

ROCHEMAURE – VALVIGNERES – SCEAUTRES

Départ voiture place de la poste Malissard 6 h 30 (RN 7-Montélimar – Rochemaure (Allée du vieux pont))

Départ randonnée vélo 7 h 45

72 km

dénivelé 800 m

					Altitude
7 h 45	ROCHEMAURE			Voie Verte – Passerelle ou route Voie verte Sud	70
	Barrage Usine H. Poincaré	4,2	4,2	passage sous la route Montélimar – le Teil	
	Quitter Via Rhôna	7,8	12,0	D 237 pour traverser ; Voie Rhôna – km 12,8 gauche	
		23,0	14,3	Gauche – droite D 86 I -----> Viviers	
8 h 30	VIVIERS	1,0	15,3	droite D 86	73
	Rp	1,8	17,1	gauche D 107 -----> Aubenas	
8 h 40	St ALBAN	1,9	19,0		90
	LES CROTTES – Rp	2,9	21,9	gauche D 210	108
8 h 55	St TOME	0,7	22,6	D 210	145
9 h 20	VALVINIERES	4,6	27,2	D 263	166
9 h 50	ALBA LA ROMAINE	6,7	33,9	gauche D 263	204
	Rp D 107	0,9	34,8	gauche D 107	
9 h 55	BUIS D' APS Rp	0,8	35,6	Gauche 400 m droite D 263	186
10 h 25	SCEAUTRES	6,4	42,0	Droite – gauche D 263	460
11 h 00	Col de Fontenelle	6,9	48,9	droite D 213	817
	Crois	6,6	55,5	droite D 213	
11 h 25	St MARTIN LE SUPERIEUR	3,7	59,2	D 213	225
	St MARTIN L' INFERIEUR	2,4	61,6	D 213	161
	Crois D 2	1,3	62,9	doite D 2	
11 h 55	MEYSSE	3,7	66,6	D 86 gauche droite – tout doit - km 67,9 droite V R	161
	Crois	3,5	70,1	Gauche 300 m gauche	
12 h 15	ROCHEMAURE	1,7	71,8		85

