

Octobre – Novembre :

Pourquoi économiser l'énergie ?

Les raisons sont de plus en plus nombreuses et d'actualité.



Défi Bard Énergie

Pour soi : économiser l'énergie, c'est économiser de l'argent, surtout en ce moment. Mais, laisser sa voiture, par exemple, donne l'occasion de faire plus d'exercice physique ou de faire des rencontres.

Pour la sécurité économique de notre pays : notre dépendance en pétrole, gaz ou encore uranium vis-à-vis d'autres pays nous rend vulnérables et ces importations d'énergie plombent notre balance commerciale déjà déficitaire de plusieurs milliards d'euros.



Pour lutter contre les guerres et la misère dans le monde : les pays exportateurs d'énergie ne sont souvent pas les plus belles démocraties pacifiques. Réduire nos importations, c'est aussi les priver de ressources pour leurs politiques agressives ou autoritaires. Être indépendant, c'est aussi renforcer le poids diplomatique de la France et de l'Europe face à ces pays.

Pour lutter contre le dérèglement climatique ! En n'oubliant pas que la meilleure des énergies est celle que nous ne consommons pas, au bénéfice des générations futures et de notre planète.

Evidemment, à l'échelle du village, nous ne changerons pas grand-chose... mais ça c'est juste le genre d'excuse pour se donner bonne conscience de ne rien faire !

Octobre

1) Ça me la coupe !



J'utilise des multiprises pour couper les appareils.

En « mode veille », un courant résiduel continue à circuler dans nos appareils. Éteindre les veilles (avec des multiprises) permet de faire jusqu'à 10 % d'économies de notre facture d'électricité (hors chauffage) et de préserver le matériel.

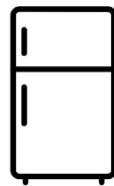
2) De savon et d'eau fraîche.



Je me lave les mains à l'eau froide si je suis loin de la source d'eau chaude.

Bien souvent, le temps de se laver les mains est trop court pour que l'eau chaude arrive jusqu'à soi ! Ainsi, pour éviter de consommer de l'énergie inutilement, mieux vaut utiliser de l'eau froide.

3) Le frigo, c'est pas automatique !



J'optimise le remplissage du frigo.

De nombreux aliments ne nécessitent pas forcément d'être placés au réfrigérateur, et vous pouvez profiter de vos pièces non chauffées en hiver comme lieux de stockage.

4) Plats froids !



Je ne mets pas de plats chauds au réfrigérateur.

Un plat mis au réfrigérateur trop tôt réchauffe l'enceinte de l'appareil et entraîne une surconsommation. Laissez donc vos plats refroidir avant de les stocker.

5) Un peu, c'est mieux...



Je répartis les sources de lumière.

Il n'est pas nécessaire de baigner la pièce de lumière pour lire ou travailler ! Plutôt que d'installer un éclairage unique de forte intensité, privilégiez les petites sources d'éclairage bien ciblées et qui consomment moins.

6) De la lumière au naturel !



Je cherche la lumière naturelle plutôt que l'éclairage artificiel.

Privilégiez toujours les apports de la lumière du jour qui est la meilleure pour l'oeil humain. Placez le bureau à proximité de la fenêtre et orientez-le de façon à éviter les ombres portées gênantes et/ou les reflets sur l'écran d'ordinateur. Faites de même pour un coin lecture.

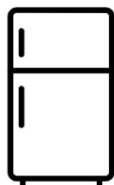
7) Levez le pouce !



Je m'inscris à l'autostop organisé de Bard.

Moins de voitures sur la route, c'est moins de pétrole consommé ! Ainsi, on réduit la facture, le déficit commercial de notre pays, notre dépendance à des pays en guerre et nos émissions de CO2 !

8) Minute, papillon ! Je réfléchis...



Je réfléchis à ce que je veux avant d'ouvrir le frigo pour le laisser ouvert le moins longtemps possible.

Quand la porte est ouverte, le frigo échange son air froid contre de l'air chaud et humide. Du givre se forme sur ses parois. Il est alors moins bien isolé et doit consommer plus d'énergie.

9) Faire le plein



J'optimise le remplissage du congélateur.

Selon les appareils, la partie la plus froide ne se situe pas toujours au même endroit : regardez la notice pour l'identifier et ranger ainsi chaque aliment à sa place. Attention à ne pas obstruer le thermostat !

10) Couvrez-nous !



Je pense à couvrir les aliments stockés au réfrigérateur.

Les aliments dégagent de la vapeur d'eau. Couvrir les aliments réduit la formation de givre sur les parois. Cela réduit aussi le développement de bactéries et d'odeurs.

Novembre

1) Une petite mousse !



J'équipe mes robinets de mousseurs.

Pensez à équiper vos robinets d'économiseurs d'eau. Le principe est simple : réduire le débit en injectant de l'air dans l'eau qui coule, sans impact sur la pression. Facile à installer et vite rentabilisé, cet équipement vous permettra de réduire jusqu'à 50 % votre consommation au robinet.

2) Tu me bassines avec ta plonge !



J'utilise des bassines pour faire la vaisselle.

Pour faire la vaisselle de manière économique et écologique, utilisez des bassines pour ne pas laisser couler l'eau inutilement : une pour le lavage, une autre pour le rinçage.

3) Soyez naturels !



Je laisse décongeler naturellement les aliments.

Les aliments peuvent se décongeler dans le réfrigérateur. C'est certes moins rapide et il faut s'y prendre à l'avance, mais cela ne consomme aucune énergie supplémentaire... et, en lui donnant du froid, fait même économiser de l'énergie au réfrigérateur !

4) Le four, on n'est pas pour !



J'utilise plutôt le micro-onde ou une casserole pour réchauffer les aliments.

Pour réchauffer un plat, le four à micro-ondes consomme moins d'énergie.

5) Ca ne tient qu'à un fil.



J'évite d'utiliser un sèche linge.

Si l'utilisation d'un sèche-linge est indispensable, choisissez le bon programme !

6) Pour quelques degrés de moins...



J'abaisse la température du chauffe-eau entre 55 et 60 °C.

Cela suffit à limiter le développement de bactéries pathogènes et évite un entartrage trop rapide de l'appareil.

7) Y'a de la place ?



Je dépose mes trajets réguliers vers Montbrison sur le site de la commune.

8) C'est pas Versailles, ici !



Je pense à éteindre les lumières inutiles dans la maison.

On fait des économies d'énergie importantes lorsque cela devient un réflexe.

