

NOM Prénom :

ADRESSE :

***Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ?*** OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

**REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 7 Novembre 2022 au 13 Novembre 2022 (à rendre avant le Lundi 31 octobre 2022)**

	LUNDI 7		MARDI 8		MERCREDI 9		JEUDI 10		VENDREDI 11		SAMEDI 12		DIMANCHE 13
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage de Légumes Verts		Velouté de carottes		Soupe à L'oignon		Crème de volaille				Velouté D'asperges		Potage Maraîcher
	Salade Marocaine		Pâté de Foie et Condiment		Céleri Rémoulade aux Raisons secs		Salade Anglaise		Crème de Brocolis		Salade Strasbourgeoise		Feuilleté de Légumes
	Tajine de Kefta aux Olives		Emincé de Bœuf au Paprika		Rôti de Dinde		Poisson Fish And Chips				Tomate Farcie Sauce Tomate		Paupiette de dinde Forestier
			Coquillettes		Pommes Vapeur – Haricots Verts		Pommes Sautées – Mayonnaise				Pommes Rissolées		Riz-Légumes Blanquette
	Chèvre à la coupe-Beurre		Fripons –Beurre		Edam –Beurre		Mimolette –Beurre		Terrine de Légumes sauce Cocktail		Bousin Nature – Beurre		Tomme -Beurre
	Tarte à l'Abricot		Crème Caramel		Fruit		Compote de Pommes				Crème Caramel		Pudding
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Paupiette de Bœuf au Poivre Vert		MENU B		MENU B
	Potage de Légumes Verts		Velouté de carottes		Soupe à L'oignon		Crème de volaille				Velouté D'asperges		Potage Maraîcher
	Rillettes et Condiment		Tarte Provençale		Champignons à la Bulgare		Quiche Lorraine		Pommes Rôties Bâtonnières de Légumes		Haricots Verts Vinaigrette		Terrine de Saumon sauce Ciboulette
	Rôti de Porc Moutarde à l'Ancienne		Pavé de lieu sauce Hollandaise		Lasagnes Bolognaise		Sauté de Dinde au Curry				Mijoté de Bœuf à la Provençale		Blanquette de Volaille
	Purée de Céleri		Riz aux Petit Légumes				Pâtes –Piperade de Légumes		Saint-Albray - Beurre		Pâtes		Gratin Dauphinois aux Champignons
	Chèvre à la coupe-Beurre		Fripons –Beurre		Edam –Beurre		Mimolette –Beurre				Bousin Nature – Beurre		Tomme -Beurre
	Compote de Pommes		Fruit		Yaourt Nature Sucré		Fromage Blanc aux Fruits		Paris Brest		Fruit		Pudding
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

\*\* Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>
	Potage de Légumes Verts	Velouté de carottes	Soupe à L'oignon	Crème de volaille	Crème de Brocolis	Velouté D'asperges	Potage Maraîcher
	Carottes Râpées	Tomates Provençale	Céleri Râpé au Citron	Salade Anglaise	Chou Blanc Vinaigrette	Haricots Verts Vinaigrette	Macédoine de Légumes
	Rôti de Porc sauce Brune	Pavé de lieu sauce Hollandaise	Rôti de Dinde	Sauté de Dinde au Curry	Paupiette de Bœuf au Poivre Vert	Mijoté de Bœuf à la Provençale	Blanquette de Volaille
	Purée de Céleri	Riz aux Petit Légumes	Pommes Vapeur – Haricots Verts	Pâtes –Piperade de Légumes	Pommes Rôties-Bâtonnières de Légumes	Pâtes	Riz
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Compote de Pommes	Fruit	Fruit	Compote de Pommes	Paris Brest	Fruit	Pudding
	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>
	Potage de Légumes Verts	Velouté de carottes	Soupe à L'oignon	Crème de volaille	Crème de Brocolis	Velouté D'asperges	Potage Maraîcher
	Carottes Râpées	Tomates Provençale	Céleri Râpé au Citron	Salade Anglaise	Terrine de Légumes sauce Cocktail	Haricots Verts Vinaigrette	Macédoine de Légumes
	Rôti de Porc sauce Brune	Pavé de lieu sauce Hollandaise	Rôti de Dinde	Sauté de Dinde au Curry	Paupiette de Bœuf au Poivre Vert	Mijoté de Bœuf à la Provençale	Blanquette de Volaille
	Purée de Céleri	Riz aux Petit Légumes	Pommes Vapeur – Haricots Verts	Pâtes –Piperade de Légumes	Pommes Rôties-Bâtonnières Légumes	Pâtes	Riz
	Chèvre à la coupe-Beurre	Fripons –Beurre	Edam –Beurre	Mimolette –Beurre	Saint-Albray-Beurre	Bousin Nature – Beurre	Tomme -Beurre
	Compote sans Sucre	Fruit	Fruit	Compote sans Sucre	Pâtisserie sans Sucre	Fruit	Pâtisserie sans Sucre
	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>
	Potage de Légumes Verts	Velouté de carottes	Soupe à L'oignon	Crème de volaille	Crème de Brocolis	Velouté D'asperges	Potage Maraîcher
	Carottes Râpées	Tomates Provençale	Céleri Râpé au Citron	Salade Anglaise	Chou Blanc Vinaigrette	Haricots Verts Vinaigrette	Macédoine de Légumes
	Rôti de Porc sauce Brune	Pavé de lieu sauce Hollandaise	Rôti de Dinde	Sauté de Dinde au Curry	Paupiette de Bœuf au Poivre Vert	Mijoté de Bœuf à la Provençale	Blanquette de Volaille
	Purée de Céleri	Riz aux Petit Légumes	Pommes Vapeur – Haricots Verts	Pâtes –Piperade de Légumes	Pommes Rôties-Bâtonnières Légumes	Pâtes	Riz
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Compote sans Sucre	Fruit	Fruit	Compote sans Sucre	Pâtisserie sans Sucre	Fruit	Pâtisserie sans Sucre
	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>
	Potage de Légumes Verts	Velouté de carottes	Soupe à L'oignon	Crème de volaille	Crème de Brocolis	Velouté D'asperges	Potage Maraîcher
	Carottes Râpées	Tomates Provençale	Céleri Râpé au Citron	Salade Anglaise	Chou Blanc Vinaigrette	Haricots Verts Vinaigrette	Macédoine de Légumes
	Rôti de Porc sauce Brune	Pavé de lieu sauce Hollandaise	Rôti de Dinde	Sauté de Dinde au Curry	Paupiette de Bœuf au Poivre Vert	Mijoté de Bœuf à la Provençale	Blanquette de Volaille
	Purée de Céleri	Riz aux Petit Légumes	Pommes Vapeur – Haricots Verts	Pâtes –Piperade de Légumes	Pommes Rôties-Bâtonnières Légumes	Pâtes	Riz
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Compote sans Sucre	Fruit	Fruit	Compote sans Sucre	Pâtisserie sans Sucre	Fruit	Pâtisserie sans Sucre