

Des patients de l'accueil de jour en visite extérieure

L'accueil de jour de l'Ehpad l'Arbé a visité avec plusieurs patients, en effet visiter en compagnie de Mme Leduc, présidente du CIAS et maire de Hautecour, l'exposition organisée lors des Journées du Patrimoine, par l'association du Patrimoine La Combe au Roy.

L'accueil de jour permet d'accueillir pour une période d'une demi-journée à plusieurs jours par semaine, des personnes en perte d'autonomie, et notamment malades d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Cette visite culturelle était très attendue et souhaitée par les participants.

L'accueil de jour permet aux aidants de souffler dans leur quotidien

Comme l'explique Sandrine Ruffier, aide-soignante en charge de l'accueil de jour, « le but est de faire travailler la mémoire. L'important est de pouvoir continuer à faire en groupe, ce que l'on ne

peut plus faire seul ». Car la structure accueil de jour reçoit des personnes qui sont « aux prémices de la maladie », ce qui permet aux familles ou parents aidants « de souffler un peu » l'espace d'une demi-journée. D'où l'importance de privilégier des petits groupes de six personnes qui se retrouvent chaque semaine. Ce qui crée du lien entre elles, et leur permet de sentir très vite intégrées dans le groupement. Les sorties organisées en juillet/août au théâtre, à Conflans, et aux Avanchers pour visiter les musées retraçant l'histoire locale, ont ainsi été très appréciées par les participants.

Lorsqu'on les interroge, elles se montrent très enthousiastes : pour Marthe, « c'est plus que parfait », selon Jacqueline, qui fréquente l'accueil de jour depuis trois ans, « on ne vient pas pour rien ! ». Paradoxalement, c'est ce type de manifestation, qui va permettre de maintenir les personnes atteintes de troubles cognitifs, le plus



Une partie des patients de l'accueil de jour en compagnie d'Annie Leduc, présidente du CIAS et des aides soignantes. Photo Le DL/C.G.

possible à domicile auprès de leurs familles, tout en rompant leur isolement. Car en plus des sorties, tout un travail est réalisé en amont pour maintenir les activités cérébrales. Comme l'explique Sandrine Ruffier, « tout l'enjeu est de pratiquer des exer-

cices cognitifs qui correspondent à l'âge et au niveau intellectuel du patient. Et cela afin de stopper l'évolution de la maladie, ce qui permet ainsi à certaines personnes de se stabiliser pendant plusieurs années, sans régression ».

Des ateliers à la fois intellectuels et manuels qui maintiennent des activités pour adultes, sont ainsi mis en place. Car ces personnes qui disposent encore de leurs facultés intellectuelles « refusent de faire du coloriage ! »

Catherine GARDA

L'accueil de jour : une aide essentielle pour les familles

L'accueil de jour, situé dans des locaux adaptés à l'Ehpad l'Arbé d'Aigueblanche, est une unité très appréciée par les familles des personnes atteintes de troubles cognitifs. Il accueille les résidents du canton de Moutiers. Trois jours d'essai sont appliqués avant la validation de la prise en charge par l'équipe professionnelle et la famille.

Trois aides soignantes les accompagnaient à

Hautecour, Natacha, Nathalie et Sandrine. Cette dernière a reçu une formation d'assistance de soin en gérontologie, afin de pouvoir exercer au mieux son métier.

Les personnes qui fréquentent l'accueil de jour sont inscrites à la demande des familles, ou parfois envoyées par le Centre de mémoire de Moutiers. La demande s'effectue sur rendez-vous à l'accueil du pôle domicile du CIAS.

Ce sont tous les services sociaux et médicaux du CIAS et du Département qui se coordonnent entre eux pour faire fonctionner cette structure.

Comme le rappelle Sandrine Ruffier, « dans les ateliers mémoire de l'accueil de jour, des exercices sont organisés pour solliciter et stimuler les acquis du Centre mémoire de Moutiers. Il faut savoir trouver les mots justes, et s'adapter à chaque

pathologie. Un bilan neurologique est toujours réalisé antérieurement, et un travail de suivi psychologique avec la psychologue de l'Ehpad permet d'assister les personnes. On essaie aussi d'homogénéiser les groupes et d'organiser des sorties gratuites ou à petit budget, pour ne pas pénaliser les familles ».

Tout ce travail social et médical apporte une grande satisfaction aux

familles et aux malades, et permet ainsi de mieux appréhender les maladies neuro dégénératives, tout en maintenant le lien social.

C.G.

L'Accueil de Jour se situe dans les locaux de l'EHPAD « l'Arbé » - ouvert du lundi au vendredi de 10 h 15 à 16 h 45 (en dehors des cinq semaines de fermeture habituelle).

Tél. : 04 79 24 57 32