fruit •

**FR** Origine France

• Fruit de saison

♦ Poisson origine Pacifique