

LE COUDRAY-MONTCEAUX

nos associations

2022-23





« Ensemble dessinons le Coudray- Montceaux pour tous. »

Le Coudray-Montceaux est riche d'un tissu associatif sportif, culturel et de loisirs qui fait vivre notre belle commune !

Je souhaite souligner et mettre à l'HONNEUR cette année l'ensemble des bénévoles qui par leur engagement et leur abnégation font découvrir leur passion et parfois même créent des vocations !

Alors MERCI, merci à tous, bénévoles, adhérents compétiteurs ou amateurs, jeunes ou moins jeunes pour votre dynamisme et votre investissement sans faille !

Ce dernier, fait écho à la volonté de la municipalité, laquelle a à cœur de soutenir financièrement toutes ses associations avec une grande ÉQUITÉ, à travers, notamment, des services à

la population, la mise à disposition de nombreux équipements et le versement de subventions aux associations avec un seul mot d'ordre : l'ÉGALITÉ.

Vous le savez la municipalité a le projet de faire évoluer l'ensemble des équipements autour du stade Robert Dautier pour créer, à la demande générale, un véritable Parc sportif et de loisirs.

Ce sujet bénéficie d'une large CONCERTATION auprès des usagers, riverains et associations via des réunions organisées en juin, un questionnaire lancé mi-juillet et jusqu'à fin septembre pour collecter vos avis, vos idées et propositions afin de dessiner et décider ensemble ce beau projet et la perspective d'un équipement modernisé au bénéfice de TOUS.

Aurélié Gros

Maire du Coudray-Montceaux
Vice-Présidente de Grand Paris Sud
Conseillère régionale d'Ile-de-France

sommaire

associations sportives

• Aikiryu Seine-Essonne.....	4	• Running club.....	7
• Aviron du Coudray.....	4	• Arts martiaux C.M.....	7
• Club badminton S.E.....	4	• Chouette club modelisme.....	8
• S.E. basket ball.....	4	• C.M. compétition pêche.....	8
• Coudray danses.....	5	• Pétanque coudraysienne.....	8
• Country road n7.....	5	• Assoc. pilates en Seine.....	8
• C'est ligne et sport.....	5	• Tennis club du Coudray.....	9
• CB Fit.....	5	• C.M. tennis de table.....	9
• Football Club Coudraysien.....	6	• Cercle de tir du Coudray.....	9
• AS Golf du Coudray.....	6	• So'Vélo.....	9
• Gym Coudraysienne.....	6	• Capoeira senzala.....	10
• Seine Essonne GRS.....	6	• Mindset nutrition.....	10
• Handball coudraysien.....	7	• Club yoga du Coudray.....	12
• Jogging club.....	7	• À la découverte de notre jeunesse.....	12



associations culturelles

• LA Class	12
• Diversion Vidéo Studio	12
• Moana fa'amū	13
• Takormusic	13
• Maheno Compagnie	13
• La mitrailleuse à gifles	13

autres associations

• Le Coudray-Montceaux de bouchons.....	14
• Amicale des motards C.M.....	14



activités municipales

• Histoire de l'art.....	14
• Cercle de l'Âge d'or.....	14
• Conservatoire municipal.....	15

éducation et jeunesse

• Accueil de loisirs	15
• Pôle enfance jeunesse	15
• Team AJC.....	15

associations sportives



aïkido

Aïkiryu Seine-Essonne

ASE propose un enseignement de l'aïkido selon la pratique de maître Kobayashi. Les cours (enfants puis adultes) se déroulent le jeudi soir au gymnase David Douillet au Coudray-Montceaux.

Contact

Debevec Frédéric
06 89 77 64 19
fdebevec@hotmail.fr
aikiryu-seine-essonne.org



aviron

Aviron du C.M.

École Française d'Aviron. Activités de loisir et de compétition, sur l'eau ou sur rameurs en salle. APA de sport sur ordonnance et Aviron handicaps.

Contact

Beaussart Pascal
06 84 64 44 31
avironcoudraymtcx@free.fr
avironcoudraytmtcx.free.fr
FB : avironducoudraymontceaux



badminton

Club Badminton S.E.

Le badminton est un sport mal connu, souvent assimilé à «un sport de plage» alors que c'est une discipline sportive à part entière.

Contact

Crochet Pascal
06 85 79 35 70
contact@cbse.fr
cbse.fr
FB : BadmintonSeineEssonne



basket

S.E. Basket ball

Pratique du basket à partir de 7 ans. Nos licenciés évoluent dans une ambiance conviviale, chaleureuse et sont fiers de porter et de défendre les couleurs du club. Rejoignez-nous !

Contact

Ribeiro José
06 03 34 16 15
contact@seineessonne-basketball.fr
seineessonne-basketball.fr
FB : SeineEssonneBasketBallSEBB

associations sportives



danse

Coudray Danses

Cours de danses à deux
Standards - latines - Rock et West
Coast swing. Club convivial et
dynamique. Voilà un moyen de faire
du sport sans y penser.

Contact

Bouquet Jean-Jacques
06 60 99 93 38
coudraydanses@gmail.com
coudraydanses.com
FB : CoudrayDanses



danse

Country Road N7

Cette année c'est décidé vous vous y
mettez... A la Country ! Débutant ou
danseur avéré, nous vous attendons !
Alors entrez ...dans la danse !

Contact

Leforestier Jean-Luc
06 07 53 83 22
countryroadn7@gmail.com
countryroadnsept-e-monsite.com



danse

C'est ligne et sport

Avec des gants lestés, alliez des
mouvements de boxe, de danse et
de pilates avec du renforcement
musculaire sur des musiques
dynamiques. Dès 14 ans.

Contact

Guillemot Céline
06 20 88 35 26
celine.1402@hotmail.fr



danse

C.B. Fit

Venez vous défouler sur des rythmes
musicaux variés dans une ambiance
conviviale.

Contact

Boutherre Christèle
06 68 96 61 11
cbfit91830@gmail.com

associations sportives

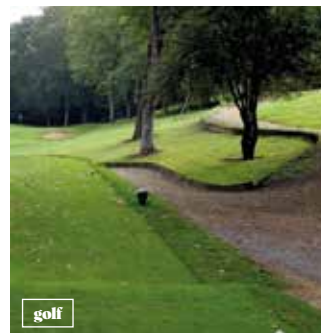


FC Coudraysien

Rejoignez un club dynamique avec des coaches motivés pour entrainer les enfants de U6 (nés en 2017) aux vétérans.

Contact

Lochon Audrey
06 78 33 43 64
535210@lpiff.fr
FB : FC Coudraysien



A.S. Golf du Coudray

Etre membre de l'ASGC, permet de participer aux compétitions fédérales, de ligue et du département, et aussi aux compétitions organisées par l'ASGC.

Contact

Goblot Xavier
01 64 93 81 76
asgolfcoudray@outlook.com
asgolfcoudray.fr



Gym coudraysienne

Gym adulte
Renforcement musculaire, cardio, circuit training, yoga, pilates & stretching, marche nordique.

Contact

Viravau Christine
07 66 15 51 53
gymcoudraysienne-91@outlook.fr
FB : Gymcoudraysienne91830



S.E. GRS

La GRS, Gymnastique Rythmique et Sportive est une activité qui allie la sportivité de la gymnastique à l'art de la danse. Elle apporte à ses pratiquants une grande dextérité par sa technique du maniement des massues, du ruban, de la corde, du cerceau et du ballon.

Contact

Girard Léa
06 82 49 40 35
se.grs.danse@gmail.com

associations sportives



handball

Handball Club Coudraysien

Club dynamique où la pratique sportive est toujours accompagnée de valeurs fortes (respect - fair-play - humilité) et de bonne humeur !

Contact

Margottin Chantal
06 74 05 67 54
handball.coudray@gmail.com
hbccoudraysien.fr
FB : hbccoudray



jogging running

Jogging Club C.M.

Courir pour le plaisir ou pour le chrono PPG , courir nature.

Contact

Busto Gilles
06 77 50 62 37
gillesbusto478@gmail.com
jogging-clubbcm.fr
FB : Jogging club Coudray-Montceaux



jogging running

Running Club Coudray

Débutants et confirmés partagent le plaisir de courir ensemble.
Musculature et piste proposées
Entraînement Mercredi 19h.
Dimanche sortie libre nature.

Contact

Vasly Lionel
06 10 42 51 48
runningclubcoudraysien@gmail.com
running-club-coudray-montceaux.fr
FB : Runningclubcoudraysien



judo

Arts martiaux C.M.

Association Sportive Le code moral du Judo : Politesse, Courage, Sincérité, Honneur, Modestie, Respect, Contrôle de soi et Amitié.

Contact

Hubert Sébastien
06 27 03 43 06
judo.coudray@yahoo.fr
FB : Judo.coudray

associations sportives



Chouette Club

Ecole de pilotage à partir de 12 ans et prêt du matériel pendant l'apprentissage. Ouvert tous les jours.

Contact

Mallet Frédéric
06 14 24 27 33
f.mallet@gmail.com
chouette-club.net



C.M. Compétition pêche

Développement de la pêche de compétition et aussi auprès des jeunes avec les «concours jeunes» !

Contact

Cavadaski Michel
06 83 80 49 68
michel.cavadaski@orange.fr



Pétanque Coudraysienne

Promouvoir, organiser, développer la pratique de la pétanque en compétitions et en loisirs.

Contact

Derradj / Haimmad - Atmane / Barek
06 40 20 94 27 / 06 52 52 50 02
lapetanquecoudraysienne@gmail.com



Asso. pilates en Seine

Cours de pilates par niveaux distincts pour une progression harmonieuse et contrôlée. Stretching tous niveaux et barre classique pour adultes.

Contact

Teston-Vigne Martine
06 62 41 81 46
associationpilatesenseine@gmail.com
pilates-en-seine.fr
associationpilatesenseine.fr

associations sportives



C.M. Tennis de table

Club de tennis de table affilié à l'UFOLEP. Le club privilégie le sport de loisir tout en participant aux compétitions UFOLEP.

Contact

Péchin Alain
06 74 53 25 80
contact@cmtt.org
cmtt.org
FB : TennisClubDuCoudrayMontceaux



Tennis club du C.M.

Ecole de tennis pour tous !

Contact

Marguillier Anne
06 16 16 31 36
tccoudray@gmail.com
tennisclubducoudraymontceaux.com
FB : TennisClubDuCoudrayMontceaux



Cercle de tir du C.M.

Stand de tir sportif, toutes disciplines
FFTIR - Fun tir - Tir Sportif de vitesse
- TSV - Tir aux armes réglementaires
- TAR.

Contact

Cunin Thierry
07 83 91 22 15
president.ctcm@gmail.com
ctcm91.com



So Vélo Acc

So Vélo, c'est la pratique du vélo sous toutes ses formes, VAE (Vélo à assistance électrique), VTT ou vélo de route à tout âge et pour toute pratique en mode loisir (pas de compétition).

Contact

Portheault Denis
06 51 95 76 75
sovelofr@gmail.com
so-velo.fr

associations sportives



Capoeira senzala

L'association Capoeira senzala enseigne la pratique de la capoeira, art martial afro-brésilien mélangeant coups de pied, musique, chants et acrobaties.

Contact

Zola Patrick
06 35 11 04 53
patrickzola91@hotmail.com
FB: Capoeiraessonne



Le Mindset nutrition

Club de nutrition où l'on accompagne chaque personne au quotidien vers son objectif ! Bilan sur RDV. 80% nutrition, 20% sport, 100% résultats !

Contact

Baruzzo Ludivine
06 89 11 19 47
baruzzo.l@gmail.com
FB: lemindsetcoudray

Aéromodelisme

Tir





Country
Danse
Yoga

Nutrition

Arts martiaux
Badminton
Basket
Capoeira
Gymnastique
Handball
Pilates
Tennis de table
Vélo

Aviron
Pêche

Golf

Tennis

Football
Jogging
Running

Pétanque

associations sportives



Club yoga du C.M.

Pratique relaxante du Yoga.

Contact

Gand Annie
leyogaducoudray@gmail.com



À la découverte de notre jeunesse

Association de partage pour les jeunes de 10 à 20 ans autour d'activités sportives, culturelles.

Contact

Galoy Ludovic
06 22 28 09 76
adjeunesse@outlook.com

associations culturelles



L.A. Class

Cours d'anglais en mini groupe, tous niveaux !

Contact

Chouali Hakima
la.class91830@gmail.com



Diversion vidéo studio

Reportages, vidéos et photos

Contact

Rousseau Jean-Michel
06 83 54 18 76
diversionstudio@gmail.com
FB : diversionvideostudio

associations culturelles



Moana fa'amū

Venez découvrir les richesses des îles de Polynésie avec nos cours de Ori Tahiti, de fitness, nos ateliers d'artisanat, la gastronomie et les sourires.

Contact

Robalo Antunes Delphia
06 20 78 22 47
moana.faamu@gmail.com
moana-faamu.fr
FB : Moana Faamu Asso



7akor music

Transmission de savoir à travers la culture artistique et musical ainsi que la production d'artistes indépendants.

Contact

Shaby
07 87 86 08 50
7akormusic1@gmail.com
timify.com/prof/ile/shabymusic
FB : 7akormusic



La mitrailleuse à gifles

Venez découvrir le théâtre. Atelier Adultes et adolescents. Impros, textes, construction du personnage, Création d'un spectacle.

Contact

Tourinel Jean-Paul
06 62 49 14 54
cie-la-mag@orange.fr
lamag.fr
FB : Compagnie la mitrailleuse à gifles



La Maheno compagnie

Découvrir le théâtre et ses bienfaits par divers exercices ludiques. Jeux d'improvisation, travail de textes. Création d'un spectacle en fin d'année.

Contact

Kabelaan Apolline
06 71 65 56 17
la.maheno.compagnie@gmail.com
lamahenocompagnie.com
FB : mahenocompagnie

autres associations



Le Coudray-Montceaux de bouchons

Récupération de bouchons plastiques afin de les revendre à un recycleur. Nous aidons les personnes en situation de handicap dans leur achat de matériel.

Contact

Guyard Patrick
07 88 37 68 67
c-mbpat91@orange.fr
FB : LeCoudray-Montceaux de bouchons



Amicale des motards C.M.

Ami(e) motard(e) quelque soit ton type de moto, si tu veux partager ta passion, ton expérience, te balader, l'AMC-M est faite pour toi.

Contact

Philippe Hoffman
06 09 39 92 45
coudraymoto@gmail.com
FB : Amcm Coudray Montceaux

activités municipales



Histoire de l'art

Au centre culturel Eugène Massillon, cours le lundi de 10h à 11h30.

Contact

Fournier Jacques
06 10 36 28 83
jacques.fournier1@orange.fr



Cercle de l'Âge d'or

Vous avez 60 ans et plus... venez nous rejoindre !

Contact

Holder Katty
06 22 34 71 50
kholder@mairie-lecoudraymontceaux.fr

activités municipales



Conservatoire municipal

Le conservatoire accueille, de septembre à juin, dans la limite des places disponibles, tous les publics jeune et adulte tant pour le suivi de cours de formation musicale que pour l'apprentissage des instruments.

Contact

Athanassiou Athanassios
06 27 18 04 49



Accueil de loisirs

Pour les enfants de 3 à 11 ans.
Mercredis et vacances scolaires.
Inscriptions au centre de loisirs

Contact

Claude Coralie
01 69 90 12 56
c.claude@mairie-lecoudraymontceauxfr



Pôle enfance/jeunesse

Pour les jeunes de 3 à 17 ans, en mairie.

Contact

Bouhenni Sahla
s.bouhenni@mairie-lecoudraymontceauxfr



Team AJC

La #TeamAJC propose régulièrement des activités pour nos jeunes de 11 à 17 ans !

Contact

Chellat Yassine
06 13 43 33 34
teamajc@mairie-lecoudraymontceauxfr



**RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ
SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX**

-  coudray-montceaux.fr
-  [@lecoudraymontceaux](https://www.facebook.com/lecoudraymontceaux)
-  [le_coudray_montceaux](https://www.instagram.com/le_coudray_montceaux)
-  [@lecoudraymontceaux](https://www.tiktok.com/@lecoudraymontceaux)
-  [le coudray-montceaux](https://www.youtube.com/le_coudray_montceaux)