

undefined - jeudi 29 septembre 2022

Isère

CREYS-MÉPIEU

Des courses et des jeux pour la bonne cause



Parmi les animations, une course qui se terminera par un lancer de poudre colorée. Photo Fotolia

Ce samedi 1^{er} octobre, de nombreuses animations seront organisées à Creys-Mépieu afin de sensibiliser le grand public au handicap et de financer des actions.

Samedi 1^{er} octobre, au stade Bracon de Creys-Mépieu, de 9 à 18 heures, c'est la journée handisport de l'association ISA. Créée il y a dix-neuf ans, l'association Issue de secours vers les autres (ISA) s'occupe de porter assistance et joie à une vingtaine de personnes à mobilité réduite dans de nombreuses communes du Nord-Isère. Chaque année, cette association propose une journée dédiée aux sports à l'attention aussi bien des personnes handicapées que du grand public, dans un but de sensibilisation. Et pour la première fois, les organisateurs ont décidé d'appeler cette journée "Paralympiades". Ce nom a été choisi parce que l'un des objectifs d'ISA est d'emmener des adhérents de l'association aux Jeux paralympiques de 2024, à Paris.

Dès 9 h 15, la matinée débutera par un parcours "Color" de 5 km ouvert à tous au cours duquel il faudra d'abord s'échauffer puis courir et marcher, pour finir par un lancer général de poudre colorée. Il sera possible de réaliser ce parcours en fauteuil roulant handisport. Parallèlement, à partir de 9 h 30 en s'échelonnant jusqu'à 10 h 30, une marche de 7 km est organisée dans les jolis sentiers de campagne autour de Creys-Mépieu, avec une petite pause gourmande à mi-parcours.

L'après-midi sera consacré à une initiation aux handisports autour du mini-stade : boccia, goalball, tennis de table, etc. Toute la journée, il y aura une buvette avec une petite restauration, une tombola, et la présence du parrain de l'association, Armand Thoinet, auteur des *Défis d'Armand*.

Participer aux animations du matin coûtera 8 €, mais est gratuit pour les moins de dix ans. Les inscriptions sont possibles par avance sur handisport.isa@gmail.com