

Semaines d'information sur la santé mentale

PROGRAMME

du 10 au 19 octobre 2022

Communauté de Communes Pays de l'Arbresle
www.paysdelarbresle.fr

www.ouestrhodanien.fr

Ouest Rhodanien
Communauté d'agglomération

Lundi 10 octobre | 13h30 - 18h30

Découverte d'un espace pédagogique

Appartement pédagogique

organisé par Loge Toit

5 rue du Dr Guffon, Tarare

Inscription appréciée

04 74 05 38 74

Mercredi 12 octobre | 15h30

Atelier famille

organisé par Rire en Beaujolais

Tiers-lieu La Bobine, Lamure-sur-Azergues

Lâcher prise, relaxation, gestion des émotions, confiance, optimisme.

Inscription obligatoire

06 33 55 18 96

Mercredi 12 octobre | 17h

Atelier Yoga du rire

organisé par Rire en Beaujolais

Tiers-lieu La Bobine, Lamure-sur-Azergues

Lâcher prise, relaxation, gestion des émotions, confiance, optimisme.

Inscription obligatoire

06 33 55 18 96

Mercredi 12 octobre | 18h30

Atelier sophrologie

organisé par Rire en Beaujolais

Tiers-lieu La Bobine, Lamure-sur-Azergues

Lâcher prise, relaxation, gestion des émotions, confiance, optimisme.

Inscription obligatoire

06 33 55 18 96

Mercredi 12 octobre | 14h à 16h

Atelier cuisine

Appartement pédagogique

organisé par Loge Toit

5 rue du Dr Guffon, Tarare

Inscription appréciée

04 74 05 38 74

Jeudi 13 octobre | 20h

Ciné-débat

organisé par centre médico-psychologique Association CLAP

Cinéma Jacques Perrin, à Tarare

Diffusion du film *La petite bande*, suivie d'un débat animé par les membres de l'association CLAP et les professionnels du centre médico-psychologique de Tarare.

Prix d'une place de cinéma

06 88 16 76 74

Mardi 18 octobre | 9h à 12h

Découverte de la plateforme Via Psy

organisé par La Roche

3 rue de la Providence à Tarare

½ journée de présentation des dispositifs de la plateforme Via psy, rencontre avec des professionnels et des personnes concernées. Diffusion des vidéos présentant les dispositifs.

06 48 04 00 09

Mardi 18 octobre | 14h à 16h

Atelier bien-être chez soi

Appartement pédagogique

organisé par Loge Toit

5 rue du Dr Guffon, Tarare

Inscription appréciée

04 74 05 38 74

Tout public | Personnes en situation de handicap et proches | En famille | Parents d'ado ET ados

Mardi 18 octobre | 14h

Théâtre Forum - santé mentale et environnement

organisé par Ladouceur de l'Hêtre GEM L'Arbre à Palabre

Salle du Caveau à Tarare

On rencontre Arnaud, vivant en milieu rural et père de Fred, un jeune schizophrène. On découvre dans deux situations ce père aimant qui tente d'aider aux mieux son fils. Comment avancer ? Connaissons-nous réellement notre environnement social ?

Inscription appréciée

07 66 74 03 23
ou 07 68 71 59 57

Mardi 18 octobre | 16h à 17h30

Table ronde autour de la santé mentale : informations et dispositifs sur le territoire

organisé par Ladouceur de l'Hêtre GEM L'Arbre à Palabre

Salle du Caveau à Tarare

Echanges, débats et témoignages

Inscription appréciée

07 66 74 03 23
ou 07 68 71 59 57

Mardi 18 octobre | 18h à 20h30

L'art à la portée de tous

organisé par Elodie NAVARRO l'atelier L'Art pour tous

Micro-Folie, La Bobine à Tarare

À travers une sélection d'œuvres d'art brut du musée numérique et l'expérience d'une ruche d'art, comment envisager la pratique artistique comme une ressource pour notre bien-être individuel et social ?

Inscription obligatoire

06 33 55 18 96

Mercredi 19 octobre | 15h30

Atelier famille

organisé par Rire en Beaujolais

Salle de Saint-Germain-Nuelles - 5 rue de la Mairie, 69120 Saint-Germain-Nuelles

Lâcher prise, relaxation, gestion des émotions, confiance, optimisme.

Inscription obligatoire

06 33 55 18 96

Mercredi 19 octobre | 17h

Atelier Yoga du rire

organisé par Rire en Beaujolais

Salle de Saint-Germain-Nuelles - 5 rue de la Mairie, 69120 Saint-Germain-Nuelles

Lâcher prise, relaxation, gestion des émotions, confiance, optimisme

Inscription obligatoire

06 33 55 18 96

Mercredi 19 octobre | de 20h à 21h30

Conscience environnementale, parlons-en entre parents et enfants

organisé par PIJ de l'Arbresle

Salle Malataverne, 1799 route des Bois, 69380 Dommartin

Changement climatique, environnement menacé... Comment faire face au flot d'infos ? Quel est mon ressenti ? Comment gérer mes émotions ?
Au travers d'un atelier parents-ados, Romain Pinson, Alexyane Rebel et Blandine Mellouet vous proposent de venir échanger, partager et réfléchir autour de la question de la conscience écologique et mieux appréhender ce vécu entre deux générations.

Sur inscription

Parents d'ado et ados (11 ans et +)
04 74 72 02 19



À destination

des professionnels et bénévoles
au contact du grand public

Lundi 10 octobre | de 8h45 à 12 h

Rencontre citoyenne sur la santé mentale

organisé par CCOMS et CLSM

Centre social La Plaine, Tarare

Une rencontre citoyenne, conviviale et interactive autour de la santé mentale.

Inscription obligatoire

06 33 55 18 96

Lundi 17 octobre | de 12h30 à 13h45

Présentation de la plateforme Live

organisé par CH le Vinatier

en visio

Présentation de la plateforme Live qui s'adresse à toutes personnes rencontrant une problématique de santé mentale et permet d'apporter une réponse adaptée et personnalisée.

Inscription appréciée

06 33 55 18 96