

Vive la rentrée à la MJC !



Parole à Martine d'Haillecourt notre nouvelle trésorière :

"Après 4 ans de bénévolat en tant que secrétaire au sein de la MJC, c'est avec fierté que j'accepte de reprendre le flambeau tenu par Maëlle BERNARD pendant 2 ans. J'ai eu la chance qu'elle puisse m'accompagner dans cette nouvelle fonction avant son départ vers une nouvelle destination. Cette mission qui m'est confiée me tient particulièrement à cœur, afin de poursuivre mon engagement au sein de la MJC. Mon investissement personnel me semble aujourd'hui récompensé par la confiance que l'on me porte. J'ai toujours aimé relever les challenges, c'est pour moi très motivant !"

Présentation du nouveau secrétaire au conseil d'administration de la MJC, Bruno BRISCESE :

Toute l'équipe de la MJC souhaite la bienvenue à Bruno BRISCESE et c'est avec plaisir que nous l'accueillons au sein du bureau de la MJC. Bruno succède à Martine d'HAILLECOURT au poste de secrétaire. Il nous énonce son parcours :

« Depuis mon arrivée en 2013 à Montboucher sur Jabron, je me suis impliqué dans les associations du village dès que l'occasion s'est présentée, et notamment au comité des fêtes et à la MJC lors des différentes manifestations.

Par le passé, j'ai pu me familiariser avec le milieu associatif en tant qu'animateur, secrétaire puis trésorier au sein de l'association USEP du groupe scolaire où j'officialisais.

Je suis heureux de faire désormais partie de la famille MJC

et j'espère apporter autant que possible mon aide. »



Zoom sur Christel Guillerme, céramiste

Christel Guillerme est potière depuis 2009 et installée à Chamaret près de Grignan depuis 2015. Elle crée des bijoux fantaisie et objets en céramique (faïence et raku), utilitaires et décoratifs.

Tout au long de l'année, elle propose et anime des ateliers réguliers et stages de poterie pour enfants (à partir de 5 ans), jeunes et adultes, mais aussi des ateliers créatifs dits « (ré)créartistiques » dans son atelier Miss terre.

A la MJC, 20 ateliers créatifs sur 10 samedis sont proposés pour la saison 2022-2023 : 10 pour les enfants seuls ; 10 « en famille » pour les enfants accompagnés d'un parent ou d'un grand-parent.

Lors de ces séances, il sera exploré différentes techniques, supports, thèmes, idées (dessin / peinture, collage, mandalas, petites décos, jeux d'écriture... et un peu de poterie !) pour développer la créativité et l'imaginaire dans un esprit de liberté et d'ouverture.

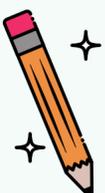
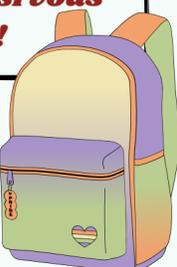
A partir de 20€/atelier.

*Renseignements et inscriptions
à la permanence de la MJC au :
07-82-49-14-15*

Une rentrée pleine de nouveautés !

太極拳
TAI CHI CHUAN

Avec notamment les cours de Tai-Chi Chuan pour adolescents et adultes dispensés par Madame Sarah THOMAS, nouvelle intervenante à la MJC. Sarah est diplômée de la fédération FAEQG, formée en France et en Chine, elle enseigne cette discipline depuis 35 ans au sein des établissements scolaires, des hôpitaux, ehpad et MJC. Le Tai-Chi Chuan est une pratique d'origine chinoise représentant à la fois un art martial, un art du mouvement, un entraînement à la détente et à la coordination des gestes dans l'espace. Cela consiste à réaliser un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec fluidité et précision. Cette pratique améliore entre autres les capacités énergétiques et cognitives ainsi que la mobilité du corps et surtout augmente la confiance et l'estime de soi. L'un des buts de la démarche pédagogique de Sarah THOMAS est l'adaptation de cette pratique aux différents publics, vous pourrez ainsi vous initier à cette discipline très complète dès 14 ans !



Le programme des activités 2022-2023 est disponible chez vos commerçants de Montboucher sur Jabron ou à la permanence de la MJC!

Le programme est consultable sur notre page Facebook et sur notre site internet !!

**DEBUT DES ACTIVITES :
LUNDI 12
SEPTEMBRE
2022**

MJC

**LOISIRS ET CULTURE POUR TOUS
MONTBOUCHER SUR JABRON**

PROGRAMME 2022-2023

**Marché de Noël
10 et 11 décembre 2022
dans le centre ancien**

**FORUM DES
ASSOCIATIONS DU
VILLAGE :
VENDREDI 2
SEPTEMBRE A PARTIR
DE 16H30**

