

NOM Prénom :

ADRESSE :

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 21 Novembre 2022 au 27 Novembre 2022 (à rendre avant le Lundi 14 Novembre 2022)

	LUNDI 21		MARDI 22		MERCREDI 23		JEUDI 24		VENDREDI 25		SAMEDI 26		DIMANCHE 27
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage Tomates		Potage de légumes verts		Potage maraîcher		Potage poireaux		Potage crécy		Soupe à l'oignon		Crème de volaille
	Crêpe aux Champignons		Saucisson à l'ail et condiment		Concombres à la Bulgare		Sardines à l'huile		Rosette et condiment		Salade de tomates		Mousse de canard et cornichons
	Pépites de hoki Chapelure aux 3 céréales		Pâtes à la carbonara		Haché de veau sauce échalote		Escalope de dinde sauce tomate		Rôti de bœuf sauce poivre		Filet de poulet au curry		Rôti de veau aux olives
	Semoule-Ratatouille de légumes				Purée		Spaghettis		Pommes crispy-Haricots verts		Riz madras		Pommes boulangères-endives braisées
	Emmental-Beurre		Rondelé nature-Beurre		Saint-Paulin à la coupe-Beurre		Edam-Beurre		Mimolette à la coupe-beurre		Samos -Beurre		Roquefort -Beurre
	Liégeois au Chocolat		Fruit		Crème caramel		Compote de pomme maison		Fruit		Liégeois café		Entremet au citron
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage Tomates		Potage de légumes verts		Potage maraîcher		Potage poireaux		Potage crécy		Soupe à l'oignon		Crème de volaille
	Chou Blanc Citronné		Betteraves rouges vinaigrette		Feuilleté de pêcheur		Fond d'artichaut		Macédoine de légumes mayonnaise		Salade de museau vinaigrette		Bouchée à la reine
	Emincés de volaille sauce suprême		Sauté de bœuf miroton		Emincé de porc stroganoff		Saucisse fumée sauce Dijonnaise		Filet de colin sauce beurre blanc		Choucroute Alsacienne		Sauté de porc à l'ancienne
	Haricots beurre		Pommes vapeur-brocolis		Pommes noisettes-petits pois		Lentilles carottes		Pdt-poireaux à la crème				Röstis de légumes
	Emmental-Beurre		Rondelé nature-Beurre		Saint-Paulin à la coupe-Beurre		Edam-Beurre		Mimolette à la coupe-beurre		Samos -Beurre		Roquefort -Beurre
	Compote pommes coings		Tarte à l'abricot		Petits suisses nature sucrés		Yaourt nature sucré		Fromage blanc aromatisé		Fruits au sirop		Entremet au citron
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Potage Tomates	Potage de légumes verts	Potage maraîcher	Potage poireaux	Potage crécy	Soupe à l'oignon	Crème de volaille
	Chou Blanc Citronné	Betteraves rouges vinaigrette	Concombres à la Bulgare	Crudités	Macédoine de légumes	Salade de tomates	Concombres vinaigrette
	Emincés de volaille sauce suprême	Sauté de bœuf miroton	Emincé de porc stroganoff	Escalope de dinde sauce tomate	Filet de colin sauce beurre blanc	Filet de poulet au curry	Rôti de veau aux olives
	Haricots beurre	Pommes vapeur-brocolis	Pdt-petits pois	Spaghettis	Pdt-poireaux à la crème	Riz madras	Pommes boulangères-endives braisées
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Compote pommes coings	Tarte à l'abricot	Petits suisses nature sucrés	Compote de pomme	Fromage blanc aromatisé	Liégeois café	Entremet au citron
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Potage Tomates	Potage de légumes verts	Potage maraîcher	Potage poireaux	Potage crécy	Soupe à l'oignon	Crème de volaille
	Chou Blanc Citronné	Betteraves rouges vinaigrette	Concombres à la Bulgare	Crudités	Macédoine de légumes	Salade de tomates	Concombres vinaigrette
	Emincés de volaille sauce suprême	Sauté de bœuf miroton	Emincé de porc stroganoff	Escalope de dinde sauce tomate	Filet de colin sauce beurre blanc	Filet de poulet au curry	Rôti de veau aux olives
	Haricots beurre	Pommes vapeur-brocolis	Pdt-petits pois	Spaghettis	Pdt-poireaux à la crème	Riz madras	Pommes boulangères-endives braisées
	Emmental-Beurre	Rondelé nature-Beurre	Saint-Paulin à la coupe-Beurre	Edam-Beurre	Mimolette à la coupe-beurre	Samos-Beurre	Roquefort-Beurre
	Compote sans sucre	Laitage nature	Petits suisses nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Fruit	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage Tomates	Potage de légumes verts	Potage maraîcher	Potage poireaux	Potage crécy	Soupe à l'oignon	Crème de volaille
	Chou Blanc Citronné	Betteraves rouges vinaigrette	Concombres à la Bulgare	Crudités	Macédoine de légumes	Salade de tomates	Concombres vinaigrette
	Emincés de volaille sauce suprême	Sauté de bœuf miroton	Emincé de porc stroganoff	Escalope de dinde sauce tomate	Filet de colin sauce beurre blanc	Filet de poulet au curry	Rôti de veau aux olives
	Haricots beurre	Pommes vapeur-brocolis	Pdt-petits pois	Spaghettis	Pdt-poireaux à la crème	Riz madras	Pommes boulangères-endives braisées
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Compote sans sucre	Laitage nature	Petits suisses nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Fruit	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Potage Tomates	Potage de légumes verts	Potage maraîcher	Potage poireaux	Potage crécy	Soupe à l'oignon	Crème de volaille
	Chou Blanc Citronné	Betteraves rouges vinaigrette	Concombres à la Bulgare	Crudités	Macédoine de légumes	Salade de tomates	Concombres vinaigrette
	Emincés de volaille sauce suprême	Sauté de bœuf miroton	Emincé de porc stroganoff	Escalope de dinde sauce tomate	Filet de colin sauce beurre blanc	Filet de poulet au curry	Rôti de veau aux olives
	Haricots beurre	Pommes vapeur-brocolis	Pdt-petits pois	Spaghettis	Pdt-poireaux à la crème	Riz madras	Pommes boulangères-endives braisées
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Compote sans sucre	Laitage nature	Petits suisses nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Fruit	Pâtisserie sans sucre