

NOM Prénom :

ADRESSE :

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 14 Novembre 2022 au 20 Novembre 2022 (à rendre avant le Lundi 7 Novembre 2022)

	LUNDI 14		MARDI 15		MERCREDI 16		JEUDI 17		VENDREDI 18		SAMEDI 19		DIMANCHE 20
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Veloutés de Carottes		Potage Tomate		Potage St Germain		Velouté de Potiron		Potage Cresson		Potage Légumes Verts		Velouté Crécy
	Concombres à la Bulgare		Tarte Oignons Lardons		Salade Mikado		Salade Verte aux Pommes		Carottes Râpées Vinaigrette		Macédoine Rémolade		Feuilleté Poireaux Poulet
	Filet de Poulet sauce Provençale		Blanquette de Poisson		Rôti de Bœuf à L'ancienne		Carbonade Flamande		Omelette		Paupiette de Veau Marengo		Emincé de Dinde au Thym
	Pâtes –Fromage Râpé		Pdt-Carottes		Riz Pilaf –Haricots Verts à l'ail		Pommes Sautées		Petits Pois Carottes		Pâtes		Mitonnée de Flageolets aux dés de Tomates
	Saint-Paulin –Beurre		Carré Croc 'lait-Beurre		Brie à la coupe –Beurre		Gouda –Beurre		Tome Blanche –Beurre		Edam-Beurre		Brin D'affinois –Beurre
	Cocktail de Fruits		Crème Vanille		Liégeois au Chocolat		Tarte au Sucre		Yaourt Aromatisé		Fromage Blanc Sucré		Crumble abricot
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Veloutés de Carottes		Potage Tomate		Potage St Germain		Velouté de Potiron		Potage Cresson		Potage Légumes Verts		Velouté Crécy
	Chou-Fleur sauce Cocktail		Céleri Rémolade		Pâté de campagne et Condiment		Poireaux Vinaigrette		Œuf Dur Mayonnaise		Cervelas Vinaigrette		Terrine de Lapin au Muscadet
	Sauté de Bœuf à l'échalote		Hachis Parmentier		Chipolata et Compote de Pommes		Cuisse de Poulet Rôtie		Poisson Pané		Rôti de Porc à L'ananas		Daube de Bœuf aux Olives
	Pommes sautées				Purée		Printanière de Légumes		Pommes Persillées-Epinards à la crème		Pdt Quartiers – Poêlée Méridionale		Purée de Pdt-Brunoise de Légumes
	Saint-Paulin –Beurre		Carré Croc 'lait-Beurre		Brie à la coupe –Beurre		Gouda –Beurre		Tome Blanche –Beurre		Edam-Beurre		Brin D'affinois –Beurre
	Mousse au Chocolat		Eclair Café		Veloutés aux Fruits		Compote de Fruits		Crème Caramel		Riz au Lait		Crumble abricot
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Veloutés de Carottes	Potage Tomate	Potage St Germain	Velouté de Potiron	Potage Cresson	Potage Légumes Verts	Velouté Crécy
	Concombres à la Bulgare	Céleri Râpé	Salade Mikado	Salade Verte aux Pommes	Carottes Râpées Vinaigrette	Macédoine Rémoulade	Salade de Tomates
	Filet de Poulet sauce Provençale	Blanquette de Poisson	Haché de Veau à L'ancienne	Cuisse de Poulet Rôtie	Omelette	Rôti de Porc à L'ananas	Daube de Bœuf aux Olives
	Pâtes	Pdt-Carottes	Riz Pilaf –Haricots Verts à l'ail	Printanière de Légumes	Petits Pois Carottes	Pdt Quartiers – Poêlée Méridionale	Purée de Pdt-Brunoise de Légumes
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Cocktail de Fruits	Crème Vanille	Fruit	Compote de Fruits	Yaourt Aromatisé	Riz au Lait	Crumble abricot
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Veloutés de Carottes	Potage Tomate	Potage St Germain	Velouté de Potiron	Potage Cresson	Potage Légumes Verts	Velouté Crécy
	Concombres à la Bulgare	Tarte Oignons Lardons	Salade Mikado	Salade Verte aux Pommes	Carottes Râpées Vinaigrette	Macédoine Rémoulade	Salade de Tomates
	Filet de Poulet sauce Provençale	Blanquette de Poisson	Haché de Veau à L'ancienne	Cuisse de Poulet Rôtie	Omelette	Rôti de Porc à L'ananas	Daube de Bœuf aux Olives
	Pâtes –Fromage Râpé	Pdt-Carottes	Riz Pilaf –Haricots Verts à l'ail	Printanière de Légumes	Petits Pois Carottes	Pdt Quartiers – Poêlée Méridionale	Purée de Pdt-Brunoise de Légumes
	Saint-Paulin –Beurre	Carré Croc 'lait-Beurre	Brie à la coupe –Beurre	Gouda –Beurre	Tome Blanche –Beurre	Edam-Beurre	Brin D'affinois –Beurre
	Compote sans sucre	Yaourt Nature	Fruit	Fromage blanc Nature	Yaourt Nature	Fromage blanc Nature	Pâtisserie sans Sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Veloutés de Carottes	Potage Tomate	Potage St Germain	Velouté de Potiron	Potage Cresson	Potage Légumes Verts	Velouté Crécy
	Concombres à la Bulgare	Céleri Râpé	Salade Mikado	Salade Verte aux Pommes	Carottes Râpées Vinaigrette	Macédoine Rémoulade	Salade de Tomates
	Filet de Poulet sauce Provençale	Blanquette de Poisson	Haché de Veau à L'ancienne	Cuisse de Poulet Rôtie	Omelette	Rôti de Porc à L'ananas	Daube de Bœuf aux Olives
	Pâtes	Pdt-Carottes	Riz Pilaf –Haricots Verts à l'ail	Printanière de Légumes	Petits Pois Carottes	Pdt Quartiers – Poêlée Méridionale	Purée de Pdt-Brunoise de Légumes
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Compote sans sucre	Yaourt Nature	Fruit	Fromage blanc Nature	Yaourt Nature	Fromage blanc Nature	Pâtisserie sans Sucre
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Veloutés de Carottes	Potage Tomate	Potage St Germain	Velouté de Potiron	Potage Cresson	Potage Légumes Verts	Velouté Crécy
	Concombres à la Bulgare	Céleri Râpé	Salade Mikado	Salade Verte aux Pommes	Carottes Râpées Vinaigrette	Macédoine Rémoulade	Salade de Tomates
	Filet de Poulet sauce Provençale	Blanquette de Poisson	Haché de Veau à L'ancienne	Cuisse de Poulet Rôtie	Omelette	Rôti de Porc à L'ananas	Daube de Bœuf aux Olives
	Pâtes	Pdt-Carottes	Riz Pilaf –Haricots Verts à l'ail	Printanière de Légumes	Petits Pois Carottes	Pdt Quartiers – Poêlée Méridionale	Purée de Pdt-Brunoise de Légumes
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Compote sans sucre	Yaourt Nature	Fruit	Fromage blanc Nature	Yaourt Nature	Fromage blanc Nature	Pâtisserie sans Sucre