



Menu du Restaurant Scolaire de Grâne

Semaine du 26 au 30 septembre 2022

1

	LUNDI 26/09/22		MARDI 27/09/22		JEUDI 29/09/22		 VENDREDI 30/09/22	
			protéines VG+		végétarien			
ENTREE			crudités		crudité de saison			
			sauce « mayo » aux légumineuses					
PLAT	ailes de poulet		hâchis parmentier blé légumes		galettes miam		soupe de poisson norvégienne	
	pâtes aux légumes		bœuf haché		haricots verts		pommes de terre et légumes	
DESSERT	fromage blanc		yaourt léoncel		cake aux fruits confits		tome de savoie	
	fruit de saison						bananes	
PAIN	pain Chastel		Pain Chastel		Pain Riou		Pain Riou	

Menus sous réserve de modification par l'équipe cuisine



Menu du Restaurant Scolaire de Grâne Semaine du 3 au 7 octobre 2022

2

	LUNDI 03/10/22	MARDI 04/10/22	JEUDI 06/10/22	 VENDREDI 07/10/22
		végétarien	protéines VG+	
ENTREE	crudité de saison 		salade corail et carottes 	Maquereaux
	fêta 			
PLAT	saucisses « distaise » 	pâtes 	riz et légumes au curry 	sauté de mouton basquaise 
	légumes rôtis 	bolognaise végétarienne 	au poulet	riz 
DESSERT	compote du lycée Le Valentin 	yaourt 	crème dessert « rapadura » 	Fromage blanc 
		fruit de saison 		confiture de fraise 
PAIN	pain Chastel	Pain Chastel	Pain Riou	Pain Riou

Menus sous réserve de modification par l'équipe cuisine



Menu du Restaurant Scolaire de Grâne

Semaine du 10 au 14 octobre 2022

3

	LUNDI		MARDI		JEUDI		VENDREDI	
	10/10/22		11/10/22		13/10/22		14/10/22	
	végétarien				protéines VG+			
ENTREE	crudité de saison		Salade de pâtes « diablo »		caillette « distaise »		céleri rémoulade VG	
	herbes et graines							
PLAT	Gratin de ravioles		pilons de poulet		blanquette végétarienne		nuggets de poisson	
			légumes		légumes et haricots blancs		riz	
DESSERT	yaourt coco		fruit de saison		fruit		smoothie	
PAIN	pain Chastel		Pain Chastel		Pain Riou		Pain Riou	

Menus sous réserve de modification par l'équipe cuisine



Menu du Restaurant Scolaire de Grâne

Semaine du 17 au 21 octobre 2022

		LUNDI		MARDI		JEUDI		 VENDREDI	
		17/10/22		18/10/22		20/10/22		21/10/22	
				protéines VG+				végétarien	
ENTREE				crudités		salade verte		Repas	
						fromage		de	
PLAT	saucisses de volaille			gratin de poisson		sauté de veau		fin	
	légumes et riz			légumes et quinoa		blé		de	
DESSERT	comté			yaourt		gâteau maison		saison	
	compote du lycée Le Valentin								
PAIN	pain Chastel			Pain Chastel		Pain Riou		Pain Riou	

Menus sous réserve de modification par l'équipe cuisine