

S'ENNUYER À QUESNOY ?
NOUS, JAMAIS



SPÉCIAL
ASSOCIATIONS

MAGAZINE

www.quesnoysurdeule.fr

LE QUESNOYSIEN

Rentrée 2022/2023

Pour qu'une ville et ses habitants bénéficient d'une riche vie associative, il est indispensable que celles-ci soient libres et indépendantes tout en étant soutenues. **Programmer**, gérer et mettre à disposition des équipements de qualité, **mobiliser** les services techniques et le matériel de la ville en fonction des besoins, faire la promotion des structures et de leurs initiatives en communiquant par le magazine, les réseaux sociaux et le web, favoriser les rapprochements entre associations au profit de manifestations étonnantes et bien entendu, dans la limites des moyens financiers, contribuer à leurs initiatives... **c'est ce que la ville fait au quotidien en bonne intelligence avec les associations.**

Les équipements de la ville

- Mairie
- Château
- Maison blanche
- Médiathèque
- Salle Warneton
- Festi'Val
- Sporti'Val + Dojo
- Complexe Sportif
- L'Atelier

L'OMACL

Association loi 1901 qui propose de nombreuses activités aux Quesnoysiens.

Président : Michel DESREUMAUX

Contact OMACL > 09 61 67 76 91
omac@wanadoo.fr


Bureaux ouverts du mardi au vendredi de 14h30 à 17h30 au Château 1^{er} étage.


Dans ce guide, les sections de l'OMACL sont identifiées par





SOMMAIRE

Les activités municipales	5
Associations DÉCOUVERTE.....	6/8
Associations SOLIDARITÉ.....	9
Associations VIE QUOTIDIENNE.....	10/11
Associations CULTURE LOISIRS.....	12/15
Associations SPORT.....	16/18
Bon à savoir.....	19

 **Hôtel de Ville**
Place du Général de Gaulle
59890 QUESNOY-SUR-DEÛLE

 **Tél. 03 20 63 16 67**

 associations@quesnoysurdeule.fr

 **Horaires du service animation de la vie locale :**
Mercredi :
8h - 12h / 13h30 - 17h30
Vendredi : 8h - 12h

LE QUESNOYSIEN #Spécial associations - Août 2022

Edition : Mairie de Quesnoy sur Deûle

Directrice de la publication et de la rédaction :

Rose Marie Hallynck

Conception : www.resonance.coop

Mise en page : Mairie de Quesnoy-sur-Deûle

Impression : Offset Impression sur papier Fibres de bois issues de forêts gérées durablement.

Photographies : Associations et Mairie de Quesnoy-sur-Deûle

Dépôt légal : 3^e trimestre 2022

N° I.S.S.N. : 1168-4720

Bien plus que ça !

Nos associations, nombreuses et dynamiques, vous proposent de les rejoindre dans leurs activités habituelles mais aussi sur des temps forts qui rythment leur année. Pour vous aider à faire votre choix et à vous organiser, voici le guide 2022 qui recense les activités possibles à Quesnoy mais notez aussi le rendez-vous du forum des associations le 3 septembre prochain, au cours duquel vous pourrez directement rencontrer les bénévoles des associations, leur poser toutes vos questions et plus si affinités.

Bonne rentrée à tous !

Rose Marie Hallynck
Maire

Catherine Mille
Adjointe à l'animation de la vie locale



Ce qui n'a pas de prix a bien de la valeur !

Ce ne sont pas les personnes elles-mêmes qui nous constituent en société mais les liens qui les unissent les unes aux autres. Donner de son temps, alors qu'il est si précieux, est le moyen d'agir au quotidien pour beaucoup de Quesnoysiens. L'engagement bénévole collectif contribue à faire progresser cohésion sociale, solidarité et humanité. Et si l'engagement se transforme dans ses modalités, il ne faiblit pas. Il se réinvente mais demeure centré sur l'essentiel : permettre à tous de s'épanouir et de tisser des liens qui font sens et société.

La crise sanitaire a mis en évidence le besoin de reconnaissance du rôle citoyen et de l'utilité sociale des associations. Le contexte géopolitique et la crise énergétique posent la question du coût réel et de la hausse continue de fonctionnement des équipements mis gracieusement à disposition des associations.

Le soutien aux associations doit lui aussi se réinventer : il ne réside plus uniquement dans l'automatique et traditionnelle subvention de fonctionnement mais bien dans le prêt de salles, de matériel, dans la mise à disposition de moyens et de personnel municipal pour les manifestations, dans l'aide concrète en infographie et, bien sûr dans les subventions exceptionnelles pour projets du même nom ainsi que toutes les aides diffuses tout au long de l'année.

Petites associations = plus fragiles

- Elles ont un budget annuel inférieur à 10 000 euros
- Elle maillent le territoire, animent les quartiers et les villages
- Leur situation générale aujourd'hui et pour demain est plus souvent jugée difficile
- Leurs dirigeants sont plus inquiets concernant le bénévolat et le nombre d'adhérents
- Vis-à-vis des pouvoirs publics, ils attendent plus souvent la reconnaissance du rôle citoyen et de l'utilité sociale de leur association
- Ils sont proportionnellement plus demandeurs de moyens matériels, moins souvent de moyens financiers et préfèrent solliciter l'aide des entreprises et partenaires privés.

Extrait de lemovementassociatif-aura.org



ATELIER HALLOWEEN - MÉDIATHÈQUE DES ÉTREINDELLES

MUSIQUE

ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

Pour débutants et initiés, de la maternelle GS à l'adulte.

Instruments proposés : flûte, clarinette, saxophone, trompette, tuba, percussions, guitare, piano.

Reprise le lundi 12 septembre.

CONTACT : Sébastien LÉCLUSE, directeur
07 67 02 42 45
musique@quesnoysurdeule.fr

École de musique de Quesnoy-sur-Deûle

CULTURE

MÉDIATHÈQUE

Médiathèque des Étreindelles.

Horaires d'ouverture :
Mardi et vendredi de 15h à 18h
Mercredi et samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

TARIFS : Par famille (parents et enfants de moins de 25 ans) 20 € pour les Quesnoysiens, 25 € pour les extérieurs
Gratuit pour les demandeurs d'emploi et les bénéficiaires du RSA

CONTACT : Pauline KALTENBACH, responsable
09 63 59 33 19
mediatheque@quesnoysurdeule.fr

www.mediatheque.quesnoysurdeule.fr

Médiathèque des Étreindelles

COUTURE

COURS DE COUPE ET COUTURE

Découvrir ou redécouvrir le plaisir du cousu main en petit groupe avec les bons conseils d'une animatrice couture.

Séances de 3h hebdomadaires.

Le jeudi de 9h30 à 12h30 ou de 13h30 à 16h30

Renseignements auprès du service animation de la vie locale
au 03 20 63 16 67
ou associations@quesnoysurdeule.fr

LIEU : Château, 48 rue Foch, 2^e étage

TARIFS : 60 €/AN - 90 € pour les extérieurs

CONTACT : associations@quesnoysurdeule.fr



ATELIER - L'OUTIL EN MAIN

ANGLAIS

SECTION ENFANTS



Il ne s'agit pas d'un cours scolaire mais d'une initiation, de séances ludiques basées sur la communication, l'écoute de la langue, utilisant comptines, chansons...

Elles sont assurées par un professeur anglophone.

Séances : tous les mercredis hors vacances scolaires.

De 10h à 10h45 pour les CP, CE1, CE2

De 10h45 à 11h30 pour les CM1, CM2

Reprise : mercredi 7 septembre

Le nombre d'enfants est de 7 au maximum par séance.

LIEU : Château, 48 rue Foch
COTISATION : 60 € par trimestre pour les Quesnoysiens, 62 € pour les extérieurs
RESPONSABLE : Keith RILEY

PATRIMOINE

PATRIMOINE SAINT-MICHEL

L'association a pour objet de récolter des fonds pour la restauration de l'église Saint-Michel de Quesnoy et de contribuer à la valorisation culturelle de l'église.

Elle organise des expositions, concerts, publications, voyages et animations.

PUBLIC : tout public
COTISATION : 5 €
CONTACT : Johann PETITPREZ, président
psm.quesnoy@gmail.com

PATRIOTIQUE

FNACA

La Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc, Tunisie, première association d'Anciens Combattants sur le plan national compte à ce jour plus de 250000 adhérents dont 70 pour le comité local de Quesnoy-sur-Deûle. Nous accueillons aussi les anciens militaires OPEX qui désirent nous rejoindre.

Suite au décret de décembre 2018, la carte du combattant ainsi que la retraite du combattant sont désormais attribuées aux militaires ayant séjourné 120 jours en Algérie entre le 2 juillet 1962 et le 1^{er} juillet 1964. Nous invitons ceux qui seraient concernés à nous contacter.

CONTACT :
Roger HUON, Président - 03 20 78 94 25
Camille DUPONCHEEL, Vice-Président et secrétaire départemental 03 20 78 94 95
Régis DHERBOMEZ, Secrétaire 03 20 78 96 80

HISTOIRE LOCALE

QUESNOY ET SON HISTOIRE

Sauvegarde et mise en valeur du patrimoine culturel local.

L'association organise des expositions, des conférences, des balades contées, rédige des documents sur l'histoire et le patrimoine, publie 4 à 5 bulletins par an, édite des livres. Elle exploite les archives communales et départementales, les fonds privés et les documents et objets qui lui sont confiés par des particuliers. Elle répond à des demandes variées de particulier ou d'organismes divers, elle organise chaque année pour ses membres une sortie culturelle d'une journée dans la région.

L'association se réunit une fois par mois, le 2^{ème} mardi à 18h30.

Prochaine manifestation : forum intercommunal des publications historiques, le dimanche 27 novembre à la salle Festi'Val

PUBLIC : tout public
COTISATION : 10 €
CONTACT : Michel BERTRAND, président
quesnhist@gmail.com
Site : Quesnoyhhistoire.fr
f Quesnoy et son histoire

ENVIRONNEMENT

LES ÉCO QUESNOYSIENS

Association laïque et apolitique pour penser et agir développement durable.

Promotion de l'écocitoyenneté, actions diverses pour réduire son empreinte environnementale.

CONTACT : Ophélie DUBUS, présidente
ophélie.dubus@gmail.com

MÉTIERS MANUELS

INTERGÉNÉRATIONNEL

L'OUTIL EN MAIN

L'association a pour but d'initier des enfants aux métiers manuels et de leur faire découvrir la satisfaction et les joies du travail réalisé de leurs mains. Transmission intergénérationnelle des savoir-faire manuels - Initiation aux métiers manuels pour les loisirs.

Vous êtes à la retraite et disposez d'un peu de temps ? Nous avons besoin de vos compétences. Venez faire découvrir aux enfants (2 par atelier) le goût du travail bien fait. Carrelage, couture, gravure, mécanique-vélo, menuiserie, métallerie, mosaïque, sculpture et bien d'autres métiers.

Le mercredi de 14h30 à 16h30

PUBLIC : enfants de 9 à 14 ans et retraités
LIEU : Château, 48 rue Foch
COTISATION : voir l'association
CONTACT : Denis PETIT, président
07 71 67 77 43
loutilenmaindequesnoy@orange.fr
f loutilenlainquesnoysurdeule
Site national : www.loutilenmain.fr

JUMELAGE

LES AMIS DE SWISTTAL

Amitié, partage et solidarité au-delà des frontières.

Le jumelage franco-allemand sous toutes ses formes : échanges, animations, rencontres, pour découvrir d'autres cultures et vivre l'Europe en direct.

LIEU : voir l'association
COTISATION : 5 € / personne -10 € / famille
10 € pour les associations
CONTACT : Catherine MILLE, présidente
lesamisdeswisttal@gmail.com
f Les amis de Swisttal

MULTI-ACTIVITÉS

INTERGÉNÉRATIONNEL

COMPLICES ACTIFS

Participation active, rencontres et convivialité sont les objectifs de notre association.

Créer du lien et de l'entraide, entre toutes les générations, par le biais d'activités diverses, partagées ensemble. Chaque membre est force de proposition.

Comment ?

- par des rencontres hebdomadaires ou ponctuelles selon les activités organisées (sport, activités culturelles, ateliers de création, jeux, danse, couture, sorties). Venez nous rejoindre !

- une rencontre mensuelle (échanges sur la vie de l'association, café, jeux de société, rencontre lecture) : le 1^{er} jeudi de chaque mois à 14h30.

1^{ère} rencontre de l'année : jeudi 8 septembre 2022.

PUBLIC : tout public
LIEU : Château, 48 rue Foch
COTISATION : 12 € / personne - 18 € / famille
CONTACT : Hélène BARON, présidente
baronhelene.bh@gmail.com
Laurence THOREZ, secrétaire
ljm.thorez@orange.fr

ENVIRONNEMENT

LE HALOT CHÊNE VERT

Promouvoir l'environnement en s'impliquant dans des actions citoyennes de sensibilisation, inter-associatives et intercommunales.

PUBLIC : tout public
CONTACT : Marie-France WOJCIECHOWSKI, présidente
lehalotchenevert@free.fr

ANGLAIS



ANGLAIS

Let's speak English !

Vous voulez apprendre l'anglais ou vous perfectionner, pour le plaisir, pour voyager, entretenir votre mémoire, vous sentir plus à l'aise dans le milieu professionnel ou simplement faire partie d'un groupe... rejoignez les élèves des cours d'anglais proposés par l'OMACL.

Les réunions hebdomadaires regroupent 7 à 10 personnes et permettent à chacun de s'exprimer dans un anglais pratique. Les différentes activités améliorent la compréhension orale et la confiance en soi. Les élèves se retrouvent avec plaisir afin d'échanger, « en anglais » évidemment, et partager un moment de détente où la bonne humeur et les fous rires se succèdent.

Cours : mardi pour les confirmés et jeudi pour les débutants. De 18h à 19h30. Reprise : mardi 6 septembre ou jeudi 8 septembre 2022.

LIEU : Château, 48 rue Foch

COTISATION : 100 € / trimestre pour les Quesnoysiens, 102 € / trimestre pour les extérieurs

RESPONSABLE : Michel DESREUMAUX
Professeur : Keith RILEY

DÉCOUVERTE



VOYAGES

Découverte, loisirs et convivialité pour votre plus grand plaisir.

Programmation annoncée par mail, sur la page Facebook, dans le journal municipal "Le Quesnoisien", par affiches.

COTISATION : 5 € par an.

Si vous êtes déjà adhérent(e) d'une section, vous n'avez pas à payer cette cotisation.

RESPONSABLE : Michel DESREUMAUX

DÉCOUVERTE

ALTERNATIF
ACCOMPAGNEMENT

Envie de mieux-être ? de mieux vous connaître ?

Ateliers et animations : pour les adultes autour du coaching et du développement personnel, autant d'occasions de se rencontrer, d'échanger, de découvrir de nouveaux outils et approches (relaxation, gestion du stress, groupe de parole...). Pour les enfants : des animations sur la découverte et la gestion des émotions, des sens (approche Montessori et éducation positive).

LIEU : l'Atelier, 4 rue de l'Ange Gardien

COTISATION : Mélanie WEYENBERGH, présidente
06 51 91 22 17

bienetre.animation@gmail.com

f ALTERNATIF'Accompagnement

COLLECTION

TOUTES
COLLECTIONS

La section est ouverte à tous les philatélistes et à tous les autres collectionneurs.

Comme chaque année nous serons présents à la braderie de la Saint-Michel en octobre. Nous vous proposerons à l'achat ou à l'échange, divers objets tels que marque-pages, sucres, étiquettes de fromage...

Le 2^{ème} samedi du mois de 14h à 16h (sauf au mois de juin, dernier samedi). Reprise : samedi 10 septembre 2022.

LIEU : Château, 48 rue Foch

COTISATION : Adultes : 10 € / an pour les Quesnoysiens, 12 € / an pour les extérieurs
Adolescents : 5 € / an pour les Quesnoysiens, 7 € / an pour les extérieurs

RESPONSABLE : Jean-Claude DEMEULNAERE

TOURISME ÉQUESTRE

CHEVAL CHEMINS

Association composée de cavaliers de Quesnoy et ses environs.

Pratique du tourisme équestre en France et en Belgique : randonnées, rallyes, balades, à la journée ou en week-end prolongé, parfois une dizaine de jours pour l'Équirando par exemple.

Fonctionnement en année civile, bulletin d'adhésion 2022 disponible en octobre.

COTISATION : Lydie VAN DER MEERSCH, présidente
06 67 07 92 54 - lydievdm@icloud.com

f Association cheval chemins

HISTOIRE FAMILIALE



GÉNÉALOGIE

Des découvertes passionnantes jusqu'à trois siècles en arrière.

À la découverte de vos ancêtres et ceux des autres... Vous serez accueillis par des personnes compétentes pour vous guider et vous conseiller.

Les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois (hors juillet et août) de 17h à 19h. Reprise : jeudi 1^{er} septembre 2022.

LIEU : Château, 48 rue Foch

COTISATION : 10 € / an pour les Quesnoysiens, 12 € / an pour les extérieurs
RESPONSABLE : Michel DOMBRET

NAUTISME

QUESNOY
PLAISANCE

Association nautique. Permis bateau côtier et eaux intérieures.

PUBLIC : tout public

COTISATION : Michel SABOT, président
06 13 34 57 29 - misabot@orange.fr
persoquesnoyplaisance.monsite-orange.fr

SOLIDARITÉ

AMICALE DES
DONNEURS DE
SANG

Promotion du don de sang. Aide à l'organisation des collectes. Recherche de nouveaux donneurs.

Prochaine collecte à Quesnoy : samedi 27 août de 8h à 13h, salle Festi'Val.

PUBLIC : Adultes

LIEU : Festi'Val

COTISATION : voir l'association

COTISATION : Daniel VANDAMME, président
06 08 34 18 25
dondusang.qsddw@hotmail.com

SOLIDARITÉ

FONDARPHA

Cette association vise à améliorer le quotidien de la centaine de résidents en situation de handicap rare et complexe hébergés dans les foyers d'accueil de Quesnoy-sur-Deûle.

Elle collecte des fonds par le biais de différentes manifestations : marché aux fleurs, marché de Noël.

PUBLIC : tout public

LIEU : Soleil bleu, La Chesnaie

COTISATION : voir l'association

COTISATION : Christine DE WAEGENEIRE, présidente
service-donateurs@fondarpha.fr
https://fondarpha.fr

SOLIDARITÉ

LES GOGUETTES

Association dont les membres mettent temps et compétences au service de structures ou d'associations à visée solidaire.

Le but est de créer du lien et du sens dans la proximité, joyeusement si possible : coordination de projets comme les boîtes de Noël pour les SDF, partenariat avec des actions régionales comme les bonnets roses ou initiations de nouveaux projets sur proposition des membres : pochettes pour des protections féminines pour des publics empêchés, tote bags à clipser sur les déambulateurs pour les résidents des EHPAD des alentours, projet de pochettes pour les diabétiques avec l'hôpital de Roubaix et Diabs en Nord.

Ouverture des ateliers à chaque fois à des personnes non adhérentes, curieuses et intéressées ponctuellement et café des bonnes nouvelles une fois par mois, ouverts à tous.

2 ateliers par mois à l'Atelier.

PUBLIC : Adultes

LIEU : l'Atelier, 4 rue de l'Ange Gardien

COTISATION : Catherine MILLE, présidente
lesgoguettessolidaires@gmail.com

f Les Goguettes

HUMANITAIRE

EAA - ENSEMBLE
ACCUEILLIR
ACCOMPAGNER

Les membres de l'association ont accueilli 4 familles irakiennes, qui ont fui les conflits et la guerre.

Ils les accompagnent pour les démarches du quotidien, la recherche d'emploi, le soutien scolaire, l'apprentissage du français, des sorties de loisirs et le partage de moments de convivialité pour leur permettre une complète insertion en France.

PUBLIC : tout public prêt à donner du temps

COTISATION : Gilbert THIEFFRY, président
ensembleaccueilliraccompagner@gmail.com

SOLIDARITÉ

DES ÉTOILES DANS
LA RUE

Cette association a pour vocation de venir en aide aux plus démunis.

Les actions se traduisent par la collecte et la distribution de dons.

COTISATION : Isabelle VION, présidente

f Asso sdf du 59: Des étoiles dans la rue

ATF IFR FABRICATION DE FLEURS - LES GOGUETTES





AMAP DU CŒUR JOYEUX - PANIER DE SAISON

AGRICULTURE SOLIDAIRE

AMAP

Une Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne (AMAP) est un partenariat entre un groupe de citoyens et une ferme, basé sur un système solidaire de distribution de paniers composés de produits de la ferme.

Envie de légumes frais et bio ? De consommer de façon équitable, responsable et de soutenir l'agriculture locale ? Adhérez à l'AMAP du Cœur Joyeux pour la saison à venir et bénéficiez chaque semaine d'un petit ou d'un grand panier.

PUBLIC : tout public

LIEU : Ferme du cœur joyeux, 484 chemin du Cœur Joyeux

TARIFS : Abonnement annuel, contactez l'AMAP

CONTACT : www.amap-coeurjoyeux.fr
amap.du.coeur.joyeux@gmail.com

f AMAP du Cœur Joyeux

PARENTS D'ÉLÈVES

GPEP

Groupement des Parents des écoles publiques.

Les actions du GPEP aident à financer les projets des trois écoles publiques de Quesnoy.

CONTACT : Damien BAERT, président
gpep-quesnoy@laposte.net

APEL SAINTE-MARIE

Association des parents d'élèves de l'enseignement libre catholique.

CONTACT : Flavie DELEPIERRE, présidente
apel.saintemarie.qsd@gmail.com

ASSOCIATION FAMILIALE

ASSOCIATION FAMILIALE

Le but essentiel d'une association familiale est la défense des intérêts matériels et moraux des familles adhérentes.

Celle de Quesnoy propose également des services à ses adhérents, gère un établissement d'accueil de jeunes enfants, organise des bourses aux vêtements, jouets et puériculture.

CONTACT : Bernard BLONDEL, président
03 20 78 97 95
bernard-blondel@orange.fr

ASSOCIATION DE QUARTIER

ASSOCIATION DE LA GARE

Elle réunit les riverains du quartier, organise avec l'aide de la municipalité le vide-grenier du mois d'avril et propose des animations pour dynamiser le quartier.

CONTACT : Bernard BLONDEL - 03 20 78 97 95
associationdelagare@gmail.com

ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE

GROUPEMENT ECA

Association des entreprises, commerçants et artisans de Quesnoy qui a pour but de promouvoir le savoir-faire, la compétence et le professionnalisme de ses adhérents par le biais d'actions diverses.

CONTACT : Laurence LANNOY, présidente
eca.groupeement@gmail.com

DÉTENTE SENIORS

SECTION DES RETRAITÉS AGRICOLES

Créer un mouvement d'amitié et de solidarité entre les retraités du monde agricole de Quesnoy-sur-Deûle et de ses environs.

TARIFS : 10 €

CONTACT : Thérèse MELIS, présidente
therese.melis@gmail.com

ANIMATION MUSICALE LORS DU VIDE-GRENIERS DE LA GARE





ÉCOLE DE DANSE de la maison blanche - HIP HOP

DANSE DE SALON**PLAISIR DANSE**

Initiation aux danses de salon.

Cours : Dimanche de 10h30 à 11h30 pour les intermédiaires, dimanche de 11h30 à 12h30 pour les perfectionnés et lundi de 18h30 à 19h30 ou de 19h30 à 20h30 pour les débutants.

Reprise : dimanche 18 septembre 2022 (2 cours gratuits possibles).

Inscriptions : aux horaires des cours jusque fin septembre

PUBLIC : tout public
COTISATION : 90 €/an + 5 € pour l'adhésion
LIEU : Festi'Val
CONTACT : Michel HARON, président
 06 64 12 46 13
 Véronique VEYSSIERE, secrétaire
 06 23 79 38 39
 Sabine GONEZ, trésorière 06 73 39 23 75
 plaisir danse21@gmail.com

DESSIN**DESSIN ADULTES**

Pas de niveau requis, ouvert à tous.

À partir de différents objets et natures mortes vous avez la possibilité d'aborder de manière progressive les pratiques fondamentales du dessin académique d'observation. Vous pouvez notamment travailler sur un sujet libre. Vous découvrirez différentes techniques : mine de plomb, fusain, encre de chine, crayon de couleurs, pastel, peinture acrylique, peinture à l'huile... Le matériel n'est pas fourni.

Le mercredi de 19h30 à 21h30
 Reprise : Mercredi 21 septembre 2022.

LIEU : Château, 48 rue Foch
COTISATION : 30 € / trimestre pour les Quesnoysiens, 32 € / trimestre pour les extérieurs
RESPONSABLE : Michel DELAHAYE
 Animatrice : Dessislava STOILOVA

**ANIMATION****QEVENT**

QEvent a pour objectif d'organiser des spectacles et des événements afin de contribuer à l'animation de la commune.

CONTACT : Patrick DECOSTER, président
 06 34 60 33 26
 qevent.association@gmail.com
 f Qevent Association

DANSE**ELECTROMOVE**

Association de fitdanse : cardio, fitness, pilates, relaxation pour les plus de 16 ans.

Cours le lundi de 20h30 à 22h.

PUBLIC : Adulte
LIEU : Maison Blanche
CONTACT : Elodie PICK, présidente
 compagnieelectromove@gmail.com
 f Electromove

CHORALE**BALADISSIMO**

Pratique amateur du chant choral.

Venez découvrir ou redécouvrir le chant choral en rejoignant un groupe (50 choristes environ), répartis en 4 pupitres, dirigés par un nouveau chef de chœur, tous partageant tous la même passion du chant choral.

Baladissimo se produit en concert, est présente aux manifestations communales (fêtes de l'eau, fête de la musique, téléthon...) et offre à ses adhérents une vie associative bien remplie (sorties, pique-nique, repas de Sainte-Cécile...). Son répertoire profane est issu principalement de la variété française.

Reprise vendredi 9 septembre 2022.
 Répétitions : vendredi de 20h à 22h à la salle Festi'Val et un lundi sur deux de 19h à 20h ou de 20h à 21h selon les pupitres à la salle Sieux.

Inscription le jour des répétitions

PUBLIC : tout public
LIEU : Festi'Val et Salle Sieux
COTISATION : 28 € pour les adultes
 10 € pour les enfants de 10 à 14 ans
 Gratuit pour les enfants de moins de 10 ans.
CONTACT : Françoise LOOTVOET, présidente
 06 72 04 46 32
 baladissimo@gmail.com
 f Baladissimo Quesnoy-sur-Deûle

YOGA**LA PART DE FORTUNE**

Vivre son corps en libérant tensions et stress.

Cours mercredi à 18h ou 19h30

PUBLIC : adulte
LIEU : Salle Warneton
CONTACT : Cathy LEROY - 06 03 97 05 30
 cathy.leroy20@orange.fr

CLUB DE LECTURE**LIVR'ÉCHANGE**

Vous aimez lire, partager vos coups de cœur, écouter les coups de cœur des autres lecteurs, rencontrer des jeunes auteurs de la région alors Livr'Échange n'attend que vous !

Nous nous réunissons tous les deux mois de septembre à juin.

COTISATION : 5 € / an pour les Quesnoysiens, 7 € / an pour les extérieurs
RESPONSABLE : Valérie DELBAERE
 f Groupe : Livr'échange

DANSE MODERNE**EXTRAVADANCES**

Cours de danse moderne à partir de 3 ans.

Cours le mercredi de 16h30 à 18h à Festi'Val.

Inscriptions : mercredi 7 septembre 2022 de 17h à 18h30 à la salle Festi'Val.
 Reprise des cours : mercredi 14 septembre.

PUBLIC : tout public
COTISATION : 80 €
LIEU : Festi'Val
CONTACT : Nathalie LAROYE - 06 15 25 67 88
 laroye.nathalie59@gmail.com

CARTES**JEUX DÉTENTE**

Amateurs de belote et principalement du jeu de tarot, rejoignez le groupe en place depuis 2009.

Le vendredi de 14h à 17h30. Tirage des tables à partir de 13h45.
 Reprise : vendredi 2 septembre 2022.

LIEU : Château, 48 rue Foch
COTISATION : 10 € / an pour les Quesnoysiens, 12 € / an pour les extérieurs
RESPONSABLE : Roger HUON

**ART****TERRE ET NUANCES**

L'association a pour objet de développer, promouvoir et organiser des activités à caractère culturel, telles que des expositions, ateliers de modelage et d'améliorer le quotidien des gens.

Ouverte aux artistes amateurs et professionnels et à toute personne adulte souhaitant s'initier aux arts.

COTISATION : 25 €/an + participation pour les ateliers
CONTACT : Christine DEVOS, présidente
 06 64 73 26 10, artiste.jeno@gmail.com

MUSIQUE**PHILHARMONIE**

Envie de vous essayer à la musique ? Rejoignez la Philharmonie !

Depuis presque 200 ans, la Philharmonie est à vos côtés grâce aux membres et aux bénévoles qui la font vivre, la musique sépanouit à Quesnoy.

Cette année, de nouveaux musiciens nous ont rejoints, pourquoi pas vous ? Les projets ne manquent pas...

Débutant ou confirmé, nous vous accueillons le vendredi de 19h à 20h sous la direction de Caroline BLONDEL pour la Batterie fanfare et de 20h à 22h avec Michel, Antonin et Caroline pour la répétition harmonie, dans la salle Sieux, allée des Étreindelles.

L'École de musique de Quesnoy avec son directeur Sébastien LÉCLUSE et son équipe pédagogique reste également à votre disposition pour l'apprentissage de la musique.

PUBLIC : tous musiciens
COTISATION : gratuit
LIEU : Salle Albert Sieux
CONTACT : Frédéric GOMANNE, président
 07 61 13 28 39
 Michel DEWIÈRE - 06 61 14 68 67
 f Philharmonie Quesnoy sur Deûle

ARTS PLASTIQUES

ARTS
PLASTIQUES
ENFANTS

Initiation aux arts plastiques, à partir de 6 ans.

Le mercredi de 15h30 à 16h30 pour les 6/9 ans et de 16h30 à 17h30 pour les 10/14 ans (hors vacances scolaires).

Reprise : mercredi 7 septembre 2022.

LIEU : Château, 48 rue Foch
COTISATION : 90 € / an pour les Quesnoysiens, 92 € / an pour les extérieurs - matériel compris
Possibilité de payer en deux fois
RESPONSABLE : Michel DELAHAYE
Animatrice : Pauline FASSEU

THÉÂTRE



BAS LES MASQUES

La section Bas les Masques vous accueille dans la bonne humeur afin de vivre une expérience théâtrale riche et pleine de rebondissements !

Vous avez 7 ou 77 ans ? Vous êtes les bienvenus ! Alors n'hésitez pas à nous rejoindre !
Séances d'essai possibles jusqu'à mi-octobre.

Chaque jeudi entre 18h et 19h pour les jeunes et de 19h à 20h30 pour les adultes.

Inscriptions : jeudi 8 septembre.
Reprise : jeudi 15 septembre 2022.

LIEU : Salle Warneton
COTISATION : 110 € / an pour les Quesnoysiens, 112 € / an pour les extérieurs
RESPONSABLE : Claudia BARRAU
Animateur : Michel BEAUVOIS

RELIGION

SCOUTS ET GUIDES
DE FRANCE CHÊNE
ET LYS

Groupe de Quesnoy

Unités ouvertes : Farfadets (6/8 ans), Louveteaux Jeannettes (9/11 ans), Scouts Guides (11/13 ans), Pionniers (14/17 ans).

PUBLIC : jeunes

CONTACT : Caroline DELMAR SIMOENS

06 58 99 43 16
sgdfquesnoy@gmail.com

Groupe SGDF Chêne et Lys

AQUARELLE

AQUARELLE EN
LIBERTÉ

Pour pratiquer ensemble "l'aquarelle en liberté", parfois mixée avec de l'encre ou des collages.

Fleurs, paysages, animaux insectes, compositions abstraites, chacun son envie. Les débutants sont les bienvenus et pourront utiliser le matériel du club pour leur première séance. Vous serez accompagnés avec plaisir pour vous montrer les bases. Des ouvrages sont aussi disponibles pour faire les premiers pas et donner des idées de réalisations.

Chaque 1^{er} et 3^e vendredi du mois de 18h à 19h30
Reprise : vendredi 2 septembre 2022.

LIEU : Château, 48 rue Foch

COTISATION : 15 € / an pour les Quesnoysiens, 17 € / an pour les extérieurs

RESPONSABLE : Isabelle LERMYTTE

MOBILITÉ



GYM DOUCE

Méthode Feldenkrais ou prise de conscience corporelle. Enseignée dans notre section par Christine GABARD.

La méthode Feldenkrais propose une bonne mobilité et le plaisir de bouger. Enseignée aujourd'hui dans certaines écoles de danse et dans le milieu sportif, la méthode Feldenkrais s'adresse à tous : enfants, adolescents, adultes, personnes âgées, hommes et femmes. C'est une méthode douce et ludique qui apporte détente et bien-être. Elle peut se révéler très efficace pour récupérer une bonne mobilité ou améliorer certaines déformations posturales. La prise de conscience par le mouvement propose de retrouver des mouvements justes afin de libérer les tensions et de récupérer un usage confortable du corps. Les participants apprennent, par des mouvements simples, souvent inhabituels à sentir les répercussions d'un mouvement sur les différentes parties du corps.

Cours : vendredi à 10h (hors juillet et août). Reprise : vendredi 9 septembre 2022.

LIEU : salle de l'Ange Gardien

COTISATION : 30 € / trimestre pour les Quesnoysiens, 32 € / trimestre pour les extérieurs

RESPONSABLE : Anne-Marie DECOSSIN

DANSE

ÉCOLE DE DANSE
DE LA MAISON
BLANCHE

Danse moderne

Cours le samedi pour les enfants et ados, horaires selon l'âge et le mercredi soir pour les adultes. Reprise le mercredi 7 septembre ou le samedi 10 septembre

Danse classique

Cours le mercredi après-midi, horaires selon l'âge. Reprise le mercredi 7 septembre

Danse HIP HOP

Cours le mardi soir.
Reprise le mardi 6 septembre

PUBLIC : tout public

LIEU : Maison Blanche

CONTACT : Nathalie TERRIER, présidente
nterrier@orange.fr

DESSIN

LOISIRS CRÉATIFS

Venez passer de bons moments dans une ambiance amicale, partager vos idées, découvrir et apprendre : macramé, patchwork, carton mousse, peluches, broderie, boutis, tricot, crochet et bien d'autres techniques.

Le mardi de 14h à 17h
Reprise : mardi 6 septembre 2022.

LIEU : Château, 48 rue Foch

COTISATION : 12 € / an pour les Quesnoysiens, 14 € / an pour les extérieurs

RESPONSABLE : Marie-Paule GRUEL
Nadine DERAET

CARITATIF

LES AMIS DE
DALIDA

L'association « Les amis de Dalida » a pour objet de récolter des fonds dans le but de venir en aide à des associations caritatives ou humanitaires en organisant des événements : foire aux disques, repas spectacle, braderie, expositions...

PUBLIC : tout public

COTISATION : 5 €

CONTACT : Johann PETITPREZ, président
dalida59890@gmail.com

JEUX

DEÛLE EN JEUX

Association de jeux de société modernes et classiques ouverte à tous.

Son but est de faire découvrir le jeu au plus grand nombre lors de ses réunions et par l'organisation de son festival du jeu au mois d'avril.

Elle se réunit tous les vendredis soir et samedis après-midi.

LIEU : Festi'Val

COTISATION : voir l'association

CONTACT : Thierry PLAETE, président
deuleenjeux@gmail.com

DEÛLE en JEUX

FESTIVAL DU JEU - DEÛLE EN JEUX





Tir à l'arc - Les archers

BADMINTON**BADMINTON CLUB**

Votre club de badminton FFBaD labellisé 3 étoiles. Un esprit club & familial !

Pratique du badminton en loisir ou compétition.

Entraînements selon chaque niveau et âge > pour un planning détaillé contactez l'association.

PUBLIC : tout public

LIEU : salle omnisports

COTISATION : mini bad 85€, enfants 95 €, adultes 110 €, féminines 100 € - Tarif privilégié pour les licenciés 2021/2022

CONTACT : Eric COPPENS, président
06 84 30 04 75
eric.coppens59@gmail.com
badminton-quesnoy.fr

BC.QD

TIR À L'ARC**LES ARCHERS**

Club de tir à l'arc. Activité conviviale, tout à fait adaptée à une pratique en famille !

Horaires : mercredi de 18h à 19h15 pour les débutants. Les vendredis de 18h à 19h15 pour les confirmés.

PUBLIC : tout public

LIEU : salle omnisports

COTISATION : 95 € pour les + de 18 ans, 75 € pour les -de 18 ans, 60 € pour les -de 10 ans, - 10€ par membre d'une même famille

CONTACT : Audrey THOMAS, secrétaire
06 20 46 76 97
Jean-Bernard GASQUERES, président
06 12 98 81 76
laqsd.nord@gmail.com

MUSCULATION**BODY SPACE**

Salle de musculation.

Musculation et cardio-training, cours d'abdo-fessiers, conseils et suivi possible. Inscription lors des jours d'ouverture

PUBLIC : tout public

LIEU : rue de Lille, derrière salle Festi'Val

COTISATION : 130 €/an, 80 € le semestre, 50€ le trimestre pour les Quesnoysiens. Tarifs réduits pour les moins de 18 ans et plus de 65 ans.

CONTACT : Patrick BOUCHER, président - 06 20 66 36 25
 Bodyspace

CYCLOTOURISME**ROUE QUESNOYSIENNE**

Cyclotourisme et VTT.

Le club est ouvert à toutes et à tous à partir de 18 ans.

Sorties organisées chaque dimanche au départ de la Mairie.

Inscriptions : lors de l'assemblée générale, vendredi 25 novembre à 18h45, salle Festi'Val.

Temps fort 2022 : Organisation d'une rando cyclo/VTT - rando de la St-Michel - Le dimanche 25 septembre. Randonnées fléchées dans la campagne environnante et jusque dans les monts des Flandres. Plusieurs parcours sont proposés : route et VTT.

PUBLIC : à partir de 18 ans

LIEU : voir l'association

LICENCE : Adulte 50 € - Couple 80 €

CONTACT : Alain SOCKEEL, président

rqcsecretaire@gmail.com

rqcyclo.clubeo.com

TENNIS**TENNIS CLUB**

Apprentissage et pratique du tennis loisirs et compétition.

2 courts extérieurs et 2 courts couverts accessibles tous les jours de 8h à 22h. Inscriptions : au club ou durant la réunion d'inscriptions le vendredi 2 septembre 2022 à la salle de tennis à partir de 18h.

PUBLIC : tout public

LIEU : complexe sportif

COTISATION : voir site internet

CONTACT : Didier LOSFELD, président
03 20 78 98 94 - tcquesnoysien@fft.fr
www.club.fft.fr/tcq

MULTISPORTS 3/9 ANS**BOUGE MÔMES**

Avec Bouge Mômes, votre enfant découvre une trentaine d'activités physiques et sportives chaque année.

Chaque mercredi, une nouvelle activité sportive allant des plus classiques : basket-ball, parcours de lancers ou de sauts, football, jeux traditionnels... aux plus innovantes et originales : judo, KinBall, boxe, danse, karaté, zumba, hockey, escrime, cirque... En plus des deux animateurs sportifs, accueil de professionnels de certaines disciplines.

Inscriptions : contacter l'association pour connaître les places disponibles. Dossier d'inscription à télécharger sur le site de Bouge mômes.

PUBLIC : de 3 à 9 ans

LIEU : salle omnisports

COTISATION : de 100 € à 130 € selon l'âge et le lieu de résidence, réduction familiale à partir du 2^{ème} enfant.

CONTACT : bouge.momes@gmail.com
www.bouge-momes.com

Association Bouge Mômes

PÉTANQUE**PÉTANQUE**

Débutant(e)s ou confirmé(e)s, venez nous rejoindre pour un après-midi de convivialité et d'amitié sur les terrains du parc Jocelyne Mahieux pour disputer une partie de pétanque.

Le mardi de 14h à 17h.

Reprise : mardi 20 septembre 2022.

LIEU : parc Jocelyne Mahieux

COTISATION : 5 €/an pour les Quesnoysiens, 7 € / an pour les extérieurs.

RESPONSABLE : Daniel DELCHAMBRE

TENNIS DE TABLE**TENNIS DE TABLE**

Joueurs de tout âge. Pratique en loisir ou en compétition.

Le TTQSD vous accueille, dans une ambiance familiale et enjouée, lors des entraînements libres et/ou dirigés par des entraîneurs certifiés.

Début des inscriptions : vendredi 2 septembre.

PUBLIC : tout public

LIEU : Salle Sporti'Val

COTISATION : 60 à 95 € selon les catégories

CONTACT : Éric KELLER, président

06 71 13 74 43

ttquesnoysurdeule@yahoo.fr

www.ttqsd.com

CANOË KAYAK**CANOË KAYAK CLUB**

Activité de 7 à 77 ans, encadrée par des cadres diplômés.

Le club, affilié à la fédération française de Canoë kayak, a vu sa création en 1984. Son activité est orientée vers une pratique en eau calme loisir et compétition. Le club participe chaque année aux différents championnats de France de la discipline course en ligne et marathon.

La pratique du canoë kayak permet à ses adhérents, de découvrir autrement la vallée de la Deûle grâce aux plus de 20 km de plan d'eau à leur disposition.

PUBLIC : 7 à 77 ans

LIEU : Espace Deûle, allée des Etreindelles

COTISATION : voir l'association

CONTACT : canoekayak.qsd@orange.fr
canoekayak.quesnoy.free.fr

FOOTBALL

FSM, FOOTBALL SAINT-MICHEL


Club labellisé Jeune Espoir FFF.
Pratique du football dès 6 ans.

PUBLIC : de U6 à vétérans

LIEU : complexe sportif

COTISATION : de 110€ à 140€ selon l'âge
Comprend la licence, une paire de chaussettes et un survêtement.

CONTACT : Julien TRIPOD, président
06 99 25 43 04
bureau fsmquesnoy@gmail.com

 FSM Quesnoy

STEP - FITNESS...

GASPA

Groupement d'activités sportives et physiques pour adultes.
Zumba, stretching, cardio, step, tout pour prendre soin de soi et rester en forme.

Inscriptions samedi 3 septembre de 14h à 18h lors du forum des associations, lundi 5 septembre de 18h à 20h et samedi 17 septembre de 9h30 à 12h30, au Château, 48 rue Foch.

Planning des cours proposés : se renseigner auprès de l'association.
Reprise des cours le mercredi 7 septembre

PUBLIC : cours mixtes dès 16 ans

LIEU : Salle Sporti'Val

COTISATION : 80 € pour un cours, puis 10 € par cours supplémentaire

CONTACT :
Carine COPPENS, présidente - 06 87 91 03 10
gymgaspaqsd@gmail.com

 Gaspa qsd

ARTS MARTIAUX

JUDO CLUB

Enfant, adulte, débutant ou non, rejoignez-nous.

Le judo est un sport d'équilibre, éducatif et de défense, dès 5 ans.

Le jujitsu est une méthode efficace et attrayante de self-défense, dès 14 ans.

Le taïso renforce les muscles, améliore la souplesse et relaxe, dès 14 ans.

Temps forts : challenges tout au long de l'année, Saint-Nicolas, Kagami-Biraki, tournoi annuel et remise des grades

Inscriptions : samedi 3 septembre de 14h à 15h30.

Une séance d'essai est possible.
Reprise : lundi 5 septembre 2022.
Les horaires des cours sont à retrouver sur le site web.


PUBLIC : tout public

LIEU : Dojo Cécile Nowak - Salle Sporti'Val

COTISATION : 145 € (licence, assurance et cours) Tarif dégressif selon le nombre de personnes de la même famille.

CONTACT : Sébastien SCHWEITZER
06 25 81 06 56
judoclub.qsd@gmail.com

judo-club-quesnoy-sur-deule.ffjudo.com

 Judo club Quesnoy sur Deule

COURSE À PIED

POUR TOUS LES TEMPS

Venez partager un bon moment autour de la course à pied.

Amateurs de course à pied, runners assidus, marcheurs... vous aimez la nature ou encore vous dépasser ? L'association "Quesnoy pour tous les temps" est faite pour vous ! Rejoignez-nous !

Pas de niveau requis, chacun court à son rythme, selon sa forme et sa motivation.


Samedi à 8h30 : course à pied 10 à 15 km à allure modérée
Dimanche à 9h : marche ou course à pied de 10 à 20 km.

PUBLIC : Adulte

LIEU : devant le Château, 48 rue Foch

COTISATION : 20 €

CONTACT : Olivier DECLÉMY, président
07 63 49 31 60
quesnoypourtouslestemps@gmail.com
pourtouslestemps.wordpress.com

 Pour tous les temps

BON À SAVOIR

PASS SPORT

> PASS SPORT, allocation de rentrée sportive d'un montant de 50 € versée par l'État

aux familles percevant l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés pour l'inscription dans un club sportif de leur enfant âgé de 6 à 18 ans

Renseignements www.sports.gouv.fr/pass-sport ou auprès du CCAS en mairie

> Le centre communal d'action sociale peut accorder une prise en charge financière pour l'inscription à la médiathèque, l'école de musique ou les associations culturelles et sportives quesnoysiennes, pour votre enfant.

La demande fait l'objet d'une étude de la situation financière du demandeur sur présentation des justificatifs de ressources et de charges.

N'hésitez pas à vous rapprocher de l'assistante sociale du CCAS
au 03 20 63 11 86 ou par mail ccas@quesnoysurdeule.fr

L'intervention du CCAS ne peut excéder 100 euros et sera limitée à une activité par enfant. L'aide est versée directement à l'association de votre choix, après dépôt d'un justificatif d'inscription.

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 3 septembre 2022
de 14h à 18h, salle Festi'Val,
à Quesnoy-sur-Deûle

