



**ACTIVITES DU MOIS**  
**D'OCTOBRE**  
à l'Espace Femmes

**ATELIERS (sur adhésion et inscription) :**

CONFIANCE EN SOI	lundi 10	14h00 à 15h00
SOPHROLOGIE	mardis 11 - 18	14h00 à 15h15
UN POINT C'EST TOUT	jeudi 6 - 20	14h30 à 17h00
UN TEMPS POUR SOI	jeudi 6 - 20	10h30 à 11h30

**VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES/VIOLENCES SEXUELLES**

**☎ 02.96.85.60.02 - 07.60.51.79.53 (ligne directe)**  
**☎ 02.96.85.60.01 (standard)**

*Possibilité d'accueillir des mineur.e.s*

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans rdv lundi/mardi/jeudi de 9h00 à 17h30 et vendredi de 09h00 à 12h00

Permanence « **Pause mère enfant** » avec 2 puéricultrices de la PMI  
Le **mardi 4** de 14h à 16h

Permanence du **CIDFF**  
(Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)  
Sur rendez-vous au **02.96.78.47.82**

Le **jeudi 27** de 10h à 13h et de 14h à 17h



**ESPACE FEMMES**

Espace Steredenn (1er étage)

1 route de Dinard, 22100 DINAN

**☎ 02 96 85 60 01**



espacefemmes@steredenn.org



Facebook : Espace Femmes Dinan



Instagram : espace\_femmes\_dinan

**HORAIRES D'OUVERTURE :**

**Accueil**

Lundi, mardi, jeudi 09h00 à 17h30  
Vendredi 09h00 à 12h30

**Egalithèque**

Lundi, mardi, jeudi 09h00 à 12h00  
13h30 à 17h30  
Mercredi 14h00 à 17h30  
Vendredi 09h00 à 12h30

**Boutique Solidaire « Des habits et vous »**

Lundi, mardi 14h00 à 17h30  
Jeudi 10h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30

**Boutique actuellement en travaux**