


























<p>Marie . Sonia Franck et Jean-François vous proposent</p>	<p><u>Cuisine centrale de Plémet</u></p> 			<p>Septembre  Plémet Octobre 2022</p>
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
<p>Pomme de terre au thon Bœuf aux carottes  Flanby</p>	<p>Œuf mayonnaise Pâtes  Fromage râpé Tarte aux pommes</p>	<p>Taboulé Poisson pané  Poêlée de légumes Crème vanille</p>	<p>Salami cornichons  Filet de poulet  Mojette de Vendée Fromage Fruit</p>	<p>Hachis parmentier  Salade verte Petit suisse Biscuit</p>
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
<p>Saucisson à l'ail  Poisson en sauce  Riz et Brocolis Yaourt mixé</p>	<p>Salade de maquereau Cordon bleu  Lentilles Fromage Fruit</p>	<p>Choux fleurs en vinaigrette Rôti de veau  Frites Choux à la crème</p>	<p>Riz au thon Sauté de bœuf à la tomate Haricots verts  Fromage blanc sucré</p>	<p>Galette saucisse  Salade de Fromage Compote</p>
Lundi 3/10	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
<p>Haricots verts au thon Sauté de poulet  Poêlée de légumes Yaourt de Plessala</p>	<p>Carottes râpées mimosa Gratin dauphinois  Fromage Fruit</p>	<p>Salade Alaska Boulette d'agneau  Flageolet P de terre Eclair vanille</p>	<p>Feuilleté hot dog Poisson en sauce  Riz aux légumes Liegeois au chocolat</p>	<p>Tartiflette  Salade Biscuit Clémentine</p>
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
<p>Salade de surimi Paupiette de veau  Petits pois carottes Petit suisse</p>	<p>Macédoine de légumes Blanquette de dinde  Pâtes Compote</p>	<p>Pâté de campagne  Poisson en sauce  Gratin de brocolis Fromage Fruit</p>	<p>Betteraves au thon Steack haché  Pomme de terre sautées Fruit au sirop</p>	<p>Cassoulet  Fromage blanc sucré Biscuit</p>

Les menus sont réalisés pour les écoles et l'alsh, une déclinaison est effectuée pour les résidents de l'ehpad.