



CLUB GYMNASTIQUE VOLONTAIRE MAIRIE

71570 LA CHAPELLE DE GUINCHAY

Tél : 06 78 10 79 75 / 06 69 44 05 36

@ : gymvolontaire-071127@epgv.fr

PLANNING & TARIF 2022/2023

LUNDI	9 h 00 – 10 h 00 Gym Fitness 10 h 00 – 11 h 00 Gym Douce ----- 19 h 45 – 21 h 15 Yoga XL	Espace Intergénérationnel Espace Intergénérationnel Maisons De Pays
MARDI	9 h 00 – 10 h 00 Body Zen	Espace Intergénérationnel
MERCREDI	16 h 00 – 16 h 45 Fit Kids (3 – 6 ans) ----- 19 h 00 – 20 h 00 Yin Yoga (Doux)	Salle des Colonnes Salle des Colonnes
JEUDI	9 h 00 – 10 h 00 Fit'Ball ----- 18 h 30 – 19 h 30 Pilates Confirmé 19 h 30 – 20 h 30 Pilates Débutant	Espace Intergénérationnel Salle des Colonnes Salle des Colonnes
 VENDREDI	9 h 00 – 10 h 00 Gym Fitness 10 h 00 – 11 h 00 Stretching	Espace Intergénérationnel Espace Intergénérationnel

Tarif : 125 € un cours/personne. Cours supplémentaire : 60 €. Tarif dégressif pour 3 cours : 235 €.

Tarif pour un cours, avec deux inscriptions par famille : 240 €.

Tarif Yoga XL : 150 €/personne. Couple : 1 Yoga XL + 1 Gym = 265 € ou 2 Yoga XL = 290 €

3 cours essai gratuits pour les nouveaux adhérents.

Possibilité de paiement en 3 fois. (chèques remis lors de l'inscription)

Cours assurés par 2 animateurs diplômés.