

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LOIRE ACHENEAU

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



PROGRAMME

2ème semestre 2022

Mardi 23 Août 2022

« S'offrir une parenthèse : Conférence et ateliers. »

Vendredi 30 Septembre 2022

« C'est la rentrée, comment je m'organise ? »

Vendredi 28 Octobre 2022

« Et vous aidant, comment allez-vous ? »

Vendredi 25 Novembre 2022

« Gérer ses émotions. »

Vendredi 23 Décembre 2022

« Les fêtes de fin d'année, partageons un goûter ensemble. »



 Café librairie « L'équipage »
A cette adresse :
2 rue de Pornic
44830 BOUAYE

 Contact :
02 40 38 15 58
action-sociale6@probtp.com