



NOUVEAU À FLEURY!

Dès le **6 octobre 2022** l'association
SPORT POUR TOUS FLEURY/POUILLY vous propose:

Ma séance de GYM Bien-Etre Séniors + les jeudis de 10H30 à 11H30

Amélioration de la condition physique par un travail ciblé:
mobilisation articulaire, souplesse, équilibre, mémoire,
renforcement musculaire, cardiorespiratoire mais surtout
bonne humeur et convivialité!



Renseignements et inscriptions:

Evelyne MALLINGER Tél - 03 87 52 68 03

Martine DERRUAU - 06 16 24 76 98

SÉANCE D'ESSAI GRATUITE

Début des cours jeudi 6 octobre 2022

Salle Polyvalente R. Feldmann à Fleury