



71%  
FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaines du 1<sup>er</sup> au 10 septembre

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi 1<sup>er</sup>**

**Vendredi 2**

Semaine 35



Melon (F)  
ou Pastèque (F)

Steak haché de veau  
Au jus (S)  
Haricots verts (S)

Brie (F)

Glace (S)

Tomates  
Mozzarella (F)  
Ou carottes râpées  
citronnées (F)

Poulet rôti (F)   
Frites (S)

Tomme grise (F)

Gâteau Marbré (F/E)

**Lundi 5**

**Mardi 6**

**Mercredi 7**

**Jeudi 8**

**Vendredi 9**

Semaine 36

Pastèque (F)  
Ou courgettes  
râpées (F)

Marengo  
de porc (F/E)   
Petits pois (S)

Buche mi-chèvre (F)

Glace (S)

Concombres  
À la vinaigrette (F)   
Ou salade  
de tomates (F)

Tortillas (F)

Emmental (F)

Salade de fruits frais   
à la vanille (F/E)

Mousse de foie (F)  
Ou saucisson à l'ail (F)  
et cornichons (E)

Filet de colin (S)   
Sauce citron (F)  
Ratatouille (F)

Mont Cadi (F)

Pommes (F)

Salade verte,  
emmental, maïs (F/E)   
Ou melon (F)

Sauté de veau (F)  
au paprika (E)

Pommes de terre   
sautées persillées (F)

Fromage (F)

Crème à la vanille (F/E)



80%  
FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaines du 12 au 23 septembre

## Lundi 12

Céleris  
au fromage blanc (F)   
Ou macédoine  
À la mayonnaise (S/E)

Chipolatas (F)

Lentilles (E)

Saint Paulin (F)

Fruit de saison (F)

## Mardi 13

**Betteraves**  
*Végétarien* à la ciboulette (F)   
Ou tomates vinaigrette (F)

Tajine de légumes  
au miel et aux épices (F/E)   
 (*Carottes, navets,  
courgettes, céleris, tomates,  
pois chiches*)

Petit suisse (F)

Riz au lait (F/E)

## Mercredi 14

## Jeudi 15

Wrap au thon (E/F)   
Ou au poulet (E/F)

Escalope de porc (F)  
Sauce tomate  
Poêlée de légumes (S/F)   
(haricots verts, carottes,  
champignons)

Pont Lévêque (F)

Crème au chocolat (F/E)

## Vendredi 16

*Dégustation surprise*

Brandade  
de poisson (S/F)   
 Salade verte (F)

Fromage (F)

Pommes cuites  
aux épices (F/E)

## Lundi 19

Saucisson à l'ail (F)  
Ou pâté de campagne (F)

Aiguillettes de volaille (F)

Au curry  
Haricots beurre (S)

Fromage (F)

Yaourt nature fermier (F)  
et biscuits (E)

*La Prairie de la Gartempe*

## Mardi 20

Salade Marco Polo   
(*coquillettes, surimi,  
mayonnaise*) (F/E)  
Ou salade de pâtes  
au jambon (E/F)

Jarret de bœuf   
Braisé (F)

Carottes vichy (F)

Cantal (F)

Fruit de saison (F)

## Mercredi 21

## Jeudi 22

*Végétarien*  
Concombre   
Tzatziki (F)  
Ou choux-fleurs  
à la vinaigrette (S)

Pilaf de céréales  
Aux légumes (E/F)

Gouda (F)

Fruit de saison (F)

## Vendredi 23



*L'Angleterre*



Semaine 37

Semaine 38



80%  
FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaines du 26 septembre  
au 7 octobre

## Lundi 26

Salade de haricots vert (S)   
Ou betteraves  
à la vinaigrette (F)

Spaghetti  
à la bolognaise   
(S/F/E)

Tomme noire (F)

Fruit de saison (F)

## Mardi 27

**Taboulé**  
à la menthe (E/F)   
Ou salade de riz (E/F)

Quiche  
Chèvre – poireaux   
(S/F)

Comté (F)

Pana cotta (F/S)   
Au coulis de fruits rouges

## Mercredi 28

## Jeudi 29

Rosette ou salami (F)  
Et cornichons

Pain de poisson (F/E/S)   
Julienne  
de légumes (S)

Camembert (F)

Banane  
au chocolat (F/E)

## Vendredi 30

**Salade verte**   
au maïs  
ou aux tomates (F/E)

Assiette Kebab (S)  
Frites (S)

Fromage (F)

Fruit de saison (F)

Semaine 39

## Lundi 3

Salade de perle  
Au surimi ou au jambon   
(E/F)

Colombo  
de dinde (F)   
Salsifis braisés (S)

Edam (F)

Yaourt nature fermier (F)  
*La Prairie de la Gartempe*

## Mardi 4

Concombres  
à la menthe (F)   
Ou courgettes râpées (F)

Sauté de bœuf  
aux olives (F/E)   
 Purée de pommes  
de terre (F)

Petit suisse (F)

Fruit de saison (F)

## Mercredi 5

## Jeudi 6

**Carottes râpées**   
à la vinaigrette (F)   
Ou macédoine  
à la vinaigrette (S)

Poêlée de gnocchis d'été   
(S/F/E)  
*(tomate, poivrons, haricots  
rouges, mozzarella, basilic)*

Tomme blanche (F)

Smoothie pomme   
fraise (E/F)

## Vendredi 7

**Œufs**  
À la mayonnaise (F/E)   
Ou saucisson à l'ail (F)

Poisson frais du jour (F)   
Et sa sauce (F)  
 Riz basmati (E)

Fromage (F)

Fruit de saison (F)

Semaine 40



80%  
FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaines du 10 au 21 octobre

Lundi 10

Mardi 11

Mercredi 12

Jeudi 13

Vendredi 14

Semaine 41

L'Afrique



L'Océanie



L'Amérique du Sud



L'Asie



Lundi 17

Mardi 18

Mercredi 19

Jeudi 20

Vendredi 21

Semaine 42

 Terrine de légumes (F)  
Ou haricots verts (S)  
À la vinaigrette

Pastasotto de pépinettes,  
lentilles corail et petits légumes (E/F) 

Tomme (F)

Yaourt fermier aux fruits (F)  
*Les Prairies de la Gartempe*

Macédoine  
À la mayonnaise (S/E)  
Ou brocolis vinaigrette (S)

 Hachis  
Parmentier (F)   
 Salade verte (F)

Petit suisse (F)

 Fruit de saison (F)

 Salade Coleslaw (F/E)   
Ou champignons  
à la crème (S)

 Cordon bleu (F)  
Petits pois (S)

Brie (F)

Moelleux  
au chocolat (E/F) 

 Salade de pâtes,   
jambon, tomates (F/E)  
Ou salade de pâtes  
aux petits légumes (F/E) 

Limande meunière (S)  
Purée  
de courgettes (F) 

Fromage (F)

 Fruit de saison (F)