



vous proposent

VOYAGE ET PARTAGE

Quand aider un proche se résume au quotidien

Se reconnaître comme aidant et être aidé est compliqué

Accepter d'être l'aidé est difficile

Se changer les idées, rire ensemble et avec d'autres donne envie

Partager convivialité, savoirs et expériences,

Connaître des professionnels et lieux-ressources



Vous avez envie de connaître les étapes et escales de ce Voyage, le programme vous attend au verso

Informations et inscription : contacter le
 CLIC Loire-Acheneau au **02 40 69 41 10**

Cette action est soutenue par la Conférence des financeurs
 de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées
 de Loire-Atlantique – agirseniors.loire-atlantique.fr



Le CLIC Loire-Acheneau est un service intercommunal financé par les 8 communes de son territoire



Vos 2 accompagnatrices lors des 3 premières étapes de chaque voyage :

Mme FERNANDES : Les secrets de la valise

La valise à souvenirs La valise à chansons

La valise à histoires La valise aux vacances

La valise aux spécialités locales

La valise à danser



Mme PLANCHE : Le voyage olfactif

Nature et jardin Souvenirs d'enfance

Univers de la maison Voyage gourmand

Pays lointains et exotisme

Souvenirs de vacances



Et la 4^e promenade : informations et / ou rencontres avec des professionnels et lieux-ressources
L'Accueil Familial de jour de Brains
La Maison des Aidants, Le Café des Aidants, Pauséo, 2nd Souffle, etc.



Les vacanciers : 8 personnes à partir de 60 ans et pour chacun avec un membre de leur entourage familial aidant habitant dans l'une des 8 communes du territoire du CLIC Loire-Acheneau soit **16 voyageurs** en tout pour chaque escale

Toute participation nécessite une inscription préalable :

Pour la 1^{ère} escale découverte avant le 3/10/2022

Pour les 3 voyages : le 1^{er} avant le 7/11/2022,

le 2nd avant le 8/1/2023, le 3^e avant le 5/3/2023

Possibilité de participer à 1, 2 ou 3 voyages selon disponibilités

Le ticket de trajet : 1€ par voyageur pour chacune des étapes

Dates et lieux :

1^{ère} escale découverte :

mercredi 5 octobre 2022 à 14h00 à Brains

3 voyages de plusieurs étapes durant les après-midis (à partir de 14h00)

1^{er} voyage : les mercredis 9, 16, 23 et 30 novembre 2022 à Brains

la salle du Conseil Municipal et la Salle des Associations de la Mairie

2^e voyage : les mardis 10, 17, 24 et 31 janvier 2023 à St -Jean-de-Boiseau
les 2 salles au 1^{er} étage de la Médiathèque

3^e voyage : les mardis 7, 14, 21 et 28 mars 2023 à La Montagne
les 2 salles du Chalet

*Se référer au dépliant touristique remis lors de votre inscription
pour les adresses exactes et les plans*

Durée de chaque balade : 2h avec animation et temps convivial