

l'écho Remaudiérois

OCTOBRE
2022

BULLETIN D'INFORMATIONS MUNICIPALES

Avis aux
sportifs...
Ou pas !



INFORMATIONS MUNICIPALES

Téléthon 2022

PAGE 5

LA VIE DES ASSOCIATIONS

Rando des châtaignes

PAGE 8

ENFANCE JEUNESSE

Actualités du foyer des jeunes

PAGE 9



Edito

**LE BIEN-ÊTRE
DES JEUNES
REMAUDIÉROIS
EST ESSENTIEL.**

Pour cela, deux nouveaux espaces ont donc été créés afin de leur favoriser des moments de détente et de loisirs entre eux.

La pyramide de corde, installée cet été dans le parc à côté de l'église, va permettre aux enfants de développer leur agilité, leur équilibre et leur coordination.

Un terrain de beach-volley, à proximité du foyer des jeunes, a aussi été mis en place pour permettre à chacun (jeunes et moins jeunes) de s'initier ou de parfaire ses connaissances sur cette discipline sportive.



Mairie de La Remaudière

22, rue Olivier de Clisson
44430 LA REMAUDIÈRE
Tél. 02.40.33.72.30
www.laremaudiere.fr

Horaires d'ouverture

Mardi : 9h à 12h30 / 15h à 19h
Mercredi & jeudi : 9h à 12h30
Vendredi : 9h à 12h30 / 14h à 17h

**Numéro astreinte week end
et jours fériés : 07 57 42 65 82**

RECENSEMENT CITOYEN OBLIGATOIRE



Les jeunes nés en octobre 2006 doivent se présenter en mairie munis du livret de famille des parents (en cas d'absence du jeune, la démarche peut être faite par son représentant légal).

DISTRIBUTION DE RATICIDE

Une distribution de raticide au magasin ECLA est prévue pour les habitants aux permanences suivantes :

- Vendredis 07, 14 et 21 octobre de 14h30 à 19h
- Samedis 08, 15 et 22 octobre de 8h30 à 12h30

TRAVAUX CIMETIÈRE

Des travaux de bétonnage des allées du cimetière sont prévus fin septembre pour une durée de plusieurs semaines. Pendant cette période, le cimetière sera inaccessible.

URBANISME

PERMIS DE CONSTRUIRE :

- M. et Mme PELTIER Allen
2, rue des Forsythias
Changement de destination d'un bâti en pierres en la création de 3 logements/
Rue de La Savatterie
- Mme DELAMARE Héléne
11, rue d'Anjou
Construction carport
- ELEVAGE CAMPING CAPELLA
La Chapelle-aux-Moines
Création de 3 mobil-homes pour usage camping à la ferme

INFORMATIONS MUNICIPALES

Ne pas oublier !

Collecte des déchets
les lundis 10 et 24 octobre

Collecte de sang (prendre RDV sur :
mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr) à Saint
Julien de Concelles le 07 octobre de 16h30
à 19h30 (salle de la Quintaine)
et à Mauzillon les 26 et 28 octobre
de 16h à 19h30 (salle Raphaël Hardy)



AGENDA DES MANIFESTATIONS

(sous réserve des
conditions sanitaires)

Dimanche 2 octobre
Repas des ainés
organisé par le CCAS

Dimanche 16 octobre
RRX 2022 organisé par
Rem Run eXpérience

Dimanche 16 octobre
Rando des châtaignes
organisée les chemins
de traverse

Samedi 22 octobre
Concours de belote
organisé par le club de
l'amitié (salle Montfort
à la Boissière du Doré)

Lundi 31 octobre



Soirée Halloween
organisée par le comité
des fêtes



Parking école et cimetière

Pour rappel, un parking rue René Guy Cadou permettant un accès direct à l'école et au cimetière est à la disposition des remaudiérois pour éviter les stationnements gênants et non autorisés.

DEMANDE DE PARUTION

Vous avez jusqu'au 10 octobre 2022 pour nous faire parvenir vos documents à paraître dans le bulletin de novembre à : communication@laremaudiere.fr



En cas de difficultés liées à votre santé, le Service social de l'Assurance Maladie vous accompagne



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Service social
Pays de la Loire

POURQUOI RENCONTRER LE SERVICE SOCIAL ?

Au même titre que les autres services de l'Assurance Maladie, le Service social participe à protéger votre santé. Il apporte une expertise complémentaire aux réponses administratives et médicales apportées par les autres services de l'Assurance Maladie.

En relation avec d'autres partenaires, le Service social de l'Assurance Maladie intervient prioritairement :

- quand un arrêt de travail se prolonge,
- quand l'état de santé rend difficile le retour au travail,
- quand vivre avec une maladie nécessite un soutien.

Nous vous proposons un accompagnement social personnalisé afin :

- d'évaluer vos difficultés et de rechercher les moyens d'y faire face, tant sur le plan personnel que professionnel,
- de vous informer sur vos droits et démarches possibles, négocier les aides et coordonner les actions avec d'autres interlocuteurs,
- de rechercher les solutions les plus adéquates permettant d'élaborer et de mettre en oeuvre un projet de reprise de travail (réorientation professionnelle, accès à un emploi adapté, aménagement de poste).



QUI PEUT SOLLICITER LE SERVICE SOCIAL ?

Tous les assurés du régime général, y compris les travailleurs indépendants, **confrontés à des difficultés personnelles ou professionnelles, liées à un problème de santé.**

L'accompagnement que propose le Service social a vocation à aider les personnes à reprendre pied dans des situations difficiles et à leur donner les clés pour s'en sortir de manière autonome et reprendre confiance.

Pour contacter le Service et prendre rendez-vous avec un(e) assistant(e) de Service social Appelez le 36 46 et dites "service social" (Service Gratuit + prix appel) du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h à 16h30. Nous vous accueillons uniquement sur rendez-vous, sur un site du Service social de votre commune ou proche de votre domicile.

Le revenu jeunes pour les 18-25 ans

Le département lance le revenus jeunes pour aider les jeunes en difficultés pour se loger, se nourrir ou se soigner.

Il s'agit d'une aide financière d'un montant maximum de 500€, versée sous conditions de ressources (inférieures à 500€ par mois) pendant 4 mois (et pouvant être renouvelée selon la situation par période de 3 mois).

La Mission locale du vignoble nantais vous accompagnera pour préparer votre demande et vous orientera vers les solutions adaptées à vos besoins.

Toutes les informations sont disponibles sur www.loire-atlantique.fr/revenu-jeune.s

Téléthon 2022

NOUS SOMMES À LA
RECHERCHE DE BÉNÉVOLES
POUR CETTE MANIFESTATION.



Les associations qui souhaiteraient compléter les animations actuelles par de nouvelles seront aussi les bienvenues.

Si vous souhaitez devenir bénévole ou si vous êtes une association intéressée par cette journée, retrouvez-nous le 05 octobre à 19h en mairie.

REMECA 3
AFMTELETHON
3 DÉCEMBRE 2022
RUE DU STADE A LA REMAUDIÈRE
DE 10H A 18H30

EXPOSITION DE CAMIONS, DE VOITURES
ANCIENNES ET DE STREET CAR CRO

BAPTEMES DE VOITURES DE COURSE

INITIATION AUX GESTES QUI SAUVENT

ET PLEIN D'AUTRES ANIMATIONS...

RESTAURATION SUR PLACE (AMERICAINS, CREPES, PIZZAS...), BAR,
DEGUSTATION HUITRES, VENTE DE RHUM AU PROFIT DU TELETHON...

L'application mobile CityAll de votre commune à votre service

La mairie lance son application mobile CityAll pour vous informer, les habitants de La Remaudière, en temps réel sur votre smartphone et communiquer en direct avec vous.

Dès le 1^{er} octobre, vous pourrez vous abonner au compte de la mairie et rester informés de l'actualité de la commune.

Pour cela, il vous suffira de télécharger l'application et de sélectionner votre ville. Vous recevrez également des alertes et des notifications en temps réel (alertes sanitaires, intempéries, événements...).

L'application vous permettra aussi d'effectuer des signalements pour participer à l'amélioration du cadre de vie, de répondre à des sondages, de consulter les commerces et les associations de la ville, d'accéder aux horaires d'ouverture...

CITYALL
DÉCOUVREZ L'APPLICATION MOBILE
DE VOTRE VILLE

La mairie vous informe en temps réel sur votre Smartphone

- Alertes notification
- Actualités
- Événements
- Travaux

Retrouvez toute l'information locale sur votre Smartphone !

Téléchargez gratuitement CityAll puis sélectionnez votre ville

Les questions du mois...



Le registre des personnes fragiles et/ou isolées

C'est quoi ce registre ?

Le registre des personnes fragiles et/ou isolées a été constitué depuis 2004. Il a pour objectif de constituer un recensement des personnes fragiles isolées de la commune. Peuvent figurer sur ce registre les personnes seules ou isolées, les personnes vulnérables et les personnes en situation de handicap.

A quoi sert-il ?

Ce registre permet à la mairie d'apporter rapidement conseils et assistance à toute personne inscrite dans le cadre d'une situation de risque (covid-19, fortes chaleurs, canicules, grand froid, inondations...).

Comment s'inscrire ?

L'inscription sur ce registre est volontaire et en aucun cas obligatoire. La personne peut s'inscrire elle-même, ou son représentant légal ou même un tiers (ami, famille, voisin, médecin, services d'aide...)

Un formulaire d'inscription est disponible en mairie ou sur le site (laremaudiere.fr).

Ce formulaire est à déposer complété en mairie.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter la mairie au 02.40.33.72.30

INFORMATIONS MUNICIPALES



S'aligner avec Soi

Je suis Carine, coach et thérapeute, praticienne en EFT, j'ai créé la S.A.R.L S'aligner avec Soi en septembre 2022.

MAIS LE COACHING C'EST QUOI ?

Le mot « coaching » est dans l'air du temps aujourd'hui. C'est important de bien le comprendre. Le coaching c'est un accompagnement personnalisé. Je suis là pour vous aider à améliorer vos compétences, votre performance, votre organisation, dans la sphère personnelle ou professionnelle. Le coaching c'est avant tout une écoute qui va permettre à chacun de débloquer des situations pour avancer vers l'objectif qu'il se sera fixé.

ET LA GESTION DES ÉMOTIONS DANS TOUT CELA :

Je pratique l'EFT qui est une technique de libération des émotions par tapotements avec les doigts sur les méridiens énergétiques. C'est un peu comme l'acupuncture mais sans aiguilles. J'utilise cette technique dans le cadre du coaching mais aussi en séance individuelle (adultes et enfants) pour traiter de blocages intérieurs, addictions, stress, problème de sommeil, confiance en soi et bien d'autres sphères encore. Nous sommes tous des éponges à émotions dès notre plus jeune âge. Il permet de dissoudre ses émotions perturbantes qui prennent trop de place en nous.



QU'EST CE QUI M'A AMENÉE À CRÉER MON ENTREPRISE ?

Mes diverses expériences professionnelles (management, commerce, hôtellerie restauration, vente à domicile et ass. Maternelle) ainsi que mes implications au niveau associatif et communale ont toutes un point commun : la relation aux autres dans l'accompagnement, le conseil et l'entraide. Après avoir moi-même suivi un coaching pro et perso, j'ai levé les blocages, défini mes objectifs et préparé ma reconversion. Aujourd'hui j'accompagne avec des outils conventionnels mais je suis aussi formée au coaching en Design Humain (outils de connaissance de soi), à l'utilisation des outils Point of You (parce que tout est une question de point de vue) ainsi qu'à l'EFT (méthode Gary Craig). Par ailleurs je démarre un Master 2 en coaching pro cette année afin de pouvoir obtenir une certification professionnelle en 2023.

Si vous voulez en savoir plus rendez-vous sur mon site internet www.saligneravecsoi.com
Au plaisir de vous rencontrer.

JR COMPETITION



Technicar SERVICES

Notre établissement JR COMPETITION, Préparation, Conception et Reprogrammation, actif sur le secteur de la Remaudière depuis Juin 2018, propose la préparation et la conception ainsi que la révision de véhicules de compétition, circulant en rallye, courses de cote, slalom. NEW ACTIVITE au 1^{er} Septembre 2022, reprise du Garage Anthopneus44, sous le même nom (garage traditionnelle) avec entretien, réparation, ainsi que centre de montage de pneumatiques pour véhicule léger, Utilitaire, 4X4, SUV, camping-car. Réseau automobile TECHNICARS SERVICE, Garantie constructeur préservée, véhicule de prêt mis à disposition. Modification horaire : 08h30-12h00 / 14h00-18h30.

LA VIE DES ASSOCIATIONS

Randonneuses & randonneurs

Vous avez envie de marcher, de passer un moment convivial...

Venez nous rejoindre le mardi matin sur la place de l'église (près du distributeur à baguettes) pour un départ à 9h.

- Parcours entre 8 et 10 kms avec possibilité de faire moins
- Prévoir de bonnes chaussures, eau et encas.

Pour plus d'informations, contactez le 06.38.35.42.85.



Soirée Halloween

Soirée Halloween à partir de 18h place de l'église avec un concours de la famille la plus terrifiante.



RRX 2022

POUR RAPPEL, LA 3^{ÈME} ÉDITION DU TRAIL RRX AURA LIEU DIMANCHE 16 OCTOBRE.



Podium du 25 kms en 2021.

Les départs/arrivées auront lieu sur le site du RRX, près de la Mairie :

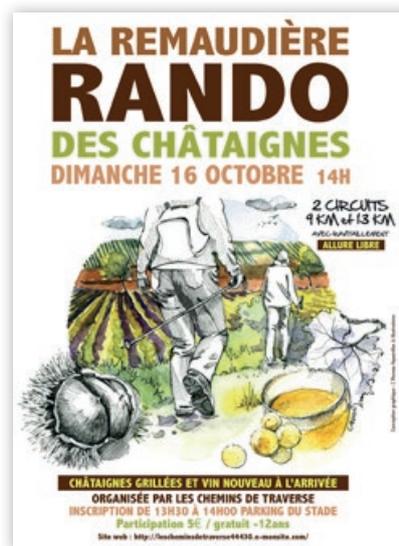
- 22 kms : départ 9h00, arrivées entre 10h30 et 12h00.
- 12 kms : départ 10h00, arrivées entre 10h45 et 11h45.

Pour suivre les coureurs sur le circuit, 2 parkings « Supporters » seront mis en place, sur le parking du zoo et au village de la Chapelle aux Moines. Bar et restauration sur le site départ/arrivée. Suivez-nous sur www.rrxtrail.fr et <https://www.facebook.com/rxlaremaudiere>.

Inscriptions encore possibles (en fonction des places disponibles) jusqu'au 10 octobre sur www.timepulse.fr/evenements/voir/1859/rrx-rem-run-experience-la-remaudiere

Rando des châtaignes

L'ASSOCIATION "LES CHEMINS DE TRAVERSE" ORGANISE LE DIMANCHE 16 OCTOBRE LEUR TRADITIONNELLE RANDONNÉE DES CHÂTAIGNES SUR UN PARCOURS DE 9 OU 13 KMS À ALLURE LIBRE.



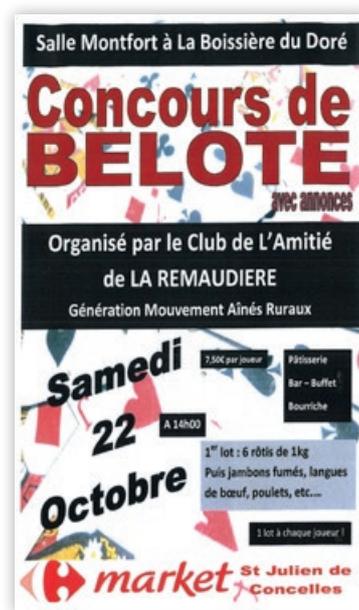
Ravitaillement à mi-parcours et dégustation de châtaignes grillées et de vin nouveau à l'arrivée.

Départ du parking du terrain des sports (inscriptions à partir de 13h30) et retour vers 17h00 au petit parc derrière la mairie.

Concours de belote

CONCOURS DE BELOTE AVEC ANNONCES

Le club de l'amitié de la Remaudière organise un concours de belote le samedi 22 octobre 2022 salle Monfort à la Boissière du Doré. 1^{er} lot 6 rôtis de 1 kg puis jambons fumés, langues de bœuf, poulets etc.... Chaque équipe gagne un lot. Sur place vous trouverez : bar, gâteaux, bourriche. Les inscriptions se feront à partir de 13h30. Venez passer un agréable après-midi. Il est toujours possible de venir nous rejoindre et nous serons heureux de vous accueillir.



Pour plus de renseignements veuillez contacter :
FLEURANCE Marcel : 02 40 06 42 19
CHAUVIRE Sophie : 02 40 33 73 41

ACTUALITÉS DU FOYER DES JEUNES

Un été sous un soleil brulant au foyer des jeunes

CET ÉTÉ, LE FOYER DES JEUNES A ÉTÉ OUVERT 2 SEMAINES EN JUILLET ET UN GROUPE DE 12 JEUNES A PASSÉ UNE TROISIÈME SEMAINE EN CAMPING À BRÉTIGNOLLES SUR MER.



Ce séjour, qui fut une réussite, a été en partie financé par l'argent qu'ils ont récolté via des actions d'autofinancement (vente de gâteaux, lavage de voitures...).

Ces derniers ont participé aux différentes étapes de la construction du séjour (choix du camping, élaboration des menus...). L'organisation des temps d'accueil a permis de répondre aux besoins et aux envies des plus jeunes (11-13 ans) comme des plus âgés (14-17 ans) en proposant des activités dédiées à l'un ou l'autre des groupes, mais aussi des temps communs. Ainsi, pas loin d'une vingtaine de jeunes sont venus tout au long de l'été, profiter des activités ou simplement passer un moment entre amis. Le nouvel aménagement et le nouveau mobilier du foyer leur a permis d'investir d'avantage les locaux en cuisinant par exemple eux-mêmes certains goûters. Les activités rafraichissantes sont également venues ponctuer les semaines, avec par exemple une soirée mousse, un après-midi à la patinoire et une journée à Atlantic toboggan.

Les vacances d'octobre approchent...

LE FOYER SERA OUVERT DU 24 AU 28 OCTOBRE. MORGANE ET JEFFERSON SERONT PRÉSENTS POUR T'ACCUEILLIR, ALORS N'HÉSITES À VENIR NOUS VOIR !

Au vu de l'augmentation de la fréquentation, un nouveau fonctionnement va être testé au mois d'octobre, et pourra perdurer si nous en faisons un bilan positif.

L'objectif est de pouvoir continuer à accueillir tout le monde tout en répondant au mieux aux envie des plus jeunes et des plus âgés.

Pour chaque jour d'ouverture, une activité sur inscription (gratuite ou payante selon la nature de l'activité) réservée aux 11-13 ans ou aux 14 ans et plus sera proposée. En parallèle, l'accueil libre sera toujours possible pour tous dans les locaux du foyer.

Afin que les activités sur inscription soient accessibles à tous, si vous souhaitez participer à plusieurs activités merci d'indiquer votre ordre de préférence. En cas de nombreuses demandes votre dernier choix pourra ne pas être conservé.

vous pouvez retrouver les modalités d'inscription et le fonctionnement du foyer sur le site laremaudiere.fr

LUNDI 24/10	MARDI 25/10	MERCREDI 26/10	JEUDI 27/10	VENDREDI 28/10
Accueil libre	Accueil libre	Accueil libre	Sur inscription	Accueil libre
Sur inscription 14 ans et + : Création d'un film 14h30-16h30 Gratuit	Sur inscription 14 ans et + : Création d'un film 14h30-16h30 Gratuit	Sur inscription 14 ans et + : Sortie Prison Island Départ : 14h30 11,50€	11-13 ans : Sortie Trampoline44 Départ : 14h Retour : 17h15 12,50€	Sur inscription 11-13 ans : Light painting 14h30-16h30 Gratuit
	Sur inscription 11-13 ans : Jeu de piste dans La Remaudière Gratuit : 18h-22h		Sur inscription 14 ans et + : Repas et projection du film Split 5€ : 18h-22h	
<p>Le foyer est ouvert de 14h à 18h, hors soirées et sorties. Inscription aux activités : enfance-jeunesse@laremaudiere.fr ou 06.79.44.09.55</p>				

HOMO NATURA, DU 7 OCTOBRE AU 25 NOVEMBRE

DES ACTIONS MULTICULTURELLES EN SÈVRE & LOIRE



L'arrivée du projet Homo Natura sur le territoire en octobre 2022 est issue d'une collaboration entre la Communauté de communes Sèvre & Loire (dans le cadre de son Projet Culturel de Territoire), Musique et Danse en Loire-Atlantique, l'Espace Culturel Le Champilambart, l'École de musique Sèvre & Loire et le Réseau des bibliothèques Sèvre & Loire.

SOIRÉE DE LANCEMENT, LE 7 OCTOBRE 2022, DÈS 18H30

Avec le duo Tchologo et la troupe Yelemba d'Abidjan // Vendredi 7 octobre, à partir de 18h30 // Médiathèque de Vallet // Gratuit // 18h30 – Tchologo

Le duo afro-blues Tchologo mêle des chants incantatoires des initiés du poro (initiation traditionnelle sénoufo) avec des chants en français et en anglais, le tout est accompagné de guitares rock aux accents sahéliens et de percussions à peau et cordes, comme le boloye.

A 19H30, Gombo Yelemba Ambassadrice de la diversité culturelle ivoirienne, la troupe Yelemba d'Abidjan a sillonné le monde, diffusant la culture traditionnelle de Côte d'Ivoire depuis 1996 en mêlant percussions et danses d'Afrique de l'Ouest.

ATELIER PERCU PARENTS-ENFANTS, 15 OCTOBRE, À 10H30

Découverte et initiation à la body-percussion et à la percussion africaine avec Chloé Coutereel et N'Fa Koné // Samedi 15 octobre à 10h30 // Bibliothèque du Pallet
Durée : 1h30 // À partir de 8 ans // Gratuit, inscription en ligne sur bibliotheques.cc-sevreloire.fr

Cet atelier vise à faire découvrir différentes percussions africaines ainsi que la pratique de la percussion corporelle, qui met la musique en mouvement en utilisant son corps pour créer des sons et rythmes.

STAGE DANSES DE CÔTE D'IVOIRE, LE WEEK-END DU 22 OCT.

Avec la troupe Yelemba d'Abidjan // Samedi 22 et dimanche 23 octobre // Espace culturel Le Champilambart // Pour adolescents et adultes, débutants ou avec une pratique initiale ou avancée de la danse. Prévoir une tenue souple. Le stage se déroulera nus pieds. Tarif : 30€ // La participation au stage comprend une place pour le spectacle Homo Natura, le 25 novembre 2022 à 20h30 au Champilambart. INSCRIPTIONS, plus d'infos sur interco.cc-sevreloire.fr

FORMULAIRE D'INSCRIPTION TELECHARGEABLE SUR LE LIVRET D'HOMO NATURA SUR LE SITE

INTERCO.CC-SEVRELOIRE.FR

// Bulletin à envoyer avant le 12 octobre



REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK
en likant la page Facebook de « La Communauté de communes Sèvre & Loire ».

Ne ratez plus rien ! ACTUS, HORAIRES, INFOS, ÉVÉNEMENTS, PHOTOS, VIDÉOS, ÉQUIPEMENTS...



3^{ème} rencontre Sport-Santé-Sénior Vignoble

PARTICIPEZ AUX ATELIERS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE, ATELIERS SPORTIFS

PUBLIC : LES 60 ANS ET PLUS

DATE : MARDI 4 OCTOBRE 2022 DE 9H00 À 16H30

LIEU : COMPLEXE SPORTIF, RUE DU STADE, LA PLANCHE

Le Département de Loire-Atlantique s'engage à favoriser l'activité physique et sportive adaptée aux seniors de plus de soixante ans :

- Un moyen facile et ludique de se maintenir en forme
- Une pratique permettant de maintenir, d'accroître ou de retrouver du lien social.

Pour en savoir plus et tester différentes activités, le Département et de nombreux partenaires vous proposent, avec la commune de La Planche, de participer à une journée d'informations, de découverte et de sensibilisation.

PROGRAMME :

- **9h / 9h30** : accueil et présentation de la matinée, salle La Passerelle
- **9h30 / 9h45** : échauffement collectif
- **9h45 / 12h00** : ateliers activités physiques et sportives adaptées
- **12h / 13h30** : repas sur inscription (tarif de 13 euros) ou pique-nique
- **13h45 / 16h05** : ateliers santé et bien-être
- **16h05 / 16h30** : temps de convivialité

ATELIERS ACTIVITÉS PHYSIQUES OU SPORTIVES :

Le matin : Gym douce, Yoga, Marche nordique, Renforcement musculaire, Golf, Bungy-pump, Orientation mémoire, Silver XIII équilibre, Disque-golf, Jeux de ballons, etc.

ATELIER SANTÉ/BIEN-ÊTRE :

L'après-midi : Diététique, Tests santé, Bien-être en mouvement, Pilate-équilibre, Podologie, Sophrologie, Hypnose, Remise en mouvement, etc.

Les choix à faire pour ces différentes activités seront à faire lors de l'inscription*

Pour se rendre à cet évènement, un transport en car gratuit vous est proposé :

Car 1 : Vallet / Mouzillon / La Planche

Car 2 : La Haye-Fouassière/ Aigrefeuille sur Maine/ La Planche

Horaires et lieux de ramassage lors de votre inscription.

*** Inscription en ligne à partir du 5 septembre 2022 sur le lien suivant :**

[Loire-atlantique.fr/sport-seniors-vignoble](https://loire-atlantique.fr/sport-seniors-vignoble)

Pour toute infos complémentaires et aide à l'inscription :

Jacques Blandin : 06.77.09.34.07 /

jacques.blandin@loire-atlantique.fr

Jean-Baptiste Michel : 06.86.45.82.37 /

jean-baptiste.michel@loire-atlantique.fr

